

保健・子育て情報

令和5年度 保育園等入園申し込みについてのお知らせ

令和5年4月からの入園または、年度途中の入園をご希望の人は、期間中の申し込みをお願いします。

※町内または、町外の保育園および認定こども園（保育認定）へ入園希望者。※現在、通園中の園児さんには、施設を通して書類を配布いたします。

新規入園希望のお子さんには、子育て支援課窓口までお越しください。

▽書類配布期間

10月25日(火)～31日(月)まで

▽書類受付期間

11月1日(火)～11月10日(水)まで

午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）

※詳細につきましては、広報11月号、ホームページおよび町のLINEでお知らせいたします。

今年度からマイナポータルからのオンライン申請も可能になります。オンライン申請の詳細につきましては、別途お知らせいたします。

子育て支援課

☎(78) 3126

子どもの歯をむし歯から守ろう！

長洲町ではむし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育園・幼稚園で行っています。フッ化物を定期的に塗布することによりむし歯を予防することができます。

未就園児のフッ化物塗布については、すこやか館で実施しますので、この機会にぜひご利用ください。

希望する人は、事前にすこやか館までお申込みいただくか、当日お越しください。

▽対象年齢 1歳～3歳の未就園児

▽費用 無料

▽場所 保健センターすこやか館

▽日時 10月11日(火)

午前10時～11時30分

10月28日(金)

午前10時～11時30分

☎ すこやか館 ☎(78) 7171

大腸がん検診（郵送検診）のご案内

郵送検診は郵便ポストに検便を投函し、受診できる検診です。

投函後、約1か月後に検査結果が自宅に届きます。1年に1回は、大腸がん検診を受けましょう。

▽対象者 40歳以上の人（令和5年3月31日時点の年齢）

※6月の集団健診で大腸がん検診を受診した人は対象外です。

▽料金 400円

※昭和57年4月2日～昭和58年4月1日生まれの方は無料

▽検診セットの発送日 10月下旬頃

▽検診期間 11月～12月中旬

▽申込方法 保健センターすこやか館まで電話にて申込みください

▲郵送検診の流れ▼

①申込みをした人に大腸肛門病センター

②11月～12月の検診期間中に、採便後の検便容器を郵便ポストに投函します。（検診セットに同封している返信用封筒（切手不要）を使用します。）

③検診料をコンビニエンスストアまたは郵便局で支払います。手数料は郵便局の場合は110円かかります。

④検便容器等が検診機関へ届いた約1か月後、検診機関から検診結果が郵送されます。

☎ すこやか館 ☎(78) 7171

認知症の人と家族の会「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に

役立つまさまざまなサービス等の情報交換を行っています。

認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

◇日時 10月15日(土)

午後1時30分～3時30分

◇場所 長洲町地域福祉センター

◇参加費 無料

◇その他 参加する人は、事前予約が必要

☎ 家族の会世話人 迦統 美陽子

☎(78) 5713

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	10月16日(土) 午前11時～午後2時	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービスセンター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	10月19日(火) 午後2時～3時30分	大明神区「きずなの家」	200円	せいわながすの里 ☎78-8022

今年の健康ポイントの賞品はこちらです

参加賞

【申請した人全員へお渡しします】

- ・トイレットペーパー1個
(健康メッセージつき)
- ・携帯用アルコールジェル1個

※受取りの際は、エコバックの持参にご協力ください



特別賞

【1,000ポイントたまった人が申し込みできます】

- ・Amazon 健康支援商品券 2,000円分
- ・Amazon 育児支援券 2,000円分

Amazonで健康グッズや育児用品の対象商品購入に使用できるコード型ギフト券です。
※ギフト券のポイントは対象商品の購入に利用できますが、ポイントを超過した分は自己負担となります。

- ・健康福祉・地域福祉センター共通回数券24枚



- ・長洲町総合スポーツセンター 温水プール回数券12枚



※上記賞品は一例です。特別賞は他にも賞品が勢ぞろい！

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

健康ポイント交換申請が始まります！

10月3日から健康ポイント交換申請の受付を開始します。今年度は「健診受診」が必須です。この機会に健診を受診し、ご自身の生活習慣について見直してみませんか？

長洲町は、みなさんの健康づくりへの第一歩を応援しています。今後もポイントの対象事業が開催されますので、ポイントカードをお持ちでない人もまだ間に合います！是非ご参加ください。みなさんの申請をお待ちしております。

