

保健・子育て情報

認知症の人と家族の会  
「つどい」開催

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「みらい」カフェ	12月14日㊤ 午後2時～ 午後3時30分	大明神区 「きずなの家」	200円	せいわ ながすの里 ☎78-8022
「はな・カフェ」	12月18日㊤ 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018

- ▼日時 12月17日㊤  
午後1時30分～3時30分
- ▼場所 荒尾市総合文化センター1
- ▼参加費 無料
- ▼その他 参加する人は、事前予約が必要です
- ☎ 家族の会世話人 迦統 美陽子  
(78) 5713

旧優生保護法に基づく  
優生手術を受けた人へ

一時金支給のお知らせ

「旧優生保護法」に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律の成立・施行により、対象となる人には一時金が支給されます。

▼対象者 次の(ア)又は(イ)に該当する人で、現在、生存している人が対象となります。

(ア) 旧優生保護法が存在した間(昭和23年9月11日～平成8年9月25日)に、優生手術を受けた人(母体保護のみを理由として受けた人を除く)

(イ) (ア)と同じ期間に生殖を不能にする手術等を受けた方(ⅰ)～(ⅳ)のみを理由として手術等を受けたことが明らかでない人を除く)

- (ⅰ) 母体保護
- (ⅱ) 疾病の治療
- (ⅲ) 本人が子を有することを希望しないこと

(ⅳ) (ⅲ)のほか、本人が手術等を受けることを希望すること

▼支給金額 320万円(一律)

※支給手続きや詳しいことについては、県のホームページ等でご確認ください。

☎ 熊本県旧優生保護法一時金付相談窓口

☎ 096-3333-2352

年末年始における町内医療機関の診療状況

医療機関名	診療状況		医療機関名	診療状況	
	年内最終診療日	通常診療開始日		年内最終診療日	通常診療開始日
有明成仁病院	12月29日㊤ 午後5時30分まで	1月4日㊤	加藤歯科医院	12月29日㊤ 午後0時30分まで	1月5日㊤
いまおかクリニック	12月29日㊤ 正午まで	1月4日㊤	たかさき歯科医院	12月29日㊤ 正午まで	1月5日㊤
多田隈内科医院	12月29日㊤ 午後5時まで ※1月1日は休日当番医	1月4日㊤	なかむら歯科医院	12月29日㊤ 午後6時まで	1月4日㊤
田宮二郎内科	12月30日㊤ 午後0時30分まで	1月4日㊤	長洲山内歯科医院	お問い合わせください ☎78-6681	
ながすクリニック	12月28日㊤ 午後0時30分まで ※1月2日は休日当番医	1月4日㊤	前田歯科医院	12月29日㊤ 午後1時まで	1月5日㊤
西山クリニック	12月28日㊤ 午後0時30分まで	1月4日㊤	六栄歯科診療所	12月28日㊤ 午後0時30分まで	1月4日㊤

※年末年始以外の日曜・祝日の在宅医については35ページをご覧ください。

☎ すこやか館 ☎78-7171

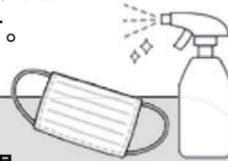
## “健診がお済みでない方へ” ご自身や家族の健康のために

～特定健診・後期高齢者医療健診・がん検診を受けましょう～

長洲町の集団健診では生活習慣病予防のための基本健診をがん検診と一緒に受けることができます。

### コロナ禍でも「健診」は必要です！

集団健診・がん検診などの必要な受診は、不要不急の外出にあたりません。感染症対策として密集・密接・密閉の3密を防止するため受付時間・人数を制限しています。当日の会場でのマスクの着用等のご協力をお願いします。



■日時：令和4年12月16日(金)から12月20日(火)の4日間

※12月18日(土)は実施しません。

■場所：長洲町中央公民館

\*健診(検診)料金表はこちら\*

■料金：特定健診 1,000円  
後期高齢者医療健診 800円  
若年者健診 2,000円



※申込みの場合は、下記連絡先へお電話ください。

■持ち物：健康保険証、受診券(社会保険被扶養者)  
超音波・乳がん検診のある人はタオル

### 下記の方はがん検診が**無料**になります！

※年度年齢(令和5年3月31日時点の年齢)

- ◆子宮頸がん検診 20歳の女性
- ◆乳がん検診 40歳の女性
- ◆大腸がん検診 40歳の男性・女性

託児を希望する人は、  
事前にすこやか館へ  
ご連絡ください。



※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により延期・中止となる可能性もあります。  
その際には申し込んだ人へ改めてお知らせします。

