

なカ³す

広報

Nagasu Town Public Relations
December, 2020 Vol. 1041

12

[今月の題字]

右田 映茉さん

九州全県を駆け抜ける!



~JR九州の新しい観光列車~
「36ぷらす3」が運行開始!



池田こまちさんが都大路への切符を手に!
長洲町表彰

まちのちから！

～夢の舞台へ～

池田こまちさんが都大路への切符を手に！



優勝報告をした池田さん（中央）

11月16日、池田こまちさん（西荒神）は、町役場を訪れ、女子第32回全国高校駅伝競走大会熊本県予選で優勝したことを中逸博光町長に報告しました。

池田さんは、10月31日に熊本県民総合運動公園特設コース（5区間18.556km）で開催された同大会に、熊本市立千原台高等学校の2区として出場。1区から首位でタスキを受けた池田さんは、区間2位の力走で首位を保ち3区の選手にタスキを渡しました。チームはその後も首位を譲らぬままゴールし、3年連続19回目の優勝を果たし、12月20日に京都市で開催される女子第32回全国高校駅伝競走大会に出場します。

県予選を振り返って池田さんは、「上り下りがあってきつかったけど、優勝できてうれしかったです」と話し、中逸町長は、「非常に名誉なことで、みんなで池田さんを応援したい。体調管理に気をつけて、長洲町代表として頑張ってください」と熱いエールを送りました。

広報ながす12月号目次

- 02P 池田こまちさんが都大路への切符を手に！
- 03P 長洲町表彰
- 04P 決算状況
- 10P トピックス ながすTopics
- 14P おしらせ
- 22P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 23P 生涯学習コーナー
- 24P ながす未来館・図書館コーナー
- 26P 保健・子育て情報
- 34P 思い出の1ページ
- 35P ぼくの夢 わたしの夢 六栄小5年 右田 映菜さん
- 36P 長洲町LINE公式アカウントで町のさまざまな情報を配信中！



今月の表紙

11月19日に、JR九州の新しい観光列車「36ぶらす3」の運行が開始しました。
この観光列車は、世界で36番目に大きい島である九州の全県を巡る5つのルートを行い、それぞれのルートには九州を楽しむ35のエピソードが詰め込まれています。全てのルートを楽しんで、お客さん自身に“36番目のエピソード”を語っていただきたいという想いが込められています。
※JR玉名駅で行った観光PRについては、12ページをご覧ください。

防災情報

12月の潮位(長洲付近) 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

1日☉	午前9時45分ごろ、午後9時30分ごろ
15日☉	午前9時45分ごろ、午後9時30分ごろ
※1日、15日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。	

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください
0800-200-1244 (無料)

人の動き population dynamics

人口	15,925人	(12人減)
男	7,916人	(5人減)
女	8,009人	(7人減)
世帯数	7,313世帯	(6世帯減)

令和2年10月末日現在 ※()内は、前月比

令和2年度 長洲町表彰

令和2年度長洲町表彰式



自治、文化、福祉、経済、スポーツなどさまざまな分野において、町に貢献された個人や団体を表彰する長洲町表彰式を10月31日に、町中央公民館で開催しました。

本年度は、自治功勞表彰4人、教育・文化功勞表彰1人、福祉功勞表彰1人、経済功勞表彰2人、スポーツ功勞表彰4人、合わせて12人の皆さんが受賞され、中逸博光町長から表彰状と記念品が授与されました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

【自治功勞表彰】4人

■玉ノ木 龍兒さん（上町区）

多年にわたり駐在員として町政発展に尽力

■小裏 勝廣さん（宝町区）

多年にわたり駐在員として町政発展に尽力

■松浦 秋則さん（松原区）

多年にわたり駐在員として町政発展に尽力

■川津 壽治さん（駅通区）

多年にわたり人権擁護委員として町政発展に尽力

【教育・文化功勞表彰】1人

■田上 蘭子さん（清源寺区）

令和元年度「くまもとふるさと食の名人」に認定

【福祉功勞表彰】1人

■松下 進さん（上沖洲区）

熊本県知事より令和元年度「熊本県援護事業功勞者」として感謝状贈呈

【経済功勞表彰】2人

■上田 浩次さん（松原区）

令和元年度「熊本県農林水産業功勞者表彰水産業部門」受賞

■高松 幸喜さん（東荒神区）

令和元年度「熊本県農業コンクール大会経営体部門優良賞・特別賞」受賞

【スポーツ功勞表彰】4人

■福川 萌華さん（葛輪区）

第46回全日本ユースサンボ選手権大会
女子60kg級 優勝

■西尾 萌乃夏さん（腹赤区）

第36回全国小学生陸上競技交流大会
熊本県大会 女子5年100m 優勝

■西川 侑里さん（大明神区）

第66回全日本中学校通信陸上競技大会
熊本県大会 女子1年800m 優勝

■池田 こまちさん（西荒神区）

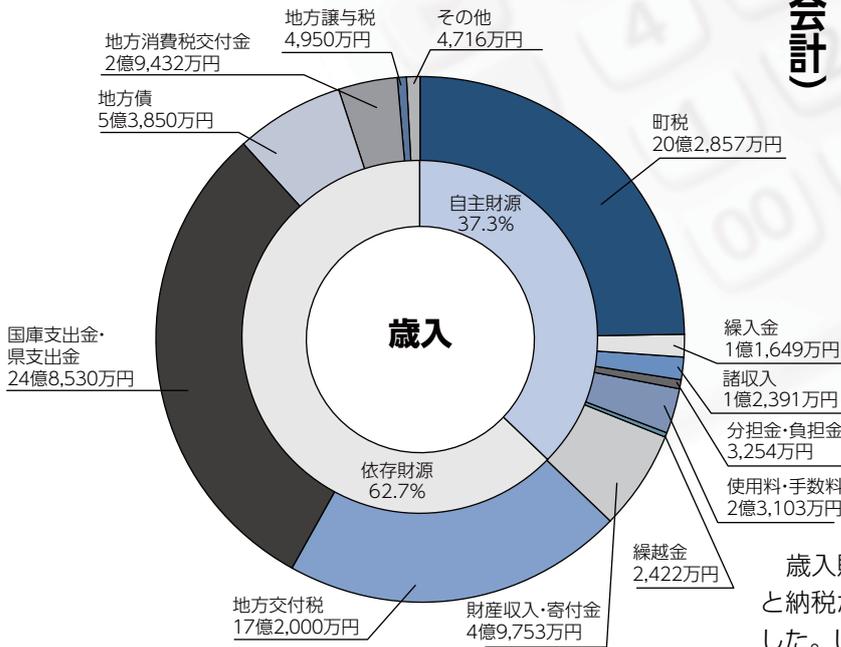
第38回全九州高校陸上新人対校選手権県予選
女子3000m 優勝

決算

まちづくりのために、令和元年度の予算がどのように使われたのか、お知らせします。

令和元年度の主な事業（一般会計）

事業名	金額
〔総務費〕	
情報発信事業	301万円
庁舎エレベーター整備事業	5300万円
有明広域行政事務組合負担金	5億8876万円
（消防署・パトロール等負担金）	
ふるさと納税促進事業	2億5073万円
地方創生事業	1930万円
空き家対策事業	565万円
地域公共交通活性化再生事業	1704万円
〔民生費〕	
防犯灯整備事業	278万円
防犯カメラ整備事業	518万円
障害福祉サービス事業	4億3576万円
保育所等運営事業	4億3531万円
幼児英語教育事業	600万円
児童手当給付事業	2億4133万円
子どもの放課後の居場所づくり事業	2317万円
（放課後児童健全育成事業）	
子育て世代総合支援センター事業	496万円



一般会計歳入 81億8,906万円

歳入財源のうち町が自主的に収入できる財源は、ふるさと納税が大きく増加し前年度から2億1,838万円増加しました。しかしながら、自主財源の構成比は全体の37.3%と半分を下回っており依然として、地方交付税や国庫支出金・県支出金などへの依存度が高いことがわかります。

令和元年度の歳入決算額は、普通建設事業の実施に伴う国庫支出金、普通交付税の増額により前年度から10億1,837万円増加しました。

地方債

町の借金は約120億4,723万円

町の地方債残高は令和2年3月末で120億4,723万円（前年度比△3億5,659万円）です。
私たち一人当たりの借金額は約75万4,000円となります。
今後借入を行わなかった場合、令和31年度に借金の返済が完了します。

会計名	令和元年度末残高	前年度比
一般会計	58億2,918万円	7,738万円
水道事業会計	11億443万円	△4,900万円
下水道事業会計	51億1,362万円	△3億8,497万円
合計	120億4,723万円	△3億5,659万円

基金

町の貯金は9億9,257万円

町の貯金にあたる「基金」の合計額は9億9,257万円です。
私たち一人当たりの貯金に換算すると約6万2,000円の貯金額となります。

名称	金額
財政調整基金	5億7,507万円
減債基金	5,375万円
社会福祉振興基金	110万円
環境整備協力費基金	5,018万円
福祉のまちづくり基金	5,335万円
ふるさと・水と土保全基金	807万円
収入印紙等購入基金	200万円
地域優良賃貸住宅基金	484万円
国民健康保険基金	1億1,408万円
介護給付費準備基金	1億3,012万円
合計	9億9,257万円

【衛生費】

子ども医療費助成事業
予防接種・結核事業
健康づくり推進事業
母子保健推進事業
歯科保健事業
ごみ減量化対策・分別収集・
リサイクル推進事業
し尿収集運搬業務委託事業

