



# ～健康な生活を送るためのきっかけづくり～

## ことしも「ながす健康ポイント事業」をスタートします！



町民の皆さんの健康づくりのきっかけづくりとして、平成29年9月にスタートした「ながす健康ポイント事業」がことしもスタートします。

日々の運動や食事などの目標に継続して取り組んだ場合や、健康診査の受診、対象事業へ参加した場合などにポイントがもらえます。ポイントカードに1,000ポイントをためて申請すると、素敵な賞品と交換することができます。

皆さんもぜひ健康づくりのきっかけとして取り組んでみませんか。

### ★対象となる人

町内に住所を有する20歳以上の人

### ★事業実施期間

6月1日④～令和2年1月13日⑤

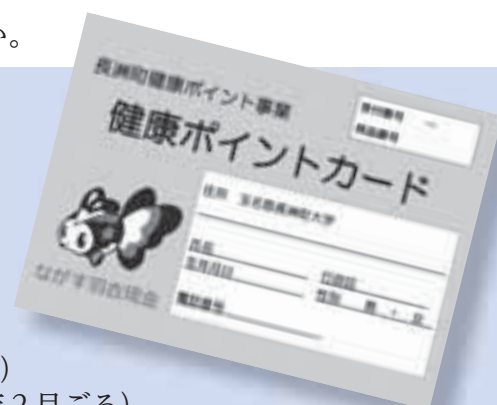
### ★ポイント申請期間

①10月1日⑥～12月14日④（賞品引渡し：令和2年1月ごろ）

②12月15日⑥～令和2年1月17日⑤（賞品引渡し：令和2年2月ごろ）

### ★ポイントカード設置場所

役場（玄関ロビー）、ながす未来館、中央公民館、ふれあいセンター、すこやか館、町民研修センター、地域福祉センター、総合スポーツセンター、健康福祉センター  
※チラシも設置していますので、ぜひご覧ください。



問・申 すこやか館 ☎ 78-7171