

ながさ

広報

NagasuTown Public Relations
January, 2020 Vol. 1030

1

[今月の題字]

宮本 矜さん

手作りの美味しさは格別
ノリ手すき体験

情報メール配信サービス
愛情ねっとに登録しよう!

イベント、子育て情報、防災情報
など、町に関する
さまざまな情報を
メールで配信して
います。登録は
無料。



- 新年のごあいさつ
- JFAこころのプロジェクト 夢の教室

海の大切さを体験 長洲小学校でノリ手すき体験教室



ノリの養殖を説明する上田代表



みんなでノリチップスを試食しました

12月17日、長洲・牛水地域干潟保全会（上田浩次代表）は、長洲小学校でノリ手すき体験教室を開催しました。

これは、地元小学生に町の伝統産業であるノリ養殖を学ぶとともに、昔行われていたノリ手すきを体験してもらうことで、海を大切にする心と、町の歴史や文化に興味を持ってもらおうと、平成25年度から毎年行っているものです。

この日は、5年生40人を対象に、ノリ養殖について学んだ後、ノリ手すき体験をしました。ノリ手すき体験では、同会の会員13人が講師となり、児童たちをサポートしました。

参加した児童は、「型に流し込むのが難しかったけど、優しく教えてもらったので上手にできた」などと楽しそうに感想を述べました。

広報ながす 1月号目次

- 02P 子どもたちがノリ手すき体験
- 03P 新年のごあいさつ
- 04P JFA こころのプロジェクト 夢の教室
- 06P トピックス ながす Topics
- 10P おしらせ
- 17P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 18P 生涯学習コーナー
- 20P ながす未来館・図書館コーナー
- 22P 社協だより もやい
- 26P 保健・子育て情報
- 30P 思い出の1ページ
- 31P ぼくの夢 わたしの夢 長洲小6年 宮本 鈴さん
- 32P Focus 井上 瑞基くん

今月の表紙



12月17日に、長洲・牛水地域干潟保全会（上田浩次代表）が長洲小学校で開催した「ノリ手すき体験教室」の様子です。

初めてのノリ手すきに戸惑いながらも、同会の会員などのサポートによって、きれいに型枠に流し込むことができました。

児童たちは、手すきしたノリを乾燥した後、それぞれ持ち帰って美味しくいただきました。

※詳細は、本ページ上段に掲載しています。

防災情報（長洲付近）

1月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

13日◎ 午前11時15分頃、午後11時00分頃

26日◎ 午前10時30分頃、午後10時00分頃

※13日、26日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

お詫びと訂正

広報ながす12月号18ページで、町内保育所の表記に誤りがありましたことをお詫びして訂正します。

<正> 長洲ひまわり保育園（仮称）

<誤> 長州ひまわり保育園（仮称）

人の動き

population dynamics

人口	16,082人	(17人増)
男	7,984人	(16人増)
女	8,098人	(1人増)
世帯数	7,300世帯	(10世帯増)

令和元年11月末日現在 ※（ ）内は、前月比

新年明けましておめでとうござ
います。

令和2年の輝かしい幕開けを迎
えるにあたり、謹んで新春のお慶
びを申し上げます。

さて、昨年を振り返ってみます
と、これまで築いてまいりました
「定住・福祉・産業・教育」各分
野の事業が、確実に形となり、ま
さにしっかりと根を張った「まち
づくりの大木」が出来上がったと
感じる一年でありました。



長洲町長 中逸 博光

定住分野におきましては、P

FI事業による地域優良賃貸住
宅「レインボーみやの」全戸7
棟250戸が完成し、多くの子育
て・新婚世帯が入居され、地域に
活気が戻ってまいりました。ま
た、5月に開通しました一般国道
389号「新山・磯町区間」によ
り、車の流れが大きく変わり、長
洲荒尾間のアクセスが向上し、
町中を通る大型車両が減りました
事で、児童・生徒の通学時の安全
性が向上しました。今後は、これ
からの長洲町の発展に大きく寄与
する都市計画道路「赤田・上沖洲
線」の整備や、出町の町営住宅跡
地などの宅地整備、有明海沿岸道
路の早期整備実現への要望活動を
さらに進めてまいりたいと考えて
おります。

福祉分野におきましては、九州
厚生局主催の「九州・沖縄地域包
括ケア推進フォーラム」にて、
長洲町が「地域包括ケア介護予
防・日常生活支援総合事業の部」
の「部門賞」をいただくなど、各
行政区の介護予防拠点施設等を活
用した各種活動が実を結ぶ形とな

りました。これも町民の皆様が、
自ら積極的に健康づくりに取り組
んでいただいております賜物であ
り、感謝申し上げますとともに、
本町としましても、これらの活動
をさらに強化していきますこと
で、福祉の増進を図ってまいりた
いと考えております。

産業分野におきましては、例年
以上に多くのイベントを開催する
ことができ、他自治体のイベント
にも積極的に参加しましたこと
で、「金魚のまち・長洲町」をよ
り多くの皆様にPRすることがで
きました。また、農業・漁業にお
きましては、企業などが参入し、
大規模トマトハウス建設や海苔乾
燥施設2号棟を完成されるなど、
長洲町の産業に新たな活力が生ま
れた年でもありました。本町とし
ましては、今後、農業の永続的な
発展の基礎となる腹赤地区圃場整
備事業を更に進めてまいりますと
ともに、20の行政・民間企業から
なる「水産振興及び干潟再生協議
会」などの活動により水産業の振
興を図り、地域経済の活性化へと
つなげてまいりたいと考えており

ます。

教育分野におきましては、通学
の利便性を考慮し、中学校の自転
車通学が始まりましたが、それに
伴い、ヘルメットの配布および駐
輪場を設置し、また、町内に76台
設置しております防犯カメラも、
設置以降、子どもたちの見守りの
一翼を担っているところであり、
安全で快適な学習環境づくりを進
めることができました。

本年は「大木」となりました長
洲町のまちづくりが、さらに枝
葉を広げ、「住みたい・住んでよ
かった」と思えるような、皆様
を魅了することができると事業を展
開してまいりたいと考えておりま
す。皆様の変わらぬご支援とご協
力をよろしくお願い申し上げます
とともに、令和2年が皆様にとり
まして素晴らしい一年となります
ことを心よりお祈り申しあげ、年
頭のご挨拶といたします。





「夢の教室」を実施しました！

子どもたちに、夢を叶える素晴らしさを伝えたい

11月12日から15日の4日間、公益財団法人日本サッカー協会（JFA）が行う「夢の教室（ユメセン）」を、小学校5年生と中学校2年生を対象に実施しました。夢を実現させてきた「夢先生」が教壇に立ち、これまで困難を乗り越えてきた経験を語り、夢を持つ素晴らしさや努力を続ける大切さなどを伝えました。

小 小学生でゴルフを始めたときは周囲にゴルフ仲間はいませんでした。試合で多くの選手と出会い、「もっと広い世界を知りたい！」と、毎日ひたすら練習に打ち込みました。プロ時代は思いどおりの結果を残せず、悩んだ時期もありました。でも謙虚な気持ちで一打に集中するう

ちに心に余裕ができて、良いプレーができるようになりました。夢を叶えるためには、地味だけどひたすら練習を続けること、これしかありません。支えてくれる家族など周囲への感謝の気持ちを忘れず、365日努力を続けましょう。



「今、自分にできることを
着実にやる」

平瀬 真由美 HIRASE Mayumi

熊本市出身。高校時代に日本ジュニア選手権で史上初の優勝3連覇を果たした。卒業後はプロに転向、2000年に引退するまで19回優勝と2回の賞金女王の成績を残した。現在は4児の母で、解説やコーチとして活躍。



長洲小学校、清里小学校

「人と比べなくていい 昨日の自分より成長できたか？」

夢 がないことは恥ずかしいことではありませんが、私はバスケットボール選手として7年間ほとんど試合に出られず、「家族に活躍を見せたい！」と初めて強く目標を持ちました。自分の力を伸ばし、苦手をどう克服するかを一生懸命考え、努力した経験から、自信と周囲からの信頼が生まれ、チャンスを掴むことができました。悩んで眠れないときも、やる前から無理と思わず、失敗していいからやろう！と行動しました。少しの練習だけでは変わりません。積み重ねが大事です。落ち込む時間はもったいない。努力をすれば必ず成長を自分の中で感じます。

川面 茜 KAWADURA Akane

宮崎県出身。高校時代はインターハイ・全国大会またU-18日本女子代表としてアジア選手権に出場。卒業後に実業団JOMOサンフラワーズへ加入。3年間キャプテンを務め、現役を引退するまでチームの12連覇中7回の優勝に貢献した。



チャレンジと、 コツコツ練習!



六栄小学校、腹赤小学校

井上 友綱 INOUE Tomotsuna

大阪府出身。早稲田大学時代はアメリカンフットボール部のクォーターバックとしてプレー。卒業後アメリカでアリーナフットボールリーグに加入、5年間プロとして活躍した。引退後の現在は会社を設立し、スポーツ選手をサポートしている。

体 が大きかったのでも、「自分は練習しなくてもできる」と弱いチームで天狗になっていました。でも高校のアメフト部で、どうせなら試合に勝つためにチャレンジしようと、コツコツ練習を積み重ねました。それは自分を大きく変え、強豪校での活躍やアメリカのプロリーグ入りにつ

ながりました。プロテストはなかなか合格できず、気がめいるときもありました。それでもできることは全て実行したので悔いはなく、良い経験がたくさん残りました。思っているだけでは現実には変わりません。一度決めたらチャレンジしましょう!

