

ながさ

広報

Nagasu Town Public Relations
March, 2021 Vol. 1044

3

[今月の題字]

中山 陽斗さん

湯前町・長洲町

B&G 財団施設設置自治体の災害時相互応援に関する協定締結式



～火災から身を守る～

火の取り扱いには十分注意しましょう!

まちのちから！

災害時の救援・救助などの相互応援を

湯前町と「B & G財団施設設置自治体の災害時相互応援に関する協定」を締結



協定書に署名する中逸町長（手前）と長谷湯前町長（奥）

2月17日、町は湯前町（長谷和人町長）と「B & G財団施設設置自治体の災害時相互応援に関する協定」を締結しました。

これは、お互いの町に災害が発生したときに、相互に応援し、応急対策および復旧対策などを円滑に行うことを目的に締結したものです。

協定を締結した中逸町長は、「本協定を締結できたことは、両町の防災力の更なる強化や充実につながる。また、防災面だけでなく、産業や観光、教育など幅広い分野においてもさらなる交流につながるものと期待しています」と述べ、長谷湯前町長は、「令和2年7月に発生した豪雨被害が、協定締結を

決断する大きなきっかけとなった。これから、両町の絆をさらに深め、災害時のノウハウの共有や町民の安心・安全につなげていきたい」と述べました。

広報ながす 3月号目次

- 02P 湯前町と災害時相互応援に関する協定を締結しました
- 03P ～火災から身を守る～ 火の取り扱いには十分注意しましょう！
- 04P トピックス ながすTopics
- 05P おしらせ
- 14P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 15P 生涯学習コーナー
- 16P ながす未来館・図書館コーナー
- 18P 社協だより もやい
- 20P 保健・子育て情報
- 27P ぼくの夢 わたしの夢 長洲小3年 中山 陽斗さん
- 28P 町内の小中学校に1人1台のタブレット端末を整備

今月の表紙



2月17日に行われた、湯前町とB & G財団施設設置自治体の災害時相互応援に関する協定の締結式の様子です。これまでに湯前町とは、イベントなどを通して交流を図ってきましたが、今回の協定を機会に防災面でも協力体制を築いていきます。

写真は左から、倉本豊湯前町議会議長、長谷和人湯前町長、中逸博光町長、徳永範昭議会議長です。

※詳細は、上段の記事をご覧ください。

防災情報

3月の潮位（長洲付近） 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

14日㊥ 午前10時00分ごろ、午後10時00分ごろ

30日㊤ 午前10時15分ごろ、午後10時45分ごろ

※14日、30日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

0800-200-1244（無料）

人の動き

population dynamics

人 口	15,901人	（4人減）
男	7,906人	（9人増）
女	7,995人	（13人減）
世帯数	7,309世帯	（7世帯増）

令和3年1月末日現在 ※（ ）内は、前月比

～火災から身を守る～

火の取り扱いには十分注意しましょう！

年末年始にかけて、有明広域行政事務組合管内で火災が相次いで発生しました。

空気が乾燥して、火災が発生しやすい気象状況となっていることから、暖房器具などを使用する際は、十分に気を付けて取り扱いましょう。

町内の火災発生件数の状況

	建物	林野	車両	その他	合計
平成30年	3	2	0	1	6
令和元年	4	0	1	3	8
令和2年	3	1	0	2	6

火事・救助・救急は

119

住宅用火災警報器を
設置しましょう！

3月1日㊥～7日㊤

～春の全国火災予防運動～

「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

住宅用火災警報器は定期的に点検を行いましょう！！

定期的な作動確認

点検ボタンを押すか点検ひもを引っ張り、定期的（※1）に作動確認をしましょう。

作動確認をしても警報器に反応がなければ、本体の故障か電池切れです。（※2）警報器の本体または電池を交換しましょう。



定期的な作動確認

古くなったら交換

火災警報以外の警報が鳴った場合

本体の故障か電池切れです。（※2）警報器本体を交換しましょう。



古くなったら交換

※1 住宅用火災警報器の電池の寿命の目安は約10年とされています。

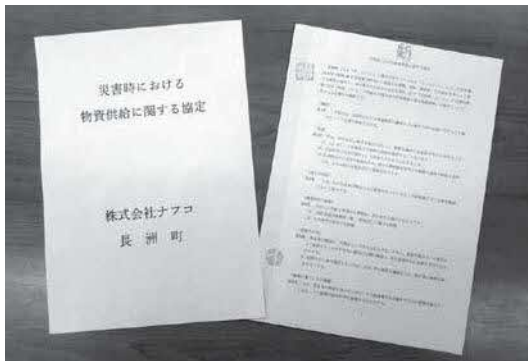
警報器の作動確認は、春秋の火災予防運動の時期に行うなど、定期的に実施してください。

※2 故障か電池切れか分からないときは、取扱説明書を確認するか、メーカーにお問い合わせください。

なお、電池切れと判明した警報器が設置から10年以上経過している場合は、本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることが考えられるため、本体の交換を推奨しています。

☎ 総務課 防災交通係 ☎ 78-3104

有明広域行政事務組合消防本部 予防課 ☎ 73-5273



2/1 災害時における物資供給に関する協定 株式会社ナフコと協定を締結しました

町は、株式会社ナフコ（石田卓巳代表取締役）と「災害時における物資供給に関する協定」を締結しました。

これは町に災害が発生したときや町が他の自治体などの支援を行う際に、必要な物資について同社が提供し、円滑な災害対応ができるようにとの目的で結ばれたものです。

今回の協定により、豪雨や河川氾濫などの災害に備え、今後一層の地域防災力の強化を図っていきます。



身近な物で出来る防災グッズツールと折り紙遊び

2/11 趣味や特技を披露 第3回公民館フェスタを開催しました

町中央公民館で、第3回公民館フェスタを開催しました。

このイベントは、県教育委員会と共催で開催している「地域の人づくり講座」の受講生の成果発表の場として開催したものです。

この日は、検温や手指の消毒、ソーシャルディスタンスなどの新型コロナウイルス感染症感染拡大防止策をとっての開催にも関わらず、約250人が来場しました。

参加した皆さんからは、「親子で楽しむことができました」、「コロナ禍ではあるが、このような体験ができてよかったです」などの感想が聞かれました。



選手たちの体験談を聞く生徒たち

1/20 熊本ヴォルターズの選手たちが講師に！ 腹栄中1年生がオンラインで人権教室

腹栄中学校（牧山純一校長）で、県主催の「ふれあい人権教室」を開催しました。

これは、人権を身近に感じて、人権尊重の意識を高めることができるように行われているもので、県内のプロバスケットボールチームである熊本ヴォルターズと連携して、さまざまな人権啓発活動を行っています。

この日は、同校1年生66人がオンラインで熊本ヴォルターズのデイビッド・ドブラス選手とイバン・ラベネル選手と交流し、日本で生活する中で困ったことやうれしかったことなどの体験談を聞き、人権や多様性などについて学びました。



海苔を寄贈した上田代表理事組合長（中央）

2/8 地元の味を堪能してほしい 熊本北部漁業協同組合が海苔を寄贈

熊本北部漁業協同組合（上田浩次代表理事組合長）は、町役場を訪れ、冷凍網の一番海苔4,400枚を寄贈しました。

これは同組合が「海苔の日（2月6日）」にあわせて地元特産の味を知ってほしいと始めたもので、約30年以上前から毎年行われています。

上田組合長は「子どもたちが喜んで食べている姿がうれしい。地元で採れる海苔の味を大きくなってからも覚えていてもらえるとうれしいですね」と話しました。

寄贈された海苔は、町内の小中学校や幼稚園などで給食時に配られました。



認定を受けた聖ルカ苑の木通隆行理事長（左）



認定を受けた興亜建設工業㈱の末吉益美会長（右）



男女共同参画優良事業所

聖ルカ苑と興亜建設工業株式会社を認定

町は、男女共同参画の推進に取り組み、働きやすく子育てしやすい事業所として「介護老人保健施設聖ルカ苑」と「興亜建設工業株式会社」を認定しました。

これは、町内の事業所で働きやすく子育てしやすい職場づくりに、積極的に取り組んでいる事業所を町が「男女共同参画優良事業所」として認定しているもので、平成28年度から行っています。

【認定のポイント】

介護老人保健施設 聖ルカ苑

- ・事業所内への託児所の設置をはじめ、夜勤や超過勤務の制限、妊娠中や出産後における業務調整、メンタルヘルス研修会の実施など子育て世代の職員が安心して仕事ができる環境づくりに取り組んでいる。
- ・柔軟に有給休暇が取得できるように時間単位での取得ができる体制を取っている。

興亜建設工業株式会社

- ・各建設現場に女性専用のトイレを設置し、従来の労働環境の改善を図っている。
- ・仕事と育児の両立による負担を緩和するため、子育て世代の女性社員に完全週休2日制を導入。
- ・短時間勤務、週休2日制など子育て世代が働きやすい取り組みを行っているが、賞与査定には影響なしとしている。

●問 場所
なぐす未来館 文化ホール
福祉保健介護課 福祉係
☎(78) 3135

▼日時 4月3日(土)
受付 午前9時
開式 午前10時

長洲町戦没者追悼式
町では先の大戦で犠牲となられた戦没者に対し、追悼の意を捧げることとを目的として、「戦没者追悼式」を行います。戦没者のご遺族は、ぜひご参列いただきますようお願いいたします。

