

ながさ

広報

Nagasu Town Public Relations
September, 2020 Vol. 1038

9

[今月の題字]

松本 京華さん

長洲ふるさと塾で
布マスクづくり



LINEによる情報発信がスタート！

町のイベント情報や子育て情報、防災情報など、町に関するさまざまな情報を発信していきますので、ぜひ登録をお願いします。

※町が配信するメッセージには、返信ができませんのでご了承ください。



▲QRコードを読み込んでください



● 新型コロナウイルス感染症対策
第2弾！

まちのちから！

令和2年 春の叙勲

木山良介さんが瑞宝双光章を受章



瑞宝双光章を受章した木山さん（左）

8月5日、木山良介さん（清源寺区）が町役場を訪れ、瑞宝双光章を受章したことを報告しました。

木山さんは、昭和28年4月に熊本労働基準局に就職し、企業に対して、労働基準法や労働安全衛生法などにに基づき監督・指導などをされてきました。昭和63年4月から、本渡労働基準監督署長や八代労働基準監督署長を歴任後、平成6年4月からは熊本労働基準監督署長を2年間務められました。退職後は、林業・木材製造業労働災害防止協会熊本駐在安全管理士（九州・沖縄地区担当）として、九州各地でチェーンソーや刈払機の特別教育講師として講習会の講師をするなど活躍されてきました。

伝達を受けた木山さんは、「勲記と勲章の伝達を受け、身に余る光栄だと感激しています。これもひとえに、長年にわたる皆さんのご指導とご支援の賜物と感謝いたします。今後は、皆さんへのご厚情を胸に一層精進を重ねていく所存です」と話しました。

広報ながす 9月号目次

- 02P 木山良介さんが瑞宝双光章を受章
- 03P 事業者の皆さんへ 各種支援策の申請はお済みですか？
- 04P 新型コロナウイルス感染症対策 第2弾！
- 06P 新型コロナウイルスから身を守る
- 08P ^{トピックス}ながすTOPICS
- 09P おしらせ
- 14P 金魚と鯉の郷コーナー
- 15P 生涯学習コーナー
- 16P ながす未来館・図書館コーナー
- 18P 社協だより もやい
- 20P 保健・子育て情報
- 26P 思い出の1ページ
- 27P ぼくの夢 わたしの夢 長洲小6年 松本 京華さん
- 28P Focus 福川 萌華さん

今月の表紙



8月19日に、腹赤小学校で開催した「長洲ふるさと塾」の様子です。
長洲ふるさと塾は、「学ぶ」「遊ぶ」「育む」をテーマに、8月3日から21日までの期間で町内全ての小学校で開催しました。
この日は、町地域婦人会（石本啓子会長）の皆さんを講師に、布マスクづくりをしました。参加した8人の児童たちは、マチ針の使い方や縫い方などを丁寧に教わりながら、ミシンを使わない布マスクの作り方を学びました。

防災情報

9月の潮位(長洲付近) 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

2日☽ 午前9時00分ごろ、午後9時45分ごろ

18日☾ 午前9時00分ごろ、午後9時30分ごろ

※2日、18日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお電話ください

0800-200-1244 (無料)

人の動き

population dynamics

人 口	15,977人	(増減なし)
男	7,941人	(2人減)
女	8,036人	(2人増)
世帯数	7,345世帯	(2世帯増)

令和2年7月末日現在 ※ ()内は、前月比

事業者の 皆さんへ

～新型コロナウイルス感染症関連～

各種支援策の申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響による事業収入の減少などでお困りの人へ、さまざまな支援策があります。

申請期限は、いずれも令和3年1月15日^金です。申請を考えている人はお早めに手続きをお願いします。

名称	対象要件	支給額	問い合わせ先
持続化給付金	本年1月から12月までの売上げが前年同月比で50%以上減少	法人：最大200万円 個人事業者：最大100万円 ※農業法人、NPO法人、農林水産業従事者なども申請可能です。	持続化給付金事業コールセンター ☎0120-115-570 午前8時30分～午後7時 (土曜祝日除く)
家賃支援給付金	本年5月から12月までの売上が ①1カ月で前年同月比50%以上減少 または ②連続する3カ月の合計で前年同月比30%以上減少	法人：最大600万円 個人事業者：最大300万円	家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930 午前8時30分～午後7時 (土曜祝日除く)
熊本県事業継続支援金 ※国の持続化給付金との重複申請はできません。	本年1月から12月の売上げが前年同月比30%以上から50%未満減少	法人：最大20万円 個人事業者：最大10万円	熊本県商工政策課 事業継続支援金 専用相談窓口 ☎096-333-2828 午前9時～午後5時 (土日祝日除く)
長洲町事業継続支援金 ※国の持続化給付金との重複申請はできません。	同上	法人：一律20万円 個人事業者：一律10万円	まちづくり課商工観光係 ☎78-3219 午前8時30分～午後5時15分 (土日祝日除く)

経済の活性化などに取り組みます！

～未来を担う子どもたちを支援～

高校生などを対象に1万円分のQUOカードを交付！

高校生等臨時特別交付事業（予算額：315万円）

子育て世帯臨時特別給付金の対象外となっている町内在住の高校生や児童手当特例給付世帯の児童などを対象とした経済的支援として、1人当たり1万円分のQUOカードを交付します。

☎ 子育て支援課子育て支援係 78-3126

家庭学習に必要な学習教材などの購入を支援！

児童生徒への図書カード交付事業（予算額：589万円）

新型コロナウイルス感染症拡大により、家庭で過ごす時間が長くなることから、家庭学習に必要な学習教材や文具類などの購入支援として、児童生徒1人当たり5,000円分の図書カードを交付します。

☎ 学校教育課教育総務係 78-3274

～感染拡大防止のために～

安心な公共施設の利用！

公共施設等における感染拡大防止対策用品購入事業（予算額：330万円）

感染拡大防止対策として公共施設における感染予防に必要な衛生用品などを配備します。

トイレの衛生環境改善を図ります！

公共施設衛生環境改善事業（予算額：800万円）

公共施設トイレ手洗い用蛇口の一部自動水洗化を行います。また、総合スポーツセンター屋外トイレの衛生環境改善に向けた改修を行います。

避難所での感染拡大防止！

避難所開設に伴う感染拡大防止対策用品購入事業

（予算額：600万円）

避難所開設時における感染症予防を図るために必要な用品・機材などを整備します。

役場庁舎の環境改善を図ります！

感染拡大防止及び相談対応に向けた施設整備事業

（予算額：1,820万円）

分散業務に係る執務室およびリモート会議または相談窓口などに対応するため、役場庁舎内の改修を行います。

換気対策を強化します！

公共施設換気対策事業（予算額：176万円）

健康福祉センターとすこやか館へ網戸を設置し、換気対策を強化します。

教育環境の整備や町の地域・

～子どもたちの教育環境充実に向けて～

児童生徒へ1人1台のコンピューターを整備！

GIGAスクール構想の更なる加速・強化事業（予算額：10,906万円）

児童生徒へ1人1台のコンピューターの整備を行い、災害や感染症の発生などによる学校の臨時休業時においても、ICTの活用により児童生徒の学びを保障できるように、環境整備を行います。

