

なかがす

広報

Nagasu Town Public Relations
March, 2020 Vol. 1032

3

[今月の題字]

中津海 珊瑚さん

おひなさまときんぎょ展
開催中

情報メール配信サービス
愛情ねっとに登録しよう!

イベント、子育て情報、防災情報
など、町に関する
さまざまな情報を
メールで配信して
います。登録は
無料。



● 自殺対策強化月間

まちのちから！

熊本県農業コンクール大会表彰式

高松幸喜さんが経営体部門(優良賞・特別賞)を受賞



表彰状を手にする高松さん

1月31日、ホテル熊本テルサで令和元年度熊本県農業コンクール大会表彰式が行われ、高松幸喜さん（東荒神区）が経営体部門の優良賞および特別賞を受賞しました。

これは、農業経営・技術の改善に積極的に取り組む農業経営者に贈られるもので、高松さんはトマト・ミニトマトを栽培し、新技術の導入による高い生産性の実現などが認められ、このたびの受賞となりました。

高松さんは「これまで関わってくださった多くの人に感謝しています。今後は若手農家などに技術を伝えていきたいです」と話しました。

広報ながす 3月号目次

- 02P 熊本県農業コンクール 優秀賞および特別賞受賞
- 03P 自殺対策強化月間
- 04P ^{トピックス}ながす Topics
- 07P おしらせ
- 12P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 13P 生涯学習コーナー
- 14P ながす未来館・図書館コーナー
- 16P 社協だより もやい
- 18P 早期発見で「がん」に打ち勝つ！
- 20P 保健・子育て情報
- 23P ぼくの夢 わたしの夢 腹赤小6年 中津海 珊瑚さん
- 24P 的ばかいフォトコンテスト



今月の表紙

3月8日まで、金魚の館で「第6回おひなさまときんぎょ展」を開催しています。
毎年恒例となったこのイベントはことしも、ピカチュウをはじめ、さまざまな人気ポケモンのデザインを担当した「にしだあつこさん」がプロデュースしています。
キラキラと彩られた会場には、雛人形や町内の幼稚園・保育所の園児たちが描いたぬりえなどが展示されています。
皆さんぜひお越しください。

防災情報 (長洲付近)

3月の潮位

大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

11日⊗ 午前10時30分頃、午後10時45分頃

25日⊗ 午前10時00分頃、午後10時00分頃

※11日、25日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

人の動き population dynamics

人口	16,057人	(15人減)
男	7,968人	(13人減)
女	8,089人	(2人減)
世帯数	7,311世帯	(3世帯増)

令和2年1月末日現在 ※ ()内は、前月比

あなたの悩みを聴かせてください

～ 3月は自殺対策強化月間です～

3月は、1年の中でも月別自殺者数が最も多く、それを防ぐために、自殺対策基本法で「自殺対策強化月間」と定められています。一人でも多くの「いのち」を守るため、わたしたち一人一人が、今できることをこの機会に考えてみませんか。

「いのちの電話」は、1953年、イギリスの牧師さんが、一人の少女の自殺をきっかけに、誰でもいつでも悩み事が相談できるように、そして一人でも自殺者を減らすことを願って、始められた電話による相談活動で、この活動は世界中に広がっています。

誰にも相談できない…。聴いてくれる人がいない…。一人で抱え込まず、まずは電話してみてください。

社会福祉法人
熊本いのちの電話

電話 096-353-4343

受付時間 24時間

※毎月10日はフリーダイヤル (0120-783-556)

「いのち」のサポーターになりませんか？

熊本いのちの電話では毎年5月から相談員養成講座を開催しています。興味のある人はぜひ電話相談ボランティア説明会にご参加ください。

電話相談ボランティア説明会

「いのちの電話に興味はあるけど実際はどんな活動？」と不安をお持ちの人が安心して一歩を踏み出せるように説明会が開催されます。

- 日 時 3月27日(金) 午後2時、午後4時、午後7時
※都合の良い時間にご参加ください。
- 場 所 熊本市国際交流会館 第4会議室
(熊本市中央区花畑町4-18)



電話相談ボランティア養成講座 受講生募集

「いのちの電話」の活動に参加しませんか。自己成長につながるカウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学ぶ講座になります。

- 講座日時 毎週火曜 午後6時30分から8時30分
- 場 所 熊本YMCA中央センター (熊本市中央区新町1-3-8)
- 対 象 者 23歳以上
- 研修期間 5月～9月(前期)、10月～3月(後期)
- 費 用 10,000円(前期)、12,000円(後期)
- 申込期間 4月30日(金)まで



☎社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局 096-354-4343 (平日午前10時から午後5時まで)



みんなの手で池に戻されました

1/28

熊本地震復興支援として 東野中学校の鯉と金魚が里帰り！

熊本地震以降、本町に避難していた鯉と金魚が無事に、東野中学校（熊本市東区）に里帰りしました。

これは、熊本地震の被害で校舎の建て替えが必要となった東野中学校から、「工事期間中に面倒をみれなくなるため、預かってほしい」と相談を受けたことがきっかけで本町で預かっていました。

平成 29 年 9 月に町に避難してきた魚たちは、2 年 4 カ月ぶりに同校に戻り、生徒たちの手によって、池に放流されました。

放流した生徒たちは、笑顔で魚たちを眺めています。



勝利に向けて一生懸命プレーする選手たち

1/25、26

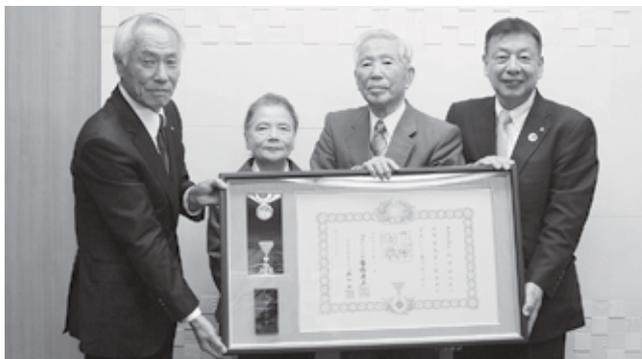
優勝を目指し 16 チームが熱戦 第 31 回長洲有明ライオンズクラブ中学生サッカー大会

長洲有明ライオンズクラブ（木下紳会長）は、「第 31 回長洲有明ライオンズクラブ中学生サッカー大会」を開催しました。

この大会には、県内や福岡県、長崎県などから 16 チームが参加。優勝を目指し白熱した試合が繰り広げられました。

なお、結果は次のとおりです。

- 優勝 FCヴィラノーバ水保
- 2 位 荒尾FC
- 3 位 シャルムFC熊本



瑞宝双光章を受章した前田哲之助さん（右から 2 人目）と妻の洋子さん（右から 3 人目）

1/31

高齢者叙勲 前田哲之助さんが瑞宝双光章を受章

高齢者叙勲において、前田哲之助さん（駅通区）が瑞宝双光章を受章し、町役場で伝達式が行われました。

前田さんは、昭和 29 年から平成 4 年まで教職員として勤務し、町内では、長洲中学校や腹栄中学校、長洲小学校の通算 13 年の長きに渡り、子どもたちの教育に携わりました。

