

ながさ

広報

Nagasu Town Public Relations
October, 2020 Vol. 1039

10

[今月の題字]

吉岡 寛奈さん

町内中学校で運動会開催！
腹栄中の伝統競技「団結の塔」

LINEによる情報発信がスタート！

町のイベント情報や子育て情報、防災情報など、町に関するさまざまな情報を発信していきますので、ぜひ登録をお願いします。

※町が配信するメッセージには、返信ができませんのでご了承ください。



▲QRコードを読み込んでください



～ウィズコロナ時代を乗り切る秘訣～

まちのちから！

あなたの未来をいきいきと輝かせるために、今のうちからできること、はじめませんか？ おひとりさまシニアの会がスタート！



体組成測定で自分の体をチェック



歩行スピードをチェック

8月31日から「おひとりさまシニアの会」がスタートしました。

これは、65歳以上の町民を対象に、介護状態にならないためのフレイル予防や地域での仲間づくりなどを目的に行われているものです。

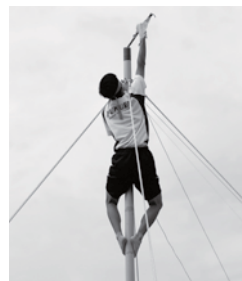
この会では、元気あっぶ体操やものづくり教室、栄養・口腔の話などをおして、参加者の皆さんがいきいきとした暮らしを送れるように、町の管理栄養士や歯科衛生士、保健師、生活支援コーディネーターなど多くのスタッフがサポートをしています。

初日は、体重、筋肉量、基礎代謝量などの体組成測定や握力、片足立ちなどの体力測定をし、全てのプログラム（全12回）が終了する11月に改めて測定を行い、自身の体の変化を確認します。

おひとりさまシニアの会に参加していない人でも、健康や栄養・口腔などで気になることがあれば、お気軽に保健センター（☎78-7171）にご相談ください。

広報ながす10月号目次

- 02P おひとりさまシニアの会がスタート！
- 03P ～ウィズコロナ時代を乗り切る秘訣～
「適性体重の維持」と「免疫力・体力アップ」
トピックス
- 06P ながすTOPICS
- 07P おしらせ
- 12P 金魚と鯉の郷コーナー
- 13P 生涯学習コーナー
- 14P ながす未来館・図書館コーナー
- 16P 保健・子育て情報
- 22P 思い出の1ページ
- 23P ぼくの夢 わたしの夢 長洲小6年 吉岡 寛奈さん
- 24P インフルエンザワクチンの接種時期にご協力ください



今月の表紙

9月19日に開催された町内中学校の運動会の様子です。

ことは、新型コロナウイルス感染症の影響で当初予定していた5月から9月に延期となり、また、午前中で全ての競技が終了するプログラムとなりました。

腹栄中学校（牧山純一校長）では、各学年でのクラス全員リレーや女子生徒全員でのダンスなどが行われ、会場が大きく盛り上がったのは30年以上続く男子生徒による伝統競技「団結の塔」。約5mの長さの竹を垂直に立て、四方からロープを張って支えて、10人ほどの選手が順番に登りその速さを競いました。最後の選手が竹の先に旗を立てると、会場から大きな歓声が響いていました。

防災情報

10月の潮位（長洲付近） 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

3日④ 午前9時45分ごろ、午後10時00分ごろ

18日⑤ 午前10時00分ごろ、午後10時00分ごろ

※3日、18日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

0800-200-1244（無料）

人の動き

population dynamics

人 口	15,959人	（18人減）
男	7,931人	（10人減）
女	8,028人	（8人減）
世帯数	7,334世帯	（11世帯減）

令和2年8月末日現在 ※（ ）内は、前月比

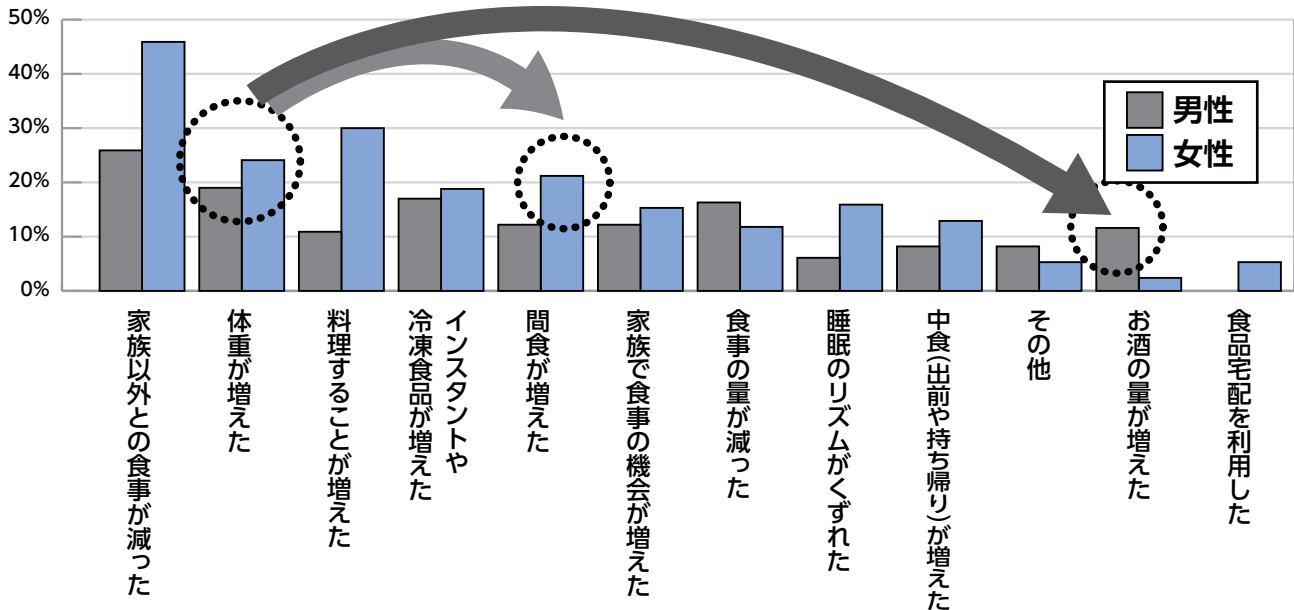
～ウィズコロナ時代を乗り切る秘訣～

「適性体重の維持」と「免疫力・体力アップ」

第3次長洲町食育推進計画策定のためのアンケート調査によると、新型コロナウイルス感染症の影響で、**体重が増加したと答えた人は5人に1人**という結果になりました。その原因として、「間食が増えた」「お酒の量が増えた」ことがアンケート結果でみえてきました。

感染症予防のためには、免疫を高めると同時に**食事・運動で適性体重を維持することが大切**です。

新型コロナウイルス感染症による食生活・環境の変化



【わかつちやいるけど止められない間食】

間食のタイミング

- ① 3食の食事の一部として食べる
- ② 活動前や歩くなどの運動前に食べる
- ③ 寝る前2時間と、午後9時以降は避ける

間食の内容・量

- ① 清涼飲料水(甘味)はやめる
- ② 小袋に変える
- ③ 栄養表示を確認する
- ④ オススメは果物、ナッツ、乳製品、卵など



食べたい!と思ったら...

- ① 体を動かす(立ってうろうろするだけでも○)
- ② 歯を磨く・ガムを噛む
- ③ 熱い飲み物を飲む(甘い物はNG)
- ④ 今我慢すれば次の食事がとてもおいしくなると考える(次の食事を楽しみにする)



【ついつい飲みすぎてしまうお酒】

飲みすぎを防ぐために...

