

令和5年度 保育園などの入所申し込みを受け付けます

令和5年4月からの町内または町外の保育園および認定こども園（保育部分）への入所を希望する人は、次のとおり申し込んでください。年度途中の入所を希望する人も期間中にお申し込みください。

- 町内保育園
長洲こどもの海保育園
- 町内認定こども園
長洲しおかぜこども園
長洲ひまわり幼稚園

書類受付期間

11月1日(火)～10日(木)まで

午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）

- ・申請書および申込み書は、必ず期間内に提出をお願いします。
- ・受付期間後の申請は、欠員補充となります。



受付場所および申請書類について

役場1階子育て支援課

- ※新規入所希望の人や長洲町外の施設を利用中の人は、役場で書類の配布・受け付けを行います。
- ※申し込み用紙などの書類は、事前に受け取られ家庭で記入して提出してください。申請書には個人番号の記入が必要です。
- ※書類は、町ホームページからもダウンロードできます。
- ※家庭状況により、就労証明書や診断書、障害者手帳の写しなどが必要です。

オンライン申請について

マイナポータル（アプリ）からの申請になります。申請にはマイナンバーカードが必要になります。

マイナンバーカードを作られていない人は、オンライン申請ができませんのでご注意ください。

申請の手順などの詳細につきましては、配布書類に記載してありますので、そちらをご確認ください。

※オンライン申請後、お電話で確認を取る場合があります。また、役場まで来ていただくこともございますのでご了承ください。

入所基準

次の事情で、保護者が就学前の子ども（おおむね生後4カ月以降）を保育することができない場合

- ・1カ月に48時間以上就労している場合
- ・疾病や障害を有している場合 など
- ・育児休業からの復職などで、年度途中の入所を希望される人

その他の入所基準については、直接お問い合わせください。

入所の選考・決定

定員を超えて申し込みがあった場合は、家庭状況などをもとに、保育の必要性が高い児童から入所を決定します。

- ※入所は、受付順ではありません。
- ※希望どおりに入所できない場合もあります。

☎ 子育て支援課 ☎ 78-3126

保健・子育て情報

11月8日は「いい歯の日」
行こう!!大人の歯科健診

11月8日は「いい歯の日」です。
口の健康を保つことが全身の健康を保つことにつながります。長洲町では、口の健康を保つために歯科健診を実施しています。ぜひこの機会に健診を受けて、いつまでも健康を保ちましょう。対象者には通知を発送しています。紛失等された場合は、再度送付できますのでお問い合わせください。

《成人歯周疾患検診》

▽対象年齢 20歳30歳40歳50歳60歳70歳（令和5年3月末日での年齢）

▽受診期限 令和5年3月31日(金)まで

▽料金 500円

▽実施医療機関 町内・玉名郡市・荒尾市の歯科医院

☎ すこやか館 ☎ (78) 7171

《後期高齢者の歯科口腔健診》

▽対象 後期高齢者医療被保険者

▽受診期限 令和5年1月31日(火)まで

▽料金 400円

▽実施医療機関 町内・玉名郡市・荒尾市の歯科医院

☎ 国保医療係 ☎ (78) 3139

梅毒が急増しています！

近年、全国的に梅毒報告数が増加しています。県内においても、今年1月から9月15日現在までの梅毒報告数は145人で、過去最多ペースで急増している状況です。

「梅毒」は、梅毒トレポネーマという病原体が性的な接触などによって感染する病気です。感染した後の経過した時間によって、症状や出現する場所が異なります。（詳しくは、厚生労働省のホームページをご覧ください）

早期の薬物治療で完治することが可能ですが、検査や治療が遅れたり、治療せずに放置したりすると、長期間の経過で脳や心臓に重大な合併症を起すことがあります。

まずは、病気について正しく理解し、検査や予防に努めましょう！



厚生労働省
ホームページ

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービス等の情報交換を行っています。認知症の人を介護

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	11月17日(木) 午後1時30分～午後3時	げんきの館	無料	げんきの館 ☎57-8336

する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

▽日時 11月19日(土)
午後1時30分～3時30分

▽場所 玉東町福祉センター

▽参加費 無料

▽その他 参加する人は、事前予約が必要

☎ 家族の会世話人 迦統 美陽子
☎ (78) 5713

「このまちで暮らしている。私もあなたも。」

12月1日は世界エイズデー

※令和4年度「世界エイズデー」キャンペーンテーマ

「世界エイズデー」とは、WHOが、1988年に世界的レベルでのエイズまん延防止と、患者・感染者に対する差別・偏見の解消を図ることを目的として、12月1日を「World AIDS Day」（世界エイズデー）と定め、エイズに関する啓発活動等の実施を提唱するものです。

