

ながさ

広報

Nagasu Town Public Relations
February, 2023 Vol. 1067

2

[今月の題字]

中川 芯太郎さん





令和5年長洲町消防出初式

令和5年長洲町消防出初式で表彰された優良団員は、次のとおりです。（敬称略）

消防庁長官表彰（退職消防団員報償）

福田 敏史・濱嶋 邦彰・酒井 勝・河野 仁志
上野 清三・濱津 充弘・前嶋 哲也・今村 隆
馬場 隆輔・吉田 泰滋・土山美由紀・島崎 徳弘
西川 大士・横尾 剛・堀江 善弘・松尾長一郎
野畑 幸子・清水 忠司・本田 崇・黒崎 正武
濱邊 慎嗣・長谷川 元・松岡 一彦・佐藤 幸男
松本 悟・宮崎 頼康・宮島 将臣

熊本県知事表彰（永年勤続功労章）

塘口 研吾・久保田健一・福田 豊士・清田 博之
本戸 雄一・瀧瀬 貴史・森下 英治・田上 直行
城戸 武士・城戸 主税・古賀 達也・藤井 祐介

熊本県消防協会長表彰（功績章）

大崎 聖也・西村 裕樹・中山 健一・水本 浩二
藤本 佳樹・藤田 修治

（勤績章）

千代村芳和・浦島敬一郎・磯野 博・古賀 孝将
川口 大作・梅村 正之・本田 清彦・西辻 大樹
林 達也・北島 和明・代々 哲也・梅田 智和
前田 祐昭・村島 佳行

熊本県消防協会玉名郡支部長表彰

西林 裕起・志田 和寛・古庄 浩二・藤井 竜太
右田 貴行

長洲町長表彰

藤井 祐児・篠田 和樹・北野 甚太・山本 孝弘
小林 文弥・城戸真一郎・大瀬良直人・宮本 元
中嶋 力・村上 稔典・杉本 知樹・宮本 共也
森本 順平・上原衣津美

玉落とし競技

優勝：第4分団、準優勝：第8分団、3位：第1分団

広報ながす 2月号目次

- 02P 令和5年長洲町消防出初式
- 03P 令和5年長洲町二十歳を祝う会（旧成人式）
- 06P マイナンバーカードの申請について
- 08P ^{トピックス}ながすTopics
- 10P 新型コロナワクチン接種
- 11P お知らせ
- 18P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 20P 生涯学習コーナー
- 21P ながす未来館・図書館コーナー
- 23P 保健・子育て情報
- 31P ぼくの夢 わたしの夢 清里小5年 中川 芯太郎さん
- 32P 令和5年長洲町二十歳を祝う会 写真

今月の表紙



1月8日、町消防団（杉本和明団長）は、腹赤小学校で長洲町消防出初式を開催しました。ことしは、3年ぶりとなる玉落とし競技や分列行進などが行われました。表彰された優良団員は、上記のとおりです。