- ① 誰かと一緒にゆっくり楽しく飲む
- ② アルコール度数の強いお酒は氷や水で薄めて飲む
- ③ ノンアルコールを利用する
- ④ つまみを食べながら飲む(揚げ物の高カロリーや塩分に注意)

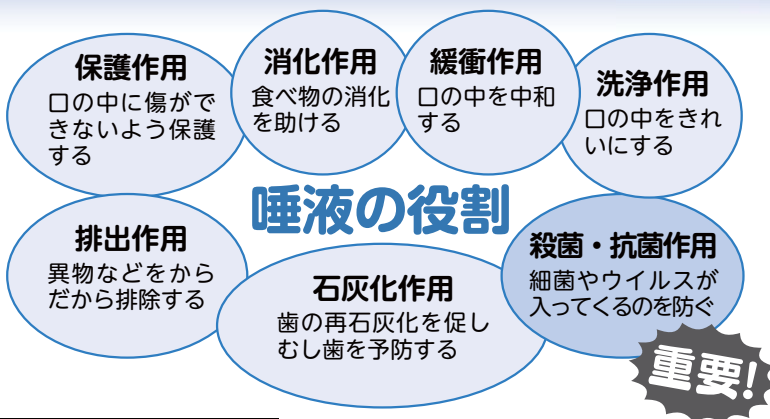


【免疫力アップの秘訣は唾液】

1日に出る唾液の量は、なんとおよそ1.5リットル!!

唾液にはたくさんの役割があります。

その中の一つに殺菌・抗菌作用があり“IgA”という成分が含まれていてからだの中に入ろうとする細菌類をシャットアウトして、免疫力の強いからだを作っています。



【唾液が出にくくなる原因・口が乾く原因てなに!?】

①加齢



②薬の副作用



③ストレス



④口呼吸



⑤水分不足



⑥マスク



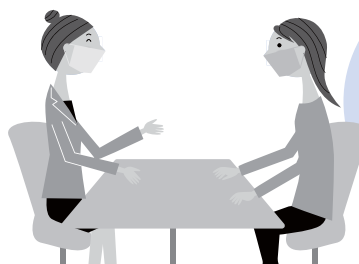
【唾液をたくさん出すためには・・・】

①しっかり噛みましょう



唾液がたくさん出ると味もおいしく感じるよ。
目標は1口30回!

②たくさん話しましょう



ソーシャルディスタンスと感染予防をして楽しく地域の活動にも参加しよう!

③水分補給をしましょう



水分摂取が少ないと唾液も減っちゃうよ!

④唾液腺マッサージ

じかせん 1. 耳下腺マッサージ	がくかせん 2. 顎下腺マッサージ	げっかせん 3. 舌下腺マッサージ
		
親指以外の4指をほおに当て、上の奥歯のあたりを後ろから前へ向かって、10回ゆっくと回す。	親指を顎下の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の下まで5か所ほどを、1か所につき5回ずつ押す。	両手の親指を揃え、顎の真下から舌を押し上げるようにグーッと10回押す。さあ、唾液が出てくるのを実感できましたか?



マスクをしている今、口で呼吸をしていませんか?

息苦しさを感じ気づかないうちに口呼吸になってしまうことがあります。すると口の中が乾燥してしまい、せっかくの唾液パワーを発揮することができません。マスクの中でも口を閉じることを意識しましょう。そして、口の中が汚れているのもNG! 口の中を清潔に保つことも感染症の予防につながります。手洗い・咳エチケットに加えて歯みがきもしっかりしましょう。

免疫力アップの次は、体力アップ・生活不活発病予防でウィズコロナ時代を乗り切るためのお話です。

体を動かしてみよう！～生活不活発病の予防～

新型コロナウイルス感染予防のため、外出を控える毎日が続いていませんか？
体を動かさない状態が続くと、「生活不活発病」による健康への影響が危惧されます。
自宅にいながら活動量を維持できるよう、元気あっぷ体操（有明地域リハビリテーション広域支援センター考案）から2つの運動を紹介します。

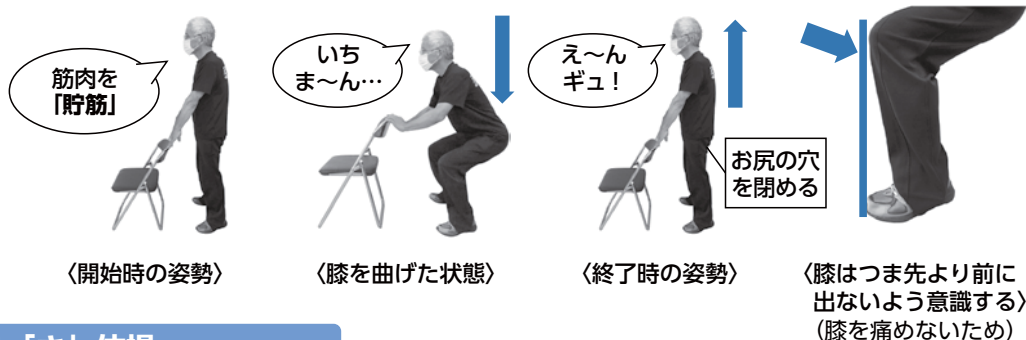
（１）自宅でできる筋力アップ体操

1万円体操（10万円まで数えて1セット）

- ①椅子の背もたれを持ち、背中を伸ばして立ちます。
- ②「いちま～んえ～ん」とゆっくり声を出しながら、膝を曲げて元の姿勢まで戻ります。
- ③「いちま～んえ～ん」の後に、「ギュ！」と言いながら、お尻の穴を閉めましょう。（繰り返し、10万円まで数えます）

〈効果〉

- ・下半身の筋力強化
- ・尿失禁の予防
- ・転倒予防
- ・ひざ痛の予防や改善

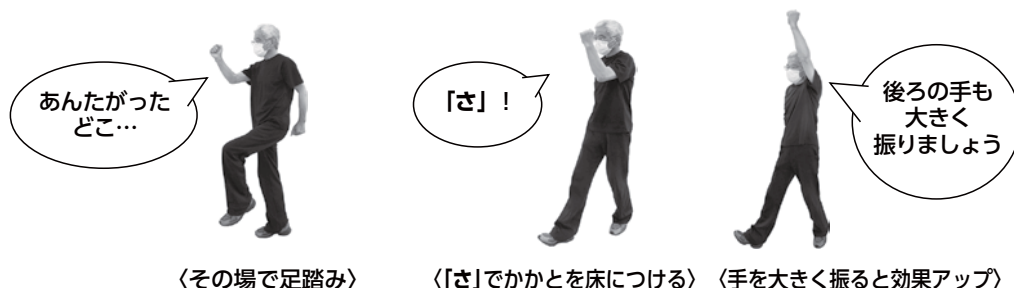


あんたがったどこ「さ」体操

- ①「あんたがったどこさ」を歌いながら足踏みします。
- ②歌詞の「さ」のところで、前に出した足のかかとを床につけます。「さ」意外の歌部分は足踏みを続けます。

〈効果〉

- ・下半身の筋力強化
- ・バランスの改善
- ・転倒予防
- ・ひざ痛の予防や改善
- ・頭の体操（脳トレ）



（２）自宅でひとりでは体操が長続きしない…、定期的にしっかり体操したいという人には

元気あっぷ体操教室（各介護予防拠点施設で開催）

- ・参加費は無料です。
- ・養成講座を修了した元気あっぷリーダーが、体操のやり方を丁寧に教えてくれるので、初めての人も安心して参加できます。
- ・町内20カ所の介護予防拠点施設で定期的に開催中です。

〈中央公民館での体操の様子〉



▲みんなで楽しく習慣化♪

（３）運動不足や、ちょっと健康が気になりだした人に 専門的な指導と楽しい通いの場で元気をプラスあっぷ！

＋ プラスあっぷ教室（げんきの館で開催）

- ・短期集中型の通所型サービスです。毎週火曜日の午後、2時間のプログラムです。
- ・姿勢や体の動きの改善方法、運動、栄養、口腔ケアについて学べます。
- ・自宅から会場（げんきの館）まで、送迎します。
- ・参加費は1回330円です。

