

～小学校入学前のお子さんへ～

麻しん・風しん（MR）第2期予防接種は受けましたか？

学校などは感染症が流行しやすい場所とされていますので、まだ受けていない人はできるだけ早く接種してください。

対象者は、指定医療機関に予防接種予診票を持参すると無料で接種できます。予診票が手元にない人は、すこやか館までお問い合わせください。（MR第1期の接種期間は、1歳から2歳未満です）

- ◆対象者 平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- ◆接種場所 指定医療機関（詳しくは、お問い合わせください）
- ◆持参するもの 予診票、母子健康手帳
- ◆接種期間 令和3年3月31日㊤まで

～その他、入学前に済ませておきたい定期予防接種～

予防接種名	期間	回数	間隔	年齢
日本脳炎	1期	初回	2回	6日以上空ける
		追加	1回	1期初回終了後、6カ月以上空ける
四種混合	1期	初回	3回	20日以上空ける
		追加	1回	1期初回終了後、6カ月以上空ける

※対象年齢以外の接種は、全額自己負担になります。

【注意事項】

- ※町が委託契約している医療機関で対象となる時期に接種する場合は、医療機関の窓口で支払いはありません。
- ※町が委託契約していない医療機関で対象時期に接種する場合は、事前手続きが必要です。すこやか館にお問い合わせください。

㊤ すこやか館 ☎78-7171

こどもたちの 未来のために できること ～「里親制度」とは？～

10月は里親月間です。県内には、約800人の子どもたちが、親の病気や経済的理由、虐待などのさまざまな理由により、親の元を離れて生活しています。

「里親制度」とは、このような子どもたちの養育をお願いすることです。特別な資格や、子育ての経験がなくても大丈夫。数日からの受け入れもOK。

大切なのは、子どもに寄り添う気持ちと、あなたが持つ豊かな愛情です。詳しくは、熊本県 里親制度 で検索。

㊤ 熊本県子ども家庭福祉課 ☎096-333-2228



「里親」は、特別な存在ではありません。



認知症カフェ ―認知症に対する理解を深めましょう―

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽に参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥カフェ	10月8日㊤ 午後2時～4時	デイサービス センター心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス センター心の花 ☎78-0063
「はな・カフェ」	10月18日㊤ 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	10月21日㊤ 午後2時～ 午後3時30分	きずなの家 (大明神区)	200円	せいわながすの里 ☎78-8022

- ㊤ 日時 10月17日㊤
午後1時30分～3時30分
- ▽場所 町中央公民館
- ▽参加費 無料
- ▽その他 参加する人は、事前予約が必要です。
- ㊤ 家族の会 世話人 迎統 美陽子
(78) 5713

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

保健・子育て情報

子どもの歯を むし歯から守ろう！

むし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育所・幼稚園で行っています。未就園児の受け付けも行っていますので、この機会にぜひご利用ください。希望する人は、各施設へお申し込みください。申込書記入時に印かんが必ずです。

- ▽対象年齢 1歳～3歳
- ▽費用 無料
- ▽場所および日程
- 長洲こどもの海保育園
(78) 0406
10月14日㊤ 午前9時30分～
- 長洲しおかぜこども園
(78) 4680
10月15日㊤ 午後1時30分～
- ひまわり保育園
(78) 0954
10月29日㊤ 午前9時30分～
- ㊤ すこやか館 (78) 7171

認知症を正しく知ろう！

認知症は、誰もがなり得る可能性がある脳の病気です。早い段階で予防を行うことや認知症になってもその人らしく地域で暮らせることが大切です。例えば：
○家族や近所の人が、物忘れが目立つようになった：

ふれあいセンターの一部休館と 施設の移動のお知らせ

ふれあいセンターの改修工事により、次のとおり各関係施設の運営を変更します。ご利用される皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。

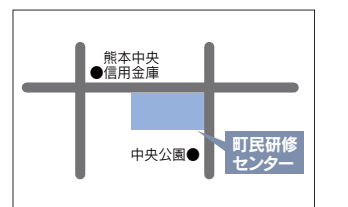
- ▽期間 10月25日㊤～令和3年2月28日㊤（予定）
- ▽変更内容
- 児童館 工事期間中は休館します。
- はぐくみ館 ふれあいセンターの一角で運営します。
- ※移動期間中の休日相談は、原則予約制とさせていただきます。
- また、入口が変更となりますので、ご注意ください。
- 社会福祉協議会 場所および開所時間の変更はありません。
- ※ただし、入口が変わりますのでご注意ください。
- 子育て支援センター 町民研修センターに場所を変更します。

