

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

1歳の誕生日

- 日 時 3月13日㊤ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

おゆずり会

- 日 時 3月18日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子、興味のある人

リトミック ㊤事前申込が必要です

- 日 時 3月23日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 15組
- 申込期間 3月2日㊤～16日㊤

4月ににこにこサロン「アクセサリー作り」㊤事前申込が必要です

- 日 時 4月9日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 20組程度
- 申込期間 3月12日㊤～26日㊤



1月に開催したベビーマッサージの様子

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

㊤・㊤ 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

㊤場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 3月5日㊤、19日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

㊤妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届（ホームページからダウンロード可）
- ② 妊婦さんへのお尋ね（ホームページからダウンロード可）
- ③ 妊婦の記録（ホームページからダウンロード可）
- ④ 個人番号通知カード（または個人番号カード）
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証など）

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

㊤代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

㊤お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和2年1月生)

- 日 時 3月25日㊤ 午前10時～11時30分

★3月の乳幼児健診

- 16日㊤ 7カ月児健診（対象：令和元年7月生まれ）
- 12日㊤ 3歳児健診

（対象：平成28年8月～9月生まれ）

- 27日㊤ 3カ月児健診（対象：令和元年11月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
3月10日㊤、27日㊤ 午前10時～11時30分

㊤・㊤ すこやか館 (☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ すこやかDiaryに 登録しよう！



カフェ名	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
はあと♥ カフェ	3月12日㊤ 午後2時～4時	デイサービス 心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス 心の花 ☎78-0063
にじいろ カフェ	3月19日㊤ 午後1時30分 ～午後3時	げんきの館	200円 (お茶代 として)	げんきの館 ☎57-8336

㊤日時 3月21日㊤
午後1時30分～3時30分
㊤場所 玉東町福祉センター
㊤参加費 無料
㊤その他 どなたでも気軽に参加ください。
㊤家族の会 世話人 迦統 美陽子
☎(78) 5713
㊤認知症カフェ
㊤認知症に対する理解を深めましょう！

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

あたたかも手話通訳者を目指してみませんか
聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施しています。受講後はサークルでの交流などを通して、手話通訳者としての活動を目指すことができます。

㊤日時
【入門課程】
4月6日㊤～8月3日㊤の毎週月曜日（17日間）
午後6時30分～8時30分
【基礎課程】※入門課程を修了した人が対象
8月24日㊤～令和3年3月29日㊤毎週月曜日（28日間）
午後6時30分～8時30分
㊤場所 町中央公民館
㊤受講資格 高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人
㊤受講料 無料（ただし、テキスト代（約7,600円）は自己負担になります）
㊤申込期限 3月30日㊤
㊤福祉保健介護課 福祉係
☎(78) 3135

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

材料3つ！長いも ともずくの酢の物



1人分の栄養価 エネルギー：71kcal 塩分：0.7g

材料（2人分）

長いも…… 5cm（100g）
もずく酢… 1カップ（50g）
わさび……………少々

作り方

- ① 長いもは、皮をむいて酢水（分量外）につけ、やや太めの千切りにする。
- ② ①を器に盛り、もずく酢を汁ごとかけて、わさびを添える。

【栄養士メモ】

もずくは、低カロリーでうまみがあり、ミネラルや食物繊維が豊富。長いものシャキシャキ食感を楽しんで。

『ながすクッキング教室』を開催します（今回は第4金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています！

- と き 3月27日㊤
午前9時30分～午後1時

- ところ すこやか館 調理室

- 内 容 講 話 お弁当を作るコツ
調理実習 みんなでお花見！春のお弁当

- 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、
米半合、ふきん2枚

- 参加費 500円

- 締切日 3月19日㊤

- 定 員 30人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

㊤・㊤ すこやか館 (☎78-7171)



はると
北野 春翔くん



あやめ
楠野 絢萌ちゃん



りひと
江崎 理人くん



はる
田中 春麗ちゃん



みなと
太田 湊士くん

平成31年3月12日（立野）
パパ 健一さん
ママ 朝美さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつも春翔の笑顔に癒されて
いるよ。これからも元気に
すくすく育ってね！
パパとママのところに生まれて
きてくれてありがとう！
大好きだよ♡

平成31年3月14日（向野）
パパ 源康さん
ママ 梨英さん
♡パパとママから
絢萌ちゃん1歳のお
誕生日おめでとう☆
これからもお兄ちゃんと
たくさん遊んで元気に
すくすく育ってね☆

平成31年3月15日（梅田）
パパ 遼太さん
ママ 智子さん
♡パパとママから
人見知りをあまりせず
マイペースな性格でむっちり
体型の理人さん（笑）
これからも何でも
ばくばく食べて
元気に健康に育ってね！

平成31年3月22日（向野北）
パパ 僚さん
ママ 華子さん
♡パパとママから
家族みーんなの宝♡
産まれてきてくれて、そして
たくさんの幸せを
ありがとう！
1歳おめでとう春麗（**ω^**）

平成31年3月30日（清源寺）
パパ 裕一さん
ママ 光さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう☆
我が家の癒し♡
これからも可愛い笑顔
沢山振りまいて
元気にすくすく
成長していこうね!!!

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！



1／9に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



れおん
中道 蓮音くん
(出町)



おうか
上野 央夏ちゃん
(平原)



なご
松永 椰人くん
(宮崎)



あさひ
馬場 朝日くん
(清源寺)



なな
與田 奈々ちゃん
(駅通)



けん
徳永 健人くん
(腹赤)



れい
岩本 麗功くん
(腹赤)

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
12.27	柴田 結菜	女	隼平	建浜
12.30	上永 悠生	女	幸世	上沖洲
1.8	豊永 智代	女	圭	向野北
1.10	坂田 灯	女	真一	古城
1.13	松本依干花	女	由香里	向野北
1.21	大塚 心優	女	雄一郎	駅通
1.24	榎園 侑馬	男	良太	古城

（令和2年1月31日受付分まで）