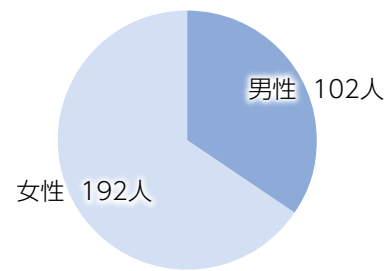


ながす健康ポイント事業 多くのご参加ありがとうございました！

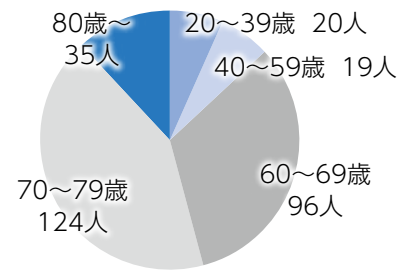
皆さんの健康づくりを応援する取り組みとして、昨年9月から実施しました
ながす健康ポイント事業は、294人の皆さんにご参加いただきました。
事業の結果についてご報告します。

参加者の状況（性別）



女性に多く参加いただきました。
男性も参加しやすい事業化を
図っていきます。

参加者の状況（年齢別）



幅広い年齢層に参加いただきました。
若い世代の参加もお待ち
しています。

人気賞品ベスト5

- 1位 あほえんオイル
- 2位 QUO カード
- 3位 グラウンドゴルフセット
(手袋&ボール)
- 3位 健康福祉センター・地域福祉
センター共通利用券
- 5位 海の幸セット

町の特産品や健康活動につながる
ような賞品が上位に
ランクインしました。



参加者の声

園田 一久さん（下東区）

介護予防拠点で行われる脳トレに
参加しているときの声かけがきっか
けで健康ポイント事業に参加しました。参加して
一番悩んだのは健康行動の目標設定です。目標
を設定しやすいように、他の人の取り組みなどの
例示があると自分に合った目標が選択でき、継続
できやすいのではないかと思います。



宮崎 とみ子さん（中町区）

健康行動の目標として、複数の目
標を立てて実践し、現在も継続してい
ます。それまで悩んでいた、足のこむら返りがな
くなりました。自分が健康になるための取り組み
で、自分も家族も笑顔で暮らすことができる上、
賞品としてあほえんオイルをいただきました。これ
を使って更に健康になりたいです。



木下 紘子さん（磯町区）

磯町区は、日ごろから健康づくり
や楽しみ活動などの取り組みが多い
ため、普段から一緒に頑張っている仲間と取り組
みました。今回の参加をきっかけに、朝血圧を測
るようになり、時間帯によって血圧が変わること
が分かったのはいい経験になりました。



宮本 学さん（古城区）

普段から区や町の行事に参加する
ことが多いため、「やってみらんね」
と声を掛けられたのをきっかけに参加しました。
健康行動の目標にした「ジョギングを継続するこ
と」は現在も継続できています。
できるだけ若い人に参加してもらえよう、
PRしていくと参加者も増えると思います。



健康づくりの第一歩は健康的な生活習慣から始まります！ながす健康ポイント事業では、目標を
持って健康行動に取り組むことや、年に1回の健康診査（次ページでご案内）を受診することで、
ポイントが貯まります。

健康づくりに取り組むきっかけとして、多くの人の参加をお待ちしています。

☎ すこやか館 ☎ (65) 7515 ☎ (78) 7171

的ばかい写真コンテスト 特選決まる



準特選「的を守って」
(岡田 孝一さん)



特選「祭りの男衆」(角 和典さん)



準特選「僕が主役だ」
(藤崎 聖二さん)

1月21日に四王子神社で行われた破魔弓祭(的ばかい)。この伝統ある祭りの写真コンテスト審査会が2月
7日、ながす未来館で行われ、角和典さん(大牟田市)の作品「祭りの男衆」が特選に選ばれました。写真
は、町内外から183点の応募があり、審査の結果、次の作品が受賞しました。なお、受賞作品は、金魚の館で
3月11日㊥まで展示しています。

【受賞者】	特選		入選		坂本 正幸さん（合志市）	
	角	和典さん（大牟田市）	田原	和英さん（熊本市）	村上 憲雄さん（阿蘇市）	
	準特選		吉田	隆さん（島原市）	ファミリー賞	
	藤崎	聖二さん（大牟田市）	猿渡	祐治さん（大牟田市）	吉田 隆さん（島原市）	
	岡田	孝一さん（熊本市）	山本	昭信さん（合志市）	上田ひさ子さん（熊本市）	
			荒木	豊さん（熊本市）	白石 涼子さん（熊本市）	

広報ながす 3月号目次

- 02P 的ばかい写真コンテスト
- 03P ながす健康ポイント事業
- 04P 平成30年度 健康診査のご案内
- 05P ながす^{トピックス}Topics
- 08P おしらせ
- 11P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 12P 生涯学習コーナー
- 14P ながす未来館・図書館コーナー
- 16P 社協だより もやい
- 18P 保健・子育て情報
- 22P 青春の一コマ
- 23P ぼくの夢 わたしの夢 清里小4年 藤本 千尋さん
- 24P 移動スーパー「とくし丸」出発

防災情報(長洲付近)

3月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

2日㊥ 午前9時40分頃、午後9時45分頃
17日㊥ 午前9時20分頃、午後9時30分頃
31日㊥ 午前9時10分頃、午後9時25分頃
※2日、17日、31日の前後は、海面が高くなりますので
特に注意してください。

今月の表紙



もうすぐ桜の季節を迎えます。皆さん
は長洲町の桜の名所をご存知ですか？
金魚と鯉の郷広場は、3月中旬から4月
上旬にかけて美しい桜を楽しむことがで
きるお花見スポットでもあります。水路沿
いにずらりと並び桜並木道や広場の桜の
花が水辺や芝生の緑に映えて美しく、毎
年多くの人を魅了しています。家族連れ
やカップル、写真を撮る人など、たくさん
の人が訪れます。
桜の開花情報は町ホームページで随時
更新していきます。

人の動き

population dynamics

人 口	16,129人	(47人減)
男	7,928人	(40人減)
女	8,201人	(7人減)
世帯数	7,044世帯	(24世帯減)

平成30年1月末日現在 ※()内は、前月比