

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会  
「つどい」開催

- ▽日時 6月19日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▽場所 町地域福祉センター
- ▽参加費 無料
- ▽その他 参加する人は、事前予約が必要で。
- ☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子 (78) 5713

認知症カフェ

—認知症に対する理解を深めましょう—  
認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	6月10日(土) 午前10時～正午	デイサービスセンター月華苑	100円	デイサービスセンター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	6月16日(土) 午後2時～午後3時30分	大明神区「きずなの家」	200円	せいわながすの里 ☎78-8022
はーと♥カフェ	6月20日(日) 午後2時～4時	デイサービスセンター心の花(金魚草)	100円(お茶代)	デイサービスセンター心の花 ☎78-0063

フツ化物塗布の未就園児  
受け入れ中止について

6月のフツ化物塗布は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため未就園児の受け入れを中止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

今回の実施は10月を予定しています。(今後の情勢の変化によっては中止となる場合もあります)

※在園児は予定通り実施します。  
すこやか館では保健師・管理栄養士・歯科衛生士が常駐していますので、健康に関することなどお気軽にご相談ください。

☎ すこやか館 ☎(78) 7171

風しん抗体検査・予防接種の  
新しいクーポン券を送付しま  
す!

風しんは飛沫感染による感染症です。成人がかかると症状が重くなる場合があります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きることがあります。

予防対策としての予防接種および抗体検査へのご協力をお願いします。

▽対象者 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

▽実施内容 抗体検査を実施後、必要と認められた場合に予防接種を行います。

▽費用 無料

▽新しく送付するクーポン券の使用期限  
令和4年2月28日(日)

▽クーポン券の送付時期  
6月下旬ごろ

☎ すこやか館 ☎(78) 7171

令和3年度地域版  
依存症相談会を開催します

依存症専門の相談員による「地域版依存症相談会」を開催します。依存症に関する問題を語ることで抱えている問題を整理し、専門的な助言により正しい知識を習得してみませんか。一人で抱え込まず、ぜひご相談ください。

▽対象者 アルコール・薬物・ギャンブルなど依存症の本人・家族・依存症にかかわる支援者

▽日時 8月26日(土) 午前10時～正午

▽場所 有明保健所

▽申込方法 熊本県精神保健福祉センターへ電話でお申し込みください。(事前予約制)

※申し込みがない場合は、相談会を中止する可能性があります。

▽参加費 無料  
☎ 熊本県精神保健福祉センター ☎096-386-1166



6月は「食育月間」です!

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。長洲町では「第3次長洲町食育推進計画」に基づき、各年代に合わせた食育の取組を推進しています。

この機会に、朝食の大切さや食べ物の役割など、家庭や身近な人と大事な「食」について話し合ってみましょう。また、家族などと一緒に食べる「共食」の機会を増やしたり、地元のを地元で消費する「地産地消」や、「非常時のための備蓄」についても考えてみましょう。



☎ すこやか館 ☎78-7171

# ことしも始まります！ 大人の歯科検診

6月4日～10日は  
歯と口の健康週間

町では、成人と後期高齢者を対象にした歯科健診を実施しています。

**大人の歯科健診その①**  
**「成人歯周疾患検診」**

◆対象者 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳（令和4年3月末日での年齢）  
 ※対象者には受診券を送付しています。

◆実施期間 6月1日⑩～令和4年3月31日⑩

◆料金 500円

◆実施医療機関 玉名郡市・荒尾市の歯科医院

**大人の歯科健診その②**  
**「後期高齢者の歯科口腔健診」**

◆対象者 75歳以上の後期高齢者  
 ※対象者には受診券を送付しています。

◆実施期間 6月1日⑩～令和4年1月31日⑩

◆料金 400円

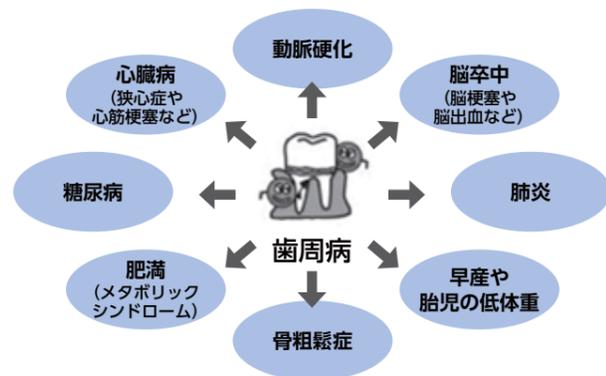
◆実施医療機関 玉名郡市・荒尾市の歯科医院

## ★こんな症状はないですか？



日本人が歯を失う原因の第1位は**歯周病**。その歯周病に成人の**約8割**がかかっていると言われています。一つでも当てはまる症状があれば歯周病の可能性があります。気づかないうちに進行する歯周病。早期発見早期治療が一番の予防法です。そのためにも検診を受けましょう。

