

たっかす



Nagasu Town Public Relations

September, 2022 Vol. 1062

【今月の題字】

宮里 南月さん



～県中学校総合体育大会～

腹栄中学校サッカー部が3位に！

※ 8 ページに本表紙に関する記事を掲載しています。

まちのちから！

熊本県物産振興協会主催 優良新商品表彰事業 徳永蒲鉾店の「カマフィーユ」が見事「金賞」受賞！



見事金賞を受賞した徳永取締役（左）

8月16日、有限会社徳永蒲鉾店の徳永昌明取締役が町役場を訪れ、同社が販売する創作かまぼこ「カマフィーユ」が、優良新商品表彰事業の「金賞」を受賞したことを報告しました。

これは、一般社団法人熊本県物産振興協会（山本唯夫会長）が主催したもので、熊本県内から食品部門に17点のエントリーがありました。カマフィーユは独創性や話題性、商品コンセプトなどが評価され、見事最高賞の「金賞」の受賞となりました。

徳永取締役は、「コロナ禍で売上減少の中、1年ほど商品開発に明け暮れました。若い人にも食べていただけるよう、味にも見た目にもこだわりました。今後も、若い人に向けた商品開発を頑張り、長洲町を盛り上げPRしていきたい」と話しました。

広報ながす 9月号目次

- 02P 徳永蒲鉾店の「カマフィーユ」が見事「金賞」受賞！
- 03P 新型コロナワクチン接種について
- 04P 荒尾市・長洲町学校給食センター
- 06P 作ってみよう！マイナンバーカード
- 08P ^{トピックス}ながすTopics
- 10P お知らせ
- 15P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 16P 社協だより もやい
- 18P 生涯学習コーナー
- 19P ながす未来館・図書館コーナー
- 21P 保健・子育て情報
- 27P ぼくの夢 わたしの夢 清里小6年 宮里 南月さん
- 28P Focus トゥレ 絵理さん

今月の表紙



腹米中学校サッカー部は、「令和4年度熊本県中学校総合体育大会 サッカー競技」で3位という素晴らしい成績を収めました。8ページにも記事を掲載しています。

防災情報

9月の潮位(長洲付近) 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

11日☉ 午前9時30分ごろ、午後10時15分ごろ

27日☾ 午前9時45分ごろ、午後10時00分ごろ

※11日、27日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

0800-200-1244 (無料)

人の動き

population dynamics

人 口	15,527人	(8人増)
男	7,770人	(14人増)
女	7,757人	(6人減)
世帯数	7,255世帯	(13世帯増)

令和4年7月末日現在 ※ ()内は、前月比

新型コロナウイルスワクチン接種を希望する人は早めの接種をお願いします！

◆1回～3回目接種で得られる効果

ワクチン接種を受け、免疫ができることによって、感染や発症の確率を大きく減らすことができます。
また、仮に感染した場合も発症、症状のある期間が短くなり重症化を防ぐ効果が期待できます。

◆4回目接種で得られる効果

高齢者や基礎疾患等を有する人は重症化しやすいことが分かっており、3回目接種後から時間が経過して低下する発症予防効果等を再度、回復させる効果が期待できます。

集団接種（町中央公民館）

接種日時等は、長洲町コールセンターまたはインターネットでご確認ください。

◆長洲町コールセンター 0120-197-068

◆インターネット予約（24時間）



4回目接種では、3回目接種と同様、以前受けたワクチンとは別の種類のワクチンを接種できます。

ワクチンを受けた人も、今までのように、手洗い・消毒、マスク、三密の回避などの感染予防対策を続けましょう。

オミクロン株に対応したワクチンの接種を行う方向性が国から示されました

対象者、接種間隔などについては、今後、広報やホームページ等でお知らせします。

対象者

現時点では、初回接種（1・2回目）を終了したすべての方を対象とすることを想定しています。

実施予定時期

令和4年10月中旬以降を予定しています。

ワクチンの種類

「オミクロン株（BA.1）」と「従来株」に対応した2価ワクチンを使用する予定です。

熊本BA.5対策強化宣言 「大切な5つを守る」感染対策の実践のお願い

毎日数多くの新規感染者が確認され、医療の負荷が増大しています。

各家庭における感染対策にご協力をお願いします。

生活の中で、次の「大切な5つを守る」感染対策を実践しよう！

日常を守る

エアコンをつけていても
定期的に換気

熱中症には注意し
会話する際はマスク着用

わずかでも体調に異変が
あれば外出を控える

買い物はなるべく
混んでいない時間に

会食はなるべく普段一緒に
いる人と人数を絞って短時間で
大人数は事前検査を



楽しい時間を守る

親族・友人の家への
宿泊では換気・
マスク着用徹底

普段会わない人
との旅行はなるべく延期

カラオケはマスク着用
普段会わない人とは
なるべく控える

イベントは密にならない
工夫や延期できるものは
なるべく延期



高齢者等を守る

高齢者、基礎疾患のある方
出産間近の妊婦さんはなるべく
外出や人との接触を控える
これらの方と会う際は特に注意

帰省時等に高齢者等と会う際は
事前に検査やワクチン接種

子どもを守る

友人とのBBQ・ホームパーティー
会話する際はマスク着用

部活動前後の部室等での会話や
友人の家で遊ぶ時はマスク着用

従業員／お客様を守る

在宅勤務や
オンライン会議の活用
時差出勤の導入

会食の場合は換気の徹底や
座席を4人以下など工夫

大人数での会食
参加者に事前検査を促す

入場者の整理など
混雑回避の取組み





安いで美味しい給食のために

荒尾市・長洲町共同運営 県下最大規模の新学校給食センター

9月1日、始動

長洲町内の小中学校に給食を供給してきました、築50年となる荒尾市立学校給食センターの施設・設備の老朽化に伴い、本町と荒尾市は共同で、新学校給食センターを整備しました。衛生管理、供給能力が向上し、長洲町内すべての小中学校を含む、両市町の19校に安いで美味しい給食を届けます。

【施設の概要】

- 名称：荒尾市・長洲町学校給食センター
- 所在地：熊本県荒尾市増永1900番地1
- 構造：鉄骨造 2階建て
- 延床面積：1階2609.87㎡、2階777.54㎡
- 令和4年8月完成

新給食センターの大きな特徴

九州初の複数自治体による整備・運営

1日に最大で6,000食が供給可能

1日80食のアレルギー対応食が供給可能

非常用発電設備により災害時には
1日2回3日間の米飯を供給可能



大容量の非常用発電機

【各設備等の紹介】



スチームコンベクションオーブン

焼物・蒸物の調理を行うことが可能で、献立の幅が広がります。6台設置されています。



エアーシャワー

全身に高速のジェットエアーを当て、目に見えない小さなホコリも取り除き、調理場に入ることができます。



連続式フライヤー

ガス式連続揚げ物機で大量の揚げ物をカラッと歯ざわりよく調理できます。



米飯調理室

ガス式による炊飯システムにより、ふっくらした美味しいご飯を炊き上げます。



煮炊き調理室

大容量の蒸気式回転釜10台で、汁物や煮物を調理します。



食物アレルギー対応食調理室

食物アレルギーを有する児童・生徒の給食を調理します。

本記事に関する問い合わせ：学校教育課 教育企画係 ☎78-3274

作ってみよう！マイナンバーカード



マイナンバーカードは、住所、氏名、生年月日、性別、マイナンバーが記載されているカードで、本人確認書類として使用できます。また電子証明書が格納されたICチップが搭載されているため、オンラインで公的手続きを行ったり、民間の手続きなどにも幅広く利用できます。

マイナンバーカードはこんなことに使えます！

- 身分証明書
- 健康保険証として利用できるようになってきている（診療や処方箋の情報が登録されるので、資格確認がスムーズになり、高額医療の一時支払いが不要になります）
- 確定申告などの申請手続きがオンラインでできる
- 運転免許証と一体化される予定



マイナンバーカードを作ると最大20,000円分のマイナポイントがもらえます!!