㊤長洲町高齢者支援施設 げんきの館 ☎57-8336

10月から始まる
新しい教室です



げんきの館スタッフがしっかりサポート



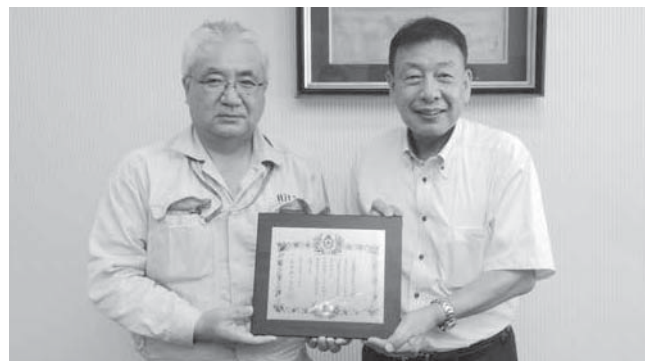
金魚すくいを楽しむ子どもたち

8/23 **ながす金魚をPR！ ものづくりフェア in やまぐち**

町と熊本ものづくり塾（原嶋友子塾長）は、山口県防府市で開催された「ものづくりフェア in やまぐち」に参加しました。

これは、熊本ものづくり塾と山口県防府市のものづくりを通じた交流を図るために行われたものです。会場では参加者を対象に金魚すくいを行い、ながす金魚をPRしました。会場は親子連れなどで賑わい、ものづくりや金魚すくいを楽しむ姿が見られました。

また、交流事業の一環として、ながす金魚 1,000 匹を寄贈しました。寄贈した金魚は、防府市内の小学校などで大切に育てられます。



銀色有功章を受章した中村工場長（左）

8/19 **献血に多大な貢献 日立造船株式会社有明工場が「銀色有功章」を受章！**

日立造船株式会社有明工場（中村 敦 工場長）は、日本赤十字社銀色有功章を受章し、中逸博光町長から伝達されました。

この表彰は、15 年以上継続的に献血に協力した団体または献血の推進活動に功労があった団体に贈られるものです。

同社は、15 年以上継続的に献血活動に貢献されていたため、この度の受賞となりました。



パーテーションを使用している食事

9/18 **コロナ対策を徹底し ながすクッキングを再開しました**

町食生活改善推進員協議会（松野千代子 会長）は、本年度初めてとなる「ながすクッキング」を開催しました。

町管理栄養士が「免疫を高める食事」についての講話を行い、調理実習では少人数で作業位置も密にならないように工夫し、換気やマスクの着用、パーテーションの使用など感染症対策を徹底しました。

本年度初めてのながすクッキングに、参加者は「バランスの良い食事の大切さを改めて感じました」と話しました。



紙芝居を聞く親子

9/14 **にこにこサロン 新型コロナの感染予防ってどんなこと？**

町保健師は、にこにこサロンで新型コロナウイルス感染症対策の講話を行いました。

この日は、9 組の親子が参加し、ばい菌の怖さや手洗いの大切さを伝える紙芝居、手洗いチェッカーによる洗い残しのチェックをとおして、感染症対策の大切さを学びました。

参加者は、ブラックライトに照らされた洗い残しを見て、「爪や親指などもしっかり意識して洗おう」と話しました。

お知らせ

- 町の景観をチェック！
環境美化監視員を募集します**
- 日常生活の中で、不法投棄や落書きなどの監視を通じて町の環境を守るボランティアを募集します。
- ▼対象者 町内在住で20歳以上の人
 - ▼職務 監視（日常生活の範囲内）や町への違反通報
 - ※監視員の身分証明書を交付します。
 - ▼任期 11月1日～令和4年10月31日
 - ▼募集人数 12人程度
 - ▼申込期限 10月21日（水）
 - ▼申込方法 住民環境課窓口か電話でお申し込みください。

祝！100歳 おめでとうございます

本年度中に100歳を迎える人へ、内閣総理大臣から表彰状と記念品が贈られました。ことしは、新型コロナウイルスの感染状況を踏まえて、中逸町長が訪問できなかったため、お名前のみのご紹介とさせていただきます。

これからも元気にお過ごしください。

【100歳高齢者表彰受賞者】

宮本	ツユ子さん	（清源寺区）
中島	正信さん	（宮崎区）
立山	昂肅さん	（立野区）
森崎	輝次さん	（宝町区）
宮原	ミツエさん	（腹赤新町区）
宮田	芳代さん	（出町区）
西林	シヅさん	（腹赤区）
福田	ハツノさん	（清源寺区）
満田	フミエさん	（清源寺区）
嶋田	スエ子さん	（上沖洲区）

※本年度の表彰対象者は、大正9年4月1日から大正10年3月31日までに生まれた人です。

問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3122

問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3135

東荒神区



福島 洋一さん

民生委員をご紹介します

次の区で民生委員が決まりましたのでお知らせします。

～令和2年9月30日で路線バス廃止～

きんぎょタクシーの実証実験をします

これまで、産交バス株式会社が運行してきた路線バスの長洲玉名線（新玉名駅～長洲町～バスセンター）と長洲港線（長洲港～バスセンター）が、令和2年9月30日をもって廃止となりました。

廃止に伴って、玉名市への移動手段を確保するために、きんぎょタクシーによる運行（実証実験）を行います。



この標識が目印です

- 実証実験期間 10月1日（水）～令和3年3月31日（水）
- 乗降場所 JR玉名駅（JR玉名駅以外での乗降はできません）
- 料金 400円
- 運行便数 8時便、10時便、13時便、15時便
- ※上記の時間で、町内出発とJR玉名駅出発の予約が入ったときは、町内出発を優先します。その際は、JR玉名駅へのお迎えが遅くなりますので、ご了承ください。
- 利用方法 事前登録が必要です。
- ※すでに、きんぎょタクシーに登録している人は、登録の必要はありません。
- 予約受付時間 利用日の2日前（運休日を除く）から、運行開始の30分前までに電話（78-6000）で予約してください。
- ※8時便のみ、前日（運休日を除く）の午後4時30分までに予約をお願いします。

肥後銀行
玉名駅前支店

JR玉名駅

☎ まちづくり課企画調整係 ☎ 78-3239

お知らせ

ハチの巣を見つけたら

最近、スズメバチなどによるハチの巣に関する相談が多く寄せられています。ハチの巣の場所が私有地のときは、所有者（管理者）による駆除をお願いしています。

巣を見つけたときは、刺傷事故を防ぐためにも専門業者に駆除を依頼するなど、早めに適切な対応をお願いします。

もし、個人で撤去を行うときは、ハチに刺されたり、ケガしたりしないよう十分な準備をしてください。ただし、町が管理する道路や河川、公共施設などに巣を見つけたときは、町へご連絡ください。

ハチに刺されないために

1. ハチの巣に近づかないこと

特に巣作りが最盛期となる夏から秋にかけて活動が活発になります。

2. 野外で活動する際には、黒っぽい服を避けましょう

ハチは黒っぽいものに強く反応を示します。

3. 野外に出かける際は、香水、化粧品などは避けましょう

4. 野外でハチに遭遇した場合、大声で騒ぐ、手で追い払う行為は危険です

姿勢を低くして、すぐに離れることが重要です。

5. ハチは、甘い匂いに引き寄せられます

缶ジュースなどを飲む際は気をつけましょう。

6. 洗濯類や布団類に紛れることがあるので、よく点検しましょう



もしハチに刺されてしまったら

すぐに巣から離れ、安全な場所に避難しましょう。刺されたら、清潔な水で患部を冷やし、すぐに医師の診察を受けてください。

☎ 住民環境課 環境対策推進係 78-3122

犬の登録と狂犬病予防注射(追加分)のお知らせ

狂犬病予防法第4条の規定により、飼い犬の「登録」が義務付けられています。

また、同法第5条の規定により、年1回の「狂犬病予防注射」が義務付けられています。

罰則もありますので、ご注意ください。

※5月に狂犬病予防注射を接種した飼い犬は、今回接種する必要はありません。

【日程】

注射日程	受付時間	場 所
10月3日㊥	午前 9時30分 ~ 10時30分	清源寺児童公園
	午前11時 ~ 正午	地域福祉センター
10月4日㊦	午前 9時30分 ~ 10時30分	町民研修センター
	午前11時 ~ 正午	役場駐車場