HIVは空気感染しません。会社、学校などでの日常的な接触でも感染しません。これまでの研究から、血液・精液・膣分泌液・母乳の4つが感染源であることがわかっています。これらの体液を通じて、HIVがからだの中に十分量入るとHIVに感染します。

感染経路は、性的接触による感染が最も多くなっています。無防備な性行為は感染の可能性が高くなるので、コンドームを正しく使用しましょう。

【もっと詳しく知りたい人は…】

熊本県の健康危機管理課や保健所ではエイズについての質問にお答えし、匿名の電話相談にも応じています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 熊本県庁健康危機管理課

☎ 096(333)2240

熊本県有明保健所

☎ 0968(72)2184

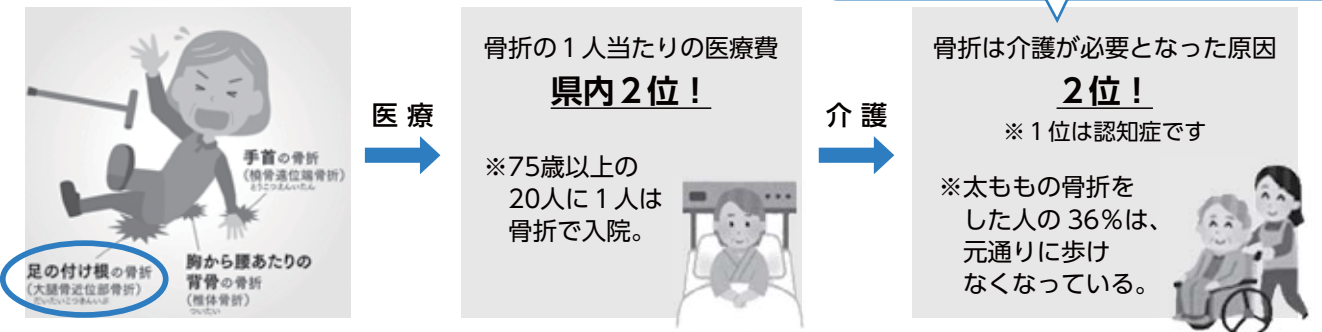


はじめよう！ 骨折予防のための「丈夫な身体づくり！」

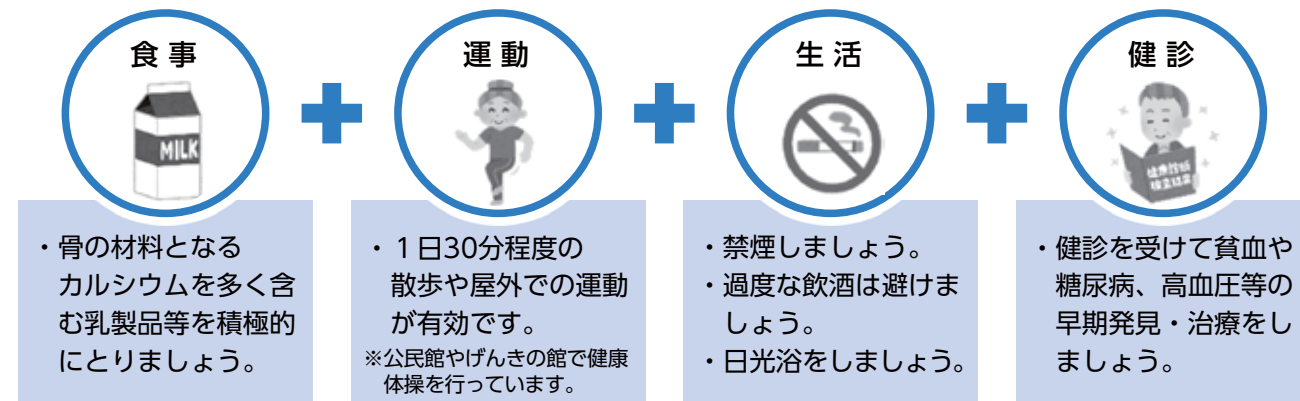


高齢者は、栄養や身体のバランスの影響で転倒・転落から骨折や大けが等に繋がりがやすく、骨折によって長期入院や介護が必要となる可能性が高くなります。今までの楽しみや趣味を続けられるように、「骨折しにくい丈夫な身体」や「転びにくい環境」を作りましょう。