6,901万円
5,101万円
2,647万円
1,143万円
260万円
4,995万円
2,019万円

【農林水産業費】

農業施設整備事業
第二腹赤地区圃場整備事業
平原排水機場更新事業
ため池群整備事業
金魚と鯉の郷広場事業

5,226万円
6,555万円
2,808万円
2,690万円
2,033万円

【商工費】

プレミアム商品券発行事業
平成31年度プレミアム付き商品券事業
観光振興事業

4,999万円
3,754万円
518万円

【土木費】

道路維持補修事業
道路等新設改良事業
橋梁等整備事業
港湾改修事業
公園緑地事業
宮野地区地域優良賃貸住宅整備事業

3,898万円
3,640万円
5,044万円
6,130万円
2,436万円
2億1,744万円

【消防費】

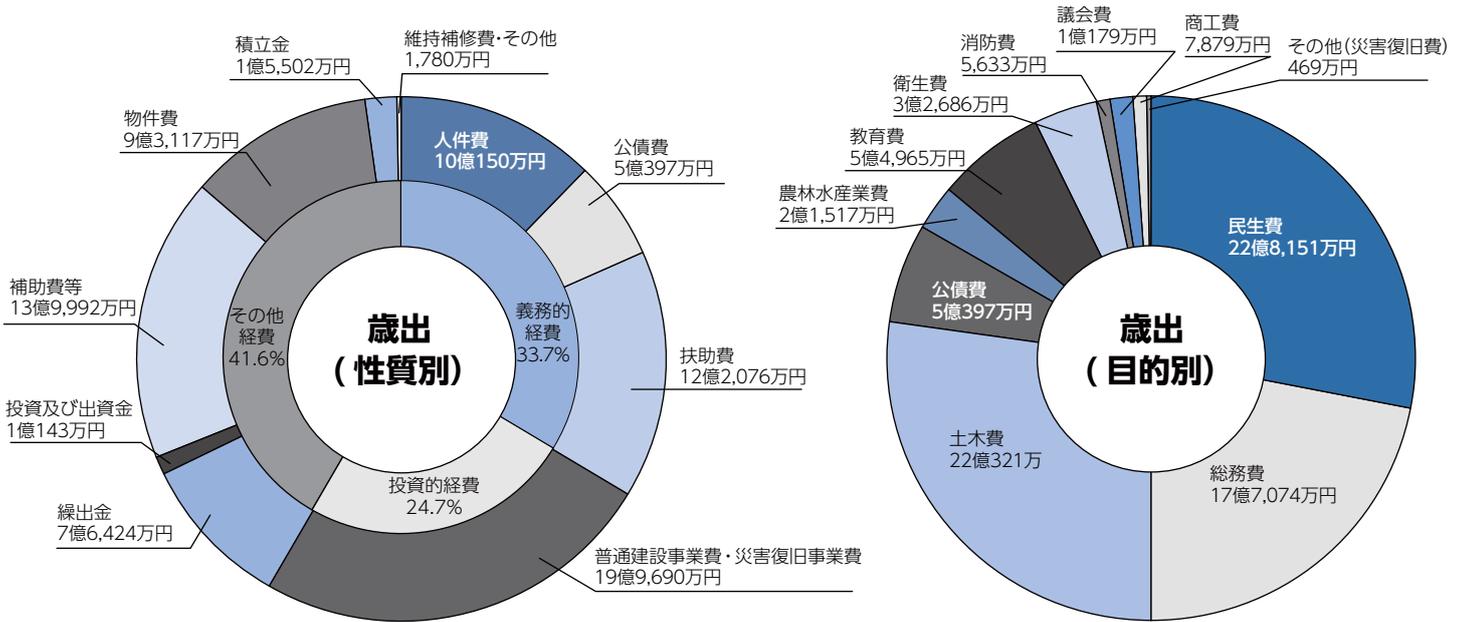
消防施設等整備事業

355万円

【教育費】

英語教育推進事業
コミュニケーションスクール導入事業
中学校無線LAN整備事業
腹栄中学校屋上防水・外壁改修事業
長洲中学校駐輪場整備事業
学校給食委託事業
ながす未来館指定管理者委託事業
総合スポーツセンター指定管理者委託事業

8,400万円
2,002万円
4,400万円
1億6,155万円
1億1,222万円
3億1,122万円
4億8,599万円
3億9,900万円



一般会計歳出 80億9,271万円

令和元年度の歳出決算額は、地域優良賃貸住宅の整備に伴う普通建設事業費の増加により前年度から9億7,123万円増加しました。歳入から歳出を差し引いた額のうち、次年度に繰り越された事業に必要な財源2,174万円を差し引いた7,461万円が実質収支額（黒字）となります。この実質収支額は、一部を基金（貯金）に積立て、残金は翌年度の歳入財源として繰越されます。

健全化判断比率・資金不足比率

早期健全化基準は全てクリア

区分	実質赤字比率※1	連結実質赤字比率※2	実質公債費比率※3	将来負担比率※4
長洲町	-	-	7.6	47.0
早期健全化基準	(15.0)	(20.0)	(25.0)	(350.0)
財政再生基準	(20.0)	(30.0)	(35.0)	

注)実質赤字比率および連結実質赤字比率は、赤字額がないため「-」(該当なし)を記載しています。

【資金不足比率】※5

区分	水道事業会計	下水道事業会計
長洲町	-	-
経営健全化基準	(20.0)	※公営企業会計ごと

注)資金不足比率は、資金不足額がないため「-」(該当なし)を記載しています。

- ※1 一般会計の赤字の程度から財政運営の状況を示す指標
- ※2 すべての会計の赤字の程度から財政運営の状況を示す比率
- ※3 借入金の返済額などから資金繰りの程度を示す比率
- ※4 すべての会計における将来の財政負担の程度を示す比率
- ※5 公営企業の経営状況を示す比率

特別会計

特定の事業を行うために一般会計と分けて設置されている特別会計は、全会計が黒字決算となりました。

会計名	歳入	歳出	差し引き
国民健康保険特別会計	21億8,377万円	21億2,014万円	6,363万円
介護保険特別会計	17億2,100万円	16億9,295万円	2,805万円
後期高齢者医療特別会計	2億237万円	2億158万円	79万円

会計名	収入	支出	差し引き	
水道事業会計	収益的収支	2億4,106万円	2億3,668万円	438万円
	資本的収支	133万円	7,872万円	△7,739万円
下水道事業会計	収益的収支	8億8,905万円	8億3,838万円	5,067万円
	資本的収支	3億2,824万円	6億8,161万円	△3億5,337万円

※水道事業会計および下水道事業会計の資本的収支不足額は、損益勘定留保資金、消費税および地方消費税資本的収支調整額などで補っています。

私たちが納めた税金とその使い道

一人当たり約50万6,586円の歳出

私たちが納めた税金は次のとおりです。

〈私たちが納めた税金〉

区分	歳入
町民税	7億3,913万円
固定資産税	11億2,424万円
軽自動車税	5,387万円
たばこ税	1億1,133万円
合計	20億2,857万円

私たち一人当たりに使われたお金は次のとおりです。

議会費	総務費	民生費
町議会の運営に 6,372円	町全般の管理や 企画調整に 11万845円	福祉の増進のために 14万2,817円
衛生費	使い道は？	農林水産業費
清掃、予防衛生に 2万461円		農林水産業の振興に 1万3,469円
商工費	土木費	消防費
商工業の振興に 4,932円	道路などの整備に 13万7,916円	消防・防災に 3,526円
教育費	公債費	その他の支出
学校教育の充実に 3万4,407円	借入金の返済に 3万1,547円	294円

私たち一人当たりが納める保険料や水道使用料などは？

国民健康保険	○1人当たりが納める保険税額 ○1人当たりの医療費 ※被保険者数	84,137円 488,790円 3,861人
介護保険	○1人当たりが納める保険料 ※被保険者数 ○介護認定者1人当たりの介護費 ※認定数	63,509円 5,650人 1,654,400円 936人
後期高齢者医療	○1人当たりが納める保険料 ○1人当たりの医療費 ※被保険者数	47,200円 1,097,851円 2,651人
公共下水道事業	○下水道1㎡当たりの使用料 ○汚水処理1㎡当たりの費用	175円 137円
浄化槽施設整備事業	○浄化槽1㎡当たりの使用料 ○汚水処理1㎡当たりの費用	169円 327円
水道事業	○水1㎡当たりの使用料 ○水1㎡当たりの浄水費用	131円 137円

町の財政を家計に例えると？

毎月の給与約47万円、貯金は9,704円

令和元年度の一般会計決算額（歳入81億8,906万円、歳出80億9,271万円）を人口（15,975人/令和2年3月現在）で割ると、次のようになります。

歳入		歳出	
給与	47万100円	食費(人件費)	6万2,692円
うち基本給(町税などの自主財源)	18万2,383円	教育費・医療費(扶助費)	7万6,417円
うち諸手当(国・県補助金、地方交付税など)	28万7,717円	ローン返済(公債費)	3万1,547円
		光熱水費(物件費)	5万8,289円
		家の修繕費(維持補修費)	1,114円
銀行からの借入れ(地方債)	3万3,709円	区費やサークル会費(補助費等)	8万7,632円
		家族への仕送り(繰出金、投資及び出資金)	5万4,189円
貯金の取崩し(繰入金)	7,292円	家電製品の購入(普通建設事業費)	12万5,002円
前月の繰越し(繰越金)	1,516円	貯金(積立金)	9,704円
合計	51万2,617円	合計	50万6,586円

令和2年度 予算執行状況

総務課 財務係 (☎78-3178)

一般会計 ※表示している金額は、千円以下を四捨五入しているため、合計額と合わない場合があります。

※9月30日現在

歳入				歳出			
区分	予算現額	収入済額	収入率	区分	予算現額	支出済額	執行率
町税	19億9,591万円	10億3,389万円	51.8%	議会費	1億421万円	5,366万円	51.5%
地方譲与税	5,235万円	1,371万円	26.2%	総務費	37億4,556万円	24億8,781万円	66.4%
利子割交付金	145万円	37万円	25.8%	民生費	27億5,533万円	12億2,580万円	44.5%
配当割交付金	310万円	131万円	42.3%	衛生費	3億4,324万円	1億1,926万円	34.7%
株式譲渡所得割交付金	265万円	0万円	0.0%	農林水産業費	4億6,885万円	2億2,612万円	48.2%
法人事業税交付金	1,236万円	1,139万円	92.2%	商工費	4,182万円	2,932万円	70.1%
地方消費税交付金	3億8,000万円	2億138万円	53.0%	土木費	10億8,647万円	4億7,118万円	43.4%
環境性能割交付金	278万円	96万円	34.4%	消防費	8,447万円	2,925万円	34.6%
地方特例交付金	1,441万円	1,441万円	100.0%	教育費	5億4,146万円	2億1,737万円	40.1%
地方交付税	17億6,640万円	12億2,595万円	69.4%	公債費	5億4,231万円	2億6,821万円	49.5%
交通安全対策特別交付金	99万円	0万円	0.0%	災害復旧費	1,275万円	-	-
分担金及び負担金	2,643万円	956万円	36.2%	予備費	3,001万円	-	-
使用料及び手数料	2億4,586万円	9,228万円	37.5%				
国庫支出金	28億5,256万円	19億55万円	66.6%				
県支出金	8億1,989万円	1億9,095万円	23.3%				
財産収入	700万円	396万円	56.6%				
寄附金	5億円	3億1,534万円	63.1%				
繰入金	3億1,457万円	2,500万円	7.9%				
繰越金	5,635万円	5,635万円	100.0%				
諸収入	9,073万円	1,903万円	21.0%				
地方債	6億1,070万円	0万円	0.0%				
合計	97億5,647万円	51億1,640万円	52.4%	合計	97億5,647万円	51億2,797万円	52.6%

特別会計

区分	歳入			歳出		
	会計名	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額
国民健康保険特別会計	22億2,349万円	10億2,383万円	46.0%	22億2,349万円	8億2,541万円	37.1%
介護保険特別会計	17億6,744万円	8億5,256万円	48.2%	17億6,744万円	7億3,824万円	41.8%
後期高齢者医療特別会計	2億2,731万円	6,994万円	30.8%	2億2,731万円	4,778万円	21.0%

水道事業会計 (公営企業会計)

収益的収支					資本的収支				
収入	区分	予算額	収入済額	収入率	収入	区分	予算額	収入済額	収入率
	営業収益	2億3,536万円	1億931万円	46.4%					
営業外収益	659万円	12万円	1.9%						
特別利益	0万円	0万円	0.0%						
合計	2億4,195万円	1億943万円	45.2%		合計	0万円	0万円	0.0%	
支出	区分	予算額	執行済額	執行率	支出	区分	予算額	執行済額	執行率
	営業費用	2億586万円	4,227万円	20.5%			建設改良費	4,177万円	912万円
営業外費用	2,982万円	1,169万円	39.2%		企業償還金	5,341万円	2,658万円	49.8%	
特別損失	0万円	0万円	0.0%		予備費	26万円	0万円	0.0%	
予備費	283万円	0万円	0.0%		合計	9,544万円	3,570万円	37.4%	
合計	2億3,851万円	5,396万円	22.6%						