プロになるといふ夢を叶えられたのは、絶対にあきらめなかったからです。努力に無駄はありません。また、家族やいろんな人が助けてくれました。感謝の気持ちを忘れず、次の夢を叶えたいと思います。

キ ャプテン翼に憧れて、プロのサッカー選手になるのが小学生のときからの夢でした。中学まで無名でしたが、高校は周囲の応援がありサッカーの名門校に合格。Jリーグが誕生し、プロになる夢が決意に変わりました。レギュラーから外れてもとにかく練習、上達が遅ければ倍の時間をかけました。

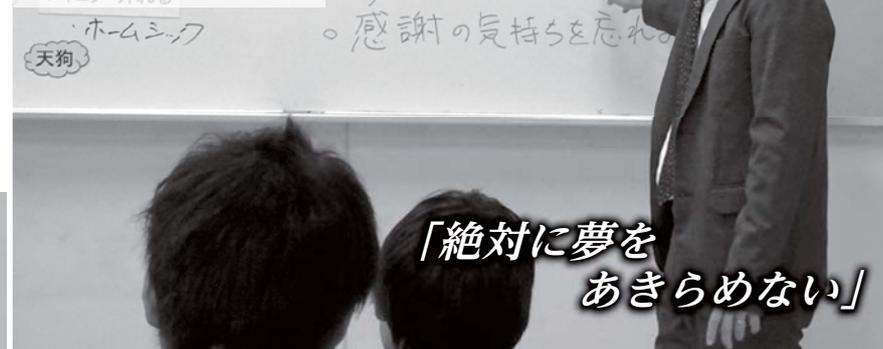
腹赤中学校

引退後の夢
Jリーグの監督

現在の夢
Jリーグの優勝監督

夢をあきらめない
感謝の気持ちを忘れず

4日間ユメセンアシスタントを務めた元サッカー選手の安永聡太郎さん(右)



吉田 孝行 YOSHIDA Takayuki

兵庫県出身。滝川第二高校時代にU-17日本代表に選出され世界選手権出場。横浜Fマリノス、大分トリニータ、ヴィッセル神戸でFW、MFとして活躍し2013年に引退。指導者に転向後は、ヴィッセル神戸でコーチ、監督を務めた。

夢先生のメッセージを受けて、子ども達も自分の夢を発表しました。





大活躍した剣士たち（右から野畑くん、上田くん、益永くん）

11/17 第45回玉名市防犯少年剣道大会
長洲剣友会の剣士が大活躍

玉名市岱明町B&G海洋センター体育館で開催された第45回玉名市防犯少年剣道大会で、長洲剣友会の選手が素晴らしい成績を収めました。

なお、結果は次のとおりです。（敬称略）

- 優勝（小学3年生の部）上田 浩雅（下東）
- 2位（小学4年生の部）益永 泰誠（松原）
- 3位（小学6年生の部）野畑蒼太郎（下東）



子どもたちにお菓子をプレゼント

11/15-17 区民の特技を生かして
古城区が文化創作展を開催

古城区（橘馨区長）は、古城区学習センターで文化創作展を開催しました。

これは、区民が作った手芸品や小物などを展示することで区民間の親睦を図りたいとの目的で毎年開催しているものです。

開催期間中は、区民など約160人が参加し、ヨーヨー釣り大会やかるた大会、カラオケ大会なども楽しみました。



きんぎょかるたでかるた大会



団体優勝した古城寿会の皆さん

11/20 町老人クラブ連合会
第4回親睦グラウンドゴルフ大会

町老人クラブ連合会（高松一馬会長）は、町総合スポーツセンターグラウンドで第4回親睦グラウンドゴルフ大会を開催しました。

この日は、39チーム232人が参加し、和気あいあいと和やかな雰囲気グラウンドゴルフを楽しみました。

なお、結果は次のとおりです。（敬称略）

【個人】

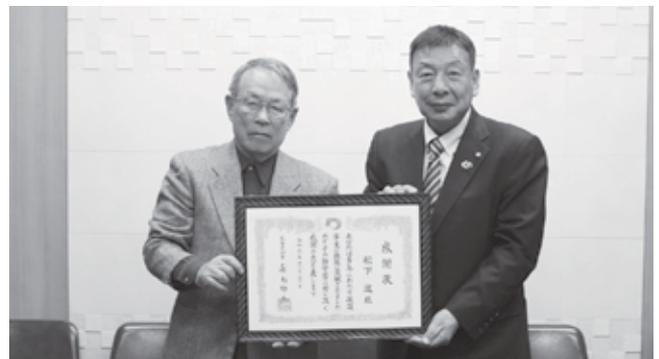
- 優勝 平田憲一郎（梅田）
- 2位 中塚 哲也（向野）
- 3位 池上 直（平原）

【団体】

- 優勝 古城寿会A
- 2位 向寿会A
- 3位 古城会B



個人優勝した平田さん



受賞を報告した松下さん（左）

11/20 戦没者遺族の援護事業への功績
松下進さんに県知事から感謝状

松下進さん（上沖洲区）に、県知事から令和元年度熊本県援護事業功労者感謝状が贈られ町長に報告されました。

これは、戦没者遺族の援護事業に長年貢献した人に対して贈られるもので、松下さんは、町遺族連合会会長として戦没者追悼式への積極的な関わりや会員同士の繋がりを深めるための活動を行っています。また、戦没者相談員として、遺族の福祉の増進に努めるとともに、県遺族連合会評議員としてのさまざまな活動をされています。

松下さんは、「これからも遺族会や地域の皆さんと協力し、活動を続けて行きたいです」と話しました。



保健師の話聞く参加者たち

11/28 公民館・介護予防拠点講師派遣事業
認知症予防について学ぶ

折地区（松尾重勝区長）は、折地公民館で認知症予防講座を行いました。

この日は、23人の区民が参加し、町保健師から食事・運動での認知症の予防やフレイル（※1）などについての話があり、早い段階で認知症を予防する大切さを学びました。

参加した人たちは、「手先の運動は難しい」などの感想を述べました。

※1 フレイルとは、健康な状態と要介護の状態の間にある「虚弱状態」のこと。まだ介護の必要はないけれど体調が優れない、人付き合いが面倒などの身体的、精神的、社会的に虚弱な状態のことを言います。



ながす金魚を眺める来館者

～湯前町との交流事業～
11/29 湯前町へ「ながす金魚」を寄贈！

町養魚組合（松井一也組合長）は、湯前町に「ながす金魚」を寄贈しました。

本町と湯前町はこれまでにお互いのイベントなどに積極的に参加するなどさまざまな交流事業を実施しており、さらに交流を深めようと贈られたもので、湯前町長から町養魚組合に対して感謝状が贈られました。

なお、寄贈した「ながす金魚」は、湯前町のふれあい交流センター施設「湯～とぴあ」に展示され、多くの来館者に見ていただき、大切に育てられています。



寄贈した長洲友の会の皆さん

11/22 子どもたちの安全な登下校のために
長洲友の会が空気入れを寄贈

長洲友の会（津田悦司会長）は、町内中学校に電動式空気入れを寄贈しました。

これは、ことしから長洲中学校で自転車通学が始まったことをきっかけに、同会が子どもたちが安全に登下校できるようにと両中学校に贈られたものです。

寄贈を受けた中逸町長は、「自転車通学における安全対策に多大な貢献をいただき、子どもたちも喜ぶと思います」と感謝の言葉を述べました。



中嶋さん（中央）と熱心に観察する子どもたち

町の宝「金魚」について学ぶ
11/28 六栄小3年生が金魚学習をしました

六栄小学校（城祐治校長）の3年生43人が、町内の養魚池で金魚学習を行いました。

これは、総合的な学習の時間を活用して、子どもたちに地域について知ってもらおうと行っているものです。

この日は、町養魚組合員の中嶋英喜さんが大切に育てているジャンボシシガシラを見学しました。

子どもたちは、普段見ている金魚とは形や大きさも違う金魚を目の前になると、興味津々に観察をしていました。



必死にボールを追いかける選手たち



優勝を目指し熱戦
長洲有明ライオンズ杯小学生サッカー大会

長洲有明ライオンズクラブ（木下紳会長）と町サッカー協会（松本昇会長）は、第25回長洲有明ライオンズ杯小学生（U-10）サッカー大会を開催しました。

大会には、県内外から8チームが参加。保護者などの声援を背に、チーム一丸となって優勝を目指して、ボールを追いかける選手たちの姿がありました。

なお、結果は次のとおりです。

- 優勝 FC wings' 熊本
- 2位 荒尾 JFC
- 3位 高 SPO



公民館は多くの人で賑わいました

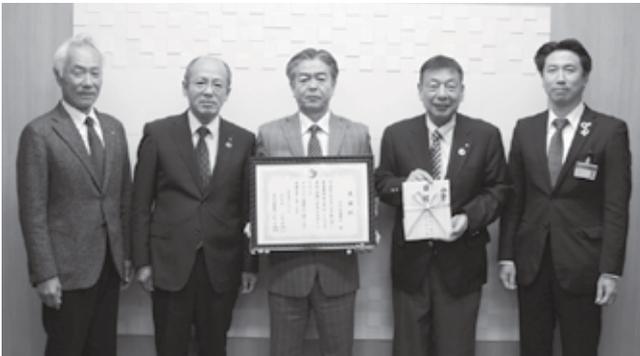


区民の親睦を深めたい
塩屋区が手作り文化祭を開催

塩屋区（池田一吉区長）は、塩屋公民館で文化祭を開催しました。

これは、区民間の親睦や交流を図りたいとの目的でおととしから始まり、2年に1回行われこととして2回目の開催となりました。

この日は、区民など約80人が参加し、日頃から活動している教室の様子などを展示したり、区民が作った小物・野菜の販売や9月に女性部が作った「手づくりみそ」を使った豚汁が好評でした。