※申請はお一人につき年度内で1回限りです。

交換申請の流れ



- ① 下記の窓口にポイントカードを提出（その場でポイント付与もできます。）
- ② 簡単なアンケートに回答後（提出は後日でもOK！）参加賞をお渡しします。
- ③ 1,000ポイントたまっている人は特別賞の申し込みができます。
- ④ 賞品引換券をお渡しします。
- ⑤ 期日になったらすこやか館に引換券をお持ちください。賞品と交換します。

- 対象者 長洲町に住所のある20歳以上の人
- 申請期間
 - 【1回目】 令和4年10月3日(日)～令和4年11月30日(日)
賞品の引換え 令和5年1月頃
 - 【2回目】 令和4年12月1日(日)～令和5年1月31日(日)
賞品の引換え 令和5年3月頃
- 申請場所 長洲町役場1階 福祉保健介護課窓口 または すこやか館
- 持参する物 健康ポイントカード、健診結果表※

※健診を受診して、ポイントの付与がまだの人は、受診を証明する書類「健診結果表」をご持参ください。

インフルエンザ対策はお早めに！ ～予防接種に対する費用助成が始まります～

インフルエンザの発症予防・重症化予防のために、流行前に予防接種を受けましょう。また、予防接種を受けることと共に、マスクの着用・丁寧な手洗いを行うことで予防効果が高まります。

◆接種期間 令和4年10月1日から令和5年1月31日

◆接種方法 医療機関での個別接種

※玉名郡市及び荒尾市の協力医療機関での接種は、すこやか館での手続きは不要です。
協力医療機関については、町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。



◆対象者及び助成額（年齢については、接種日時点）

	定期接種	任意接種
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ■65歳以上 ■60歳～64歳で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級程度） 	<ul style="list-style-type: none"> ■生後6か月～高校3年生相当（※小学生までは2回接種分を助成） ■妊婦 ■60歳未満で心臓・腎臓もしくは呼吸器の機能などに障がいのある人（身体障害者手帳1級程度）、 ■生活保護世帯に属する人
自己負担額（生活保護世帯の人は無料）	1,000円 ※協力医療機関以外で接種する場合、自己負担額が1,000円を超えることがあります。	1,000円 ※接種料金が3,500円を超える場合、接種料金から2,500円を引いた金額が自己負担額となります。
協力医療機関以外で接種する場合	接種前と接種後にすこやか館で手続きが必要です。（領収書、印かん、通帳が必要）	接種後にすこやか館での手続きが必要です。（領収書・印かん・通帳が必要） ※お子さんの場合は、保護者の通帳

◆協力医療機関外で接種した場合の申請期限 令和5年3月31日㊤

【予防接種の接種漏れがないか再確認してみましょう！】

法律で定める予防接種の中には、接種期限が定められているものがあり、多くは接種年齢として定められていますが、期間で定められているものもあります。期限を過ぎると効果が保証できない、自己負担が発生するなどの不利益が生じる場合があります。この機会に接種漏れがないかなど確認してみましょう。（以下は、接種期限がある予防接種です。）

【高齢者肺炎球菌】

対象者 今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方でこれまでに接種したことがない方

接種期限 令和5年3月31日㊤

【MR（麻しん風しん混合ワクチン）※第2期】

対象者 年長児

接種期限 令和5年3月31日㊤

上記以外の定期予防接種については、年齢（〇歳に至るまで）などで定められています。予防接種の種類や対象年齢などについては、次のURLまたはQRコードのリンク先（町ホームページ）をご確認ください。

<https://www.town.nagasu.lg.jp/kiji0036825/index.html>



㊤ すこやか館 ☎78-7171

里親制度をご存じですか？

さまざまな理由により家庭での生活が困難、または受けられなくなった子どもを家族の一員として迎え、豊かな愛情と正しい理解を持った家庭環境の下での養育を提供する里親制度。県内には、家庭で生活することができず児童養護施設、乳児院、里親のもとで生活をする子どもがおよそ650人います。里親登録数は278世帯となっており、約100人の子どもたちが里親家庭で生活をしています。