○認知症予防の活動や家族として悩みを気軽に話せる場を知りたい！
○認知症の人やその家族をサポートする活動をしたい！
お気軽にご相談ください。
㊤ 地域包括支援センター（役場内）
担当：井上 ☎(78) 3114

令和3年度保育園等入所 申し込みについてのお知らせ

令和3年4月からの（途中入所を含む）町内または町外の保育園および認定こども園（保育部分）への入園をご希望の人は、期間中に申し込みをお願いします。

- 【書類配布】
- ▽期間 10月26日㊤～30日㊤
- ▽時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）
- ※現在、通園中の園児さんは、施設を通して書類を配布します。
- 新規入園希望のお子さんと、町外施設に通園中の人は、子育て支援課窓口までお越しください。
- 【書類受付】
- ▽期間 11月2日㊤～13日㊤
- ▽時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）
- ※詳細については、広報11月号でお知らせします。
- ㊤ 子育て支援課 子育て支援係
(78) 3126



㊤ はぐくみ館 ☎(78) 4189

10月1日から、異なるワクチン間の接種間隔が一部緩和されます

これまでは、異なるワクチンを接種するとき、接種してから次のワクチンを接種するまでに一定の間隔をあける必要がありましたが、令和2年10月1日からその制限が一部緩和されます。

◆予防接種は大きく3つに分けられます

《生ワクチン》

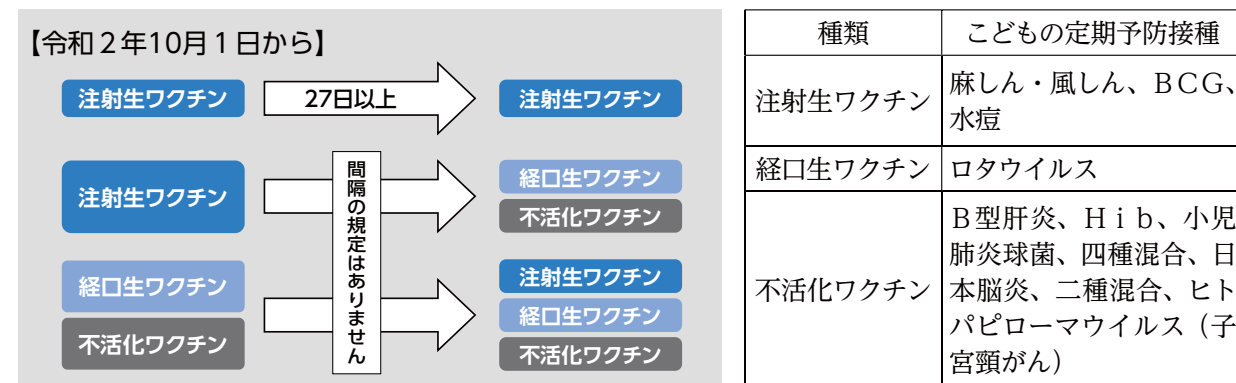
細菌やウイルスの毒性（病原性）を弱めたもので、接種することによってその病気にかかったときと同じように抵抗力（免疫）ができます。

注射で接種する「注射生ワクチン」と飲んで接種する「経口生ワクチン」があります。

《不活化ワクチン》

細菌やウイルスを殺し、抵抗力（免疫）を作るのに必要な成分を使って毒性（病原性）をなくしたものです。

◆異なる種類のワクチン（B型肝炎→四種混合など）を接種する際の間隔



※あくまでも異なるワクチン間の接種間隔についてです。同一ワクチン（B型肝炎→B型肝炎など）を複数回接種する際の接種間隔の制限は従来どおりとなりますので、ご注意ください。

※接種間隔はかかりつけ医と相談しながら決めましょう。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

ミルク豚汁



1人分の栄養価 エネルギー：142kcal 塩分：1.0g	
材料（4人分） 豚こま切れ肉…… 100g 人参…… 50g 里いも…… 100g ごぼう…… 50g だし汁…… 500cc 牛乳…… 200cc 味噌…… 大さじ1 2/3 小ねぎ…… 10g	作り方 ① 人参と里いもは半月切りにする。 ② ごぼうは、さがきにきて、水にさらす。 ③ 小ねぎは小口切り、豚肉は2cm幅に切る。 ④ 鍋にだし汁、①と②の野菜を加えて煮る。煮立ったら豚肉を加え、ふたをして弱火で野菜がやわらかくなるまで10分程煮る。 ⑤ ④に牛乳を加え、沸騰直前で火を止め味噌を溶かし入れる。 ⑥ 器に盛り付け、小ねぎを散らす。
【栄養士メモ】 豚汁に牛乳を加えることでコクが出て、少ない塩分でもおいしく仕上がります。牛乳は焦げ付きやすいので沸騰しないよう火加減に注意しましょう。	