※雨天の場合でも実施します。ただし、台風の場合は中止します。

【犬を登録】

○新しく犬を飼い始めた場合：

新規登録手数料 3,000円／頭

【狂犬病予防注射を接種】

○対 象：生後91日以上の子犬

○費 用：3,300円（注射料金 2,800円、注射済票交付手数料 500円）

※消費税率改定などにより注射料金が見直されましたので、ご注意ください。

※会場では混雑が予想されますので、釣銭が無いように、ご協力をお願いします。

【注意事項】

- 飼い犬が、一番慣れた人が連れてきてください。
- 注射の際に、飼い犬から噛まれる可能性があります。
- 首輪は、大人の指が入る程度まで、首輪を閉めてください。
- ゆるく締めていると、注射の際に興奮した犬から首輪が抜け、事故となる可能性があります。
- 飼い犬が起こした事故などは、飼い主の責任において、処理してください。

【狂犬病予防集合注射時の新型コロナウイルス感染症対策について】

○飼い主が咳、発熱の症状があるなど体調不良のときは、来場をお控えください。

○車で来場される場合は、なるべく車内、車上にて注射を実施しますのでご協力ください。

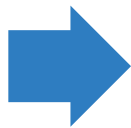
☎ 住民環境課 環境対策推進係 ☎ (78) 3122

税に関する一般的なご質問やご相談は 電話相談センターをご利用ください

Step 1

税務署へ電話をお掛けください。

玉名税務署 72-2125



Step 2

自動音声案内「①」、「②」、「③」、「④」から
ご用件の番号をお選びください。

※「番号が認識できません」という案内があったときは、
電話機の「*」を押した後に番号を選択してください。

① 国税に関する一般的なご質問やご相談

③ 消費税の軽減税率に関するご質問やご相談

② 税務署にご用のある人

④ 国税の猶予制度に関する一般的なご相談

※相談の内容によっては、相談の途中で担当者が変わることがありますので、ご了承ください。

●e-Taxまたは確定申告書など作成コーナーの操作方法などに関するお問い合わせは、
国税庁ヘルプデスクの専用ダイヤル **0570-01-5901** へお願いします。

●消費税の軽減税率制度に関する一般的なご質問やご相談は、
軽減コールセンターの専用ダイヤル **0120-205-553** へお願いします。

国税についての情報や手続きを調べるには、
国税庁ホームページが便利です。

国税庁

検 索

<https://www.nta.go.jp>

Click!

広告

就業相談会を開催します!!

日 時：10月7日（水）午前10時～午後4時

場 所：長洲町中央公民館 集会室

対象者：町内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

お問合せ ☎**0968-78-4642**

お 仕 事 説 明 会

毎週水曜日午前10時から右事務局にて

10月の予定 14日、21日、28日

変更になる場合がありますのでお電話ください

公益社団法人
長洲町シルバー人材センター

0968-78-4642

場所：古城公園内



チエブクロー

おしらせ

要予約

令和2年度 ものづくりフェア in ながす

毎年「火の国長洲金魚まつり」「金魚と鯉の郷まつり」内で開催している「ものづくりフェアinながす」を、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、1コマ50分で50人の定員制として開催します。

ご家族やお友達と遊びに来てください！

※参加には、事前予約が必要です。

■日 時 **10月18日(日)**

■定 員 **250人** ※定員になり次第締め切ります。
 1コマ目 午前11時～11時50分 (定員50人)
 2コマ目 正午～午後0時50分 (定員50人)
 3コマ目 午後1時～1時50分 (定員50人)
 4コマ目 午後2時～2時50分 (定員50人)
 5コマ目 午後3時～3時50分 (定員50人)

■場 所 金魚の館

■内 容 以下の内容から選べます。

円形木琴、木のペットボトルホルダー、木のミニカー、
 木のストラップ（ふれきんちゃんバージョン）、桧のトレイラー、
 桧のしおり、桧のランプシェード、杉のえんぴつ立て、
 貝のアクセサリ、スパイスラック、い草の小物入れ

■参 加 費 無料

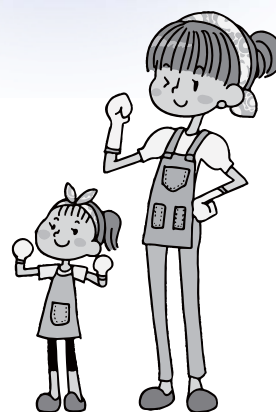
■申込期間 10月5日(日) 午前9時～

■申込方法 電話またはメールでお申し込みください。

※1人1コマの申し込みとなります。

■そ の 他 申込受付を完了した人には、受付証を送付します。

■持 参 物 受付証、マスク



問・申 まちづくり課 商工観光係 78-3219
 メールアドレス shoukou@town.nagasu.lg.jp



相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	10月15日㊥ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
定例行政相談	10月21日㊥ 午後2時～午後4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	10月6日㊥ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
夜間納税相談窓口	10月8日㊥ 10月22日㊥ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付 夜間窓口	10月8日㊥ 10月22日㊥ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	10月25日㊤ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	10月27日㊥ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。
・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
・10月10日㊤ 10月24日㊤ 午前9時～正午



<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

<相談内容>

こんなときどうしたら？
・子育てや学校生活で困っている…など
・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
・経済的に不安



<10月の主な相談日程>

・14日㊥ 午前9時～正午 ……臨床心理士による相談
・21日㊥ 午前10時～正午 ……子育て発達相談
・28日㊥ 午前10時～正午 ……助産師による相談



☎ TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

令和2年度 工場排水水質検査結果 (第3回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。

第3回は、令和2年8月26日㊥夜間と27日㊥午前に採水を行いました。

その結果、全て基準内でした。

対象企業 ①不二ライトメタル株式会社

②株式会社LIXIL

③株式会社イデックスクリティ

④荒尾鉄工団地協同組合

⑤九州オーエム株式会社

⑥ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

入札関連情報

【一般競争入札】入札日：8月20日

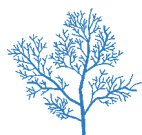
(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
上沖洲・鷺巣線(上沖洲地内1工区)道路舗装補修工事	興亜建設工業(株)	30,973,800	30,030,000	96.95%	3
水防倉庫建設工事	信和建設(株)	16,500,000	15,620,000	94.67%	3
長洲町ため池ハザードマップ作成業務委託	玉野総合コンサルタント(株) 熊本事務所	30,962,800	24,326,500	78.57%	9

【指名競争入札】入札日：8月31日

(税込)

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	参加業者数
宝町地内配水管布設替工事	(有)平安建設	4,213,000	4,125,000	97.91%	10
浄化センターNo.2 ガス攪拌ブロワ取替修繕工事	(株)ニチゾウテック 九州事業部	8,775,800	7,899,100	90.01%	6
長洲町橋梁定期点検業務委託	(株)有明測量開発社 玉名支社	8,417,200	7,986,000	94.88%	8



来てみなっせ

金魚と鯉の郷広場



木

育推進員養成講座（中級編）受講者募集中

「木」に触れあい、「木」のぬくもりや優しさを感じることで豊かな心を育む「木育」（ものづくり）を推進する指導者養成講座を開催します。

この講座は指導者養成講座（初級編）を修了した人が対象となる講座で、さらに「木育」を学び、推進していく人を養成する講座です。

皆さんのご参加をお待ちしています。

※事前申込が必要です。

■日 時 11月1日⑩ 午前9時～午後5時
 ■定 員 30人 ※定員になり次第締め切ります。
 ■申込期限 10月16日⑩
 ⑩・⑪ まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219