※令和4年9月30日(金)までに申請された方が対象です。

マイナポイントは、マイナンバーカードをお持ちの方が、好きなキャッシュレス決済サービスで使えるポイントです。最大で20,000円分のポイントがもらえます。

- ・ マイナポイント第1弾を未取得の方 最大5,000円相当
- ・ カードの健康保険証利用申込を行った方 7,500円相当
- ・ 公金受取口座の登録を行った方 7,500円相当



マイナンバーカードに関するQ&A

Q. マイナンバーで預貯金額や医療などの情報を国から監視されることはないですか？

A. マイナンバー制度で個人の情報を「一元管理」するようなことは一切ありません。そもそもカードのICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い情報は記録されません。

Q. 万が一、マイナンバーが他の人に見られても大丈夫なの？

A. 個人番号（マイナンバー）を利用する手続きでは厳格な本人確認が行われるため、番号をみられても悪用されたり、個人情報が漏れたりすることはありません。

Q. カードをなくすのが怖いのですが、持ち歩いて大丈夫？

A. カードを利用する場合は、暗証番号が必要になるため、他の方は使用できません。また一定回数番号を間違えると、カード機能にロックがかかるようになっています。
なくしてしまった場合は、【電話】0120-95-0178のマイナンバー総合フリーダイヤルへお電話ください。24時間365日体制でカードの一時利用停止を受け付けています。

国から送付された交付申請書をお持ちですか？

※ 7月末から未申請者の方に順次郵送されています

交付申請書をお持ちの人

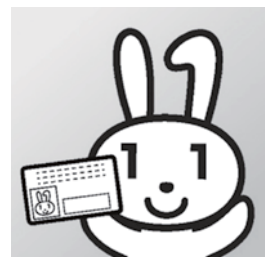
次の方法によりご自宅で申請することができます。

《スマートフォンによる申請》

- (1) スマートフォンで顔写真を撮影
- (2) 申請書のQRコードを読み取り申請用WEBサイトへアクセス
- (3) 申請用WEBサイトで個人番号カード交付申請書の右上に記載された「申請書ID」とご自分の「メールアドレス」を登録
- (4) メールで届いたURL（申請者専用WEBサイト）にアクセス。顔写真の登録と必要事項の入力をして申請完了

《パソコンによる申請》

- (1) 申請用WEBサイト（『マイナンバーカード パソコン』で検索）で申請書IDとメールアドレスを登録（URL：<https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse-pc/>）
- (2) メールで届いたURL（申請者専用WEBサイト）にアクセス
- (3) カメラなどで撮影した顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了



《郵便による申請》

- (1) 個人番号カード交付申請書に必要事項を記入
- (2) 6ヶ月以内に撮影した顔写真（サイズ縦4.5cm×横3.5cm、正面を向いた無背景・無帽）を貼り付ける
- (3) 同申請書の送付時に、同封されていた返信用封筒で郵送して申請完了

※ 交付申請書を持っていない場合、住民環境課 戸籍住民係（長洲町役場 1 階）の窓口で再発行します。本人確認書類をお持ちください。即日顔写真を撮り申請が完了します。

※ 交付申請書を持っているけれど、スマホやパソコンでの申請が不安な場合、住民環境課で顔写真の撮影、申請のお手伝いをします。ご希望の場合は、ご連絡ください。

こんなこともやってます！

申請の方法が分からないけど、直接話を聞きながら申請したい。
でもなかなか時間がない。そのような方には、ご希望と条件が合えば、
事業所などに出かけて申請を受付けます。
お気軽にご連絡ください。

この記事に関する問い合わせ

☎住民環境課 戸籍住民係 ☎78-3116



駅でのマイナンバーカード受付の様子

7/27 ~ 7/31

～ミニボートピア長洲の開設13周年～

「ながす金魚杯」で長洲町をPR！



中逸町長から贈呈された優勝トロフィーを手にした
岡村将也選手（左）

長崎県大村市のボートレース大村で、ミニボートピア長洲の開設13周年を記念したボートレース『ながす金魚杯』が、7月27日から31日にかけて5日間開催されました。

レース期間中は、ボートレース大村で有明海産の味海苔の配布、無料金魚すくい体験など、レースとともに長洲町をPRしました。

また、最終日となった31日には、中逸町長からレースを制した岡村将也選手に賞状と副賞、そしてピカチュウのデザイナーでもある「にしだあつこさん」デザインの長洲町オリジナル優勝プレートが贈呈されました。会場からは、大きな拍手が送られました。



腹栄中の徳永悠人選手がドリブルで相手選手を抜いた瞬間

7/23~25

県中学校総合体育大会

腹栄中学校サッカー部が3位に！

腹栄中学校（牧山純一校長）のサッカー部は、上天草市などで開催された「令和4年度熊本県中学校総合体育大会 サッカー競技」で3位という成績を収めました。玉名荒尾地域の代表として出場した同部は、1回戦、2回戦ともに順当に勝ち上がり準決勝に進出。準決勝では松橋中学校と対戦しましたが、0対1で惜しくも敗れ3位となりました。

キャプテン・西尾凌雅選手のコメント：「僕たちサッカー部は、監督やコーチ、先生方やOBの皆さんの指導のもと、九州大会を目標に努力してきました。目標は達成できませんでしたが、関わってくださった方々への感謝を忘れず、今後の学校生活で恩返しをしていきたいと思います。」



練り込み技法を学ぶ参加者たち

7/30

～合併65周年記念事業～

「愛知県瀬戸市と長洲町の産業体験交流」開催！

金魚の館において、「愛知県瀬戸市と長洲町の産業体験交流事業」が開催されました。この日は特別講師として、瀬戸市無形文化財「陶芸練り込み」作家の水野教雄氏と、陶磁胎七宝作家の水野このみ氏、瀬戸市役所の山田司氏を招き、「練り込み」技法で、金魚のデザインが入った陶器づくりに挑戦しました。参加した40人は、瀬戸市の伝統産業である陶芸体験を通じて、愛知県瀬戸市を「知り」、「学び」、地域産業や文化・歴史を通して交流を深めることができました。今後も愛知県瀬戸市と長洲町は、今後も様々な事業を通じて、各分野で交流を深めていきます。



“オカリナ”の絵付けを体験し、講師の先生と一緒に演奏をしました

7/21

～小学生が夏の思い出作り～

長洲ふるさと塾を開催しました

町教育委員会は、町内小学校で「長洲ふるさと塾」を開催しました。

8/10

これは、町内の児童を対象に「学ぶ」「遊ぶ」「育む」をテーマに、夏休みの思い出づくりを目的に開催したもので、各小学校8講座延べ481人の児童が参加しました。

腹赤小学校での「オカリナの絵付け体験」では、オカリナの生演奏を聴いたり、自分で絵付けをしたオカリナを手に“虫の声”を演奏し、楽しい時間を過ごしました。



ネームタグが寄贈され、町からは感謝状を贈呈しました

7/29

～忘れもの・迷子防止のため～

熊本ものづくり塾が町にネームタグを寄贈

熊本ものづくり塾（原嶋友子塾長）は、町に県産材を活用した「ネームタグ」を寄贈しました。

この作品は、塾生である子どもたちが中心となり考案・製作したもので、ものづくり（木育）のキットの端材を再利用し、長洲町合併65周年を記念して制作されたものです。ネームタグに連絡先などを記載し、バッグなど身の回りのものに付けることにより、忘れもの・迷子防止に役立ちます。

原嶋塾長は、「子どもたちが一生懸命考え、一つ一つ手磨きで作成したので、ぜひ皆さんの一助になってもらえれば」と話しました。



総務大臣表彰を受賞した福田了裁委員

6/30

～住民と行政のパイプ役として永年尽力～

行政相談委員の福田委員が総務大臣表彰を受賞

行政相談委員の福田了裁氏（宮ノ町区）が、総務大臣表彰を受賞しました。

行政相談委員は、住民の皆さんが日々の暮らしの中で抱いた行政の仕事についての要望などを受け付け、住民と行政のパイプ役となり、その解決に向けた活動を行います。

福田委員は、平成17年4月から行政相談委員として永年にわたる行政相談業務への取組が評価され、この度の受賞となりました。



避難所で使用する TENT を協力して組み立てる子供たち

7/27

～防災意識を高めよう！～

長洲町内で Jr. 防災リーダー塾を開催

町は、令和4年度の「長洲ふるさと塾」の活動の一つとして、「Jr. 防災リーダー塾」を、町内の各小学校で開催しました。

8/2

これは、町の災害対策や身近な防災対策などを学ぶことを通して、防災意識を高めることを目的に行われたもので、町内の小学生33人が受講しました。

子どもたちは、防災士資格を持った町職員から、長洲町の避難所に用意されている物資、TENT の組立て、避難所の設営、災害に備えて家で準備しておくべきものなどについて学びました。

お知らせ

この調査は、国民の就業及び不就業の状態を調査するもので、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を

「令和4年就業構造基本調査」にご協力ください

☎ (78) 3135

●問 福祉保健介護課 福祉係

令和4年度敬老会の中止のお知らせ
今年度の敬老会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止とします。なお、記念品等につきましては、対象者の皆様に通知しておりますとおり9月12日(月)から役場1階 福祉保健介護課にて配布を行います。



プログラミングで「ふれきんちゃん」を動かしました

～長洲町合併65周年記念～

8/24 プログラミングワークショップ開催!

