



ながす健康ポイントも貯まる！

平成30年度 健康診査（特定健診・がん検診）のご案内

生活習慣病の発症と重症化予防のため健康診査を受診することは大切です。

自分自身や家族のためにも毎年受けましょう。

特定健診・がん検診（集団健診） ※ながす健康ポイント：特定健診400ポイント、がん検診各100ポイント

3月上旬に集団健診の案内および世帯全員分の申込書などを世帯主宛てに郵送します。

健診（検診）を受ける項目に○を、受けない場合は受けない理由（番号）を記入し、福祉保健介護課またはすこやか館へ提出されるか、同封の返信用封筒で返送してください。

■健診期間 6月6日⑥～15日⑤の10日間の午前中

■場 所 町中央公民館

■申請期限 3月19日⑥

※申し込みをされた人には、5月下旬に受診票などを郵送します。

結核検診について

65歳以上の人は、法律により年に1回の胸部レントゲンの検査を受診することが定められています。集団健診を希望されない65歳以上の人には、結核検診のご案内（受診票）を5月下旬に郵送します。

無料がん検診をご活用ください！！

次の種類のがん検診で対象年齢に該当する人は無料で検診を受けることができます。この機会にぜひご活用ください。対象となる人には、3月上旬に郵送した申込書に無料と記載してありますので、ご確認ください。

＜検診の種類と対象年齢＞

◆子宮頸がん検診 平成 9（1997）年4月2日～平成10（1998）年4月1日生まれ的女性

◆乳がん検診 昭和52（1977）年4月2日～昭和53（1977）年4月1日生まれ的女性

◆大腸がん検診 昭和52（1977）年4月2日～昭和53（1977）年4月1日生まれの男女

特定健診受診者インタビュー

Aさん（60代 女性）

自覚症状も無く、健康診断を受けていない時期も数年ありましたが、保健師さんからの強い勧めがあり、特定健診を受診したところ、採血結果より高血糖が発見されました。原因はわかりませんが、I型糖尿病と診断され、2週間ほどの教育入院をすることになりました。先生からは「特定健診を受けて高血糖が見つかっていなければ、今頃倒れていたかもしれないよ」と言われました。

現在は食事の量を減らしたり、ウォーキングなどの運動をしたりと生活習慣の改善を図っています。治療は続いているが、以前よりも元気に過ごせている今にとっても感謝しています。糖尿病などの生活習慣病は自覚症状がないまま進んでしまうので、私も特定健診を受診していなければ、今こうして元気であることができなかったかもしれません。

☎ 特定健診に関すること：福祉保健介護課 国保医療係 ☎（78）3139
がん検診に関すること：すこやか館 ☎（65）7515 ☎（78）7171