●問・申 クリーンパークファイブ
☎(78) 4433

3月18日(土)
午前9時から
午後4時まで
※申し込みが多い場合は、抽選となります。

▼日時 3月25日(木)
午前9時30分～午後3時
講師 土山 千代子さん
定員 10人
電話受付期間
3月1日(月)



3月19日(金) サイクル体験講座
着物リフォーム「ポンチョ」

働く妊婦・事業主の皆さんへ
新型コロナウイルスに関する
母性健康措置のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染が拡大する中、働く妊婦の人は職場の作業内容などによって、新型コロナウイルス感染症への感染について不安やストレスを抱える場合があります。

こうした人の母性健康管理を適切に図ることができるよう、男女雇用機会均等法に基づく母性健康管理上の措置として、新型コロナウイルス感染症に関する措置が新たに規定されました。

▼新たに規定された措置の内容

妊娠中の女性労働者が、保健指導・健康調査を受けた結果、その作業などにおける新型コロナウイルス感染症への感染の恐れに関する心理的なストレスが母体または胎児の健康保持に影響があるとして、主治医や助産師から指導を受け、それを事業主に申し出た場合、事業主は、この指導に基づいて必要な措置を講じなければなりません。

▼対象となる期間 令和4年1月31日(月)まで

詳細については、熊本労働局のホームページをご覧ください。

●問 熊本労働局 雇用環境・均等室
☎096-35213865

お知らせ

KOIBANA「テレビ電話お見合い」に参加しませんか？

お持ちのスマートフォンやパソコンを使って自宅で行える「テレビ電話お見合い」を実施しています。

▼対象 独身の男女

※男性に限り、荒尾・玉名郡市に在住か勤務している人または、荒尾・玉名郡市の小・中学校を卒業した人。

※会員登録が必要です。（無料）

※アプリ「Zoom」のダウンロードが必要です。

▼参加費 無料（通信料は本人負担）

▼申込方法 KOIBANAホームページの予約表を見て、空いている時間に電話・メールで面談の予約を行ってください。

※まだ会員登録をしていない人は、KOIBANAホームページから、会員登録（無料）を行ってください。

●問・申 荒尾・玉名地域結婚サポートセンター「KOIBANA」
☎（57）5144

お忘れではありませんか？ 国民年金の手続き

厚生年金や共済年金に加入していた人（第2号被保険者）が退職などにより資格を喪失したときや、配偶者の扶養に入っていた人（第3号被保険者）が扶養から外れたときは、資格変更の届け出が必要です。

国民年金に加入していた人（第1号被保険者）が就職し厚生年金や共済年金へ加入する場合は、勤務先で手続きが行われるため、個人で届ける必要はありません。

▼手続きに必要なもの

- ①基礎年金番号または個人番号がわかるもの
- ②退職日または厚生年金の喪失日がわかるもの
- ③印かん

※国民年保険料の納付が困難な人には、保険料の納付を免除・猶予する制度もあります。

詳しくはお問い合わせください。

●問・申 住民環境課 戸籍住民係
☎（78）3116

国税専門官採用試験 受験者募集

人事院と国税庁では、国税専門官採用試験（大学卒業程度）の受験者を募集しています。受験資格などの詳細については、人事院ホームページをご覧ください。

●問 人事院人材局試験課

☎03-3581-5311
熊本国税局人事第二課試験研修係
☎096-354-9171
玉名税務署
☎（72）2125

※自動音声案内後、「2」を選択

保険料の減免申請はお済みですか？

新型コロナウイルス感染症の影響で、収入が前年から30%以上減少した人は、申請により、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の減免を受けられる場合があります。

詳しくは、ホームページをご覧ください。ただくかお問い合わせください。

▼申請期限 3月31日④必着

●問

・国民健康保険税に関すること
税務課 課税係 ☎（78）3123
・介護保険料に関すること
福祉保健介護課 介護保険係

野焼きは法律で禁止されています！

ごみの野焼きによる苦情が町に多く寄せられています。野焼きによって発生する煙は、ダイオキシンなどの有害物質の発生源になっているほか、「洗濯物に臭いがつく」「悪臭や煙が入ってくるので、窓を開けられない」など近所迷惑となります。

違反者には法律により、厳しい罰則などがあります。家庭から出るごみは、正しく分別して指定ごみ袋に入れ、指定の日にごみ集積場所に出してください。



ドラム缶で焼却、ブロックで囲んで焼却、穴を掘って焼却などは、野焼きとなります。「昔から燃やしている」など、自分勝手な行為は、やめましょう。

また、日没後や早朝の野焼きも、絶対にしないでください。近隣にお住まいの方に迷惑をかけるような野焼きは、行わないでください。

④ 住民環境課 環境対策推進係 ☎78-3122

教育委員会学校教育課および生涯学習課 事務所移転のお知らせ

4月1日④から教育委員会学校教育課と生涯学習課の事務所を以下の場所に移転します。

【新事務所】ながす未来館2階

※移転に伴い、電話番号も変更になりますが、詳しくは広報ながす4月号でお知らせします。

☎（78）3144
・後期高齢者医療保険料に関すること
福祉保健介護課 国保医療係
☎（78）3139

あなたの悩みを聴かせてください

～3月は自殺対策強化月間です～

自殺対策基本法において、例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定められています。近年、全国的に自殺者数は減少傾向にありましたが、昨年は11年ぶりに増加し、その要因は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴う外出自粛や生活環境の変化などの影響も考えられます。

このような状況の中で一人でも多くの「いのち」を守るため、今回は「いのちの電話」についてご紹介します。

「いのちの電話」は、人生のさまざまな悩みの中で危機に直面し、救いと励ましを求める人たちの支えになること、そして一人でも自殺者を減らすことを願って、始められた電話による相談活動になります。悩みを抱えている人はいつでもご相談ください。

社会福祉法人
熊本いのちの電話

☎ 096-353-4343
受付時間 24時間
フリーダイヤル (0120-783-556)
※受付時間 午後4時～9時 (毎月10日は、24時間受付)

「いのち」のサポーターになりませんか？

熊本いのちの電話では毎年5月から相談員養成講座を開催しています。興味のある人はぜひボランティア説明会などにご参加ください。

電話相談ボランティア説明会

「いのちの電話に興味はあるけど実際はどんな活動？」と不安をお持ちの人が安心して一步を踏み出せるように説明会が開催されます。

- 日 時 3月26日(金) 午後2時、午後4時、午後7時 ※要予約 (定員各20人)
- 場 所 シアーズホーム夢ホール (熊本市市民会館) 第7会議室
- 対 象 20歳以上

電話ボランティア養成講座 受講生募集

「いのちの電話」の活動に参加しませんか。自己成長につながるカウンセリングの基礎や支えになるための電話応対を学ぶ講座になります。

- 講座日時 毎週火曜 午後6時30分から8時30分
- 場 所 熊本YMCA中央センター (熊本市中央区段山本町4-1)
- 対 象 者 20歳以上
- 研修期間 5月～9月 (前期)、10月～3月 (後期)
- 費 用 10,000円 (前期)、12,000円 (後期)
- 申込期間 4月30日(金)まで

☎ 社会福祉法人 熊本いのちの電話事務局 096-354-4343 (平日午前10時から午後5時まで)

おしらせ

立候補予定者事務説明会について

- と き 3月24日(水) 午後2時～
 ■ところ 役場3階 大会議室

この立候補予定者事務説明会では、町長選挙における立候補届出の方法などに関する説明を行います。

立候補を予定している人またはその代理の人は、出席してください。立候補予定者1人につき2人以内での出席をお願いします。

今回のお知らせのほか、町長選挙の投票に関するお知らせは、広報ながす4月1日号でお知らせする予定です。

㊤長洲町選挙管理委員会 (78-3111)

長洲町長選挙の選挙期日(投票日)が
 4月25日(日)に決定されました

長洲町選挙管理委員会は、任期満了(令和3年5月8日)に伴う長洲町長選挙の選挙期日等を次の日程で決定しました。

■告示日 4月20日(火)
 ■選挙期日(投票日) 4月25日(日)

また、この町長選挙における立候補予定者事務説明会を左記のとおり行います。

～ルールを守って正しく明るい選挙を～

政治家は有権者に寄附を「贈らない!」
 有権者は政治家に寄附を「求めない!」
 政治家からの寄附は「受け取らない!」

三ない運動

①政治家の寄附禁止

政治家(候補者、候補者となろうとする人および現に公職にある人)は、選挙区内にある者に対して寄附をすると処罰されます。

②政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が威迫して、あるいは政治家を陥れる目的で寄附を求めると処罰されます。

③後援団体の寄附禁止

後援団体が選挙区内にある者に対して花輪、香典、祝儀などを出すと処罰されます。

④時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある者に対し、答礼のための自筆によるものを除き、時候のあいさつ状を出すことが禁じられています。