ながす未来館で、プログラミングワークショップが開催されました。これは、小学生がプログラミングで創造する楽しさを体験することを目的に開催されたものです。当日は12人の小学生が参加し、(株)しくみデザインの講師から、自分が書いた絵を動かすプログラミングなどを学びました。実際に制作された作品は、QRコードからアクセスできる記事内で閲覧できます。



横野タイプの月間スケジュール

▼内容 文字は丸ゴシック、ピンク・ネイビーはBOXタイプ、グリーンは

▼価格 700円(消費税込み)

「2023年版県民手帳」予約受付中

☎ (78) 3239

●問 まちづくり課 企画調整係

得ることを目的としております。
今回の調査では、下東区、東荒神区、新山区、宮ノ町区、磯町区、立野区、古城区、赤崎区、平原区の一部世帯が調査対象世帯となります。9月上旬から調査員が調査区の世帯を訪問します。調査へのご協力よろしくお願いします。

▼対象者 中学1～3年生とその保護者

▼内容 各高校個別進学相談、各高校パンフレット配布、各高校制服展示、各高校生徒による高校プレゼンテーション

▼場所 玉名市民会館

会議棟 第1会議室

※受付終了は午後3時です

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

▼会場 玉名市内の高校5校と、有明工業高等専門学校

の計6校が一堂に集う貴重な機会です。ぜひご参加ください。

▼日時 10月1日(土)

午前10時30分～午後3時30分

『60歳からの就業相談会』

☎ 0968-75-11421

●問 玉名市役所 地域振興課

※事前申し込みは不要です

▼参加費 無料

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場は1家族2人まで

長洲町シルバー人材センターの仕組みや活動状況の紹介とお仕事についての相談会です。

▼日時 10月4日(火)午前10時～午後3時

▼場所 長洲町民研修センター(会議室)

▼対象 60歳以上の健康な人

●問合せ 公益社団法人 長洲町

シルバー人材センター ☎ (78) 4642

しるちどりの会ワークショップ

荒尾干潟オリジナルストラップ作成

荒尾干潟の生き物たちやマジックキーをモチーフに、荒尾干潟オリジナルストラップをプラ板で作ります。

▼日時 9月17日(土) 午後1時30分～午後2時30分

▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター

▼対象 どなたでも

▼講師 しるちどりの会会員

▼定員 10組(20人程度) ※先着順

▼料金 300円

●問・申 しるちどりの会 松浦

090-5729-7727

(午前10時～午後7時)

パパの育休を応援します！ 上限10万円 ～男性の育児休業取得促進奨励金事業～

町では、子育て世帯の仕事と育児の両立を支援するため、育児休業を取得した男性に奨励金を交付しています。

交付額

取得した日数（勤務を要しない日を除く）×
5,000円（上限10万円）

※ただし、育児休業の対象になる子ども1人
につき1回限り（双子以上の場合であって
も1回限りとなります）

交付の条件

- (1) 令和4年4月1日以降、勤務を要しない日を除く
連続する5日以上育児休業を取得していること
- (2) 取得期間および奨励金交付の申請時に、男性本人
および妻と子が町内に住所を有していること
- (3) 町税などの滞納がないこと

交付対象となる育児休業の期間

子どもが1歳2か月になるまでに取得した期間
※申請は育休が終了した日から3か月以内



町ホームページ
からも詳細をご覧
いただけます！



育休を取得したパパ・ママの声 (※本制度申請時のレポートシートより)

《育休を取得したきっかけ》

- ・妻の産後のサポートがしたかった
- ・妻の負担を軽減するため、休む時間を作るため
- ・奨励金制度ができたと思ったから
- ・ここ数年で（育休への）周囲の理解も得やすくなったため
- ・子どもとの時間の確保のため

育休取得する男性、
増えています！

《取得した感想（パパ）》

- ・妻の大変さを実感し、感謝です
- ・授乳など母親の大変さを実感しました
- ・上の子の普段見れない顔も見れてよかった
- ・仕事と家事育児の大変さを痛感。これまで両立を甘く考えていました
- ・休業中に今後の子どもの行事や計画など立てることができ、
ゆとりができてよかった
- ・今後も積極的にサポートしていきたい
- ・妻が不在の時も家事育児に対する抵抗がなくなりました
- ・子どもの成長を直に見ることができてとてもうれしかった



《パパが取得した感想（ママ）》

- ・上の子の保育園や病院の送迎をしてくれて助かった
- ・上の子を見てもらえることで、赤ちゃんのお世話に余裕が持て、とてもよかった
- ・産後で動けない中、手続きや育児に参加してくれて助かった
- ・夫が家に居ることで、自分の時間にゆとりができてとても助かった
- ・家族みんなで過ごす時間が増えた
- ・子どもの成長と一緒に感じることで、いい経験になりました
- ・子どもが初めて発した言葉は「パパ」でした。子どもたちがパパ大好きになりました
- ・産後の気持ちが不安定な時期を支えてくれて感謝しています

■問い合わせ

総務課 ☎78-3113

子育て支援課

☎78-3126

お知らせ

新しい中学校の校名を募集しています！

長洲中学校と腹栄中学校は令和6年4月に統合し、新しい中学校になります。町教育委員会では、新しい中学校にふさわしい校名を募集しています。

- 募集期間 令和4年8月15日(月)～9月15日(木)
- 応募資格 1) 町内在住の方 2) 長洲中学校、腹栄中学校の卒業生(町外在住可)
- 応募方法・用紙等 備え付けの応募用紙に記入後、応募箱に投函／町LINE公式アカウントの応募フォームから応募／郵送／FAX／E-mail
- 応募箱設置場所 町役場1階ロビー、ながす未来館、中央公民館、町民研修センター、健康福祉センター、地域福祉センター、各小中学校
- 問い合わせ先 〒869-0123 長洲町大字長洲2760番地
長洲町教育委員会 学校教育課 中学校統合推進室
TEL: 0968-78-3274 FAX: 0968-78-0939
E-mail: togosuisin@town.nagasu.lg.jp
- 申し込み先

※詳細は町ホームページ
をご覧ください。



《新しい中学校づくり準備委員会だより》

令和4年7月に開催された第1回新しい中学校づくり準備委員会の中で、下部組織として、総務部会、学校部会、PTA部会を設置しました。各部会の協議状況をお知らせいたします。

【総務部会】

- ・校名の選定について協議を行い、公募で募集という方針に決定しました。(～現在募集中です～)
- ・通学路の安全確保や安全なルート、整備箇所等について協議・検討しています。

【学校部会】

- ・統合に向けて小学校同士・中学校同士または小学校と中学校の交流事業等の協議・検討を行っています。

【PTA部会】

- ・新しい中学校のPTAの在り方やPTA会則等について協議・検討を行っています。

☎学校教育課
中学校統合推進室
☎78-3274

長洲町合併65周年記念

「原付オリジナルナンバープレート」を交付します！

■オリジナルナンバープレートの特徴

- 表示を「長洲町」から親しみやすいひらがな表示の「ながす」に変更しました。原付のオリジナルナンバープレートとしては、初の熊本県のキャラクター「くまモン」とのコラボレーションとなっております。
- ピカチュウなどのポケモンをプロデュースしている、にしだあつこさんデザインの合併65周年記念ロゴマーク入りです。また、長洲町を象徴する造船の町をイメージしたデザインにもなっています。

- ▼交付開始 10月3日(月)から
- ▼交付場所 役場1階 税務課

- ▼対象車種 排気量50cc以下のバイク
- ▼手数料 無料

- ※現在使用中のナンバープレートを交換する場合は、標識番号が変わります。自賠責保険などの切り替えが必要になる場合がありますので、保険会社などに確認の上、手続きをお願いします。
- ※ナンバーは希望できませんのでご了承ください。



☎ 税務課 住民税係 ☎78-3123

不動産公売のご案内

■見積価額 2,100,000円（公売保証金210,000円）

■公売物件 不動産（土地） 1件

所 在 長洲町大字折崎字高屋1394番地2

地 目 雑種地

地 積 396.00㎡

■公売場所 町役場税務課

■公売方法 期間入札

■公売保証金納付期限

10月6日⑥から10月14日⑤午後3時

■公売日時 10月13日⑥ 午前9時から午後8時

14日⑤ 午前8時30分から午後3時

■公売までに準備するもの

公売保証金および買受代金

※公売保証金の領収をもって入札書などを交付します。公売期間中の入札までに一括で納付する必要があります。（入札の結果、買受できなかった場合には、公売保証金はお返しします）