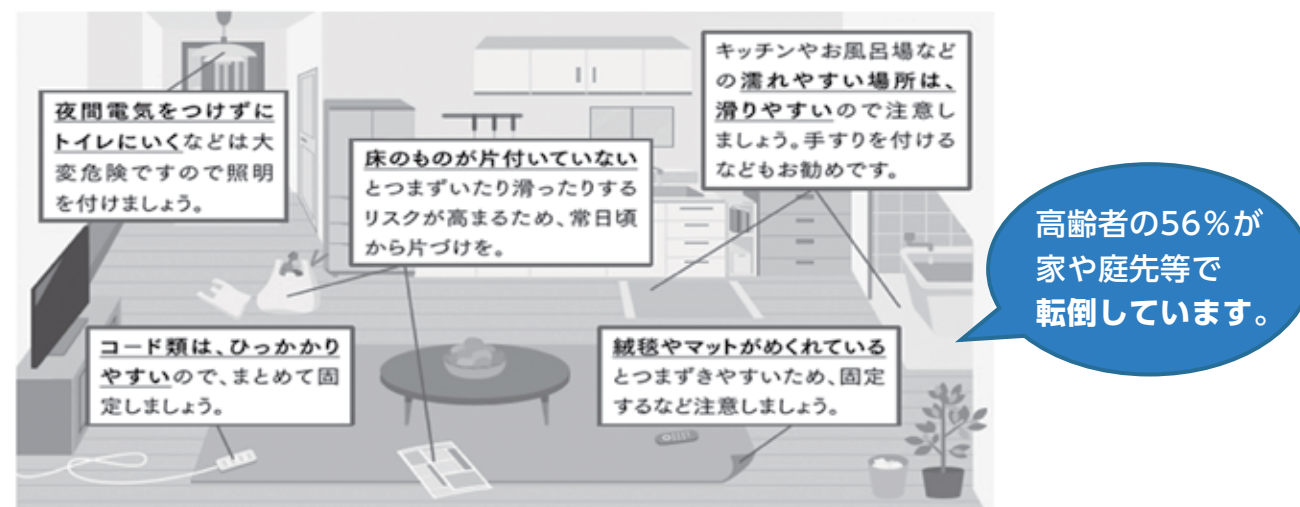
◆後期高齢者が骨折で医療や介護が必要になったら… (長洲町の場合)



◆「丈夫な身体」を維持するには、食事、運動、生活習慣、健診受診が大切です



◆転びにくい環境をつくりましょう！



高齢者の56%が
家や庭先等で
転倒しています。

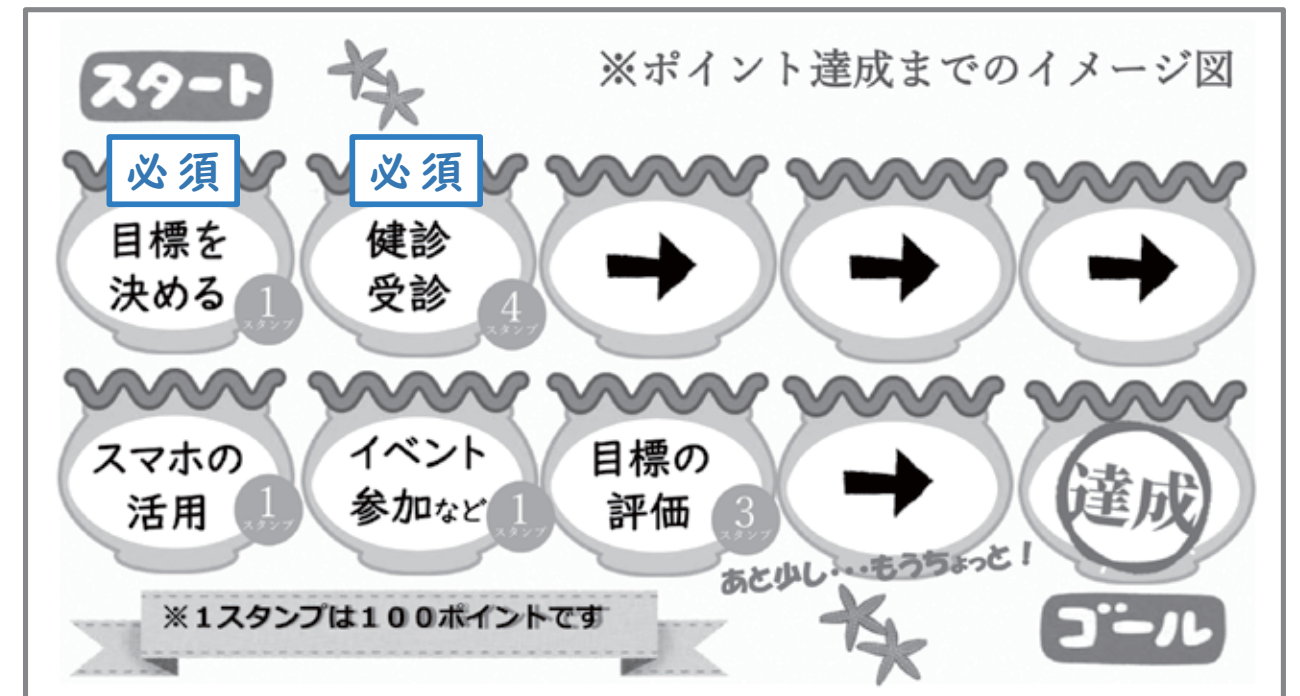
☎ 食生活・健診に関すること：国保医療係 ☎78-3139、すこやか館 ☎78-7171
転倒予防や介護に関すること：長洲町地域包括支援センター ☎78-3114