退職後は、平成 6 年から平成 10 年まで町の教育長として、現場主義を第一に考え公務にあたり、国の研究指定を受けるなど教員の指導力向上にも努めました。

また、郷土の文化振興の推進にも尽力され、文化財保護委員を長きに渡り務められ、「長洲町史」の編さんにも携わられました。



協定書を手にする中逸町長と甲斐署長（右）

1/31

安全・安心なまちづくりを 荒尾警察署と連携協定を締結

町と荒尾警察署（甲斐雅英署長）は、安全・安心なまちづくりに関する連携協定の調印式を行いました。

これは、町と同署が安全・安心なまちづくりを推進するためには、協力関係をさらに強化していくことが重要と考え、緊密で包括的な連携を図り、安全・安心な地域社会を実現することを目的に結ばれたものです。

本協定を締結したことで、犯罪抑止や交通事故防止のみならず、空家や避難行動要支援者情報など、町が保有する各種情報を共有し、これまで以上に迅速な対応が可能となります。



諦めないことの大切さを伝えた赤木支社長

2/5

長洲町男女共同参画講演会
私らしく働くということ～自分の夢・チームの夢～

町は、町中央公民館で「長洲町男女共同参画講演会」を開催しました。

この日は、九州旅客鉄道株式会社執行役員熊本支社長の赤木由美さんを講師に招いて、「私らしく働くということ～自分の夢・チームの夢～」と題して講演を行い、企業・事業所や地域の皆さんなど約110人が参加。

赤木支社長は、「何でもやりたい性格で、仕事も結婚も子育ても諦めなかった。感謝の気持ちを忘れずに、周りに頼って、男性も女性も自分のやりたいことを諦めないでほしい」とこれまでの自身の経験談を交えながら、参加した人たちにメッセージを送りました。



選手とガイドランナーの体験をしました

1/31

夢に向かって努力する大切さ
令和元年度 腹赤中学校・長洲中学校立志式

町青少年育成町民会議（福田了哉会長）は、ながす未来館で、令和元年度腹赤中学校・長洲中学校立志式を開催しました。

これは、中学2年生を対象に、自分の将来の目標を考え、それに向かって努力しようとする気持ちを高めることを目的に行っているものです。

この日は、障がいのある人の陸上競技の指導やガイドランナーとして多くの国内、国際大会へ出場している柴尾源太さんを講師に迎え、「チャンスはいつもそこに！～パラ陸上との出会い～」というテーマで講演がありました。

実技では、実際に生徒たちがペアになり目隠しをして、選手とガイドランナー役になり、舞台上を歩く体験をしました。生徒たちは、柴尾さんのパラ陸上に対する想いや夢に向かって努力する大切さを学びました。



優勝した折地Bチーム



優勝した腹赤新町Cチーム

2/2

区民の親睦と健康増進
六栄・腹赤校区グラウンドゴルフ大会

六栄校区公民館（城戸邦晴館長）と腹赤校区公民館（牧嶋保幸館長）は、グラウンドゴルフ大会を開催しました。

これは、校区内の区民の親睦と健康増進を目的に行われているもので、六栄校区は六栄小学校で134人、腹赤校区は総合スポーツセンターで164人もの選手たちが青空の下、和気あいあいとプレーを楽しみ、ホールインワンが出ると会場は大いに盛り上がりました。

なお、結果は次のとおりです。

	六栄校区	腹赤校区
優勝	折地B	腹赤新町C
2位	赤崎A	上沖洲A
3位	永方A	上沖洲C



中逸町長から優秀賞の伝達を受けた田成所長（中央）

2/7 海洋センターの魅力を発信
町B&Gが「おもてなしの部」で優秀賞

町B&G海洋センター（田成護所長）は、公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団（前田康吉会長）が主催する「2019 B&G PR大賞」のおもてなしの部で優秀賞を受賞しました。

これは、海洋センターや海洋クラブおよび自治体の魅力を形にして発信することを目的に平成27年度から実施しているもので、おもてなしの部には全国から101点の応募がありました。

同センターは、日頃から体育館の玄関やロビー、受付などを装飾し、利用者が訪れやすく居心地の良い空間を整えており、その成果が認められこの度の受賞となりました。



チャリティー自動販売機の目印はふれきんちゃん

2/25 1本10円の社会貢献
日本財団チャリティー自動販売機が設置されました

町は、町内の公共施設など6カ所にチャリティー自動販売機を設置しました。

これは、子どもの貧困対策支援や難病児支援などに貢献しようと、日本財団（笹川陽平会長）と公益財団法人ブルーシー・アンド・グリーンランド財団（前田康吉会長）が連携して取り組んでいるもので、全国的に支援の輪が広がってきています。

設置された自動販売機には、ふれきんちゃんが描かれており、この自動販売機で飲料を1本購入すると、10円が寄付される仕組みで、子どもの貧困対策支援事業に活用されます。



海苔を寄贈した上田代表理事組合長（中央）

2/6 地元の味を堪能してほしい
熊本北部漁業協同組合が海苔を寄贈

熊本北部漁業協同組合（上田浩次代表理事組合長）は、町役場を訪れ、長洲で採れた冷凍網の一番海苔4,400枚を寄贈しました。

これは同組合が「海苔の日（2月6日）」にあわせて地元特産の味を知ってほしいと始めたもので、約30年以上前から毎年行われています。

上田組合長は「子どもたちに地元の海からおいしい海苔がとれることをしてほしい。そして、おいしい海苔を味わってほしい」と話しました。

寄贈された海苔は、町内の小中学校や幼稚園、保育所で給食時に配られ、2月12日には、腹赤小学校1年生が同組合の人と一緒に給食で海苔をいただきました。



みんなであんぱん作りをしました

2/8 受講生が講師となり成果発表
第2回公民館フェスタ開催

昨年11月から2月にかけて、県と共同で開催した「地域の人づくり講座 長洲教室」の受講生が講師となり、第2回公民館フェスタを開催しました。

地域の人づくり講座とは、県教育委員会による講師養成講座で、自分の趣味や特技を人に教え、生きがいづくりや教える喜びを目的に実施しているもので、本年度は11人が受講しました。

この日は、約100人の来場者があり、子どもから大人まで世代を超えての交流ができ、とても楽しいイベントとなりました。

3月リサイクル体験講座

ネコのコックさん

▼日時 3月16日①、23日②、30日③
午前9時30分

午後4時

※3回連続講座

▼講師

古 千代さん

春休み親子体験講座「ガラスカレット

の砂絵

▼日時 3月27日④

午後1時30分～3時

▼講師

クリーンパークファイブ

職員

▼定員 各10人

▼電話受付期間

3月2日⑤午前9時から

3月12日⑥午後4時まで

※申し込みが多い場合は、抽選となります。

●問・申 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433

心肺蘇生法とAEDを知ろう!

