

集団健診（6月）の中止のお知らせ

6月3日から12日に予定していました集団健診は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止（クラスター対策）のため中止します。

今後の健診の実施につきましては、広報ながすや町ホームページ、愛情ねっとなどでお知らせします。

ご理解とご協力のほどお願いします。

なお、気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。

保健・子育て情報

任意予防接種の費用助成を行っています

町では、一部の任意予防接種への助成を行っています。

ロタウイルス

▽接種対象
ロタリックス（1価）…生後6週から24週まで
ロタテック（5価）…生後6週から32週まで

▽助成費用 1回の接種につき5,000円（1人最大3回）

▽申請期限 令和3年3月31日※

おたふくかぜ

▽接種対象 1歳から就学前までのお子さんで、初めておたふくかぜの予防接種を受けた人（過去におたふくかぜにかかったことがある人は除く）

▽助成費用 3,000円

（1人1回限り）

▽申請期限 令和3年3月31日※

風しん

妊娠を希望している女性や妊婦の夫が対象です。先天性風しん症候群の予防のために行います。

▽接種対象

①風疹の抗体が低い（H-I抗体価が16倍以下相当）妊婦の配偶者およびその

妊婦の同居者
②妊娠を希望している女性または妊婦の夫

※接種対象者①に該当する人は、同居の妊婦に対し交付された母子健康手帳の写しが必要です。

▽助成費用 3,000円

（1人1回限り）

▽申請期限 予防接種をした日から6カ月以内

高齢者肺炎球菌

▽接種対象 65歳以上の者で、定期接種の対象とならない人
※定期接種の対象となる方には、個別通知を発送しています。

▽助成費用 上限3,000円

（1人1回限り）

▽申請期限 令和3年3月31日※

■対象となる接種期間

令和3年3月31日※まで

■申請に必要なもの 領収書、印かん（スタンプ印以外）、通帳（本人（接種者が子どもの場合は保護者）の口座が確認できるもの）、母子健康手帳（接種者が子どもの場合）

問・☎ すこやか館

☎（78）7171

胃がんリスク検査を受けてみませんか

▽対象者 町内に住所を有する30歳以上の

※一度、助成を受けた人および過去にピロリ菌を除菌したことがある人や現

在食道や胃の治療中の人などは対象外となる場合があります。

▽実施期限 令和3年3月31日※

▽検査機関 町内医療機関

▽検査内容 血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査）

※食事の影響は受けませんので、事前の絶食などは不要です。

▽費用 医療機関で検査時に1,000円をお支払いください。

※町が自己負担額以外の費用を負担します。

問・☎ すこやか館

☎（78）7171

新型コロナウイルス対策を装った電話に注意してください！

保健所の職員を名乗る者から「コロナウイルス対策として、保健所から各家庭にマスクを配布するため、家族構成と在宅時間を教えてほしいとの電話があった」との情報が多数寄せられています。

そのような事実は一切ありませんので、ご注意ください。

問 有明保健所 ☎（72）2184



5月・6月の行事 子育て情報

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、
イベントが中止または延期となる場合があります。

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

おゆずり会

■日 時 5月13日㊥ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子、興味のある人

ボディケア ㊥事前申込が必要です

■日 時 5月15日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 12組
■申込期限 5月8日㊤
※定員になり次第締め切ります。

はいはい・よちよち・かけっこ大会 ㊥事前申込が必要です

■日 時 5月20日㊥ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 はいはいの部…1歳未満
よちよちの部…1歳以上～2歳未満
かけっこの部…2歳以上～未就学児
※町内在住の未就学児が対象です。
■申込期限 5月12日㊥
※当日は、10分前までに受け付けを済ませてください。

1歳の誕生会

■日 時 5月22日㊤ 受付 午前10時40分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

Let's enjoy English

■日 時 6月1日㊥、15日㊥ 午後1時～
■場 所 子育て支援センター
※7月は、6日㊥と20日㊥です。

6月ににこにこサロン「リトミック」 ㊥事前申込が必要です

■日 時 6月4日㊥ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 15組
■申込期間 5月14日㊥～28日㊥
※定員になり次第締め切ります。

バランスボール教室 ㊥事前申込が必要です

■日 時 6月8日㊥ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 10組
■申込期間 5月18日㊥～6月1日㊥
※定員になり次第締め切ります。

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎☎ 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

㊥場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 5月7日㊥、21日㊥
午前10時～11時30分（午前9時50分までに
お越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

㊥妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届（ホームページからダウンロード可）
 - ② 妊婦さんへのお尋ね（ホームページからダウンロード可）
 - ③ 妊婦の記録（ホームページからダウンロード可）
 - ④ 個人番号通知カード（または個人番号カード）
 - ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの
母子健康手帳をご持参ください。

㊥代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届
け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

㊥お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠 11 週以内での届出を助めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（令和2年3月生）
中止します。

★5月の乳幼児健診

延期します。

※対象の人には個別にご連絡します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなどで相談したい人は、個別に対
応します。お気軽にすこやか館にお電話ください。

