

アンケート記述意見一覧（65歳未満）

《児童生徒の体力低下（向上）についての意見》

■アイディア

- 公園に遊具を増やすのもいいかと思います。
- じんとり、缶けりなど、子ども数人で遊べることをすると体力もつくし、コミュニケーションもとれて良いと思います。昔、私たちが遊びを伝えることができれば、子どもたちにも楽しいと思います。

小中学校で行われる学年レクリエーションなどを活用されたりするのも良いのではないかと思います。

■要望

- よくわからないが、自分も含めて専門家の講演で話を聞いて知識を学びたい。

■意見・感想

- 自分には子供がいないので、正直どのように体力低下を向上に向ける方法などはわかりませんが、自分が子供だったら興味が有るスポーツや楽しいと思えるスポーツに出合わなければ、始めたりしないし、続けないと思います。
- よほど感（関？）心や興味、熱意がなければ子供を運動させに施設に連れていくのはむずかしいと思う。学校や学童の時間内で楽しく体を動かして、体力作りをするのがいいと思う。
- 遊びを通して体を動かす機会が増え、体を動かすことが楽しいと感じてくれたらと思います。
- 親が参加したり、やってあげる機会が増えている。TVゲームなどであそぶことが多い。野外であそぶたのしさを知らない。
- 体力は学力同様、低下するよりは向上した方がよいとは思いますが、体力が向上することでどんな効果があるのかを明確にする方が児童生徒も保護者にも意図が伝わりやすいのではないのでしょうか。もちろん、体力が向上することで気力が維持できたり、忍耐力や持続力なども備わってくるということは想像できると思いますが、何のために体力を向上させるかも必要だと思います。
- 私が小学・中学の時、同級生と運動を通じて競い合うのは、勝ち負け関係なく楽しいものでした。今の子供は、そういうものに対してタンパクすぎると思います。
- ただし、部活動はやり過ぎ。その子の将来の可能性を削るほどのオーバーワークになっている。部活動の指導者と指導方針を大幅に転換せねばこの国の未来はない。

《スポーツ施設についての意見》

■アイディア

- 長洲町の広い土地を利用して、沢山の種目のスポーツが出来る環境を作り、各大会、開催地、練習場とし、他県からの週末の来町者を増やす事で、経済も長洲町に落としていく人が増えるのではないのでしょうか。

■要望

- もう少し夜、早い時間から利用できれば使いたい。(遅くなると子ども(幼児)の就寝時間が遅くなる為)

■意見・感想

- もしできれば、土・日・休日も利用できるようなになれば有効に利用されるかもしれません。
- 生活圏から離れた場所に集まっている印象
わざわざ出向いて行かなければならないので、施設を使わないでも出来るような運動を選びがちになってしまう。(ウォーキングやストレッチ体操など手軽なもの)
- 部活動優先になっている。

《高齢者の方々のスポーツについての意見》

■アイディア

- 段階的なスポーツを作る。
- 高齢者でも、元々スポーツやダンスをしていて、体幹や体力がある方もいらっしゃるので、出来るレベルに合わせて、小学生・中学生などではなく30代・40代と一緒に大会をする、などでも楽しんでもらえるかなと思います。
- グランドゴルフを公園でしている人を見かけるが、ヨガ・太極拳・軽いダンス教室など公民館で2回/月でもできるようにしたら良いのでは？

■要望

- 時間があわない。
交通手段ですね。昼間、仕事を平日してます。土・日は休みだと行けないって言っていました。
地区のラジオ体操も冬場は風邪ひくからってなくなり、そのままずっとありません。これこそ町全体に音楽を流しては?? 無理ですかね？

■意見・感想

- 同じ年でも体力、体の動かない場所、痛みがある等で、それらの点を配慮した上でのスポーツでないと無理があるので参加出来ないと思う。
- 地域でグランドゴルフの開催など各地域での参加型の取りくみは行っているようで、日々の健康維持につとめていただいているが、今後そういった活動を続けていくにあたって、新しい加入者が継続的に入ってくるかが課題ではないかと思う。
- グラウンドゴルフ高齢者がスポーツに接する機会は十分あると思います。参加するしないは本人次第なので、したくない人に無理に押しつける必要はなく現状の体制で十分だと思います。
- 今後、高齢者が増加していく事を考えると、今のうちから準備しておく事が大事だと思う。(環境、しくみ等)
- 高齢者の方が楽しみながらできれば、筋力アップ・体力アップになると思う。全く知識がない為、自分も含めて専門家の指導で、良い取り組みになる事だと思う。
- 高齢になる程に体力や体調に差が出て来ると思うので、それぞれの人に見合った無理なく出来る様々な種類や段階に応じたスポーツが提案されたら良いと思う。

《障がいのある方々のスポーツについての意見》

■ アイディア

- 体が不自由な方達が、もし出来るなら何のスポーツがしたいか？をアンケートして、健康な方達のサポートで楽しく参加出来る様になれば、動かないままより、ずっと良いと思う。
- 障がい者の家族同士の交流の場でもつくれたらどうか？
- 市民マラソン大会などではサポートランナーと一緒に走る障害者の方を見かけます。その様な機会を長洲マラソンなどでも取り入れてはどうか？
車イスを押して走るマラソン大会があってもよいかもしれません。