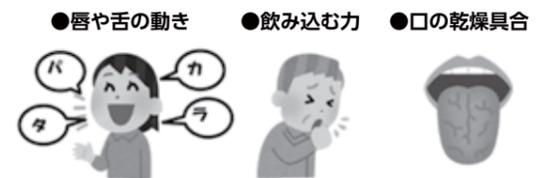
## ★歯周病予防は全身の病気の予防にもなる！



歯周病は、糖尿病や心臓病など全身の病気と関係しています。歯周病を予防することは、全身の病気を予防することにつながります。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

## ★後期高齢者の歯科健診ではこんなことまでわかります！



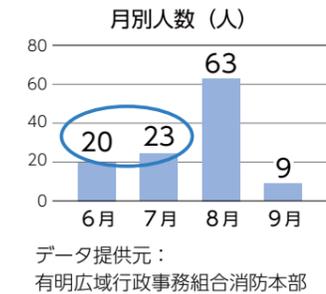
特にこの3つの検査は、話す・食べるために大切な機能です。定期健診では見過ごされてしまうこともあるので、年に1度はこの健診を受けましょう。



# ～熱中症予防と食中毒予防～

## 令和2年度の熱中症による救急搬送状況（6月1日～9月30日）

熊本県の人口10万人当たりの件数は**全国2位**でした。熱中症は体が暑さに慣れていない梅雨明けの時期や屋内でも起こります。特に体の水分調節が未熟な**乳幼児**や、のどの渇きを感じにくい**高齢者**は注意が必要です。こまめに水分補給をしましょう。



有明管内の熱中症による救急搬送数は115件  
うち長洲町は12件

※昨年のこの期間には、全国で112人が熱中症により亡くなっています。コロナ禍でも、屋外や人との距離がとれていればマスクを外しましょう。

## コロナ禍によるいい変化!? 食中毒発生状況

食中毒の事件数は減少しています。新型コロナウイルス感染症予防のため、**個人個人が感染症対策をした結果**と考えられます。ただし、食中毒の患者数は減少していません。コロナ禍で、デリバリーや持ち帰りが増加した結果、そこで集団食中毒が発生してしまい、**1回あたりの患者数が多くなっている**ためと考えられます。**持ち帰った食品は、できるだけ早めに食べましょう。**

年別の食中毒患者・事件数

	H30	R1	R2
患者数	17,282	13,018	14,613
事件数	1,330	1,061	887

データ元：厚生労働省

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

## お忘れなく!! 6月は児童手当の“現況届”提出月です!

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。6月上旬に現況届を送付しますので、6月中に現況届の提出をお願いします。**※現況届の提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなります。**

■所得制限  
下記の表のとおり所得制限がかかります。

扶養親族などの数	所得制限限度額
0人	622万円
1人	660万円
2人	698万円
3人	736万円

※以降1人につき38万円加算。  
※限度額以上の所得がある人には、児童1人当たり月額5,000円が支給されます。

■現況届に必要な書類など  
・現況届用紙  
・ご家族全員分の健康保険証（コピー可）  
※この他にも、必要に応じて提出していただく書類があります。

■支給対象者  
0歳から中学校卒業まで（15歳に達した後の最初の3月31日まで）の児童を養育している人

■以下の①から④に該当するときは届け出が必要です。  
①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき  
②同じ町内の中で住所が変わったとき、または養育している児童の住所が変わったとき  
③受給者または養育している児童の名前が変わったとき  
④国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

☎ 子育て支援課 ☎ 78-3126

6月・7月の行事

子育て情報

子育て支援センター❀にここ❀

6月の行事は全て中止します。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日時 7月7日㊦ 午前10時～10時20分
- 場所 子育て支援センター
- ※8月は18日㊦です。  
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

ベビーマッサージ ㊦事前申込が必要です

- 日時 7月8日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳幼児親子 5組程度
- 申込期間 6月23日㊦～7月7日㊦
- ※定員になり次第締め切ります。

1歳の誕生日会

- 日時 7月15日㊦ 受付 午前10時40分～  
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。  
開始時間は前後する場合があります。  
※8月は19日㊦です。



ボディケア ㊦事前申込が必要です

- 日時 7月21日㊦ 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 5組程度
- 申込期間 6月30日㊦～7月14日㊦
- ※定員になり次第締め切ります。

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎ 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

㊦場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 6月24日㊦  
午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

- ㊦妊婦さん本人が届け出る場合
  - ① 妊娠届(ホームページからダウンロード可)
  - ② 妊婦さんへのお尋ね(ホームページからダウンロード可)
  - ③ 妊婦の記録(ホームページからダウンロード可)
  - ④ マイナンバーカード(または個人番号通知カード)
  - ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

㊦代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

㊦お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和3年4月生まれ)

- 日時 6月23日㊦ 午前10時～11時30分

★6月の乳幼児健診

- 16日㊦ 7カ月児健診 (対象:令和2年10月生まれ)
  - 17日㊦ 3歳児健診 (対象:平成29年12月生まれ)
  - 24日㊦ 1歳6カ月児健診(対象:令和元年10月生まれ)
  - 25日㊦ 3カ月児健診 (対象:令和3年2月生まれ)
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

- 子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
- 6月25日㊦ 午前10時～11時30分

☎☎ すこやか館(☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!