⑤あいさつを目的とする有料広告の禁止

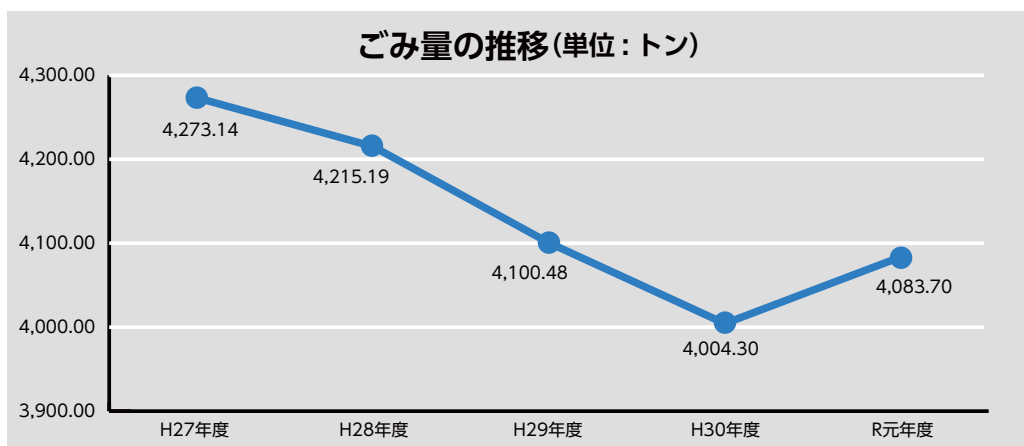
政治家や後援団体が、選挙区内にある者に対する有料のあいさつ広告を出すとは処罰されます。

⑥公民権(選挙権および被選挙権)の停止

①、②、③および⑤によって処罰されると、公民権停止の対象となります。

ひとりひとりの努力で「ごみ減量化」

「ごみ減量化でお金も節約」



令和元年度に、町内から出されたごみの量は、約4,083.7トン。一人当たりでは約255kgのごみを出しています。

一方、このごみの処理に使ったお金は約1億6千500万円。一人当たり約1万円が使われている計算になります。

一人一人の少しの努力や工夫でごみを減らして、お金も節約してみませんか？

【家庭ごみ減量化作戦】

町内で出されるごみの約9割は燃えるごみです。今日から少しの努力で減らしてみましょう。

① 生ごみの水切り

燃えるごみの半分以上を占めている生ごみの約8割は、水分でできています。

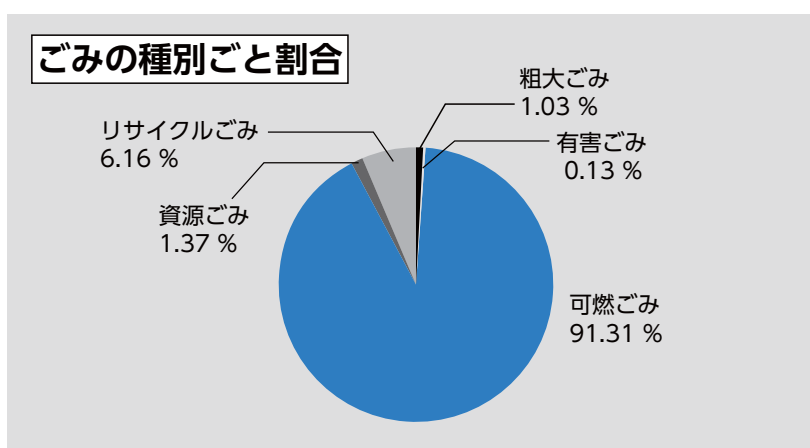
そのため、生ごみを捨てるときは、最後に「ぎゅっと」ひと絞りして、水切りを行いましょう。

② 「雑がみ」の資源化

燃えるごみの中には、まだ資源化できるたくさんさんの「雑がみ」があります。

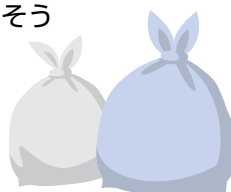
空き箱、新聞、段ボール、雑誌などは、地域の『資源ごみ保管庫』や集団(廃品)回収に出してリサイクルしましょう。

「混ぜればごみ、分ければ資源」です。



ごみ減量化のススメ

- 一、生ごみを出す時は“ぎゅっと”ひと絞り
- 一、雑がみはリサイクルして区の資源
- 一、資源ごみは分別すれば貴重な資源
- 一、4Rを意識してごみを減らそう
 - Refuse : 断る
 - Reduce : 減らす
 - Reuse : 再利用する
 - Recycle : 再生利用する



ごみ減量化チェックシートを配布していますので、ぜひ活用ください。一人一人の心がけが、町全体のごみの減量化につながります。ごみ袋に入れる前に、もう一度確認してみましょう。



住民環境課 環境対策推進係
☎ 78-3122

おしらせ

～飼い主の皆さんへ～

守ってください！ペットのマナー



最近、犬のフンが放置されているという苦情が町に寄せられています。

マナーを守らないと、地域の景観を損ない、衛生環境の悪化を引き起こします。また、きちんとマナーを守っている多くの飼い主の人々にも迷惑をかけてしまいますので、必ずフンを持ち帰って処分してください。もし、犬のフンを放置している人を見かけたら、連絡をお願いします。

登録と狂犬病予防注射は大切なペットを守る第一歩

室内犬・屋外犬の区別なく、生後91日以降の犬には狂犬病予防法により「登録（生涯に1回）」と、「毎年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。

また、飼い犬への鑑札と注射済票は、着用が義務付けられており、着用することで迷子札になります。狂犬病は人を含むすべてのほ乳類に感染します。さらに、発症すると治療法がないため、予防しないと必ず死亡してしまう恐ろしい病気です。

あなたの犬、家族、地域の人の安全を守るため、飼い犬の町への登録と狂犬病予防注射の接種は必ずしましょう。

無責任な餌やり・水やりはやめましょう！

飼っているペットにはもちろん、野良犬・野良猫への餌やりや水やりにも、飼い主としての責任が発生します。エサや水をあげることでそこに住み着かせても、トイレなどのしつけや避妊・去勢をせずに繁殖させると、臭いや鳴き声など周囲への悪影響が発生し、迷惑をかけることになります。たとえかわいそうであっても、飼い主としての責任が果たせないのであれば、餌やりや水やりなどは絶対に行わないでください。

もし、責任を果たさないことで生活環境を損なう事態を生じさせている場合には、町・県保健所から指導や助言を行っております。

現在、熊本県では、殺処分ゼロに向けて、犬や猫の引取りを無条件では行っておりません。まずはお近くの動物病院などで、里親探しなど相談されてください。

また、飼い主の人はペットの終生飼育（動物がその命を終えるまで適切に飼養すること）に努めてください。

☎ 住民環境課 環境対策推進係 ☎ 78-3122

まだマイナンバーカードをお持ちでない人は
早めに申請しましょう！

健康保険証としての利用や、マイナポイント事業など、マイナンバーカードを持っているとお得なことが増えてきています。まだマイナンバーカードを持っていない人は、ぜひこの機会に申請を行いませんか。「申請の仕方がわからない」、「交付申請書を持っていない、紛失してしまった」という人は、住民環境課窓口までお問い合わせください。



マイナンバーカードの申請方法

<申請>

■申請方法

- ▶ 住民環境課窓口での申請
- ▶ 腹赤・向野郵便局での申請
- ▶ 郵送・オンライン申請
- ※ 郵送での申請時のみ顔写真の貼付が必要です。

■持ってくるもの

- マイナンバーカード交付申請書
- 本人確認書類
- ※ 交付申請書を紛失した人は本人確認後、住民環境課窓口で申請書を再発行します。

<受け取り>

- 申請後1カ月ほどで受け取れます

■受け取りは本人のみ

■持ってくるもの

- ▶ マイナンバー通知カード
- ▶ 交付通知書（ハガキ）
- ▶ 本人確認書類



<利用の申し込み>

マイナンバーカードを受け取れた後、健康保険証としての利用の申し込みや、マイナポイントの申し込みができます。

専用のタブレット端末で行います。詳細はお問い合わせください。



マイナンバーカードの申請について、ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

☎ 住民環境課 戸籍住民係 ☎ 78-3116

格安スマホの利用方法やサポート内容にご注意ください！

消費生活相談窓口では、商品の購入やサービスの利用に伴うトラブルの相談など、消費生活に関するさまざまな相談を受け付けています。

今回は、全国の消費生活相談窓口に寄せられている相談の中から、格安スマホの利用に関する相談事例をご紹介します。

☆サポート内容を確認しましょう！

【事例】

スマホの使い方を店舗で相談できなかった。



店舗で使い方の説明を受けられず、問い合わせ方法や手続き方法が電話やインターネットのみの場合があります。

☆サービス内容を確認しましょう！

【事例】

格安スマホに変更したらメールが使えなかった。



メールアドレスの提供がない場合があり、他にもこれまで利用できていたサービスが受けられないこともあります。

☆格安スマホでの通話方法に注意！

【事例】

通話無料と聞いていたのに高額な通話料を請求された。



通話無料の契約でも、専用アプリの利用が必要になるなど、指定の通話方法でなければ通話料が高額となる場合があります。

☆中古の端末を利用する場合は事前に確認しましょう！

【事例】

中古の端末が使えると聞いて格安スマホに乗り換えたが、使えなかった。



端末とSIMカードを別々に購入した場合、端末によっては購入したSIMカードを利用できないことがあります。

☆格安スマホに乗り換えた後も同じ電話番号を使う場合は、利用開始日に注意しましょう！

【事例】

格安スマホの利用が突然開始になり、それまでの携帯の解約料金が発生した。



格安スマホの利用開始日によっては以前の携帯の解約料金が発生することがあります。

このようなトラブルにあったときは

◆相談場所 長洲町役場

◆相談日時 毎週木曜 午前10時～午後4時
(祝日、年末年始は除く)