■ 要望

- 障害者と共に楽しめるスポーツをして欲しい。

■ 意見・感想

- 長洲町の障がい者スポーツ大会みたいなものがあるのもいいんじゃないか？
- 体に負担がかからない様にスポーツを楽しみながら、できる様に準備が整えばとてもいいことだと思う。
命にかかわる事なので、より詳しい専門家の指導管理の下でないと難しいと思われる。
- 出来れば希望されるスポーツが行えれば良いと思うが、指導出来る人材や道具・安全面などの確保が難しい現実的な課題が多いと思う。

《長洲町のスポーツ振興についての意見》

■ アイディア

- 町の体育施設の紹介を改めてしてみてもいいかなと思います。利用時間、予約方法、利用料等ははっきりわかれば使ってみようと思う人が増えるのではないかと思います。

■ 要望

- 子供を放課後子供教室に入れようと思っている。この教室のように特別な移動なく普段できない遊びやスポーツを通じて体力作りや友達作りができるのは親として大変ありがたい。
家の外で遊ぶのも楽しそうだが、この教室でもっと楽しんでもらえたらと思う。こういった教室を回数や指導者を増やしてほしいとも思う。このコロナの時期、なかなか多人数集まってというのはまだむずかしいと思うがよろしくお願いします。

■ 意見・感想

- 長洲のにこにこクラブは、魅力がない。
- にこにこクラブには子供が加入しています。ファミリー会員に入ろうと思いましたが、コロナの関係で今年は断念しました。次年度以降、検討します。
割安な料金でジムや体育館、温水プールが使えて長洲町は本当にすごいと思います。町民としての恩恵を授かりながら大切に利用させてもらっています。
今後も現体制への維持を期待しております。

- スポーツを通して長洲町の皆様が体力をつけ、健康になりますように、是非、専門の指導者の下、楽しい時間を過ごされます様に準備をお願い致します。
- スポーツに関する行事は今のままでも充実しているように思うが、行事などがイコール推進につながっているとは思えない。やはり、スポーツに関心のある人しか参加していないし、顔ぶれも変化がないように感じる。
興味を持ってない人がきっかけを作れるような、生活の中で無理なく取り入れられる運動の提案が望ましい。

アンケート記述意見一覧（６５歳以上）

《児童生徒の体力低下（向上）についての意見》

■ アイディア

なし

■ 要望

なし

■ 意見・感想

- スポーツ（クラブ等）をしている子供は、それなり体力はあり問題はない。ゲーム機ばかりやっている子供は走る事を嫌がり運動不足になり又肥満化している。まず”走る”事の興しさ、喜び、”健康的”等を親と共に考える必要性があるのでは？（我が孫を見ての意見でもある。）

《スポーツ施設についての意見》

■ アイディア

なし

■ 要望

なし

■ 意見・感想

なし

《高齢者の方々のスポーツについての意見》

■ アイディア

- 室内で出来る、ボッチャ、カローリング等を取り入れるのも良いと思います。
- 老人クラブ連合会と連携いして進める。

■ 要望

- 高齢者は一般的にグラウンドゴルフが多いですが、卓球が出来る場所や台などの用具などを研修センターや公民館など近くに用意して欲しい。
- グラウンドゴルフ（多数の参加がある場合）の団体、個人の成績を簡単に集計できるアプリ（エクセル等）を町でそなえてほしい。
- 「高齢者のためのスポーツ」はどんな事が行われているか、あまり知らない。広報的なチラシ等がほしい。

■ 意見・感想

- 昔と違い現代は６０代、７０代を中心に８０代、９０代と長生きの時代になっている。中には親子で老人会に入会している人も珍しくなく嬉しい限りである。
６０代、７０代は、まだ体力、気力もあり、それなり本格的にスポーツをしている人もいるので、ねんりんピックの競技等を参考にしたら良いと思います。
- 老人会で色々とおられますので大変良いと思います。

- カローリングやペタンクなど、大会を開く際、他自治体から用具を借りるという話を聞いた。初年度は仕方がないが、2～3年目には揃に予算上配慮すべきと思う。カローリングは面白いので普及すると思う。

《障がいのある方々のスポーツについての意見》

■ アイディア

- パラスポーツを参考にした軽運動から始めれば良いのでは。

■ 要望

- 気軽に楽しめる場所が欲しいと思う。体育館まで行くには気が進まない。身近から場所に有らば利用するのでは各区に介護支援施設が有るが利用しづらいと思う。

■ 意見・感想

なし

《長洲町のスポーツ振興についての意見》

■ アイディア

- 体力使いの運動も結構かと思います。でも、心の健康づくりも必要ではないかと思います。

公民館など集合の場で一人暮らしの時代になり、心が強くなる様な講演はいかがでしょうか。

- ・町民体育は各区の努力で参加者が多く、盛大ですが、競技参加者は少数で、かつ毎年同じ人達が多いと思われます。町民体育祭、老連体育祭を発展的に解消
・各小学校区ごとに、スポーツ・レクリエーション大会を行う。種目は屋内外・子どもから高齢者まで参加できるものを検討する。
・町、体協、区、子ども会、老人会、婦人会、消防団の代表者で検討委員会を組織し、今後2～3年かけて検討する。

■ 要望

- 関係のある一部の方のみでなく広く皆さんに気軽に参加出来楽しめる会にして頂きたいと思います。

■ 意見・感想

なし