▼日時 3月15日⑦ 午前10時～正午

▼場所 荒尾消防署 3階講堂

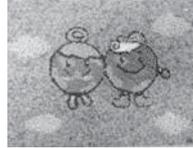
▼内容 心肺蘇生法、AEDを使った

救命講習会

▼定員 先着15人まで(事前に電話で

申し込みが必要です)

▼参加費 無料



▼その他 以前に、普通救命講習会を受けられた人は、修了証カードを持参してください。

●問・申 荒尾消防署 救急係

☎(63) 1121

長洲分署庁舎建設に向けた住民説明会

建設から46年が経過した長洲分署の施設の老朽化や耐震性能不足などに対応するため、新庁舎の建設に向けた取り組みを行っています。より多くの住民の皆さんのご理解とご協力をいただくため説明会を開催します。

▼日時 3月12日⑧ 午後7時～

▼場所 町中央公民館 視聴覚室

●問 有明広域行政事務組合消防本部 総務課建設室 ☎(73) 5272

お忘れではありませんか?
国民年金の手続き

職場で厚生年金や共済年金に加入していた人(第2号被保険者)が、退職などにより資格を喪失したときや、配偶者の扶養に入っていた人(第3号被保険者)が、扶養から外れたときは、資格変更の届け出が必要となります。国民年金に加入していた人(第1号被保険者)が、就職し厚生年金や共済年金へ加入する場合は、勤務先で手続きが行われるため、個人で届ける必要はありません。

▼申請方法 年金手帳、マイナンバー

がわかるもの、退職日が確認できる書類、印かんなどを持参し、役場または年金事務所が必要な手続きを行ってください。

※国民年金保険料の納付が困難な人に対しては、保険料の納付を免除・猶予する制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

●問 玉名年金事務所

☎(74) 1612

住民環境課 戸籍住民係

☎(78) 3116

長洲町戦没者追悼式

町では先の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を捧げることを目的として、「戦没者追悼式」を行います。戦没者のご遺族は、ぜひご参列いただけますようお願いいたします。また、ご遺族でない皆さんも、町内小中学校の生徒による献花なども予定していますので、どうぞご参列ください。

▼日時 4月3日⑨

▼受付 午前9時、開式 午前10時

▼場所 ながす未来館 文化ホール

●問・申 福祉保健介護課 福祉係

☎(78) 3135

国税専門官採用試験受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験の受験者を募集しています。受験資格などの詳細については、人事院

ホームページ(国家公務員採用情報N A V I)をご覧ください。お問い合わせください。

●問 人事院人材局試験課

☎03(3581) 5311

熊本国税局人事第二課試験研修係

☎096(453) 617

玉名税務署 ☎(72) 2125

※自動音声案内後「2」を選択

確定申告に関するご相談は、確定申告電話相談センター「0」番へ!

熊本国税局では、所得税や消費税、贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため、「確定申告電話相談センター」を開設しています。

最寄りの税務署に電話し、音声ガイダンスに従って「0」番を選択した後、用件をお話してください。時間帯によつては、つながりにくい場合や少々お待ちいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

※確定申告以外の国税に関する一般的な相談は、熊本国税局電話相談センターをご利用ください。自動音声案内によりご案内しますので、「1」番を選択していただくと、熊本国税局電話相談センターの職員がご相談をお受けします。

▼相談期間 3月16日⑩まで

●問 玉名税務署

☎(72) 2125

※自動音声案内

広告

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～

B型肝炎 給付金について 無料個別相談会

4/2 (木) 福岡県大牟田文化会館 3階 第4会議室

完全予約制 ☎ 0120-013-621 ☎ 9:00～18:00 無料電話相談 同時受付中!

給付金 50万円～3,600万円 ※病態に応じて給付金等の内容が異なります

着薪金・相談料 無料 成功報酬制 ※訴訟実費別途

弁護士法人 プレシヤス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00～18:00

TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334
http://precious-law.jp/ E-mail: info@precious-law.jp

春まつりinスローすてっぷ

障がい福祉に関わる人たちが作った製品や地域の人たちによる手作り雑貨などをはじめ、手作りパンに焼きそば、いきなり団子や海鮮かき揚げなどを販売します。また、楽しいワークショップなども開催します。年に一度のスローすてっぷ啓発イベントへ皆さんぜひお越しください。

▼日時 3月15日(日) 午前10時～午後3時

▼場所 NPO法人スローすてっぷ (ロッキーマン)

※詳しくはチラシ(役場1階、中央公民館などに設置)をご覧ください。

●問 NPO法人スローすてっぷ ☎(78) 7200

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も

熊本県特定（産業別）最低賃金が改定されました。

	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	832円	令和元年12月15日
自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	884円	令和元年12月15日
百貨店、総合スーパー	792円	令和元年12月15日

特定（産業別）最低賃金には、適用範囲があります。

詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室（☎096-355-3202）または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

住宅用火災警報器は定期的に点検を行いましょ!!

定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、定期的（※1）に作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。（※2）警報器の本体または電池を交換しましょう。



定期的な作動確認

古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです。（※2）警報器本体を交換しましょう。



古くなったら交換

- ※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。
- ※2 故障か電池切れが分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

☎総務課 防災交通係 ☎78-3104

有明広域行政事務組合消防本部 予防課 ☎73-5273

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
家計管理相談	3月11日Ⓞ 午前10時～午後4時	役場3階 小会議室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	3月 3日Ⓞ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
定例行政相談	3月18日Ⓞ 午後2時～午後4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	3月24日Ⓞ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)
夜間納税相談窓口	3月12日Ⓞ 3月26日Ⓞ 午後8時まで	役場1階 税務課窓口	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付夜間窓口	3月12日Ⓞ 3月26日Ⓞ 午後8時まで	役場1階 住民環境課窓口	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード休日交付窓口	3月15日Ⓞ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課窓口	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・土曜日 午前9時～正午まで (3月は、14日、28日です)



<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

<相談内容>

- ・こんなときどうしたら?
- ・子育てや学校生活で困っている…など
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安



<3月の主な相談日程>

- ・12日Ⓞ 午前9時30分～11時30分…臨床心理士による相談
- ・18日Ⓞ 午前10時～正午…子育て相談
- ・25日Ⓞ 午前10時～正午…助産師相談



☎ TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

令和元年度 工場排水水質検査結果 (第5回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。

第5回は、1月20日Ⓞと29日Ⓞに採水を行いました。

その結果、全て基準内でした。

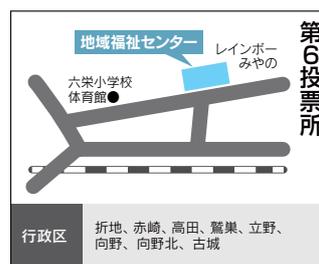
- 対象企業 ① 不二ライトメタル株式会社 ② 株式会社 LIXIL
 ③ 株式会社イデックスクラリティー ④ 荒尾鉄工団地協同組合
 ⑤ 九州オーエム株式会社 ⑥ ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

【令和2年3月22日執行 熊本県知事選挙投票所の一部変更について】

該当する行政区にお住いの選挙人の皆さんにおかれましては
 ご注意ください。

- 変更となる投票所 第6投票所(折地区、赤崎区、高田区、鷲巣区、立野区、向野区、向野北区、古城区)
- 変更前 六栄小学校 体育館(長洲町大字宮野957番地1)
- 変更後 長洲町地域福祉センター(長洲町大字宮野999番地)



広告

シルバー会員募集中!!

