

# 保健・子育て情報

## 認知症の人と家族の会 「つどい」開催

- ▽日時 2月16日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 町中央公民館
- ▽参加費 無料
- ▽その他 どなたでも気軽に参加ください
- ◎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子 (78) 5713

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥カフェ	2月14日(木) 午後2時～4時	デイサービスセンター 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービスセンター 心の花 ☎78-0063
「はな・カフェ」	2月17日(日) 午前11時～午後2時	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービスセンター 月華苑 ☎69-2018
オレンジカフェ「みらい」	2月20日(水) 午後2時～3時30分	大明神区「きずなの家」	200円 (お茶代)	せいわながすの里 ☎78-8022

### 子どもの歯をむし歯から守ろう!

むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で年3回行っています。未就園児の受け付けも行っていきますので、この機会にぜひご利用ください。

希望する人は、各施設へお申し込みください。申込書記入時に印鑑が必要です。

- ▽対象年齢 1歳～3歳
- ▽費用 無料
- ▽場所および日程
- 六栄保育所 ☎(78) 0954 2月8日(金) 午前9時30分～
- 長洲こどもの海保育園 ☎(78) 0406 2月13日(水) 午前9時30分～
- 長洲しおかぜこども園 ☎(78) 4680 2月15日(金) 午後1時30分～
- ◎ すこやか館 ☎(78) 7171

### マタニティ教室のご案内

出産を控えている妊婦さんに、妊娠中を楽しく、元気に過ごしていただくためのマタニティビクスや助産師さんのお話し・相談コーナーを設けます。お気軽に参加してみませんか。

- ▽日程 2月23日(土)
- ▽時間 午前10時～11時30分
- ▽場所 町中央公民館
- ▽対象者 町内に住む20週以降の妊婦さん
- ▽申込期限 2月15日(金)

## ～まだお済みでない予防接種がありましたら早めに受けましょう～

町では、次の対象の人に通知や予診票などを平成30年5月から7月に郵送しています。

◆麻しん風しん (MR) 予防接種 (第2期)  
 現在、例年と比較し、関東地方で風しんの届出数が大幅に増加しております。今後、全国的に感染が拡大する可能性があるため、感染を防止するために『麻しん・風しん (MR) 予防接種 (第2期)』をまだお済みでない人は、早めに接種されますようお願いいたします。

麻しん・風しん (MR) 定期予防接種 (第2期) は、年長児の間に受けるようになっています。  
 平成31年3月31日までに、予防接種を受けましょう。

【対象者】平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ

◆二種混合  
 【対象者】小学6年生 (平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人)

◆日本脳炎 (第2期)  
 日本脳炎ワクチンは、定期接種として基礎免疫 (第1期初回1回、2回、第1期追加) と追加免疫 (第2期) の計4回接種することとなっています。  
 【対象者】小学4年生 (平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれの人)

◆日本脳炎特例対象者  
 平成19年4月1日以前に生まれた人 (特例対象者) は、20歳の誕生日の前日まで日本脳炎の予防接種を定期接種として受けることができます。

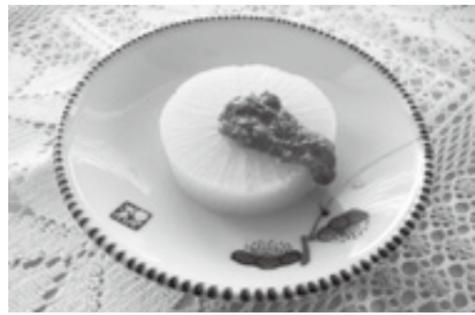
通知や予診票などを紛失した場合は再交付しますので、母子健康手帳をご持参のうえ、町保健センターすこやか館までお問い合わせください。



