

まだ間に合います！ 集団健診（特定健診・がん検診）を受けましょう！

生活習慣病の発症と重症化を防ぐためにも、健診を受診することは大切です。

まだ申し込みが済んでいない人は、福祉保健介護課国保医療係またはすこやか館へ申し込みください。

- 日程 6月5日㊥から6月14日㊤
※土、日も受診できます。
- 受付時間 午前7時30分～11時
- 場所 町中央公民館

次に該当する人は、無料でがん検診が受診できます！

- ◆子宮頸がん検診 20、21歳の女性（平成10年4月2日～平成12年4月1日生まれ）
- ◆乳がん検診 40、41歳の女性（昭和53年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）
- ◆大腸がん検診 40、41歳の男女（昭和53年4月2日～昭和55年4月1日生まれ）

～国民健康保険に加入している40歳から74歳の皆さんへ～ 年に1度は健診を受けましょう！

高血圧、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病は、自覚症状がないため放置しておく、複数の生活習慣病が重なり合うことで「心疾患」「脳血管疾患」「腎不全」といった大きな病気になる可能性が高まります。健診を受け早い段階で病気の兆しを見つけることは、自身の健康や医療費の節約にもつながります。

生活習慣病が悪化してしまうと…

大きな病気にかかるリスクが高まる上、実際にかかったら手術などの医療費がかかります。

長洲町でも心疾患（心臓の病気）が増えてきています。

手術などにかかる費用

- ・心筋梗塞 200万円以上/手術1回
- ・脳卒中 100万円以上/手術1回
- ・人工透析 約500万円/年

指定医療機関で特定健診（個別健診）を受診できます ～受診を希望する人は、申し込みください～

- 健診期間 6月3日㊥～令和2年2月28日㊤
- 場所 指定医療機関
- 内容 特定健診のみ
- 対象 40歳～74歳（令和2年3月31日時点の年齢）
の国民健康保険加入者
- 料金 1,000円（40、45、50、55、60、65、70歳は無料）

主な指定医療機関

有明成仁病院、いまおかクリニック、淡河黒田医院、多田隈内科医院、田宮二郎内科、ながすクリニック、西山クリニック、荒尾市民病院、公立玉名中央病院

※上記以外にも受診できる医療機関がありますので、詳しくは問い合わせください。

㊥・㊤ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎（78）3139
すこやか館 ☎（78）7171

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会

「つどい」開催

▽日時 5月25日㊥ 午後1時30分～3時30分

▽場所 玉名市民会館

▽参加費 無料

▽その他 どなたでも気軽に参加ください。

㊥ 家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎（78）5713

認知症カフェ

ー認知症に対する理解を深めましょうー

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はあと♥カフェ	5月9日㊥ 午後2時～4時	デイサービス 心の花 （金魚草）	100円 （お茶代）	デイサービス 心の花 ☎78-0063
にじいろカフェ	5月16日㊥ 午後1時30分～ 午後3時	げんきの館	200円 （飲み物、 お茶代として）	げんきの館 ☎57-8336