1,000ポイントを貯めて 素敵な賞品と交換しませんか？

ながす 健康ポイント



10月3日から始まった健康ポイントの交換申請。ポイントカードを持っていないあなたも、まだ間に合います！



健診受診や健康管理アプリの利用など、当たり前実践していることがポイント付与対象かもしれません。一度、すこやか館までご相談ください。

- 対象者 長洲町に住所のある20歳以上の人
- 申請期間 【1回目】令和4年10月3日(月)～令和4年11月30日(水)
賞品の引換え 令和5年1月23日(月)～2月10日(金)
【2回目】令和4年12月1日(木)～令和5年1月31日(火)
賞品の引換え 令和5年3月6日(月)～3月24日(金)
- 申請場所 役場福祉保健介護課窓口 または すこやか館
- 持参する物 健康ポイントカード、健診受診を証明する物※

※健診を受診して、ポイントの付与がまだの人は、受診を証明する書類「健診結果表や領収書等」をご持参ください。

詳細や賞品の一覧はコチラ！⇒
長洲町ホームページへ！



☎ すこやか館 ☎78-7171



小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時
○土 午後3時～翌朝8時
○日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）
または096-364-9999

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

さつまいもの ヨーグルトサラダ



1人分の栄養価 エネルギー：210kcal 塩分：0.5g

材料（4人分）

さつまいも…………… 300g
りんご…………… 1/6個
くるみ…………… 30g
A { ヨーグルト …… 大さじ2
マヨネーズ …… 大さじ2
塩・こしょう…………… 少々

作り方

- ①さつまいもは皮をきれいに洗って1.5cm幅のいちよう切りにし水にさらす。
- ②りんごは皮をむいて5mm幅のいちよう切りにし、塩水にくぐらせる。
- ③くるみは粗く刻む。
- ④①を耐熱ボウルに入れラップをかけ600W 5分電子レンジで加熱する。
- ⑤さつまいもの粗熱がとれたらりんごを入れ、Aの調味量とくるみを入れ混ぜ合わせる。

【栄養士メモ】

さつまいもはビタミンCや食物繊維が多く含まれ、おなかの調子をよくしてくれます。これからの季節は、ほかほかの焼き芋をお楽しみください。

『ながすフッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- と き 11月18日金・12月2日金
午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内 容 調理実習 お魚さばき実践講座
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 800円

- 申込期間 11月7日㊤ 午前8時30分～11日金 午後5時
- 定 員 各回 15人（先着順）
- ※調理実習は2日間同じ内容で実施します。
※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。
- ㊤・㊦ すこやか館（☎78-7171）

子育て情報 11月・12月の行事

※新型コロナウイルスの影響で
中止になる場合があります。

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日 時 11月2日㊤ 午前11時～11時20分
■場 所 子育て支援センター
※12月は7日㊤です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

おゆずり会

- 実施日 11月10日㊤～12日㊤
■おゆずりするもの 子ども服（150まで）・制服・マタニティ用品など
■場 所 子育て支援センター
■対象者 子育て世帯、興味のある人

1歳の誕生会

- 日 時 11月18日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

バランスボール教室 ㊤事前申込が必要です

- 日 時 12月5日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 8組
■申込期間 11月14日㊤～28日㊤
※定員になり次第締め切ります。

