

あなたの悩みを聴かせてください

～ 3月は自殺対策強化月間です～

3月は、1年の中でも月別自殺者数が最も多く、それを防ぐために、自殺対策基本法で「自殺対策強化月間」と定められています。一人でも多くの「いのち」を守るため、わたしたち一人一人が、今できることをこの機会に考えてみませんか。

「いのちの電話」は、1953年、イギリスの牧師さんが、一人の少女の自殺をきっかけに、誰でもいつでも悩み事が相談できるように、そして一人でも自殺者を減らすことを願って、始められた電話による相談活動で、この活動は世界中に広がっています。

誰にも相談できない…。聴いてくれる人がいない…。一人で抱え込まず、まずは電話してみてください。

社会福祉法人
熊本いのちの電話

電話 096-353-4343

受付時間 24時間

※毎月10日はフリーダイヤル (0120-783-556)

「いのち」のサポーターになりませんか？

熊本いのちの電話では毎年5月から相談員養成講座を開催しています。興味のある人はぜひ電話相談ボランティア説明会にご参加ください。

電話相談ボランティア説明会

「いのちの電話に興味はあるけど実際はどんな活動？」と不安をお持ちの人が安心して一歩を踏み出せるように説明会が開催されます。

- 日 時 3月27日(金) 午後2時、午後4時、午後7時
※都合の良い時間にご参加ください。
- 場 所 熊本市国際交流会館 第4会議室
(熊本市中央区花畑町4-18)



電話相談ボランティア養成講座 受講生募集

「いのちの電話」の活動に参加しませんか。自己成長につながるカウンセリングの基礎や支えになるための電話対応を学ぶ講座になります。

- 講座日時 毎週火曜 午後6時30分から8時30分
- 場 所 熊本YMCA中央センター (熊本市中央区新町1-3-8)
- 対 象 者 23歳以上
- 研修期間 5月～9月(前期)、10月～3月(後期)
- 費 用 10,000円(前期)、12,000円(後期)
- 申込期間 4月30日(金)まで



☎社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局 096-354-4343 (平日午前10時から午後5時まで)