■場 所 熊本大学教育学部1-C講義室
 ■参加費 無料
 ■その他 筆記用具、マスク



金魚と鯉の郷広場 イベント情報

10月18日⑩

ものづくりフェア

■時 間 午前11時～午後4時
 ■場 所 金魚の館 サテライト
 ■その他 マスク着用でご参加ください。

⑩まちづくり課 商工観光係
 ☎78-3219

10月18日⑩、25日⑩

ながす軽トラ市

■時 間 午前9時～午後1時
 ■場 所 イベント広場
 ■内 容 町内の新鮮な野菜等
 特産品が並びます。

⑩長洲町商工会
 ☎78-0410



好

評販売中！コロナに負けんばい！疫病退散アマビエ

9月から販売を開始し、大好評のアマビエ（土鈴）とアマビエ招き猫（置物）。アマビエは疫病封じにご利益があると言われています。

日々健康に過ごせるようにご家庭やプレゼントに1ついかがですか。

■販売場所 まちづくり課（役場2階）、金魚の館



アマビエ（土鈴）
800円（税込）高さ9cm



アマビエ招き猫（置物）
1,000円（税込）高さ9cm

⑩ 長洲町観光協会事務局（まちづくり課内） ☎78-3219

10月の行事

期 日	内 容	場 所
8日㊥	町長杯グラウンドゴルフ大会	総合スポーツセンター



～長洲町文化祭中止のお知らせ～

11月7日㊥、8日㊥に予定していました「長洲町文化祭」は、中止となりました。

問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
 ながす未来館 ☎ 69-2005
 総合スポーツセンター ☎ 78-4777

第55回 長洲町駅伝大会 参加チーム募集のお知らせ

■日 時 12月6日㊥ ※小雨決行 開会式：午前8時30分 スタート：午前9時30分

■コ ー ス 総合スポーツセンター～名石浜周回コース

■参加資格 町内在住または町内在勤者。※小学生以上

■参 加 費 無料

■部 門 ①チャンピオンシップ部門（1チーム監督1人、選手5人、補員2人で構成）

町内対抗の部、職場・グループ対抗の部

②フレンドシップ部門

チーム編成は自由。各区間の走者の人数はチームにお任せします。

■申込方法 町中央公民館窓口に設置または町ホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習課へ提出してください。

■申込締切 11月13日㊥

☎ 生涯学習課 社会体育係 ☎ 78-0053

町長杯グラウンドゴルフ大会 参加者募集！

■日 時 10月8日㊥（予備日10月15日㊥） 受付：午前8時30分 開始：午前9時

■場 所 総合スポーツセンター グラウンド

■参加費 無料

※事前申し込みは不要です。

☎ 町グラウンドゴルフ協会 谷口 ☎ 78-0294

鳴洲俳句会

朝顔や昔の表通りゆく

木山 一代

爽やかな日々の暮らしをとり戻し

池原 倫子

次々と出でし茗荷の子沢山

荒木 久子

秋風や庭這ふ亀に声掛けて

緒方 繁子

爽やかな風吹き渡る池めぐる

柴田セツ子

山里の棚田ゆるりと水落とす

菊本 暁美

夜業の灯ともりて造船活気あり

西尾智恵子

コロナ禍に日傘の出番登下校

松野千代子

定年しこの爽やかは格別ぞ

大森 秀久

月例会終えて爽やか空の青

廣田喜美子

爽やかや阿蘇の五岳の涅槃像

竹下 誠子

草を刈る後に先にと蜻蛉とぶ

織田 修一

颱風や母校に避難安らぎて

塩山アイ子

お知らせ



ながす未来館では、現在ロビーでの長時間滞在をお断りしており、Wi-Fiの利用も止めております。

ご迷惑をお掛けしますがご協力よろしくお願いします。

※今後の状況により変更になりましたら未来館内、未来館ホームページでお知らせします。

大駱駝艦公演決定！ワークショップも開催

大駱駝艦 田村一行 舞踏公演 『舞踏 長洲風土記 ヒメゴトキンギョ』

振付・演出・美術：田村 一行

出演（大駱駝艦）：田村 一行、塩谷 智司、小田 直哉

10月3日(土) 販売開始!!

■日時 11月21日(土) 開演：午後3時 ■場所 ながす未来館 文化ホール

■チケット料金 一般：1,000円、学生：500円、未就学児：無料

※全席自由。チケットの当日料金は500円増となります。

※詳しくは、広報ながす11月号でお知らせします。



未来館自習室



長洲町の中学生の皆さんに、勉強がはかどるお部屋をということで新しく始めた未来館自習室。
たくさんの人に利用いただきありがとうございました!!





「今月のイチ推し本」

児童書

『議会制民主主義の活かし方
(未来を選ぶために)』

糠塚 康江 (著)

未来は、私たちのなかにある。
憲法に依拠して、議会制民主主義
において主権者としての当事者性
を恢復するために、議会制民主主義
をどう扱うのかを考察。若い世代
に向けて、議会制民主主義の成立
過程から見直し、提言する。



一般書

『きものが着たい』

群 ようこ (著)

「自分好み」が一番大事。きも
のは、その人なりに着ればいいー。
きものを日常着として着こなす著
者による、きものを自由に楽しむ
ための初心者応援エッセイ。巻末
に実用品ガイドも掲載する。



Facebook <フェイスブック>

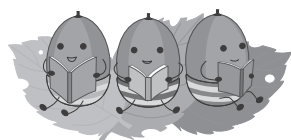
図書館をもっと楽しくご利用いただけるような
情報を掲載しています。

ぜひ、覗いてみてください。お待ちしております。

<https://www.facebook.com/nagasu.kumamoto.library/>

熊本県立図書館の本が
入れ替わります！

熊本県立図書館の大人向けの本が新しく入れ
替わる予定です。たくさん借りてくださいね。ご
利用お待ちしております。



10月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 あかちゃんタイム
4	5	6	7	8	9	10 あかちゃんタイム
11	12	13	14	15	16	17 あかちゃんタイム おはなし会
18	19	20	21	22	23	24 あかちゃんタイム
25	26	27	28	29	30	31 あかちゃんタイム

休館日 開館時間 午前10時～午後6時

《移動図書館予定日》

清源寺公民館

10月7日㊥、21日㊥ 午前11時～正午

みんなの蔵

10月8日㊥、22日㊥ 午後3時～4時

向野公民館

10月4日㊥、18日㊥ 午前11時～正午

たくさんのご利用お待ちしております。日時に
変更があるときは、お知らせします。

わからないことなどありましたら、図書館まで
ご連絡ください。

乳幼児と低学年のための
おはなし会

秋にぴったりのおはなしをたくさん用意して
待ってます！ぜひお越しください。

また、開催を中止する場合は未来館内、図書
館内での掲示、図書館ホームページでお知らせ
します。

■日 時 10月17日㊥
午前10時30分～11時15分

■場 所 町図書館絵本コーナー

<プログラム>

大型絵本 『もりのおふろ』

紙芝居 『ころころじゃっぽーん』

絵本 『りんごがコロコロコロリンコ』

ほか

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会 「つどい」開催

▽日時 10月17日(土)
午後1時30分～3時30分

▽場所 町中央公民館

▽参加費 無料

▽その他 参加する人は、事前予約が必要。
▽家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎ (78) 5713

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥カフェ	10月8日(土) 午後2時～4時	デイサービス センター心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス センター心の花 ☎78-0063
「はな・カフェ」	10月18日(日) 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	10月21日(火) 午後2時～ 午後3時30分	きずなの家 (大明神区)	200円	せいわながすの里 ☎78-8022

子どもの歯を むし歯から守ろう！

むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で行っています。未就園児の受け付けも行っていますので、この機会にぜひご利用ください。