衛生環境を向上！

学校施設の衛生環境改善事業

（予算額：2,745万円）

小中学校の衛生環境の改善に向け、トイレの洋式化を行います。

中学校水泳事業の充実！

中学校水泳授業サポート事業（予算額：219万円）

臨時休校により影響を受けている中学校の水泳授業について、町内温水プールを活用した学習機会を確保するための支援を行います。

児童生徒への適切な指導支援！

夏季休暇短縮に伴う支援員拡充事業（予算額：64万円）

夏休み期間の短縮による授業時間数の増加に対応し、特別な支援を必要とする児童生徒への適切な指導を行うため、特別教育支援員の配置期間の拡充を行います。

快適な学習環境を整備！

学校施設管理事業（予算額：5,059万円）

児童生徒の体調管理と快適な学習環境の整備を図るため、理科室などの特別教室にエアコンを設置します。

～町の地域・経済活性のV字回復に向けて～

長洲金魚をPR！

長洲金魚PR応援事業（予算額：500万円）

各地のイベント中止により、深刻な経営状況にある養魚業の活性化を図り、生産者の販売促進につなげるため、県内市町村などのイベントにおいて、金魚すくいセットや展示用金魚セットを提供し、伝統産業である長洲金魚のPRを行います。

新規雇用を通じた町内環境整備！

道路等環境整備事業

（予算額：1,700万円）

民間事業者による新規雇用を創出するため、町内一円における環境整備（道路等の舗装補修、除草など）を行います。

養魚業者を支援！

長洲町養魚業経営体組織強化支援事業

（予算額：2,000万円）

各地のイベント中止により金魚の流通が滞り、深刻な経営状況にある金魚、錦鯉養魚業の生産活動を維持し、販路の回復、拡大および生産・販売方式の確立を通じたV字回復に向けた長洲町養魚組合の取り組みを支援します。

農業、漁業者の設備投資を支援！

長洲町農業、漁業経営体組織強化支援事業

（予算額：2,000万円）

感染拡大防止対策を講じつつ、設備投資などの経営継続強化を行う農業、漁業の組織を支援します。

～新型コロナウイルス感染症から身を守る～

ご自身や大切な人を守るために

新型コロナウイルス感染症の対応の基本は「うつらない・うつさない」です。

全く症状のない人でも、自分にうつっているかもしれないと考え、人にうつさないような行動を心掛けましょう。ひとりひとりの心掛けが、自身や大切な人を守ることにつながります。

日頃の生活を見つめ直して、「感染予防」に努めましょう。

感染の疑いや体調に不安を感じた人は
新型コロナウイルス感染症専用相談窓口へ

096-300-5909 (24時間対応)

熊本県が公表した内容に基づく

新型コロナウイルス感染症の発生状況 (8月24日現在)

●熊本県全体 474人 うち長洲町 59人
長洲町 59人のうちクラスター関連 57人

※退院および自宅療養解除 57人

詳しくは、県ホームページをご覧ください。



徹底しましょう！

手洗いをしましょう
(30秒程度かけて丁寧に)



マスクを着用しましょう



こまめに換気をしましょう
(エアコン併用で室温を28℃以下に)



3密を避けましょう
密閉



～新型コロナウイルス感染症への偏見・差別のない長洲町～

新型コロナウイルスに感染された人やご家族、医療従事者などへの不適切な扱い、誹謗・中傷がないよう、次のことに心掛けていただくようお願いいたします。

- うわさや憶測、ネット上の誤った情報に惑わされない
- 不確かな情報、誹謗・中傷をSNSなどで広めない
- 国や県、市町村が発信する正確な情報に基づいて行動する

* 新型コロナウイルス感染症に関する情報は、県ホームページをご覧ください

【人権に関するお問い合わせ】 熊本県人権センター（熊本県人権同和政策課） 096-333-2300



熊本県人権啓発
キャラクター
「コッコロ」

コロナに負けない！

免疫を高める食事のコツ

感染症にかかりにくい体をつくるためには、規則正しい生活習慣により免疫を高める必要があります。免疫は食べ物からの栄養が細胞にいきわたり、細胞が元気でないとちゃんと働きません。そのための食事のコツを2つお伝えします。

コツ① 全身の免疫アップに〇〇菌！

腸で吸収され全身の免疫を上げる **乳酸菌** を積極的にとりましょう。食品としてはヨーグルト、漬物、納豆、みそなどがあります。みそ汁に野菜、ヨーグルトに果物などの組み合わせは、ビタミンもしっかりとれてオススメです。

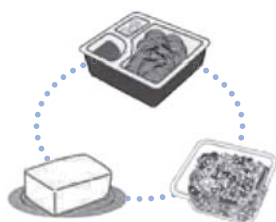
コツ② やっぱり○○○○が一番！

ごはんやパンなどの主食、お肉やお魚などを使った主菜、野菜やきのこなどを使った副菜をそろえることが「バランス」がよいと言われています。しかし、今回はそれらをそろえなくても簡単にバランスがよくなる裏ワザをお伝えします。ぜひ、献立にお役立てください。

★「麺類、丼」にプラス

野菜の多いチャンポンや五目焼きそばなどは単品でも○

そば
+
生卵や豆腐
野菜の和え物



牛丼
+
切干大根の煮物や
野菜の和え物

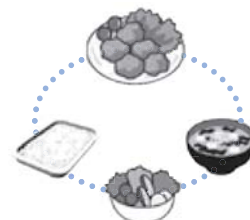


★「冷凍食品」にプラス

冷凍ピラフ
+ 野菜サラダ
+ ゆで卵



冷凍からあげ
+ パックごはん
+ インスタントみそ汁
+ 野菜サラダ



★「カット野菜」をプラス

味付き缶を使えば調味料いらず

カップ麺
+
カットキャベツ



サラダチキンやサバ缶
+
カット野菜ミックス



★「コンビニで1食 500 円代」でもバランスよくできる！

たまごサンド
野菜サラダ
牛乳



パスタサラダ
ゆで卵
ヨーグルト



そばやうどん
ツナと卵のサラダ





熱心に講義を受ける生徒たち

8/3~10 新型コロナによる不安を払拭 中学3年生を対象に夏期講座を実施

町教育委員会は、町中央公民館で町内の中学3年生を対象に「ながす未来塾」を実施しました。

これは、新型コロナウイルス感染症の影響により、4月14日から5月31日までの期間が臨時休校となったことで、学習状況に不安を抱えている生徒の学力向上を図るために実施したものです。

ながす未来塾には、町内中学校から84人が参加。学習塾「全教研」の講師が指導にあたり、生徒たちは国語や英語などの5教科を熱心に学びました。



清掃に取り組む区民の皆さん

7/5 区内を清掃 下本区が環境美化作業

下本区（久山守区長）は、区内の環境美化作業を実施しました。

これは、同区が毎年行っているもので、この日は約30人の区民が参加。みなと憩い広場周辺や道路沿いを中心に草刈りやごみ拾いを行いました。

久山区長は「毎年、区民の皆さんの協力を得ながら作業ができています。今後も協力して区の環境美化に取り組んでいきたいです」と話しました。



工場内を巡視する町保健師とLIXILの社員



8/7 「新型コロナウイルス感染防止対策ポスター」第1号を発行 (株)LIXIL 有明工場が社員一丸となって感染症対策

町は、町内企業の株式会社LIXIL有明工場（前田篤史工場長）を訪れ、感染症対策に係る工場内巡視を行いました。

これは、町の保健師が企業などを訪問して、新型コロナウイルス感染症などの感染症対策が適切に実施されているかなどを確認し、感染症対策を十分に行っている企業などに対して、新型コロナウイルス感染防止対策ポスターを発行しているものです。

同社では、独自の感染症対策商品の製造や感染症対策チェックリストなどで感染防止を徹底するなど、社員が一丸となって感染症対策に取り組んでいます。町は、この取り組みに対し、町内で第1号となる新型コロナウイルス感染防止対策ポスターを発行しました。

今後も、町内企業および住民の皆さんと協力して、感染症対策に取り組んでいきます。

お知らせ

下水道の使い方を見つめ直そう 9月10日は『下水道の日』

下水道は、皆さんの生活を快適にすることに加え、海や河川の水環境を保全することを目的としています。

しかし、下水道のポンプ施設で、布や木片が流されていることによってポンプの能力が低下したり、停止するという事案が発生しています。ポンプが停止すると、マンホールから汚水が溢れたり、ご家庭の排水口から汚水が逆流することがあります。