寄贈した那須会長（中央）と肥後銀行長洲支店崎山支店長（右）



青少年育成に役立ちたい
肥後長洲椿会がハンドボールゴールを寄贈

肥後長洲椿会（那須敏会長）は、町役場を訪れ、六栄小学校にハンドボールゴールを寄贈しました。

同会は、肥後銀行長洲支店の取引法人などで構成される団体で、昨年度は町内中学校に軟式野球ボールを寄贈しました。

那須会長は「子どもたちの青少年教育に役立ちたいとの思いから寄贈しました。今後も引き続き学校で必要とされているものを寄贈していきたいです」と話しました。



勢いよくスタートする選手たち



第54回長洲町駅伝大会
チームの想いをタスキに込めて

町総合スポーツセンターをスタート、ゴールに第54回長洲町駅伝大会を開催しました。

チャンピオンシップ部門に10チーム、フレンドシップ部門に14チーム（オープン参加を含む）の合計24チーム、270人の選手たちが参加しました。

当日は、小学生から一般の人まで日頃の練習の成果を発揮し、力強い走りチームのタスキをつなぎました。

なお、結果は次のとおりです。

■チャンピオンシップ部門

【町内対抗の部】 優勝 鷲巣

【職場・グループの部】 優勝 長洲 JRC

■フレンドシップ部門 優勝 腹栄中陸上部

■フレンドシップ賞（設定タイム：33分1秒）新山



厚生労働大臣表彰を受賞した宮崎さん（左）

12/5

町の社会福祉発展に多大な尽力
宮崎ミツエさんが厚生労働大臣表彰を受賞

宮崎ミツエさん（折地区）が、社会福祉功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。

宮崎さんは、平成7年から24年もの長年にわたり民生委員・児童委員として、高齢者世帯やひとり親家庭などへの援助・相談に積極的に取り組みました。また、民生委員・児童委員協議会の会長を9年間務め、会の運営や各機関との連絡調整および後進の育成に尽力した功績が認められこの度の受賞となりました。

宮崎さんは、「家族や他の役員、委員などの皆さんの理解や協力のおかげで務めることができました」と感謝の言葉を述べました。



瑞宝双光章を受章した古川史朗さん（前列右）と妻の幸子さん（前列左）

12/4

高齢者叙勲
古川史朗さんが瑞宝双光章を受章

古川史朗さん（上沖洲区）が瑞宝双光章を受章し、町役場で伝達式が行われました。

古川さんは、昭和27年から平成4年まで教職員として勤務し、初任地の長洲小学校に10年、その後長洲中学校に10年の計20年間という長年に渡り本町で勤務しました。

退職後は、教育委員を2期8年務め、教育委員長を歴任。また、町文化協会会長も務めるなど本町における学校教育・生涯学習の発展に多大な功績を残しました。



出来上がった門松の前で6年生が記念撮影

12/14

新年を迎える準備
六栄小保護者らが門松づくり

六栄小学校（城祐治校長）で、六栄小おやじの会と地域の有志などによる門松づくりを行いました。

これは、同会が地域に貢献したいとの思いで始めたもので、ことしで11年目の取り組みです。

この日は、保護者や地域の人など約10人が参加し、協力して竹を切ったり、松や葉ボタンなどを飾り付けて2基を完成させ、体育館の入口前に設置しました。

参加した皆さんは「子どもたちが喜んでくれると嬉しいです」と笑顔を見せていました。



参加者に熱いメッセージを送った中尾さん

12/8

さまざまな人権問題をもっと身近に
長洲町人権教育講演会開催

町と町教育委員会、町人権教育推進協議会は、ながす未来館で人権教育講演会を開催しました。

これは、12月4日から10日の人権週間に合わせて行われたもので、車いす陸上選手の中尾有沙さんが「夢への挑戦」というテーマで講演しました。元三段跳び選手の中尾さんは、トレーニング中の事故で両下肢全廃となり、現在は車いす生活を送る中で、東京パラリンピック陸上への出場を目指しています。

中尾さんは、「自分自身が前向きになると、周りの人も変わっていき、良い関係になれる」と参加者へ熱いメッセージを送りました。

お知らせ

1月リサイクル体験講座

ガラスカレットの砂絵

▼日時 1月29日(金)午後1時30分～3時

▼講師 クリーンパーク

▼ファイブ職員

▼定員 10人

▼電話受付期限

1月6日(月)午前9時から

1月23日(金)午後4時まで

※申し込みが多い場合は、抽選となります。



消防出初式を開催します

▼日時 1月12日(日) 午前9時～

▼場所 長洲小学校

▼内容 分列行進、幼年消防クラブ演技、玉落し競技、表彰など

※午前7時と9時にサイレンが鳴ります。

●問 総務課 防災交通

☎(78) 3104

20歳になったら国民年金

年金は、保険料の納め方などによって3つに分かれ、必ずどれかに加入することになっています。

●国民年金①

▼対象者 学生・フリーター・自営業・無職の人など(第1号被保険者)

▼納付方法 送付される納付書や口座振替など

国民年金②

▼対象者 会社員・公務員などに扶養されている妻または夫(第3号被保険者)

▼納付方法 保険料を自分で納める必要はありません。

▼厚生年金

▼対象者 会社員・公務員など(第2号被保険者)

▼納付方法 保険料は、給料やボーナスから差し引かれます。

※20歳から60歳までのすべての人は、年金の保険料を納めることが義務付けられています。新成人のみなさんでまだ年金に加入していない人は、年金事務所から送られてくる書類で加入の手続きをお願いします。

▽国民年金保険料の免除・猶予制度があります

収入が少なく保険料の納付が困難な人や学校に在学中の人に対しては、保険料の納付を免除・猶予する制度があります。詳しくは問い合わせください。

●問 玉名年金事務所

☎(74) 1612

住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

「長洲町子ども子育て支援事業計画(第2期)」(案)についてのご意見を聞かせてください

町では、これまでの国の動向や本町

における取り組みを踏まえ、質の高い幼児教育・保育を提供し、子育て支援事業を一層促進させることを目指し、「長洲町子ども・子育て支援事業計画(第2期)」の策定を進めています。策定にあたって、皆様のご意見をお聞かせください。

▼募集期間 1月15日(金)まで

▼計画(案)の閲覧方法

・町役場子育て支援課窓口

・町子育て支援センター「にこにこ」

・保健センター「すこやか館」

・町ホームページ

▼提出方法 所定の様式に記入し郵便、FAX、メール、または町役場子育て支援課へ提出ください。

●問 子育て支援課 ☎(78) 3126

水道管の凍結と漏水にご注意ください

気温が下がり寒い時期になると、水道管が凍結することがあります。屋外に露出している管やボイラーの接続部などは特にご注意ください。水道管が凍結した場合は、タオルなどをかぶせて「ぬるま湯」をかけてください。

また、漏水の発見方法は、ご家庭の全ての蛇口を閉めて水道メーターのパイロットマーク(左写真)を確認し、回っていれば、漏水の可能性がります。

水道本管から分岐した給水管は個人の財産となりますので、個人負担で

修理しなければなりません。漏水の早期発見や老朽管の早めの交換は個人負担の軽減にもつながります。

水道管の工事

は、町の指定を受けた業者で修理をお願いします。

●問 水道課 工務係

☎(78) 0126



パイロット

ホストファミリーを募集します

日本を肌で感じたいと思っている海外の高校生を、家族の一員としてホームステイで受け入れてくださるホストファミリーを募集しています。

▼期間 令和2年3月から約1年(1カ月でも可)

●問 (公財) AFS日本協会玉名支部

光澤 08033982571

労災職業病無料相談会

▼日時 1月25日(土) 午後1時～4時

▼場所 万田炭鉱館(研修室A)

▼相談料 無料

●問 建交労大牟田支部

労災職業病担当 津波古

☎0944(53) 5844

農業者のみなさん 青色申告を始めましょう

青色申告は、自分の経営を客観的につかむための重要なツールです。青色申告には、税制上のメリットもありまので、取り組んでみましょう。

新たに青色申告を始めるためには、毎年3月15日までに最寄りの税務署に「青色申告承認申請書」を提出する必要があります。

また、昨年から青色申告を行っている農業者を対象とした収入保険制度が始まっています。収入保険制度は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下などによる収入減少が生じた場合に補償する保険です。

詳細については最寄りの農業共済組合にお問い合わせください。

● 問 熊本県農業共済組合 玉名支所
☎ (72) 4181

長洲町男女共同参画講演会

▼ 開催日 2月5日(水)

午後1時30分～3時

▼ 場所 町中央公民館 1階 集会室

▼ 演題 『私らしく働くということ』
『自分の夢・チームの夢』

▼ 講師 赤木 由美さん

(九州旅客鉄道株式会社熊本支社長)

▼ 参加費 無料(どなたでも参加できます)

● 問 総務課 秘書係 ☎ (78) 3113

心肺蘇生法とAEDを知ろう!

▼ 日時 1月19日(日) 午前10時～正午

▼ 場所 荒尾消防署 3階講堂

▼ 内容 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

▼ 定員 先着15人まで(事前に電話で申し込みが必要です)

▼ 参加費 無料

▼ その他 以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。

● 問・申 荒尾消防署救急係 ☎ (63) 1121

駅通区が宝くじ助成金で防災備品を整備

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業により、駅通区が防災備品を整備しました。



● 問 総務課 防災交通係
☎ (78) 3104

お早めに申請しましょう 顔写真付きマイナンバーカード!

顔写真付きマイナンバーカードを取得すると、本人確認の際に提示する身分証として利用ができる他、いくつかの行政手続きの際に住民票や所得証明書の提出を省略することができます。申請から受け取りまで約1カ月かかりますので、カードが必要な人はお早めに申請しましょう。

また、マイナンバーカードに『マイキーID』を設定することによって、民間決済事業者の決済手段を活用したマイナポイントの利用手続きなども、今後予定されています。

マイナンバーカードができるまで

申請書のQRコードを読み取ってオンライン申請もできます!