防災情報

2月の潮位（長洲付近） 大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

8日☉ 午前10時45分ごろ、午後10時45分ごろ

21日☉ 午前10時30分ごろ、午後10時45分ごろ

※8日、21日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

0800-200-1244（無料）

人の動き

population dynamics

人 口	15,504人	（3人増）
男	7,769人	（2人減）
女	7,735人	（5人増）
世帯数	7,284世帯	（9世帯増）

令和4年12月末日現在 ※（ ）内は、前月比



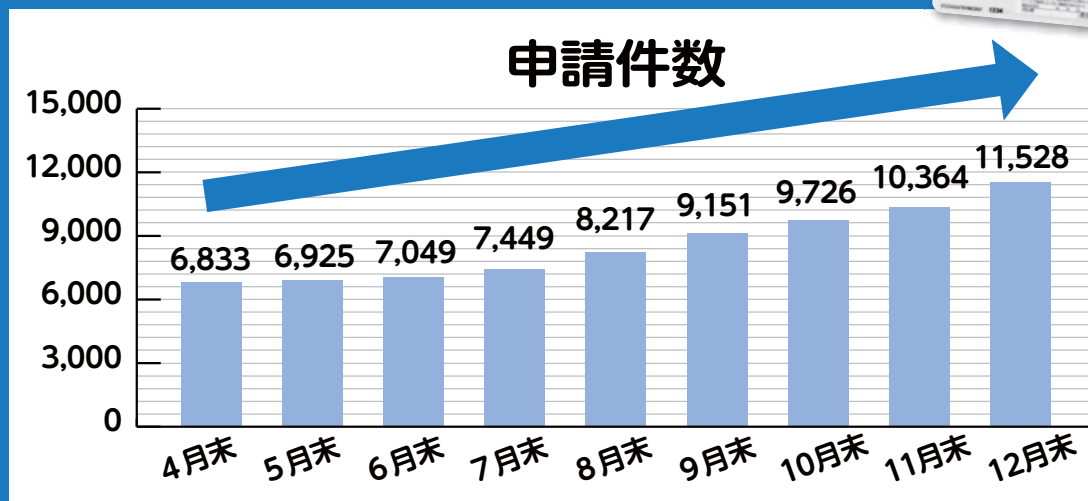
申請件数はどれくらいかな？

増加中!!

マイナンバーカードの申請件数

11,528件

(令和5年1月1日現在)



マイナンバーカードは役場以外でも申請できます！



役場

マイナンバーカード用の
顔写真もお撮りします

■手数料無料！

■顔写真撮影無料！

※必ず、本人確認書類をお持ち
ください。

オンライン申請

QRコード付き交付申請書
があれば、自宅でスマート
フォンやパソコンから申請
できます

町内郵便局

令和5年1月10日～
令和5年3月末まで

長洲郵便局・清里郵便局
向野郵便局・腹赤郵便局



全国の携帯ショップ

令和4年7月27日～
令和5年3月末まで

ドコモショップ、auショップ、
ソフトバンクショップ、
UQスポット、ワイモバイルショップ

今月まで!!

マイナンバーカードを申請して、マイナポイントをもらおう

- ※マイナポイントをもらうには、令和5年2月末までにマイナンバーカードの申請が必要です。
- ※マイナンバーカードを申請後、交付までに約1～2月かかります。申請はお早めにしましょう。
- ※マイナンバーカードお受取り後、マイナポイントをもらうには、別途手続きが必要となります。





マイナンバーカードの申請・受取の「休日」・「夜間」の開庁日

2

February

2023

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2 ★	3	4 ●
5 ●	6	7	8	9 ★	10	11 ●
12 ●	13	14 ★	15	16 ★	17	18 ✕
19 ✕	20	21 ★	22	23 ●	24	25 ✕
26 ✕	27	28 ★	1	2	3	4