☎☎ すこやか館 (☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



～ 皆さんが抱える心配ごとやお悩みに寄り添うスタッフを紹介します ～

保健センター すこやか館

保健センターすこやか館では、赤ちゃんから高齢者まですべての町民が、健康で生きがいのある生活
を続けることができるように、サービスの提供やサポートをしています。

★保健師★

担当	 よしかわ みきこ 吉川 幹子 笑顔大切に。健康づくり のお手伝いをさせていただきます。	 しもかわ ゆうり 下河 裕莉 お子さんの身長・体重が気にな る方、お気軽にご連絡くだ さい。 町の健診結果などのご相談 もお受けします！	 まえだ なつみ 前田 菜津実 みなさんの心と身体の健康 づくりのお手伝いをします。 よろしくお願いします。	 ふじもと みさき 藤本 美咲 私たちと一緒に健康づくり に励み、すこやかな生活が 送れるよう支援します。
行政区	平原、清源寺、上沖洲、 腹赤、腹赤新町、折地、 赤崎	向野北、立野、宮崎、赤 田、葛輪、永方、塩屋	建浜、駅通、梅田、中町、 下本、今町、宮ノ町、松原、 新山、向野、高田、鷲巢	宝町、磯町、上町、新町、 西新町、下東、出町、西 荒神、東荒神、大明神、 古城

★管理栄養士★



かきぬま しょうこ
柿沼 尚子

担当：長洲小・清里小校区

地域に出向くのが好きです。
ぜひ、お声かけください。



にしかわ かおり
西川 加織

担当：六栄小・腹赤小校区

食事や栄養面からみなさん
の健康づくりをサポートし
ます。

★歯科衛生士★



ひろおか なな
廣岡 奈菜

お口からみなさんの健康を考えていきま
す。気軽にご相談ください。
地域で歯科のお話しもたくさんしたいと
思いますので、ぜひ声をかけてください！

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング ビタミンサラダ



1人分の栄養価 エネルギー：69kcal 塩分：0.4g

材料（4人分）

にんじん…………… 60g
新じゃが…………… 120g
スナップエンドウ…… 8本
白いりごま………… 小さじ1
薄口しょうゆ………… 小さじ1
マヨネーズ………… 大さじ1.5

作り方

- ① にんじんは乱切りにする。新じゃがは皮をむき、一口大に切る。スナップエンドウはすじを取る。
- ② 野菜は全て茹でるか電子レンジにかけて火を通す。
- ③ 白いりごま、薄口しょうゆ、マヨネーズを合わせておく。
- ④ 野菜の粗熱がとれたら③で和える。

【栄養士メモ】

中まで色の濃い緑黄色野菜には、抗酸化作用のあるビタ
ミン（β-カロテン）が多く含まれており、免疫力を高め
る働きがあります。



はると
柴田 陽翔くん

令和元年5月10日（向野北）
パパ 誠さん
ママ 枝里さん
♡パパとママから
元氣いっぱいな陽翔くん♡
いっぱい食べて、いっぱい遊んで、
のびのび育ってね。



はずき
西島 蓮稀くん

令和元年5月12日（大明神）
パパ 祥一朗さん
ママ 夏帆里さん
♡パパとママから
1歳おめでとう！☆わんぱくな
はーくん、これからお姉ちゃん
と仲良く元氣いっぱいいてね♡
生まれてきてくれてありがとう♡



かな
松井 花奈ちゃん

令和元年5月14日（向野北）
パパ 良太さん
ママ 小牧さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！
いつもみんなを笑顔にしてくれる
花奈ちゃんのこと大好きです。
元氣にすくすく育ってね。



こな
水城 心ちゃん

令和元年5月22日（向野）
パパ 正彦さん
ママ 美紀さん
♡パパとママから
私達のところへ生まれて来てくれ
て1年、たくさんの幸せをありが
とう。こなちゃんお誕生日おめ
でとう。これからよろしくね。



ゆずな
山崎 柚奈ちゃん

令和元年5月22日（向野北）
パパ 祐也さん
ママ 理恵さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！
いつも笑顔いっぱいの柚奈が
大好きだよ♡すくすく元氣に
大きくなってね（6>-<-）



そら
池上 蒼来ちゃん

令和元年5月28日（古城）
パパ 充さん
ママ 智美さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！♡パパとママの
ところに生まれてきてくれてありがとう♡
元氣いっぱいすくすく育ってね♡
笑った顔が可愛くて大スキだよ（≧▽≦）



はな
竹本 華ちゃん

令和元年5月29日（下東）
パパ 典大さん
ママ 優さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！華ちゃんは
家族の宝物だよ。生まれてきてくれて、
みんなを幸せにしてくれてありがとう。
元氣いっぱいの華ちゃんが大好きだよ。



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
2.23	中川 晴翔	男	寿一	古城
2.27	中村 凜空	女	智	清源寺
3.1	中口 拓実	男	晴允	向野北
3.5	築地 大和	男	直也	建浜
3.9	古賀 未来	男	一馬	清源寺
3.14	大塚 心陽	女	哲史	駅通
3.21	伊津野花恋	女	貴則	鷺巣

（令和2年3月31日受付分まで）

はぐくみ館

はぐくみ館は、子育て世代の総合相談拠点として、相談者にとって身近な場所で教育・保育・保健など、
妊娠期から子育て期に抱える悩みについて、保健師、臨床心理士、助産師などの専門知識を持つ相談員が、
相談者に寄り添った支援を行っています。



さかもと さとこ
坂本 聡子

何でもお気軽にご相談くだ
さい。みなさまの笑顔のお手
伝いをさせていただきます。



くろだ かなこ
黒田 香菜子

すべての子どもたちの健や
かな成長・発達・笑顔づく
りのお手伝いをします！



さかもと ひろみ
坂本 裕文

学校での学習や生活面で
ご心配なことなど、遠慮
なくご相談ください。



こだま まさや
児玉 真也

子どもたちの成長、発達
の困りごとなどお気軽に
ご相談ください。



しまづ けいこ
島津 恵子

妊娠・出産・産後・育児に関
することや将来お子様をお望
みの方などご相談ください。