下水道事業会計 (公営企業会計)

収益的収支					資本的収支				
収入	区分	予算額	収入済額	収入率	収入	区分	予算額	収入済額	収入率
	営業収益	3億4,458万円	1億5,700万円	45.6%			企業債	1億8,610万円	0万円
営業外収益	5億2,578万円	3億3,288万円	63.3%		他会計出資金	1億3,193万円	9,895万円	75.0%	
特別利益	0万円	0万円	0.0%		国庫補助金	5,200万円	0万円	0.0%	
合計	8億7,036万円	4億8,988万円	56.3%		工事負担金	1,323万円	719万円	54.4%	
支出	区分	予算額	執行済額	執行率	支出	区分	予算額	執行済額	執行率
	営業費用	7億4,068万円	3億3,984万円	45.9%			固定資産売却代金	0万円	0万円
営業外費用	8,398万円	4,210万円	50.1%		合計	3億8,326万円	1億614万円	27.7%	
特別損失	6万円	4万円	60.4%		建設改良費	1億3,611万円	613万円	4.5%	
予備費	987万円	0万円	0.0%		固定資産購入費	26万円	25万円	97.3%	
合計	8億3,458万円	3億8,197万円	45.8%		企業償還金	5億4,908万円	2億7,302万円	49.7%	
					国庫補助返還金	0万円	0万円	0.0%	
					予備費	500万円	0万円	0.0%	
					合計	6億9,046万円	2億7,940万円	40.5%	

長洲町職員の給与と 定員管理状況

ここでは公務員の給与などについて住民の皆さんのより一層の理解を深めてもらうため、町職員の給与、人件費、職員数など「給与と定員管理状況」についてその概要をお知らせします。

1. 人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口 (元年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	(参考) 30年度の 人件費率
元年度	15,975人	80億9,271万円	7,460万円	10億150万円	12.4%	13.52%

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬などを含みます。

2. 職員給与費の状況（普通会計決算）

区分	職員数 A	給与				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
元年度	114人	4億814万円	5,603万円	1億7,309万円	6億3,726万円	559万円

※職員手当には、退職手当を含みません。

※職員数は、普通会計職員数で、特別会計職員など（上下水道、国民健康保険など）は含みません。

3. 職員の平均年齢、平均給料月額と平均給与月額の状況

(令和2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額 (A)※2	平均給与月額 (B)※3
長洲町	42.6歳	30万2,757円	34万1,523円	32万6,204円
国 (減税前)	43.2歳	32万7,564円	—	40万8,868円
類似団体 平均(※1)	41.5歳	30万7,485円	36万4,002円	33万4,664円

※1 類似団体とは、人口規模、産業構造が町と類似している町村です。類似団体の数字は平成31年4月1日の数字です。

※2 「平均給与月額(A)」は、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものであり、地方公務員給与実態調査で明らかにされているものです。

※3 「平均給与月額(B)」は、国家公務員の平均給与月額には時間外勤務手当、特殊勤務手当などの手当が含まれていないことから、比較のため国家公務員の同じベースで計算したものです。

6. 職員の初任給の状況 (令和2年4月1日現在)

区 分		長洲町初任給
一般行政職	大学卒	18万2,200円
	高校卒	15万600円

7. 職員の経験年数別・学歴別平均給料 月額状況 (令和2年4月1日現在)

区 分		経験年数		
		10年	20年	30年
一 般 行政職	大学卒	24万7,900円	31万9,533円	35万5,475円
	高校卒	22万7,950円	30万5,000円	35万3,967円

8. 職員の手当の状況

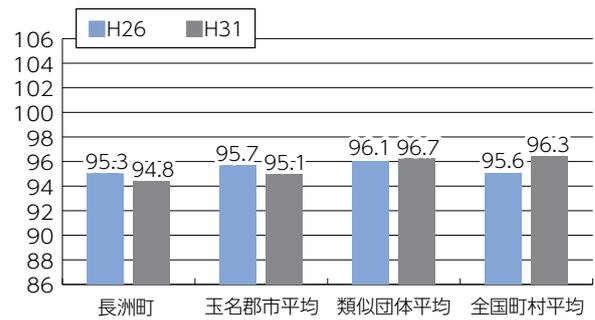
区 分	令和元年度支給実績	
	期末手当 勤勉手当	期末手当 2.60 月分

9. 特別職の報酬などの状況 (令和2年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 な ど	
		(参考)類似団体における 最 高/最低額
給 料	町 長	75万0,000円 / 84万0,000円 / 62万5,000円
	副町長	55万0,000円 / 67万3,000円 / 54万0,000円
	教育長	50万0,000円 / 62万5,000円 / 50万0,000円
報 酬	議 長	33万4,000円 / 37万5,000円 / 28万0,000円
	副議長	27万6,000円 / 31万0,000円 / 22万0,000円
	議 員	25万1,000円 / 28万4,000円 / 19万5,000円

※類似団体の数値は、平成31年4月1日現在の数値となっています。

4. ラスパイレス指数の状況 (各年4月1日現在)



※ラスパイレス指数とは国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。
 ※類似団体平均とは人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。
 ※玉名郡市平均は、2市4町の指数を平均したものです。

5. 職員数の状況 (各年4月1日現在)

		職 員 数		対前年 増減数	
		令和元年	令和2年		
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	3	3	0
		総 務	31	33	2
		税 務	10	11	1
		農 水	10	11	1
		商 工	4	4	0
		土 木	9	9	0
		民 生	21	13	△8
	衛 生	13	14	1	
	計	101	98	△3	
		教 育 部 門	14	16	2
	小 計	115	114	△1	
公 営 企 業 等	水 道	7	6	△1	
	下 水 道	6	6	0	
	国 保 ・ 介 護	10	10	0	
	小 計	23	22	△1	
合 計		138	136	△2	



松井一也養魚組合長（右から2人目）にお礼の言葉を伝える園児たち

10/23 **長洲しおかぜこども園と長洲こどもの海保育園に
ながす金魚と水槽セットを寄贈**

町は、長洲しおかぜこども園（吉村シズ代園長）と長洲こどもの海保育園（村上太一園長）に、ながす金魚と水槽セットを寄贈しました。

この日は、琉金、オランダシシガシラをはじめ東錦、丹頂、頂点眼などの金魚と水槽を寄贈し、寄贈した金魚と水槽は、玄関などに飾られ、毎日子どもたちを迎えています。

子どもたちは、「大切に育てます」とうれしそうに話しました。



作業を行う会員の皆さん

10/29 **会員による社会貢献活動
シルバー人材センターがボランティア活動を実施**

公益社団法人長洲町シルバー人材センター（竹本康美理事長）は、町役場敷地内や公共施設の草取りなどのボランティア活動を実施しました。

これは、10月を「シルバー人材センター事業不急啓発月間」と定めていることから毎年実施されているもので、当日は多くの会員が参加し、落ち葉の清掃や草取りなどで汗を流しました。

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得ると共に、地域社会の活性化に貢献する組織で、町内の多くの高齢者が会員となっています。会員がこれまで培った技能や知識を活用して、公共施設の管理や民間の仕事も数多く受注されています。



女性消防隊から救急救命について学びました

10/17 **区民の防災意識を向上
下本区で防災訓練を開催**

下本区（久山守区長）は、下本区介護予防拠点施設「有明先成荘」で防災訓練を開催しました。

これは、区民の防災意識を高めたいとの目的で行われたもので、約30人の区民が参加しました。

この日は、女性消防隊による救急救命法やまち食生活改善推進員による災害時の調理方法などについて学びました。



干潟の状況について話す中逸町長（左）と是永宇佐市長（右）

10/27 **水産振興に向け更なる連携を！
大分県宇佐市と水産振興に関する意見交換会**

町は、水産振興に関する包括連携協定を結んでいる大分県宇佐市（是永修治市長）と意見交換会を開催しました。

この日は、中逸町長と是永宇佐市長をはじめ、行政関係者、漁業関係者、有識者が参加し、長洲地先で干潟の環境改善のため調査研究を行っているフルボ酸鉄シリカ資材の設置場所や海苔の乾燥施設を視察した後、意見交換会を行いました。

意見交換会では、両市町の取り組みの報告やそれぞれが持つ課題などについて活発な意見交換がなされ、今後、さらなる水産振興に向け連携を強化していくことを確認しました。



協定書を手にする中逸町長（左）と本田秀利経営管理部長（右）

11/4

連携をさらに強化し、住民サービスの向上を

日本郵便株式会社と包括的連携に関する協定を締結しました

町と日本郵便株式会社（出西信治九州支社長）は、包括的連携に関する協定の締結式を行いました。

町は、平成28年2月に「災害発生時における長洲町と長洲町内郵便局及び玉名郵便局の協力に関する協定」を締結し、さらに平成30年3月には「長洲町見守りネットワーク事業協定」を締結するなど同社と連携を深めてきました。

今回、包括的連携に関する協定を締結したことにより、つながりをさらに深め、お互いが持つ人的資源と物的資源を最大限有効に活用し、住民生活の利便性の向上を目指してさまざまな取り組みを連携して行うこととしています。

中逸博光町長は、「締結できたことは、町にとって大きな強みであり、同社の豊富なマンパワーと全国に広がるネットワークなどを活用させていただき、町の大きな飛躍の第一歩となることと思っています」と町のさらなる発展に向けて力強く話しました。



親子で仲良くあいさつ運動（腹栄中）



生徒会執行部が元気にあいさつ（長洲中）

あいさつで地域とつながる

町内中学校であいさつ運動を実施

腹栄中学校（牧山純一校長）と長洲中学校（中山直幸校長）では、生徒たちが自ら考えたあいさつ運動を実施しています。

腹栄中学校では、例年、PTA活動の一環として正門で保護者があいさつ運動をしていますが、生徒会執行部からの提案で「親子あいさつ運動」を始めました。親子であいさつ運動を行うことで、地域で出会うときにも気軽に笑顔であいさつできる関係を作りたいとの理由から、生徒会主体での「親子あいさつ運動」に取り組み始めました。

また、長洲中学校でも、「子どもも大人もあいさつができる地域を目指そう」と生徒会執行部からの提案であいさつ運動が行われています。地域の皆さんと元気にあいさつを交わし、地域とのつながりをよりよいものにしていくことを目指します。



ソフトボールで優勝した下東子ども会



ビーチボールバレー（高学年の部）で優勝した腹赤子ども会

11/8 町子ども会連合会がウォークラリー・球技大会を開催

町子ども会連合会（高松孝二会長）は、総合スポーツセンターでウォークラリーと球技大会を開催しました。

ウォークラリーには8チームが参加し、総合スポーツセンターをスタート・ゴールとして約3キロメートルを歩き、コース途中にあるゲームやクイズなどを楽しみました。

球技大会は、ソフトボールに2チームとビーチボールバレーに8チーム（高学年の部6チーム、低学年の部4チーム）が参加し、白熱した試合が繰り上げられました。



ビーチボールバレー（低学年の部）で優勝した東荒神・下東・今町（長洲おてんばガール）



長洲町のブースでは金魚すくい体験をしました

11/19 荒尾・玉名地域の魅力をPR 観光列車「36ぷらす3」が運行開始

JR九州の新しい観光列車「36ぷらす3」の運行開始に合わせて、JR玉名駅で観光PRを行いました。

この日は、博多駅～鹿児島中央駅間の運行初日とあって、荒尾・玉名地域の2市4町（荒尾市、玉名市、玉東町、和水町、南関町、長洲町）のゆるキャラやくまモンもかけつけて、特産品の販売や荒尾・玉名地域の魅力をPRしました。