●……………休日窓口の日
午前9時から正午まで

★……………夜間窓口の日
午後8時まで

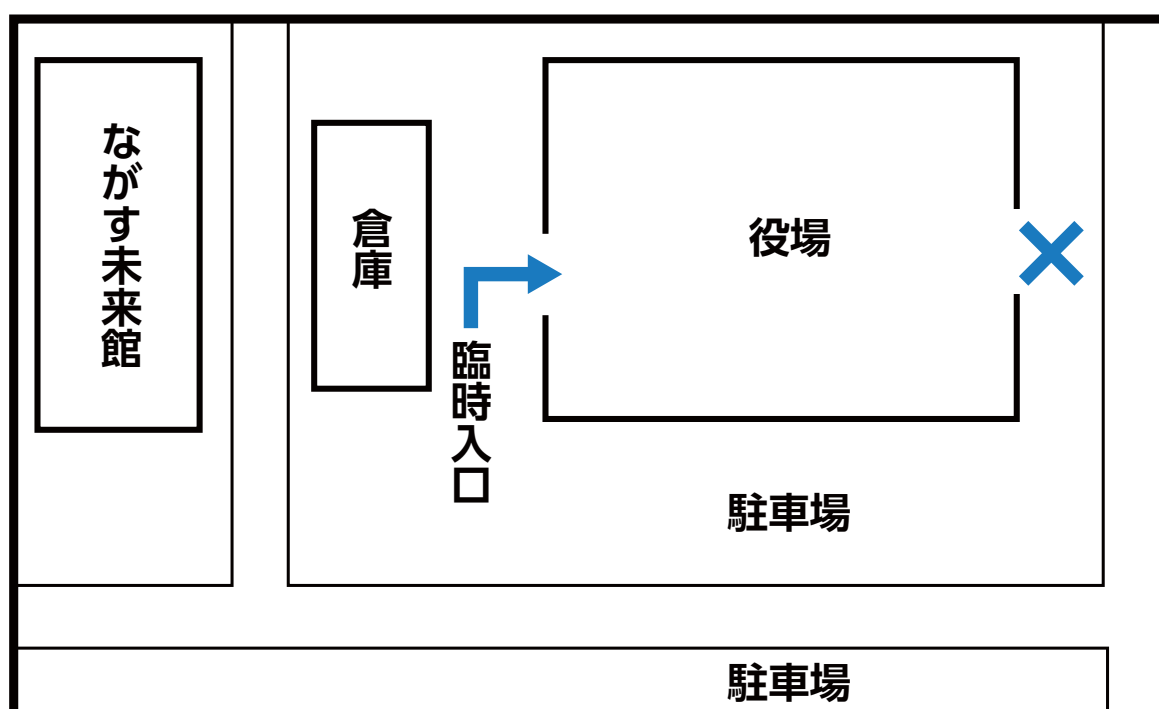
✕……………閉庁日



ご迷惑をおかけします

2月4日(土)・5日(日)・11日(土)・12日(日)は、
工事のため正面玄関が使用できません。

(下図のとおり、役場西側が臨時入口になります。)





読書おもいで帳を寄贈した西田和政代表取締役（右から2人目）



読書おもいで帳の機器

12/20 株式会社舞台風が町に読書おもいで帳を寄贈

株式会社舞台風（西田和政代表取締役）は、町に読書おもいで帳のシステム一式を寄贈しました。

このシステムは、読書履歴を銀行の通帳のように記帳することができるもので、読書おもいで帳の導入は、熊本県で初となります。

これは、図書館の利用促進と、子どもたちの読書の思い出を大事にしてほしいとの思いから、この度寄贈されたものです。

通帳は、中学生までは無料、高校生以上は1冊110円で、長洲町図書館でお求めいただくことができます。

☎ 長洲町図書館 0968-69-2060



中逸町長と握手を交わす酒井選手（右）

12/23 今シーズンの結果と移籍を報告 長洲町出身のプロサッカー選手・酒井崇一さんが表敬訪問

サッカーJ2のロアッソ熊本に所属する、長洲町出身（下東区）の酒井崇一さんが町役場を訪れ、今シーズンの結果と、来シーズンから群馬県をホームタウンとする、J2のザスパクサツ群馬へ移籍することを報告しました。

報告を受けた中逸町長からは、「移籍に伴う生活の変化など、大変なこともあると思いますが、変わらず応援していきますので、さらに素晴らしい選手になってほしいと願っております」とエールが送られました。

酒井さんは、「4年間ロアッソ熊本に所属していた思い出は、忘れません。町内の皆さまには、今後も引き続き、ロアッソ熊本の応援をよろしくお願いします。帰郷の際は町内の子どもたちを訪問したいと思いますので、楽しみにしてもらえたらと思います」と話しました。



伝達を受けた長男の牧嶋誠吾さん（中央）

1/18 町政の発展に尽力 故・牧嶋信也さんに旭日単光章

元町議会議員の故・牧嶋信也さん（清源寺区）への叙勲伝達式を、町役場で行いました。

牧嶋さんは、昭和60年から3期12年にわたって町議会議員を務め、文教厚生常任委員会、総務常任委員会および経済常任委員会の副委員長などを歴任、様々な分野において町の発展に尽力され、多大な功績を残されました。

伝達を受けた長男の誠吾さんは、「父は議員時代、定住促進に尽力していたことが印象に残っています。この度の受章は地域の皆さまの助けがあって受章できたものであり、心から感謝いたします」と話しました。



全国高校サッカー選手権大会に出場した中津海周慈くん（最後列右から3人目）



第101回全国高校サッカー選手権大会に 中津海周慈くんが出場！

中津海周慈くん（清源寺区・龍谷高校3年）は、12月28日から1月9日にかけて開催された、第101回全国高校サッカー選手権大会に佐賀県の龍谷高等学校の選手として出場しました。

これは、龍谷高等学校が佐賀県大会で、3大会ぶり3回目の優勝を果たし、全国大会出場への切符を手にしたものです。

1回戦では駒沢競技場で鹿島学園（茨城県代表）と対戦し、惜しくも1-2で敗退しました。

【佐賀県大会の結果】

3回戦vs致遠館5-0勝ち、4回戦vs唐津商4-2勝ち、準決勝vs佐賀学園3-1勝ち、決勝vs佐賀商業1-0勝ち



中津海蓮恩くん（左から1人目）が札幌大谷戦でシュートをする瞬間



2022 MIZUNO CHAMPIONSHIP U-16 ルーキーリーグ 中津海蓮恩くんがサッカーで全国大会へ出場！

中津海蓮恩くん（清源寺区・高川学園高校1年）が、12月17日から12月19日にかけて静岡県御殿場市で開催された、2022 MIZUNO CHAMPIONSHIP U-16 ルーキーリーグの全国大会に出場しました。