仕事説明会

毎週水曜日午前10時から長洲町シルバー人材センター会議室
 で仕事説明会を実施しています。

※変更になる場合がありますので参加希望の方は事前にご連絡
 ください。

公益社団法人

長洲町シルバー人材センター

0968-78-4642 場所: 古城公園内



チエブクロー

庭木の剪定に興味のある方必見 植木剪定講習会【無料】

日時: 3月5日(木) 14:00～16:00
 予備日3月6日(金)
 会場: 長洲町シルバー人材センター
 内容: 剪定初心者のための座学と実技

※申込期限3/4(水) 15:00迄
 先着3名様迄となります。ご希望の方は78-4642へお電話ください。

町内在住、60歳以上で植木剪定に興味のある方であれば
 誰でも参加可能です。
 (※終了後に入会のお誘いをさせていただきます。)

3月22日は、 熊本県知事選挙の投票日です

投票日当日の投票時間・場所

- 投票時間 午前7時から午後8時まで
- 投票場所 事前に配布する投票所入場券に記載されている投票所
※配布された入場券を本人が持参してください。

期日前投票の投票時間・場所

- 期間 3月6日(金)から21日(土)まで
- 時間 いずれの日も午前8時30分から午後8時まで
- 場所 町役場1階ロビー

【今回の選挙について】

今回の選挙における投票は、選挙日当日と期日前投票（不在者投票）で方式が異なります。

①当日（22日）投票の方式

【記号式投票】：投票用紙に候補者氏名を記載していますので、投票する候補者の記載欄に「○」印を付けて行う方式です。

②期日前（不在者）投票の方式

【記名式投票】：期日前投票所に掲示された候補者氏名の中から、投票する候補者の氏名を投票用紙に記載して行う方式です。

【入場券の配布について】

県知事選挙の投票所入場券（はがき）は、3月3日頃から郵送で配布します。（町内全域に届くまで数日かかることが予想されます）

※入場券が届いた場合でも、選挙当日に選挙権がない人は、投票することができません。

※期日前投票に行く場合に、その日に入場券がまだ届いていなくても、選挙権があれば本人確認をして投票できます。

期日前投票・不在者投票制度について

各選挙における投票については、選挙管理委員会が発行する入場券に記載された投票所で投票日に行うことが原則となりますが、投票日当日に何らかの理由で投票所に行けない有権者の人が投票できるように設けられているのが「期日前投票制度」と「不在者投票制度」です。

投票日当日に投票所に行けない理由等を記載した宣誓書を提出する必要があります。

期日前投票

投票日当日（3月22日）に、用事などのため投票できない人で、期日前投票期間に期日前投票所で投票することができない有権者の人が対象となります。従来の不在者投票制度より比較的簡単に投票することができます。

不在者投票

不在者投票制度は、当日の投票および期日前投票において投票することができない有権者のための制度です。主な具体例として、次のような人が対象となります。

○投票日当日には18歳を迎えるが、期日前投票を行う日には、まだ17歳の人

○出張などで他の市町村に滞在しており（滞在する予定があり）、投票日当日および期日前投票期間を含め町内にいない人

投票所位置図

当日は、入場券に記載されている投票所で投票してください。

第6投票所

地域福祉センター
レインボーみやの
六栄小学校
体育館

行政区 折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、向野北、古城

第3投票所

清里小学校
体育館
ガソリン
スタンド
公園
長洲駅

行政区 建浜、梅田、駅通

第7投票所

永方区公民館
信定寺
JA たまな倉庫
ガソリンスタンド

行政区 宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋

第4投票所

腹赤小学校
体育館
長洲こどもの海
保育園
JA たまな

行政区 平原、清源寺、腹赤、腹赤新町

第1投票所

熊本中央
信用金庫
中央公園
町民研修
センター

行政区 新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町

【第6投票所について】
第6投票所の場所が変更になりましたのでご注意ください。

○変更前
『六栄小学校体育館』

○変更後
『長洲町地域福祉センター』

第5投票所

名石神社
公園
上沖洲区公民館
げんきの館

行政区 上沖洲

第2投票所

日感寺
西光寺
長洲小学校
体育館
清台寺
町民研修
センター

行政区 出町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神

○病院や老人ホームなどに入院(入所)している人で、期日前投票所および決められた投票所に来ることができない人(有権者の人が入院(入所)している施設が、不在者投票所として各都道府県選挙管理委員会の指定を受けていることが必要です。入院(入所)している施設にご確認ください。)

不在者投票による投票は、投票の手続きに日数がかかる場合がありますので、該当すると思われる場合は、早めにご連絡ください。

※他にも、一定以上の身体の障害があるために投票所での投票ができない人のための郵便などによる不在者投票制度や遠洋漁業などに従事しているため長期にわたり漁船などに乗船している船員の人のための不在者投票制度などがあります。これらの制度を利用するためには、事前に申請し登録する必要がありますので、早めに選挙管理委員会へお問い合わせください。

■県知事選挙に関することや投票方法などについての問い合わせ

町選挙管理委員会
(783113)



来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



「おひなさまときんぎょ展」開催!!

春の恒例イベント「おひなさまときんぎょ展」を金魚の館で開催しています。

これは、ピカチュウなど数々の有名なポケモンをデザインしたにしだ あつこさんがプロデュースしたイベントで、春らしい華やかでたくさんのかわいい作品を展示しています。

春に向けて暖かくなってきたこの季節、ぜひ金魚と鯉の郷広場に遊びに来てください!

- ◆期 間 3月8日⑩まで
午前9時～午後5時
- ◆場 所 金魚と鯉の郷広場 金魚の館
- ◆料 金 無料



きんぎょかるた展開催!!

ながす金魚のことが盛りだくさんの「きんぎょかるた」を、金魚の館に展示しています。

読み札に合わせた絵札を通して、楽しく金魚の種類などを知ることができます。また、「きんぎょかるた」を実際に楽しめるスペースもあります。

かるたの原画も展示していますので、たくさんのご来場をお待ちしています!

- ◆期 間 3月29日⑩まで
午前9時～午後5時
- ◆場 所 金魚と鯉の郷広場 金魚の館
- ◆料 金 無料



金魚の館臨時休館のお知らせ

3月5日⑩は、館内清掃作業のため終日臨時休館します。
なお、金魚と鯉の郷広場につきましては、通常どおり開場します。

ふれきんちゃんが行く!

2月9日、和水町で開催された「第43回戦国肥後国衆まつり」に遊びに行きました!

なごみんやなんかんトッパ丸たちと踊ったり、たくさん子どもたちとフレあって、長洲町のことをたくさんPRしました!