※消費者ホットライン「188」にも相談することができます。

☎ 総務課 総務係 ☎78-3113

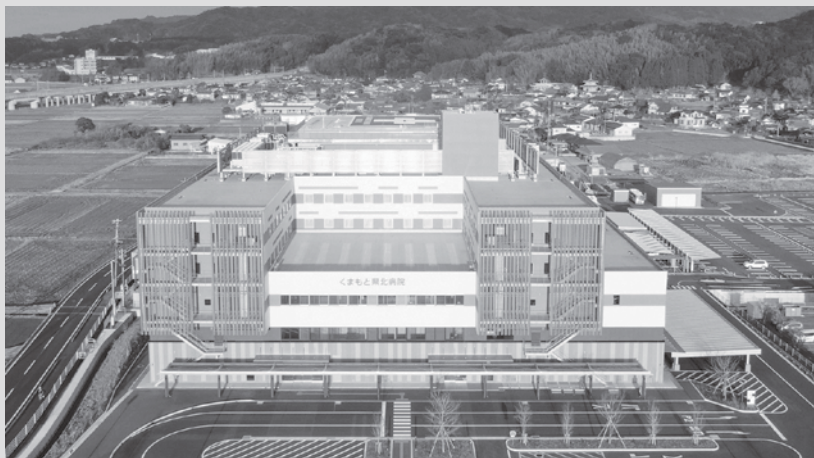
お知らせ

くまもと県北病院

～3月1日 新たな一歩を踏み出します～

新幹線新玉名駅近くに、公立玉名中央病院と玉名地域保健医療センターが合併し、新たに「くまもと県北病院」が開院します。

くまもと県北病院は、地域中核病院として県下でも有数の規模を誇る病院となり、高度かつ地域に密着した医療を展開し、玉名地域を始め、県北の住民の皆さんの健康を守ることを最も重要な使命としています。どうぞよろしくお願いします。



●診療科目

総合診療科、呼吸器内科、血液内科、感染症内科、腫瘍内科、脳神経内科、循環器内科、糖尿病・内分泌内科、腎臓内科、消化器内科、小児科、外科、消化器外科、呼吸器外科、乳腺外科、泌尿器科、整形外科、脳神経外科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、婦人科、麻酔科、放射線科、病理診断科、アレルギー科、リウマチ科、リハビリテーション科、救急科



●受付診療時間

午前8時30分～11時

●休診日

土曜・日曜・祝日・年末年始
※急患は随時受付

☎ くまもと県北病院

☎73-5000

広告

センターの情報をホームページに掲載中です

長洲町 シルバー

検索

※パソコンからでもスマホからでもご覧いただけます。

詳細はお仕事説明会にご参加ください。 ☎0968-78-4642

お 仕 事 説 明 会

毎週水曜日午前10時から右事務局にて

3月の予定3日、10日、17日、24日、31日

変更になる場合がありますのでお電話ください

公益社団法人
長洲町シルバー人材センター

0968-78-4642

場所：古城公園内



チエプクロー

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	3月18日㊥ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	3月17日㊥ 午後2時～午後4時	中央公民館	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (弁護士、司法書士、臨床心理士)	3月2日㊥ 4月13日㊥ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
夜間納付窓口	3月11日㊥ 3月25日㊥ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
各種証明書交付 夜間窓口	3月11日㊥ 3月25日㊥ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
マイナンバーカードに 関する休日窓口	3月14日㊥ 午前9時～午後4時	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	3月23日㊥ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。
・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
・土曜日の相談は、ホームページでお知らせしています。

<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、
社会福祉士など相談内容により対応します。

<相談内容>

こんなときどうしたら？
・子育てや学校生活で困っている…など
・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
・経済的に不安

<3月の主な相談日程>

・11日㊥ 午前9時～正午 ……………臨床心理士による相談
・17日㊥ 午前10時～正午 ……………子育て発達相談
・24日㊥ 午前10時～正午 ……………助産師による相談

☎ TEL : 78-4189 FAX : 78-4199

入札関連情報

【一般競争入札】入札日：1月18日

(税込)

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
小中学校特別教室等空調機器設置工事	興亜建設工業(株)	44,000,000	42,790,000	97.25%	3

【一般競争入札】入札日：1月20日

(税込)

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
赤田・上沖洲線道路舗装補修工事（2工区）	興亜建設工業(株)	11,508,200	11,220,000	97.50%	2

【指名競争入札】入札日：1月20日

(税込)

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
町営住宅修繕工事（その4）	賃栗原工務店	2,618,000	2,563,000	97.90%	7
町内一円安全施設等設置補修工事（その3）	(株)エイワ	2,519,000	2,152,700	85.46%	8
長洲地内防火水槽撤去工事	(株)那須商会	3,520,000	3,429,800	97.44%	10
高浜地内町営住宅建設実施設計業務委託	(株)ライト設計	16,792,900	16,170,000	96.29%	7



来てみなっせ

金魚と鯉の郷広場



「お ひなさまときんぎょ展」開催中 ～艶やかな春のお祭り～

金魚の館において、きんぎょの町である長洲町の春を彩る「第7回 おひなさまときんぎょ」展示イベントを3月14日㊤まで開催しています。

このイベントは、全世界で大人気のポケットモンスター「ピカチュウ」をはじめ、さまざまなポケモンのデザインを担当している「にしだあつこさん」が、3月3日の「ひな祭り」と「金魚の日」にちなんでプロデュースするイベントで、にしださんオリジナルグッズ作品やひな祭りと金魚の華やかな展示で金魚の館が彩られます。

皆様のご来場をお待ちしています！



金魚と鯉の郷広場 イベント情報

3月14日㊤まで

おひなさまときんぎょ展

■時 間 午前9時～午後5時

☎まちづくり課 ☎78-3219

3月14日㊤

おひなさまときんぎょマルシェ

■時 間 午前10時～午後3時

☎まちづくり課 ☎78-3219

3月28日㊤

ながす軽トラ市

■時 間 午前9時～午後1時

☎長洲町商工会 ☎78-0410



お ひなさまときんぎょマルシェ開催

3月14日㊤ 午前10時～午後3時 金魚の館・イベント広場

【金魚の館】

瀬戸焼絵付け体験 (要申し込み)

■時間 午前10時、11時、正午、午後1時、2時

■定員 90人 (各回18人)

■料金 金魚300円／ひな人形500円



ものづくり教室 (要申し込み)

■時間 午前10時～／午後1時～

■内容 ①松のおひなさまづくり

②松のターナーづくり

■定員 各20人

■料金 無料

●申込期間 3月1日㊤～11日㊤



【イベント広場】

ながす軽トラ市

金魚すくい無料体験 (なくなり次第終了)



金魚の館臨時休館のお知らせ

3月3日㊤は、館内清掃作業のため終日臨時休館します。

なお、金魚と鯉の郷広場につきましては、通常どおり開場します。

着物着付け教室 会員募集！

着物に関心のある人、着付けをやってみたい人、楽しく一緒に着付けを始めてみませんか。

基礎から応用まで楽しく学べますので、お気軽にお越しください。

- ◆日 時 毎週水曜日
午前9時30分～11時30分
- ◆場 所 町中央公民館 教養文化室
- ◆初回開催日 4月7日(水)
- ◆問 野畑 ☎090-5922-7502



Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先



中央公民館・生涯学習課 ☎78-0053
ながす未来館 ☎69-2005
総合スポーツセンター ☎78-4777

町ビーチボールバレー協会 登録チーム募集！

町ビーチボールバレー協会では、令和3年度の登録チームを募集します。

各種大会やナイターリーグを開催しています。
皆さんの参加をお待ちしています。

◆登録資格

- ・町内在住または在勤者
(18歳以上、学生不可)
- ・1チーム5人以上9人以下

◆年間登録費 1チーム3,000円

◆申込方法 町中央公民館に備え付けの登録申込書に必要事項を記入してください。

◆募集期間 3月31日(水)まで

問 町ビーチボールバレー協会
下田 ☎090-5749-7065

中学生軟式野球クラブ

玉名ファイターズ 新入団員募集！

令和2年に活動をスタートしたフレッシュなチームです。

「挨拶」、「友情」、「感謝」、「努力」、「挑戦」、「体力」を基本に、何事も自分で考えてプレーできるよう全力で指導します。

雨天時は室内でマシントレーニングを行います。

体験入団は、お気軽にお問い合わせください。

- ◆練習日 毎週火、木、金、土、日、祝日
- ◆時 間 火、木、金…午後5時30分～午後7時30分
土、日、祝日…午前9時～午後5時
- ◆場 所 総合スポーツセンターグラウンド
パークファイブグラウンド
- ◆対象者 中学生
- ◆部 費 5,000円
- 問・申 監督 前田孝広 ☎090-8227-6241

肥後狂句 八日会

重ね餅 かきもち	初詣で はつもう	重ね餅 かきもち	初詣で はつもう	重ね餅 かきもち	牛のごたる うし	初詣で はつもう	初詣で はつもう	牛のごたる うし	初詣で はつもう
踏んぱりきれず土俵下 ふみぱりきれずどひようした	ガタ減りしとるお賽銭 がたげりしとるさいせん	買おか作ろか迷いよる かいかつくろかまよよる	門前町も閑古鳥 もんぜんちょうもかんこどり	百足競争つまづいて もももくそうきょうつまづいて	鼻にもピアスつけとらす はなにもぴあすつけとらす	他人の距離で詣らなん たにんのきよりでまいらなん	三密避ける三が日 さんみつさけるさんかにち	がまだす嬢のでかい尻 がまだすぢやうのでかいしり	願いごつまでテレワーク ねがいごつまでてれわーく
佐藤 玉林	松野 中古	西田 新風	西林 一粹	上村 一柳	越智 寛哲	伊藤 一升	村上 一針	池本 大笑	西田 蛙声



ながす未来館自主事業のお知らせ

絵本のじかんだよ！

いよいよ今月に迫りました!!
Eテレ「みいつけた！」のオフロスキー役
でおなじみの小林顕作さんの読み聞かせ公演
です!!