これは、高川学園高校が中国ルーキーリーグN-1リーグに所属する10校の中で年間を通してリーグ戦を競い、見事出場枠を勝ち取り中国地区代表として出場したものです。

全国大会では予選リーグで2勝1敗となり、惜しくも準決勝へは進めませんでしたが、蓮恩くんは札幌大谷戦で先制ゴールをあげるなど、勝利に貢献しました。

【予選リーグの結果】vs西武台（東京）0-2負け、vs札幌大谷（北海道）2-1勝ち、vs藤枝東（静岡）4-1勝ち



競りで落札していく参加者たち



九州で唯一の競り 金魚とコイの初競りが開催されました

長洲観賞魚競売場（福永誠二代表）は、村木養魚場で金魚とコイの初競りを開催しました。

この日は、金魚やコイの養殖業者や愛好家など約60人が集まり、屋内の水路でカゴに入って流れる金魚とコイを競り合いました。

この日、九州をメインとした全国22の業者から出品された金魚とコイは、合わせて約1万匹。落札された最高額のものは、体長40センチのジャンボシシガシラで2万5,500円でした。

福永代表は「これから全国で開催される祭りを、金魚などでにぎやかにしてもらえたらうれしいですね。」と話しました。



ミニ門松を寄贈したボーイスカウトの皆さん



素晴らしい1年になることを願って ボーイスカウト長洲第1団がミニ門松を寄贈

日本ボーイスカウト熊本県連盟長洲第1団（入口秀記団委員長）は町役場を訪れ、町・町議会・町教育委員会に手作りのミニ門松を贈呈しました。

これは、毎年行われているもので、今回で9年目の取り組みとなります。

ミニ門松を受け取った中逸町長は、「毎年、届けてくれてありがとうございます。ボーイスカウトでの活動を通して、さまざまなことを身に付けて、素晴らしい活動を続けてください」と感謝の言葉を述べました。

令和5年3月末をもってコロナワクチン接種は終了します。 接種を希望する人は早めの接種をお願いします。

集団接種スケジュール（長洲町中央公民館）

集団接種は、2月7日㊦で終了します。

2月

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
		★				

★オミクロン株対応2価ワクチン ファイザー社ワクチン

接種時間 午後2時～ 受付時間は予約時にご確認ください。

※新型コロナワクチン（【従来型】ファイザー社及びモデルナ社）の初回接種を完了した日から3ヶ月以上経過している人が対象。

※オミクロン株対応2価ワクチン接種は1人1回まで。

①インターネット予約（24時間受付）

QRコードを読み取ってください。

★メールアドレスを登録しなくても予約はできます。

<https://nagasumachi.vaccine-revn.jp/>



②電話予約

長洲町予約コールセンター

（平日の午前9時から午後6時まで）

0120-197-068

※電話番号を確認のうえ、かけ間違いにご注意ください。

※接種券をお手元に準備して電話してください。

個別接種（医療機関での接種）の予約方法

集団接種の終了後は、下記の町内医療機関で令和5年3月末まで接種ができます。

ワクチンはファイザー社製です。

医療機関名	対象者	予約方法
有明成仁病院	オミクロン株対応2価ワクチン 接種の対象者	◆長洲町コールセンター 0120-197-068
ながすクリニック	オミクロン株対応2価ワクチン 接種の対象者	◆インターネット予約（24時間） 

新型コロナウイルス・季節性インフルエンザの同時流行に備えた対応をお願いします。

新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザが同時に流行し、発熱外来がひっ迫しています。

◆発熱など体調不良時に備えて、早めに準備しておきましょう。

*新型コロナ抗原定性検査キット

「研究用」ではなく国が承認した「医療用」もしくは「一般用」のキットをご使用ください。

*解熱鎮痛剤などの市販薬

かかりつけ薬剤師・薬局・ドラッグストアにお気軽にご相談ください。



◆確認しておきましょう *電話相談窓口

発熱等の症状がある人で医療機関の受診を希望される人は、かかりつけ医または◎玉名受診案内センター（電話0968-72-5800 平日 午前9時から午後5時）へご相談ください。