特定健診に関すること：国保医療係 (☎78-3139)  
がん検診に関すること：すこやか館 (☎78-7171)

## 未来を支えるボランティア、 『母子保健推進員』を募集します！

長洲町では、令和5年4月から活動できる母子保健推進員を募集しています。

### 母子保健推進員ってなに？

母子保健推進員は略して「母推さん」と呼ばれています。母推さんは地域の身近な相談役です。妊産婦さんやお子さんの健康を見守るサポーター役として、町長より委嘱をうけて次のような活動をします。

### 【活動内容】

- 妊娠8か月頃の妊婦さんや生後3か月頃の赤ちゃんのいるご家庭への訪問
  - 乳幼児健診のサポート ●各種イベント時の託児 ●月に1度の定例会
- ※活動内容・時間に応じて謝礼をお支払いします。



▲乳幼児健診での活動の様子①



▲乳幼児健診での活動の様子②



▲お土産を持って訪問に伺います！

### どんな人がなれるの？

長洲町にお住まいで、育児支援や母推さんの活動に関心があり、上記の定期的な母子保健活動(1～3回/月程度)の参加や、訪問活動(2～5件/月程度)ができる人を募集します。

申込締切：1月31日(火)まで

申込方法：すこやか館へ電話でお申込みください

未来を支える子どもたちからエネルギーをもらえる、素敵でやりがいのあるお仕事です。長洲町の子どもたちのために活動してみませんか？

☎・☎ 保健センターすこやか館 ☎78-7171

小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）  
または096-364-9999



簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

ブロッコリーとベーコン炒め



1人分の栄養価 エネルギー：78kcal 塩分：0.7g

材料（4人分）

- ブロッコリー…………… 1株
- ベーコン…………… 40g
- にんにく…………… 1かけ
- コーン缶…………… 40g
- サラダ油…………… 大さじ1
- しょうゆ…………… 小さじ1
- 塩・こしょう…………… 少々

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分ける。耐熱容器にブロッコリーを入れ、ラップをかけて電子レンジ600W 2分加熱する。
- ②フライパンにサラダ油とみじん切りにしたにんにくを弱火で熱し、細切りにしたベーコンとコーン缶を炒める。
- ③②に①を加え火が通ったら塩・こしょう、しょうゆで味を付ける。

【栄養士メモ】

緑黄色野菜の中でもブロッコリーはビタミンCや、食物繊維などの栄養が多く含まれています。和食や洋食、中華などの様々な料理にご利用ください。

『ながすクッキング教室』を開催します（第4金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- と き 12月23日金 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 日本の食文化を知ろう 調理実習 お正月料理
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円
- 締切日 12月16日金
- 定員 各回 15人（先着順）
- ※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。
- ※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。
- ☎・申 すこやか館（☎78-7171）

子育て支援センター❀にここ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日 時 12月7日㊤ 午前11時～11時20分
- 場 所 子育て支援センター
- ※1月は11日㊤です。
- カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日 時 12月16日㊤ 受付 午前10時30分～ 開始 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
- ※対象者には、事前に案内文を送付します。
- 開始時間は前後する場合があります。

1月にここサロン「幼児安全法」㊤事前申込が必要です

- 日 時 1月12日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組程度
- 申込期間 12月15日㊤～1月5日㊤
- ※定員になり次第締め切ります。

ボディケア ㊤事前申込が必要です

- 日 時 1月13日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組程度
- 申込期間 12月16日㊤～1月6日㊤

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・申 子育て支援センター（☎78-4100）

子育て支援センター もっくさん

製作あそび

- 日 時 12月6日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 12月2日㊤～5日㊤

行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。  
■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

誕生会

- 日 時 12月13日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 12月生まれのお友だちのお祝いをします。
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 12月2日㊤～12日㊤

離乳食・栄養教室

- 日 時 12月14日㊤ 午前10時～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 離乳食、幼児食について 講師 長洲町保健センター すこやか館 歯科衛生士 廣岡さん 管理栄養士 西川さん
- 対象者 未就園児親子 5組程度
- 申込期間 12月2日㊤～12日㊤

クリスマス演奏会

- 日 時 12月20日㊤ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 ひなたplusの楽しい演奏会
- 対象者 未就園児親子 妊婦さん
- 申込期間 12月2日㊤～19日㊤

☎・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 12月1日㊤、16日㊤、令和5年1月5日㊤ 午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。 ※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。 ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。 ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。 県では、妊娠11週以内での届出を助めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（令和4年10月生まれ）