■里親制度の意義

子どもたちが里親家庭で生活することで次のような効果が生まれるといわれています。

- ・ 安心感、自己肯定感、基本的信頼感を育むことができる
 - ・ 将来、家庭生活を築く上でのモデルとすることができる
 - ・ 社会性や人間関係、生活技術が習得できる
- 児童養護施設などで養護する場合がありますが、「あたりまえの生活」を保障しやすい環境を家庭レベルで提供するのが里親制度です。

■里親の種類

・養育里親

何らかの理由により家庭で生活できない子ども（要保護児童）を、保護者が引き取れるようになるまで、または18歳（場合によっては20歳）になるまで養育を行う人のことです。

・専門里親

要保護児童のうち、被虐待児・非行などの問題を抱える子ども・障がい児など、専門的ケアを必要とする子どもを一定期間養育します。里親として3年以上の養育実績が求められるほか、国が定める研修を修了していることが必要になります。

・養子縁組希望里親

養子縁組を前提として、要保護児童を養育する里親です。養子縁組成立により委託は終了します。

・親族里親

実親などが、死亡・行方不明・拘禁・入院などによりで養育が困難になった時、要保護児童の扶養義務者およびその配偶者である3親等以内の親族が里親として養育を行います。

～「子どもは社会のタカラモノ」～

子どもは、家庭だけではなく地域社会全体で育成される必要があります。子どもの養育に携わる全ての人に、この里親制度を知ってもらうことが重要です。

【お問い合わせ】

子育て支援課（はぐくみ館） ☎ 78-4189（直通）

養育家庭支援センターきらきら ☎ 096-383-8100

熊本県中央児童相談所 ☎ 096-381-4451（里親担当者）

結核検診のお知らせ

皆さんの健康を守るため感染症予防策を講じたうえで、結核検診を実施します。65歳以上の人は年に1回は結核検診を受けましょう。検診会場では、町地域婦人会が複十字シール運動募金を実施します。ご協力をお願いします。



(日程)

日付	受付時間	場所
10月6日(木)	午前9時～午前10時	上沖洲公民館
	午後1時30分～午後3時	清源寺公民館
10月7日(金)	午前9時～午前10時30分	長洲町中央公民館
	午後1時30分～午後3時	町民研修センター
10月8日(土)	午前9時～午前10時30分	清里小学校
	午後1時30分～午後3時	地域福祉センター

※事前の申し込みは不要です。ご都合の良い会場・時間でお受け下さい。

●対象者 65歳以上の人 (令和5年3月31日時点)

※6月に実施した町の集団健診で「肺がん検診」を受診した人は対象外です。
 ※令和4年2月に実施した意向調査(令和4年度 特定健診・がん検診申込書)で肺がん・結核検診の欄に「受けない理由」「集団健診を受ける」等の回答がある人には通知していません。

●料金 無料

●結果 検診結果で異常がなかった人には結果通知はしません。要精密になった人は個別でご連絡します。
 詳しくは、9月上旬にお送りしている通知をご確認ください。

■車椅子での検診バス内への乗車が出来ないため、介助が必要な人は付き添いの人と一緒に来場をお願いします。(受付時間終了の30分前頃に受診いただくとスムーズにご案内できます)

■飲食が影響しない検査のため、食事を摂取していただいてもかまいません。

お問い合わせ 長洲町保健センター すこやか館 ☎78-7171

今年も受診しましょう！特定健康診査

特定健康診査を受けた人の約3人に1人がメタボリックシンドロームまたは予備群に該当しています。
※出典：国民健康保険中央会「令和2年度 市区町村国保特定健康診査・特定保健指導実施状況報告書」

特定健康診査(特定健診)とは？

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した健康診査です。

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪の蓄積により、高血圧・高血糖・脂質異常症などが重複した状態のことです。生活習慣病により脳卒中・心臓病などを引き起こす危険性が高まります。