郵便申請の流れ

通知カードの申請書
部分を切り取る

必要事項を記入して
顔写真を貼る

返信用封筒に入れて
ポストに投函する



マイナンバーカードの受け取り

交付通知書(ハガキ)
が自宅に届きます

交付通知書・通知カード・
本人確認書類を持って
住民環境課窓口へ

本人確認後、暗証番号を
設定し、カードを交付

※申請書・返信用封筒などを紛失してしまった場合や、申請の詳しい方法などはお問い合わせください。

☎ 住民環境課 戸籍住民係 (78-3116)

お知らせ

■「長洲町元気あっぷリーダー」5・6期生が誕生しました!!

本年度4月から6月（5期生）で19人、9月から11月（6期生）で10人が「元気あっぷリーダー養成講座」を受講しました。講座で学んだ「介護予防の知識」と「くまもとホクホク体操」を、介護予防拠点施設などで開催する「元気あっぷ体操教室」を地域の皆さんに広げていきます。

この教室は、運動習慣を無理なく身につけることで健康寿命を延ばすことや元気あっぷリーダーと地域の皆さんが一緒になって教室に参加することで、地域での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。



元気あっぷ体操の開催教室が17カ所まで増えています！

1時間程度の体操で、肩痛・腰痛・膝痛の予防・軽減効果が期待できます！お気軽にご参加ください♪

●元気あっぷ体操教室週間日程表（祝日は休み）

	場所	時間	備考
月	古城区学習センター	午前10時～	第2、第3、第4、第5開催
	腹赤区公民館	午前10時～	第1、第3開催
	ふれあい松原	午前10時30分～	毎週開催
	新山区集会所	午後1時30分～	毎週開催
	鷺巣区公民館	午後1時30分～	第1、第3開催
	赤崎区公民館	午後1時30分～	第2、第4開催
火	町民研修センター	午前10時～	毎週開催
	宮崎ふれあい公民館	午後1時30分～	第1、第3、第5開催
	建浜区公民館	午後1時30分～	第2、第4開催
	中央公民館	午後1時30分～	毎週開催
	駅通り区生涯学習センター	午後1時30分～	毎週開催
水	腹赤新町学習センター	午前10時～	第1、第3開催
	永方公民館	午後1時30分～	第1、第3開催
金	上沖洲公民館	午前10時～	毎週開催
	磯の館	午前10時～	毎週開催
	塩屋公民館	午前10時～	第1、第3開催
	出町区集会所	午後1時30分～	毎週開催
	駅通り区生涯学習センター	午後1時30分～	第2開催

★参加費無料・年齢制限なし。※直接会場にお越しください。

☎ げんきの館 担当：西山・横山 ☎ 57-8336

— 令和2年度（令和元年分）住民税・国民健康保険税申告相談 —

- 相談時間（受付：午前8時30分～）
午前9時～11時／午後1時～3時30分
※受付時間内に、受付簿に記入してください。

2月17日(月)スタート

- 場所 町中央公民館

☎ 税務課 課税係 ☎ 78-3123

所得の種類	日程	行政区
年金所得のみ	2月17日(月)、18日(火)	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	2月19日(水)、20日(木)	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	2月21日(金)	新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町
	2月25日(火)、26日(水)	磯町、上町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神
	2月27日(木)	出町、建浜、駅通、梅田
全所得	2月28日(金)～3月3日(火)	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	3月 4日(水)～6日(金)	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	3月 9日(月)～11日(水)	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
	3月12日(木)～16日(日)	下東、西荒神、東荒神、大明神、建浜、駅通、梅田

※事業所得（営業、農業、不動産など）がある人は、全所得の申告日をご利用ください。
※土日の受付および相談は行っていませんので、ご注意ください。

申告に持ってくるもの

★申告にはマイナンバーの記載・確認が必要です

(1) マイナンバーカード（個人番号カード※写真付）をお持ちの人は
マイナンバーカードだけで番号確認と身元確認ができます。

(2) マイナンバーカード（個人番号カード※写真付）をお持ちでない人は
個人番号通知カードや個人番号記載の住民票による番号確認と、運転免許証などの身元確認書類が必要となります。

① 印かん
（通帳印が必要な場合もあります）

② 障害者手帳、療育手帳など
（各種福祉関係の手帳）

③ 源泉徴収票
（給与所得者、公的年金受給者）

④ 収支の計算をした内訳書
（営業、農業などの事業所得者）

⑤ 国民年金保険料などの各種控除証明書
（生命保険料や地震保険料など）

⑥ その他必要なもの

・医療費控除を受ける場合、医療費などの領収書または証明書、医療費の明細書、保険金などの補てん額が分かるもの

※申告を受ける前には、必ず医療費や収支の計算を済ませてきてください。

・国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用するために必要な『利用者識別番号』をお持ちの人は番号が分かるもの（通知など）をお持ちください。

障害者控除対象者認定書を
交付します

障害者控除対象者認定書の交付を受けると、住民税、所得税申告時に所得控除の対象となります。

■ 交付対象者

65歳以上の要介護認定者で、認定書交付基準に該当する人

■ 申請できる人

本人または家族

※代理人による申請の場合は委任状が必要になります。

■ 必要なもの 印かん

※申請者と対象者が異なるときには両方の印かんが必要になります。

● 申・問

福祉保健介護課 介護保険係
☎ (78) 3144

民生委員・児童委員および主任児童委員を紹介します

(敬称略)

■任期 令和元年12月1日～令和4年11月30日(3年間)

腹赤校区



平原
藤崎 善孝

主任児童委員



鳴尾 元子

主任児童委員



浦野 里美



清源寺(北)
池端 峯明



清源寺(南)
徳永 早苗



上沖洲(東・山)
町井 澄



上沖洲(西・中)
伊津野照子



腹赤
土屋 禮子



腹赤新町
池本 妙子

清里校区



建浜
本田 安子



梅田
日巻 邦子

民生委員・児童委員とは

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努めています。また「児童委員」も兼ねています。

児童委員は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように、子どもたちを見守り、子育ての不安や心配ごとなどの相談・支援などを行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

民生委員・児童委員と主任児童委員の活動

(1) 民生委員・児童委員

特定の区域を担当し、高齢者や障がいのある人の福祉に関すること、子育てなどの不安に関するさまざまな相談・支援を実施します。

(2) 主任児童委員

特定の区域を担当せず、地域の児童福祉に関する機関の連携を図り、区域担当の児童委員の活動をサポートします。

気軽にご相談ください

民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容などの個人情報情報が漏れることはありません。安心してご相談ください。

六栄校区



折地
前嶋 良子



赤崎
城戸 満



高田
山内 順子



鷺巢
中川 悦猛



立野
北崎 明



向野(北)
北島三三子



向野(南)
浦部 智子



宮崎
島崎 藤江



赤田・葛輪
梅木 誠



永方・塩屋
坂井 照子



古城
日吉 雪子



出町
木村紀美子



新町・上町
今村 憲治



新山(南)
磯野 眞弓



新山(北)
木村 信子

長洲校区



宝町
小裏 勝廣



磯町
森本 睦江



中町・下本・今町
熊谷 明



下東
福島 秀年



西荒神
浜辺 広吉



東荒神
高松 一馬



大明神
大塩 純一

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
家計管理相談	1月15日Ⓢ 午前10時～午後4時	役場3階 小会議室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	1月7日Ⓢ 2月4日Ⓢ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
定例行政相談	1月22日Ⓢ 午後2時～午後4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	1月28日Ⓢ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)
夜間納税相談窓口	1月9日Ⓢ 1月23日Ⓢ 午後8時まで	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付夜間窓口	1月9日Ⓢ 1月23日Ⓢ 午後8時まで	役場1階 住民環境課窓口	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

- 原則予約制で、電話・対面による相談を行います。
 ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
 ・土曜日 午前9時～正午まで (1月は、11日、25日です)



<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士等相談内容により対応します。

<相談内容>

- こんなときどうしたら？
 ・子育てや学校生活で困っている…など
 ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
 ・経済的に不安



<1月の主な相談日程>

- ・9日Ⓢ 午前9時30分～11時30分…臨床心理士による相談
 ・22日Ⓢ 午前10時～正午…助産師相談
 ・29日Ⓢ 午前10時～正午…子育て発達相談



☎ TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

入札関連情報

【指名競争入札】入札日：11月27日

(税込)

工事(業務)	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
上沖洲・鷲巣線(宮野地内)道路改良工事	(有) 西部建設	7,189,600	6,820,000	94.86%	5
宮崎川河床掘削工事	(有) サムラ工業	1,949,200	1,914,000	98.19%	5
折地・腹赤線外1件用地測量業務委託	(株) 橋本測地設計事務所	2,102,100	1,980,000	94.19%	6
町営住宅平原団地建替候補地境界測量業務委託	(有) 坂井設計コンサルタント	827,200	770,000	93.09%	6
令和元年度松くい虫防除事業(樹幹注入)委託	(有) 西部建設	1,839,600	1,746,800	94.96%	7

令和元年度 工場排水水質検査結果(第4回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。

第4回は、11月8日Ⓢ午前と13日Ⓢ午後に採水を行いました。

その結果、全て基準内でした。

- 対象企業 ① 不二ライトメタル株式会社 ② 株式会社 LIXIL
 ③ 株式会社イデックスクラリティー ④ 荒尾鉄工団地協同組合
 ⑤ 九州オーエム株式会社 ⑥ ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※ 詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

広告

シルバー会員募集中!!