◆日時 3月7日⑩

開場：午後1時 開演：午後2時

◆会場 ながす未来館 文化ホール

◆チケット料金

一般 1,000円

学生（中学生以下）500円

チケット 好評発売中!!

【チケットプレイガイド】

玉名市民会館、大牟田文化会館

荒尾総合文化センター、一茶園

セブンチケット

（お近くのセブンイレブンにて）



構成・演出：小林 顕作〈こばやし けんさく〉

「宇宙レコード」作・演出家。96年の立ち上げ
からコンドルズ参戦。コンドルズ作品中のコン
ト脚本を担当。NHK教育『みいつけた!』のオ
フロスキー役で全国人気を博す。NHK大河ドラ
マ「真田丸」などTV出演多数。ラジオ・TVのナ
レーションもあまた。近年は演出家として舞台
『帝一の國』舞台『パタリロ!』などを演出。
絵本の読み聞かせを各地で開催。

検温・消毒にご協力ください！

未来館入り口に、アルコール消毒液とモニター型の体温計を設置しています。
手指消毒および体温測定にご協力お願いします。
※体温が37.5度を超過している場合には入館をお断りすることがあります。



ながす未来館自主事業 Go to stage !

ながす未来館の広い舞台で距離をとり、
ダンス・楽器演奏などのお稽古してみま
せんか？



◆利用期間 3月まで

◆利用時間 9時～正午、午後1時～5時

◆利用料 1,200円～2,400円

◆利用できる物 ピアノ・ラジカセ・移動用拡声器・
イス・机など

◆利用できない物 反響板・音響・照明設備など

※ご利用日20日前から前日のお申し込みが必要です。

小川恭子&原嶋唯デュオコンサート

チケット払い戻しのお知らせ

1月24日⑩に開催予定でした、「小川
恭子&原嶋唯デュオコンサート 内なる
バッハロマン派へ」は、ことしの秋ごろ
を目安に延期となりました。

チケットを購入した人で、まだ返金の
手続きが済んでいない人は、チケットを
持参の上、ながす未来館までお越しくだ
さい。

ながす未来館休館日のお知らせ

1日月、8日月、15日月、22日月、
29日月 となります。



「今月のイチ推し本」

児童書

『虹のランナース』

浅田 宗一郎（著）

渡瀬 のぞみ（絵）



逆境にも負けず、どんなときも懸命に走っていた小学6年生の速人、潤子、強士の3人。ある日、唯一の肉親の母親を亡くした強士は施設に入ることに。離れ離れになる3人だが、再び、夏に集まり、一緒に走ることを約束し…。

一般書

『その不調、栄養不足が原因です』

佐藤 智春（著）



人生100年時代とすれば、40～50歳はターニングポイント。元気でありつづけるために、不調タイプをチェックして、健康・美容のセルフマネジメントを提案する。



《移動図書館予定日》

清源寺公民館

3月3日☎、17日☎ 午前11時～正午

みんなの蔵

3月11日☎、25日☎ 午後3時～4時

向野公民館

3月7日☎、21日☎ 午前11時～正午

たくさんのご利用お待ちしております。日時に変更があるときは、お知らせします。

※移動図書館は、町内の人はどなたでも利用できます。ご都合の良い日にお越しください。

3月の休館日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 あかちゃんタイム
7	8	9	10	11	12	13 あかちゃんタイム
14	15	16	17	18	19	20 あかちゃんタイム おはなし会
21	22	23	24	25	26	27 あかちゃんタイム
28	29	30	31			

休館日 開館時間 午前10時～午後6時

《未来館入口で検温ができるようになりました》

未来館入口に非接触型の温度検知カメラを設置しています。どうぞご利用ください。

検温できなかったときは、図書館入口でも測定しますので、ご協力をお願いします。

《熊本県立図書館コーナーについて》

今は本の入れ替え中です。

準備ができましたらお知らせします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

乳幼児と低学年のための

おはなし会

楽しいおはなしをたくさん準備して待っています。ぜひおはなしを聞きにきてください!!

また、開催を中止する場合は未来館内や図書館内での掲示、図書館ホームページでお知らせします。

■日 時 3月20日☎・☎

午前10時30分～11時15分

■場 所 情報プラザ

<プログラム>

大型絵本 『えらいえらい』

ペープサート 『いないいないばあ』

絵本 『ももんちゃんし〜』 ほか



参加者募集！ (オレンジリングを持っている方)



認知症サポーターステップアップ講座

オレンジリングを持っている方に向けた、ステップアップ講座です。

(認知症サポーターになったけど、何をしたいかわからない…)

- 認知症の人や家族を支える、地域の困りごとに応じた活動をしたい。
- 認知症カフェや介護サービス事業所で傾聴ボランティアをしたい。
- 認知症啓発イベントや認知症予防活動の協力をしたい。(自分のできる範囲で)

そんな方にぴったりの講座です。ご参加お待ちしております！

- 1 日 時：令和3年4月15日(木) 午前10時00分～午前11時30分
- 2 会 場：げんきの館
- 3 内 容：(1)認知症の基礎知識、理解、対応をさらに深めるための講義
(2)地域における認知症の人と家族を支える社会資源の取り組み
(3)チームオレンジの活動について
- 4 講 師：熊本県認知症介護指導者
- 5 定 員：20名 (令和3年3月31日(水)メ切)
- 6 申し込み：町地域包括支援センター ☎78-3114



令和2年度

赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金は、皆さんの温かいご協力により、次のような成果を収めることができました。

皆さんからの寄付金は、熊本県共同募金会で集計され、広域配分と地域配分に分けられます。

広域配分は、高齢者福祉施設や障がい者福祉施設等の民間福祉施設に、地域配分は長洲町共同募金委員会に配分され、町内の地域福祉事業に活用されます。

戸別募金	2,520,500円	職域募金	97,773円	合計	3,267,430円
法人募金	539,243円	その他募金	56,064円		
学校募金	53,850円				



(有)梅崎、ひさや、内野海産(株)、(有)アドスタッフ、信和建設(株)、(有)西部建設、(株)大塚食品、興亜建設工業(株)、ソフトトランスポート(株)熊本営業所、小林流通(株)、雄健工業(株)、(株)チクラ工業、(株)永鉄工所、九州オーエム(株)、(株)オーナミ、(株)ソーゴ九州工場、九州丸一鋼管(株)、日立造船(株)有明工場、小山工業(株)有明事業所、(株)ニチゾウテック、医療法人社団聖和会、長洲ひまわり幼稚園、(有)ケアサポートまつおか、(株)NBS ロジソル、(株)イデックスクラリティー、(有)港産業、長洲町商工会、長洲運送(株)、熊本中央信用金庫長洲支店、熊本北部漁業協同組合、(有)オオサキ、(株)ケアサービスHOSHIDA、お菓子のよね村、くすりの林田、通所介護ながす、守屋園、アクアテックニカル(株)、(株)那須商会、長洲しおかぜこども園、整備組合荒尾長洲支部、長洲町石油販売協同組合、社会福祉法人池修会、NPO 法人スローすてっぷ、(有)栗原工務店、長洲ガス(有)、まごころデイサービス、(株)山本組、(株)ユーマートトクナガ、花谷建設(株)有明支店、長洲町歯科医師会、(株)イノアック住環境、JA たまな長洲総合支所、ひまわりの里、(有)バレイアプラス、徳永金魚錦鯉店、可徳商店、山村労働安全コンサルタント事務所、(有)大森鐵工所、ファミリーカメラ長洲店、BASIC L&M、(株)美容室華美結、龍クリーニング長洲店、長洲錦鯉センター、組協商会、美容室パステル、(有)宮本工業、ヤマムラ薬局、福田住宅設備、魚豊、寺本商店、松岡、グループホームひまわり 21 長洲、せい郷、ティ・エム化成、ナガセ輸業、長濱秀雄、呉服・寝具・婦人服のふじぎ、長洲郵便局、マリモ、ヘアーサロンやまぐち、熊日長洲販売センター、NPO 法人がまだサポート、デイサービス導楽、(有)原口鉄筋工業、(有)大熊商会、(有)アクアランド徳永、大牟田バルブ(株)、(有)まるみや、博多屋、(有)徳永蒲鉾店、(株)福田建築、長洲ミルクセンター、担々麺家はまたんたん、日巻醤油店、清里郵便局、向野郵便局、ヘアーサロン Cura、(有)リパーククリーニング、be・born、津田丸水産、長洲まりん薬局、(有)昭和設備工業、Hair Messa、うなぎの山口、パントマイム、つくもコーヒー、与太郎、磯野鮮魚店、(有)長洲タクシー、腹赤郵便局、むつみ不動産、(有)肥後っ子、あおぞら薬局、ビューティーしゃざい、伊藤整体療術院、(株)えるもんど、黒崎工業(株)、訪問看護ステーションながす、藤本勝巳、福德設備、上村社会保険労務士事務所

