

9月の行事

期 日	内 容	場 所
7日㊥	中央公民館主催講座「産後の骨盤体操」	町中央公民館

【イベントの延期および中止のお知らせ】

期 日	内 容	備 考
9月13日㊥	町子ども会連合会ウォークラリー大会 町子ども会連合会球技大会	延 期
9月6日㊥、13日㊥	長洲にここスポーツフェスタ	中 止
10月11日㊥	町民体育祭	

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
ながす未来館 ☎ 69-2005
総合スポーツセンター ☎ 78-4777

中央公民館主催講座

産後の骨盤体操 ～楽しく骨盤矯正～

日々の子育てに追われ、つつい自分のことは後回しになっていませんか？ 出産後の骨盤底筋を引き締め、身体の不調の改善を目指す産後のお母さんを対象に講座を開催します

■日 時 9月7日㊥ 午前10時～11時30分

■場 所 町中央公民館

■講 師 徳永 友里子さん

■参加費 無料

■定 員 6人程度

お子さんと一緒に参加できますが、託児はありません。

※医師から運動制限などの指導がされていない人が対象となります。

問・申 生涯学習課 社会教育文化係 ☎78-0053

茶花教室参加者募集

日本の伝統文化である茶花をあなたも楽しんでみませんか？

■日 時 9月30日㊥【毎月最終水曜日】

午後1時30分から3時30分

■場 所 町中央公民館

■参加費 1,000円/回

■持参品 草花、ハサミ、花入れ、新聞紙
(初回の花、花器などは準備します)

■講 師 茶花遊人 季和の会

高木 義紀 先生

問 入口 ☎78-3290



室内温水プール 無料開放日のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めて、毎年恒例のプール無料開放を行います。

皆さんのご来場をお待ちしています。

■日 時 9月22日㊥㊦

午前10時から

午後6時まで

問 室内温水プール

☎78-6446



長洲俳句教室

逢うことも出来ぬ人の世 蟬時雨
登山口雨の名残の川の音
生者のみ老いてゆくなり 盆の月
万緑の空を狭めて小揺らげる
登山口入れば沢音 蟬の声
三密を避けて図書館 秋に入る
山林に佇みをれば 秋の声
山路来て遠く聞こゆる 法師蟬
黙禱の一分間や 蟬激し

山本由布子
松永 和
楯岡 和子
佐藤のりえ
前田 葉子
田崎 草二
高野 清子
小嶺美恵子
大石伊津子