センター 仕事説明会

(毎週水曜日午前10時から)
 変更になる場合がありますので
 お問い合わせください

役場1階ロビー

出張! 仕事説明会

1月15日Ⓢ
 10:00～11:00 予約不要

公益社団法人 長洲町シルバー人材センター

電話: 0968-78-4642

場所: 古城公園内(旧清掃センター跡)

あけましておめでとうございます
 本年も長洲町シルバー人材センター
 をどうぞよろしくお願ひします





来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



第 6回おひなさまときんぎょ -ぬりえ作品募集- 3月3日は「ひなまつり」。そして「金魚の日」。

ことしも、ピカチュウのデザイナー「にしだあつこさん」がプロデュースする第6回おひなさまときんぎょの会場を彩るぬりえの作品を募集します。

にしだあつこさんの可愛いイラストに、好きな色を塗ってご応募ください。キャラクターを可愛く表現した個性豊かな作品をお待ちしています。

なお、先着100人に、「にしだあつこさん」オリジナル缶バッジをプレゼントします。

■受付期間 1月4日(土)～1月31日(金)

■展示期間 2月15日(土)～3月8日(日)

■受付および展示場所 金魚の館



メダカ展 ～特別展示～

町観光協会と町養魚組合が連携し、「メダカ展」を開催します。見た目の可愛らしさ、色や形の多様さから人気を博しているメダカ。その美しさや生態の違いについて紹介します。ぜひ、メダカが泳ぐ姿に癒されに来てください。

■期間 1月10日(金)～31日(金)

■場所 金魚の館 ■料金 無料

●● 金魚の館 臨時休館のお知らせ ●●

1月23日(土)は、館内清掃作業のため終日臨時休館します。なお、金魚と鯉の郷広場については、通常どおり開場します。

県 博物館ネットワークセンター移動展示会 「水辺の生き物たち」開催中!

県内の淡水域に生息している多様な生き物たちの紹介や外来種問題、水辺の生き物たちの危機について学ぶことができます。大人から子どもまで楽しめる展示会となっていますので、ぜひ、お越しください。

■期間 1月16日(土)まで

■場所 金魚の館

■料金 無料



金魚と鯉の郷広場イベント情報

infomation

1月10日(金)～31日(金)

メダカ展

☎まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

1月26日(日)

ものづくり教室

■時間 ①午前10時～

②午後1時～

■内容 ヒノキのタペストリー

■参加費 無料

☎まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219



軽トラ市

■時間 午前9時～午後1時

☎長洲町商工会 ☎78-0410

ものづくり教室開催! ～令和最初の新年に向けて～

12月22日(日)に開催したものづくり教室で「ミニ門松づくり」を行いました。

この日は、子どもから大人まで多くの人々が参加し、来年も良い年になるように願いを込めて、県産材である桧や竹を使って「ミニ門松」を作り、令和最初の新年を迎える準備ができました。

参加者は、「毎年、ミニ門松づくりは楽しみにしているのです」「家に飾るのが楽しみです」と話しました。



1月の行事

期 日	内 容	場 所
7日㊄	地域の人づくり講座（第4回目）	町中央公民館
12日㊄	成人式	ながす未来館
13日㊄㊅	第44回長洲マラソン大会	総合スポーツセンター ～名石浜周回コース
19日㊄	第44回玉名駅伝大会	和水町～南関町～和水町
26日㊄	第37回都市対抗熊日女子駅伝大会	熊本市～戸島折返し
31日㊄	立志式	ながす未来館

問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
 ながす未来館 ☎ 69-2005
 総合スポーツセンター ☎ 78-4777



～大人への第一歩を踏み出す式～

立 志 式 を開催します！

立志式とは、古来の成人式で「元服にあたる14歳に志を立て、自分を見つめるとともに自分の生き方を考え、大人への第一歩を踏み出す式です。毎年、町青少年育成町民会議（福田了哉会長）が中学2年生を対象に町内の中学校と連携して行っています。

ことは、日本パラ陸上競技連盟育成パートスタッフや熊本障がい者スポーツ指導者協議会での活動、NPO法人長洲にここクラブの陸上競技教室などで指導を行っている柴尾源太さんをお迎えし、講演会を行います。どなたでも参加できますので、皆さんぜひお越しください。

また、ながす未来館情報プラザでは、生徒たちの志の言葉を展示しますのでどうぞご覧ください。

■日 時 1月31日㊄ 開場 午後1時30分 開式 午後2時

■場 所 ながす未来館 文化ホール

■講 師 柴尾 源太さん

■演 題 「チャンスはいつもそこに！～パラ陸上との出会い～」

■主 催 町青少年育成町民会議、腹栄中学校、長洲中学校

「志の言葉」パネル展

■展示期間 1月24日㊄～31日㊄

㊄ 生涯学習課 社会教育文化係 ☎ 78-0053



令和元年度 複十字シール募金のお礼

結核や肺がんをなくすための啓発活動として、お願いしてきました募金については、結核予防事業助成費などさまざまな予防活動に使用されます。皆様のご厚意に心から感謝申し上げます。

募金総額
98,065円



県健康を守る婦人の会有明支部
(長洲町地域婦人会)

長洲俳句教室

塩害の残る宮居の枯木立
 訪ふ人のなき拝殿の底冷えす
 生き様を振り返りつつ日記買う
 蘇鉄の実笑顔のぞく冬の宮
 雲流れ薄く日の差す冬日和
 姫が浦由来訪ねし冬の海
 子の便り一方通行小夜時雨
 神の庭抜くる風にも師走かな
 ふり返る余裕なきま、暦果つ

山本由布子
 松永和
 楯岡和子
 佐藤のりえ
 前田葉子
 高野清子
 田崎草二
 小嶺美恵子
 大石伊津子

新成人の門出を祝う 令和2年 長洲町成人式 を開催します!

ご家族や町民の皆さんのご参列を歓迎します。新成人と一緒に祝いしていただけるよう一般席を設けますので、参列を希望する人は、開式 10 分前までにご来場ください。

■日 時 1月12日㊤ 受付 午後1時30分
開式 午後2時30分

■場 所 ながす未来館 文化ホール

■対 象 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの
町内在住者および出身者

※式典の前に、全国大会（ねんりんピック）で初優勝を果たしたソフトボールチーム「長洲シニア」に対し、スポーツ分野で特に功績があった団体として、町表彰を行います。

㊤ 生涯学習課 社会教育文化係 ☎ 78-0053



第44回玉名駅伝大会 代表選手に応援を!!

1月19日㊤に和 zwar町体育館をスタート・ゴールとした第44回玉名駅伝大会が開催されます。

町からも代表選手が出場しますので、皆さんの温かいご声援をお願いします。

■日 時 1月19日㊤
スタート 午前10時

■場 所 和 zwar町～南関町
～和 zwar町



㊤ 生涯学習課 社会体育係 ☎ 78-0053

中央公民館講座 ～簡単・美味しい・ヘルシー～

「作ってみよう! 塩麴」

発酵のしゅくみを楽しんで、作って、食べる講座です。“自分の食べるものを育てる”楽しさを体験し、あなたも発酵食品生活を始めてみませんか?

■日 時 1月25日㊤ 午前10時～正午

■場 所 町中央公民館

■講 師 月岡 のぞみさん

■作るもの 塩麴肉じゃが

■定 員 10人

(要予約。定員になり次第締め切ります)

■参加費 500円 (お持ち帰りの塩麴付き)

■持参品 エプロン、三角巾、タオル

※塩麴を使った「かぶの漬物」と「豆腐チーズ風」の試食あり。

㊤ 生涯学習課 社会教育文化係 ☎ 78-0053



第1回長洲杯健康長寿テニス大会が開催されました

12月8日、町テニス協会（今村義隆会長）は、町総合スポーツセンターテニスコートで第1回長洲杯健康長寿テニス大会を開催しました。

これは、高齢者をはじめ多くの町民がテニスを通じてふれあいと交流を図る目的で初めて開催されました。

大会には、健康の部10人、長寿の部6人が参加し、熱戦が繰り広げられました。

なお、結果は次のとおりです。（敬称略）

◆健康の部 優勝 藤村良一・山迫和也

(60歳以上) 2位 川原裕子・松岡順子

3位 小田原修・桔梗吉夫

◆長寿の部 優勝 中川正之・前田忠秀

(70歳以上) 2位 村上照光・近藤兼義

3位 今村義隆・今村設美

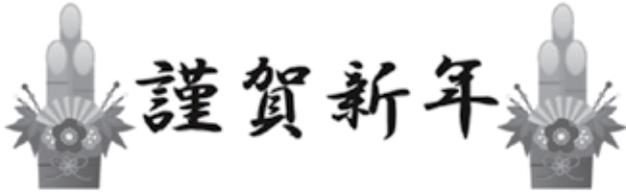


Event **ながす未来館文化ホール
1月の催し物案内**



月/日 (曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
1 / 12 ㊤	令和2年 長洲町成人式	生涯学習課 ☎ 78-0053	①午後1時 ②午後2時30分	無料
1 / 31 ㊤	長洲中学校・腹栄中学校 立志式	長洲町立長洲中学校 ☎ 78-0105	①午後1時30分 ②午後2時	無料

※変更がある場合がございますので、詳細は問い合わせ窓口までお問い合わせください。



謹賀新年

旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございました。
2020年もながす未来館は、多くの皆さんに親しんで
ご来館いただけますよう、より一層努力して参りますので
変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。
皆さんにとりましてより良い年でありますよう
心よりお祈り申し上げます。

ながす未来館指定管理者 スタッフ一同



【臨時休館日のお知らせ】

1月12日㊤は、ながす未来館文化ホールで成人式が開催されます。
このため、ながす未来館は
『臨時休館』となります。



長洲中学校ものづくり班の生徒の皆さんから、こども手作りプランターときれいなお花が届きました☆色鮮やかなパンジーがとってもきれいです。
未来館正面玄関で、ご来館の皆さんをお出迎えています。ぜひご覧ください♪




長洲中学校ものづくり班の生徒の皆さん、本当にありがとうございました！



◆◆ながす未来館 自主事業のお知らせ◆◆

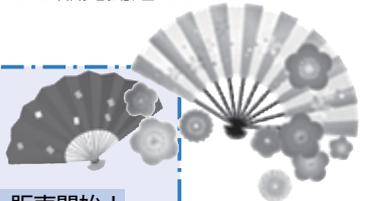
令和元年度 ながす未来館自主文化事業・熊本県立劇場文化事業（ネットワーク事業）

『三遊亭好楽 特選落語会』

国民的人気番組『笑点』のピンクの着物でおなじみ！あの好楽さんが、3月4日㊤ながす未来館にやってきました。
みんな揃って大笑い！の三遊亭好楽 特選落語会☆彡 チケットは1月7日㊤から販売開始です。
《全席指定》となっております、良いお席はお早めに!!