(敬称省略、寄付日順)

☎ 町共同募金委員会 (☎78-1440)

心配ごと相談

「どこに相談していいかわからない」
「こんなことで相談に行ってもいいの？」
と悩まずにお気軽にお越しください。
弁護士が相談に応じます。
電話または来所による事前予約制となっており、無料でご相談いただけます。

- ◆日時 3月16日(火)、4月20日(火)
- ◆場所 ふれあいセンター
- ◆定員 各月4人 (予約が必要です)
- ◆相談時間 1人30分 (午前10時から正午まで)
- ◆料金 無料

問・申 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

おくやみ

【香典返し】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

◆受付

【敬称略・受付順】

12月1日～1月31日

問 町社会福祉協議会

(☎78-1440)

行政区	寄付者名	物故者名
腹赤新町	山本 静乃	山本 實
合志市	杉本 耕司	杉本サツ代
平原	濱岡 誠也	濱岡 竹子
建浜	寺田 正雄	寺田 孝義
古城	山田 亮子	山田 一敏
清源寺	木山 倫彦	木山スマ子
塩屋	宮島 洋介	宮島 敏子
腹赤	杉山 博道	杉山キヨノ
梅田	西原 統一	西原 常德
梅田	光田フサ子	光田 良治
永方	北本 祐輔	北本ナミエ
福岡市	前川 高秀	前川 英雄
福岡市	前川 高秀	前川 亨子
清源寺	浦田 茂男	浦田ミスナ
鹿児島市	関口 新市	関口テル子
大明神	濱水さつき	濱水 松義
上沖洲	福島 正清	福島 勲一
平原	松野 正一	松野 一子



れ、これまでと異なる一年になりました。各行政区でコロナ感染対策に注視し、コロナの時期だからこそ「今できること」を考えて、当日は子どもから大人まで三世代が集まりました。
みんなでどんどの火にあたり、残り火でお餅を焼いて一年間の無病息災と新型コロナウイルスの感染収束の願いを込め健康祈願をしました。

新年の伝統行事の一つである『どんどや』が、新町区、下東区、新山区、赤崎区にて行われました。

各ふれあい地区社協で

『どんどや』が行われました



▶1月10日 下東区



▶1月17日 赤崎区



▶1月10日 新町区



▶1月16日 新山区

保健・子育て情報

認知症のひと家族の会 「つどい」開催

- ▽日時 3月20日④
午後1時30分～3時30分
- ▽場所 玉東町福祉センター
- ▽参加費 無料
- ▽その他 参加する人は、事前予約が必要。
家族の会 世話人 迦統 美陽子
☎(78) 5713

認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	3月18日④ 午後1時30分～午後3時	げんきの館	200円 (お茶代として)	げんきの館 ☎57-8336

令和3年度 集団健診のお知らせ

- ▽日時 6月2日④から4日④、
6月6日④から12日④の10日間
12月17日④、18日④の2日間
- ▽場所 町中央公民館
- ▽申込方法 3月上旬に集団健診の案内と世帯全員の申込書を送付します。
- ▽申込期間 3月26日④まで
- ※申し込みをした人には、5月下旬に受診票を郵送します。
- ④ 特定健診に関すること
福祉保健介護課 国保医療係
☎(78) 3139
- ④ がん検診に関すること
福祉保健介護課 保健予防係
☎(78) 7171

あなたも手話通訳者を 目指してみませんか

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施しています。受講後はサークルでの交流などを通して、手話通訳者としての活動を目指すことができます。

▽日時

(入門課程)

4月5日④から8月2日④の毎週月曜日(17日間) 午後6時30分～8時30分
(基礎課程) ※入門課程を修了した人が対象です。

8月30日④から令和4年3月28日④の毎週月曜日(28日間) 午後6時30分～8時30分

▽場所 荒尾市ふれあい福祉センター

▽受講資格 高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

▽受講料 無料

※ただし、テキスト代(約7,600円)は自己負担になります。

▽申込期限 3月30日④

④ 福祉保健介護課 福祉係
☎(78) 3135

マイナンバーカードが 健康保険証として利用できる ようになります!

3月から、医療機関や薬局で、順次マイナンバーカードが健康保険証として利用できるようになります。なお、マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、事前に登録が必要です。

▽利用登録方法 利用登録はマイナンバーポータルでできます。マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお持ちの人、またはパソコンとICカードリーダーをお持ちの人は、ご自宅で利用登録ができます。

どちらもお持ちでない人や登録手続きが難しい人は、町役場窓口でも手続きが可能です。

▽利用にあたっての注意点 現在、医療機関や薬局でマイナンバーカードを読み取るためのカードリーダーの導入が、順次進められています。3月以降

も、カードリーダーを導入していない医療機関や薬局では、これまでどおり健康保険証を提示する必要がありますのでご注意ください。

④ 福祉保健介護課 国保医療係
☎(78) 3139

ふれあいセンター 運営再開のお知らせ

ふれあいセンターの改修工事が終了しましたので、次のとおり各施設の運営を再開・変更します。

▽利用再開日 3月1日④

▽変更内容

■児童館 ふれあいセンター内で運営を再開します。

■はぐくみ館 ふれあいセンター内の別室に場所を移し、運営します。

■社会福祉協議会 変更はありません。

■子育て支援センター 場所をふれあいセンター内へ戻し、運営を再開します。

④ はぐくみ館 ☎(78) 4189



各種福祉手当をご存知ですか？

特別児童扶養手当

身体または知的・精神に中程度以上の障がいのある、20歳未満の児童を養育している人に対して支給される手当です。

◇手当額

1級（重度障害児）：月額 52,500円

2級（中度障害児）：月額 34,970円

障害児福祉手当

身体または知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の20歳未満の人に対して支給される手当です。

◇手当額

月額 14,880円

特別障害者手当

身体または知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の人に対して支給される手当です。

◇手当額

月額 27,350円

※各種手当額は改定される場合があります。
 ※申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。
 ※申請に必要な書類（認定請求書、障害認定診断書など）や支給対象とならない場合など、手当ごとに異なります。
 ※所得による支給の制限があります。請求者もしくはその配偶者および扶養義務者の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。また、来年度の収入申告につきましては、計算方法が変わりますので、詳しくはお問い合わせください。

◆所得による支給の制限 ＜請求者の所得制限＞

（特別児童扶養手当）

（単位：円）

扶養親族等の数	請求者	
	収入額	所得額
0	6,420,000	4,596,000
1	6,862,000	4,976,000
2	7,284,000	5,356,000
3	7,707,000	5,736,000
4	8,129,000	6,116,000
5	8,551,000	6,496,000

（障害児福祉手当・特別障害者手当）

扶養親族等の数	請求者	
	収入額	所得額
0	5,180,000	3,604,000
1	5,656,000	3,984,000
2	6,132,000	4,364,000
3	6,604,000	4,744,000
4	7,027,000	5,124,000
5	7,449,000	5,504,000

◆所得による支給の制限

＜配偶者および扶養義務者の所得制限＞

（特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当）

扶養親族等の数	請求者	
	収入額	所得額
0	8,319,000	6,287,000
1	8,596,000	6,536,000
2	8,832,000	6,749,000
3	9,069,000	6,962,000
4	9,306,000	7,175,000
5	9,542,000	7,388,000

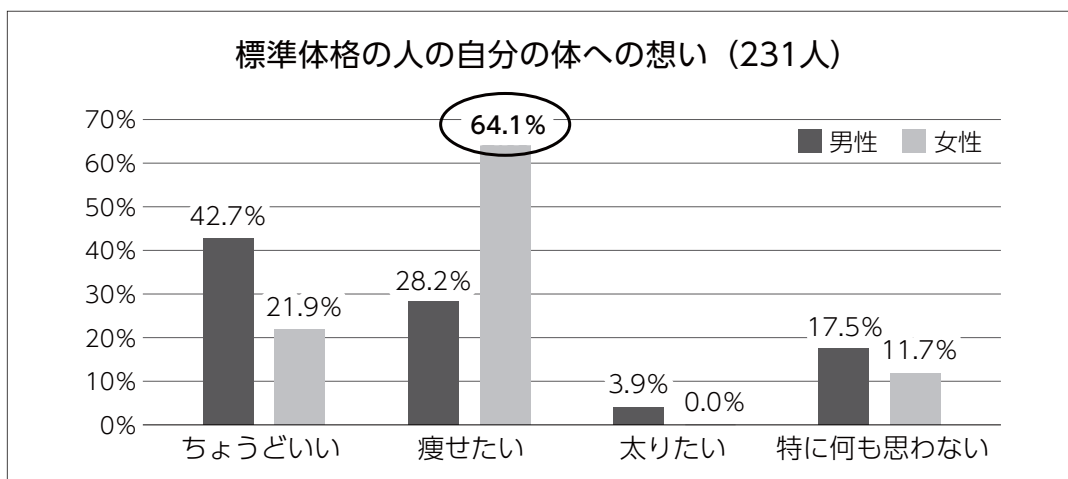
【問い合わせ先】

県北広域本部福祉課 ☎0968-25-0689
 福祉保健介護課 福祉係 ☎78-3135

増えている？ 若い女性と高齢者の「痩せ」

みなさんは自分の体格をどう思っていますか？

昨年8月に行った長洲町食育推進計画策定のためのアンケート調査では、体格指数（BMI：Body Mass Index 身長と体重から算出される肥満度を表す）が標準の人でも、**女性、特に10代から50代の6割以上が「痩せたい」と答えていました。**