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

■と き 10月16日金 午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内 容 講 話 食欲の秋！食事の適量を知ろう
調理実習 秋冬の根野菜を使った料理

■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 10月9日金

■定 員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・☎ すこやか館 ☎ 78-7171

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています♪



10月からロタウイルス感染症の 予防接種が定期接種になります！

10月1日から、ロタウイルス感染症の予防接種が定期接種になり、対象となるお子さんは無料で接種することができます。

重症胃腸炎の予防のためロタウイルスワクチンを接種しましょう！

◆対象者 令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

※対象者には、新生児訪問の際に予診票をお渡しします。令和2年9月30日以前に接種したお子さんや令和2年7月31日以前に生まれたお子さんは、予防接種費用の一部を助成します。詳しくは、すこやか館にお問い合わせください。

ロタウイルスワクチンは2種類あります

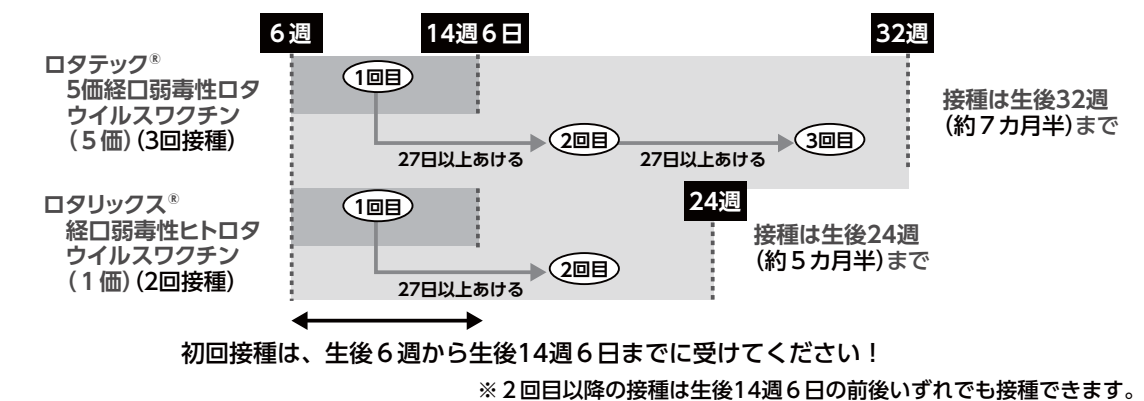
ワクチンは2種類あり、2回接種を受けるものと3回接種を受けるものがあります。同じワクチンで、決められた回数の接種をしましょう。

ロタテック = 「5価経口弱毒生ロタウイルスワクチン」（5価） 3回接種

ロタリックス = 「経口弱毒生ヒトロタウイルスワクチン」（1価） 2回接種

初回接種は生後14週6日までに！

初回の接種を生後6週から生後14週6日までにに行います。初回の接種を生後15週以降に受けることはおすすめしていません。月齢が進むと、腸重積症にかかりやすくなりますので、できるだけ早めの時期に接種を受けましょう。2回目以降の接種は27日以上の間隔をあけて行います。



接種後1～2週間は「腸重積症」に注意しましょう！

腸重積症は、腸の一部が隣接する腸管に入り込む病気です。腸の血流が悪くなることで、腸の組織に障がいを起こすことがあり、速やかな治療が必要です。

ロタウイルスワクチン接種から1～2週間くらいまでの間には、腸重積症のリスクが通常より高まるので、接種後に次のような症状が一つでも見られた場合は速やかに医療機関を受診しましょう。

- ☐ 突然はげしく泣く
- ☐ 機嫌が良かったり不機嫌になったりを繰り返す
- ☐ 嘔吐する
- ☐ 血便が出る
- ☐ ぐったりして顔色が悪い

※腸重積症はロタウイルスワクチンの接種にかかわらず、乳幼児がかかることのある疾患で、まれな病気ではありません。

※感染症予防のため、予防接種を受ける当日に体調が悪く感じたら、来院する前に必ず医療機関に電話をして相談しましょう

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

Happy Birthday

初めての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎まちづくり課 ☎78-3239



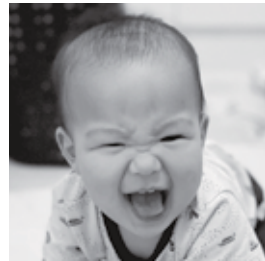
はるき
大塚 遥輝くん

令和元年10月16日（大明神）
パパ 正貴さん
ママ 知香さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう！
可愛い笑顔にパパとママは癒されてるよ♡
これから元気に育ててね！
幸せな毎日をありがとう♡