希望する人は、各施設へお申し込みください。申込書記入時に印かんが必要。

▽対象年齢 1歳～3歳

▽費用 無料

▽場所および日程

■長洲こどもの海保育園

☎ (78) 0406

10月14日(土) 午前9時30分～

■長洲しおかぜこども園

☎ (78) 4680

10月15日(土) 午後1時30分～

■ひまわり保育園

☎ (78) 0954

10月29日(土) 午前9時30分～

☎ すこやか館 ☎ (78) 7171

認知症を正しく知ろう！

認知症は、誰もがなり得る可能性がある脳の病気です。

早い段階で予防を行うことや認知症になってもその人らしく地域で暮らせることが大切です。

例えば…

○家族や近所の人、物忘れが目立つようになった…

○認知症予防の活動や家族として悩みを気軽に話せる場を知りたい！
○認知症の人やその家族をサポートする活動をしたい！
お気軽にご相談ください。

☎ 地域包括支援センター(役場内)
担当：井上 ☎ (78) 3114

ふれあいセンターの一部休館と 施設の移動のお知らせ

ふれあいセンターの改修工事により、次のとおり各関係施設の運営を変更します。ご利用される皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

▽期間 10月25日(日)～令和3年2月28日(予定)

▽変更内容

■児童館 工事期間中は休館します。

■はぐくみ館 ふれあいセンターの一角で運営します。

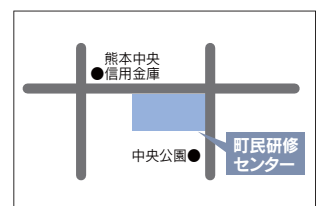
※移動期間中の休日相談は、原則予約制とさせていただきます。

また、入口が変更となりますので、ご注意ください。

■社会福祉協議会 場所および開所時間の変更はありません。

※ただし、入口が変わりますのでご注意ください。

■子育て支援センター 町民研修センターに場所を変更します。



☎ はぐくみ館 ☎ (78) 4189

令和3年度保育園等入所 申し込みについてのお知らせ

令和3年4月からの(途中入所を含む)町内または町外の保育園および認定こども園(保育部分)への入園をご希望の人は、期間中に申し込みをお願いします。

【書類配布】

▽期間 10月26日(月)～30日(金)

▽時間 午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

※現在、通園中の園児さんは、施設を通して書類を配布します。

新規入園希望のお子さんと、町外施設に通園中の人は、子育て支援課窓口までお越しください。

【書類受付】

▽期間 11月2日(月)～13日(金)

▽時間 午前8時30分～午後5時(土日祝日を除く)

※詳細については、広報11月号でお知らせします。

☎ 子育て支援課 子育て支援係 ☎ (78) 3126

～小学校入学前のお子さんへ～

麻疹・風しん (MR) 第2期予防接種は受けましたか？

学校などは感染症が流行しやすい場所とされていますので、まだ受けていない人はできるだけ早く接種してください。

対象者は、指定医療機関に予防接種予診票を持参すると無料で接種できます。予診票が手元がない人は、すこやか館までお問い合わせください。(MR第1期の接種期間は、1歳から2歳未満です)

- ◆対象者 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- ◆接種場所 指定医療機関(詳しくは、お問い合わせください)
- ◆持参するもの 予診票、母子健康手帳
- ◆接種期間 令和3年3月31日㊦まで

～その他、入学前に済ませておきたい定期予防接種～

予防接種名	期間		回数	間隔	年齢
日本脳炎	1期	初回	2回	6日以上空ける	7歳6カ月まで
		追加	1回	1期初回終了後、6カ月以上空ける	
四種混合	1期	初回	3回	20日以上空ける	
		追加	1回	1期初回終了後、6カ月以上空ける	

※対象年齢以外の接種は、全額自己負担になります。

【注意事項】

※町が委託契約している医療機関で対象となる時期に接種する場合は、医療機関の窓口で支払いはありません。

※町が委託契約していない医療機関で対象時期に接種する場合は、事前手続きが必要です。すこやか館にお問い合わせください。

㊦ すこやか館 ☎78-7171

こどもたちの 未来のために できること ～「里親制度」とは？～

10月は里親月間です。県内には、約800人の子どもたちが、親の病気や経済的理由、虐待などのさまざまな理由により、親の元を離れて生活しています。

「里親制度」とは、このような子どもたちの養育をお願いすることです。特別な資格や、子育ての経験がなくても大丈夫。数日からの受け入れもOK。

大切なのは、子どもに寄り添う気持ちと、あなたが持つ豊かな愛情です。詳しくは、熊本県 里親制度 で検索。

㊦ 熊本県子ども家庭福祉課 ☎096-333-2228



「里親」は、特別な存在ではありません。



10月からロタウイルス感染症の 予防接種が定期接種になります！

10月1日から、ロタウイルス感染症の予防接種が定期接種になり、対象となるお子さんは無料で接種することができます。

重症胃腸炎の予防のためロタウイルスワクチンを接種しましょう！

◆対象者 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

※対象者には、新生児訪問の際に予診票をお渡しします。令和2年9月30日以前に接種したお子さんや令和2年7月31日以前に生まれたお子さんは、予防接種費用の一部を助成します。
詳しくは、すこやか館にお問い合わせください。

ロタウイルスワクチンは2種類あります

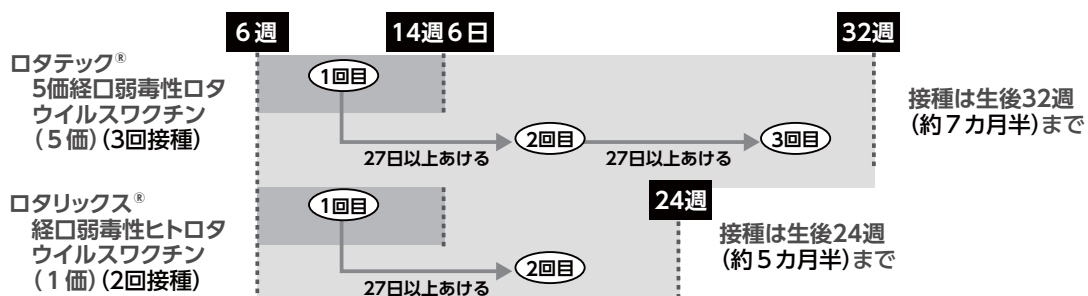
ワクチンは2種類あり、2回接種を受けるものと3回接種を受けるものがあります。同じワクチンで、決められた回数の接種をしましょう。

ロタテック® = 「5価経口弱毒性ロタウイルスワクチン」 (5価) 3回接種

ロタリックス® = 「経口弱毒性ヒトロタウイルスワクチン」 (1価) 2回接種

初回接種は生後14週6日までに！

初回の接種を生後6週から生後14週6日までにに行います。初回の接種を生後15週以降に受けることはおすすめしていません。月齢が進むと、腸重積症にかかりやすくなりますので、できるだけ早めの時期に接種を受けましょう。2回目以降の接種は27日以上の間隔をあけて行います。



初回接種は、生後6週から生後14週6日までに受けてください！

※2回目以降の接種は生後14週6日の前後いずれでも接種できます。

接種後1～2週間は「腸重積症」に注意しましょう！

腸重積症は、腸の一部が隣接する腸管に入り込む病気です。腸の血流が悪くなることで、腸の組織に障がいを起こすことがあり、速やかな治療が必要です。

ロタウイルスワクチン接種から1～2週間くらいまでの間には、腸重積症のリスクが通常より高まるので、接種後に次のような症状が一つでも見られた場合は速やかに医療機関を受診しましょう。

- ☐ 突然はげしく泣く
- ☐ 機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す
- ☐ 嘔吐する
- ☐ 血便が出る
- ☐ ぐったりして顔色が悪い

※腸重積症はロタウイルスワクチンの接種にかかわらず、乳幼児がかかることのある疾患で、まれな病気ではありません。

※感染症予防のため、予防接種を受ける当日に体調が悪いと感じたら、来院する前に必ず医療機関に電話をして相談しましょう

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

10月1日から、異なるワクチン間の接種間隔が一部緩和されます

これまでは、異なるワクチンを接種するとき、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔をあける必要がありましたが、令和2年10月1日からその制限が一部緩和されます。