任意予防接種の費用助成を行っています

町では、一部の任意予防接種への助成を行っています。

■ロタウイルス

▽接種対象

ロタリックス（1価）…生後6週から24週まで

ロタテック（5価）…生後6週から32週まで

▽助成費用 1回の接種につき5,000円（1人最大3回）

▽申請期限 令和2年3月31日㊥

■おたふくかぜ

▽接種対象 1歳から就学前までで、初めておたふくかぜの予防接種を受けた人（過去におたふくかぜにかかったことがある人は除く）

▽助成費用 3,000円（1人1回限り）

▽申請期限 令和2年3月31日㊥

■風しん

▽接種対象 ①風疹の抗体が低い（HI抗体価が16倍以下相当）妊婦の配偶者およびその妊婦の同居者

②妊娠を希望している女性、または妊婦の夫

※接種対象者①に該当する人は、同居の妊婦に対し交付された母子健康手帳の写しが必要です。

▽助成費用 3,000円（1人1回限り）

▽申請期限 予防接種をした日から6カ月以内

■高齢者肺炎球菌

▽接種対象 65歳以上の人で、定期接種の対象とならない人

※定期接種の対象となる人には、個別通知を発送します。

▽助成費用 上限3,000円（1人1回限り）

▽申請期限 令和2年3月31日㊥

▼対象となる接種期間

令和2年3月31日㊥まで

▼申請に必要なもの

領収書、印かん（スタンプ印以外）、通帳（本人（接種者が子どもの場合は保護者）の口座が確認できるもの）、母子健康手帳（接種者が子どもの場合）

㊥・㊤ すこやか館

☎（78）7171

胃がんリスク検査をうけてみませんか

胃がんリスク検査は、血液検査でピロリ菌の感染と萎縮性胃炎の進行度を調べ、胃がんになりやすいかどうか（胃がんリスク）を調べるものです。胃がんそのものを調べる検査ではありません。

定期的な胃がんの検査を受けていない人などは、まず胃がんリスク検査を受診し、自分の胃の状態を知ることから始めてみませんか？

▽対象者 町内に住所を有する30歳以上の

※過去にピロリ菌を除菌したことがある人や現在食道や胃の治療中の人は対象外となる場合があります。

▽実施期間 令和2年3月31日㊥まで

▽検査機関 町内医療機関

▽検査内容 血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査）

※食事の影響は受けませんので、事前の絶食などは不要です。

▽費用 医療機関で検査時に、1,000円をお支払いください。

▽申請に必要な物 印かん（シャチハタ不可）

※検査を受ける前に、申請してください。

申請書には本人の署名が必要です。

㊥・㊤ すこやか館

☎（78）7171

5月・6月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

1歳の誕生会

■日 時 5月17日㊟ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は、前後する場合があります。

6月ににこにこサロン「風鈴をつくろう」㊟事前申込が必要です

■日 時 6月6日㊟ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
■申込期間 5月16日㊟～30日㊟

Let's enjoy English

■日 時 6月12日㊟、6月26日㊟ 午後1時～
■場 所 子育て支援センター
※7月は、10日㊟、24日㊟です。
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

㊟・㊞ 子育て支援センター(☎78-4100)

町中央児童館

児童館まつり

■日 時 5月11日㊟ 午前10時～正午
■場 所 町中央児童館
■内 容
・せいさくコーナー
チューブプレーン、くるくるふうりん、オリジナルうちわ
・アトラクションコーナー
くじ引き、いろいろすくい
・軽食コーナー
ミニバームクーヘン、えびせん、味ごのみ
・おたのしみ抽選会
みんながワクワクするものが当たるかもしれませんよ！
(午前11時15分までに受け付けをして、抽選カードをもらってください)
※せいさくコーナー・アトラクションコーナー・軽食コーナーは、午前11時15分で終了となりますので、早めに遊びに来てくださいね！

㊟・㊞ 町中央児童館(☎78-4100)

すこやか館 Information

㊟場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 5月16日㊟、6月20日㊟
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)
※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
持参するもの
㊟妊婦さん本人が届け出る場合
① 妊娠届(ホームページからダウンロード可)
② 妊婦さんへのお尋ね(ホームページからダウンロード可)
③ 妊婦の記録(ホームページからダウンロード可)
④ 個人番号通知カード(または個人番号カード)
⑤ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)
※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
㊟代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。
㊟お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(2019年3月生)

■日 時 5月22日㊟ 午前10時～11時30分

★5月の乳幼児健診

9日㊟ 3歳児健診
(対象：平成27年10月～11月生まれ)
14日㊟ 7カ月児健診 (対象：平成30年9月生まれ)
24日㊟ 3カ月児健診 (対象：平成31年1月生まれ)
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
5月14日㊟、24日㊟ 午前10時～11時30分

㊟・㊞ すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！




～あなたの大切な赤ちゃんのために～ 新生児聴覚検査助成がスタートします！

新生児聴覚検査とは、生まれてきた赤ちゃんの聴覚障がい(耳の聞こえにくさ)を発見することを目的として行う検査です。聴覚障がいの赤ちゃんは、1,000人に1～2人程度出現するとされていて、聴覚障がいがあることに気づかずにいると、言葉の発達が遅れたり、コミュニケーションがとりにくくなるなどの支障が起きます。しかし、早く見つけて適切な支援をすることによって、赤ちゃんの言葉の発達を助けることができます。