◎ すこやか館 ☎78-7171

その他にも、定期接種がお済みかどうか、母子健康手帳で再度確認しましょう。

## 長洲町食生活改善推進員協議会 簡単クッキング ふろふき大根



1人分の栄養価  
 エネルギー 53kcal  
 塩分 0.7g

### 『ながすクッキング教室』を開催します (毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

- 日時 2月15日(金) 午前9時30分～午後1時
- 場所 すこやか館 調理室
- 内容 全国の郷土料理を味わおう～冬レシピ～
- 献立 当日までのお楽しみ!
- 持ってくる物 エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん2枚
- 参加費 500円
- 締切日 2月8日(金)
- 定員 30人 (定員に達した場合は申し込みを締め切ります)

◎・☎ すこやか館 (☎78-7171)

- 材料 (4人分)
- 大根…………… 400g
  - 米のとぎ汁…………… 適量
  - だし昆布…………… 1枚
  - 味噌…………… 小さじ4
  - A 砂糖…………… 小さじ4
  - 白ごま…………… 大さじ1
  - しょうが…………… 1かけ

- 作り方
- ① 大根は厚さ2cm位の輪切りにし、中心に深さ1cmくらいの十字の切り込みを入れる。
  - ② 鍋に大根を並べ、米のとぎ汁を大根がかぶるくらい入れて、15分下ゆでする。
  - ③ 茹で汁を切り、鍋にだし昆布を入れて大根を並べ、かぶるくらいの水を加えて、柔らかくなるまで煮る。
  - ④ すり鉢にAとしょうがのしぼり汁を入れて、よくすり混ぜる。
  - ⑤ ③の水を切り、温かいうちに④をかける。
- ※米のとぎ汁がなければ、米小さじ1と水で下ゆでします。ごま味噌でコクのある味わいです。

### 予防接種の助成申請はお早めに!

町では次の予防接種について助成を行っています。予防接種日に、長洲町に住所を有する人が対象です。

- インフルエンザ
- ▽対象者 ①65歳以上の ②6カ月児から高校3年生相当までの年齢の人
- ③妊婦
- ④心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人で、身体障害者手帳1級を所持している人
- ⑤生活保護世帯の人
- ※玉名・荒尾地区の協力医療機関で接種を受けた人は申請不要です。
- ▽接種期間 平成30年10月1日から平成31年1月31日(土)まで
- ▽申請期限 3月29日(金)
- 高齢者肺炎球菌
- ▽対象者 65歳以上の人で、玉名・荒尾地区の協力医療機関以外で接種を受けた人
- ▽接種期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで
- ▽申請期限 4月1日(月)
- おたふくかぜ

- ▽対象者 1歳から就学前まででおたふくかぜ予防接種を初めて受けた人
- ▽接種期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで
- ▽申請期限 4月1日(月)
- ロタウイルス
- ▽対象者 2回の接種を必要とするワクチンの場合は、生後6週(42日)まで、3回の接種を必要とするワクチンの場合は、生後6週(42日)から生後32週(224日)までの人
- ▽接種期間 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで
- ▽申請期限 4月1日(月)
- 風しん(成人)
- ▽対象者 次のいずれかに該当する人 ア)風しん抗体が低い(HI抗体価が16倍以下相当)妊婦の配偶者および妊婦の同居者 イ)妊娠を希望する女性、その配偶者およびその妊娠を希望する女性の同居者 ※ただし、風しん罹患歴もしくは予防接種歴のある人または妊娠中もしくは現在妊娠している可能性のある女性を除く。
- ▽申請期限 接種日から6カ月以内
- 申請に必要なもの 印鑑、領収書、通帳など振込先の分かるもの、母子健康手帳(子どもおよび妊婦の夫の場合)、予診票(高齢者の場合)
- ◎・☎ すこやか館 (☎78) 7171