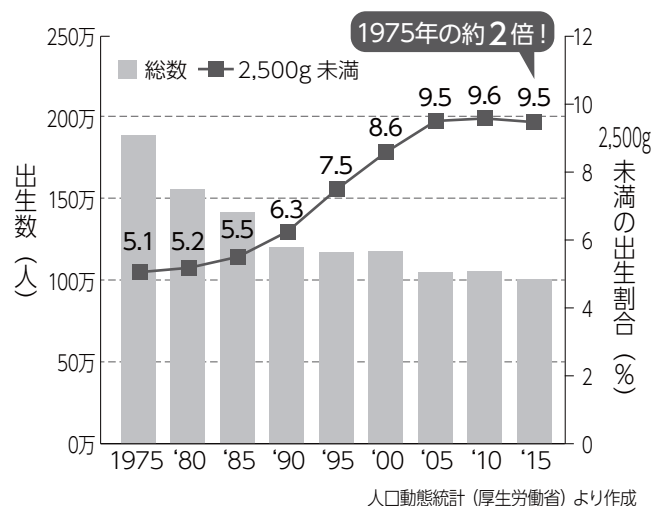
◆誤ったダイエットは…

- ・貧血や骨粗しょう症などのリスクが高まる
- ・発育障害がおこる（成長期）
- ・痩せにくい体質になる
- ・拒食症や過食症などの摂食障害を招く恐れ

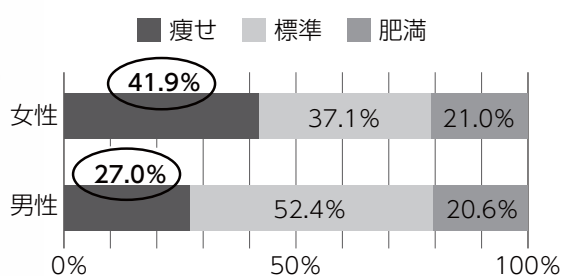
◆低出生体重児（2,500g未満）の割合

昔に比べて増えていますが、その理由のひとつとして、痩せや妊娠中の体重増加の少なさがあるといわれています。小さく生まれてきた子どもは、摂取したエネルギーを溜めこみやすい体質であるため、成人後に生活習慣病（高血圧・糖尿病など）にかかりやすいと考えられています。

出生数および低出生体重児の出生割合の推移



65歳以上のBMI (129人)



◆65歳以上の痩せの割合

長洲町食育推進計画策定のためのアンケート調査の結果によると、65歳以上の痩せの割合が高くなっています。高齢者の痩せは低栄養や筋肉の衰えと直結し、要介護状態になる手前の「フレイル」の状態へとつながっていきます。

自分のBMIを調べてみよう！

体重	身長	身長	あなたのBMI
Kg	÷ m	÷ m	=

BMIの基準値 ※標準未満なら「痩せ」、標準を超過すると「肥満」です。

年齢	BMI 標準
18～49歳	18.5 ～ 24.9
50～64歳	20.0 ～ 24.9
65歳以上	21.5 ～ 24.9

計算しなくても
BMI早見表でわかる！



(熊本県民食生活指針2018
最終ページをご覧ください)

あなたはどの時期？ 骨粗しょう症予防

【10～20代】 蓄え期

3食バランスのよい食事を取り、適度に運動し、日光にあたり、骨貯金を行いましょう。
無理なダイエットは禁物です。

【30～40代】 見直し期

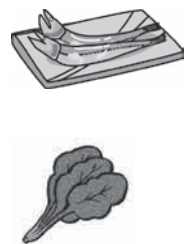
継続できる運動を定期的に行い、特に産後の女性はカルシウムを積極的にとりましょう。

【40代後半～】 食い止め期

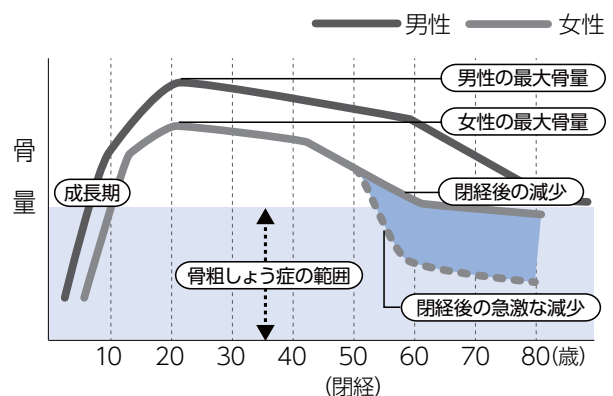
定期的に骨密度を測定しましょう。片足で15秒以上立てない人は積極的に運動をしましょう。腰や背中などの症状があれば早めに受診しましょう。

【骨量の急激な減少を防ぐために】

- バランスのよい食事 特にカルシウム、たんぱく質、ビタミンD、ビタミンK、マグネシウムが多く含まれる食品を（乳製品、魚介類、大豆製品、葉物野菜、雑穀、きのこ類など）
- 適度な運動 片足立ち、スクワットなど家でもできる運動を
- 日光浴 ビタミンDは日光浴により皮膚でも作られます
夏なら木陰で30分、冬は手や顔に1時間程度を目安に



年齢に伴う骨量の変化



鈴木隆雄：骨量の自然史と骨粗鬆症、骨折の予防戦略。
日本臨床62：225-232, 2004より改変

40歳代・50歳代の男性注目！

風しん抗体検査・予防接種はお済みですか？

知っていますか？ 先天性風しん症候群

妊娠中（特に妊娠20週まで）の女性が風しんにかかると、難聴や白内障、心臓の疾患、発達の遅れなどの障害のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。そうした病気や障害を先天性風疹症候群といいます。

未来のこどもたちを守るためには？

風しんは感染力が強い感染症ですが、症状が現れない場合もあります。発疹や発熱の症状がなくても人にうつす可能性があるため、知らず知らずのうちに、風しんを広めてしまうこともあります。

先天性風疹症候群を予防するためには、男女ともにワクチンを受けて風しんの流行を抑制し、女性は感染予防に必要な免疫を妊娠前に獲得しておくことが重要です。

また、30代から50代の男性は、これまで無料で風しんの予防接種を受ける機会がなかったため、ご自身が風しんにかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまう恐れがあるため、国では、令和元年度から次の人を対象に無料の抗体検査および予防接種を始めています。

■対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性（予防接種制度上、国が実施する予防接種を受ける機会がなかった人）

■実施内容 抗体検査を実施したのち、必要性が認められた人に風しんの予防接種を実施します。予防接種および抗体検査についての費用は無料です。

■期限 令和4年2月末まで

※有効期限が令和2年3月31日までの無料クーポン券をお持ちの人も、令和4年2月までそのまま使用できます。

通知やクーポン券を紛失・破損した場合は再発行できます。お気軽にお問い合わせください。また、他市区町村でクーポン券の交付を受け未使用のまま長洲町に転入した場合、クーポンを差し替えることができます。

☎ すこやか館 ☎78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

鮭の粕汁



1人分の栄養価 エネルギー：168kcal 塩分：1.3g

材料（4人分）

鮭……………200g
大根……………150g
人参……………60g
ごぼう……………1/4本
しいたけ……………4枚
こんにゃく……………1/2枚
酒粕……………100g
だし汁……………100cc
白みそ……………大さじ3
小ねぎ……………2本
だし汁……………700cc

作り方

- ① ボウルに酒粕を入れ、だし汁100ccを少量ずつ加えながら溶きほぐす。
- ② 大根と人参はいちょう切り、しいたけは薄切りにする。ごぼうはさがきに水にさらして水気を切る。こんにゃくは短冊切りにする。
- ③ 鮭は骨を取り除き食べやすい大きさに切る。
- ④ 鍋にだし汁700ccを入れ、②を加えて煮立たせる。蓋をして10分程煮て③を加え、2分程煮る。
- ⑤ ①とみそを溶き入れ、沸騰させないように10分程度温める。
- ⑥ 器に盛り付け、小口切りにしたねぎを散らす。

【栄養士メモ】酒粕は発酵食品で免疫力アップにも効果があり、ビタミンや食物繊維も豊富に含まれます。アルコールを飛ばすためにしっかり加熱しましょう。

『ながすクッキング教室』を開催します（今回は第4金曜日）

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています！

- と き 3月26日☎ 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内 容 講 話 弁当で食事の適量を知ろう
調理実習 みんなでお花見！春のバランス弁当
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円

- 締切日 3月19日☎
- 定 員 15人
※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。
- ☎・☎ すこやか館（☎78-7171）

3月・4月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

ベビーマッサージ

◎事前申込が必要です

- 日 時 3月15日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満親子 5組程度
- 申込期間 3月8日㊤まで

おゆずり会

- 日 時 3月15日㊤～19日㊤ 午前10時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子、興味のある人

1歳の誕生日会

- 日 時 3月19日㊤ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

4月にこにこサロン「リトミック」

◎事前申込が必要です

- 日 時 4月8日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 5組程度
- 申込期間 3月18日㊤～4月1日㊤

バランスボール教室

◎事前申込が必要です

- 日 時 4月12日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 5組程度
- 申込期間 3月22日㊤～4月5日㊤



☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

申・問 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 3月4日㊤、18日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

◎妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届（ホームページからダウンロード可）
- ② 妊婦さんへのお尋ね（ホームページからダウンロード可）
- ③ 妊婦の記録（ホームページからダウンロード可）
- ④ マイナンバーカード（または個人番号通知カード）
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

◎代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

◎お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和3年1月生まれ)

- 日 時 3月24日㊤ 午前10時～11時30分

★3月の乳幼児健診

- 9日㊤ 7カ月児健診（対象：令和2年7月生まれ）
- 11日㊤ 3歳児健診（対象：平成29年8月生まれ）
- 18日㊤ 1歳6カ月児健診（対象：令和元年7月生まれ）
- 26日㊤ 3カ月児健診（対象：令和2年11月生まれ）

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
3月9日㊤、26日㊤ 午前10時～11時30分

申・問 すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!