大切な赤ちゃんのために新生児検査を受けましょう。

①助成対象者
町内に住所を有し、平成31年4月1日以降に誕生した人

②助成内容
自動聴性脳幹反応検査(自動A B R)または耳音響放射検査(O A E)のいずれかの検査を受けた人

③助成額
上限 3,000 円(検査料が 3,000 円以上の場合は差額を窓口でお支払いください)

④指定医療機関
坂本産婦人科、下川産婦人科(玉名市)、荒尾市民病院、いしかわ産婦人科、まつおレディースクリニック(荒尾市)、福岡県医師会に加入されている医療機関
※詳細については、すこやか館へ問い合わせください。

⑤平成31年4月から令和元年5月にかけて検査をした人および里帰りなどの理由で指定医療機関(上記④)以外で受診した人
検査料は医療機関の窓口で全額を支払い、検査日から1年以内にすこやか館で申請の手続きを行ってください。
申請には、検査の領収書、印かん(スタンプ印以外)、振込先が分かるもの、母子手帳を持参ください。
6月以降に指定医療機関(上記④)で検査をした人は、申請の必要はありません。

㊟・㊞ すこやか館(78-7171)

長洲町食生活改善推進員協議会
簡単クッキング
新じゃがのごままぶし

1人分の栄養価 エネルギー：89kcal 塩分：0.5g	
材料(2人分) 新じゃがいも… 小1個(120g) バター…………… 大さじ1/2 塩…………… 小さじ1/6 すり白ごま…………… 小さじ2	作り方 ① ジャがいもは皮をむかず棒状に切り、水にさらして水気を切る。 ② フライパンにバターを溶かして①を炒め、ふたをして弱火で4～5分加熱し、火を強めて表面がパリッとしたら、塩とすりごまを加えて混ぜる。 ※新じゃがいもを皮ごとおいしくいただき、食物繊維をしっかりとりましょう。

『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)
※事前申し込みが必要です。男性も大歓迎です!!

■日 時 5月17日㊟
午前9時30分～午後1時
■場 所 すこやか館 調理室
■内 容 旬の春野菜を味わおう！
■献 立 当日までのお楽しみ！
■持ってくる物
エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円
■締切日 5月10日㊟
■定 員 30人(定員に達した場合は申し込みを締め切ります)
㊟・㊞ すこやか館(☎78-7171)



はるき
中島 陽希くん

平成30年5月12日（梅田）
パパ 直哉さん
ママ 華織さん
♡パパとママから
一歳の誕生日おめでとう。
お姉ちゃんもお兄ちゃんも、
みんな陽希のことが大好きです。
未っ子としてたくましく
成長していったね！



かんだ
渡部 芳太くん

平成30年5月29日（宝町）
パパ 芳 英さん
ママ 美由紀さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
日々出来ることも、笑顔も増えて
家族を虜にするかんちゃん♡
優しい男の子に育ってね。

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！



おめでた



3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



あきな
松下明希奈ちゃん
（建浜）



あ
黒田れい愛ちゃん
（清源寺）



るき
福永 琉稀ちゃん
（宝町）



まい
佐々木麻衣ちゃん
（下東）



まこと
柿本 真玖くん
（新山）



りおん
松野 莉音ちゃん
（平原）

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
2.23	廣田 爽来	女	崇人	東荒神
2.25	梅本 賀夷秀	男	昌史	上沖洲
3.1	前畑 実玖	女	卓哉	宮ノ町
3.2	小山 樹	男	賢	大明神
3.5	島永 桃歌	女	法広	宮ノ町
3.12	北野 春翔	男	健一	立野
3.14	楠野 絢萌	女	源康	向野
3.15	西 藍海	女	康成	建浜
3.15	江崎 理人	男	遼太	梅田

（平成31年3月31日受付分まで）