対象者とは？

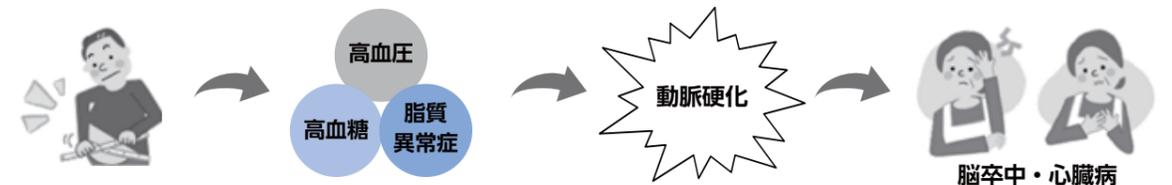
長洲町国民健康保険に加入されている40歳～74歳の人

※年度途中に新しく国民健康保険に加入された場合も、特定健康診査の受診が可能です

身体への影響

自覚症状がないため、生活習慣病の予防や早期発見が重要です

①内臓脂肪の蓄積 ②生活習慣病を引き起こす ③血管に悪影響を及ぼす ④重篤な病気を引き起こす



特定健康診査のメリット

費用 通常約10,000円の検査が1,000円で受診可能です。

時間 約1～2時間程で終わります。

特定健康診査受診後のメリット

充実したサポート

メタボリックシンドロームおよびその危険性があり、生活習慣病を発症するリスクが高い人が対象となります。今後の生活習慣について専門職の保健師・管理栄養士等のサポートが無料で受けられます。

特定保健指導を受けましょう！



町の特定健診のご案内

	集団健診 ※がん検診と同時に受けられます	個別健診 ※かかりつけ医で受けられます	
受診時期	12月16日(金)～12月20日(火) ※18日(土)は除く	国民健康保険加入40～74歳	令和5年2月末まで
		後期高齢者医療被保険者	令和5年1月末まで
場所	長洲町 中央公民館	各医療機関 ※詳しくはお問い合わせください	



問い合わせ先 福祉保健介護課 国保医療係 0968-78-3139
 保健予防係 0968-78-7171

小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）
または096-364-9999



簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

レンコンと山芋の きんぴら風



1人分の栄養価 エネルギー：117kcal 塩分：0.7g

材料（4人分）

- レンコン……………1節
- 山芋……………200g
- バター……………大さじ1
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- めんつゆ（3倍濃縮）…大さじ1
- いりごま……………適量
- 一味唐辛子……………少々

作り方

- ①レンコンは皮をむき半月の薄切り、山芋は皮をむき5mm幅の半月切りにする。
- ②フライパンにバターと山芋を入れて、焼き目がつくまで炒める。
- ③山芋に焼き目がついたらレンコンを加えさっと炒め酒、みりん、めんつゆを入れる。レンコンに火が通ったら、いりごまを入れる。
- ④最後にお好みで一味唐辛子をかける。

【栄養士メモ】

レンコンのしゃきしゃき感と山芋のほくほく感が食欲をそそります。また山芋は、生のままでも十分美味しくいただけます。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- とき 10月21日金 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 高血圧予防 調理実習 旬の食材を使ったレシピ
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

- 参加費 500円
 - 締切日 10月14日金
 - 定員 15人
- ※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。
※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

☎・☎ すこやか館（☎78-7171）

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日 時 10月5日☎ 午前11時～11時20分
- 場 所 子育て支援センター
- ※11月は2日☎です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

ボディケア ☎事前申込が必要です

- 日 時 10月14日☎ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組程度
- 申込期限 10月7日☎ ※定員になり次第締め切ります。

1歳の誕生日会

- 日 時 10月21日☎ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※対象者には、事前に案内文を送付します。

ベビーマッサージ ☎事前申込が必要です

- 日 時 11月7日☎ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組
- 申込期間 10月17日☎～31日☎
- ※定員になり次第締め切ります。

11月にこここサロン「アロマハンドマッサージ」

- 日 時 11月10日☎ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 5組
- 申込期間 10月20日☎～11月3日☎
- ☎事前申込が必要です。※定員になり次第締め切ります。

