

# まちのちから！

## 熊本県健康づくり県民会議表彰 町食生活改善推進員協議会が「運動・食生活部門」受賞



松野会長（左から3人目）と  
食生活改善推進員の皆さん

長洲町食生活改善推進員協議会（松野千代子会長）は、10月15日に熊本市で行われた熊本県健康づくり県民会議表彰式で運動・生活部門を受賞しました。

これは、健康づくりに関する効果的な取り組みを広く普及することを目的に、地域や職場で自主的に健康づくりに取り組み、実効性が認められる団体などを表彰するものです。

同協議会は、昭和63年3月に発足し、町と連携しながら野菜摂取活動や減塩活動などをはじめ、時代に沿った生活習慣病予防、子どもに対する食育などの町民の食生活改善のボランティア活動を行ってきました。これまで長年にわたり活動した実績と、昨年度は年間78回、延べ1,178人へ食生活改善のための講習を行い、町民の健康づくりを推進したことが認められてこの度の受賞となりました。

松野会長は、「私たちは『できる人が、できるところで、できるしこ』をモットーに活動しています。行政と私たちは車の両輪のような関係で、これまでの地道な積み重ねがここまで続けてこられたのだと思っています。今回の受賞をきっかけに、これからも町民の皆さんと一緒に歩んでいきたいと思います」と話しました。

### 広報ながす11月号目次

- 02P 町食生活改善推進員協議会  
～熊本県健康づくり県民会議表彰 運動・食生活部門受賞～
- 03P 金魚と鯉の郷まつり フォトリポート
- 06P ながす Topics
- 10P おしらせ
- 17P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 18P 生涯学習コーナー
- 20P ながす未来館・図書館コーナー
- 22P 社協だより もやい
- 24P 保健・子育て情報
- 30P 想い出の1ページ
- 31P ぼくの夢 わたしの夢 腹赤小4年 竹本 翔瑛さん
- 32P 町民体育祭 フォトリポート

### 防災情報（長洲付近）

#### 11月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

13日㊀ 午前9時30分頃、午後9時30分頃

26日㊀ 午前8時45分頃、午後8時45分頃

※13日、26日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

### 今月の表紙



10月16日から18日にかけて行われたNPO法人九州プロレスの慰問活動の様子です。

11月9日に腹栄中学校体育館で開催される大会を前に、町内施設を慰問しました。

鍛え上げられた大きな体のプロレスラーから抱えられて、子どもたちは楽しそうな笑顔を見せました。

※慰問の様子は15ページに掲載しています。

### 人の動き population dynamics

人口	16,074人	( 13人増)
男	7,975人	( 23人増)
女	8,099人	( 10人減)
世帯数	7,286世帯	(25世帯増)

令和元年9月末日現在 ※( )内は、前月比