調印式に参加した首長および議長

11/8 自治体間の広域連携を強化 定住自立圏形成協定の一部を変更する協定を締結

町は、大牟田市（関好孝市長）との定住自立圏形成協定の一部を変更する協定を締結しました。

これは、事業の進捗や状況の変化に合わせ、平成25年3月に締結した協定内容の見直しを行ったものです。

この日は、長洲町のほか、柳川市、みやま市、荒尾市、南関町の大牟田市を中心市とする有明圏域3市1町も同様の協定を締結しました。

今回の協定により、有明圏域を構成する市町の連携強化とともに、圏域の発展と行政サービスの向上を図っていきます。

税の作文表彰式

11月15日⑩に玉名市で行われた「令和2年度中学生の税についての作文表彰式」で、町内在住の3人が各賞を受賞しました。これは、税への関心と理解を深めてもらうために、税を考える週間実行委員会が募集しているもので、ことは、荒尾・玉名管内から801点の応募がありました。



松本 優さん（下本）



大賀 美乃さん（腹赤）



糸山 美希さん（腹赤）

【長洲町長賞】

松本 優さん（長洲中3年）
「なくてはならない税」

【長洲町教育長賞】

大賀 美乃さん（腹赤中3年）
「税に感謝」

【玉名荒尾地区青色申告会連合会会長賞】

糸山 美希さん（腹赤中3年）
「税は大切」

ここでは、長洲町長賞に選ばれた松本優さんの作文を紹介します。

「なくてはならない税」

長洲町立長洲中学校3年

松本 優

「よく知らないけれど無くても困らないだろう。」

私は税のことをそう考えていた。税、と言われてもそれがどう使われているのかや自分とどう関わっているのかはほとんど知らなかった。しかし、その考え方が大きく変わる出来事があった。

私の税についての考え方が変わった出来事とは、インターネットで「公共施設は税金で賄われている」という記事を読んだことだ。私は普段、町の図書館をよく利用する。図書館には自分の読んだことのない本がたくさんあり、無料で利用することができるからだ。しかし、なぜ無料で利用できるのかということは考えたことがなかった。調べてみると、図書館などの公共施設は国民が納めた税金によって建設、運営されていることが分かった。

他にも、ごみの回収や道路の整備、警察や消防の活動など様々なことに税金が使われていることを知った。私はこれらのことを知って、自分の生活に税がこれほど関わっているんだととても驚いた。また、今まで自分と切り離して考えていた税が

自分と密接に関わっていて、自分の暮らしを豊かにしてくれていることに気付くことができた。

税のおかげで豊かになっている暮らしだが、最近は制限されることが増えた。現在大流行中の新型コロナウイルスである。毎日、何百という数の方が感染し、未来ある人々の尊い命を奪っている。飲食店や宿泊施設、医療施設などありとあらゆる施設が対策に追われている。私の通っている中学校だって例外ではない。楽しみにしていた行事が無くなった。授業の中で友達と意見交換をする時間が減ったり、多くの影響を受けた。新型コロナウイルスによって受けた影響はどうやって補われていくのだろうか。これもまた、税が関わってくるのではないかと思う。暮らしを豊かにする「税」は、暮らしを支える「税」でもある。そのことをきちんと理解して税金のより良い使い方を一人一人が考えていくべきだと私は思う。

自分の中で、無くても困らないと思っていた税が「無くてもならない税」という認識に変わった。今は税の恩恵を受ける立場であることが多いが、将来自分が税金を納める立場になった時、税金の使われ方に関心を持ち、社会の中で自分の担う責任を果たしていきたいと思った。

7月リサイクル体験講座

着物リフォーム

▼日時 12月24日(木)

午前9時30分～午後3時

※2回連続講座

(2回目は、1月開催予定)

▼講師 土山 千代子さん

▼定員 10人

▼電話受付期間

12月1日(木)

午前9時から

12月17日(木)

午後4時まで

※申し込みが多い場合は、抽選となります。



●問・申 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433

荒尾干潟・水鳥湿地センター
ワークショップ

新春をことほぐ飾り

貝を組み合わせて作った花を飾って、

オリジナルの正月飾りを作ります。

▼日時 12月19日(土)

①午後1時～2時

②午後2時30分～

3時30分

▼場所 荒尾干潟・

水鳥湿地センター2階

▼定員 20人(先着)

▼参加費 500円(材料費)

▼持参品 はさみ、ごみ入れ、タオル



●問・申 荒尾干潟・水鳥湿地センター

☎(57) 7444

償却資産(固定資産税)を
申告しましょう!!

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産(事業用資産)も課税対象となり、償却資産の所有者は、地方税法第383条の規定により、毎年1月1日現在の所有状況について申告しなければならぬことになっております。

償却資産とは、個人または法人で事業(製造業、販売業、建設業、サービス業、不動産貸付業、農業、漁業などのすべての事業)のために所有している構築物、機械、装置、船舶、工具、器具、備品などの資産を言います。

▼申告が必要な人 令和3年1月1日現在で町内に事業用資産を所有している個人または法人

▼申告期限 令和3年2月1日(日)

※期限間近は窓口が混雑しますので、早めの申告にご協力をお願いします。

▼申告方法 12月中旬に税務課から送付する申告書または税務課に備え付けの申告書に記入し、提出してください。昨年まで申告している人は、1年間の償却資産の増・減を申告し、新たに申告する人は、令和3年1月1日現在で所有している償却

資産のすべてを申告してください。

※申告が必要な人で、申告書が届いていない人は、税務課へご連絡ください。

※平成28年度から申告書にマイナンバーの記載が必要になりました。

太陽光発電設備の申告について

次の場合、申告が必要です。

・法人や事業主が所有する太陽光発電設備

・個人が所有する太陽光発電設備(全量売電で、発電量10kw以上のもの)

●問・申 税務課 課税係

☎(78) 3123

所有する土地が道路として
利用されていませんか?

所有している土地の一部または全部が次の①から⑤に該当する場合、固定資産税を非課税または減免とすることができるとあります。いずれも認定を受けるための申請が必要となり、申請の際は建築確認申請時の図面などが必要となります。

▼対象となる要件

①道路と道路を接続している部分

②道路と公園、公民館などを接続している部分

③道路の拡幅部分でその道路と一体的に使われている部分

④道路の隅切り部分

⑤複数人による共有道路地など

※いずれも通行に際し、何ら制限を設けていないことが必要です。

また、③に類似した制度として

『狭あい道路拡幅整備事業』があります。これは、狭あい道路(幅員が1.8m以上から4m未満の道路)に接した建築物のある土地、または建築物を建てられる土地について、いわゆるセツトバックした用地を町に寄付していただくことにより、生活道路の拡幅整備を進める事業です。

●問 税務課 課税係

☎(78) 3123

※狭あい道路に関する問い合わせ

●問 建設課 建設計画係

☎(78) 3262

家屋を取り壊した人へ

住んでいた住宅や敷地内の倉庫、物置など、町の固定資産課税台帳に登録されている家屋の一部または全部を取り壊したときは『解家届』の提出をお願いします。(登記されている家屋で滅失登記の申請を行ったものを除く)

届け出がないと、取り壊しの事実が確認できず、取り壊しの翌年度以降も固定資産税が課され続けますので、お早めに届け出をお願いします。届け出の確認後、現地調査を行い、翌年度の課税台帳から削除します。

解家届は、町ホームページから印刷していただくか、税務課課税係までお問い合わせください。

●問 税務課 課税係

☎(78) 3123

放課後児童クラブ(学童保育)の冬休み一時入所を受け付けます

冬休み中の放課後児童クラブ(学童保育)の冬休み一時入所を受け付けます。入所を希望する人は次のとおりお申し込みください。

▼対象者 町内の小学校に通学する児童および昼間、保護者が労働により家庭で保育できない児童

※入所は、低学年を優先します。定員は、それぞれの学童の現在在籍している児童数により、受け入れ人数が異なりますのでご了承ください。

▼入所期間および時間

12月25日(金)～令和3年1月6日(金)
午前7時～午後7時

※日曜、年末年始期間(12月29日(火)～令和3年1月3日(土))は除く。

▼申込方法 入所申込書に必要事項を記載の上、印かん(スタンプ印不可)を持参し教育委員会学校教育課へ直接お申し込みください。申込書の他に就労証明書など(保護者数分)が必要です。自営や病気の場合はお尋ねください。入所申込書は、学校教育課(役場3階)または、各学童保育所、ホームページにあります。

※本年度申し込みが初めての人は、保険料(800円)が必要です。

▼受付期間 12月1日(火)～11日(金)

午後5時15分まで

▼その他 利用料金についてはお尋ねください。

▼問 学校教育課 ☎(78) 3274

大牟田高等学校吹奏楽部 第2回有明地区ブラスフェスタ

吹奏楽を通して皆さんに元氣と楽しいひとときをお届けします。

▼日時 12月26日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演

▼場所 ながす未来館

▼入場料 無料

▼問 大牟田高等学校 川口

☎0944(53) 5011



ため池ハザードマップのワークショップ開催

町内に点在する特定農業用ため池が決壊したときに、浸水する可能性があるある民家が下流域にある行政区について、避難経路などを記したハザードマップを作成します。

その作成にあたり、地域の皆さんからの意見を聞くためのワークショップを開催します。

▼日時 ①12月14日(月) 19時～

②12月15日(火) 19時～

③12月16日(水) 19時～

④12月17日(木) 19時～

▼場所および対象となる行政区

①清源寺公民館(平原、清源寺区)

②向野公民館(折地、向野区)

③葛輪公民館(赤田、永方、葛輪、立野区)

④腹赤公民館(腹赤、腹赤新町区)

※特定農業用ため池：貯水する容量が1,000立方メートル以上であり、かつ浸水区域のうち当該農業用ため池からの水平距離が500m未満の区域に住宅などがあること

▼問 農林水産課 耕地係 ☎(78) 3298

農業者のみなさん 収入保険制度の加入を検討してみませんか

収入保険制度は、全ての農産物を対象に自然災害や価格低下をはじめ、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の影響による売り上げの減少など、農業者の経営努力では避けることができないさまざまな

リスクによる収入減少が保証されます。加入を検討している人は、最寄りの農業共済組合にお尋ねください。

▼申込期限 12月31日(土)

▼問 熊本県農業共済組合 玉名支所 ☎(72) 4181

農作業後に泥を道路に落とさないようにしよう！

農作業後の泥が道路に落ちている状況が確認されています。

車道や歩道に落ちた農作業後の泥は、車両および歩行者の妨げになり事故の原因になります。トラクターなどを使用した農作業後は、泥を落としてから道路に出るようお願いいたします。