12月にこにこサロン「クリスマス会」㊤事前申込が必要です

- 日 時 12月8日㊤ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 10組程度
■申込期間 11月17日㊤～12月1日㊤
※定員になり次第締め切ります。

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。

㊤・㊦ 子育て支援センター（☎78-4100）

子育て支援センター もっくさん

Hapiful-English

- 日 時 11月8日㊤ 午前11時～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 ふれあい英語
■対象者 未就園児親子 8組程度
■申込期間 11月1日㊤～7日㊤

製作あそび

- 日 時 11月10日㊤ 午前10時30分～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 てがた あしかたアート
■対象者 未就園児親子
■申込期間 11月1日㊤～9日㊤

毎週、火曜日、木曜日は歌を歌ったり塗り絵やシール遊びを楽しみます。その他は自由あそびとなっています。

■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

手作りワークショップ

- 日 時 11月22日㊤ 午前10時～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 小物作り
■対象者 未就園児 保護者【限定5組】
■申込期間 11月1日㊤～18日㊤

誕生会

- 日 時 11月29日㊤ 午前10時30分～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 11月生まれのお友だちのお祝いをします。
■対象者 未就園児親子
■申込期間 11月1日㊤～18日㊤

㊤・㊦ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

㊤場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 11月10日㊤、18日㊤、12月1日㊤
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（令和4年9月生まれ）

- 日 時 11月22日㊤ 午前10時～11時30分

★11月の乳幼児健診

- 8日㊤ 7カ月児健診（対象：令和4年3月生まれ）
10日㊤ 3歳児健診（対象：令和元年5月生まれ）
17日㊤ 1歳6カ月児健診（対象：令和3年3月生まれ）
25日㊤ 3カ月児健診（対象：令和4年7月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
11月8日㊤、25日㊤ 午前10時～11時30分

㊤・㊦ すこやか館（☎78-7171）

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

㊤ はぐくみ館（☎78-4189）

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



松村 樹一くん

令和3年10月30日（建浜）

パパ 健 史さん
ママ 奈津美さん

♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう！
じーじばーば達からも日々
沢山の愛情をもらっていますね。
これからも元気に成長する姿を
見せて家族みんなを癒やしてね！



仕明 依菜ちゃん

令和3年11月1日（平原）

パパ 広充さん
ママ 絵美さん

♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもみんなを笑顔に
してくれてありがとう♡
これからもすくすく元気に
大きくなってね！！



築地 彩蘭ちゃん

令和3年11月2日（向野北）

パパ 直也さん
ママ 早紀さん

♡パパとママから

初めてのお誕生日おめでとう！
ちっちゃい時から笑顔いっぱい
家族みんなの癒しです。
お兄ちゃんと仲良く
元気に育ってね！！



松島 紗羅ちゃん

令和3年11月5日（清源寺）

パパ 功典さん
ママ 麻実さん

♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう♡
笑顔がとっても素敵な
紗羅ちゃん、これからも
すくすく大きくなってね！
だいすきだよ♡



井上 友里ちゃん

令和3年11月24日（出町）

パパ 泰貴さん
ママ 若奈さん

♡パパとママから

友里ちゃん誕生日おめでとう！
生まれてきてくれてありがとう！
パパとママ毎日幸せです。
これからももっと笑顔いっぱい
楽しく過ごしていこうね♪



小林 清剛くん

令和3年11月27日（向野北）

パパ 優一さん
ママ みなみさん

♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう！
いつもニコニコでイタズラ
好きな清剛が大好きだよ♡
これからも元気に
すくすく成長してね♪



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
8.23	上野 朔空	男	祥太	向野北
8.26	和田 唯那	女	修	鷺巣
9.1	川上 結愛	女	千秋	平原
9.4	服部 帆菜	女	洋祐	駅通
9.4	中嶋 亮介	男	力	腹赤
9.18	松本 大和	男	翔平	向野北
9.22	山口 穂高	男	恭平	西荒神
9.22	中嶋 千咲	男	佑輝	新町
9.23	古庄 朱花	女	淳悟	向野北

（令和4年9月30日受付分まで）

強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

10月13日に実施した3歳児健康診査の歯科健診で
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



金子 杏ちゃん
(向野)



小井手 伶皇くん
(赤田)



瀧田 千景くん
(建浜)



藤本 彩愛ちゃん
(建浜)



楠野 絢明ちゃん
(古城)



福田 朔ちゃん
(向野)



福田 礼くん
(上町)



高田 天魅ちゃん
(東荒神)



高本 桐生くん
(下東)