- ◆日時 3月4日㊤
開場 午後1時30分 開演 午後2時
- ◆場所 ながす未来館 文化ホール
- ◆料金 2,000円(当日2,500円) **1月7日㊤チケット販売開始!**
※全席指定席 ※未就学児入場不可 ※前売券完売の場合、当日券の販売はありません。



【チケットプレイガイド】ながす未来館・荒尾総合文化センター・一茶園・玉名市民会館・大牟田文化会館
(各プレイガイドにより、販売時間・販売枚数は異なります)

📍 ながす未来館 窓口または☎ 69-2005 まで



1月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 あかちゃんタイム
5	6	7	8	9	10	11 あかちゃんタイム
12	13	14	15	16	17	18 あかちゃんタイム おはなし会
19	20	21	22	23	24	25 あかちゃんタイム
26	27	28	29	30	31	

■ 休館日 《開館時間 午前10時～午後6時》

1月のおはなし会

今月のおはなし会は、ことし最初のおはなし会です。

楽しいお話がたくさんありますので、ぜひお友達と一緒にみんなで遊びに来てくださいね！お待ちしております☆

■日 時 1月18日(土)
午前10時30分～11時15分

■場 所 町図書館 絵本コーナー

<プログラム>

エプロンシアター「おむすびころりん」

ペープサート「ライオンとねずみ」

絵本「くるくるくる」



県立図書館コーナーについて

皆さんに大人気の県立図書館の本のコーナーが新しい本に入れ替わります。

大人向けは1月中旬、児童向けは2月中旬に届く予定です。どんな本が届くかなお楽しみに。

「今月のイチ推し本」

一般書

国宝ロストワールド

岡塚章子ほか(著)



明治・大正・昭和に撮影された数ある国宝の中から、すでに失われてしまったもの、形が変わっているものなど、写真史を語るうえでとくに意義のある写真全33枚を紹介する。

児童書

そうだったのか！給食クイズ100

松丸 奨(監修)



君は給食のひみつをどれくらい知っているかな？栄養士や調理員の愛情のこもった給食を通して、子どもたちの健康と成長に欠かせない栄養の話や献立、食材のひみつを、Q&A形式で楽しく紹介します。

～臨時休館のお知らせ～

1月12日(土)は未来館文化ホールで成人式が開催されます。混雑が予想されますので、図書館は臨時休館とさせていただきます。ご了承ください。

スタンプラリーのお礼

10月26日から始まったスタンプラリーですが、たくさんの方が参加してくださり、大盛況で終了しました。ありがとうございました。



令和元年度ふれあい地区社協合同研修会

11月29日(金)、ながす未来館において、地域住民相互の親睦と融和を深め、より一層のふれあい地区社協活動に取り組めるよう新たな活動の場として開催しました。

【内容】

- ◆第1部 講演 演題：「地域の絆づくりについて」
講師：社会福祉法人 慈愛園 理事長 潮谷 義子 氏
- ◆第2部 ご長寿早押しクイズ
各行政区より80歳以上の方を対象にクイズ大会を開催
- ◆第3部 抽選会
会場の方を対象に抽選会を実施
- ◆地域物産品の販売
腹赤区、赤崎区、高田区、鷲巣区、向野区、永方区、西新町区、大明神区



鷲巣区「野菜」



向野区「野菜・小物等」



赤崎区「野菜・芋」



永方区「果物・野菜・竹炭」



大明神区「腕カバー、エプロン等」



腹赤区「まな板」



西新町区「布草履、バック等」



高田区「みかん」

地域物産店

8行政区から季節の野菜や果物、手作りの小物などの特産品が販売されました。新鮮な野菜などが安く購入できるとあって、瞬く間に売り切れてしまいました。
第一部の講演会に講師で来られた潮谷義子さんも、お孫さんのお土産として箱いっぱい購入され、とても満足のご様子でした。

第一部 講演会



当日は、潮谷さんの講演を聴こうと町内外からの参加もあり、「地域の絆づくりについて」というテーマで話をさせていただきました。少子高齢化の状況から、自助・互助・共助・公助の順位の考え方を学ぶことができました。

また、最近の社会情勢を自分自身の私生活に例えて説明され、講演後には参加された方々から「分かりやすく、勉強になった」という声を多く耳にしました。

第二部 ご長寿早押しクイズ



▼表彰式

クイズの最後には、優勝者と面白かった方へ豪華賞品がプレゼントされました。

今回で2回目の開催となった、ご長寿早押しクイズですが、12の行政区より80歳から88歳まで17名の方にお集まりいただきました。

各行政区から選りすぐりのメンバーが集い、白熱した早押し対決が繰り広げられました。

「優勝」は腹赤区の竹本登茂美さん。「面白かった賞」は東荒神区の塩本信子さんが、会場の皆様から選ばれました。

▲クイズの様子

予選を2回行い、それぞれ3名ずつが本選に出場し、クイズで競い合いました。



第三部 抽選会



プログラムの結びとして、家電や生活日用品、各物産店の詰め合わせ品など、さまざまな賞品を用意して、抽選会を実施しました。

ふれあい地区社協活動報告!!

10月から11月に、次のような活動がありました

10月22日 (火)	鷺巣区	「メイクアップ講座」
10月27日 (日)	宮ノ町区	「グラウンドゴルフ大会」
11月 7日 (木)	東荒神区	「見守り会議」
11月17日 (日)	立野・宮崎区	「交流グラウンドゴルフ大会」



【鷺巣区 メイクアップ講座】

メイクアップボランティア5名によるメイクアップ講座を実施しました。参加された12名の方々は、今回の講座を以前から楽しみにされており、終始笑顔が絶えない時間となりました。

お化粧をすることで、認知症予防の効果があると言われています。

【宮ノ町区 グラウンドゴルフ大会】

子どもから高齢者まで集まり、三世代交流活動としてグラウンドゴルフ大会が長洲小学校で開催されました。グラウンドゴルフで盛り上がり、グラウンドゴルフ後は、シートを敷いて皆でお弁当をいただきました。



【東荒神区 見守り会議】

区長さんを含め、福祉協力員や日々の見守り活動を行っている方々で集まり、見守り会議を行いました。それぞれの活動の報告と、東荒神区の一人暮らし高齢者の情報共有をすることができました。

【立野・宮崎区 交流グラウンドゴルフ大会】

グラウンドゴルフでは、両地区の混合チームで3ゲームを行い、互いの腕前を競っていました。

その後、立野区の公民館に集まり、食事会を行いました。食事会では、「次回は宮崎区で開催しよう」など、グラウンドゴルフの話や世間話に花を咲かせていました。(参加者30名)



心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行っているの?」と悩まずにお気軽にお越しください。弁護士が相談に応じます。相談は無料ですが、定員がありますので早めにお申し込みください。

◆日 時 1月21日(火)、2月18日(火)
 ◆場 所 ふれあいセンター
 ◆定 員 各月4人(予約が必要です)
 ◆相談時間 1人30分(午前10時から正午まで)
 ◆料 金 無料

☎・📍 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

おくやみ

【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

◆受付

【敬称略・受付順】

10月1日～11月30日

☎ 町社会福祉協議会

(☎78-1440)

行政区	寄付者名	物故者名
下 東	浦本 勝男	浦本美智子
梅 田	北野 智子	北野 嘉明
腹 赤	藤枝 信夫	新森 良子
腹 赤	杉本 亮助	杉本千鶴子
鷺 巣	城 祐治	高尾 ヒサ
中 町	関本千代子	関本 淳
上 沖 洲	嶋田 政夫	嶋田スエノ
古 城	岡野 進敏	岡野ハツエ
久留米市	永松 哲郎	前田ハル子
清 源 寺	井上 美波	松村 可祝
宮 崎	鳴尾 英一	鳴尾 雪枝
宮 崎	吉田 節子	吉田 毅俊
向 野	榊原 艶紀	榊原 英樹
立 野	堺 よし子	堺 和雄
鷺 巣	山口 高志	山口キヨ子
建 浜	松井 陽一	松井マツエ
梅 田	杉本ヒロ子	杉本 康憲
平 原	濱村 啓子	濱村 隆喜
上 沖 洲	宮本 正智	宮本 裕子
清 源 寺	楠田 英	濱口 一郎
平 原	中村 武志	中村 緑
折 地	橋村 信子	橋村 秀男

町の文化祭に作品を 展示しました!