なお、通行の妨げになる泥を落とすときは、泥を撤去していただきますようお願いいたします。

▼問 農林水産課 農林水産係 ☎(78) 3265

J A たまな長洲総合支所 ☎(78) 5555

賃金が改定されました

10月1日から最低賃金が改定されています。使用者も労働者も最低賃金をチェックしましょう。

▼時間額 793円

※この最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。

▼問 熊本労働局 労働基準部 賃金室 ☎096(355) 3202

おしらせ

消費生活相談室から

荒尾・玉名管内でこんな相談がありました



インターネット上で、「簡単に高額収入を得られます」、「電話・メールでサポートするので安心」、「返金保証」とうたう情報商材の広告を見て興味を持ち、業者のホームページからクレジットカード払いで購入しました。

しかし、実際にはねずみ講のような内容で、必ずもうかるものではありませんでした。解約しようと業者に電話しましたが、いつも留守番電話でつながりません。どうしたらよいのでしょうか？

★ アドバイス ★



☆情報商材とは

「お金のもうけ方」や「異性にモテる方法」などノウハウを提供すると称するものです。通信販売を通じてPDFファイルのダウンロードや冊子、DVDなどの送付により提供されます。

思っていたものとは異なる情報が提供された場合や事前に説明のなかった費用の支払いが求められた場合などにトラブルになることがあります。

☆対応方法

- ①業者への電話がつかない場合、書面で解約することを申し入れましょう。
- ②クレジットカード払いを行った場合、直ちにクレジットカード会社にも連絡しましょう。
- ③契約内容などを確認できるように、購入時の画面、インターネット上での業者とのやり取りがわかる画面などを保存しておきましょう。

- 1 うまい話にご用心！タダより高いものはない！！
- 2 ハッキリ言おう！「いりません」「お断りします」と勇気をもって！！
(あいまいな表現「結構です」や「いいです」はダメ！)
- 3 説明内容はよく読んで！疑問に思ったことやわからないことはよく聞く！！
- 4 日ごろの心構えが大切！！
- 5 「おかしいなあ」と思ったら、早めに相談窓口へ！！

このようなトラブルにあったときは

- ◆相談場所 町役場3階
- ◆相談日時 毎週木曜日(祝日、年末年始を除く)
午前10時～正午、午後1時～4時
- 問・申 ☎0968-78-3113 ※予約制
または消費者ホットライン☎188に、まずは電話でご相談ください

不幸な猫を増やさないために

近年、野良猫や飼い猫によるフンや鳴き声などの苦情が増えています。

あなたの飼っている猫やエサを与えている野良猫が周りの人に迷惑をかけていないか、一度考えてみませんか？

無責任にかわいがっていませんか？

野良猫を見かけると「かわいそうだから」と無責任にエサをあげるだけの人がいます。

しかし、エサをあげるだけでは、飼い主がいらない不幸な猫を増やす手助けとなってしまいます。

野良猫にエサを与えてしまうと、栄養状態が良くなり、雌猫は年に2から4回妊娠し、1度に4から8頭の子猫を出産します。

さらに、雌猫が生まれると、生後4カ月から1年で妊娠するようになり、どんどん数を増やしていきます。

その猫たちが周辺の家でフン尿をしたり、夜間に鳴いたりすることで、近隣の人たちに迷惑をかけてしまい、地域の問題となってしまいます。

お世話をするならば、猫が地域に迷惑をかけるないように、対策をとりながら行いましょう。

ご存知ですか？『わんわん』

飼い主のいない猫たちを「地域猫」として管理する「地域猫活動」があります。

猫による苦情を減らし、「今以上に増やさないこと」、「今生きている猫たちが地域の中でできるだけ快適に暮らせること」を目的に、地域の住民の理解を得ながら、人と猫が共に生きていくための活動です。

今以上増やさないために、地域猫には、避妊・去勢手術を行います。そして、手術をした印として、耳の先をカットします。その形が桜の

花びらに見えるため、その猫たちを『さくらねこ』と呼んでいます。

猫を飼っている人もご注意ください

さくらねこには、特定の飼い主がいなかったため、地域の人に迷惑をかけるように、エサやトイレの世話なども含めた地域のルールを守らなければいけません。

飼い猫も同様です。飼い猫が地域の人に迷惑をかけるように、飼い主が責任を持って、エサやりやトイレの世話などを行ってください。

かわいい猫が、地域で嫌われる猫ではなく愛される猫となるために、普段のお世話を考えてみませんか。



▲避妊・去勢手術を行っている『さくらねこ』。手術をした印として、耳の先をカットされているため、耳の形が桜の花びらに見えます。

地域に迷惑をかけるために

- ①置きエサをしないこと
(エサを食べさせたら速やかに清掃してください)
- ②トイレの設置・清掃をすること
(別の場所ですしていた場合も、速やかに清掃してください)
- ③避妊・去勢手術を行い、増やさないこと
(飼い主がいらない猫の避妊・去勢手術には熊本県の補助があります)
- ④地域の住民の理解を得ること

◎住民環境課 環境対策推進係
☎78-3122
熊本県有明保健所
☎72-2184

お知らせ

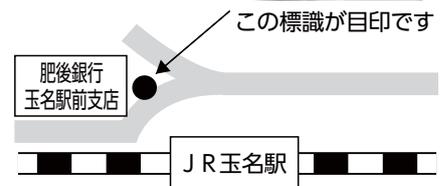
JR玉名駅まできんぎょタクシーを 実証運行しています

令和2年9月30日をもって廃止となった路線バス（産交バス(株)運行）の代替手段として町内からJR玉名駅までの、きんぎょタクシーの実証運行を行っています。

- 実証期間 令和3年3月31日(水)
- 乗降場所 JR玉名駅 (JR玉名駅以外での乗降はできません)
- 料金 400円
- 運行便数 8時便、10時便、13時便、15時便
※上記の時間で、町内出発とJR玉名駅出発の予約が入ったときは、町内出発を優先します。その際は、JR玉名駅へのお迎えが遅くなりますので、ご了承ください。
- 利用方法 事前登録が必要です。
※すでに、きんぎょタクシーに登録している人は、登録の必要はありません。
- 予約受付時間 利用日の2日前（運休日を除く）から、運行開始の30分前までに電話（78-6000）で予約してください。
※8時便のみ、前日（運休日を除く）の午後4時30分までに予約をお願いします。
- その他 回数券や定期券も通常どおり使用できます。



この標識が目印です



☎ まちづくり課 企画調整係 ☎78-3239

有明圏域定住自立圏共生ビジョン(案)への意見を募集します

大牟田市と柳川市、みやま市、荒尾市、南関町、長洲町は4市2町で有明圏域定住自立圏を形成しています。現在は、具体的な取組事項を記載した第2次有明圏域定住自立圏共生ビジョンに基づき、福祉や文化など22の連携項目についてさまざまな取組みを進めています。

この度、令和3年度から5年間を計画期間とする第3次ビジョン(案)がまとまりましたので、町民の皆さんのからの意見を募集します。

- 募集期間 令和2年12月10日(水)～令和3年1月15日(金) (必着)
- 閲覧場所 まちづくり課(役場2階)、町中央公民館、町ホームページ
- 提出先 件名を「第3次有明圏域定住自立圏共生ビジョン(案)に対する意見」とし、意見、住所、氏名、電話番号を記載したもの(様式自由)を、まちづくり課へ提出してください。
※郵送、FAX、メールでも提出できます。
〒869-0198 長洲町大字長洲2766 まちづくり課宛
FAX 78-1092
メール kikaku@town.nagasu.lg.jp

☎ まちづくり課 企画調整係 ☎78-3239

※電話での意見提出はできません。

※提出された意見は、大牟田市や町の考えを付けてホームページなどで公表する予定です。個別の回答は行いません。

各公共施設 年末年始の休館日



長洲町役場
12月29日㊄～1月3日㊄



ながす未来館・図書館
12月28日㊄～1月4日㊄



長洲町中央公民館
12月28日㊄～1月3日㊄



すこやか館
12月29日㊄～1月3日㊄



浄化センター
12月29日㊄～1月3日㊄



健康福祉センター
12月28日㊄～1月3日㊄



金魚と鯉の郷広場
12月28日㊄～1月3日㊄



きんぎょタクシー
12月29日㊄～1月3日㊄



長洲町総合スポーツセンター・温水プール
12月28日㊄～1月3日㊄



町民研修センター・子育て支援センター
12月28日㊄～1月3日㊄



地域福祉センター
12月28日㊄～1月3日㊄



ふれあいセンター・はぐくみ館
12月28日㊄～1月3日㊄

年末年始のごみ収集・し尿汲取りのお知らせ

ごみの収集・搬入

[年末の特別収集 (燃えるごみのみ)]

12月29日㊄ 腹赤校区、六栄・清里校区

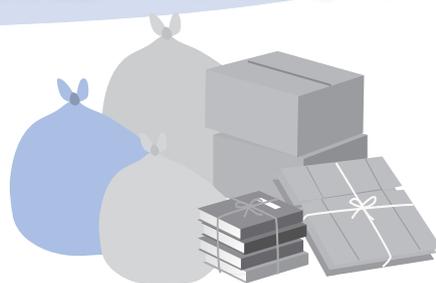
[年末の直接搬入 (一般家庭ごみ、事業系ごみ)]

12月29日㊄ 正午まで

※計画的に、早めに搬入をお願いします。

[年始の収集]

「くらしの中のごみカレンダー」の記載どおり、1月4日㊄から通常の収集を開始します。



し尿汲取り

[年末の汲取り]

12月29日㊄まで

※年始は、1月4日㊄から

年末年始の期間に汲取り区域となっているところは、

12月29日㊄までに汲取りを行う予定です。

[電話などによる汲取りの申し込み]

12月28日㊄ 正午まで



㊄ 住民環境課 環境対策推進係 ☎78-3122

農業委員・農地利用最適化推進委員を紹介します

任期満了に伴い、農業委員10人と農地利用最適化推進委員8人が任命されました。

農業委員（敬称略） 任期：令和2年10月31日から令和5年10月30日



会長 濱北 圭右
(建浜)



土山 秋吉
(梅田)



坂本 正祐
(向野)



徳永 章
(葛輪)



中嶋 英徳
(腹赤)



石井 裕
(鷺巣)



嶋田 正忠
(上沖洲)



宮本 静子
(新町)



木山 倫彦
(清源寺)



増岡 美知子
(向野)

農地利用最適化推進委員（敬称略） 任期：令和2年11月10日から令和5年10月30日

腹赤区域



中村 建治
(平原)



楠田 源志
(清源寺)



池上 春男
(腹赤新町)

六栄区域



平木 誠志
(古城)



木原 大介
(永方)



城戸 祐樹
(宮崎)

長洲、清里区域



坂井 隆浩
(梅田)



濱崎 伸二
(新町)

広告

今年も残すところあと僅か。やり残した事はありませんか？

働きながら健康・生きがい・お小遣いを得る方法あります！！

詳細はお仕事説明会にご参加ください。☎0968-78-4642

お仕事説明会

毎週水曜日午前10時から右事務局にて

12月の予定2日、9日、16日、23日

変更になる場合がありますのでお電話ください

公益社団法人
長洲町シルバー人材センター

0968-78-4642
場所：古城公園内



チエブクロ

長洲町 シルバー

検索

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	12月17日☎ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会	12月1日☎ 1月5日☎ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
夜間納税相談窓口	12月10日☎ 12月24日☎ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付 夜間窓口	12月10日☎ 12月24日☎ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	12月27日☎ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	12月22日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・土曜日の相談は、ホームページや愛情ねっとでお知らせします。