夜間に救急外来の受診や救急車を呼ぶか迷う場合は、次の電話相談をお願いします。なお、緊急を要しないと思われる場合は、平日の昼間にかかりつけ医等を受診してください。

◎子ども医療電話相談事業 #8000 平日 午後7時～翌午前8時、土曜 午後3時～翌午前8時
日曜 午前8時～翌午前8時

◎夜間安心医療電話相談事業 #7400 毎日 午後7時～翌午前8時

☎保健センター すこやか館 ☎0968-78-7171

お知らせ

お買い物の途中にスマホに 関する相談ができます！

荒尾市のゆめタウンシティモールに大人気の『スマホサポートカー』がやってくる！買い物ついでにスマホの使い方について学びませんか？※各回先着順、アンドロイドスマホ向けの講座です。

	午前11時～正午	午後0時30分～午後1時30分	午後2時30分～午後3時30分	午後4時～午後4時45分
2月1日※	基礎	応用	入門	個別相談 スマホのこと ならなんでもOK
2月8日※	入門	基礎	応用	
2月15日※	応用	スマホ 決済	入門	
2月22日※	ネット ショッピング	応用	基礎	

- ▼場所 ゆめタウンシティモール
おもいやり駐車場横スペース
- ▼対象 どなたでも
- ▼料金 無料
- ▼持ち物 スマホ、筆記用具、飲み物
- 申 スマホサポートカー予約窓口

☎0800-111-9442 (受付時間)
午前10時～午後6時

●問 まちづくり課 ICT推進室

☎(78) 3239

しろぢどりの会ワークショップ

荒尾干潟の貝殻ストラップを作ろう

荒尾干潟に漂着した貝殻などを透明な「レジジン」という樹脂に封じ込めて、世界に一つだけのストラップを作成します。

▼日時 2月18日☎ 午後1時30分～午後2時30分

▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター

▼講師 しろぢどりの会会員

▼対象 どなたでも

▼定員 10組(20人程度) ※先着順

▼料金 500円

●問・申 しろぢどりの会 松浦

☎090-5729-7727

(午前10時～午後7時まで)
※電話を取れない時は、折り返しさせていただきます。

リサイクル体験講座

▼日時 2月20日☎、21日☎

いずれも午前9時30分～午後3時

▼講座名 帯リフォーム「帯で作るミニバッグ」※連続2回講座

▼講師 土山 千代子氏

▼募集人員 10人

▼募集期間 2月1日☎～14日☎

▼午前9時～午後4時

午前9時～午後4時

※希望者多数の場合の抽選となります
(2月16日☎午前10時 抽選)

▼準備物 ①裁縫道具、筆記用具②ミシン糸③50cmものさし④お持ちの方はミシン⑤弁当⑥材料費1,800円

※帯と裏地は先生が用意されます

●問・申 クリーン

パークファイブ

☎(78) 4433

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては延期、または中止する場合があります。



民生委員をご紹介します

次の区で民生委員が決まりましたのでお知らせします。

大明神区



島津 恵子さん

●問 福祉保健介護課 福祉係

☎(78) 3135

インボイス制度説明会・登録 申請相談会の開催について

消費税のインボイス制度は、免税事業者を含む多数の事業者が影響を受けることを踏まえ、当該制度の円滑な導入に向けた制度周知の観点か

ら、事業者が説明を受ける機会を確保するため、一般の事業者が誰でも参加することができると説明会を開催します。制度説明の後、登録申請書の記載方法についても説明します。

個人事業者の方は、マイナンバーカード及びスマートフォンをご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

▼日程 2月1日☎、7日☎、9日☎、14日☎、20日☎、22日☎

3月1日☎、7日☎、17日☎、22日☎、23日☎、28日☎、30日☎、31日☎

▼時間 各回 午後2時～4時

▼場所 玉名合同庁舎4階

▼定員 各回 10人

▼その他 事前予約制ですので、お電話にてお申し込みください。

●問・申 玉名税務署

☎0968-7212125

※お電話の際は音声ガイダンスに沿って「2」を選択してください。

熊本高齢者無料職業紹介所

おむね60歳からの皆さまの知識、経験および資格などが活かせる再就職先を一緒にお探します。

▼日時 月、水、金

▼時間 午前10時～午後4時

▼場所 有明保健所1階

●問 熊本高齢者無料職業紹介所

玉名相談所

☎0968-7213240

お知らせ

令和5年度放課後児童クラブ

(学童保育)の入所を受け付けます

▼対象者 町内の小学校に通学する児童で昼間保護者などが労働により、家庭で保育できない児童

※入所は、低学年を優先しますが、定員には限りがあり、入所できない場合もありますのでご了承ください。

▼開所日 月・土曜日(祝日を除く)
※日曜日と8月14日・16日、年末年始(12月29日・1月3日)を除く

開所時間

・月・金曜日 放課後・午後7時
・土曜日 午前8時・午後7時
・春、夏、冬休み期間、振替休業日
午前7時・午後7時

募集人数(定員)