令和元年11月2日から3日に開催された町文化祭に利用者と職員で制作した作品を展示しました。今回は、「全員で一つの物を創り上げたい」という声があり、町のマスコットキャラクターふれきんちゃんを折鶴で制作しました。

約500羽の鶴を折り、各曜日ごとに模造紙に貼り付けて、立派な作品を仕上げることができました。現在は、げんきの館に飾っていますので、興味がある方は、ぜひげんきの館に足を運んでいただくと嬉しく思います。



保健・子育て情報

認知症の人と家族の会 「つどい」開催

- ▽日時 1月18日(土)
午後1時30分～3時30分
- ▽場所 玉名市民会館
- ▽参加費 無料
- ▽その他 どなたでも気軽に参加ください。

◎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子
☎(78) 5713

認知症カフェ
認知症に対する理解を深めましょう

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はあと♥ カフェ	1月9日(金) 午後2時～4時	デイサービス 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス 心の花 ☎78-0063
にじいろ カフェ	1月16日(金) 午後1時30分 ～午後3時	げんきの館	200円 (お茶代 として)	げんきの館 ☎57-8336

日曜日に乳がん検診を 実施します

平日の検診が難しい人は、ぜひこの機会に受診してみませんか？

- ▽日時 1月19日(日) 午前8時30分～11時30分(30分ごとの予約制)
- ▽場所 公立玉名中央病院附属健診センター
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽料金 ①1方向3,500円(税別)
②2方向5,000円(税別)
- ▽申込期間 1月7日(火)午後1時～5時

◎・☎ 公立玉名中央病院附属健診センター
☎(73) 6135

男性の風しん抗体検査・予防接種

▽接種対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日までに生まれた男性
※本年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの人に無料クーポン券を発行しています。

※昭和37年4月2日から昭和47年4月1日生まれの人で希望する人は、すこやか館へお申し出ください。

▽抗体検査および予防接種費用 無料

◎・☎ すこやか館
☎(78) 7171

ながす健康ポイントは 1月17日までに！

健康ポイントの交換申請を受け付けています。申請は1人1回で参加賞もあり、さらに1,000ポイント以上を貯めた人は、健康器具や町の特産品などの商品を選ぶことができます。申請期限が迫ってきていますので、お早めに申請ください。

▽対象となる人 町内に住所を有する20歳以上の人

▽申請期限 1月17日(金)

▽申請場所 福祉保健介護課またはすこやか館

※健診を受診した人で、ポイントの付与がまだの人は、受診を証明する書類(結果表、領収書など)を持参してください。

◎・☎ すこやか館
☎(78) 7171

一般不妊治療費(人工授精) の一部を助成します

町では、不妊に悩む夫婦の経済的負担を軽減するために、不妊治療のうち、人工授精に要する費用の一部を助成します。

▽対象者
(1)法律上、婚姻関係にある夫婦で、夫および妻の両方またはいずれか一方が長洲町に住所を有し、かつ居住していること
(2)治療期間の初日における妻の年齢が41歳未満であること
(3)町税などの滞納がないこと
(4)他の自治体において同一の助成を受けていないこと(熊本県の助成を除く)
(5)医療機関において不妊症と診断され、治療を受けていること

▽助成対象となる内容および期間
10月1日(火)から令和2年3月31日(火)において行われた一般不妊治療(人工授精)のうち保険外診療の治療

▽助成費用 夫婦一組につき上限5万円まで

▽申請期限 3月31日(火)

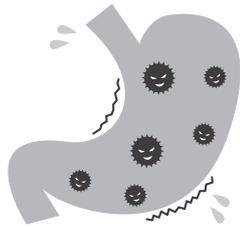
▽申請場所 すこやか館

※申請に必要な書類などの詳細は、すこやか館にお問い合わせください。

◎・☎ すこやか館
☎(78) 7171

胃がんリスク検査を受けてみませんか？

胃がんリスク検査は、血液検査で胃がんになりやすいかどうかを調べるもので、胃がんそのものを調べる検査ではありません。定期的な胃がんの検査を受けていない人などは、まず胃がんリスク検査を受診し、自分の胃の状態を知ることから始めてみませんか？



■対象者 町内に住所を有する30歳以上の人
※一度、助成を受けた人および過去にピロリ菌を除菌したことがある人や現在食道や胃の治療中の人などは対象外となることがあります。

■実施期間 3月31日⑩まで

■検査機関 町内医療機関

■検査内容 血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査）

※食事の影響は受けませんので、事前の絶食などは不要です。

■費用 医療機関で検査時に1,000円をお支払いください。

※町が自己負担額以外の費用を負担します。

■申込方法 印鑑を持参の上、すこやか館で申請書をご記入ください。

※申請書には、本人の署名が必要です。

成人歯周病検診～節目の年にはお口のチェック～

歯周病は、重症化すると歯が抜けてしまう怖い病気です。自覚症状がないため、気がついた時には重症化していることもあります。日頃から定期的に歯と歯肉の健康チェックを行い、早めに予防しましょう。

■対象者 本年度中に節目の年齢を迎える人（20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳）

※対象者には、5月下旬ごろに案内通知を送付しています。

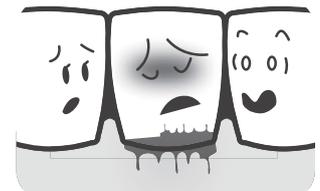
■実施期間 3月31日⑩まで

※事前に、すこやか館へ電話で申し込みください。

■実施場所 指定歯科医療機関（要事前予約）
※町内の歯科医療機関のみでなく、荒尾市歯科医師会および玉名郡市歯科医師会に加入している歯科医療機関でも受診ができます。

■健診内容 問診、口腔内診査（歯周ポケット検査を含む）

■自己負担額 500円



☎・📍 すこやか館 78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会 簡単クッキング

疲れた胃腸に！ かぶのゴマ漬け



1人分の栄養価 エネルギー：46kcal 塩分：0.3g

材料（4人分）

かぶ…………… 2個（150g）

かぶの葉…………… 40g

いりごま…………… 小さじ1

塩…………… 小さじ1/5

作り方

① かぶは洗って皮をむき、薄いちょう切りにする。かぶの葉は刻む。

② すべての材料をポリ袋に入れて、よくもむ。

③ 空気を抜くようにして袋を縛り、そのまま5～10分おく。

【栄養士メモ】

かぶに含まれる消化酵素が、年末年始で疲れた胃や腸の働きを整えてくれます。葉にはビタミンCなどの栄養が豊富！

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪



■とき 1月17日⑩

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 お魚さばき実践講座

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 800円

■締切日 1月10日⑩

■定員 30人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・📍 すこやか館（☎78-7171）

1月・2月の行事

子育て情報



子育て支援センター❀にこにこ❀

ごぎげんタイム (手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日時 1月8日㊦・22日㊦ 午後1時～
- 場所 子育て支援センター
- ※2月は12日㊦・26日㊦です。

イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1月にこにこサロン「食について学ぼう」㊦事前申込が必要です

- 日時 1月16日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 1月9日㊦まで

1歳の誕生日

- 日時 1月17日㊦ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※対象者には、事前に案内文を送付します。
- 開始時間は前後する場合があります。

ベビーマッサージ ㊦事前申込が必要です

- 日時 1月30日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 15組程度
- 持参品 バスタオル1枚
- 申込期間 1月9日㊦～23日㊦

ボディケア ㊦事前申込が必要です

- 日時 2月5日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 12組程度
- 持参品 動きやすい服装、水分補給用の飲料
- 申込期間 1月15日㊦～29日㊦

2月にこにこサロン「豆まき」㊦事前申込が必要です

- 日時 2月6日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子
- 申込期間 1月16日㊦～30日㊦

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。

わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 1月16日㊦
午前10時～11時30分 (午前9時50分までに
お越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届 (ホームページからダウンロード可)
- ② 妊婦さんへのお尋ね (ホームページからダウンロード可)
- ③ 妊婦の記録 (ホームページからダウンロード可)
- ④ 個人番号通知カード (または個人番号カード)
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの (運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人 (婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ) が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠 11 週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば (令和元年11月生)

- 日時 1月22日㊦ 午前10時～11時30分

★1月の乳幼児健診

- 9日㊦ 3歳児健診
(対象：平成28年6月～7月生まれ)
- 14日㊦ 7カ月児健診 (対象：令和元年5月生まれ)
- 24日㊦ 3カ月児健診 (対象：令和元年9月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
1月14日㊦、24日㊦ 午前10時～11時30分

申・問 すこやか館 (☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!



ながすのたからもの



はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



中村 蒼空くん

平成31年1月2日(清源寺)
パパ 智さん
ママ 蘭さん
♡パパとママから
蒼空くん誕生日おめでとう♡
いつも元気で活発な蒼空くんを毎日
癒されてるよ♡これからも沢山
食べて元気にすくすく育ててね♡



大倉 太誠くん

平成31年1月10日(向野)
パパ 雄太郎さん
ママ いずみさん
♡パパとママから
いつもニコニコ癒しの太誠☆
3兄弟、たくましく育ててね!!



山田 桜雅くん

平成31年1月15日(向野)
パパ 伊織さん
ママ 美菜さん
♡パパとママから
おうくんハッピーバースデー♡
パパとママのところに産まれてきてくれて
ありがとう!!これからもお姉ちゃんと
仲良くすくすく育ててね☆



大岡 優花ちゃん

平成31年1月16日(梅田)
パパ 亮介さん
ママ 志穂美さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう!
食欲旺盛で元気いっぱいのお花。
姉兄と仲良く、優しく誰からも
愛される女の子になってね!



