

認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

カフェ名	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
はあと♥カフェ	7月8日㊦ 午後2時～4時	デイサービス心の花 (金魚草)	100円 (お茶代)	デイサービス心の花 ☎78-0063
にじいろカフェ	7月15日㊦ 午後1時30分～午後3時	げんきの館	200円 (飲み物、 お茶代として)	げんきの館 ☎57-8336

保健・子育て情報

国民健康保険および後期高齢者
医療保険に加入している人へ

新しい被保険者証を7月中旬に簡
易書留で郵送します。8月1日から
新しい被保険者証をお使いください。

● 国民健康保険証…浅葱色

(薄い青緑色)

● 後期高齢者医療保険証…黄色

限度額適用・標準負担額減額認定証
および限度額適用認定証

入院などで、認定証を医療機関窓
口で提示することで、医療費の支払い
額が自己負担限度額までとなります。
認定証には有効期限がありますので
ご注意ください。

※70歳以上の人は区分により認定証
が必要ない(申請の必要がない)場合
があります。

▽有効期間 7月31日㊦まで

【国民健康保険に加入している人】

引き続き必要な人は、8月以降に
申請して認定証の交付を受けてくだ
さい。

▽必要なもの 印かん、国民健康保険
被保険者証、現在お持ちの限度額適用・
標準負担額減額認定証または限度額適
用認定証、マイナンバーカードまたは
通知書

【後期高齢者医療保険に加入の人】

すでに認定証をお持ちの人には保険
証と一緒に郵送します。認定証が必要
で、現在お持ちでない人は、申請して
交付を受けてください。

▽必要なもの 印かん、後期高齢者医
療被保険者証、マイナンバーカードま
たは通知書

☎ 福祉保健介護課 国保医療係
(78) 3139

電話リレーサービス

電話リレーサービスは、聴覚や発話
に困難がある人と聞こえる人を、通訳
オペレーターが手話・文字と音声とを
通訳することにより、24時間365日、
電話で双方向につながるサービスです。

▽利用開始時期 7月1日㊦

※聴覚や発話に困難のある人は事前
に利用登録が必要です。

㊦

・利用登録やサービス内容などについて
一般財団法人日本財団電話リレー
サービス ☎03-6275-0910
・電話リレーサービス制度について
総務省(電気通信消費者相談セン
ター) ☎03-5253-5900

ひきこもりに関する 出張相談会を開催します

ひきこもりとは、さまざまな要因に
よって対人交流や社会参加が長期に難
しくなっている状態をいいます。ひき
こもりについてのお悩みを専門スタッ
フに相談してみませんか。

事前予約制となっていますので、「熊
本県ひきこもり地域支援センター」の
ここへ電話にてお申し込みください。

▽日にち 7月16日㊦、令和4年1月
21日㊦

▽場所 有明保健所
▽対象者 県内(熊本市を除く)にお
住いのおおむね18歳以上のご本人やご
家族、その支援者

▽参加費 無料

㊦・㊦

熊本県ひきこもり地域支援センター
ゆるここ

☎096-386-1177
(月曜・火曜・木曜 午前9時～正午、
午後1時～3時)

胃がんリスク検査を 受けてみませんか?

胃がんリスク検査は、血液検査でピ
ロリ菌の感染と萎縮性胃炎の進行度を
調べ、胃がんになりやすいかどうかを
調べるものです。

▽対象者 町内に住所を有する30歳以
上の人

※過去にピロリ菌除菌をした人や、現
在食道や胃の治療中の人は対象外
となる場合があります。

▽検査機関 町内医療機関
▽検査内容 血液検査(ペプシノゲン
検査、ピロリ菌抗体検査)

▽助成回数 生涯に1回
▽自己負担額 1,000円(残りの
費用を町が負担します)

▽実施期間 令和4年3月31日㊦まで
▽申込方法 印かんを持参の上、すこ
やか館で申請書をご記入ください。

※申請書には本人の署名が必要です。

☎・☎ すこやか館
(78) 7171

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日 時 7月7日㊤ 午前10時～10時20分
■場 所 子育て支援センター
※8月は18日㊤です。
イザベラ先生と一緒に英語を楽しみましょう。

ベビーマッサージ ㊤事前申込が必要です

■日 時 7月8日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳未満の乳幼児親子 5組程度
■持参品 バスタオル
■申込期限 7月7日㊤
※定員になり次第締め切ります。

1歳の誕生会

■日 時 7月15日㊤ 受付 午前10時40分～
開始 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

ボディケア ㊤事前申込が必要です

■日 時 7月21日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 5組程度
■持参品 水分補給用の飲み物、動きやすい服装
■申込期限 7月14日㊤
※定員になり次第締め切ります。

バランスボール教室 ㊤事前申込が必要です

■日 時 7月30日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 5組程度
■持参品 水分補給の飲み物、動きやすい服装
■申込期間 7月9日㊤～23日㊤
※定員になり次第締め切ります。

8月にこにこサロン「おはなし会」 ㊤事前申込が必要です

■日 時 8月5日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 5組程度
■申込期間 7月15日㊤～29日㊤

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーマート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。
わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・📍 子育て支援センター (☎78-4100)

すこやか館 Information

㊤場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 7月1日㊤、7月15日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

■持参するもの

㊤妊婦さん本人が届け出る場合

- ① 妊娠届（ホームページからダウンロード可）
- ② 妊婦さんへのお尋ね（ホームページからダウンロード可）
- ③ 妊婦の記録（ホームページからダウンロード可）
- ④ マイナンバーカード（または個人番号通知カード）
- ⑤ 妊婦の本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）