◆予防接種は大きく3つに分けられます

《生ワクチン》

細菌やウイルスの毒性（病原性）を弱めたもので、接種することによってその病気にかかったときと同じように抵抗力（免疫）ができます。

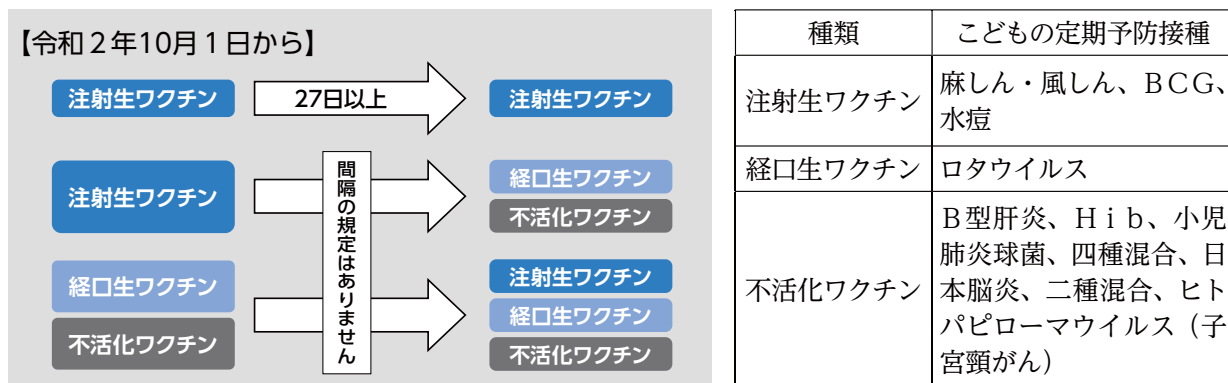
注射で接種する「注射生ワクチン」と飲んで接種する「経口生ワクチン」があります。

《不活化ワクチン》

細菌やウイルスを殺し、抵抗力（免疫）を作るのに必要な成分を使って毒性（病原性）をなくしたものです。

◆異なる種類のワクチン（B型肝炎→四種混合など）を接種する際の間隔

【令和2年10月1日から】



※あくまでも異なるワクチン間の接種間隔についてです。同一ワクチン（B型肝炎→B型肝炎など）を複数回接種する際の接種間隔の制限は従来どおりとなりますので、ご注意ください。

※接種間隔はかかりつけ医と相談しながら決めましょう。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

ミルク豚汁



1人分の栄養価 エネルギー：142kcal 塩分：1.0g

材料（4人分）

豚こま切れ肉…… 100g
人参…… 50g
里いも…… 100g
ごぼう…… 50g
だし汁…… 500cc
牛乳…… 200cc
味噌…… 大さじ1 2/3
小ねぎ…… 10g

作り方

- ① 人参と里いもは半月切りにする。
- ② ごぼうは、さがきにしてお湯にさらす。
- ③ 小ねぎは小口切り、豚肉は2cm幅に切る。
- ④ 鍋にだし汁、①と②の野菜を加えて煮る。煮立ったら豚肉を加え、ふたをして弱火で野菜がやわらかくなるまで10分程煮る。
- ⑤ ④に牛乳を加え、沸騰直前で火を止め味噌を溶かし入れる。
- ⑥ 器に盛り付け、小ねぎを散らす。

【栄養士メモ】

豚汁に牛乳を加えることでコクが出て、少ない塩分でもおいしく仕上がります。牛乳は焦げ付きやすいので沸騰しないよう火加減に注意しましょう。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています♪

- と き 10月16日（金） 午前9時30分～午後1時
- と ころ すこやか館 調理室
- 内 容 講 話 食欲の秋！食事の適量を知ろう
調理実習 秋冬の根野菜を使った料理
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円

■締切日 10月9日（金）

■定 員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・☎ すこやか館（☎78-7171）



10月・11月の行事

子育て情報



子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日 時 10月5日㊤・19日㊤ 午後1時～
- 場 所 子育て支援センター
- ※11月は2日㊤・16日㊤です。イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日 時 10月16日㊤ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

ベビーマッサージ ㊤事前申込が必要です

- 日 時 10月15日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 5組程度
- 持参品 バスタオル1枚
- 申込期限 10月8日㊤

はいはい・よちよち・かけっこ大会 ㊤事前申込が必要です

- 日 時 10月21日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 はいはいの部……1歳未満
よちよちの部……1歳以上～2歳未満
かけっこの部……2歳以上～未就学児
※町内在住の未就学児が対象です。
- 開始時間 はいはいの部……午前10時30分～
よちよちの部……午前11時～
かけっこの部……午前11時30分～
※コロナ対策のため、時間をずらして開催します。
- 申込期限 10月10日㊤
- ※当日は、10分前までに受付を済ませてください。

11月ににこにこサロン「食育」 ㊤事前申込が必要です

- 日 時 11月5日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組程度
- 申込期間 10月15日㊤～29日㊤

～おしらせ～

おゆずり会の子ども服や小物を集めます

- ❀令和3年3月中旬におゆずり会を開催します。おうちにある「もう着られないなあ」「誰かに譲ってもいいなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。
(しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきていただいたものは返却しませんのでご了承ください。
マタニティ用品は不可)

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

㊤場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 10月8日㊤、10月22日㊤、11月5日㊤
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

㊤妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届(ホームページからダウンロード可)
- ② 妊婦さんへのお尋ね(ホームページからダウンロード可)
- ③ 妊婦の記録(ホームページからダウンロード可)
- ④ 個人番号通知カード(または個人番号カード)
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの(運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

㊤代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

㊤お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和2年8月生)

- 日 時 10月28日㊤ 午前10時～11時30分

★令和2年10月の乳幼児健診

- 8日㊤ 1歳6カ月児健診
(対象：平成31年2月生まれ)
- 13日㊤ 7カ月児健診
(対象：令和元年10月～11月生まれ)
- 22日㊤ 3歳児健診
(対象：平成28年11月～12月生まれ)
- 23日㊤ 3カ月児健診 (対象：令和2年6月生まれ)
- ※対象の人には事前に通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
10月13日㊤、23日㊤、11月10日㊤
午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!



初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239

Happy Birthday

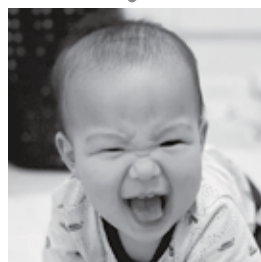
はじめての ハッピーバースデー



はるき
大塚 遥輝くん



みずき
江口 瑞樹くん



いつき
柴尾 樹くん

令和元年10月16日（大明神）

パパ 正貴さん
ママ 知香さん
♡パパとママから

1歳の誕生日おめでとう！
可愛い笑顔にパパとママは癒されてるよ♡
これから元気に育ってね！
幸せな毎日ありがとう♡

令和元年10月17日（鷺巣）

パパ 夏樹さん
ママ 麗奈さん
♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう♡
たくさん食べて元気いっぱい
優しい子に育ってね！
幸せをありがとう♡

令和元年10月17日（出町）

パパ 好昭さん
ママ 梨絵さん
♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう♡
パパとママの元に産まれてきてくれて
ありがとう♡みんなに幸せを運んで
来てくれてありがとう♡



おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
7.28	秋富ほのか	女	光	清源寺
8.4	山下 笑叶 ^{わか}	女	聖悟	東荒神
8.9	柿野 太鳳 ^{たお}	男	政人	西荒神
8.12	田中 生人 ^{おと}	男	僚	向野北
8.12	谷口阿弥世 ^{あやせ}	男	純	大明神
8.15	坂口 葉咲 ^{つばさ}	女	海吏	古城