<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

<相談内容>

こんなときどうしたら？

- ・子育てや学校生活で困っている…など
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安



<12月の主な相談日程>

- ・9日☎ 午前9時～正午 ……臨床心理士による相談
- ・16日☎ 午前10時～正午 ……子育て発達相談
- ・16日☎ 午前10時～正午 ……助産師による相談



☎ TEL : 78-4189 FAX : 78-4199

入札関連情報

【一般競争入札】入札日：10月21日

(税込)

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	参加業者数
長洲町地域福祉センター空調設備更新工事	信和建設(株)	27,998,300	26,565,000	94.88%	4
長洲町ふれあいセンター改修工事	(株)山本組	12,430,000	12,045,000	96.90%	3
上沖洲排水機場電気盤更新工事	(株)ダイユー	42,187,200	37,968,480	90.00%	5

【一般競争入札】入札日：11月6日

(税込)

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	参加業者数
六栄小学校屋外トイレ改築等工事	(株)山本組	19,668,000	19,470,000	98.99%	3
嘉永川・上沖洲污水幹線管路更生工事	興亜建設工業(株)	35,377,100	34,320,000	97.01%	3



来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



中級 木育推進員誕生！

11月1日⑩、熊本大学で「木育推進員養成講座（中級編）」を開催しました。

この講座は、木育推進員養成講座（初級編）を修了した人を対象に「森林・ものづくり」に特化した講座です。

当日は、22人の参加者が講座を受講しました。みなさん真剣な眼差しで講座と実技を受けて、さらにグループワークを行い、実際の木育指導を経験して指導者としてのスキルを習得しました。

見事、受講者全員修了して、（中級）木育推進員となりました。

修了した人は「今後、地元で木育を広めていきたい」、「長洲町で開催されている祭りで開催されているものづくりフェアに指導者として参加してみたい！」とやる気を見せていました。



金魚と鯉の郷広場 イベント情報

infomation

12月27日⑩

ながす軽トラ市

■時間 午前9時～午後1時

■場所 イベント広場

■内容 町内の新鮮な野菜など
特産品が並びます。

⑩長洲町商工会

☎78-0410

ものづくり教室

■時間 ①午前10時～

②午後1時～

■内容 ミニ門松づくり

■参加費 無料

■その他 マスク着用でご参加
ください。

⑩まちづくり課 商工観光係

☎78-3219

ながす金魚俳句コンテスト作品展示中！

全国から333人・570作品の応募がありました「ながす金魚俳句コンテスト」の作品を金魚の館内に展示しています。

金魚をテーマに美しい作品やユーモア溢れる作品などがあります。

金魚と鯉の郷広場に遊びに来た際は、作品をご覧ください。

■展示期間 12月1日⑩～

■展示場所 金魚の館

県 博物館ネットワークセンター移動展示

「昔のお金と今のお金」

古代から現代までのお金の移り変わりを、金魚の館内に展示しています。

■展示期間 12月21日⑩～令和3年1月31日⑩

■展示場所 金魚の館



12月の行事

期 日	内 容	場 所
6日㊥	第55回長洲町駅伝大会	総合スポーツセンター



問い合わせ先

中央公民館・生涯学習課 ☎ 78-0053
ながす未来館 ☎ 69-2005
総合スポーツセンター ☎ 78-4777

第45回長洲マラソン大会を 開催します！

第45回長洲マラソン大会を次のとおり開催します。
本年度は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、
一部種目を変更しています。

多数のご参加をお待ちしております。

■開催日 令和3年1月11日(月)祝

※開会式は省略します。

■種 目 女子3km、中学5km、高校10km、一般10km
スタート時間は、大会要項でご確認ください。

■参加資格 ①健康に自信のある人

②障がいをお持ちの人で単独走行が困難な人は伴走者を1人つけることができます。

ただし、伴走者は各自で手配し、伴走者の有無を申込書にご記入ください。

■参加費 小学生：500円、中高生：1,000円、一般：1,500円

■コース 総合スポーツセンター～名石浜周回コース

■申込方法 下記申込先へご連絡ください。関係資料をお送りします。

■申込締切 12月18日(金)

■申込先 町体育協会事務局（中央公民館内） TEL：78-0053 FAX：78-0345

※広報ながす11月号で掲載した内容から、「種目」、「申込締切」を変更しました。

☎☎ 生涯学習課 社会体育係 ☎78-0053



令和3年長洲町成人式のご案内

新成人の皆さんをお祝いし、次のとおり開催します。

■日 時 令和3年1月10日(日)

受付：午後2時 開式：午後2時30分

■場 所 ながす未来館文化ホール

■対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日 生まれの町内在住者および出身者

※案内状を12月上旬に送付します。

町内の小中学校を卒業されていない人で、参加を希望する人は下記までご連絡ください。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、式の時間短縮および新成人本人以外の入場制限
で実施する予定です。

ご家族の皆さんにつきましては、未来館研修室およびメディアルームで式典の様子をスクリーンで
ご覧いただけるように準備してお待ちしています。

☎☎ 生涯学習課 社会教育文化係 ☎78-0053



ながす未来館自主事業

地域住民のためのコンサート 三井住友海上文化財団 ときめくひととき 第889回

小川恭子 (ヴァイオリン) & 原嶋唯 (ピアノ)

デュオコンサート「内なるバッハ～ロマン派へ」

チケット販売中!!!!

- ◆日時 令和3年1月24日①
 開場 午後1時30分
 開演 午後2時
- ◆場所 ながす未来館 文化ホール
- ◆チケット料金
 一般 1,000円
 学生 500円

※全席指定 ※未就学児は入場不可

【チケットプレイガイド】

- 玉名市民会館
- 荒尾文化センター
- 大牟田文化会館・一茶園
- セブンチケット
 (お近くのセブンイレブンにて)



ながす未来館休館日のお知らせ

7日①、14日①、21日①

年末年始休館日は

12月28日①から1月4日①
 とさせていただきます。



Goto stage!

ながす未来館の広い舞台で距離をとり、
 ダンスや楽器演奏などの稽古をしてみませんか？

- ◆利用期間 令和3年1月～3月まで
 - ◆利用料 1,200～2,400円
 (午前9時～正午、午後1時～5時)
 - ◆利用できる物 ピアノ、ラジカセ、移動用拡声器、
 イス、机など
 - ◆利用できない物 反響板、音響、照明設備など
- ※利用する日の20日前から前日までに申し込みが必要です。

図書館まつり 12月13日①



○「人形芝居 かすぺる」による公演

熊本にある人形劇団です。保育園・幼稚園・小学校・商業施設などで人形劇の巡回公演をしています。

『エルマーのぼうけん』

- ◆日時 12月13日①
 開場 午後1時
 開演 午後1時30分
- ◆場所 ながす未来館 文化ホール
- ◆入場無料



図書館まつりでは他にも!!

- 折り紙でクリスマスリース作り
- 本を5冊以上借りるとくじを引いて
 当たりが出るとプレゼントがもらえます!
 (プレゼントは、なくなり次第終了です)
 たくさん本を借りて楽しんでいただければと思います。
 お待ちしています。

※町図書館にて整理券を配布中 (先着300人)



図書館まつり 12月13日㊤

リサイクル会



保存期間の切れた雑誌や、皆さんから寄贈された資料などをお持ち帰りいただけます。感染予防のため**事前予約**（午前中のみ）が必要です。

※本を入れるバッグはご持参ください。

【午前の部】※定員各20人（要予約）

- ①午前10時～10時30分 ④午前11時30分～正午
- ②午前10時30分～11時 ⑤正午～午後0時30分
- ③午前11時～11時30分 ⑥午後0時30分～午後1時

※予約受付は図書館カウンターまで

【午後の部】午後1時～

予約なしでご利用いただけます。

幼児と低学年のための クリスマスおはなし会

■日時 12月13日㊤
午前10時30分～11時15分

■場所 ながす未来館 研修室

<プログラム>

エプロンシアター『おむすびころりん』

大型絵本『ぐりとぐらのお客様』

ブラックパネルシアター

『あわてんぼうのサンタクロース』 ほか

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止になる場合があります。

《移動図書館予定日》



清源寺公民館

12月2日㊤、16日㊤ 午前11時～正午

みんなの蔵

12月10日㊤、24日㊤ 午後3時～4時

向野公民館

12月6日㊤、20日㊤ 午前11時～正午

たくさんのご利用お待ちしております。

日時に変更があるときは、お知らせします。わからないことなどがありましたら、図書館までご連絡ください。

12月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 あちちゃんタイム
6	7	8	9	10	11	12 あちちゃんタイム
13 おはなし会	14	15	16	17	18	19 あちちゃんタイム
20	21	22	23	24	25	26 あちちゃんタイム
27	28	29	30	31		

■ 休館日 開館時間 午前10時～午後6時

12月28日㊤～1月4日㊤は年末年始のため休館となります。休館中の本、雑誌の返却は返却ポストをご利用ください。

CD、ビデオは破損のおそれがありますので、必ず図書館カウンターまでお持ちください。破損した場合は弁償となります。

「今月のイチ推し本」のご紹介☆

一般書

『俳句いまむかし』

坪内 稔典（著）



同じ季語の句の「いまの俳句」と「むかしの俳句」を並べて読みくらべる俳句読本。古典から現代までの名句・秀句・ゆかいな句400句を取り上げ、それぞれの味わいと楽しみ方を伝える。『毎日新聞』連載を書籍化。

児童書

『名作古典にでてくるどうぶつの不思議なむかしばなし』

福井 栄一（著） 三本 桂子（絵）



しくじった狸、猫のへりくつ、牛のなみだ…。「どうぶつ」にまつわる不思議と驚きの物語を、『宇治拾遺物語』などの古典文学作品から選りすぐり、読みやすい現代語に訳して紹介する。登場する「どうぶつ」の写真と説明も収録。

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

▽日時 12月19日(土)
午後1時30分～3時30分

▽場所 荒尾市総合文化センター

▽参加費 無料

▽その他 参加する人は、事前予約が必要
です。

☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子
(78) 5713

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
はーと♥カフェ	12月10日(土) 午後2時～4時	デイサービス センター心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス センター心の花 ☎78-0063
「みらい」カフェ	12月16日(土) 午後2時～ 午後3時30分	大明神区 「きずなの家」	200円	せいわながす の里 ☎78-8022
「はな・カフェ」	12月20日(日) 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018

フレイルってご存じですか？

最近、こんな症状を感じていませんか？

◇最近、疲れやすくなった

◇最近、少し痩せた

◇最近、横断歩道を渡るのに時間がかかる

こんな症状に気づいたら、それはフレイル(虚弱状態)の入り口かもしれません。「もう歳だから仕方がない」と諦めずに、げんきの館でフレイル予防を始めてみませんか？

まずは、お気軽に地域包括支援センターへご相談ください。

☎ 地域包括支援センター 野畑
(78) 3114

発熱患者専用ダイヤルが設置されました

かかりつけ医がある人は、まずはかかりつけ医にご相談ください。

症状がある人でかかりつけ医などを持たず、相談する医療機関に迷うときは、発熱患者専用ダイヤルにお問い合わせください。

0968-72-5800 (玉名受診・案内センター)