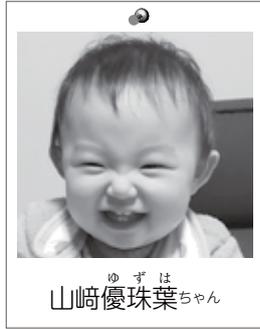
嶋村 朔志くん

平成31年1月21日(下東)
パパ 和伸さん
ママ 美鈴さん
♡パパとママから
朔ちゃん1歳のお誕生日おめでとう!
これからも元気にすくすく
笑顔いっぱい育ててね!
生まれてきてくれてありがとう♡



石橋 ゆうちゃん

平成31年1月24日(向野北)
パパ 剛さん
ママ 亜矢子さん
♡パパとママから
ぎゃん泣いてぎゃん笑ってぎゃん遊ぶ
ゆうちゃん、みーんな大好きばい!
あつという間に1才!!!
☆HAPPY BIRTHDAY☆



山崎優珠葉ちゃん

平成31年1月29日(向野北)
パパ 誠真さん
ママ はづきさん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう!
ニコニコ笑顔のゆずはが大好きだよ!
たくさん遊んで、たくさん食べて
元気いっぱい大きくなってね☆

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

11/14に実施の3歳児健康診査の歯科健診
で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



林 奏佑くん(腰赤) 森本 桜心ちゃん(新町) 室之園大雅くん(古城) 能見 瞳子ちゃん(腰赤) 米田 智稀くん(東荒神) 米田 遥稀くん(東荒神)



宮田愛音来ちゃん(平原) 塚本 桃花ちゃん(下東) 幸田陽菜詩ちゃん(東荒神) 志賀 浩ちゃん(清源寺) 西島 希歩ちゃん(大明神)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
11.5	西口慶侍郎	男	慎太郎	向野北
11.6	伊藤 晴翔	男	亜澄佳	向野北
11.6	瀨瀬 碧依	女	貴史	清源寺
11.9	古家 美桜	女	昂誠	駅通
11.18	神宮 晴	男	創一郎	向野
11.20	長本 乙華	女	雄仁	新山
11.22	山下 希綺	女	大樹	向野北

(令和元年11月30日受付分まで)

思い出の1ページ



六栄小学校

女子ハンドボール世界大会観戦で授業にも熱中！

12月2日⑩に3年生42人は、熊本市のアクアドームにキューバ対セルビアの試合観戦に行きました。3年生は、事前に出場国を調べたり、国旗を作ったりと観戦当日までに気持ちも高まっていきました。当日は、セルビアを声がかれるくらい応援し、シュートを決めるたびに歓声が響きわたっていました。

その後、体育の授業でも、3・4年生はハンドボールに取り組みました。ゴールは、「肥後長洲椿会」様から贈呈いただき、大変有効に活用させていただいています。授業では、ボールコントロールやパスをしながらのシュートも回を重ねる度に上達し、ハンドボールの楽しさを肌で実感することができました。

また、本校の体力の課題である「投力」の向上も図る取り組みになっています。



親子で考えた防災対応ゲーム「クロスロード」

12月13日⑪の教育講演会では、親子で考える防災対応ゲームクロスロードを実施しました。11月には地域合同防災避難訓練を実施し、防災教育の充実を図ることができました。当日は、NDF（ながす減災応急手当救命会）の長田享さんら6人のスタッフの協力のもと、親子でこんなとき自分だったらどうするか話し合うことができました。このクロスロードで考えたことをもとに、家庭では、もし災害が起きたとき、自分は、家族はどうするか話しができたのではないかと思います。いざというとき子どもも大人も慌てずに対応できる力を育てていきたいものです。



腹赤小学校 音楽発表会

11月29日⑫に、授業参観として「音楽発表会」を行いました。今まで一生懸命に練習してきた歌や演奏などを、全校児童や保護者の皆さんの前で披露します。

今年のそれぞれの発表曲は、次のとおりでした。

- 1年 音楽劇「くじらぐも」
- 2年 合唱・合奏「かぼちゃ」「メッセージ」「あえてよかった」
- 3年 リコーダー演奏「小さな花」「かりかりわたれ」
合奏「ミッキーマウスマーチ」
- 4年 合奏「彼こそが海賊」 合唱「子どもの世界」
- 5年 合奏「威風堂々」 合唱「ありがとうの花」
- 6年 合奏「情熱大陸」 合唱「つばさをください」

どの演奏も、一生懸命に練習した成果を堂々と披露することができました。

低学年では、休み時間など先生や友だちと一緒に、頑張って練習する姿がありました。難しい指使いなどができるようになったときのうれしそうな表情をたくさん目にすることができました。

中学年では、みんなで協力して音楽づくりを進める姿がありました。みんなで話し合いながら、教え合いをしながら、よく頑張りました。

また、高学年は自分たちで時間を見つけて練習に取り組んでいました。毎朝、体育館から聞こえてくる演奏が、次第に細かな部分までピシッと揃ってくる変容に感動させられました。

どの学年の演奏も、とても素晴らしく、参観された皆さんからの大きな拍手に包まれていました。また「歌声を揃える」ことで、最高のチームワークができあがったようでした。



▲「指揮者にあわせて！」



▲「決まったよ！フィニッシュ」

ぼくの夢 わたしの夢

ぼくの将来の夢は、薬剤師になることです。

理由は、病院に行ったときにたくさんの薬が置いてあって、その薬で病気の人を治せるのがすごいなと思ったからです。薬剤師になるために、学校での勉強や家での自学を頑張っています。

好きな教科は社会で、その中でも歴史が好きです。年号で昔あった出来事を覚えるのが楽しくて、家でも時間があるときは歴史の本を読んだりしています。



今月の題字
長洲小 六年 宮本 鈴さん (大明神)

公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター 「はぐくみ館」 ☎ 78-4189
- げんきの館 ☎ 57-8336

今月の納期

— 1月分 —

町県民税第4期・国民健康保険税7期・介護保険料7期・
後期高齢者医療保険料7期・町営住宅使用料・し尿汲取手数料・上下水道使用料
納付期限・口座振替日 1月31日(金)
(※上下水道使用料については、口座振替日が1月20日(金)となります)
※口座振替をご利用の方は、入金の確認をお願いします。
※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
1月1日(水)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
1月2日(木)	本田医院 (岱明町大野下)	57-0012
1月3日(金)	西山クリニック (清源寺)	78-7811
1月5日(日)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
1月12日(日)	本田医院 (岱明町大野下)	57-0012
1月13日(月)	西山クリニック (清源寺)	78-7811
1月19日(日)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
1月26日(日)	坂田内科医院 (岱明町高道)	66-8600
2月2日(日)	ながすクリニック (上町)	78-0527

※医院の都合で変更することがあります。
電話 73-6000 でお確かめください。
※診療時間は 午前9時～午後5時です。
小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または
公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

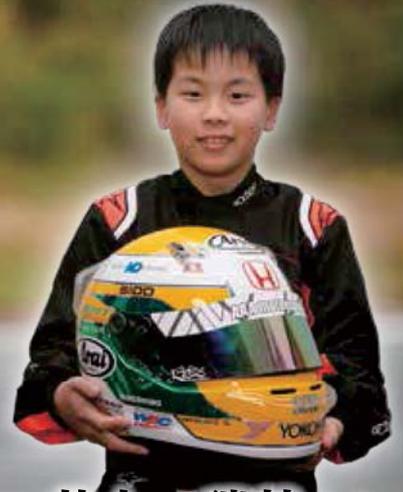
小児救急 夜間・休日診療

- 月～土 午後7時～10時
玉名地域保健医療センター(☎72-5111)
- 日・祝 午前10時～午後10時
公立玉名中央病院救急センター(☎73-5000)

小児救急電話

お子さま(中学生まで)の急な病気への対応や、応急処置など
について相談できる窓口です。
○平日 午後7時～翌朝8時
○土 午後3時～翌朝8時
○日祝 午前8時～翌朝8時
☎#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)
または☎096-364-9999

親子で掴んだ九州の頂



井上 瑞基くん
(11歳 建浜)



🏆 ROTAX MAX CHALLENGE 九州シリーズ Micro Max チャンピオン
🏆 JAF/JMRC公認 TOYOPET SL カートミーティング Micro Max チャンピオン

幼いころからの夢に向かって

瑞基君がレーシングカーに興味を持ち始めたのは2歳のころ。偶然テレビで放映されていた国内最高峰のレースとも言われる「SUPER GT」を、瑞基君はかじりつくように見ていたという。それがきっかけで、休みの日にはサーキットで観戦するなどレースに夢中になり、小学1年生の終わりごろにはドライバーとしての道を歩み始めた。

ROTA X MAX CHALLENGE 九州シリーズは、6レースで展開されており、1レースごとの順位でポイントが与えられ、年間チャンピオンを決定する仕組みとなっている。チャンピオンになるためには、各レースで上位に入らなければならないというプレッシャーもあるが、瑞基君は苦戦を強いられながらも何とか上位でポイントを重ねていった。

現在、参戦しているカテゴリーは、Micro Maxクラス。8馬力125CCの排気量で最高時速は何と100キロメートルにも到達する。小さいコーナーを得意とし、他のカートとバトルする楽しさがレーシングカートの魅力と笑顔で話す瑞基君。その反面、時速100キロメートルからのブレーキやコーナーリングではクラッシュする危険と隣り合わせのための怖さも

ある。大会の当日は極度の緊張で腹痛を起こすこともあるが、カートに乗ればすぐに吹き飛んでしまおうと話す。

練習日は週1回という少ない練習時間にも関わらず、成長を遂げている理由の一つがカートに乗ったら必ず書いているというノート。そのノートには、良かった点や悪かった点が記され、次に乗るときは意識して乗るように心がけている。

そんな瑞基君を一番近くで支えているのはお父さんの大学さん。瑞基君がレーシングカートを始めたころからカートの整備を学び、メカニックとしてレースに帯同している。天気はもちろんのこと、温度や湿度などに合わせて細かい調整が必要となるため、瑞基君と同じように大学さんも毎回ノートに書き記

して瑞基君の夢を全力でサポートしている。



「憧れの山本尚貴選手と一緒にSUPER GTに出て走りたいです」と話す瑞基君。来年からは、1つ上のクラスにステップアップして、新たなステージに挑戦する。幼いころからの変わらぬ夢に向かって、瑞基君と大学さんはこれからも道を切り開いていく。