また、2月2日、ながす未来館で開催された「歳末大売り出し」にも参加してきました。



のしこら祭2020 Tシャツデザイン募集!

のしこら祭2020 Tシャツデザインを募集します!
たくさんのご応募をお待ちしています!

- 募集期間 4月6日⑩まで
- 提出方法 紙およびデータを、郵送もしくは持参でご提出ください。

※ご応募いただいたデザインの中から1点を実行委員会で決定し、受賞した人には、賞金3万円とTシャツ1枚を贈呈します。

※提出されたイラストに関する権利などにつきましては、全てのしこら祭実行委員会に帰属します。

※詳しくは、町ホームページでご確認ください。

- 提出および問い合わせ先
まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

着物着付け教室 会員募集!

着物に関心のある人、着付けをやってみたい人、楽しく一緒に着付けを始めてみませんか。

基礎から応用まで楽しく学べますので、お気軽にお越しください

- ◆日 時 毎週水曜日
午前9時30分～11時30分
- ◆場 所 町中央公民館 教養文化室
- ◆初回開催日 4月1日㊥
- ㊥・㊦ 野畑 ☎ 090-5922-7502



問い合わせ先

- 中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777

町ビーチボールバレー協会 登録チーム募集!

町ビーチボールバレー協会では、令和2年度の登録チームを募集します。

各種大会やナイターリーグを開催しています。

みなさんの参加をお待ちしています。

- ◆登録資格 ・町内在住または在勤者
(18歳以上、学生不可)
・1チーム5人以上9人以下
- ◆年間登録費 1チーム3,000円
- ◆申込方法 町中央公民館に備え付けの登録申込書に必要事項を記入してください。
- ◆募集期間 3月31日㊥まで
- ㊥ 町ビーチボールバレー協会
下田 ☎ 090-5749-7065

中央公民館講座

「パステルで あんよ・おててアート」

日ごとに驚くような可愛い成長を見せてくれる子どもたちの手形や足形で、優しくて淡い彩りの素敵なパステルアートの記念を残しませんか?

- 日 時 3月20日㊥㊦ 午前10時～11時30分
- 場 所 町中央公民館
- 講 師 田成 香代さん
- 定 員 6組(要連絡)
- 参加費 500円
- ※託児はありません。
- ㊥ 生涯学習課 ☎ 78-0053



※作品はイメージです。

肥後狂句 八日会(順不同)

はしごして 最初の店が安かった	はしごして 会社のついでで威張つとる	せぶらかし 買いもせんくせこぎりよる	見た目は美人 何人男迷わせた	はしごして 坊主戒名いい違え	せぶらかし 茶番で終る本会議	あばかん にわかが増えたワンチーム	ふゆしたく 冬支度 シベリア便の渡り鳥	せぶらかし 高崎山で追われよる	見た目は美人 ほおらつポーラぬつとらす	あばかん 外人ばかり観光地	はしごして 朝の検問引っかかり	ふゆしたく 冬支度 小春日和は かど一杯ア
西田 新風	谷口英絵也	村上 一針	広川 美耕	西田 蛙声	越智 寛哲	佐藤 玉林	松野 中吉	伊藤 一升	西林 一粹	上村 一柳	池本 大笑	田上 白水

Event ながす未来館文化ホール 3月の催し物案内



月/日 (曜)	催し物	問い合わせ窓口	①開場 ②開演	入場料
3/ 4 (㊤)	ながす未来館自主文化事業 三遊亭好楽 特選落語会	ながす未来館 ☎ 69-2005	①午後1時30分 ②午後2時	一般 2,000円 (当日 2,500円)
3/ 7 (㊥)	ハワイエ アコースティック コンサート vol.17	ながす未来館 ☎ 69-2005	①午後6時 ②午後6時30分	無料

※変更がある場合がございますので、詳細は問い合わせ窓口までお問い合わせください。

令和元年度 ながす未来館自主文化事業・熊本県立劇場文化事業 (ネットワーク事業)

三遊亭好楽 特選落語会

◆日 時 3月4日(㊤)
【開場】午後1時30分 【開演】午後2時

◆場 所 ながす未来館 文化ホール
◆入場料 2,000円 (当日 500円増)
(全席指定)

※未就学児のお子さんのご入場はできません。
※前売り券完売の場合、当日券はありません。

◆出 演 三遊亭 好楽・三遊亭 好吉



主催 ながす未来館 (ながす未来館指定管理者 (株)舞台風) / (公財) 熊本県立劇場
助成 文化庁文化芸術振興費補助金 (劇場・音楽堂等機能強化推進事業) / 独立行政法人日本芸術文化振興会

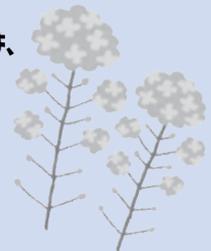
ながす未来館自主文化事業

『ハワイエ アコースティックコンサート vol.17』

ながす未来館ハワイエ (ロビー) にて開催される音楽の祭典! 70年代~80年代のフォークミュージックや「ながす未来館 自分発見プロジェクト文化講座の皆さん」による演奏・発表会もあります♪
入場無料です! ぜひお越しください☆彡

【ながす未来館 休館日のお知らせ】

3月のながす未来館の休館日は、
2日月、9日月、
16日月、23日月、
30日月となります。



2020 国際子どもと舞台芸術・未来フェスティバル参加公演
ながす未来館 自主文化事業

《レオの小さなトランク》

身体性の高いパフォーマンスに映像が加わることで、舞台空間の『縦と横』を自由にあやつり、
見ている人たちをふしぎな感覚にさせる驚きの舞台! 愉快でシュール!

重力やルールを飛び越えた驚きのパフォーマンス!!

5月2日(㊥)ながす未来館文化ホールにてぜひご覧ください。

チケットは、3月14日(㊥)から発売開始です。

詳しくはながす未来館まで。たくさんのご来場をお待ちしております♪

◆日 時 5月2日(㊥) 【開場】午後1時 【開演】午後1時30分

◆場 所 ながす未来館 文化ホール

◆チケット 一般 2,000円 (当日 300円増)
子ども (4歳~高校生) 500円 (当日 300円増)

※全席自由 ※3歳以下のお子さんのご入場はご遠慮ください。
※館内託児所あり (お電話か窓口で事前のご予約が必要です)





「今月のイチ推し本」のご紹介

一般書

『科学用語図鑑』

水谷 淳 (文)



ゲノム、ベクトル、人工知能、テロメア、量子コンピュータ…。「なんとなく知ってる」ではもったいない！今を生きるために欠かせない、世界に溢れる科学の言葉を、イラストを交えて深くシンプルに紐解きます。

児童書

『「いただきます」を考える』

生源寺 眞一 (著)