長洲小学校40人、清里小学校20人
六栄小学校50人、腹赤小学校40人

▼利用料金 月額4,000円
(8月のみ5,000円)

※別途、保険料の800円が必要です。

申込方法

印鑑を持参し生涯学習課カウンター(ながす未来館2階)で直接お申し込みください。申込書のほかに就労証明書など(保護者分)が必要になります。

※春休みのみの一時入所も受け付けます。

▼申込期間 2月16日⑤・3月2日⑤
※土曜、日曜、祝日を除く

●問・申 生涯学習課 社会教育文化係

☎(78) 3276

家畜を飼育している人は定期報告が必要です

次のいずれかを所有する人は、2月1日時点の所有数を報告する必要があります。

【各1頭】牛、水牛、馬、ポニー

【各5頭以下】鹿、めん羊、ヤギ、豚(ミニブタを含む)、イノシシ

【各99羽以下】ニワトリ、アヒル(アイガモ含む)、ウズラ、キジ、ホロホロ鳥、七面鳥

【各9頭以下】ダチョウ、エミュー

▼報告期間 2月28日④まで

●報告先 農林水産課 農林水産係

☎(78) 3265

「相続登記はお済みですか月間」
無料相談会開催のお知らせ

▼日時 令和5年2月18日⑤
午前10時・午後3時まで

▼場所 荒尾市役所1階
総合案内前相談室

▼相談内容 相続に関する事項全般

▼その他 相談時間は、1組30分まで、事前予約が必要です。

●問・申 熊本県司法書士会事務局

☎096-364-2889

町営住宅入居者募集

募集する団地、戸数

(A) 新山団地1棟6号(1階・3畳1間、2階・4畳半1間、6畳1間)1戸

(B) 新山団地1号棟4・9号(4階・6畳1間、4畳半2間)1戸

▼家賃 (A) 9,900円・14,800円 (B) 9,600円・14,300円

※敷金は決定した家賃の3か月分

▼受付期間(期限厳守) 2月8日⑤・2月22日⑤

▼申請書類 (1) 町営住宅入居申込書、誓約書(建設課にあります) (2) 納税証明書【未納が無い証明書】(納税義務のある入居予定者全員分) ※その他必要書類

▼入居資格 次の条件をすべて満たす人 (1) 町内に住所を有している、または勤務している人 (2) 現に同居し、また同居しようとする親族がいる人 (3) 1か月あたりの入居者全員の所得合計が扶養控除したあと15万8千円以下である世帯 (4) 現在、住宅に困っている人(持ち家がない人) (5) 市町村税を滞納していない人 (6) 入居者が暴力団員でない人

▼入居時期 令和5年4月上旬以降の予定

●申・問 建設課 維持管理係

☎(78) 3241

広告

お仕事説明会は毎週水曜日!!
詳しくは下記へご連絡下さい

(公社) 長洲町シルバー人材センター

住所: 長洲町大字折崎213番地
(古城公園内)

電話: 0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



チエブクロー

植木剪定・草刈り作業やってみませんか?
女性の会員さんも元気に活躍中です!!

最年長は86歳、平均年齢72歳です。
お互い助け合いながらグループで就業しています。体を動かすので健康にも良く、お小遣いも稼げて一石二鳥ですよ!

※昨年より女性会員さんも活躍中です。

長洲町『実質化された人・農地プラン』展示説明会

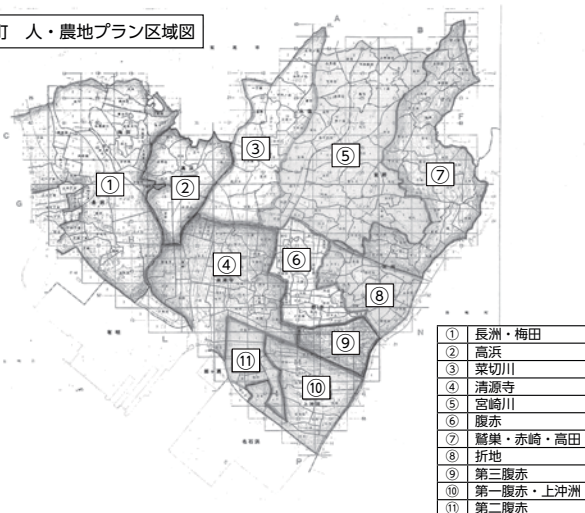
農業経営を拡大したい方、これから農業を始めたい方、農地を集約化したい方、農地を所有している方など、どなたでもお越しください