■公売当日に必要なもの

①公売保証金

②身分証明書（マイナンバーカード、免許証など）

③印かん（スタンプ式のものは不可）

④委任状（代理人が入札する場合）

⑤入札者が法人の場合は、法人の役員を証する書面（商業登記簿、登記事項証明書など）

⑥宅地建物取引業又は債権管理回収業の事業者である場合は、その許認可等を受けたことを証明する文書（宅地建物取引業の免許証又は債権管理回収業の許可証）の写し

■注意事項

①公簿と現況が異なる場合は、現況を優先します。

②滞納処分による公売のため、予告なく中止する場合があります。

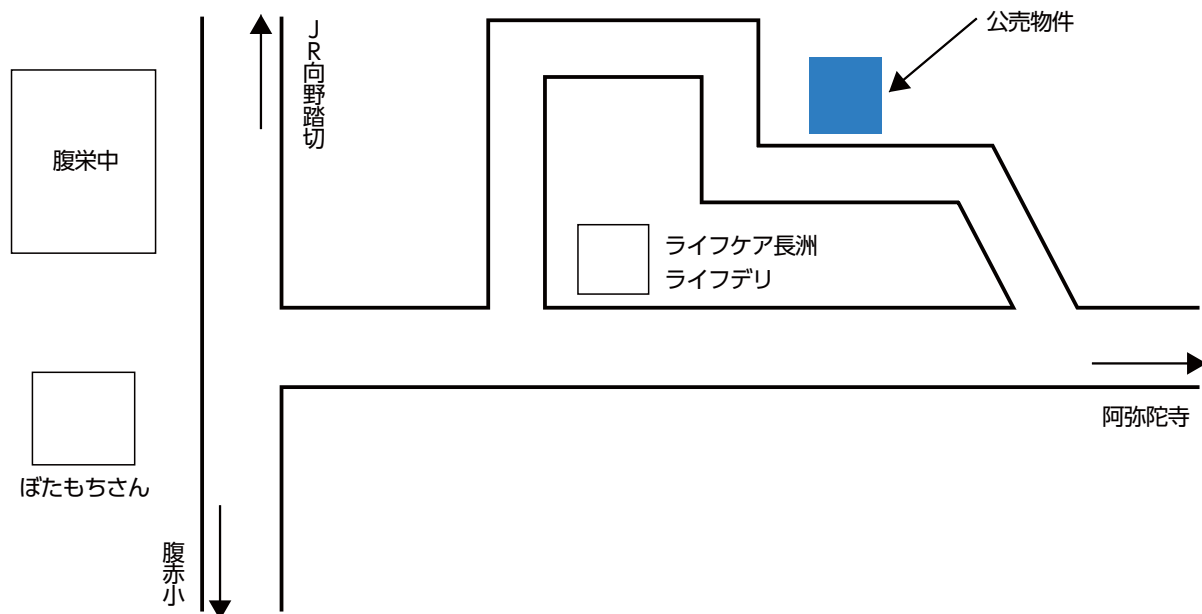
③隣地との境界確定、使用者または占有者などに対する明け渡し要求については、執行機関は介入しません。

④公売財産内の動産や埋設物などの処理については、執行機関は関知しません。

⑤土壌汚染などの専門的な調査は行っていません。

⑥公売物件は、所有者の許可なく立ち入ることはできません。

⑦所有権移転に伴い、公売保証金および買受代金の他に公租公課など（登録免許税など）の納付義務が生じます。



相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納付窓口	9月8日㊟ 9月22日㊟ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	9月22日㊟ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (弁護士、司法書士、臨床心理士)	9月6日㊟ 10月4日㊟ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	9月21日㊟ 午後2時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
各種証明書交付 夜間窓口	9月8日㊟ 9月22日㊟ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	9月4日㊟ 9月25日㊟ 午前9時～正午	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	9月27日㊟ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・上記以外の相談日やリモート相談をご希望の場合は、ご連絡をお願いします。

<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士など相談内容により対応します。

<相談内容>

- ・こんなときどうしたら?
- ・子育てや学校生活で困っている…など
- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・経済的に不安

<9月の主な相談日程>

- ・8日㊟ 午前9時～正午 ……臨床心理士による相談
- ・28日㊟ 午前10時～正午 ……助産師による相談

☎ TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

入札関連情報

【指名競争入札】 入札日: 8月2日

【税込】

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
清源寺地内排水構造物改修工事	(有)平安建設	7,326,000	7,040,000	96.10%	8
町内一円安全施設等設置補修工事(その2)	(有)二和工業	2,994,200	2,648,800	88.46%	9
浄化センター屋内消火ポンプユニット取替工事	(株)ニチゾウテック	3,083,300	2,836,900	92.01%	4
長洲町営住宅長寿命化計画見直し業務委託	(株)建設技術研究所	2,992,000	2,383,700	79.67%	6
長洲町公園施設長寿命化計画策定業務委託	(株)オオバ	2,970,000	2,728,000	91.85%	8
長洲町下水道事業全体計画及び事業計画策定業務委託	オリジナル設計(株)	9,555,700	7,601,000	79.54%	8
中学校規模適正化(統合)改修工事設計業務	(株)桜樹会・古川建築事務所	9,975,900	9,790,000	98.14%	7

広告

過ごししやすい秋からシルバーで働こう!

(公社)長洲町シルバー人材センター
住所: 長洲町大字折崎213番地
(古城公園内)
電話: 0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



チエプクロ

就業相談会を開催します!

日 時: 10月4日(火) 10:00～16:00 (随時参加可能です。)

場 所: 長洲町町民研修センター

対象者: 町内在住で60歳以上の働く意欲のある方

※当日の状況により急遽中止になる可能性もございます。

また、毎週水曜日10時より左記事務所でもお仕事説明会を実施します。(※事前にお電話ください)



来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場



合併65周年記念事業 第35回 金魚と鯉の郷まつり

10月15日(土)～10月16日(日)開催！

参加申込 受付開始！

※定員になり次第締め切ります。

LINE で申し込みできるようになりました！

問・申 まちづくり課 (☎78-3219、78-3239、FAX78-1092)

(住所 〒869-0198玉名郡長洲町大字長洲2766)



ものづくりフェア

- 日 程 10月16日(日)
- 時 間 ①午前11時～ ②正午～
③午後1時～ ④午後2時～
⑤午後3時～
- 場 所 金魚の館及びサテライト
- 定 員 各コマ60人(先着順)
- 内 容 円形木琴・木のペットボトルホルダー・
スパイスラック・木のミニカー・絵の
チップのランプシェード等
- 申込方法 LINEまたは電話
- ※1人1コマの申し込みとなります。
- ※小学生以下の申し込みは同伴する人も申し込みを
お願いします
- ※電話申し込みは、平日の午前9時から午後5時まで
- 申込期間 9月5日(日)～9月22日(金)
※土日・祝日除
- 参 加 費 無料
- 持 参 物 受付証

なんさまきてみなっせ市 ～フリーマーケット～

- 日 程 10月16日(日) 午前10時～午後3時
- 場 所 多目的広場
- 出 店 物 古着、雑貨など
- 参 加 費 1,000円／1区画
- 募集区画 200区画
※1区画3m×7m
(駐車スペース1台含む)
- 申込方法 LINE、電話
- ※電話申し込みは、平日の午前9時
から午後5時まで
- 申込期間 9月5日(日)～9月16日(金)
※土日・祝日除

金魚と鯉の郷広場イベント情報

information

9月25日(日)

軽トラ市

■時 間

午前9時～午後1時

☎長洲町商工会 ☎78-0410

ものづくり教室

■時 間 ①午前10時～

②午後1時～

■内 容 絵のチップの輪挿し

■参加費 無料

■その他 マスク着用でご参加ください

☎まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219



金魚すくいで長洲町を観光PRしてきました！

8月も金魚すくいで「金魚のまち=ながす」をPRして
きました！

今後も新型コロナウイルス感染症感染防止に努めな
がら長洲町をPRしていきます！

- ・8月16日 火の国サラマングーズ(熊本市)
- ・8月20日 城彩苑夜市(熊本市)
- ・8月21日 大濠テラスマルシェ(福岡市)



