

お忘れなく !! 6 月は児童手当の“現況届”提出月です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件(児童の監督や保護、生計同一関係など)を満たしているかどうかを確認するためのものです。

6月上旬に現況届を送付しますので、6月中に現況届の提出をお願いします。

※現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。期限内に提出しましょう。

■現況届に必要な書類など

- 現況届用紙
- 印かん（スタンプ印不可）
- 家族全員分の健康保険証の写し
- 児童の属する世帯全員の住民票（受給者と児童が別居している場合）
- ※このほかにも、必要に応じて提出していただく書類があります。

■支給対象者

0歳～中学校卒業まで（15歳に達した後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

■所得制限

下記の表のとおり所得制限がかかります。

扶養親族等の数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

※以降1人につき38万円加算。

※限度額以上の所得がある人には、児童1人当たり月額5,000円が支給されます。

■以下の1～4に該当するときは届け出が必要です。

1. 児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
2. 同じ町内の中で住所が変わったとき、または養育している児童の住所が変わったとき
3. 受給者の方または養育している児童の名前が変わったとき
4. 国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ (78) 3126

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

ひよこ豆のサラダ



1人分の栄養価
エネルギー 93kcal
食塩 0.2g

『ながすフッキング教室』を 開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です 男性も大歓迎です!!

- 日 時 6月15日☎ 午前9時30分～午後1時
- 場 所 すこやか館 調理室
- 内 容 梅雨の時期にピッタリ! さっぱりレシピ
- 献 立 当日までのお楽しみ!
- 持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円
- 締切日 6月8日☎
- 定 員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)

☎・☎ すこやか館 ☎65-7515・78-7171

材料(4人分)

- ひよこ豆(水煮)..... 100g
- 玉ねぎ.....80g
- きゅうり..... 1本
- ミニトマト..... 6個
- サラダ菜..... 適量
- 白ワインビネガー..... 小さじ4
- A 塩こしょう..... 少々
- サラダ油..... 大さじ1

作り方

- ① 玉ねぎはすりおろし、Aとよく混ぜ、ドレッシングを作る。
- ② ひよこ豆はざるに出し、軽く洗っておく。
- ③ きゅうりは塩(分量外)をつけてこすり、洗って1cm角に切る。トマトはへたを取り、4等分にくし切りにする。
- ④ ①に②と③を加えてよく混ぜ、サラダ菜を敷いた器に盛る。

※蒸し暑くなる時期です。衛生管理には十分注意し、作ったものはできるだけ当日に食べきるようにしましょう。

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はあと♥カフェ	6月14日☎ 午後2時～4時	デイサービスセンター心の花(金魚草)	100円(お茶代)	デイサービス心の花 ☎78-0063
「はな・カフェ」	6月16日☎ 午前11時～午後2時	デイサービスセンター月華苑	100円	デイサービスセンター月華苑 ☎69-2018
オレンジカフェ「みらい」	6月20日☎ 午後2時～3時30分	大明神区「きずなの家」	200円(お茶代)	せいわながすの里 ☎78-8022

認知症の人と家族の会「つどい」開催

▽日時 6月16日☎ 午後1時30分～3時30分

▽場所 町中央公民館

▽参加費 無料

▽その他 どなたでも気軽に参加ください

☎ 家族の会 世話人 迎統 美陽子 ☎(78) 5713

認知症カフェ

認知症に対する理解を深めましょう

保健・子育て情報

平成30年度ながす健康ポイント事業がスタート

ことしもながす健康ポイント事業がスタートしました。皆さんの健康づくりにぜひお役立てください。

▽対象 町内に住所を有する20歳以上の人の人

▽実施期間 平成31年1月31日☎まで

※ポイント申請は10月1日☎から行えます。

▽ポイントカード設置場所

役場(玄関ロビー)、ながす未来館、中央公民館、ふれあいセンター、すこやか館、町民研修センター、地域福祉センター、総合スポーツセンター、健康福祉センター

☎ すこやか館 ☎(78) 7171・(65) 7515

6月は食育月間です！

食育基本法(平成17年制定)により、6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」と定められています。

食育とは、「生きるための基本であり、知育・徳育および体育の基礎となるべきものであるとともに、さまざまな経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人を育てること」とされています。

町では、第2次長洲町食育推進計画に基づき、食育に関する目標の進捗管理や、情報交換を行っています。また、

町内の保育所・幼稚園や学校、各種団体などで親子料理教室や農産物の収穫など食育に関するさまざまな活動や取り組みを行っています。

家庭でも、1日3食を基本とした規則正しい食習慣をはじめ、地産地消や郷土料理に触れ合う機会を増やしましょう。

☎ すこやか館

☎(78) 7171・(65) 7515

日本脳炎予防接種が済んでいない人は不足分を接種しましょう

平成17年度から21年度までに接種を受ける機会を逃した人は、特例対象者として町の費用負担で接種を受けることができます。

▽対象者 平成19年4月1日までに生まれた人で、20歳になるまでの人

▽接種期間 特例対象者が20歳になるまで

▽接種回数 接種が済んでいない不足回数(第1期および第2期の計4回まで)