生きるために欠かせない「食べ物」。食べ物をささえる産業や、食料自給率、日本の農業の新しい動きなどについて解説し、農業にふれる楽しさも紹介します。



乳幼児と低学年のための 3月のおはなし会

今月のおはなし会は、大型仕掛けえほんや手袋人形など親子で楽しめるおはなしがたくさんあります。ぜひ図書館まで遊びに来てください。

■日時 3月28日①
午前10時30分～11時15分

■場所 町図書館 絵本コーナー
<プログラム>

大型仕掛け絵本

「あかまるちゃんとくるまるちゃん」

絵本「あるいてます」

手袋人形「つつんつくし」

ほか

★今月のおはなし会は第4土曜日の開催となります。



3月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 あかちゃんタイム
8	9	10	11	12	13	14 あかちゃんタイム
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 あかちゃんタイム おはなし会
29	30	31				

休館日 《開館時間 午前10時～午後6時》

《臨時休館のお知らせ》



図書館システム更新作業のため、次の期間を臨時休館します。休館中のご返却は、返却ポストまたは未来館に設置している返却ボックスへお願いします。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

■休館日 3月16日①～23日①

ミニ図書館まつり開催

★リサイクル会

3月7日① 午前10時～

保存期間が過ぎた雑誌や本を無料でお持ち帰りいただけます。

※本を入れる袋などはご持参ください。

★クラフト教室

3月8日① ①午前10時30分～

②午後3時～

折り紙や色画用紙で季節の工作、バルーンアートを作ってみませんか？【対象：小学生】

みなさんのご来場をお待ちしております！

本を借りた人には、バルーンアートのプレゼントもあります☆



各ふれあい地区社協の新年の行事にお伺いしました



1月12日 新町



1月12日 東荒神・西荒神



1月19日 赤崎



2月2日 西荒神

新町、東荒神・西荒神(合同)、赤崎のどんどや、西荒神の新年会にお伺いしました。

どんどやでは、子どもから大人まで3世代が集まり、皆でお餅を焼いて無病息災を祈りました。

新年会では、町社会福祉協議会よりレクリエーションと講話を行い、楽しく交流を深めることができました。

落ち葉で焼き芋会を開催しました



昨年12月27日、げんきの館にて「落ち葉で焼き芋会」を開催しました。

げんきの館の園庭にある木々の落ち葉を集め、利用者の皆さんが新聞紙とアルミホイルで包んだサツマイモを缶型炭焼き機を使ってじっくりと焼きました。

上沖洲区の老人会「お茶の間会」と「名石会」の会員の方にもご参加をいただき、美味しく焼けた芋を皆で食べながらビンゴゲームもして交流を深めました。

今後も、げんきの館の園庭の一角で栽培した野菜を使って季節行事等を企画していくことにしています。

令和元年度 赤い羽根共同募金

赤い羽根共同募金は、皆さんの温かいご協力により、次のような成果を収めることができました。

皆さんからの寄付金は、熊本県共同募金会で集計され、広域配分と地域配分に分けられ、広域配分は、高齢者福祉施設や障がい者福祉施設等の民間福祉施設に、地域配分は長洲町共同募金委員会に配分され、町内の地域福祉事業に活用されます。

戸別募金 2,508,500円
法人募金 305,000円
学校募金 46,536円

職域募金 101,000円
街頭募金 52,218円
その他募金 46,900円

合計 3,060,154円



有明物産(株)、雄健工業(株)、(株)チクラ工業、(株)永鉄工所、九州丸一鋼管(株)、(株)ソーゴ九州工場、九州オーエム(株)、(有)アドスタッフ、社会福祉法人池修会、信和建設(株)、(有)西部建設、医療法人社団聖和会、(株)大塚食品、長洲ひまわり幼稚園、まごころデイサービス、長洲町歯科医師会、興亜建設工業(株)、ソーワトランスポート(株)熊本営業所、小林流通(株)、(株)NBSロジソル、長洲運送(株)、日立造船(株)有明工場、花谷建設(株)、小山工業(株)、(株)ニチゾウテック、(株)港産業、(有)梅崎、(株)イデックスクラリティー、不二ライトメタル(株)、長洲町商工会、(株)山本組、熊本北部漁業協同組合、(株)ユーマーケットクナガ、長洲町石油販売協同組合、(有)オオサキ、お菓子のよね村、くすりの林田、通所介護ながす、守屋園、長洲ガス(有)、アクアテクニカル(株)、(株)那須商会、長洲しおかぜこども園、(株)イノアック住環境、整備組合荒尾長洲支部、(有)楽原工務店、ひまわりの里、JAたまな長洲総合支所、(株)オーナミ、(株)肥後銀行長洲支店、熊本中央信用金庫長洲支店、(株)ケアサービスHOSHIDA、内野海産(株)、NPO法人スローすてっぷ、ひさや(敬称省略、寄付日順)

問：町共同募金委員会(☎78-1440)

心配ごと相談

「どこに相談していいかわからない」
 「こんなことで相談に行ってもいいの?」
 と悩まずにお気軽にお越しください。
 弁護士が相談に応じます。
 相談は無料ですが、定員がありますので
 お早めにお申し込みください。

- ◆期 日 3月17日☎、4月21日☎
- ◆場 所 ふれあいセンター
- ◆定 員 各月4人(予約が必要です)
- ◆相談時間 1人30分(午前10時~正午まで)
- ◆料 金 無料

☎・☎ 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

◆受付

12月1日~1月31日

☎町社会福祉協議会

(☎78-1440)

【敬称略受付順】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
 ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

おみやみ 【香典返し】

行政区	寄付者名	物故者名
磯 町	岡崎 充儀	岡崎 国雄
上 沖 洲	西原 公儀	西原 ツヤ
折 地	本田 郁雄	本田 圭子
西 荒 神	浜辺 広吉	濱邊ハツヨ
出 町	山村 章	山村アヤメ
古 城	山田 晋	牛田 和子
宮 崎	古林 勝彦	古林トキヨ
下 東	浜崎 純子	前嶋 房子
宮 崎	古林 鉄也	古林 順子
上 沖 洲	山口 好子	山口 聡
下 東	松山 タズ	松山 知史
中 町	園田 佑子	園田 守
腹 赤	面尾 政博	面尾ヤス子
梅 田	村田 守良	村田タツ子
下 本	島津 初音	島津 勝喜
新 山	島津 茂	濱崎フサエ
平 原	福本 親康	福本 健二
宝 町	濱角 浩	濱角 久子
永 方	越智 祐治	越智 一子
葛 輪	杉浦 裕治	杉浦 政子
宮 崎	中島 基樹	中島 ひで
玉 名 市	井上 忍	井上 正彦
清 源 寺	前畑 洋一	前畑 洋徳
折 地	本田 尚美	本田 尚子
建 浜	松岡美和子	松岡 正昭
立 野	濱田 孝一	濱田 美智

善意の寄付



宗像支店長、福村会長、中逸会長、林事務局長(左から)



チャリティー餅つき大会の様子

1月17日、熊本中央信用金庫長洲支店信交会(福村会長)、熊本中央信用金庫長洲支店支店長(宗像支店長)より、昨年の12月14日に四王子神社で開かれたチャリティー餅つき大会の益金を寄付していただきました。