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
8.15	紫牟田一颯 ^{いぶき}	男	滉平	向野北
8.15	荒木 柚穂 ^{ゆの}	女	駿平	新町
8.18	佐藤 紅蘭 ^{くらん}	女	和希	向野北
	佐藤 桜蘭 ^{さらん}	女		
8.21	矢野 陽葵 ^{ひなた}	女	美紗季	鷺巣

（令和2年8月31日受付分まで）

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

9月10日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



安田 知生くん
（向野）



岸原 由芽ちゃん
（腹赤）



宮口ひなのちゃん
（折地）



坂口 柚ちゃん
（東荒神）



坂本 敬人くん
（向野）



松本 晃政くん
（向野北）



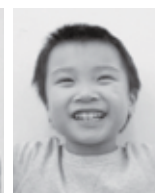
上杉 哀翔くん
（建浜）



城戸 響葵くん
（立野）



石橋 あおちゃん
（向野北）



村上 琉海くん
（向野）



長谷川心春ちゃん
（折地）



北本 真穂ちゃん
（永方）

思い出の1ページ



六栄小学校

車いすを体験しました

4年生は、「総合的な学習の時間」を使って福祉について学びました。9月15日㊦に社会福祉協議会の人をお招きして、車いすに乗ったり、車いすを介助したりする体験学習を行いました。子どもたちは「車いすに乗って困っている人がいたら、ぜひ手伝いたい」などという感想を口々に話していました。体験しないとすることができない学習に取り組むことができました。



町探検に行きました

3年生は社会科の学習で「町探検」をしました。町探検の学習は3回に分けて行い、校区をすべて学習することができました。子どもたちは地図記号を学習して、地図を少しずつ読めるようになってきており、とても意欲的に学習に取り組むことができました。9月10日㊦の町探検では「マルエイ六栄店」を訪ねさせていただき、スーパーマーケットの工夫や働く人の願いなどを真剣に聞き、たくさん質問することもできました。これからは学んだことをもとにして校区の地図をつくってまとめていきます。



腹赤小学校

防災教室はじまる

本年度から、腹赤小学校にも学校運営協議会（コミュニティスクール）が設置され、その大きな取り組みが「防災教育の強化」です。

その基本的な考え方は、学校と地域、保護者が連携して自分たちの命を守る、助け合う仕組みを創り上げていくことにあります。

そのためには、子どもたち自身も、常に「防災・安全」の意識を持って、主体的に生活する資質や能力を育むことが重要であると考えました。

学校のリーダーになる5、6年を対象に、総合的な学習の時間を使って「水害が起きたら、どう対応するか」ということをテーマに、学習を進めていきます。自宅のまわりの様子、学校までの経路、その途中の危険箇所を自分の目で確かめ、ハザードマップなどの資料で調べ、いつ、だれが、どのように対応すればいいのかを学びます。



「災害のおそろしさを学ぶ」



「登下校の危険箇所を考える」

9月9日㊦は、本校学校運営協議会委員で防災士の徳永伸介さんをお招きして、導入の学習を行いました。学習内容は次のようなものでした。

①災害のおそろしさ、被害の様子を学ぶ。

・さまざまな資料や映像をもとに、自分の身の回りにも危険が潜んでいることを実感することができました。

②地区別に分かれ、地図上に自宅の位置、通学路、危険だと思われる場所を話し合いながら記入する。

（災害図上訓練：DIG）

・どの道ならば安全に行き来できるのかななどを考え、話し合うことで「自分の目で見て確かめたい」という意識が強くなりました。

この学習をスタート地点として、自分たちで自分の校区を見つめ直し、安全安心な生活を求めようという児童を育てていきます。

そして、11月21日には、地域合同防災訓練を実施します。そのときに地域の皆さんや保護者の皆さんに学習の成果を発表する予定です。

ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、まだ決めていないけど、食に関する仕事をしたいです。

理由は、自分が辛いときなどに、おいしいご飯を食べたりしたら元気になるからです。

その夢を叶えるために、本を見て料理の作り方を勉強したり、家でもたまにお母さんと一緒に作ったりしています。お好み焼きを作ったときは、おいしく作ることができました。



公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター「はぐくみ館」... ☎ 78-4189
- げんきの館 ☎ 57-8336

今月の納期

ー10月分ー

町県民税3期・国民健康保険税4期・介護保険料4期・
後期高齢者医療保険料4期・町営住宅使用料・
し尿汲取手数料・上下水道使用料

納付期限・口座振替日 11月2日(月)

(※上下水道使用料については、口座振替日が10月20日となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
10月 4日(日)	有明成仁病院 (鷺巣)	78-1133
10月11日(日)	福本内科医院 (岱明町鍋)	57-2811
10月18日(日)	田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150
10月25日(日)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
11月 1日(日)	本田医院 (岱明町大野下)	57-0012
11月 3日(火)	西山クリニック (清源寺)	78-7811

※医院の都合で変更することがあります。

電話 73-6000 で確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または
公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

小児救急・夜間の窓口

○医療機関 公立玉名中央病院

○診療時間 24時間救急診療

※時間外については当直医で対応し、必要に応じて小児科医による診療体制となります。

※緊急性が低いと判断された場合は、診療費とは別に選定療養費 5,500 円 (税込み) が加算されることがあります。

※選定療養費については保険適用外となりますので、こども医療の助成対象外となります。

【問い合わせ】公立玉名中央病院 ☎ 73-5000

小児救急電話

お子さま (おおむね中学生まで) の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)

または ☎ 096-364-9999

季節性インフルエンザワクチンの 接種時期にご協力ください

新型コロナウイルス感染症の流行が懸念される中、この冬に向けてインフルエンザワクチンの需要が高まる可能性があります。ことしは、過去5年で最大量（最大約6,300万人分）のワクチンを供給予定ですが、より必要とされている人に確実に届くように、ご協力をお願いします。

掲載した日程は、あくまでも目安であり、前後しても接種を妨げるものではありません。

10月1日(木)～

接種希望の人はお早めに

65歳以上の人（定期接種対象者）※

※65歳以上をのほかに、60歳から65歳未満の慢性高度心・腎・呼吸器機能不全者など

65歳以上の人接種できるよう、上記以外の方は、10月26日(月)まで接種をお待ちください

10月26日(月)～

上記以外の人

※医療従事者、基礎疾患を有する人、妊婦、生後6カ月から小学校2年生の人は、インフルエンザの感染リスクや重症化が懸念されますので、お早めに接種してください。

～インフルエンザワクチンの費用助成が始まります～

◆接種方法 協力医療機関での接種は、すこやか館での手続きは不要です。協力医療機関以外での接種をする場合は、すこやか館での手続きが必要です。協力医療機関については、町ホームページで確認いただくか、お問い合わせください。

◆対象者および助成額（年齢につきましては、接種日時点）

	定期接種	任意接種
接種期限	令和3年1月31日(木)まで	
対象者	○接種日時点で65歳以上の人 ○60歳から64歳で、心臓、腎臓または呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）	○生後6カ月から高校3年生相当（※小学生までは2回接種分を助成） ○妊婦 ○60歳未満で、心臓、腎臓または呼吸器に障がいのある人（身体障害者手帳1級程度） ○生活保護世帯に属する人
自己負担額 （生活保護世帯の人は無料）	1,000円 ※協力医療機関以外で接種する場合、自己負担額が1,000円を超えることがあります。	1,000円 ※接種料金が3,500円を超える場合、接種料金から2,500円を引いた金額が自己負担額となります。
協力医療機関以外で接種する場合	接種前と接種後にすこやか館で手続きが必要です。 【手続きに必要なもの】 印かん、領収書、通帳、予診票	接種後にすこやか館での手続きが必要です。 【手続きに必要なもの】 印かん・領収書・通帳 ※お子さんの場合は、保護者の通帳
申請期限	令和3年3月31日(木)まで	

◆感染対策のため、事前に医療機関に電話でご予約ください。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171