金色有功章の表彰が行われました



日本赤十字社熊本県支部より、中逸博光長洲町分区長へ金色有功章が贈られました。

この金色有功章は、分区長として12年以上在職し、優秀な成績でその期間を赤十字奉仕活動に従事した者へ授与する記章です。



赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

赤い羽根共同募金が10月1日から3か月間にわたって始まります。

共同募金は地域福祉推進のために、町社会福祉協議会で児童・高齢者・障がい者の方への支援や、ボランティア育成の事業に使われるほか、被災地支援にも使われています。

今年度も戸別募金をはじめとして、法人募金、職域募金、学校募金や街頭募金を実施させていただきますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



運動期間

10月1日から12月31日



令和4年度

日本赤十字会員(社員) 増強運動のご報告

今年も会員増強運動にご協力いただきまして、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました社資は、日本赤十字社熊本県支部へ送金し、自然災害等における災害救援活動や国際活動などのための活動資金となります。

今後とも日本赤十字社の活動に、ご支援・ご協力をお願いいたします。

一般社資	5,121件	2,560,500円
法人社資	賛助会員 12件	52,000円
	特別会員 8件	90,000円
合計 5,141件		総額 2,702,500円

整備組合荒尾長洲支部・社会福祉法人池修会・興亜建設工業(株)・花谷建設(株)・(株)ニチゾウテック・長洲町商工会・熊本北部漁業協同組合・熊本中央信用金庫長洲支店・くすりの林田・長洲ガス(有)・アクアテクニカル(株)・(株)那須商会・(株)イノアック住環境・石油組合長洲支所・JAたまな長洲総合支所・(株)山本組・(株)肥後銀行長洲支店・名石浜工業会・小山工業(株)・日立造船(株)有明工場
(敬称省略、寄付日順)

心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」「こんなことで相談に行ってもいいの？」と悩まずにお気軽におたずねください。

弁護士が相談に応じます。

電話または来所による事前予約制となっており、無料でご相談いただけます。

■日 時 9月20日㊄、10月18日㊄

■場 所 ふれあいセンター／相談室

■定 員 各月4人（予約が必要です）

■相談時間 1人30分（午前10時から正午まで）

■料 金 無料

問・申 町社会福祉協議会（☎78-1440）

善意の寄付

浦本 治男様（向野区）と東荒神グラウンドゴルフ愛好会様より、福祉事業に役立ててくださいとご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

（株）セブン&アイHLDGS様より 商品の寄贈が行われました



（株）セブン&アイHLDGS様より、日用品・食料品・衣料品などを町社会福祉協議会へ寄贈していただきました。

町社会福祉協議会では、コロナ禍で生活に困っている方への相談を行っています。

今回、寄贈していただいた商品を有効活用し、支援を充実させていきたいと思っております。

ご質問等がありましたら、町社会福祉協議会までお問合せをお願いいたします。

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。

ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

◆受付
6月1日～7月31日
町社会福祉協議会
（☎78-1440）

【敬称略・受付順】

おくやみ 【香典返し】

行政区	寄付者名	物故者名
腹赤新町	坂本すい子	坂本 哲哉
梅 田	馬淵 清	馬淵 作太
大牟田市	田畑 幸子	清野 昭八
腹 赤	中嶋裕美子	中嶋 英喜
向 野	坂本 茂昭	坂本 秀子
塩 屋	宮島 芳子	宮島 精二
向 野	西村 文久	西村チズ子
向 野	前田 茂子	前田 重孝
鷺 巣	中川 悦猛	中川みどり
下 東	赤塚 明子	赤塚 信夫
荒 尾 市	西 則子	西 靖幸
平 原	豊田 一信	豊田フジエ
梅 田	宮田チフミ	宮田 直

令和4年度 長洲町社会福祉協議会 正規職員募集

○受験資格

社会福祉士、保健師、看護師の資格のいずれかを有する者で、ICT（情報通信技術）の取り組みに関心がある者（基本的なPCスキルを身に着けている者）。

また、認知症施策に関心がある者。

※昭和52年4月1日以降に生まれた者

○受付期間

募集中です。

○試験日、採用予定日

町社会福祉協議会まで、お問合せをお願いいたします。

9月の行事

期 日	内 容	場 所
17日①	長洲小校区防災講演会	長洲小学校体育館
17日① ～18日②	熊本県民体育祭水俣市・葦北郡大会	水俣市・葦北郡
26日③	清里小校区グラウンドゴルフ大会	建浜農村公園

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 78-3276
中央公民館 ☎ 78-0053
ながす未来館 ☎ 69-2005
総合スポーツセンター ☎ 78-4777

町中央公民館の休館

現在、長洲町中央公民館は新型コロナウイルス感染症のワクチン接種会場となっていますので、当面の間、一般の方への施設の貸出しを行っておりません。ご協力をお願いします。

☎ 生涯学習課 ☎ 78-3276

令和4年度町民体育祭 中止のお知らせ

「令和4年度町民体育祭」について、10月9日③の開催に向けて準備を進めていましたが、新型コロナウイルス感染症の感染状況を鑑み、感染防止の観点から参加者や来場者の安全面を確保できないと判断し、開催を中止します。

☎ 生涯学習課 社会体育係
☎ 78-3276

室内温水プール 無料開放日のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めて、毎年恒例のプール無料開放を行います。

皆様のご来場をお待ちしています。

●日 時：9月19日④・⑤
午前10時から
午後6時まで

☎ 室内温水プール ☎ 78-6446

令和4年度（旧成人式）

“長洲町二十歳を祝う会” 実行委員 募集

令和4年4月の民法改正に伴い、成人年齢が引き下げられましたが、本町では従来通り「20歳」の方を対象として式典を実施します。一生に一度、人生の大きな思い出となる“長洲町二十歳を祝う会”を自分たちでプロデュースしてみませんか。実行委員会では、会議や打ち合わせを月1～2回程度行います。

■日 時：令和5年1月8日③ 開式 午後2時30分

■会 場：ながす未来館 文化ホール

■募集人員：12人程度

■活動内容：“長洲町二十歳を祝う会”の企画運営

※式の案内状は、令和4年12月頃に発送予定です。



長洲俳句教室

打水の風が風通ふ路地住まひ
あらためて父の俳画の古図扇
におやかな四葩の青に目覚めけり
雲仙を借景として夏座敷
万緑に隠れやうなき鉦山櫓
道の駅寂れ老鶯啼くばかり
天を衝くクレーシンの音梅雨明くる
初蟬の一時鳴いてそれつきり

大川内みのる
山本由布子
松永 和
楯岡 和子
前田 葉子
大石伊津子
高野 清子
小嶺美恵子



◆長洲町合併65周年記念 宝くじ文化公演 in 長洲『漫才のDENDO』



【日時】 2022年10月23日①

【開演】 14時00分

【開場】 13時00分

【会場】 ながす未来館 文化ホール

【チケット】 全席指定

前売券 2,000円

(当日券 2,500円)

この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。

【プレイガイド】

ながす未来館

一茶園

荒尾総合文化センター

玉名市民会館

セブンチケット

チケット好評発売中です。
良い席はお早めに。



◆日本映画を楽しもう!!

ながす未来館自主事業・令和4年度優秀映画推進事業

【プログラム】 【会場】 ながす未来館 文化ホール

10月1日①

次郎長三国志 10:00~11:40

網走番外地 13:00~14:30

10月2日①

人生劇場飛車角と吉良常 10:00~11:50

杵掛時次郎 遊侠一匹 13:00~14:30

【料金】 2日間通し券500円 全席自由

【プレイガイド】 ながす未来館・一茶園・
荒尾総合文化センター・玉名市民会館

チケット好評発売中!!