早期発見で「がん」に打ち勝つ！

～あなたを必要とする人のためにがん検診を受けましょう～



知っていますか？ がんの現状！

日本人の死亡原因の第1位は「がん」です。

また、日本人の約2人に1人は「がん」にかかり、約3人に1人は「がん」で亡くなっています。

ただし、医療技術の発展などで治る確率も高くなっていて、がんを克服するには「**早期発見・早期治療**」が最大のポイントです。

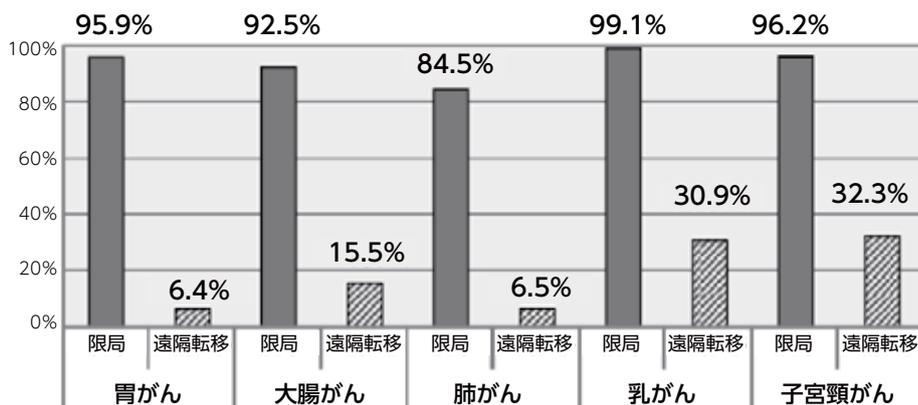
自分のために、あなたを必要とする人のために、がん検診を受けましょう。



発見が早ければ早いほど、**生存率が高い**のです！

がん予防で最も効果的なのが早期発見。早ければ早い方が、治る確率も高く、生存率も高くなります。

5年相対生存率：進行度別（2010年症例）



出典：熊本県のがん登録
平成27年（2015年）

【5年相対生存率】

あるがんと診断された場合に、治療でどのくらい生命を救えるかを示す指標。100%に近いほど治療で生命を救えるがんであることを意味します。

【限局】

がん細胞が最初に発生した臓器にとどまっている状態のこと。

【遠隔転移】

がん細胞が最初に発生した場所から、血管やリンパ液の流れに乗って、別の臓器などに移動し、そこで増えること。



検診を受けない理由…本当に大丈夫ですか？

がんは自覚症状がないときに検診を受けて、早期発見・早期治療を行えば、治ることが多いのです。しかし、こんな理由でがん検診を受けていない人はいませんか？

定期的に通院しているし、検査も受けているから大丈夫

他の治療のための検査ではわからないことがあります。

新しい病気が潜んでいる可能性もあるので、年に1回の受診をおすすめします！

体の調子は悪くないし、2、3年に1回受ければ大丈夫

検査の結果で正常値の範囲でも、毎年の変化と比較すると、段々と異常値に近づいているかもしれません。

体の変化に早めに気づくためにも、年に1回の受診をおすすめします！



がん検診は、どこで受けられるの？

町が実施している特定健診のときに、がん検診も受けることができます。

がんは、症状が出てきたとき、かなり進行していることがあるので、がん検診を受けて早く発見し、しっかり治しましょう。

～町で受けられる主ながん検診～

胃がん、大腸がん、肺がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん



吉川保健師

ぜひ、あなたの大切な人にも、がん検診をすすめてください。
「見つかった」と「早く見つかった」は大きく違うんですよ。

がん検診では、がんの有無だけでなく、がんになる前の状態がわかる場合があります。
症状が出る前のがんを発見し、治療することが重要です。



上野保健師

健康診断を受診しましょう

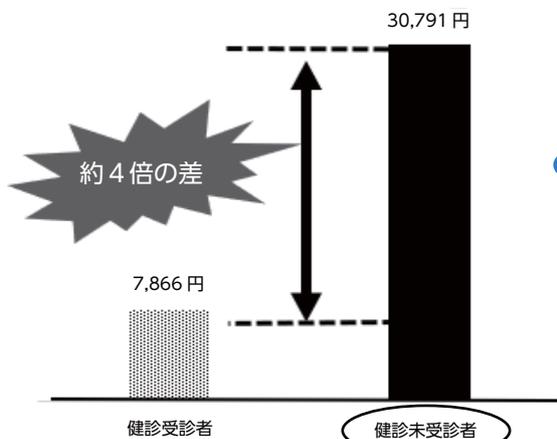
令和2年度の集団健診のご案内と世帯全員の申込書を3月上旬に送付しますので、3月下旬までに返信をお願いします。

■健診日時 1回目 6月3日(水)～12日(金)
2回目 12月19日(土)

■健診場所 町中央公民館

※6月の健診に申し込んだ人には、5月下旬に受診票を郵送します。申し込みが済んでいる人も項目の変更などは可能ですので気軽にお問い合わせください。

H30年度 長洲町(国保)医療費の差



出典：KDB「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

生活習慣病に係る医療費の差額

22,925 円/年

健診を受けて家計もおトクに！

定期的な健診を受けている人ほど、年間医療費が少なかったことがわかりました！

☎ 特定健診に関すること 国保医療係 (☎ 78-3139)
がん検診に関すること 保健予防係 (☎ 78-7171)

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会 「つどい」開催

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はあと♥ カフェ	3月12日⑧ 午後2時～4時	デイサービス 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス 心の花 ☎78-0063
にじいろ カフェ	3月19日⑧ 午後1時30分 ～午後3時	げんきの館	200円 (お茶代 として)	げんきの館 ☎57-8336

▽日時 3月21日⑧
午後1時30分～3時30分

▽場所 玉東町福祉センター

▽参加費 無料

▽その他 どなたでも気軽に参加ください。

☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子
☎(78) 5713

認知症カフェ
認知症に対する理解を深めましょう

あなたも手話通訳者を目指してみませんか

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施しています。受講後はサークルでの交流などを通して、手話通訳者としての活動を目指すことができます。

▽日時
【入門課程】
4月6日⑧～8月3日⑧の毎週月曜日(17日間)

午後6時30分～8時30分
【基礎課程】※入門課程を修了した人が対象

8月24日⑧～令和3年3月29日⑧毎週月曜日(28日間)
午後6時30分～8時30分

▽場所 町中央公民館

▽受講資格 高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

▽受講料 無料(ただし、テキスト代(約7,600円)は自己負担になります)

▽申込期限 3月30日⑧
☎(78) 3135
福祉保健介護課 福祉係



長洲町食生活改善推進員協議会 簡単クッキング

材料3つ! 長いも ともずくの酢の物



1人分の栄養価 エネルギー：71kcal 塩分：0.7g

材料(2人分)