次のものは決して下水道に流さないでください。

下水道に流してはいけないもの

紙類	紙おむつ、ティッシュペーパーなど トイレットペーパー以外の紙
布類	衣類、タオル、ハンカチなど
食品など	残飯、切りくず、油など
その他	金属、プラスチック、木片など

下水道は利用する皆さんの大切な財産です。大切に使い、快適な生活環境を守りましょう。

● 問 下水道課 工務係

☎ (78) 3515

肥料を無料で提供します

し尿・浄化槽汚泥から抽出された肥料を無料で提供しています。

● 時間 月曜、金曜

午前8時30分～午後5時15分

(祝日、年末年始を除く)

▼ 申込方法 事前に第1衛生センターへお問い合わせの上、予約申し込みをお願いします。

※状況に応じては、2トングランブで配送いたします。

● 問・申 有明広域行政事務組合 第1衛生センター

(玉名市岱明町野口1631番地1)

☎ (76) 2248

高齢者のための無料職業紹介所

高齢者(おおむね60歳以上)の皆さんに、本人の希望と能力に応じた仕事をご紹介します。

▼ 日時 月曜、水曜、金曜

午前10時～午後4時

▼ 場所 有明保健所1階

※事業主の皆さんから、高齢者に適した求人の申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。

● 問 熊本高齢者無料職業紹介所

玉名相談所 ☎ (72) 3240

第62回金婚夫婦表彰式 延期のお知らせ

9月4日に開催を予定していましたが「第62回金婚夫婦表彰式」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえて、日程を延期し会場を変更します。

▼ 日時 10月2日(金) 午前11時

(受付 午前10時30分から)

▼ 会場 ながす未来館 ホール

● 問 福祉保健介護課 福祉係

☎ (78) 3135

令和2年9月30日で 路線バスが廃止になります

これまで、産交バス株式会社が運行してきた路線バスが、令和2年9月30日をもって廃止となります。

廃止に伴って、玉名市への移動手段を確保するために、きんぎょタクシーによる実証実験を予定しています。

詳しくは、広報ながす10月号お知らせします。

▼ 廃止となる路線

・長洲玉名線

(新玉名駅～長洲港バスセンター)

・長洲港線

(長洲港バスセンター)

● 問 まちづくり課 企画調整係

☎ (78) 3239

国勢調査2020

～インターネット回答にご協力ください～

10月1日を基準日として国勢調査が実施されます。今回の調査は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の防止を考慮し、世帯の皆さんと国勢調査員ができる限り対面しないように、インターネットでの回答をお願いします。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



☎ まちづくり課 企画調整係 78-3239

お知らせ

シルバー人材センターの就業相談会

町シルバー人材センターの仕組み、活動状況、お仕事の内容などについての説明会です。お好きな時間にご来場ください。

▼日時 10月7日(水) 午前10時～午後4時

▼場所 町中央公民館 集会室

▼対象 60歳以上の健康な人

●問 公益社団法人

長洲町シルバー人材センター

☎(78) 4642

就職支援を行っています

ジョブカフェ・玉名ランチ

県では、住民の皆さんの就職支援を行うため「ジョブカフェ・玉名ランチ」を設置しています。

▼利用時間 月曜～金曜 午前10時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

▼場所 玉名地域振興局2階

▼対象者 就職を希望する人であればどなたでも利用できます

▼相談料 無料(要予約)

▼内容

・就職に関する相談(履歴書・職務経歴書の書き方、模擬面接指導)

・職業適性診断

・求人に関する情報提供

・企業訪問による求人開拓

・出張相談会

●問・申 ジョブカフェ・玉名ランチ

☎(74) 1125

農業者の皆さんへ

収入保険に加入しましょう

収入保険は、原則すべての農産物を対象に自然災害だけではなく、価格低下など農産物の経営努力では避けられない収入減少に対して、9割を上限として補償します。また、農業共済は農産物や農業用ハウスなどの自然災害による損害を補償します。いずれの制度も掛け金などについては国の補助がありますので、詳しくはお問い合わせください。

●問 熊本県農業共済組合本所

☎0964-2513200

令和3年度新規就農支援研修生募集!

熊本県立農業大学校では、就農に必要な栽培技術や経営のノウハウを基礎から学べる農業研修を実施しています。

▼募集科目および定員

①プロ経営者コース 10人

②実践農業コース 40人

▼研修期間

①4月～翌年3月(週5日)

②4月～12月(週3日)

▼募集期間

(前期) 9月23日(水)～10月30日(金)

(後期) 令和3年1月5日(火)～1月29日(金)

●問 熊本県立農業大学校 研修部

☎096-248-6600

心肺蘇生法とAEDを知ろう!

▼日時 9月20日(日) 午前9時～11時

▼場所 荒尾消防署 3階講堂

▼内容 心肺蘇生法、AEDを使った救命講習会

▼定員 先着15人まで(事前に電話で申し込みが必要です)

▼参加費 無料

▼その他 以前、普通救命講習会を受けた人は、修了証カードを持参してください。また、受講する際は、マスクの着用をお願いします。

●問・申 荒尾消防署 救急係

☎(63) 1121

第2回危険物取扱者試験案内

▼試験の種類 甲種、乙種第1類、第6類、丙種

▼試験日 11月8日(日)

▼願書受付期間

(書面申請) 9月10日(水)～17日(水)

(電子申請) 9月7日(日)～14日(日)

※試験地や願書などについては、お問い合わせください。

●問・申 一般財団法人

消防試験研究センター

熊本県支部

☎096-364-5005

英語でしゃべらないと2020ONLINE

毎年実施していましたが「英語でしゃべらないとin有明フェリー」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえてフェリー上での開催は中止とし、各家庭などで参加できるように「オンライン」で開催します。

▼日時 9月27日(日) 午前10時～11時

▼対象者 小学生および中学生(町外でも申し込み可能です)

▼参加費 無料

▼内容 ALTと歌やダンスで楽しく英語を体験

▼申込方法 参加者の氏名、学校名、学年および保護者の氏名を記入して、メールで申し込んでください。

▼申込先 町国際交流友の会

nagasu_iea@yahoo.

co.jp

▼申込期間 9月23日(水)まで

●問 まちづくり課 企画調整係

☎(78) 3239

コロナに負けんばい! 疫病退散 アマビエ販売決定!

アマビエは、江戸時代から肥後国(熊本県)の海に伝わる半人半魚の妖怪で、疫病封じにご利益があると言われています。このたび、交流を深めている愛知県瀬戸市の協力の下、四王子神社で新型コロナウイルス退散無病息災のご祈願をしたアマビエ(土鈴)とアマビエ招き猫(置物)が完成しました。

健康と笑顔で毎日を過ごせるようにご家庭に1ついかがですか?

■販売場所 まちづくり課(役場2階)、金魚の館



アマビエ(土鈴)
800円(税込) 高さ9cm



アマビエ招き猫(置物)
1,000円(税込) 高さ9cm

☎ 長洲町観光協会事務局(まちづくり課内) ☎78-3219

マイナンバーカードを取得して マイナポイント25%もらえる!



顔写真付きマイナンバーカードを持っている人は、マイナポイントの申し込みができます。民間のキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込みを行うと、チャージまたはキャッシュレス決済に対し、最大5,000円分のマイナポイントがもらえます。

マイナポイントの申込方法

- ①マイナンバーカード【取得】
持っていない人は、まず申請しましょう!