現在、長洲町内における農地面積約745haのうち、約3割にあたる245haは70歳以上で後継者が決まっていない農業者で耕作されています。高齢化、後継者不足などによる農業者の減少により地域の農地が適切に利用されなくなることが今後ますます懸念されます。このような中、10年先の農地利用を見据えた取り組みを進めていくことが全国的な待ったなしの課題となっております。

長洲町では、農地所有者や農業者の皆さんへのアンケート調査結果を、地区単位の現状と課題を記した地図として見える化し、各地区での座談会などを通して、令和3年から令和4年にかけて集約した意見を「実質化された人・農地プラン」としてまとめました。今後は、将来の農地利用を担う農業者を確保していくための取り組みを地域一体となって進めていく必要があります。

展示会では、町内10地区の現状と課題に見える化した地図などを展示しますので、農業者から農地所有者の皆さんまで、将来の農地利用を考えるきっかけとしてぜひご覧ください。

長洲町 人・農地プラン区域図



〔展示会〕

開催日 令和5年2月10日(金)~12日(日)

展示時間 午前9時~午後8時

場所 長洲町中央公民館 集会室

※ご自由にご覧ください。

〔説明会〕

日時 令和5年2月10日(金)のみ
人・農地プランに関する説明(各15分)

①午前10時 ②午前11時
③午後1時30分 ④午後3時

※取組の状況や地図の見方についてご説明します。
展示のみの入場もできます。

地区単位の現状と将来を分かりやすく地図化



将来の農地利用を考えるきっかけに

〔展示会の内容〕

町内10地区の現状と課題に見える化した地図などの展示

- ・地区内の農地面積
- ・現在の農地の利用状況
- ・現在の耕作者の年齢分布
- ・10年後の耕作者の年齢分布
- ・70歳以上の耕作者の面積・割合
- ・70歳以上で、後継者のいない耕作者の面積
- ・現状の農地の受け手の拡大意向
- ・将来的な受け手不足に陥る可能性がある面積など

農林水産課 農林水産係 ☎78-3265

おしらせ

— 令和5年度（令和4年分）住民税・国民健康保険税・介護保険料申告相談 —

※相談時間（受付：午前8時30分～）

午前9時～11時／午後1時～3時30分

※受付時間内に、受付票に記入してください。

■場所 町中央公民館

2月16日（木）スタート

☎ 税務課 住民税係 ☎ 78-3123

所得の種類	日 程	行 政 区
年金所得のみ	2月16日（木）、17日（金）	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	2月20日（月）、21日（火）	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	2月22日（水）	新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町
	2月24日（金）、27日（月）	磯町、上町、中町、下本、今町、下東、西荒神、東荒神、大明神
	2月28日（火）	出町、建浜、駅通、梅田
全所得	3月 1日（水）～ 3日（金）	平原、清源寺、上沖洲、腹赤、腹赤新町
	3月 6日（月）～ 8日（水）	折地、赤崎、高田、鷺巣、立野、向野、宮崎、赤田、葛輪、永方、塩屋、向野北、古城
	3月 9日（木）～13日（月）	出町、新町、西新町、宮ノ町、松原、新山、宝町、磯町、上町、中町、下本、今町
	3月14日（火）～15日（水）	下東、西荒神、東荒神、大明神、建浜、駅通、梅田

※事業所得（営業、農業、不動産など）がある人は、全所得の申告日をご利用ください。

※土・日・祝日の受付および相談は行っていないので、ご注意ください。

※各日程の初日は混雑が予想され、長時間お待ちいただく傾向にあります。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できるだけ分散してご来場いただきますようお願いいたします。

申告に持ってくるもの

★申告にはマイナンバーの記載・確認が必要です

(1) マイナンバーカードをお持ちの人

マイナンバーカードだけで番号確認と身元確認ができます。

(2) マイナンバーカードをお持ちでない人

個人番号記載の住民票や通知カードによる番号確認と、運転免許証などの身元確認書類が必要となります。

※通知カードは、記載されている住所、氏名などが住民票に記載されている事項と一致している場合に限り、番号確認書類として利用可能です。

① 印かん

(通帳印が必要な場合があります)

