

令和元年お盆期間中の医療機関休診日（町内）

医療機関名	8/12（月・祝）	8/13（火）	8/14（水）	8/15（木）
有明成仁病院	休	休	休	休
ながすクリニック	休	休	休	休
いまおかクリニック	休	○	休	休
多田隈内科医院	○（当番医）	休	休	休
田宮二郎内科	休	○	○（午前のみ）	休
淡河・黒田医院	休	○	休	休
西山クリニック	休	○	休	休

※ 8月12日（月）は振替休日

○…診療日

子育てにお悩みはありませんか？できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？

ペアレント・プログラム講座を開催します

このプログラムは、子育てに悩んでいる保護者の人が『子育てが楽しくできる』『子育てに自信をつける』『子育て仲間を見つける』を目的とした全6回のプログラムです。

【プログラム内容と日程】

	日 程	内 容
第1回	9月7日①	現状把握票を書いてみよう
第2回	9月21日①	行動で書いてみよう
第3回	10月5日①	同じカテゴリーを見つけよう
第4回	10月19日①	ぎりぎりセーフを見つけよう
第5回	11月2日①	ぎりぎりセーフをさわめよう
第6回	11月30日①	ペアプロで見つけたことを確認する

【場 所】ふれあいセンター2階

【参 加 費】無料

【時 間】午前10時～11時30分

※筆記用具をご持参ください。

【対 象】幼児から小学校低学年の子をもつ保護者

【申込期間】8月5日①～8月30日⑤

【定 員】10人程度

①・⑤ はぐくみ館 78-4189

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

ゴーヤの ごまマヨあえ



1人分の栄養価 エネルギー：73kcal 塩分：0.5g

材料（4人分）
ゴーヤ……………1本
かまぼこ…………40g
A { 白すりごま…小さじ2
薄口しょうゆ…小さじ1
マヨネーズ…大さじ2

作り方
① ゴーヤは薄切りにしてさっと茹で、よく搾る。
② かまぼこは薄い千切りにする。
③ ゴーヤとかまぼこをAであえる。

栄養ポイント☆
※ゴーヤのビタミンCは非常に多く、熱に強い性質があります。

『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています！

健康ポイント対象

■日 時 8月30日⑤
午前9時30分～午後1時

■場 所 すこやか館 調理室

■内 容 講 話：野菜の栄養
調理実習：伝えよう！広めよう！野菜のパワー

■持ってくる物
エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円
■締切日 8月23日⑤

■定 員 30人

（定員に達した場合は申し込みを締め切ります）

①・⑤ すこやか館（☎78-7171）

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
はーと♥ カフェ	8月8日⑥ 午後2時～4時	デイサービス センター 心の花 （金魚草）	100円 （お茶代）	デイサービス センター 心の花 ☎78-0063
「はな・ カフェ」	8月18日⑥ 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター 月華苑 ☎69-2018
オレンジ カフェ 「みらい」	8月21日⑥ 午後2時～ 午後3時30分	せいわ ながすの里	200円	せいわ ながすの里 ☎78-8022

▽日時 8月17日④ 午後1時～
3時30分
▽場所 玉名市文化センター 大ホール
▽参加費 無料
▽内 容 谷向 知先生（愛媛大学大
学院医学研究科）による講演など
▽その他 どなたでも気軽に参加くだ
さい。
☎ 認知症疾患医療センター
（62）0838
―認知症に対する理解を深めましょう―

保健・子育て情報

地域拠点型認知症疾患医療センター
「有明圏域交流会」

自死遺族グループミーティング
「地域版かたらんね」
大切な人を自死で亡くした人のグループミーティング（つどい）を開催します。お気軽にご参加ください。
▽日時 8月22日⑥ 午後2時～4時
▽場所 有明保健所
▽参加費 無料
☎ 県精神保健福祉センター
096-386-1166

有明地域精神保健福祉ボランティア養成講座を受講しませんか

精神障がいのある人が、安心して生活できる地域づくりを目指し、精神保健福祉ボランティア養成講座を開催します。

▽日時 9月25日⑥ 午前10時～
▽場所 城ヶ崎病院（予定）
▽対象 荒尾玉名管内在住で精神保健福祉ボランティア活動に関心があり、講座終了後、ボランティア活動ができる人
▽定員 10人程度
▽募集期限 9月10日④まで
▽受講料 無料
☎・⑥ 有明保健所
（72）2184

児童扶養手当制度でひとり親家庭などに手当を支給します

▽支給対象者
（1）18歳になってから迎える最初の3月

31日までの間で、次のいずれかの要件を満たす児童を養育している父または母、父または母に代わってその児童を養育している人
①父母が離婚した後、父または母のどちらかと生活をしている児童
②父または母が死亡している児童
③父または母が重度の障がいのある児童
④父または母の生死が明らかでない児童
⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
⑥父または母がDV防止法による命令を受けた児童
⑦父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
⑧婚姻によらないで生まれた児童
⑨20歳未満で障がいのある児童を養育している父または母や、父または母に代わってその児童を養育している人（外国人を含む）
▽手当額 支給額は所得に応じて決定されますが、支給されない場合もあります。
☎ 子育て支援課 子育て支援係
（78）3126
未婚の受給者への臨時・特別給付金の支給があります
▽支給対象者 基準日（令和元年10月31日）において、11月分の児童扶養手当の支給を受ける父または母で、次の要件を全て満たす人
①これまでに法律婚をしたことがない