- ②マイナポイントの【予約】
マイナポイントアプリをダウンロードし、指示に従って操作してください



- ③利用先を選択し【申し込み】
マイナポイント申込ページを開き、申し込みたいキャッシュレス決済サービスを選択し、申し込んでください



- ④チャージなどに対してマイナポイントが【付与】
9月1日以降、キャッシュレス決済サービスにチャージなどを行うと、マイナポイントが付与されます。



☎ 住民環境課 戸籍住民係 ☎78-3116

募集します

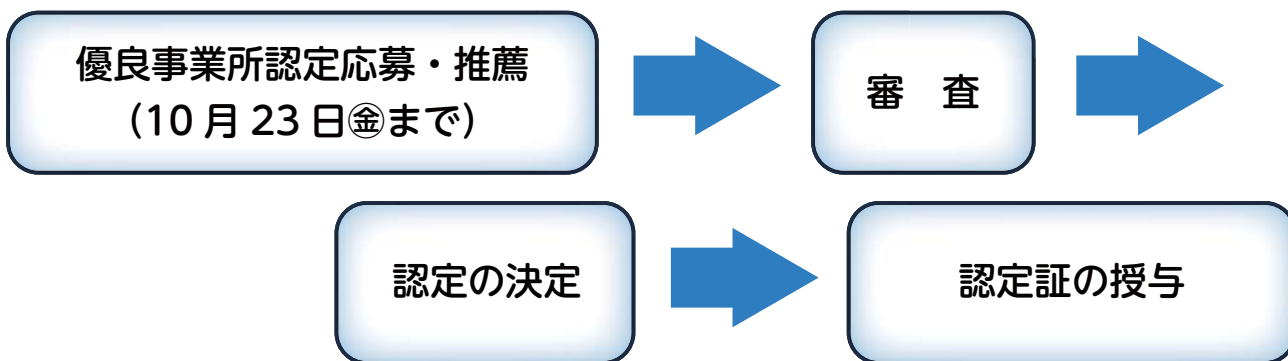
長洲町男女共同参画優良事業所認定制度

～働きやすく子育てしやすい事業所～

女性の能力活用、子育て、介護支援、就労時間の短縮など、男女が働きやすい職場づくりを積極的に進める町内事業所を認定します。



《男女共同参画優良事業所認定の流れ》



【認定の基準】

1. 仕事と家庭の両立を支援するための、独自の制度を設けている事業所
2. 女性の能力活用や職域拡大に努めるなど、職場における男女共同参画推進のために積極的に取り組んでいる事業所
3. 男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業所

自薦他薦を問いません

事業所の従業員、取引先や地域の人も、他薦として応募できます。

●認定事業所●

- ・株式会社 LIXIL 有明工場
- ・玉名農業協同組合 長洲総合支所
- ・社会福祉法人せるふねっと 21 長洲しおかぜこども園
- ・長洲こどもの海保育園
- ・日立造船株式会社 有明工場
- ・不二ライトメタル株式会社

◇応募締切 10月23日金まで

◇応募方法 町ホームページまたは、総務課備え付けの応募用紙に記入の上、E-mail、郵送、FAXにてご応募ください。

◇問い合わせおよび送付先 総務課秘書係
〒869-0198 長洲町大字長洲2766
TEL : 78-3113、FAX : 78-1092
E-mail : hisyo@town.nagasu.lg.jp

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	9月17日㊥ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
定例行政相談	9月16日㊥ 午後2時～午後4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	9月1日㊥ 10月6日㊥ 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
夜間納税相談窓口	9月10日㊥ 9月24日㊥ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付 夜間窓口	9月10日㊥ 9月24日㊥ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	9月13日㊥ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	9月23日㊥ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・9月12日㊥ 9月26日㊥ 午前9時～正午



<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

<相談内容>

こんなときどうしたら？

- ・子育てや学校生活で困っている…など
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安



<9月の主な相談日程>

- ・10日㊥ 午前9時～正午 ……臨床心理士による相談
- ・16日㊥ 午前10時～正午 ……子育て発達相談
- ・23日㊥ 午前10時～正午 ……助産師による相談



☎ TEL : 78-4189 FAX : 78-4199

令和2年度 工場排水水質検査結果 (第2回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。

第2回は、令和2年6月5日㊥に採水を行いました。その結果、全て基準内でした。

対象企業 ①不二ライトメタル株式会社

②株式会社LIXIL

③株式会社イデックスクラリティー

④荒尾鉄工団地協同組合

⑤九州オーエム株式会社

⑥ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

入札関連情報

【一般競争入札】入札日：7月17日

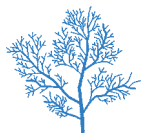
(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
大川橋外1橋橋梁補修工事	興亜建設工業(株)	13,872,100	13,530,000	97.53%	4

【指名競争入札】入札日：7月29日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
折地・腹赤線道路改良工事	(有)嶋田工業	6,688,000	6,435,000	96.22%	5
梅田地内排水溝改良工事	(有)サムラ工業	1,923,900	1,859,000	96.63%	8
防災拠点等無線LAN環境整備工事	西部電設(株)	5,236,000	4,712,400	90.00%	5
都市計画図修正業務委託	昭和(株) 熊本営業所	3,649,800	3,410,000	93.43%	8



来てみなっせ

金魚と鯉の郷広場



【第33回金魚と鯉の郷まつり】・【第52回長洲町金魚品評会】の中止について

10月18日⑩の開催に向けて準備を進めていました「金魚と鯉の郷まつり」と「金魚品評会」は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、関係団体との協議の結果、中止することとなりました。

☎・📠 まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

金魚と鯉の郷広場 イベント情報

information

9月27日⑩

ながす軽トラ市

■時 間 午前9時～午後1時

■内 容 町内の新鮮な野菜など
特産品が並びます。

📍 長洲町商工会

☎78-0410

ものづくり教室

■時 間 ①午前10時～

②午後1時～

■内 容 いぐさの小物入れ

■参加費 無料

■その他 マスク持参

📍 まちづくり課 商工観光係

☎78-3219

「玉名温泉つかさの湯」で観光PR！

8月23日⑩、玉名市の「玉名温泉つかさの湯」で金魚すくいを開催しました。

子どもから高齢者まで、たくさんの人が金魚すくいを楽しみました！



広告

お仕事情報をホームページに記載中です

長洲町 シルバー

検索

※パソコンからでもスマホからでもご覧いただけます。

詳細はお仕事説明会にご参加ください。 ☎0968-78-4642

お 仕 事 説 明 会

毎週水曜日午前10時から右事務局にて

9月の予定 2日、9日、16日、23日

変更になる場合がありますのでお電話ください

公益社団法人
長洲町シルバー人材センター

0968-78-4642

場所：古城公園内



チエブクロー

9月の行事

期 日	内 容	場 所
7日㊥	中央公民館主催講座「産後の骨盤体操」	町中央公民館

【イベントの延期および中止のお知らせ】

期 日	内 容	備 考
9月13日㊥	町子ども会連合会ウォークラリー大会 町子ども会連合会球技大会	延 期
9月6日㊥、13日㊥	長洲にここスポーツフェスタ	中 止
10月11日㊥	町民体育祭	

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
ながす未来館 ☎ 69-2005
総合スポーツセンター ☎ 78-4777

中央公民館主催講座

産後の骨盤体操 ～楽しく骨盤矯正～

日々の子育てに追われ、つつい自分のことは後回しになっていませんか？ 出産後の骨盤底筋を引き締め、身体の不調の改善を目指す産後のお母さんを対象に講座を開催します

■日 時 9月7日㊥ 午前10時～11時30分

■場 所 町中央公民館

■講 師 徳永 友里子さん

■参加費 無料

■定 員 6人程度

お子さんと一緒に参加できますが、託児はありません。

※医師から運動制限などの指導がされていない人が対象となります。

問・申 生涯学習課 社会教育文化係 ☎78-0053

茶花教室参加者募集

日本の伝統文化である茶花をあなたも楽しんでみませんか？

■日 時 9月30日㊥【毎月最終水曜日】
午後1時30分から3時30分

■場 所 町中央公民館

■参加費 1,000円/回

■持参品 草花、ハサミ、花入れ、新聞紙
(初回の花、花器などは準備します)