初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239

Happy Birthday

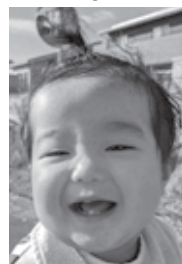
はじめての ハッピーバースデー



やまと
築地 大和くん



こはる
大塚 心陽ちゃん



みいな
馬場 心絆ちゃん

令和2年3月5日（向野北）
パパ 直也さん
ママ 早紀さん
♡パパとママから

私たちのもとに生まれて来てくれて
ありがとう！元気いっぱい、
たくましい子に育ってね！
1歳の誕生日おめでとう☆

令和2年3月14日（駅通）
パパ 哲 史さん
ママ あかねさん
♡パパとママから

太陽みたいな笑顔で、いつも元気を
くれてありがとう♡心陽がいてくれて
幸せです！大好きだよ♡
優しい子に育ちますように♡

令和2年3月26日（向野）
パパ 裕隆さん
ママ 豊佳さん
♡パパとママから

心絆ちゃん1歳のお誕生日
おめでとう☆これからの成長も
楽しみ！笑顔が可愛い
心絆ちゃんが大好きだよ♡



おめでとう

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
12.25	林 咲空良	女	康志	清源寺
1. 4	松藤 泰史	男	成徳	駅通
1. 6	橋村 色華	女	智士	宝町
1.11	吉村 朔空	男	真主海	鷺巣

誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
1.15	荒木 唯花	女	貴浩	向野北
1.19	太田 陽葵	女	裕一	清源寺
1.19	宮田 渚生	女	雄一郎	中町
1.23	鶴田 啓太	男	大心	向野北

（令和3年1月31日受付分まで）

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

2月4日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



りくと
藤田理玖翔くん
（建浜）



えま
龍野 瑛茉ちゃん
（鷺巣）



あいか
馬淵 藍加ちゃん
（向野北）



かんだい
高木 環大くん
（向野北）



さいら
廣田 幸来ちゃん
（東荒神）



せりな
久保星李愛ちゃん
（清源寺）



るな
門田 琉那ちゃん
（鷺巣）



まりん
重久 茉凜ちゃん
（古城）



ゆうあ
城戸 悠愛ちゃん
（平原）



まひろ
末藤 真宏くん
（建浜）



じん
松尾 仁くん
（向野北）



さよ
川口 紗世ちゃん
（新町）



はな
大塚 羽夏ちゃん
（建浜）



ももか
中山 百花ちゃん
（下東）



けんと
合津 絢翔くん
（上沖洲）



せら
濱崎 彩良ちゃん
（梅田）

ぼくの夢 わたしの夢

ぼくは将来の夢が、たくさんあってどれにしようか迷っています。

これから、いろんな人のお話を聞いたり、たくさん勉強をしてぼくの夢を決めたいです。

学校で好きな教科は体育で、休み時間は、友達と一緒に泥やドッジボールをして遊んでいます。今は、国語が苦手なので、4年生になったら頑張りたいです。そして、大好きなサッカーも頑張ります。



今月の題字
長洲小 3年 中山

はると
陽斗さん (新町)

公共施設電話番号

- 役場 ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター (中央児童館・子育て支援センター) ... ☎ 78-4100
- 中央公民館 (生涯学習課) ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515
- すこやか館 (保健センター) ☎ 78-7171
- 総合スポーツセンター ☎ 78-4777
- 室内温水プール ☎ 78-6446
- 健康福祉センター (入浴施設) ☎ 78-1037
- 社会福祉協議会 ☎ 78-1440
- シルバー人材センター ☎ 78-4642
- 町民研修センター ☎ 78-5226
- 地域福祉センター (入浴施設) ☎ 78-2377
- 障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ (清掃施設) (有明広域行政事務組合) ☎ 78-4433
- ながす未来館 ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター「はぐくみ館」... ☎ 78-4189
- げんきの館 ☎ 57-8336

今月の納期

－ 3月分 －

町営住宅使用料・し尿汲取手数料・

上下水道使用料・下水道受益者負担金 4期

納付期限・口座振替日 3月31日(水)

(※上下水道使用料については、口座振替日が3月22日(金)となります)

※口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

休日在宅医

月 日	医療機関名	☎
3月 7日(日)	本田医院 (岱明町大野下)	57-0012
3月14日(日)	西山クリニック (清源寺)	78-7811
3月20日(土)	いまおかクリニック (古城)	78-3410
3月21日(日)	坂田内科医院 (岱明町高道)	66-8600
3月28日(日)	田宮二郎内科 (東荒神)	78-2150

※医院の都合で変更することがあります。

電話 73-6000 で確かめください。

※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) またはくまもと県北病院 (73-5000) へお問い合わせください。

小児救急・夜間の窓口

○医療機関 くまもと県北病院

○所在地 玉名市玉名550番地 (新玉名駅北側)

※ 3月2日(火)から診療開始

○診療時間 24時間救急診療

※時間外については当直医で対応し、必要に応じて小児科医による診療体制となります。

※緊急性が低いと判断された場合は、診療費とは別に選定療養費 5,500 円 (税込み) が加算されることがあります。

※選定療養費については保険適用外となりますので、こども医療の助成対象外となります。

【問い合わせ】くまもと県北病院 ☎ 73-5000

小児救急電話

お子さま (おおむね中学生まで) の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

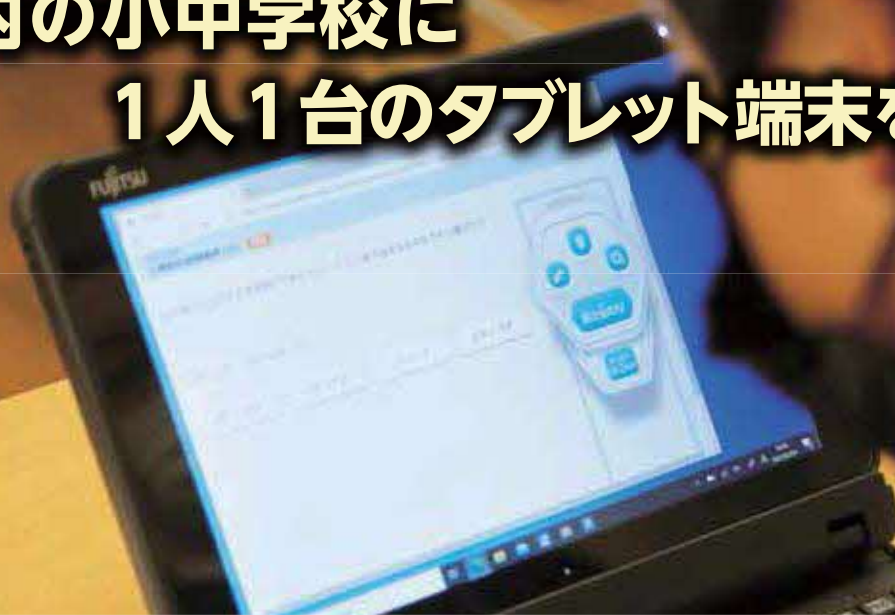
☎ #8000 (ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可)

または ☎ 096-364-9999

～GIGAスクール構想の実現に向けて～

町内の小中学校に

1人1台のタブレット端末を整備



※1

町は、文部科学省が提唱する「GIGAスクール構想」の実現に向けて、1人1台のタブレット端末と通信ネットワーク環境を整備しました。

2月1日④に、長洲中学校で初めてタブレット端末を使用した授業が行われ、中逸博光町長から生徒たちにタブレット端末が手渡されました。

中逸町長は、「情報を読み解き、活用する力を育てプログラミングを学んでほしい。将来は学んだ力を長洲町のまちづくりに生かしてほしい」と生徒たちにエールを送りました。

※1

GIGAスクール構想とは…先端技術を効果的に活用し、子どもたち一人一人の資質や能力などの多様な個性を誰一人取り残すことなく最大限に引き出すことを目指しているものです。



近年、スマートフォンやSNSの普及により、どこでも・誰でも・いつでも、常にインターネットを通じて情報を発信し、交流することができるようになりました。

現代の子どもたちにとってタブレット端末は、鉛筆やノートにならぶ「現代の文房具」であり、仕事でも家庭でも、社会のあらゆる場所でICTの活用が日常となっていく将来がすぐそこまで来ています。

学校教育においても、ICT機器を子どもたちが適切に活用する技術を身に付け、「自ら課題を見つけ、自らから学び、自ら考え判断し、そして行動する」。

一人一人がそれぞれの幸せを実現する力を持った子どもたちの育成を目指していきます。

■印刷／コピー印刷

※この広報紙は地域環境にやさしい植物油型インキを使用しています。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを使用しています。