長いも…… 5cm (100g)
もずく酢… 1カップ(50g)
わさび……………少々

作り方

- ① 長いもは、皮をむいて酢水(分量外)につけ、やや太めの千切りにする。
- ② ①を器に盛り、もずく酢を汁ごとかけて、わさびを添える。

【栄養士メモ】

もずくは、低カロリーでうまみがあり、ミネラルや食物繊維が豊富。長いものシャキシャキ食感を楽しんで。

『ながすクッキング教室』を開催します(今回は第4金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■とき 3月27日⑤
午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内容 講話 お弁当を作るコツ
調理実習 みんなでお花見! 春のお弁当

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、
米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 3月19日⑧

■定員 30人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・📍 すこやか館 (☎78-7171)

3月・4月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム (手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

1歳の誕生日会

- 日時 3月13日㊟ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

おゆずり会

- 日時 3月18日㊟ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子、興味のある人

リトミック ㊟事前申込が必要です

- 日時 3月23日㊟ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 15組
- 申込期間 3月2日㊟～16日㊟

4月にここサロン「アクセサリー作り」㊟事前申込が必要です

- 日時 4月9日㊟ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組程度
- 申込期間 3月12日㊟～26日㊟



1月に開催したベビーマッサージの様子

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

㊟場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 3月5日㊟、19日㊟
午前10時～11時30分 (午前9時50分までにお越しください)
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
- 持参するもの
- ㊟妊婦さん本人が届け出る場合
 - ① 妊娠届 (ホームページからダウンロード可)
 - ② 妊婦さんへのお尋ね (ホームページからダウンロード可)
 - ③ 妊婦の記録 (ホームページからダウンロード可)
 - ④ 個人番号通知カード (または個人番号カード)
 - ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの (運転免許証など)
- ※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。
- ㊟代理人 (婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ) が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。
- ㊟お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠 11 週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば (令和2年1月生)

- 日時 3月25日㊟ 午前10時～11時30分

★3月の乳幼児健診

- 16日㊟ 7カ月児健診 (対象：令和元年7月生まれ)
- 12日㊟ 3歳児健診
(対象：平成28年8月～9月生まれ)
- 27日㊟ 3カ月児健診 (対象：令和元年11月生まれ)
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

- 子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
3月10日㊟、27日㊟ 午前10時～11時30分

申・問 すこやか館 (☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!





はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



はると
北野 春翔くん



あやめ
楠野 絢萌ちゃん



りひと
江崎 理人くん



はる
田中 春麗ちゃん



みなと
太田 湊士くん

平成31年3月12日(立野)
パパ 健一さん
ママ 朝美さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつも春翔の笑顔に癒されて
いるよ。これからも元気に
すくすく育ててね!
パパとママのところに生まれて
きてくれてありがとう!
大好きだよ♡

平成31年3月14日(向野)
パパ 源康さん
ママ 梨英さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう☆
これからもお兄ちゃんと
たくさん遊んで元気に
すくすく育ててね☆

平成31年3月15日(梅田)
パパ 遼太さん
ママ 智子さん
♡パパとママから
人見知りあまりせず
マイペースな性格でむっちり
体型の理人さん(笑)
これからも何でも
ばくばく食べて
元気に健康に育ててね!

平成31年3月22日(向野北)
パパ 僚さん
ママ 華子さん
♡パパとママから
家族みーんなの宝よ♡
産まれてきてくれて、そして
たくさんの幸せを
ありがとう!
1歳おめでとう春麗(*^ω^*)

平成31年3月30日(清源寺)
パパ 裕一さん
ママ 光さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう☆
我が家の癒し♡
これからも可愛い笑顔
沢山振りまいて
元気にすくすく
成長していこうね!!!

強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!



1/9に実施の3歳児健康診査の歯科健診
で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



れおん
中道 蓮音くん
(出町)



あうか
上野 央夏ちゃん
(平原)



ななと
松永 凜人くん
(宮崎)



あさひ
馬場 朝日くん
(清源寺)



なな
與田 奈々ちゃん
(駅通)



けんと
徳永 健人くん
(腹赤)



れい
岩本 麗功くん
(腹赤)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
12.27	柴田 結菜	女	隼平	建浜
12.30	上永 悠生	女	幸世	上沖洲
1.8	豊永 智代	女	圭	向野北
1.10	坂田 灯	女	真一	古城
1.13	松本依千花	女	由香里	向野北
1.21	大塚 心優	女	雄一郎	駅通
1.24	榎園 侑馬	男	良太	古城

(令和2年1月31日受付分まで)

ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、スキューバダイビングのインストラクターになることです。

理由は、5年生のときに家族で沖縄県に行ったときに、インストラクターの人が海の生き物について詳しく教えてくれて、格好いいなと思ったからです。

スキューバダイビングをしたのは、そのときが初めてで、また沖縄県に行ってスキューバダイビングをしたいです。

今、水泳を習っているので、もっと泳ぎが上手になって、スキューバダイビングのインストラクターになれるように頑張りたいです。



今月の題字
腹赤小 六年 中津海珊瑚さん (清源寺)

公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター 「はぐくみ館」 ... ☎ 78-4189
- げんきの館 ☎ 57-8336

今月の納期

— 3月分 —

町営住宅使用料・し尿汲取手数料・
上下水道使用料・下水道受益者負担金 4期
納付期限・口座振替日 3月31日(火)

(※上下水道使用料については、口座振替日が3月23日(日)となります)

※口座振替をご利用の方は、入金の確認をお願いします。

※納期を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
3月1日(日)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
3月8日(日)	本田医院 (岱明町大野下)	57-0012
3月15日(日)	西山クリニック (清源寺)	78-7811
3月20日(金)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
3月22日(日)	坂田内科医院 (岱明町高道)	66-8600
3月29日(日)	ながすクリニック (上町)	78-0527

※医院の都合で変更することがあります。

電話 73-6000 でお確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または
公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

小児救急 夜間・休日診療

○月～土 午後7時～10時

玉名地域保健医療センター(☎72-5111)

○日・祝 午前10時～午後10時

公立玉名中央病院救急センター(☎73-5000)

小児救急電話

お子さま(中学生まで)の急な病気への対応や、応急処置など
について相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

☎#8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)
または☎096-364-9999

的ばかい写真コンテスト

～入選作品決定～

1月19日⑩に大盛況のうちに幕を閉じた破魔弓祭「的ばかい」。

この伝統ある祭りの写真コンテストに、ことしは町内外から193点の応募があり、次の作品が特選および準特選を受賞しました。（敬称略）

※応募があった作品は、3月22日⑩まで、ながす未来館に展示しています。

特選



撮影者：角 和典（大牟田市）

画 題：最高潮

準特選



撮影者：太田 明（合志市）

画 題：男の熱気



撮影者：石原 幹生（荒尾市）

画 題：的ばかい

入選およびファミリー賞受賞者

【入選】高崎 ユミ子（太宰府市）、岡田 孝一（熊本市）、鈴木 安徳（大牟田市）

日當 國親（八代市）、高岩 太（福岡市）、村上 憲雄（阿蘇市）、松本 充範（福岡市）

【ファミリー賞】吉田 孝治（南島原市）、磯崎 房美（熊本市）、日當 よし子（八代市）