■講 師 茶花遊人 季和の会
高木 義紀 先生

問 入口 ☎78-3290



室内温水プール 無料開放日のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めて、毎年恒例のプール無料開放を行います。

皆さんのご来場をお待ちしています。

■日 時 9月22日㊥㊦
午前10時から
午後6時まで

問 室内温水プール
☎78-6446



長洲俳句教室

逢うことも出来ぬ人の世 蟬時雨
登山口雨の名残の川の音
生者のみ老いてゆくなり盆の月
万緑の空を狭めて小揺らげる
登山口入れば沢音 蟬の声
三密を避けて図書館 秋に入る
山林に佇みをれば秋の声
山路来て遠く聞こゆる法師 蟬
黙禱の一分間や 蟬 激し

山本由布子
松永 和
楯岡 和子
佐藤のりえ
前田 葉子
田崎 草二
高野 清子
小嶺美恵子
大石伊津子



未来館自主文化事業



令和2年度 優秀映画鑑賞事業 日本映画を楽しもう！

池部良・石原裕次郎・三船敏郎・勝新太郎・天地茂が出演する魅力あふれる4作品を上映します。

当日券もありますので、ぜひ未来館へお越しください。

また、開催を中止する場合は、未来館内・未来館ホームページでお知らせします。

◆日時 9月5日(土)、6日(日)

開場 午前10時

開演 午前10時30分

◆会場 ながす未来館 文化ホール

◆チケット料金 2日間通し券 500円

※全席自由

※チケット半券で6日も再入場可

※当日は、ロビーに昼食スペース有

問 ながす未来館窓口

または☎ 69-2005 まで

9月5日(土)

開場 午前10時 開演 午前10時30分

—————《上映プログラム》—————

【暁の脱走】

午前10時30分～午後0時20分 (110分)

【座頭市物語】

午後1時～2時36分 (96分)

9月6日(日)

開場 午前10時 開演 午前10時30分

—————《上映プログラム》—————

【嵐を呼ぶ男】

午前10時30分～午後0時10分 (100分)

【隠し砦の三悪人】

午後1時～3時18分 (138分)

ながす未来館

9月休館日のお知らせ

7日(月)、14日(月)、23日(水)、
28日(月) となります。

※今後の状況により休館期間が変更・延長となる可能性があります。

皆さんには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

イベント中止のお知らせ

9月に予定してました長洲町敬老会は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催中止になりました。





乳児と低学年のための 9月のおはなし会

■日 時 9月19日(土)

午前10時30分～11時15分

■場 所 町図書館 絵本コーナー

<プログラム>

絵本 『やさいもぐもぐ』

しかけ絵本 『このあかちゃんだあれ』

パネルシアター 『虫のこえ』 ほか

※開催を中止する場合は、未来館・図書館での掲示
および図書館ホームページでお知らせします。



「今月のイチ押し本」

児童書

『ゆるゆるサメ図鑑』

和音 (まんが)

アクアワールド茨城県大洗水族館 (監修)

危険な種、かわいい種、不思議な生態を持つ種…。ゆるゆる4コママンガとともに、魅力いっぱいのサメの世界を紹介する。分類(なかまわけ)や大きさなどのデータ、豆ちしきも収録。



移動図書館始めました！



◆清源寺公民館

9月2日(土)、16日(土) 午前11時～正午

◆みんなの蔵

9月10日(土)、24日(土) 午後3時～4時

◆向野公民館

9月6日(土)、20日(土) 午前11時～正午

たくさんのご利用をお待ちしています。日時に変更があるときは、お知らせします。

Facebook(フェイスブック)しています

図書館をもっと楽しくご利用いただけるような情報を掲載しています。

ぜひ、覗いてみてください。お待ちしております。

9月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 あかちゃんタイム
6	7	8	9	10	11	12 あかちゃんタイム
13	14	15	16	17	18	19 あかちゃんタイム おはなし会
20	21	22	23	24	25	26 あかちゃんタイム
27	28	29	30			

休館日 開館時間 午前10時～午後6時

一般書

『あやうく一生懸命
生きるところだった』

ハ・ワン (文・イラスト)

岡崎 暢子 (訳)

同じ人生なら「一生懸命」より「楽しく」。40歳を目前にして会社を辞め、頑張らずに生きることを決意した著者が贈る、生きづらさを手放すための言葉の数々。“自分らしい生き方”に出会える人生エッセイ。



夏の読書スタンプラリー

～好評につき継続中～

読書スタンプラリーを開催しています。

3歳から中学生までの人が参加できます。

プレゼントがなくなり次第終了です。

たくさん本を読んでプレゼントをゲットしてください。



見守り会議が開催されました

各行政区でも徐々に地域の活動が再開され、7月には立野区、磯町区、永方区、駅通区において、地域の困りごとに対する早期発見と情報の共有を目的とした見守り会議が開催されました。

新型コロナウイルスの感染拡大により、外出自粛による高齢者の健康被害が危惧されていることから、区長さんや民生委員さんなど、見守り活動を行っている方々が一堂に会し、地域でできる支援についての話し合いを行いました。

今後も、見守り会議をととして他の行政区でも広げていき、安心して生活ができる地域づくりに取り組んでいきたいと思ひます。



7月8日(水) 磯町区



7月20日(月) 永方区



7月21日(火) 駅通区



令和2年度

日本赤十字会員(社員)増強運動のご報告

今年も会員増強運動にご協力いただきまして、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました社資は、日本赤十字社熊本県支部へ送金し、自然災害等における災害救援活動や国際活動などのための活動資金となります。

今後とも日本赤十字社の活動に、ご支援・ご協力をお願いいたします。

一般社資	5,134件	2,567,000円
法人社資	賛助会員 12件	52,000円
	特別会員 8件	90,000円
合計 5,154件		総額 2,709,000円

社会福祉法人池修会・興亜建設工業(株)・名石浜工業会・小山工業(株)・花谷建設(株)・(株)ニチゾウテック・日立造船(株)有明工場・長洲町商工会・(株)山本組・熊本北部漁業協同組合・石油組合長洲支所・熊本中央信用金庫長洲支店・(株)肥後銀行長洲支店・くすりの林田・アクアテクニカル(株)・(株)那須商会・(株)イノアック住環境・整備組合荒尾長洲支部・JAたまな長洲総合支所・長洲ガス(有)

(敬称省略、寄付日順)



有償ボランティア

「ささえあい」事業研修会



8月4日(火)、中央公民館にて有償ボランティア「ささえあい」事業研修会が開催されました。実際に活動されている協力会員が集まり、活動について意見の交換を行いました。「見守りを兼ねて活動を行っています」、「社協からの情報を流してほしい」など、他にも多くのご意見をいただきました。

今後も協力いただいている皆様のご意見を基に、課題の共有や解決に向け取り組んでいきたいと思ひます。

心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」
「こんなことで相談に行ってもいいの？」
と悩まずにお気軽におたずねください。
弁護士が相談に応じます。
相談料は無料で、個人の秘密は固く守られます。

- ◆日 時 9月15日㊄、10月20日㊄
- ◆場 所 ふれあいセンター／相談室
- ◆定 員 各月4人（予約が必要です）
- ◆相談時間 1人30分（午前10時から正午まで）
- ◆料 金 無料

問・申 町社会福祉協議会 ☎78-1440

◆受付
6月1日～7月31日
問 町社会福祉協議会
(☎78-1440)