児童扶養手当の支給月が変わります

▽支給月
変更前 4カ月分を年3回
変更後 2カ月分を年6回
※11月支給分から適用します。
☎ 子育て支援課 子育て支援係
（78）3126

男性不妊治療費の初回助成費用を拡大します

熊本県では、不妊治療の経済的負担の軽減を図るため、高額な医療費がかかる配偶者間の体外受精・顕微授精に要する費用の一部を助成しています。ことしの4月1日以降、妻の不妊治療に伴い、夫の精子を採取する手術を受けた場合、初回に限り、最大30万円を助成をします。
詳しくは、下記QRコードからご覧ください。

☎ 熊本県子ども未来課
096-333-2209



初めての Happy Birthday ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



石橋 大輝くん

平成30年8月9日（向野北）
パパ 裕さん
ママ 茜さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
毎日ここに笑顔の大ちゃんに
癒されてるよ！
みんな大輝が大好き！
いっぱい食べて健康で
元気に育ってね！



水口 紗菜ちゃん

平成30年8月16日（建浜）
パパ 毅さん
ママ 貴美絵さん
♡パパとママから
誕生日おめでとう☆
笑顔が可愛くて、活発な女の子。
首を、かしげる仕草がたまらなく
可愛い♪♪
これからも、一緒に成長して
いこうね♪



松下 美月ちゃん

平成30年8月20日（建浜）
パパ 大輝さん
ママ 佳奈美さん
♡パパとママから
初めての誕生日おめでとう☆
いつもここに笑顔の美月が
みんな大好きです♪
これからもお姉ちゃん、お兄ちゃん
と元気にすくすく成長してね



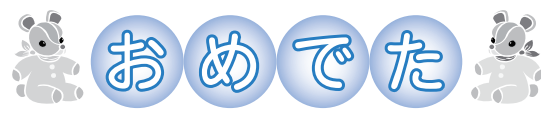
園村 夏禾ちゃん

平成30年8月27日（平原）
パパ 圭一さん
ママ 祐佳さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう！
やんちゃで笑顔が素敵な
なっちゃん。みんなに元気を
くれます。これからも明るく、
すくすく育ってね☆

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
5.28	池上 蒼来	女	充	古城
5.29	竹本 華	女	典大	下東
5.30	丸田 華	女	優誠	梅田
6.7	下田空咲華	女	憲太	下東
6.15	本田 響	女	凌馬	平原
6.16	南島 涼音	女	隼人	立野
6.24	城戸 湊斗	男	辰也	立野
	城戸 結斗	男		

（令和元年6月30日受付分まで）

8月・9月の行事

子育て情報



子育て支援センター❀にこここ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
※8月13日㊤は、お休みです。

1歳の誕生日

■日 時 8月23日㊤ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

Let's enjoy English

■日 時 8月28日㊤ 午後1時～
■場 所 子育て支援センター
※9月は11日㊤・25日㊤です。
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

9月にこここサロン「ミニ運動会」㊤事前申込が必要です

■日 時 9月5日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
■申込期間 8月15日㊤～29日㊤

コンサート（世代間交流事業）㊤事前申込が必要です

■日 時 9月16日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子、町内小学生
■内 容 ピアノやホルンなどの生演奏
■申込期間 8月31日㊤～9月14日㊤

～おしらせ～

おゆずり会を行いますのでお家にある「もうきられないなあ」「だれかにゆずってもいいかなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。（シミや汚れのあるものはご遠慮ください。持ってきていただいたものは返却しませんのでご了承ください）

■実施日 11月13日㊤
■回収期間 8月19日㊤～11月12日㊤
■回収対象品 子ども服（130cmまでの服）、子ども用品、小物、制服など
※洋服は、夏物・冬物どちらでも構いません。

☆遊びに来ませんか!? ☆
子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、お尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター（☎78-4100）

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 8月22日㊤、9月5日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合
① 妊娠届（ホームページからダウンロード可）
② 妊婦さんへのお尋ね（ホームページからダウンロード可）
③ 妊婦の記録（ホームページからダウンロード可）
④ 個人番号通知カード（または個人番号カード）
⑤ 妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証など）
※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
◎代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。
◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付をうけましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（2019年6月生）

■日 時 8月28日㊤ 午前10時～11時30分

★8月の乳幼児健診

8日㊤ 1歳6カ月児健診
（対象：平成29年12月～平成30年1月生まれ）
21日㊤ 7カ月児健診 （対象：平成30年12月生まれ）
23日㊤ 3カ月児健診 （対象：平成31年4月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
8月23日㊤、9月10日㊤ 午前10時～11時30分

☎☎ すこやか館（☎78-7171）

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！