- 日 時 12月21日㊤ 午前10時～11時30分

★12月の乳幼児健診

- 8日㊤ 3歳児健診（対象：令和元年6月生まれ）
  - 13日㊤ 7カ月児健診（対象：令和4年4月生まれ）
  - 15日㊤ 1歳6カ月児健診（対象：令和3年4月生まれ）
  - 23日㊤ 3カ月児健診（対象：令和4年8月生まれ）
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。 12月13日㊤、23日㊤ 午前10時～11時30分

☎・申 すこやか館（☎78-7171）

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館（☎78-4189）

ながす母子手帳アプリ すこやかDiaryに 登録しよう！



## はじめての ハッピーバースデー

### 掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください(60文字まで)  
☎まちづくり課 ☎78-3239



みずき  
平野 瑞季ちゃん

令和3年11月21日(建浜)  
パパ 亮次さん  
ママ 由香里さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
瑞季ちゃん、生まれてきて  
くれてありがとう。  
これからも明るく楽しく  
過ごしていこうね。



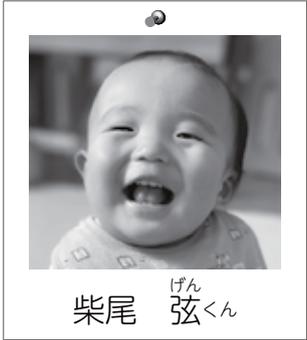
いと  
黒田 依都ちゃん

令和3年12月1日(腹赤)  
パパ 晴己さん  
ママ 有香さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
いたずら好きな依都ちゃん♡  
産まれてきてくれてありがとう!  
パパもママも依都ちゃんが  
大好きだよ♡



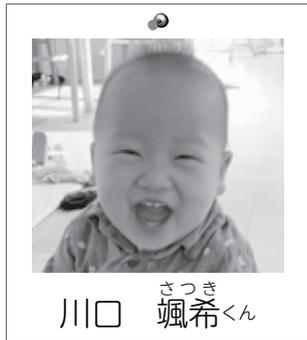
とうま  
益田 透槇くん

令和3年12月12日(向野北)  
パパ 知彰さん  
ママ 美夏さん  
♡パパとママから  
1歳の誕生日おめでとう!  
いつも元気で笑顔が  
可愛い透槇ちゃん♡  
これからもすくすく  
大きくなってね♪



げん  
柴尾 弦くん

令和3年12月14日(出町)  
パパ 好昭さん  
ママ 梨絵さん  
♡パパとママから  
1歳おめでとう☆  
パパとママのところに産まれて  
来てくれてありがとう♡  
これからも弦ちゃんスマイルで  
みんなをハッピーにしてね♪



さつき  
川口 颯希くん

令和3年12月15日(出町)  
パパ 和也さん  
ママ 真緒さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
たくさん遊んで  
たくさん食べて  
笑顔いっぱい  
の颯希でいてね。



りくと  
池上 陸斗くん

令和3年12月20日(古城)  
パパ 充さん  
ママ 智美さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう♪  
手先が器用な陸斗くん♡  
お姉ちゃんと仲良く、  
これからも元気に育ててね♡  
大好きだよ♡



そうた  
山下 颯大くん

令和3年12月27日(建浜)  
パパ 大志郎さん  
ママ 美香さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう♡  
いつもパワフル元気いっぱい  
の颯大くん。これからも  
お兄ちゃんと仲良く楽しい  
毎日を過ごそうね♡



あおい  
吉田 葵結ちゃん

令和3年12月28日(古城)  
パパ 亮さん  
ママ 美歩さん  
♡パパとママから  
1歳のお誕生日おめでとう!  
いつも葵結ちゃんの  
笑顔に癒されているよ♪  
大好きなお兄ちゃんと仲良く、  
元気に大きく育ててね☆

### 強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

11月10日に実施した3歳児健康診査  
の歯科健診でむし歯がなかった子ども  
たちを紹介します。



おとほ  
宮島乙十葉ちゃん  
(塩屋)



はな  
工藤 華ちゃん  
(梅田)



はると  
柴田 陽翔くん  
(大明神)



かな  
松井 花奈ちゃん  
(向野北)



ここな  
水城 心和ちゃん  
(向野)



はるき  
西島 蓮稀くん  
(大明神)



しゅうと  
村崎 柊斗くん  
(松原)



そら  
池上 蒼来ちゃん  
(古城)



はな  
竹本 華ちゃん  
(清源寺)

### おめでとう

誕生日	出生児	性別	保護者名 行政区
10.4	荒木 ゆうし 優志	男	貴浩
			東荒神
10.8	池上 がく 楽	男	智基
			向野北
10.14	田添 まい 舞	女	樹洸
			平原
10.20	古庄 みゆ 美結	女	将
			建浜

(令和4年10月31日受付分まで)