【敬称略受付順】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

おくやみ
【香典返し】

行政区	寄付者名	物故者名
玉 名 市	中島 憲幸	中島 ミエ
清 源 寺	福田 和明	福田 武敏
大 明 神	稲田 人美	稲田 國子
下 東	田頭 税	田頭ヤス子
宮 ノ 町	塚本 昭夫	塚本 嘉子
向 野	茂見 喜年	茂見トメ子
北九州市	船崎 純司	船崎シヅヨ
上 沖 洲	竹下 一仁	竹下 仁
下 東	三山 和弘	三山 茂
立 野	前畑 邦子	前畑 則武
宝 町	小原 秀樹	小原 範樹
建 浜	池田 康孝	吉川ヒトエ
建 浜	野畑 善幸	野畑千代子
出 町	宮本 泰	宮本キミ子
上 沖 洲	石本 賢昇	石本 良美
赤 田	大淵 一弘	大淵 信義

善意の寄付



東荒神区グラウンドゴルフ愛好会より、福祉事業に役立ててくださいと寄付をいただきました。
ありがとうございました。

義援金に関する情報

令和2年7月3日からの大雨災害により、被災された皆様方には心よりお見舞い申し上げます。

現在、長洲町社会福祉協議会では、以下の義援金の受付を行っています。皆様方からお寄せいただきました義援金は、被災都道府県が設置する義援金配分委員会へ全額をお届けします。

- ・日本赤十字社
(令和2年7月豪雨災害義援金)
令和2年7月7日～令和2年12月28日
- ・熊本県共同募金会
(熊本県南豪雨義援金)
令和2年7月8日～令和2年12月28日



共同募金のお願い

共同募金は、地域の高齢者や障がいのある方、子どもたちへの福祉の活動を支える募金です。
また、災害時の災害ボランティアセンターの設置や運営などの被災地支援にも役立てられます。

皆様の温かい心使いが安心して暮らせる町づくりにつながります。

地域や職場、街頭募金等色々な形で募金活動を行います。皆様の温かいご支援とご協力をお願いいたします。

運動期間 10月1日から3月31日

＜嘱託職員募集中＞

資 格：社会福祉士、保健師、看護師、精神保健福祉士、介護支援専門員、3年以上経験のある社会福祉主事
勤務場所：地域包括支援センター（げんきの館）
業 務：ケアプラン作成
時 間：8時30分～17時15分（土・日・祝祭日休み）
連 絡 先：78-3114



始まりますよ～

成人の歯周疾患検診

保健・子育て情報

本年度も、成人の歯周疾患検診を実施します。対象者には、5月に受診券を発送しています。

お得に受診できるのは本年度だけです。

この機会に検診を受けて健康なお口を手に入れましょう！

◇対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳（令和3年3月末日での年齢）

◇実施期間 令和3年3月31日⑩まで

◇料 金 500円

◇実施医療機関 玉名郡市・荒尾市の歯科医療機関

※詳しくは通知または町ホームページをご覧ください

お得



受診時の注意事項



歯科医療機関では、徹底した新型コロナウイルス感染防止対策を行っています。感染拡大防止のためにご協力をお願いします。

◆感染拡大防止のため、事前に必ず歯科医療機関へ連絡し、予約してから受診しましょう



◆受診当日は必ず検温し、発熱、咳、全身倦怠感などの症状がみられる時は、受診を控えましょう



◆受診の際にはマスクを着用し、手洗い・咳エチケットを徹底しましょう



こんなときだからこそ！！

ウイルス感染予防には、日々のうがい手洗いも大切ですが、歯みがきで口の中をきれいにすることもとても大切です。

歯科医院での専門的な口腔衛生管理は、ウイルス感染や重症化を防ぐ効果があると言われています。新型コロナウイルス感染症が流行している今、口の中をきれいにしてウイルスに負けないからだをつくりましょう。



食べたらずき！
特に就寝前は念入りに！



舌もきれいに！



詳しい動画はこちら

～被災地で清掃作業をする人へ～ 清掃作業時に注意してください！

7月に九州の広い範囲を襲った豪雨。今でも避難所生活を送る人がいる被災地では、全国各地から多くのボランティアが駆け付けて、復旧・復興のために懸命な作業が行われています。梅雨が明け、作業がさらに進められていく中、水害の被災地では、衛生状態が悪化し、感染症などにかかりやすい状況になっている可能性があります。

被災地で清掃作業などをする人は、十分に注意して行いましょう。

傷口からの感染に注意！

●予防策

- ・丈夫な手袋や底の厚い靴などを着用しましょう。
- ・長袖など肌の見えない服装を着用しましょう。

●けがをした場合

- ・傷口を流水で洗浄し、消毒しましょう。
- ・特に深い傷や汚れた傷は破傷風になる場合があるため、医師に相談しましょう。



土ほこりに注意！

土ほこりを吸引してしまうことで、感染症にかかる可能性が高くなります。

以下のことを注意しましょう。

●予防策

- ・ゴーグルとマスクを着用しましょう。
- ・作業後は、手洗いをしましょう。

●粉塵（土ほこり）の吸入などによりかかる可能性のある感染症



レジオネラ症

- ・レジオネラ菌は、河川や土壌などに広く存在するため、災害後のがれきの撤去作業などの際、粉塵（土ほこり）を吸入することで、感染する恐れがあります。
- ・特に、高齢者での発生が多く、重症化すると死亡する場合がありますので注意が必要です。

レプトスピラ症

- ・病原性レプトスピラを保有しているネズミ、犬、牛、馬、豚などの尿で汚染された下水や河川、泥などに触れることによって、また、それらに汚染された飲食物を摂取することで感染する恐れがあります。
- ・ペットなどに触れた後や排泄物を処理した後にも、手洗いまたは手指消毒を行ってください。

腸管出血性大腸菌

- ・大腸菌は、家畜や人の腸内にも存在し、そのうち毒素を産生し出血を伴う腸炎などを起こすものを腸管出血性大腸菌といいます。
- ・腸管出血性大腸菌は、牛などの家畜や人の糞便中に時々見つかるため、これらに汚染された疑いのある場所での作業は注意しましょう。

認知症のひと家族の会 「つどい」開催

▽日時 9月19日(土)
午後1時30分～3時30分

▽場所 玉名市民会館

▽参加費 無料

▽その他 参加する人は、事前予約が必要です。

問 家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎ (78) 5713

認知症カフェ
— 認知症に対する理解を深めましょう —

	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	9月17日(土) 午後1時30分～午後3時	げんきの館	200円 (飲み物、お茶代として)	げんきの館 ☎57-8336

事業者の皆さんへ 新型コロナウイルス感染症の 防止対策はできていますか？

県では、感染防止対策の徹底のため、事業者の皆さんに感染防止対策の実施および当該チェックリストの掲示をお願いしています。施設や事業所においては、各団体が定めている業種別ガイドラインについてもご確認の上、実施していただきますようお願いいたします。

また、感染防止対策に取り組んでいることを示す感染防止対策取組ステッカーも作成しています。

町では、新型コロナウイルス感染症の防止対策を行っている施設や事業者に対して、新型コロナウイルス感染防止対策ポスターを発行しています。

希望する事業者などは、すこやか館へお問い合わせください。



問 すこやか館 ☎ (78) 7171

日曜日に乳がん検診を 実施します！

▽日時 10月25日(日) 午前8時30分～11時30分(30分毎の予約制)

▽場所 公立玉名中央病院附属健診センター

▽定員 35人(先着順)

▽申込期間 10月1日(土) 午後1時～午後5時まで

▽申込方法 電話でお申し込みください。

▽料金 1方向 3,850円(税込) 2方向 5,500円(税込)