接種を希望する場合は、母子健康手帳をご用意の上、すこやか館にお問い合わせください。

☎ すこやか館

☎(78) 7171・(65) 7515

子どもの歯をむし歯から守ろう！

むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で年3回行っている。

ます。町内では、未就園児の受け付けも行っていますので、この機会にぜひご利用ください。

▽対象年齢 1歳～3歳

▽費用 無料

▽場所・日程 六栄保育所

☎(78) 0954

6月5日☎ 午前9時30分～

長洲しおかぜこども園

☎(78) 4680

6月14日☎ 午後1時30分～

長洲こどもの海保育園

☎(78) 0406

6月20日☎ 午前9時30分～

☎ すこやか館

☎(78) 7171・(65) 7515

よい歯のひろば

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。生涯を通して、いつまでも丈夫な歯でいられるように、自分の歯について考えてみましょう。参加者にはプレゼントもあります。

▽日時 6月9日☎ 午前10時～午後4時まで

▽場所 玉名市保健センター

▽内容 無料歯科検診・歯科相談、無料フッ化物塗布、歯のみがき方指導、歯周病チェックや健康・栄養相談、各種展示コーナーなど

☎ 玉名郡市歯科医師会

よい歯の広場事務局 ☎(53) 8005

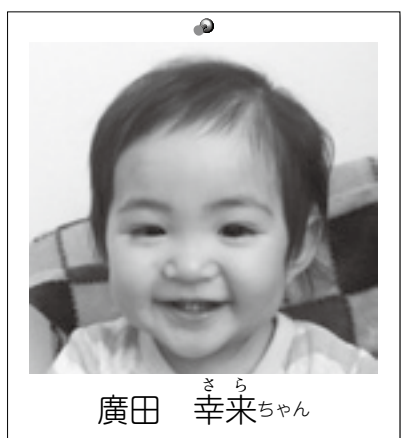
初めての Happy Birthday ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎まちづくり課 ☎78-3239



山下 凛ちゃん



廣田 幸来ちゃん



門田 琉那ちゃん

平成29年6月2日（古城）
パパ 蓮さん
ママ 美咲さん
♡パパとママから
1歳おめでとう！
毎日ニコニコ笑顔に癒されています。
すくすく大きくなってね♡
生まれてきてくれてありがとうございます♡

平成29年6月12日（向野）
パパ 崇人さん
ママ 玲香さん
♡パパとママから
一歳の誕生日おめでとう。
これからも元気にすくすく育ってね。

平成29年6月26日（鷺巣）
パパ 智昭さん
ママ 美知さん
♡パパとママから
琉那、1歳のお誕生日
おめでとう☆
家族みんな、琉那の事
大好きです！！
これからも、お兄ちゃんと
仲良く元気に育ってね☆

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

5月10日☎におこなった3歳児健康診査の
歯科健診で、むし歯がなかった子どもたち
を紹介します。



城戸 結葵ちゃん
(赤崎)



前原 妃菜理ちゃん
(新山)



杉本 凌駕くん
(平原)



中嶋 莉子ちゃん
(向野北)



大寺 慶也くん
(腹赤)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
3.25	中嶋 陸人 りくと 陸人	男	泰寛	宮ノ町
3.28	伊津野蒼獅龍 そうしろう 蒼獅龍	男	貴則	鷺巣
3.30	城戸 虎春 こはる 虎春	男	雅人	宮崎
4.1	田添 由依 ゆい 由依	女	修	向野
4.5	山下 藍 らん 藍	女	蓮	古城
4.7	井上 友李 ゆうり 友李	男	真隆	鷺巣
4.8	小山 大空 そら 大空	男	正晃	向野北
4.17	山野 奨 しょう 奨	男	庄	新山
4.18	鶴田 彩乃 あやの 彩乃	女	大心	向野北
4.19	城戸刀流翔 はると 刀流翔	男	愛	向野

（平成30年4月30日受付分まで）

6月・7月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ等）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English!!

■日 時 6月6日☎、20日☎
午後1時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就園児親子
※7月は4日☎、18日☎です。
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

6月ににこにこサロン「パステルアート」

■日 時 6月7日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 12組
■申込期限 6月2日☎
※事前申し込みが必要です。
定員になり次第締め切ります。

1歳の誕生日会

■日 時 6月15日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

ベビーアート

■日 時 6月22日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 15組
■申込期限 6月15日☎
※事前申し込みが必要です。
定員になり次第締め切ります。

人形劇鑑賞会「赤ずきんちゃん」～人形劇団 ののはな～

■日 時 6月30日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 町内小学生
■申込期間 6月9日☎～23日☎
※事前申し込みが必要です。

7月ににこにこサロン「たなばた」◎事前申し込みが必要です

■日 時 7月5日☎ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
■申込期間 6月14日☎～28日☎

☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。
お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター（☎78-4100）

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 6月21日☎、7月5日☎
午前10時～11時30分
（午前9時50分までにお越しください。）
※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

① 妊娠証明書（産科医療機関からもらっている場合）
② 個人番号通知カード（または個人番号カード）
③ 妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証など）
※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（平成30年4月生）

■日 時 6月27日☎ 午前10時～11時30分

★6月の乳幼児健診

20日☎ 7カ月児健診（対象 平成29年10月生まれ）
21日☎ 1歳6カ月児健診（対象 平成28年10～11月生まれ）
22日☎ 3カ月児健診（対象 平成30年2月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
6月22日☎ 午前10時～11時30分

☎☎ すこやか館（☎65-7515・☎78-7171）