または **0570-096-567**

※受診に関すること以外の相談は、引き続き「熊本県新型コロナウイルス感染症専用相談窓口」へ(096-300-5909)

健康ポイント交換申請が始まりました！

健康ポイント交換申請の受け付けを開始しています。申請は1人につき1回ですが、今後もポイントの対象となる事業も開催されますので、参加がまだの人は、ぜひご参加ください。

また、**本年度は感染症対策もポイント付与の対象です**。マスクの着用や手洗いといった当たり前の習慣を、素敵な賞品に換えてみませんか？みなさんの申請をお待ちしております。

交換申請の流れ

- ①下記の申請場所にポイントカードを提出(必要に応じてポイントを付与)
- ②簡単なアンケートに回答後、参加賞をお渡しします(アンケートの提出は後日でもOK!)
- ③1,000ポイントたまっている人は特別賞の申し込みができます
- ④賞品引換券をお渡しします
- ⑤期日になったらすこやか館に引換券をお持ちください。賞品と交換します

■対象者 町内に住所がある20歳以上の人

■申請期間 令和3年2月12日(土)まで

■申請場所 役場福祉保健介護課窓口またはすこやか館

■賞品の引き換え 令和3年3月中旬から3月末まで

※健診を受診されて、ポイントの付与がまだの人は、健診結果表を持参ください。

☎ すこやか館 ☎78-7171

「長洲町元気あっぷリーダー7期生・8期生」 の皆さんをご紹介します!!

本年度4月から6月までで5人（7期生）、8月から10月までで5人（8期生）が「元気あっぷリーダー養成講座」を修了しました。本講座で学んだ「介護予防の知識」と「くまもとホクホク体操」を、介護予防拠点施設で開催している「元気あっぷ体操教室」で地域の皆さんに広げていきます。



元気あっぷ体操は、運動習慣を無理なく身につけて健康寿命を延ばすことや元気あっぷリーダーと地域の皆さんが一緒になって教室に参加することで、地域での支え合いの輪を広げていくことを目的としています。

元気あっぷ体操の開催教室が20カ所まで増えています！肩痛・腰痛・膝痛の予防・軽減効果が期待できます！体操時間は1時間程度です。お気軽にご参加ください♪

●元気あっぷ体操教室週間日程表（祝日は休み）

	場所	午前	備考
月	古城区学習センター	午前10時～	第2、第3、第4、第5開催
	腹赤区公民館	午前10時～	第1、第3開催
	ふれあい松原	午前10時30分～	毎週開催
	新山区集会所	午後1時30分～	毎週開催
	鷺巣区公民館	午後1時30分～	第1、第3開催
	赤崎区公民館	午後1時30分～	第2、第4開催
火	町民研修センター	午前10時～	毎週開催
	宮崎ふれあい公民館	午後1時30分～	第1、第3、第5開催
	建浜区公民館	午後1時30分～	第2、第4開催
	中央公民館	午後1時30分～	毎週開催
	駅通り区生涯学習センター	午前10時～	毎週開催
水	腹赤新町学習センター	午前10時～	第1、第3開催
	永方公民館	午後1時30分～	第1、第3開催
	東荒神あおぞら荘	午前10時～	毎週開催
	高田公民館	午後1時30分～	第1、第2開催
木	下東はっとり荘	午前10時～	毎週開催
	清源寺区公民館	午前10時30分～	毎週開催
金	上沖洲公民館	午前10時～	毎週開催
	磯の館	午前10時～	毎週開催
	塩屋公民館	午前10時～	第1、第3開催
	出町区集会所	午後1時30分～	毎週開催

★参加費無料・年齢制限なし ※直接会場にお越しください。

☎ げんきの館 ☎57-8336

12月集団健診（特定健診、後期高齢者医療健診）変更のお知らせ！

本年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、特定健診（国民健康保険加入者で40歳から74歳の人）および後期高齢者医療健康診査の受診について、以下のとおり変更しています。あらかじめご了承ください。

■特定健診の集団健診は、すべて医療機関での個別健診に変更しています。

（ただし、6月17日～8月31日に再度申し込みをした人を除く）

■集団健診の新規申し込み、受診日の日程変更はできません。

特定健診を受診していない人は、自分の健康状態をしっかりとチェックし、病気の重症化予防のため、早めに受診しましょう。

集団健診がお済みでない人はこちら

- 対象者 【特定健診】国民健康保険に加入している40歳から74歳の人
【後期高齢者医療健診】現在、75歳以上の人および一定以上の障がいをお持ちの後期高齢者医療被保険者
- 実施期間 【特定健診】令和3年2月26日(金)まで
【後期高齢者医療健診】令和3年1月29日(金)まで
- 実施場所 町内外指定医療機関 ※詳細はお問い合わせください。
- 健診内容 身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など
- 必要なもの 特定健康診査受診券または後期高齢者医療健康診査受診券
※お持ちでない場合はご連絡ください。
- 健診料金 特定健診 1,000円、後期高齢者医療健診 800円

☎ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

本年度のがん検診のお知らせ

日 程	12月19日(土)～25日(金)
	令和3年1月18日(月)～20日(水)
会 場	町中央公民館
受付時間	午前7時30分～11時50分

- ◆対象者 令和2年度6月および12月の集団健診（がん検診）申込者
対象者には、11月下旬に受診票を発送しています。

本年度は、受付時間や人数を制限し、1月に健診日程を追加するなど、3密（密集・密接・密閉）を避けるよう新型コロナウイルス感染症対策を徹底しています。

また、感染症対策を徹底するため、追加申し込み・受診日・時間の変更はできません。

ご理解・ご協力をお願いします。

◆健診（検診）結果のお返し方法

- ・がん検診のみ受診する人は、令和3年2月上旬から中旬ごろに郵送します。
- ・特定健診のみ、または特定健診とがん検診を受診する人は、令和3年2月の結果説明会で直接お渡します。

☎ すこやか館 ☎78-7171

胃がんリスク検査を受けてみませんか？

胃がんリスク検査は、血液検査でピロリ菌の感染と萎縮性胃炎の進行度を調べ、胃がんになりやすいかどうか（胃がんリスク）を調べるものです。胃がんそのものを調べる検査ではありません。

定期的な胃がんの検査を受けていない人などは、まず胃がんリスク検査を受診し、自分の胃の状態を知ることから始めてみませんか？

町では、胃がんリスク検査に係る費用の一部を助成しています。

- | | |
|-------|---|
| ■対象者 | 町内に住所を有する30歳以上の人
※過去にピロリ菌を除菌したことがある人や、現在食道や胃の治療中の人などは対象外となることがあります。一度助成を受けた人は、対象外です。 |
| ■実施期間 | 令和3年3月31日 [㊟] まで |
| ■検査機関 | 町内医療機関 |
| ■検査内容 | 血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査）
※食事の影響は受けませんので、事前の絶食などは不要です。 |
| ■費用 | 医療機関で検査時に1,000円をお支払いください。
※町が自己負担額以外の費用を負担します。 |
| ■申込方法 | 印かんを持参の上、事前にすこやか館で申請書をご記入ください。
※申請書には本人の署名が必要です。 |

☎ すこやか館 ☎78-7171

出張！ なんでも保健センター



保健センターすこやか館には、専門職として保健師・管理栄養士・歯科衛生士が常駐しています。今回は、保健センターの講演活動の一部をご紹介します。「こんなこと聞いてみたい」、「こんなところで話をしてほしい」などご希望がありましたら、ぜひお声かけください。

◆にこにこサロンにて
「食べ物とうんちのお話」



◆長洲中学校にて
「よい間食と血糖値のお話」



◆九州看護福祉大学にて
「保健センターの保健・歯科事業の講義」



◆各区の活動の合間にて

- 建浜・向野のグラウンドゴルフ前に、「新型コロナウイルスなど感染症予防のお話」
- 新山・平原・赤崎・永方の脳トレ後に、「栄養と歯科からのフレイル予防のお話」

☎ すこやか館 ☎78-7171

お急ぎください!! ~予防の鍵は「早期発見」~

長洲町では、世代ごとの歯科健診を実施しています。口の中のささいなトラブルが体の健康や生活環境にも大きく関わってきます。予防の鍵は「早期発見!!」

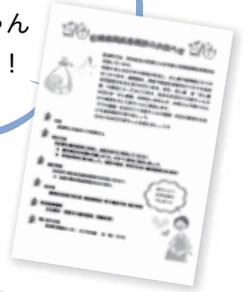
いつまでも健康でおいしく食べれるように検診へ行きましょう!



妊婦歯周疾患検診

対象: 長洲町に住所のある妊婦さん
(母子手帳交付時に受診券を配布しています)
受診期間: 妊娠期間中であればいつでも可
(妊娠5カ月から7カ月の安定期がおすすめ)
医療機関: 町内、玉名郡市、荒尾市の歯科医院
費用: 500円
必要物: 受診券、母子健康手帳、健康保険証
問い合わせ: すこやか館 (☎78-7171)

妊婦さんの歯周病は、早産や低体重児出産のリスクを高めます。お母さんの健康はあかちゃんへの最高のプレゼントです!



成人歯周疾患検診

対象: 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳
(令和3年3月末時点の年齢)
※対象者の人には通知と受診券を発送しています。
受診期間: 令和3年3月31日(金)まで
医療機関: 町内、玉名郡市、荒尾市の歯科医院
費用: 500円
必要物: 受診券、健康保険証
問い合わせ: すこやか館 (☎78-7171)

気づかないうちに進行する歯周病。生活習慣病とも関係しています。働き盛りの今が予防の始め時です!



後期高齢者の歯科口腔健診

対象: 75歳以上の人
(65歳以上の障がい認定の人を含む)
※対象者へは「歯科口腔健診<受診券>」を発送しています
受診期間: 令和3年1月29日(金)まで
医療機関: 町内、玉名郡市、荒尾市の歯科医院
費用: 400円
必要物: 受診券、健康保険証
問い合わせ: 福祉保健介護課 国保医療係 (☎78-3139)

後期高齢者の健診では、咬み合せの状態や嚥下機能の検査まで行います。日頃、定期検診を受けている人も年に一度はこちらを受けましょう! いつまでもおいしく食べられるように!