※感染症対策のため、マスクの着用と朝から検温の実施をお願いします。

問・☎ 公立玉名中央病院健診センター ☎ (73) 6135

大切ないのちを支えよう

国では、9月10日から16日を「自殺予防週間」として定め、自殺に対する誤解や偏見をなくし、正しく理解するという啓発活動を進めています。一人でも多くの「いのち」を守るため、わたしたち一人一人が、今できることをこの機会に考えてみませんか。

もし、身近にこころの悩みなどを抱えた人がいれば一人で悩まず、相談機関があることを伝えてください。

県精神保健福祉センター 096-386-1166	受付時間 午前9時～午後4時 月曜～金曜(祝日・年末除く) ※9月7日から9月11日までは、午後7時まで
社会福祉法人 熊本いのちの電話 096-353-4343	受付時間 24時間 ※毎月10日はフリーダイヤル (0120-783-556)
(公社) 県精神保健福祉協会 熊本こころの電話 096-285-6688	受付時間 午前11時～午後6時30分

結核検診を受けましょう

事前申し込み不要

皆さんの健康を守るための感染症予防策を講じた上で、10月の結核検診を実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の県内外の感染状況次第では、10月の結核検診が中止となる場合もあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日にち	時間	場所
10月1日(木)	午前9時～11時	清源寺公民館
	午後1時30分～3時	上沖洲公民館
10月2日(金)	午前9時～11時	町民研修センター
	午後1時30分～3時30分	地域福祉センター
10月3日(土)	午前9時～11時	清里小学校
	午後1時30分～3時30分	中央公民館

※都合の良い会場で受診してください。

- 対象者 65歳以上の人（令和3年3月31日時点）
 ※令和2年3月に実施した意向調査（令和2年度 特定健診・がん検診申込書）で、「受けない理由」「集団健診を受ける」などの意思表示をしている人には、個別通知をしていません。受診を希望する人は、すこやか館へお問い合わせください。

■料 金 無料

■持ってくるもの 結核検診受診票（8月末に発送しています）
 ※結核検診受診票の表面は事前にご記入ください。

■検診結果 検診結果で異常がなかった人には通知しません。要精密の人には、個別で連絡します。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング 冷や汁



1人分の栄養価 エネルギー：400kcal 塩分：1.5g

材料（4人分）

米……………240g
 押し麦……………80g
 A { 水……………4カップ
 かつお節……………12g
 干しエビ(または、いりこ)…30g
 きゅうり……………60g
 わけぎ……………12g
 ごま……………大さじ2
 味噌……………大さじ4・1/2

【栄養士メモ】

宮崎県の郷土料理として有名な冷や汁。長洲町でも家庭料理として昔から親しまれています。9月も暑い日が続きますが、食欲がない日でも食べやすい冷や汁で栄養を補給しましょう。

作り方

- ① 米と麦を合わせてとぎ、麦ご飯を炊く。
- ② Aで出し汁をとっておく。
- ③ 干しエビは殻を取り（いりこを使用する場合は頭と腹わたを取り）、フライパンで炒って小さく刻む。
- ④ きゅうりは縞目に皮をむいて小口切りにし、わけぎも小口切りにする。
- ⑤ すり鉢にごまを入れ半ずりにする。味噌と③を入れてすり合わせる。
- ⑥ ⑤に出し汁を少しずつ加えて伸ばし、常温で冷ましておく。
- ⑦ 食べる直前に⑥に④を加えて混ぜる。
- ⑧ 温かい麦飯に⑦をかける。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています♪

- と き 9月18日(金) 午前9時30分～午後1時
 ■ところ すこやか館 調理室
 ■内 容 講 話 免疫を高める食事
 調理実習 乳製品を使った料理
 ■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚、マスク
 ■参加費 500円

■締切日 9月11日(金)

■定 員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・☎ すこやか館 (☎78-7171)

9月・10月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター

Let's enjoy English

■日 時 9月7日㊤ 午後1時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子
※10月は、5日㊤、19日㊤です。イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

■日 時 9月18日㊤ 受付 午前10時40分～
(開始時間は前後する場合があります)
開始 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

9月にこにこサロン

○事前申込が必要です

「保健師さんを囲んで」

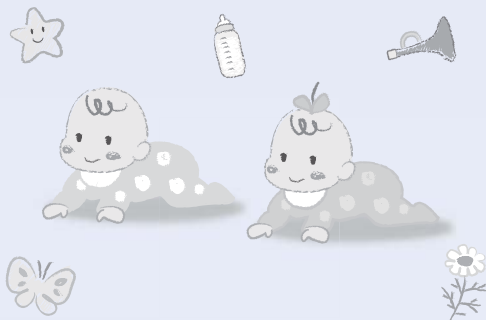
■日 時 9月24日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 10組程度
■申込期間 9月3日㊤～17日㊤

10月にこにこサロン

○事前申込が必要です

「パステルアート教室(手型足型)」

■日 時 10月1日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 5組
■申込期間 9月10日㊤～24日㊤



☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 9月3日㊤、9月17日㊤、10月8日㊤
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届(ホームページからダウンロード可)
- ② 妊婦さんへのお尋ね(ホームページからダウンロード可)
- ③ 妊婦の記録(ホームページからダウンロード可)
- ④ 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和2年7月生)

■日 時 9月23日㊤ 午前10時～11時30分

★令和2年9月の乳幼児健診

4日㊤ 1歳6カ月児健診(対象:平成30年10生まれ)
8日㊤ 7カ月児健診
(対象:令和元年8月13日～9月生まれ)
10日㊤ 3歳児健診(対象:平成28年9月～10生まれ)
17日㊤ 1歳6カ月児健診
(対象:平成30年11月～12月生まれ)
24日㊤ 1歳6カ月児健診(対象:平成31年1月生まれ)
25日㊤ 3カ月児健診(対象:令和2年5月生まれ)
※対象の人には事前に通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

9月8日㊤、9月25日㊤、10月13日㊤
午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!



初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239

Happy Birthday

はじめての ハッピーバースデー



ゆうま
吉田 悠真くん



すい
山隈 翠ちゃん

令和元年9月16日（古城）
パパ 亮さん
ママ 美歩さん
♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう！
いつも悠ちゃん的笑顔に
癒されているよ。これからも、元気に
モリモリ食べて大きく育ってね☆

令和元年9月17日（梅田）
パパ 龍馬さん
ママ 歩美さん
♡パパとママから

一歳のお誕生日おめでとう♡
毎日元気で可愛い翠ちゃんに
癒されてるよ♡
いつもありがとう♡大好き！



おめでた



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
6.28	平田 湊吏 ^{かいり}	男	尚樹	向野北
7. 3	勝原 愛桜 ^{あおい}	女	翔太	東荒神
7. 7	眞弓 弥月 ^{みつぎ}	女	耕之介	建浜
7. 8	境 心寧 ^{ここね}	女	祐誠	向野北

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
7.12	宮本 統 ^{すばる}	男	共也	向野北
7.15	吉田 蓮香 ^{れんか}	女	圭介	向野北
7.21	宮本あさひ	女	太志	古城
7.21	熊本結乃亜 ^{ゆのあ}	女	岳範	宮ノ町

（令和2年7月31日受付分まで）

子育てや家族関係のお悩みはありませんか？

新型コロナウイルス感染症などの影響で、これまでの生活が一変し、ストレスや不安を感じている人もいます。イライラしたり、気分が落ち込んだりして、普段できていたことができなくなることもあります。

また、配偶者暴力（DV）や児童虐待の被害が増える危険性も高まっています。「もしかしたらDVかもしれない」、「児童虐待かもしれない」と感じたら、できるだけ早く相談しましょう。

