

☆長洲町陸上界 期待の星☆



いけだ
池田 こまちさん (15歳 西荒神) 長洲中学校 (3年)

【主な成績】

- ・第43回長洲マラソン大会
女子3Kmの部 優勝 (10分31秒)
※長洲町の女子で初
- ・第36回熊日郡市対抗女子駅伝大会
玉名郡代表 (2区)
※長洲町の女子で初
- ・平成30年度熊本県中体連陸上競技大会
800m 2位

【いつから陸上を始めた?】

昨年の7月から
(6月まではバスケットボール部)

【陸上を始めたきっかけは?】

中学2年の時に出場した中体連陸上で、
結果が出たから始めようと思った

【今後の目標】

都大路 (全国高等学校駅伝競走大会)
を走ること

800m自己ベスト 2分27秒

あらかき ここね
荒木 心音さん (13歳 腹赤) 腹栄中学校 陸上部 (1年)

【主な成績】

- ・第33回熊本県中学校陸上競技選手権大会
女子1年800m 優勝 (2分26秒)
※長洲町の女子で初
- ・第49回ジュニアオリンピック陸上競
技選手権大会 熊本県予選会 3位

【いつから陸上を始めた?】

長洲JRCが出来た当初から

【陸上を始めたきっかけは?】

走るのが遅くて、早くなりたかったから

【今後の目標】

全日本中学校陸上競技選手権大会に出
ることと全国高等学校駅伝競走大会に出
ること



800m自己ベスト 2分26秒



うえはら はなみ
植原 華望さん (12歳 向野) 腹栄中学校 バスケットボール部 (1年)

【主な成績】

- ・平成30年度玉名荒尾中体連駅伝競走大会
(女子) 4区 区間賞
※長洲町の女子で初

【いつから陸上を始めた?】

中学生になってから

【陸上を始めたきっかけは?】

小学生のときから走るのが好きだった
から

【今後の目標】

バスケットボールと陸上を両立させたい

800m自己ベスト 2分32秒



▲楽しそうに練習をする皆さん
玉名市から参加している本田さん
(左)は、郡市対抗熊日女子駅伝大会
玉名市代表(1区)

3人の共通点は「長洲JRC」
平成25年に始動した陸上クラブ
「長洲JRC」。「設立当初は、11人
という少ない人数でしたが、今では小
学生23人、中学生4人で、町外から参
加してくれる子もいて活気が出ていま
す」と話すのは同クラブを指導する酒
井光博さん。かつて盛り上がったいた
町の陸上界を取り戻したいとの強い
思いで指導している。

長洲町から全国に羽ばたく選手を
池田さんと植原さんが本格的に陸
上の練習に取り組んだのは本年度か
らで、1年も経たないうちに成果が表
れてきた。

指導する酒井さんの息子の拓弥さ
んは、高校時代に全国高等学校駅伝
競走大会で区間賞獲得や実業団で
ニューイヤーカーなどに出場するラン
ナーだった。

「息子のように全国で通用する選手
を育てて、教え子たちが都大路を走る
姿を見たいですね」と話す酒井さんは、
目標に向かって懸命に走る3人の今後
の活躍に期待を込めた。