※筆記用具、電卓、出産の経験のある人は上のお子さんの母子健康手帳をご持参ください。

㊤代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には事前にすこやか館にご連絡ください。

㊤お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（令和3年5月生まれ）

■日 時 7月28日㊤ 午前10時～11時30分

★7月の乳幼児健診

1日㊤ 1歳6カ月児健診（対象：令和元年11月生まれ）
8日㊤ 3歳児健診（対象：平成30年1月生まれ）
13日㊤ 7カ月児健診（対象：令和2年11月生まれ）
16日㊤ 3カ月児健診（対象：令和3年3月生まれ）

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
7月13日㊤ 午前10時～11時30分

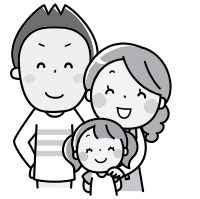
☎・📍 すこやか館 (☎78-7171)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外） の申請を受け付けています！

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯に対し、児童一人当たり5万円が支給されます。次の要件に該当する世帯は、申請することができますので、期限までに申請書を町役場子育て支援課まで提出してください。



■支給対象者

次の①、②の両方にあてはまる世帯が対象です。（※ひとり親世帯分の給付金を受け取った人を除く）

- ①令和3年3月31日時点で18歳未満の児童（障がい児の場合は20歳未満）を養育する世帯
※令和4年2月28日までに生まれた新生児も対象となります。
- ②令和3年度の住民税（均等割）が非課税の世帯または令和3年1月1日以降の収入が急変し、住民税非課税相当となった世帯

■申請手続き

令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で住民税非課税の世帯にあたる場合は、申請不要です。児童手当などの支給口座に給付金が振り込まれます。

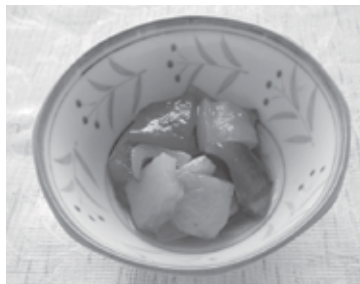
上記以外で、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少場合などは、申請書のほか、本人確認書類や戸籍謄本など、添付書類が必要となりますので、詳しくは町役場子育て支援課までお問合せください。

📍 子育て支援課 ☎78-3126

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

パプリカのマリネ



1人分の栄養価 エネルギー：51kcal 塩分：0.2g

材料（4人分）

パプリカ(赤)……………1個
パプリカ(黄)……………1個
オリーブ油……………大さじ1
酢……………大さじ2/3
砂糖……………小さじ1/2
塩……………少々
こしょう……………少々

作り方

- ① パプリカは縦半分に切りヘタと種を取る。
- ② 調味料は合わせておく。
- ③ グリルまたはトースターで皮が焦げるまで焼き、熱いうちに皮をむく。
- ④ 食べやすい大きさに切り、②につけて冷まし、味をなじませる。

【栄養士メモ】

パプリカは「ビタミンエース」と呼ばれるビタミンA・C・Eが豊富です。加熱すると甘みが増しておいしく感じられます。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています！

■と き 7月16日㊤ 午前9時30分～午後1時
■ところ すこやか館 調理室
■内 容 講 話 食事で防ぐ！夏バテ
調理実習 夏バテを防ごう・食欲増進レシピ
■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、
ふきん2枚
■参加費 500円

■締切日 7月9日㊤
■定 員 15人
※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。
☎・📍 すこやか館 (☎78-7171)

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



勝原 あおいちゃん

令和2年7月3日（東荒神）
パパ 翔太さん
ママ 有希子さん
♡パパとママから
大好きな愛桜ちゃん、1年で健やかに育ってくれてうれしいよ♡
愛桜のこれからの成長が、
パパ、ママ、みんなの幸せだよ♡



宮本 すばるくん

令和2年7月12日（向野北）
パパ 共也さん
ママ 綾女さん
♡パパとママから
すばる 1歳の誕生日おめでとう！！
パパとママは毎日元気なすばるから
パワーをもらってます。これからも
家族3人で仲良くすごしていこうね



熊本結乃亜ちゃん

令和2年7月21日（宮ノ町）
パパ 岳範さん
ママ 佑佳さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！
結乃亜の笑顔に家族みんな癒されてるよ！
ありがとう♡これからもお兄ちゃんと
仲良く元気に育ってね☆



宮本あさひちゃん

令和2年7月21日（古城）
パパ 太志さん
ママ 亜由子さん
♡パパとママから
あさひの笑顔に家族みんな癒されてます。
お誕生日おめでとう！
大好きだよ♡

強い歯で何でもかめる元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

6月17日に実施の3歳児健康診査の歯科健診で、
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



鶴西 真奈ちゃん
(建浜)



林 瑚白ちゃん
(新山)



宮島 結ちゃん
(塩屋)



平野 鈴佳ちゃん
(建浜)



杉本 龍志くん
(出町)



鹿川 紗菜ちゃん
(腹赤)



鹿川 結菜ちゃん
(腹赤)



小柳 優碧ちゃん
(出町)



濱田 千晴くん
(出町)



福島 彩心ちゃん
(梅田)



田中 葵くん
(向野北)



高橋 蒼空ちゃん
(上沖洲)



誕生日	出生児	性	保護者名	行政区
4.28	宮島 永新	男	拓紀	塩屋
4.29	小柳 優来	女	龍馬	出町
5. 3	山隈 隼	女	龍馬	梅田
5. 5	福田 孝	男	智	上町
5. 8	北野 友翔	男	健一	立野
5. 9	平林 拓斉	男	健司	向野北
5.10	山崎 朔真	男	誠真	向野北
5.10	山崎 颯真	男	誠真	向野北
5.18	山本 結衣	女	孝弘	梅田

（令和3年5月31日受付分まで）