みずき
江口 瑞樹くん

令和元年10月17日（鷺巣）
パパ 夏樹さん
ママ 麗奈さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
たくさん食べて元気いっぱい
優しい子に育ててね！
幸せをありがとう♡



いつき
柴尾 樹くん

令和元年10月17日（出町）
パパ 好昭さん
ママ 梨絵さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
パパとママの元に産まれてきてくれて
ありがとう♡みんなに幸せを運んで
来てくれてありがとう♡



おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
7.28	秋富ほのか	女	光	清源寺
8.4	山下 笑叶	女	聖悟	東荒神
8.9	柿野 太鳳	男	政人	西荒神
8.12	田中 生人	男	僚	向野北
8.12	谷口阿弥世	男	純	大明神
8.15	坂口 葉咲	女	海吏	古城

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
8.15	紫牟田一颯	男	滉平	向野北
8.15	荒木 柚穂	女	駿平	新町
8.18	佐藤 紅蘭	女	和希	向野北
	佐藤 桜蘭	女		
8.21	矢野 陽葵	女	美紗季	鷺巣

（令和2年8月31日受付分まで）

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

9月10日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



安田 知生くん
（向野）



岸原 由芽ちゃん
（腹赤）



宮口ひなのちゃん
（折地）



坂口 柚ちゃん
（東荒神）



坂本 敬人くん
（向野）



松本 晃政くん
（向野北）



上杉 哀翔くん
（建浜）



城戸 響葵くん
（立野）



石橋 あおちゃん
（向野北）



村上 琉海くん
（向野）



長谷川心春ちゃん
（折地）



北本 真穂ちゃん
（永方）

10月・11月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日 時 10月5日㊤・19日㊤ 午後1時～
■場 所 子育て支援センター
※11月は2日㊤・16日㊤です。イザベラ先生と一緒に
英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

■日 時 10月16日㊤ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

ベビーマッサージ ◎事前申込が必要です

■日 時 10月15日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 5組程度
■持参品 バスタオル1枚
■申込期限 10月8日㊤

はいはい・よちよち・かけっこ大会 ◎事前申込が必要です

■日 時 10月21日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 はいはいの部……1歳未満
よちよちの部……1歳以上～2歳未満
かけっこの部……2歳以上～未就学児
※町内在住の未就学児が対象です。
■開始時間 はいはいの部……午前10時30分～
よちよちの部……午前11時～
かけっこの部……午前11時30分～
※コロナ対策のため、時間をずらして開催し
ます。

■申込期限 10月10日㊤
※当日は、10分前までに受付を済ませてください。

11月にこここサロン「食育」 ◎事前申込が必要です

■日 時 11月5日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 10組程度
■申込期間 10月15日㊤～29日㊤

～おしらせ～

おゆずり会の子ども服や小物を集めます

❀令和3年3月中旬におゆずり会を開催します。おうち
にある「もう着られないなあ」「誰かに譲ってもいい
なあ」という服があれば子育て支援センターまでお持
ちください。
(しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきて
いただいたものは返却しませんのでご了承ください。
マタニティ用品は不可)

☎☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 10月8日㊤、10月22日㊤、11月5日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までに
お越しください。）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越し
ください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届（ホームページからダウンロード可）
 - ② 妊婦さんへのお尋ね（ホームページからダウンロード可）
 - ③ 妊婦の記録（ホームページからダウンロード可）
 - ④ 個人番号通知カード（または個人番号カード）
 - ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの（運転免許証など）
- ※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの
母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届
け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付
も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、
母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和2年8月生)

■日 時 10月28日㊤ 午前10時～11時30分

★令和2年10月の乳幼児健診

- 8日㊤ 1歳6カ月児健診
(対象：平成31年2月生まれ)
- 13日㊤ 7カ月児健診
(対象：令和元年10月～11月生まれ)
- 22日㊤ 3歳児健診
(対象：平成28年11月～12月生まれ)
- 23日㊤ 3カ月児健診 (対象：令和2年6月生まれ)
※対象の人には事前に通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
10月13日㊤、23日㊤、11月10日㊤
午前10時～11時30分

☎☎ すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！