これから寒くなるとインフルエンザなどの感染症も流行します。日頃から口の中を清潔にすることは、感染症の予防にもなるので、手洗い・うがい・マスクに加え、歯みがきや舌みがきもしっかりしましょう。からだの健康を守るためには、口の健康を守ることも大切です。口のことや食事のことで気になることがあれば、すこやか館まで気軽にご相談ください。

年末年始における町内医療機関の診療状況

医療機関名	年内最終診療日	年始診療開始日	医療機関名	年内最終診療日	年始診療開始日
いまおかクリニック ☎78-3410	12月29日(火)	1月4日(月)~	ながすクリニック ☎78-0527	12月29日(火)	1月4日(月)~ ※1月2日(土)は、 休日当番医
西山クリニック ☎78-7811	12月28日(月)	1月4日(月)~	たかさき歯科医院 ☎78-4181	12月29日(火)	1月4日(月)~
淡河・黒田医院 ☎78-6517	12月30日(水)	1月4日(月)~	前田歯科医院 ☎78-0100	12月29日(火)	1月6日(水)~
多田隈内科医院 ☎78-3011	12月29日(火)	1月3日(日)~ ※休日当番医	なかむら歯科医院 ☎78-1040	12月30日(水)	1月4日(月)~
田宮二郎内科 ☎78-2150	12月30日(水)	1月4日(月)~	加藤歯科医院 ☎78-7181	12月29日(火)	1月5日(水)~
有明成仁病院 ☎78-1133	12月29日(火)	1月4日(月)~	六栄歯科診療所 ☎78-7044	12月29日(火)	1月4日(月)~

※長洲山内歯科医院につきましては、直接医療機関にお問い合わせください。(☎78-6681)

診療時間などについては、各医療機関にお問い合わせください。

年末年始以外の日曜・祝日の在宅医については35ページをご覧ください。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会
簡単クッキング

小松菜の磯和え



1人分の栄養価 エネルギー：29kcal 塩分：0.3g カルシウム：113mg

材料 (4人分)

小松菜……………200g
人参……………40g
A { 醤油…大さじ1/2
砂糖…大さじ1/2
焼きのり…1/2枚
すりごま…小さじ2

作り方

- ① 小松菜は洗って3cmに切り、人参は細切りにする。
- ② ①を耐熱容器に入れてラップをふんわりとかけ、電子レンジで3分程度、人参が柔らかくなるまで加熱し冷ましておく。
- ③ ②の水気を絞り、Aの調味料で和える。
- ④ ちぎった焼きのりとすりごまを加えて和える。

【栄養士メモ】

冬に旬を迎える小松菜はカルシウムや鉄分が豊富です。のりやごまを料理にプラスする事で、カルシウムを簡単に補給できます。



『ながすクッキング教室』を開催します (毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています♪

- と き 12月18日(金) 午前9時30分~午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内 容 講 話 年末年始の食事のとり方
調理実習 ヘルシーお正月料理
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円

■締切日 12月11日(金)

■定 員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

☎・☎ すこやか館 (☎78-7171)

12月・1月の行事

子育て情報



子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム (手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 研修センター
- 対象者 未就学児親子

1歳の誕生日会

- 日時 12月17日(㊦) 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場所 研修センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

1月にここサロン [幼児安全法] (㊦)事前申込が必要です

- 日時 1月7日(㊦) 午前10時30分～
- 場所 研修センター
- 対象者 未就学児親子 10組程度
- 申込期間 12月14日(㊦)～27日(㊦)
※カレンダーのプレゼントがあります。

ベビーマッサージ (㊦)事前申込が必要です

- 日時 1月28日(㊦) 午前10時30分～
- 場所 研修センター
- 対象者 1歳未満親子 5組程度
- 持参品 バスタオル1枚
- 申込期間 1月7日(㊦)～21日(㊦)



☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)



すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 12月3日(㊦)、17日(㊦)、令和3年1月7日(㊦)
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください。)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届 (ホームページからダウンロード可)
- ② 妊婦さんへのお尋ね (ホームページからダウンロード可)
- ③ 妊婦の記録 (ホームページからダウンロード可)
- ④ 個人番号通知カード (または個人番号カード)
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの (運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和2年10月生)

- 日時 12月16日(㊦) 午前10時～11時30分

★令和2年12月の乳幼児健診

- 8日(㊦) 7カ月児健診 (対象:令和2年2月～3月生まれ)
- 10日(㊦) 1歳6カ月児健診 (対象:平成31年4月生まれ)
- 17日(㊦) 3歳児健診 (対象:平成29年2月～3月生まれ)
- 18日(㊦) 3カ月児健診 (対象:令和2年8月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
12月8日(㊦)、18日(㊦) 午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!





はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください (60文字まで)
☎まちづくり課 ☎ 78-3239



柴田 ゆなちゃん

令和元年12月27日 (建浜)
パパ 隼平さん
ママ 陽子さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう!
これからもすくすく元気に
成長してね♪
いつまでも可愛い結菜でいてね♡



上永 ゆきちゃん

令和元年12月30日 (上沖洲)
パパ 恭平さん
ママ 幸世さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう。
これからも元気一杯、
すくすくと大きく育ててね。



強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

10月22日と11月12日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



坂西 ゆずかちゃん
(駒通)



江島 まなとくん
(清源寺)



上田 りこちゃん
(駒通)



高田 ゆうしょうくん
(東荒神)



板橋 たいようくん
(出町)



山本 はるくん
(中町)



石川 たかとくん
(大明神)



北原 たくみくん
(宮崎)



村上 すずかちゃん
(鷺楽)



池田 あゆむくん
(向野北)



嶋崎 りなくん
(向野北)



竹森 さとるくん
(建浜)



前田 あさひくん
(向野北)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
9.30	西山 おとは音葉	女	怜	宮崎
10.7	井上 ひなこ日菜子	女	豪	向野北
10.8	西田 ゆうい結	男	響	向野北
10.9	米本 るい瑠妃	女	涼雅	向野北
10.13	金井 あおい蒼緯	男	純二	東荒神
10.16	清家 ゆうと有翔	男	大志郎	向野
10.24	百田 あすま明朱真	男	祐介	西荒神

(令和2年10月31日受付分まで)

思い出の1ページ



腹栄中学校 天高く、実りの秋

学習発表会（第70回文化祭）開催

10月24日④に、第70回文化祭として学習発表会を開催しました。内容は学級別の合唱発表、吹奏楽部の演奏、美術など授業の作品展示でした。

生徒たちは、短い練習期間に加え、マウスシールドを着けての合唱にも関わらず、すばらしい歌声を響かせました。結果、3年2組が金賞（ハーモニーカップ）に輝きました。また、吹奏楽部は本年度初めての演奏の場となりましたが、練習した成果を堂々と披露し、発表会に花を添えました。

体育館内には、美術や家庭科などの作品も展示され、充実した学習発表会となりました。



【金賞の3年2組の合唱】

止まってくれてありがとうキャンペーン

毎週火曜と木曜は「パンの日プロジェクト」の日です。これは、生徒会執行部が企画し実施しているあいさつ運動で、朝、正門前の横断歩道で止まっていただいた車にお礼の気持ちを伝えるプロジェクトです。火曜と木曜の給食がパンということから名付けられました。

このプロジェクトを発展させ、止まっていただいた車に手作りのしおりを渡そうというイベントを10月30日⑤に実施しました。地域の皆さんには、いつも止まっていただいて大変ありがとうございます。



【止まってくれてありがとうキャンペーン】



長洲中学校

本年度は4つの重点的取り組みを実施します

- ①生徒も教職員も「学校が楽しい100%」（いじめ0、不登校0）を目指します
- ②何事にも主体的に取り組み、「気持ちの良いあいさつ」のできる生徒を育てます
- ③食に関する関心を高め、主体的に意思決定できる生徒を育成します
- ④地域と連携したコミュニティ・スクールの組織づくりを行います

①の取り組みとして、生徒の充実感を高めるために、感染症対策を行いながら学校行事に取り組んでいます。9月19日に第67回体育大会を行いました。新しい試みとして全校ダンスが披露され、伝統の紅団、白団の生徒全員による応援演舞で締めるなど新しい体育大会となりました。

10月24日には、文化学習発表会を行いました。ことしは、合唱コンクールと吹奏楽部の演奏を行い、教室の廊下に絵画など生徒作品を展示しました。

②および④の取り組みとして、9月29日に5者（学校、保護者、地域、生徒、行政）連携としてコミュニティ・スクール推進委員や学校関係者評価委員、PTA役員、本校職員と生徒会役員らが5グループに分かれ、「子どもも大人もあいさつのできる地域をめざす」をテーマに熟議を行いました。そして、11月5日には、東門前の道を「あいさつ通り」としてあいさつ運動を行いました。

③の取り組みとして、「学校給食・食育」研究推進校としての授業実践を全職員で取り組んでいます。9月9日には清田教諭が1年2組で、10月15日には早野教諭が2年1組で、10月30日は寄元教諭が2年2組で食育の研究授業を行いました。それぞれ、生徒の反応が良く、素晴らしい授業でした。



【全校ダンス】



【応援演舞】

ぼくの夢 わたしの夢

わたしの将来の夢は、裁判官になることです。

理由は、図書館で借りた本を読んだときに格好いいなと思ったからです。罪を犯した人の将来を決めたり、重要なことをはっきりと決められるのが格好いいと思いました。

裁判官になるためには、法律のことや国のことを知らないといけないと思うし、人の心や気持ちを考えないといけないと思うので、特に社会と道徳の授業を集中して勉強しています。

これからも夢に向かって頑張っていきたいです。



公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター (入浴施設) ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター (入浴施設) ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター [はぐくみ館] ... ☎ 78-4189
- げんきの館 ☎ 57-8336

今月の納期

— 12月分 —

固定資産税3期・国民健康保険税6期・
介護保険料6期・後期高齢者医療保険料6期・
町営住宅使用料・し尿汲取手数料・上下水道使用料

納付期限・口座振替日 12月25日(金)

(※上下水道使用料については、口座振替日が12月21日(金)となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
12月 6日(日)	有明成仁病院 (鷺巣)	78-1133
12月13日(日)	福本内科医院 (岱明町鍋)	57-2811
12月20日(日)	田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150
12月27日(日)	淡河・黒田医院 (駅通)	78-6517
12月31日(木)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
1月 1日(金)	坂田内科医院 (岱明町高道)	66-8600
1月 2日(土)	ながすクリニック (上町)	78-0527
1月 3日(日)	多田隈内科医院 (向野)	78-3011

※医院の都合で変更することがあります。
電話 73-6000 でお確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。
小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または
公立玉名中央病院救急センター (73-5000) へお問い合わせください。

小児救急・夜間の窓口

○医療機関 公立玉名中央病院

○診療時間 24時間救急診療

※時間外については当直医で対応し、必要に応じて小児科医による診療体制となります。

※緊急性が低いと判断された場合は、診療費とは別に選定療養費 5,500 円 (税込み) が加算されることがあります。

※選定療養費については保険適用外となりますので、子ども医療の助成対象外となります。

【問い合わせ】公立玉名中央病院 ☎ 73-5000

小児救急電話

お子さま (おおむね中学生まで) の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

☎ #8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)
または ☎096-364-9999

長洲町LINE公式アカウントで 町のさまざまな情報を配信中!

町のイベント情報や子育て情報、防災情報などのさまざまな情報を、住民の皆さんに発信するツールとして「長洲町LINE公式アカウント」を活用しています。

新型コロナウイルス感染症に関する支援策や令和2年7月豪雨のときの避難勧告、9月の台風10号接近による避難所の開設情報など、皆さんの生活に重要な情報も配信しています。

この他にも、ゴミの出し方早見表や観光情報などに簡単にアクセスできるなど、とても便利な機能もあります。

まだ、「長洲町LINE公式アカウント」と友だちになっていない人は、友だち登録してみませんか？

子育てや健康に関する情報も!

災害時にも役に立つ!

▼友だち登録はこちら▼