任意予防接種の費用を助成しています!

町では、次の任意予防接種の費用を助成しています。

種類	対象者	助成額	申請期限
高齢者肺炎球菌	65歳以上の人で、定期接種の対象にならない人	3,000円	令和4年3月31日㊦
おたふくかぜ	1歳から就学前までの人で、おたふくかぜ予防接種を初めて受けた人(おたふくかぜにかかったことがある人を除く)	3,000円	令和4年3月31日㊦
風しん(成人)	次のいずれかに該当する人(風しんにかかったことがある人、もしくは風しんの予防接種を受けたことがある人を除く) ①風しん抗体が低い(HI抗体価が16倍以下相当)妊婦の配偶者・同居者 ②妊娠を希望する女性およびその配偶者・同居者	3,000円	接種日から6カ月以内

【申請に必要なもの】印かん、領収書、通帳(振込先の確認できるもの)、母子健康手帳(被接種者が子ども・妊婦の配偶者の場合)、予診票(高齢者肺炎球菌の場合)

※高齢者肺炎球菌任意予防接種を委託医療機関で接種した場合は、申請手続きは必要ありません。

☎ すこやか館 ☎78-7171

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

切干大根の酢の物



1人分の栄養価 エネルギー:60kcal 塩分:0.5g

材料(4人分)

- 切干大根(乾燥)……………40g
- きゅうり……………80g
- 人参……………30g
- 酢……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1
- うすくち醤油……………小さじ2
- ごま……………小さじ2

作り方

- ① 切干大根は水につけてもどし、食べやすい長さに切る。さっと湯通しして粗熱をとる。
- ② きゅうりと人参は千切りにする。
- ③ 調味料をボウルに入れて混ぜ合わせ、①と②を和える。

【栄養士メモ】

切干大根は食物繊維が豊富です。また、よく噛んで食べる食材ですので、お口の健康や生活習慣病予防、全身の健康につながります。

『ながすクッキング教室』を開催します(毎月第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています!

- とき 6月18日㊦ 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 予防しよう!食中毒  
調理実習 食中毒に注意!初夏のさっぱりレシピ
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円

■締切日 6月11日㊦

■定員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。  
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

☎☎ すこやか館(☎78-7171)

Happy Birthday

## はじめての ハッピーバースデー

### 掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



長田 明弥くん

令和2年6月1日(向野北)  
パパ 学さん  
ママ 綾香さん  
♡パパとママから  
明弥君おめでとう!  
スクスク育ってくれてありがとう。  
生まれる前からずっとおりこうさん♪  
楽しいことたくさんしようね★



坂本 大地くん



坂本 海莉ちゃん

令和2年6月2日(向野)  
パパ 和章さん  
ママ 美香さん  
♡パパとママから  
大地、海莉お誕生日おめでとう!  
毎日2人の笑顔に癒されています。  
これからもお兄ちゃんお姉ちゃん達と仲良く元気に育ってね。



八尋 はやと 颯人くん

令和2年6月5日(東荒神)  
パパ 和久さん  
ママ 祐里さん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう  
颯人の一つ一つの成長が楽しみです  
お姉ちゃんと仲良く元気に育ってね!  
生まれてきてくれてありがとう!



嶋崎 星那ちゃん

令和2年6月17日(立野)  
パパ 凌さん  
ママ 彩那さん  
♡パパとママから  
お姉ちゃん、お兄ちゃんに  
鍛えられて強くなったね。  
お家を笑顔いっぱいしてくれて  
ありがとう♡だいすき♡



松本 要くん

令和2年6月24日(清源寺)  
パパ 翔平さん  
ママ 真理子さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう♡  
いつもみんなを笑顔にしてくれて  
ありがとう!!これからもお兄ちゃん  
と仲良く元気に成長してね♡



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
3.29	宮崎 想	男	文殊	建浜
4. 2	泉 月紬	女	雄大	向野北
4. 2	島永倅太郎	男	法広	宮ノ町
4. 8	村田 陽和	女	幸輔	向野北
4.13	田口 結唯	女	正美	梅田
4.13	田上 陽琉	男	大	新町
4.13	古荘 碧桜	女	貴士	向野北
4.14	濱岡 祥平	男	晃世	駅通
4.23	岩本 麗凧	女	伸也	腹赤
4.26	山口 結士	男	美咲	葛輪

(令和3年4月30日受付分まで)

## 強い歯で何でもかめる元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

5月13日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、  
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



鶴崎 晴貴くん  
(葛輪)



山崎 ゆきちゃん  
(下東)



田上 菜葉ちゃん  
(清源寺)



西辻 きいちゃん  
(腹赤)



荒牧 碧仁くん  
(下東)



峰 幸仁くん  
(建浜)



江崎 大敏くん  
(新山)



本田 凛ちゃん  
(腹赤)