はぐくみ館では、子育てや家族関係のことについてのご相談をお受けしています。一人で抱え込まず、不安や落ち込み、苛立ちなど、いつでもお電話ください。



☎ はぐくみ館 ☎ 78-4189

思い出の1ページ



腹栄中学校

生徒会テーマ「STAY GOLD～輝き続けよう仲間とともに～」

6月12日㊟、延期になっていた生徒会主催の新入生歓迎会を行いました。

初めは生徒会委員長紹介でしたが、各委員長の大きな声の返事と凛としたその姿に圧倒されました。次に、執行部による生徒会テーマ発表でした。ことしのテーマは「STAY GOLD～輝き続けよう仲間とともに～」です。テーマの意味やそれに込めた思いを、劇を交えて伝えてくれました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新年度スタートしてすぐに臨時休業となり、6月の学校再開後もいろいろな行事が中止になっています。そのような状況の中にあっても、よりよい腹栄中を創っていかうとする生徒会の真剣な思いが伝わる発表でした。

その後は、部活動紹介が行われました。各部とも趣向を凝らした紹介で大変盛り上がりました。中学校での部活動を楽しみに待っていた1年生にとって部活動選択の参考になったようです。

最後に、1年生の代表が「腹栄中学校の一員として、委員会活動や部活動に励んでいきたい」と立派にあいさつをして新入生歓迎会を終えました。

現在、新入生歓迎会を企画・運営した生徒会執行部を中心に、各委員会が学校生活のさまざまな場面で積極的に活動し、学校に元気と潤いをもたらしてくれています。



▲生徒会スローガン発表の様子



▲部活動紹介の一コマ



長洲中学校

長洲中再開 「学校が楽しい100%」を目指して

学校再開により、中断されていた授業や生徒会、部活動等が本格的に始動しました。

授業では休校中の学習を取り戻すために、授業時数を確保しながら、新学習指導要領に対応した内容を実験やICTを用いて生徒の興味関心を高める授業が各教科で行われました。

生徒会については、6月5日㊟に生徒会対面式ならびに部活動紹介が行われました。対面式では執行部が本年度生徒会テーマ「infinity～無限の可能性を信じて～」を発表し、「責任を持ち行動する生徒」、「お互いに気持ちを理解し、助け合える生徒」、「地域とのつながりを大切にして主体的に行動できる生徒」を3本の柱としてより良い生活を心がけようと呼びかけました。部活動紹介では、各部が趣向を凝らした発表や劇により、大いに盛り上がりしました。6月29日㊟には生徒総会も開催し、各委員長から本年度の活動内容の説明とともに、「学校が楽しい100%」とはどのような状態かを生徒同士で話し合いました。

部活動では、中体連代替となる大会が各種目で行われ、ソフトテニス部の福島・北崎ペアがベスト4となり県大会に出場しました。バレーボール交流大会では、荒尾四中にフルセットの末、勝利をおさめたり、サッカー交流大会では玉南中に快勝するなど、印象に残る大会となりました。

本年度は新型コロナウイルス感染症対策を行いながら、全校を挙げて「学校が楽しい100%」を目指します!!



▲理科の授業の様子



▲生徒会スローガン発表



▲祝・県大会出場!

ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、まだ決めていないけど、人や動物を救えるような仕事をしたいです。

理由は、お母さんがこども園の先生をしていて、体調が悪い子どもたちを手当している姿を見たときに格好いいと思ったからです。

家では犬と金魚などを飼っていて、日頃からエサやりや水替えなどを頑張っています。

今、習い事では、習字と英語とピアノと水泳を習っています。その中でも、水泳が好きで、小学生になる前から習っています。クロール、平泳ぎ、バタフライ、背泳ぎの全種目を泳ぐことができ、特に平泳ぎが得意です。全部の種目をもっと早く泳げるように頑張っています。



公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター「はぐくみ館」... ☎ 78-4189
- げんきの館 ☎ 57-8336

今月の納期

－ 9月分 －

固定資産税 2期・国民健康保険税 3期・介護保険料 3期・
後期高齢者医療保険料 3期・町営住宅使用料・
し尿汲取手数料・上下水道使用料・下水道受益者負担金 2期

納付期限・口座振替日 9月30日(※)

(※上下水道使用料については、口座振替日が9月23日となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
9月 6日(日)	西山クリニック (清源寺)	78-7811
9月13日(日)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
9月20日(日)	坂田内科医院 (岱明町高道)	66-8600
9月21日(月)	ながすクリニック (上町)	78-0527
9月22日(火)	多田隈内科医院 (向野)	78-3011
9月27日(日)	古庄胃腸科・内科医院 (岱明町大野下)	57-0013

※医院の都合で変更することがあります。

電話 73-6000 で確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または
公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

小児救急・夜間の窓口

○医療機関 公立玉名中央病院

○診療時間 24時間救急診療

※時間外については当直医で対応し、必要に応じて小児科医による診療体制となります。

※緊急性が低いと判断された場合は、診療費とは別に選定療養費 5,500 円 (税込み) が加算されることがあります。

※選定療養費については保険適用外となりますので、こども医療の助成対象外となります。

【問い合わせ】公立玉名中央病院 ☎ 73-5000

小児救急電話

お子さま (おおむね中学生まで) の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)

または ☎ 096-364-9999

福川 萌華さん (17歳 葛輪)

第46回全日本ユースサンボ選手権大会 女子60kg級優勝

柔道家としても数々の大会で好成績

4歳年上のお兄さんの影響で年長から長洲柔道塾で柔道を始めた福川萌華さん。熊本中央高等学校女子柔道部に所属している福川さんは、昨年行われた令和元年度熊本県高等学校総合体育大会の柔道女子52キログラム級で県ナンバー1に輝き、全国大会出場も果たすなど柔道家として輝かしい実績を残している。

サンボとの出会い

福川さんと「サンボ」を引き合わせたのは、中学3年生のときに同部の練習に参加したことがきっかけ。全国で唯一、柔道部の練習の中にサンボを取り入れている同部の魅力に惹かれ、「柔道だけでなくサンボにも挑戦してみたい」という気持ちが芽生えたという。

サンボとは、ソビエト連邦で生まれたもので、柔道とレスリングを合わせたようなスポーツである。上衣はサンボジャケットと呼ばれるジャケットを着用し、下衣は短パンで、シューズを履くというスタイルで行う。ルールは、投げ技か首や手首、足首以外への関節技による一本勝ちまたは、相手を倒したり抑え込むなどしてポイントを重ねるというものである。技の決まり方も柔道やレスリングとは違い、相手を投げたときに、自分の態勢が崩れていると一本にはならないという独特

なルールがある。

同部で柔道とサンボを指導するのは板楠忠士監督。自身も大学時代にサンボと出会い、現在は全国各地でサンボの指導・普及活動を行っている。また、以前から交流があったモンゴル政府から、スポーツ発展のために大きく貢献したとしてモンゴル国スポーツ政府賞やモンゴル国スポーツマスターなどが贈られるなど素晴らしい功績を残している板楠監督から福川さんは指導を受けている。

習得した技や心を胸に

2月9日に東京都の墨田区総合体育館で行われた「第46回全日本ユースサンボ選手権大会」に出場した福川さん。出場した60キログラム級には、全国から15人が参加し、トーナメント戦で争われた。厳しい戦いもあったが、これまでに学んだ技術を発揮し見事全国優勝を果たした。

部員たちの活躍に板楠監督は、「柔道やサンボを通して学んだ感謝の気持ちやマナー・道徳心を次の世代に伝えていってほしいですね」と部員たちへ熱い想いを込めた。

現在、肩を故障して満足な練習ができていない福川さんは、「まずは肩を治して、大きな大会でも優勝できるように頑張りたい。大学に進学しても活躍できるような選手になりたいです」と力強く今後の抱負を語った。