文化ホールのご利用について

文化ホール空調設備の不具合のため、ご利用のみなさまには大変ご迷惑をおかけしております。文化ホールご予約の際はご相談ください。また、照明調整卓の更新工事のため、令和4年12月にはご利用のできない日があります。こちらでもご相談ください。

9月の休館日

5日月・12日月

20日火・26日水



information

ようこそ！長洲町図書館へ

町図書館

☎ 69-2060



ホームページ



フェイスブック



電子図書館

このページに掲載している内容は変更することがあります。
その場合、図書館内の掲示やホームページ等でお知らせします。

イ チ 推 し 本

一般書

『おはなしの世界を楽しむ 物語のカラー切り絵』

平石 智美（著）

3匹の子ぶた、おやゆび姫、
赤ずきん…。物語のワンシーンを
モチーフにしたカラー切り絵を
紹介。切り方や色づけのポイントを
写真でわかりやすく解説する。ア
レンジ方法や作品の飾り方なども
掲載。コピーして使う図案集付き。



児童書

『宇宙食になったサバ缶』

小坂 康之、別司 芳子（著）
早川 世詩男（装画・挿絵）

宇宙で食べたい味って？ JAXA認
証宇宙日本食「サバ醤油味付け缶詰」
をつくった高校生たちと支えてきた
大人たちの14年を描いたノンフィ
クション。宇宙での食事や健康に
まつわる、5つのコラムも収録する。



9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 あかちゃんタイム
4	5	6	7	8	9	10 あかちゃんタイム
11	12	13	14	15	16	17 あかちゃんタイム おはなし会
18	19	20	21	22	23	24 あかちゃんタイム
25	26	27	28	29	30	

休館日

開館時間 午前10時～午後6時

乳幼児と低学年のための

9月のおはなし会

■日 時 9月17日（土）

午前10時30分～11時15分

■場 所 図書館 おはなしコーナー

〈プログラム〉

パネルシアター「うさぎのダンス」

絵 本 「やさいさん」

ペープサート

「クイズおいしくいただいているのは？」

ほか



9月は

『世界アルツハイマー月間』です

「アルツハイマー病等に関する認識を
高め、世界の患者と家族に援助と希望を
もたらすことを目的に定められました」

図書館内に特設コーナーを設置してい
ます。

この機会に、認知症について学んでみ
ませんか？

移動図書館予定日

清源寺公民館

9月7日（水）・21日（水） 午前11時～12時

みんなの蔵

9月8日（木）・22日（木） 午後3時～4時

向野公民館

9月4日（日）・18日（日） 午前11時～12時

たくさんのご利用お待ちしております。日程等に変更
があるときは、ホームページ等でお知らせします。

※移動図書館は、町内の人はどなたでもご利用
いただけます。ご都合の良い日にお越しください。



保健・子育て情報

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

▽日時 9月17日①
午後1時30分～3時30分

▽場所 玉名市民会館

▽参加費 無料

▽その他 参加する人は、事前予約が必要

問 家族の会 世話人 迦統 美陽子
☎(78) 5713

認知症カフェ開催

認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろ カフェ	9月15日① 午後1時30分～午後3時	げんきの館	無料	げんきの館 ☎57-8336

後期高齢者医療被保険者の
みなさまへ

「後期高齢者医療被保険者証（保険証）」
の有効期限にご注意ください

令和4年10月1日から後期高齢者医療保険の病院等での窓口負担割合が見直されることにより、令和4年度は保険証を2回送付します。（1回目は7月に送付済です）

新しい保険証（薄青色）の有効期限は「令和4年10月1日から令和5年7月31日」までです。

窓口負担割合が2割となる方には負担を抑える配慮措置があります

令和4年10月1日の制度改正施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる方について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

この配慮措置の適用により払い戻しとなる方は、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

2割負担となる方で高額療養費の口座が登録されていない方には、令和4年9月下旬に熊本県後期高齢者医療広域連合から申請書が郵送されます。申請書が手元に届いたら、申請書に記載の内容に沿って、口座の登録をしてください。

※詳しくは7月に送付しているチラシ

「後期高齢者医療加入者のみなさまへ」
をご確認ください。

※制度改正に関するご質問等は、厚生労働省コールセンター（0120-002719）又は福祉保健介護課 国保医療係 ☎(78) 3139 にお問い合わせください。

大切ないのちを支えよう

国では、9月10日～16日を「自殺予防週間」として定め、自殺に対する誤解や偏見をなくし、正しく理解するという啓発活動を進めています。

一人でも多くの「いのち」を守るため、わたしたち一人一人が、今できることをこの機会に考えてみませんか。

もし、身近にこころの悩みなどを抱えた人がいれば一人で悩まず、相談機関があることを伝えてください。

■県精神保健福祉センター

☎096-386-1166

受付時間 午前9時～午後4時 月

金（祝日・年末除く）

※9月12日～9月16日までは午後7時まで延長

■社会福祉法人 熊本いのちの電話

☎096-353-4343

受付時間 24時間

※毎月10日はフリーダイヤル

（0120-783-556）

■（公社）県精神保健福祉協会

熊本こころの電話

☎096-285-6688

受付時間 午前11時～午後10時（令和5年3月31日までの間）
日曜日に乳がん検診が受けられます！

平日の検診が難しい人は、ぜひこの機会に受診してみませんか？

①くまもと県北病院 2F 健康管理センター（玉名市玉名550番地）
▽日時 10月16日①
午前8時30分～午前11時30分（30分毎の予約制）

▽定員 40人（先着順）
▽料金 マンモグラフィー 1方向 4,400円（税込）、マンモグラフィー 2方向 6,050円（税込）

問・申 ぐまもと県北病院健康管理センター ☎(73) 6135

※申込の受付は、10月3日①～15日① 午後1時～午後5時までです。

②荒尾市民病院 健康管理センター（荒尾市荒尾2600番地）

▽日時 10月16日①午前8時30分～正午（予約制）

▽定員 20人（先着順）

▽料金 マンモグラフィー 2方向 4,400円（税込）

問・申 荒尾市民病院 健康管理センター ☎(62) 4480

申込は随時受付中です

今年度の健診はお済みですか？

～特定健診・後期高齢者健診、がん検診を受けましょう～

日本人の死因の約5割は、がんや心臓病・脳卒中などの生活習慣病です。生活習慣病は、気づかないうちに進行していきます。ご自身やご家族の健康のために、健診を受けましょう！

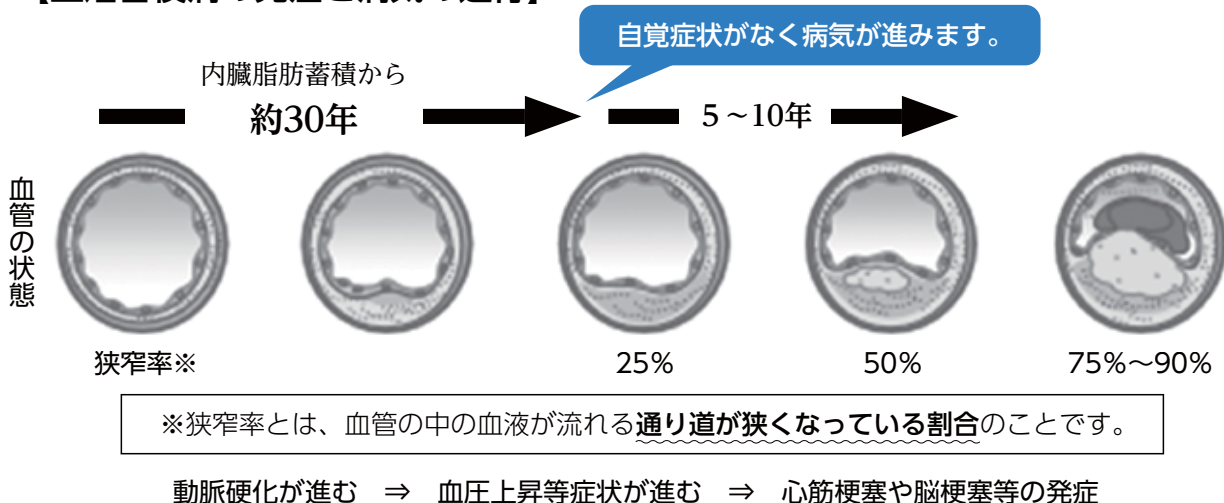
※特定健診はメタボリックシンドローム、後期高齢者健診はフレイル（虚弱）に着目した健診です。

【健診の時期】

1. 集団健診：特定健診・後期高齢者健診とがん検診がまとめて受けられます
場 所 長洲町中央公民館
期 間 12月16日(金)、17日(土)、19日(日)、20日(月)
2. 個別健診：特定健診・後期高齢者健診がかかりつけ医等で受けられます
場 所 玉名郡市医療機関等
期 間 特定健診（国民健康保険加入の40～74歳）：令和5年2月末まで
後期高齢者健診（後期高齢者被保険者）：令和5年1月末まで