おゆずり会

- 回収期間 10月1日☎～14日☎
- 実施日 11月10日☎～12日☎
- 回収するもの 子ども服（150まで）・制服・マタニティ用品等
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 子育て世帯、興味のある人
- ☆おうちにある「誰かに譲ってもいいなあ」という服があれば子育て支援センターまでお持ちください。（しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきて頂いたものは返却いたしませんのでご了承ください。）

☎・☎ 子育て支援センター（☎78-4100）

毎週、火曜日、木曜日は歌を歌ったり塗り絵やシール遊びを楽しみます。その他は自由あそびとなっております。■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

Hapiful-English

- 日 時 10月4日☎ 午前11時～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 ふれあい英語
- 対象者 未就園児親子
- 申込期限 10月3日☎まで

製作あそび

- 日 時 10月13日☎ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 10月3日☎～12日☎

☎・☎ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

☎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 10月6日☎、21日☎、11月10日☎ 午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（令和4年8月生まれ）

- 日 時 10月26日☎ 午前10時～11時30分

★10月の乳幼児健診

- 11日☎ 7カ月児健診（対象：令和4年2月生まれ）
 - 13日☎ 3歳児健診（対象：平成31年4月生まれ）
 - 20日☎ 1歳6カ月児健診（対象：令和3年2月生まれ）
 - 28日☎ 3カ月児健診（対象：令和4年6月11日～30日生まれ）
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。10月11日☎、28日☎ 午前10時～11時30分

☎・☎ すこやか館（☎78-7171）

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館（☎78-4189）

ながす母子手帳アプリ すこやかDiaryに 登録しよう！



子育て支援センター もっくさん

誕生会

- 日 時 10月25日☎ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 10月生まれのお友だちのお祝いをします。
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 10月3日☎～24日☎

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



上野 いち
維千くん



上野 いと
維音ちゃん

令和3年10月5日(塩屋)

パパ 裕夢さん
ママ 優花さん

♡パパとママから

いちくん、いとちゃんお誕生日おめでとう♡
大きい病気もなく元気に育ってくれてありがとう。
これからもすくすく大きくなってね♪



藤木 さちちゃん

令和3年10月11日(西荒神)

パパ 崇克さん
ママ 梨沙さん

♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう!
いつも元気いっぱい
マイペースなさっちゃん、
これからも健康ですくすく
成長してみんなを笑顔にしてね。



合津咲久翔くん

令和3年10月13日(腹赤)

パパ 竜 史さん
ママ 寿和美さん

♡パパとママから

お誕生日おめでとう!
これからお兄ちゃんたちと
仲良くいっぱい笑って
元気に育ってね。



西島 こうせい
晃誠くん

令和3年10月28日(下東)

パパ 州平さん
ママ 佳那さん

♡パパとママから

はじめてのお誕生日
おめでとう! にこ~♡って
笑った顔に癒されてるよ♡
これからもたくさん遊んで、
元気に大きくなってね!



鶴西 りと
理斗くん

令和3年10月30日(建浜)

パパ 真司さん
ママ 加奈さん

♡パパとママから

1歳のお誕生日おめでとう!
いつもニコニコでみんなを
笑顔にしてくれてありがとう!
これからもすくすく
大きくなってね!



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
7.25	野田 ^{りゅうのすけ} 隆之介	男	晃生	下東
8.5	岡 ^{いとほ} 依音花	女	駿志	向野北
8.12	大山 ^{れお} 玲大	男	広大	新山
8.19	大淵 ^{むぎと} 麦杜	男	峰昇	赤田
8.24	中村 ^{こう} 凰空	男	智	清源寺

(令和4年8月31日受付分まで)

強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

9月8日に実施した3歳児健康診査の歯科健診で
むし歯がなかった子どもたちを紹介します。



西 あおい
藍海ちゃん
(建浜)



前村 いつき
樹くん
(向野北)



前畑 みく
実玖ちゃん
(宮ノ町)



太田 みなと
湊土くん
(清源寺)



大瀬 えな
良恵奈ちゃん
(清源寺)



島永 ももか
桃歌ちゃん
(宮ノ町)



藤本 ひなのちゃん
(清源寺)



高木 ほあ
美杏ちゃん
(駅通)