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



<p>たいが 西尾 太翔くん</p> <p>平成30年1月30日(腹赤) パパ 孝志さん ママ あゆみさん ♡パパとママから お誕生日おめでとう。 太翔の笑顔にみんなが 癒されています。 お兄ちゃんお姉ちゃんに 負けないくらい元気に すくすく育ってね。</p>	<p>そうた 南島 想汰くん</p> <p>平成30年2月5日(立野) パパ 隼人さん ママ 茉莉子さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう! 星野源の歌が大好きな想汰。 いつも笑顔で癒してくれて ありがとう☆ パパとママは想汰のことが 大好きだよ♡</p>	<p>ゆうと 中尾 友飛くん</p> <p>平成30年2月5日(塩屋) パパ 祐介さん ママ 成亜さん ♡パパとママから 1歳のお誕生日おめでとう! ヤンチャでいつも笑顔 いっぱいゆうとくん。 いつも癒されています♡ これからもお兄ちゃんと 仲良く笑顔で元気にすくすく 育ってね(*´ω`*)</p>	<p>かなと 内村 奏斗くん</p> <p>平成30年2月11日(大明神) パパ 健樹さん ママ 紗織さん ♡パパとママから お誕生日おめでとう。 奏斗の笑顔は毎日の癒しです。 これからの成長がとても楽しみ です。生まれてきてくれて ありがとう。</p>	<p>そら 西村 空くん</p> <p>平成30年2月12日(折地) パパ 公さん ママ 紗也香さん ♡パパとママから 1歳の誕生日おめでとう☆ たくさん食べて、いつも にこにこの空くん。 これからも元気にすくすく そだってね。</p>
--	--	--	---	--

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がな  
かった子どもたちを紹介します。



おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
11.23	馬淵馨里奈	女	崇正	向野北
11.26	濱嶋 莉愛	女	幹弥	折地
11.29	谷口阿須加	男	純	大明神
12.9	前田 一樹	男	冬樹	清源寺
12.21	中山 瑠唯	女	達也	出町
12.27	森川 瑠生	男	博之	宝町

(平成30年12月31日受付分まで)

2月・3月の行事  
子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせ等)

■日時 毎週火曜日 午前11時~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 2月6日㊤、2月20日㊤ 午後1時~  
■場所 子育て支援センター  
※3月はお休みになります。  
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

2月にこにこサロン「豆まき」

■日時 2月7日㊤ 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子  
■申込期限 2月4日㊤  
※事前申込が必要です。

1歳の誕生日

■日時 2月15日㊤ 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

親子ヨガ

■日時 2月28日㊤ 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子 12組  
■申込期間 2月7日㊤~21日㊤  
※事前申込が必要です。定員になり次第締め切ります。

3月にこにこサロン「フラワーアレンジメント」

■日時 3月7日㊤ 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子 20組  
■参加費 500円(1組)※申し込み時に徴収します。  
■申込期間 2月14日㊤~28日㊤  
※事前申込が必要です。

おゆずり会

■日時 3月8日㊤ 午前10時30分~  
■場所 子育て支援センター  
■対象者 未就学児親子、地域の人  
■品目 子ども用品、子ども服、小物、おもちゃ など  
※子ども服130cmまであります。  
(男の子・女の子両方あります)

~おしらせ~

お家にある「もうきられないなあ」「だれかにゆずってもいいかなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。(シミや汚れのあるものはご遠慮ください。持ってきて頂いたものは返却いたしません。ご了承ください)

■回収期限 3月7日㊤  
■回収対象品 子ども服(130cmまでの服)、子ども用品、小物など  
※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いません。

☆遊びに来ませんか!☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。

わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 2月7日㊤、21日㊤、3月7日㊤  
午前10時~11時30分(午前9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠証明書(産科医療機関からもらっている場合)
- ② 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ③ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を促しています。

★2カ月児あかちゃんひろば(平成30年12月生)

■日時 2月27日㊤ 午前10時~11時30分

★平成31年2月の乳幼児健診

12日㊤ 7カ月児健診(対象:平成30年6月生まれ)  
14日㊤ 1歳6カ月児健診

(対象:平成29年6月~7月生まれ)

22日㊤ 3カ月児健診(対象:平成30年10月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。  
2月12日㊤、22日㊤ 午前10時~11時30分

☎☎ すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!