若年者健診
(19歳～39歳) も
受けられます。

【生活習慣病の発症と病気の進行】



【不適切な生活習慣】

- ・過食、飲酒
- ・睡眠不足
- ・運動不足
- ・喫煙 等

【生活習慣病予備群】

- ・肥満
- ・血糖値が高い
- ・血圧が高い
- ・脂質が高い

【生活習慣病の重症化】

- ・心臓病、脳卒中
- ・人工透析 等



(例) 心筋梗塞で血管を広げる治療を行った場合は…

1回の治療で総医療費は約222万円かかります！

健診結果をもとに保健師
や管理栄養士があなたの
健康を支援します！



6月に実施した集団健診受診者の3人に1人は、「生活習慣病」もしくは「生活習慣病予備軍」でした

☎ 国保医療係 ☎ 78-3139、すこやか館 ☎ 78-7171

9月3日は睡眠の日

良い睡眠をとれていますか？

熊本県は「睡眠で十分に休息が取れない」と回答する人の割合が、全国の中でも上位です。

睡眠がとれないことで、糖尿病や高血圧、うつ病等の発症リスクが2倍になります。睡眠をとり、心と身体を守りましょう！

生活にメリハリを！

朝



- ・決まった時間に起床
- ・太陽の光を浴びる
- ・規則正しい食事



※朝に太陽の光をしっかり浴びるとからだのリズムが調整されます。

昼



- ・昼寝（午後1時～3時の間で30分以内にする）
- ・趣味や人との付き合いなどで過ごす
- ・明るいところで過ごす



※楽しい笑いのひとときを。笑いは脳を活性化させ、免疫力を向上させます。

夕方



- ・軽い運動（午後5時頃）

☆夕食から入眠までに居眠りしないこと！



夜



- ・脳と心身をリラックスさせる（こころが落ち着く音楽などを）
- ・お風呂はぬるめにする
- ・アルコール・カフェインは避ける（お酒は晩酌程度に）
- ・就寝前のスマホやゲームを避ける



NG



不眠には4つのタイプがあります！

- ①夜、寝つきが悪い（入眠困難）
- ②夜中によく目が覚める（途中覚醒）
- ③朝、なかなか起きられない（起床困難）または早く目が覚めてしまう（早期覚醒）
- ④寝ているのに眠った感じがしない（熟眠困難）

上記のような症状が続く場合は、早めにかかりつけ医に相談しましょう。



小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）
または096-364-9999

長洲町食生活改善推進員協議会

簡単クッキング

人参とキウイの サラダ



1人分の栄養価 エネルギー：52kcal 塩分：0.1g

材料（4人分）

キウイフルーツ…1個
人参……………1本
オリーブ油…小さじ2
塩……………少々
こしょう…………少々
レモン…………適量

作り方

- ①人参は細い千切りにして耐熱容器に入れ、塩少々をなじませる。
- ②ラップをふんわりかけ、レンジで1分加熱する。
- ③粗熱が取れたらオリーブ油と塩で味を整えお好みでレモン果汁を加える。
- ④キウイを食べやすい大きさに切り、③と和える。

【栄養士メモ】

まだ暑い日が続く9月にぴったりのさっぱりした味付けのサラダです。キウイにはビタミンCなど様々な栄養が多く含まれており、ゴールドキウイであれば1個で1日分のビタミンCをとることができます。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き 9月16日（金）

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内 容 講 話 骨粗しょう症予防

調理実習 生涯骨太～乳製品を使った料理～

■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、
米半合、ふきん2枚

■参加費 500円

■締切日 9月9日（金）

■定 員 15人

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

問・申 すこやか館（☎78-7171）

離乳食・栄養教室

■日 時 9月14日（土） 午前10時～

■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）

■内 容 離乳食、幼児食について

講師 長洲町保健センター すこやか館 栄養士 西川さん、歯科衛生士 廣岡さん

■対象者 未就園児親子 5組程度

■申込期間 9月2日（金）～9月9日（金）

誕生会

■日 時 9月22日（土） 午前10時30分～

■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）

■内 容 9月生まれのお友だちのお祝い
をします。

■対象者 未就園児親子

■申込期間 9月2日（金）～9月21日（土）

ボディーセラピー

■日 時 9月27日（土） 午前10時～

■場 所 もっくさん

（長洲しおかぜこども園）

■内 容 心も身体もリフレッシュ!!

■対象者 未就園児親子 5組程度募集

■申込期間 9月2日（金）～9月22日（土）

Hapiful-English

■日 時 10月4日（土） 午前11時～

■場 所 もっくさん

（長洲しおかぜこども園）

■内 容 ふれあい英語

■対象者 未就園児親子 8組程度

■申込期間 9月20日（土）～10月3日（月）

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

子育て情報

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日 時 9月7日㊤ 午前11時～11時20分
- 場 所 子育て支援センター
- ※10月は5日㊤です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

バランスボール教室

◎事前申込が必要です

- 日 時 9月12日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組程度
- 申込期限 9月5日㊤ 定員になり次第締め切ります。

1歳の誕生日会

- 日 時 9月16日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

10月にこにこサロン「親子ヨガ」◎事前申込が必要です

- 日 時 10月6日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組
- 申込期間 9月1日㊤～30日㊤※定員になり次第締め切ります。
- 講 師 ㈱DHC

はいはい・よちよち・かけっこ大会

- 日 時 10月19日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 はいはいの部…1歳未満
よちよちの部…1歳以上～2歳未満
かけっこの部…2歳以上～未就学児
※長洲町内在住の未就学児が対象です
※参加人数によっては開始時間を分ける場合があります。

- 申込期間 9月28日㊤～10月12日㊤

サイズ150cmまで

～おしらせ～

☆おゆずり会の子ども服を集めます☆

- ☆ 11月の中旬におゆずり会を行います。おうちにある「もう着られないなあ」「誰かに譲ってもいいなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。（しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきて頂いたものは返却いたしませんのでご了承ください。小物やおもちゃは不可）

- 回収期間 令和4年10月1日㊤～14日㊤
- 実施日 令和4年11月10日㊤～12日㊤
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子とその家族 興味のある人

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。

問・申 子育て支援センター(☎78-4100)

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 9月1日㊤、16日㊤、10月6日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
- ※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
- ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
- ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和4年7月生まれ)

- 日 時 9月28日㊤ 午前10時～11時30分

★9月の乳幼児健診

- 8日㊤ 3歳児健診（対象：平成31年3月生まれ）
- 13日㊤ 7カ月児健診（対象：令和4年1月生まれ）
- 15日㊤ 1歳6カ月児健診（対象：令和3年1月生まれ）
- 30日㊤ 3カ月児健診
（対象：令和4年5月～6月10日生まれ）
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
9月13日㊤、30日㊤ 午前10時～11時30分

問・申 すこやか館(☎78-7171)

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館(☎78-4189)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



子育て支援センター もっくさん

行事以外の日は歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

- 開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

製作あそび

- 日 時 9月8日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 9月2日㊤～9月7日㊤

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



そうすけ
野村 奏丞くん

令和3年9月3日（駅通）
パパ 英樹さん
ママ 真由さん
♡パパとママから
初めてのお誕生日おめでとう！
元気いっぱい育ってくれて
ありがとう。これからも
その優しい笑顔でみんなを
癒してね！大好きだよ♡



ふみ
徳永 楓実ちゃん

令和3年9月12日（建浜）
パパ 祐也さん
ママ 朋美さん
♡パパとママから
もう1歳だね！
あつという間の1年でした。
すくすく育っているんな人を
笑顔にしてね。生まれてきて
くれてありがとう！



おめでた

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
6.23	森 美琴	女	隆雄	出町
6.29	原口 玲音	男	柊人	赤崎
6.30	江口 蒼唯	男	夏樹	鷺巣
7. 2	城戸 莉李	女	雅人	宮崎
7. 2	安藤 莉緒	女	拓也	向野北
7. 4	梅村 睦大	男	誉史	駅通

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
7. 9	松永 夢生	男	健児	建浜
7.12	城戸 雫	女	真和	古城
7.15	池上 莉央	女	喜樹	建浜
7.21	丸山 湊士	男	豪太	建浜
7.21	松本 陽葵	男	裕己	宮ノ町
	松本 奏陽	男		

（令和4年7月31日受付分まで）

強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

8月4日に実施した3歳児健康診査の歯科健診で
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



はると
主地本悠人くん
（建浜）



おうが
城戸 桜虎くん
（宮崎）



そら
陣内 爽楽くん
（宝町）



かいしゅう
梅本賀実秀くん
（上沖洲）



ひろと
富永 大翔くん
（腹赤）



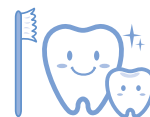
こうだい
峰 滉大くん
（出町）



りりあ
濱田梨彩愛ちゃん
（出町）



そら
廣田 爽来ちゃん
（東荒神）



ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、動物学者になることです。理由は動物が好きで、特に鳥が好きだからです。ある日、空に知らない鳥が飛んでいて、図鑑などで調べたりするうちに、鳥に強く興味を持つようになりました。自由研究を行ったり、家でインコを飼ったりして鳥との距離が縮まり、とても癒されています。

習い事は、英会話と空手です。空手を始めたきっかけは、弱気な性格を直して強くなりたかったからです。今では少しのことでは動じなくなりました。また、空手の後はスッキリした気持ちになれます。



休日在宅当番医			内科系			外科系		
月	日	曜日	地 域	医療機関名	電話番号	地 域	医療機関名	電話番号
9月	4	㊦	横島町横島	吉村循環器科内科医院	84-2765	玉名市松木	やざわ整形外科クリニック	72-3000
			荒尾市原万田	松山医院	62-0418	荒尾市川登	西良文医院	66-2321
	11	㊦	岱明町鍋	福本内科医院	57-2811	玉名市亀甲	岡本外科医院	74-2277
			荒尾市増永	新生翠病院	62-0525	荒尾市荒尾	南整形外科医院	64-2302
	18	㊦	天水町小天	宮崎クリニック	82-2408	古城	いまおかクリニック	78-3410
			荒尾市増永	荒尾中央病院	64-1333	荒尾市野原	いしかわ産婦人科	68-5511
	19	㊵	東荒神	田宮二郎内科	78-2150	玉名市亀甲	鶴上整形外科リウマチ科	72-2007
			荒尾市一部	牛島内科医院	64-2361	荒尾市四ツ山町	四ツ山クリニック	62-0407
	23	㊤	天水町部田見	中野医院	82-3970	玉名市繁根木	吉田医院	73-5100
			荒尾市増永	荒尾中央病院	64-1333	荒尾市四ツ山町	伊藤医院	62-0405
	25	㊦	玉名市寺田	黒田クリニック 内科・代謝内科	73-6688	玉名市山田	まつおクリニック	73-2800
			荒尾市一部	牛島内科医院	64-2361	荒尾市四ツ山町	ふじさわクリニック	64-2238

※医院の都合で変更することがあります。電話 73-6000 でお確かめください。
※診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) またはくまもと県北病院 (73-5000) へお問い合わせください。

今月の納期

ー 9月分ー

固定資産税第2期・
国民健康保険税第3期・
介護保険料第3期・
下水道受益者負担金2期・
後期高齢者医療保険料第3期・
町営住宅使用料・し尿汲取手数料・
上下水道使用料

納付期限・口座振替日
9月30日(金)

※上下水道使用料については、
口座振替日が9月20日(金)となります

※口座振替をご利用の人は、
入金の確認をお願いします。

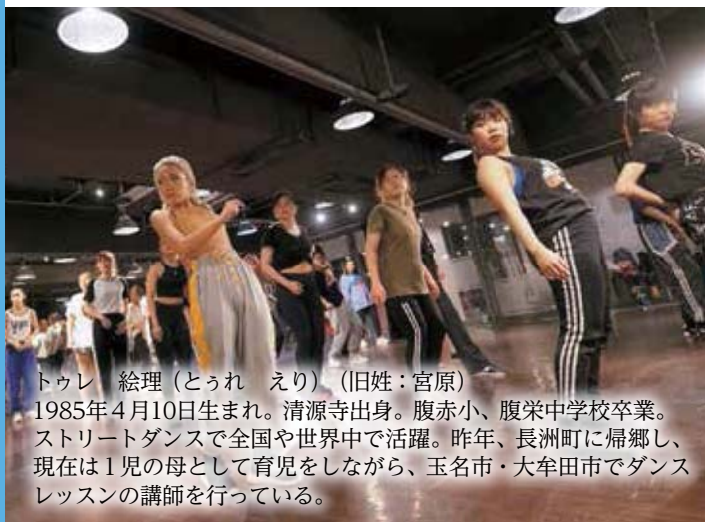
※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、
延滞金が発生する場合があります。

公共施設電話番号

■役場 …………… ☎ 78-3111 (代)
■ふれあいセンター …………… ☎ 78-4100
(中央児童館・子育て支援センター)
■中央公民館 …………… ☎ 78-0053
■水道課 (浄化センター) …………… ☎ 78-0126
■下水道課 (浄化センター) …………… ☎ 78-3515
■すこやか館 …………… ☎ 78-7171
(保健センター)
■総合スポーツセンター …………… ☎ 78-4777
■室内温水プール …………… ☎ 78-6446
■健康福祉センター …………… ☎ 78-1037
(入浴施設)
■社会福祉協議会 …………… ☎ 78-1440
■シルバー人材センター …………… ☎ 78-4642
■町民研修センター …………… ☎ 78-5226
■地域福祉センター …………… ☎ 78-2377
(入浴施設)

■障がい者虐待防止センター …………… ☎ 78-3135
■地域包括支援センター …………… ☎ 78-3114
■グリーンパークファイブ …………… ☎ 78-4433
(清掃施設) (有明広域行政事務組合)
■ながす未来館 …………… ☎ 69-2005
■長洲町図書館 …………… ☎ 69-2060
■金魚と鯉の郷広場 …………… ☎ 78-3866
■子育て世代総合支援センター
「はぐくみ館」 …………… ☎ 78-4189
■げんきの館 …………… ☎ 57-8336





トウレ 絵理(とうれ えり)(旧姓:宮原)

1985年4月10生まれ。清源寺出身。腹赤小、腹栄中学校卒業。
ストリートダンスで全国や世界中で活躍。昨年、長洲町に帰郷し、
現在は1児の母として育児をしながら、玉名市・大牟田市でダンス
レッスンの講師を行っている。

(左上) 生きるパワーと、音楽とダンスが生まれたアフリカで修行

(右上) 東京でのショータイム

(下) 台湾でのレッスン風景

Focus Vol.73

長洲町でキラリ輝く人たち

～未来ある子どもたちへ～ 夢や目標を持とう!!



日本の大舞台や世界で活躍するダンサー

えり
トウレ 絵理さん
(清源寺 37歳)

熱意と努力で目標を叶えた人生

小学生の頃にテレビで見たダンスに憧れたトウレさんは、高校1年生の頃に本格的にダンスを始めた。その後、2人組のダンスユニットDEEPを結成。2014年には、世界最大のストリートダンスコンテスト「ジャパングスデライト」のファイナリストとして見事、特別賞に輝いた。他にも数々の大会で優勝を飾り、歌手A.Iさんのバックダンサーにも抜擢された。

そして、トウレさんのダンスの活躍は、アメリカ、中国、台湾、タイ、フィリピンなどに講師として招かれるなど、世界にも広がっていった。1年前に、自身の故郷である長洲町に帰郷し、現在もダンスの仕事を続けている。

今年7月にも、阿蘇フェスティバルケーキンで、DA PUMPのKENZOさんとともにダンスコンテストの審査員を務めた。

「本当の本気」になることが大事!

トウレさんは、「中途半端な取り組みでは、時間も中途半端に消費するだけではないか」と話す。自分の中では本気のつもりでも、「もつとできたのではないか」と、どこかで思うのである。それは本気ではなく、本当の本気にならないければ、その先の世界は広がらないという。これはトウレさん自身の経験から確信していることだそう。

また、本気で取り組むことで、志を同じくする人や、憧れの人、師匠との

出会いなど、人とのつながりも広がったという。そして、大切な人との出会いは、逆境に立ち向かう勇気と方法を教えてくれたそうだ。

未来ある子どもたちへ思うこと

人生で本当に好きなことに出会えるかどうかは運もあるが、「特に幼い子どもの場合は、周りの家族や大人などが、どこに導いてあげるかが大事ではないか」と話す。子どもの日々の経験の中で、心が輝き、燃える瞬間は必ずあるはずなので、子どもには、ぜひ様々な経験をさせてあげて欲しいという。

故郷・長洲町のために役立ちたい

熊本地震の際に、被災者の人たちとともにダンスを踊り笑顔になったり、言葉が通じなくても世界の人へダンスを披露した経験などから、トウレさんは「音楽とダンスは世界とつながるコミュニケーション」であることを感じている。そしてこれから先は、ダンスの魅力や好きなことに夢中になることの大切さなどを伝えながら、「町の活性化の一助になりたい」と思っている。

ダンスは体を動かすだけでなく、テンポの良い音楽とともに笑顔になる。それがダンスの魅力の一つだそう。これからは町内でダンスを通して子どもから大人まで一つに繋がるイベントや、母校でのダンスレッスン訪問などを目標に活動したいと意気込んでいる。