② 源泉徴収票

(給与所得者、公的年金受給者)

③ 障害者手帳、療育手帳など

(各種福祉関係の手帳)

④ 収支の計算をした内訳書

(営業、農業などの事業所得者)

⑤ 国民年金保険料などの各種控除証明書

(生命保険料や地震保険料など)

⑥ その他必要なもの

・医療費控除を受ける場合、医療費などの領収書または証明書、医療保険者が発行する医療費通知、医療費の明細書、保険金などの補てん額が分かるもの

※申告を受ける前には、必ず医療費や収支の計算を済ませてきてください。

特に医療費などの領収書をお持ちいただく人は、あらかじめ医療を受けた人、病院・薬局などの名称ごとにそれぞれ医療費の額を計算してください。

・国税電子申告・納税システム（e-Tax）を利用するために必要な『利用者識別番号』をお持ちの人は番号が分かるもの（通知など）をお持ちください。

申告の必要がない人

① 公的年金収入のみの人

② 給与収入のみで年末調整が済んでおり、他に収入がない人

③ 確定申告書を玉名税務署に提出する人

※①、②に該当する場合でも、医療費控除や扶養控除などを追加することにより、所得税の還付を受けたい場合や住民税を減額したい場合は申告が必要です。

非課税所得（失業保険、遺族年金など）のみのおおび無収入の人の申告

該当する人は、待ち時間なしで申告できますので、申告会場でお申し出ください。

スムーズな申告をするために

毎年、申告会場の混雑によりご迷惑をおかけしています。会場の混雑

を少しでも避けるために、次のことについてご協力をお願いします。

①必要な書類は事前に作成しておきましょう。

医療費控除や収支内訳書、株や土地の譲渡、住宅借入金等特別控除などの書類は事前に作成し、ご準備ください。作成されていない書類がある場合、相談会場にてご自身で書類を作成していただく場合がありますので、ご了承ください。

②書類を整理しておきましょう。

申告を受ける際は、必要に応じて書類の確認をすることがあります。書類は整理してから、当日ご持参ください。

申告会場における感染防止対策について

新型コロナウイルス感染症などの感染防止のため、左記のとおり対策をします。

①検温の実施

・申告受付時に検温を実施します。
37・5度以上の発熱がある場合、検温にご協力いただけない場合など、感染拡大防止の観点から適切でないかと判断したときは受け付けをお断りさせていただきます。

②マスクの着用、手指消毒のお願い

・会場ではマスクを常時着用していただき、会場入口などで手指の消毒をお願いします。

玉名税務署の確定申告相談のご案内

玉名税務署が開設する確定申告相談会場は、次のとおりです。また、申告書はご自宅のパソコンやスマートフォン、タブレットから国税庁ホームページを利用して作成し、eTaxで提出することができます。

■場所 玉名税務署 1階

玉名市岩崎273番地

玉名合同庁舎

■開設期間 2月16日(土)～3月15日(水)

※土日・祝日は開設していません。

■受付時間 午前9時～午後4時

※会場に入場いただく際には、入場整理券が必要です。入場整理券は、LINEでの事前発行、または相談会場で当日配付します。なお、入場整理券の配付状況に応じて、後日の申告をご案内する場合がありますので、ご了承ください。



上：国税庁ホームページ

「確定申告書等作成コーナー」

下：国税庁LINE公式アカウント

●問 玉名税務署 ☎(72) 2125

※自動音声案内に従い「0」を選択してください。

閉庁日も確定申告相談を受け付けます

熊本国税局では、次の日程も相談を受け付けています。

■実施日 2月19日(日)、2月26日(日)

午前9時～午後4時

■実施場所 熊本城ホール

■対応内容

①確定申告書用紙の配布

②申告相談

③確定申告書の收受・納付相談

●問 熊本西税務署

☎096(355) 1181

熊本東税務署

☎096(369) 5566

いつでもどこでもスマホで申告

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、スマートフォンまたはタブレット(以下「スマホ」等)といえます。)でも所得税の確定申告書を作成することができます。

なお、スマホ等では給与所得の源泉徴収票をスマートフォンのカメラで読み取る機能のほか、青色決算書、収支内訳書の作成など新しい機能が追加され、さらに便利で・簡単にスマホ等からeTaxで申告することができます。

また、eTaxで申告すると、申告書の控えはPDF形式でスマホ等に保存することができます。

詳しくは、国税庁ホームページを

ご覧いただくか、最寄りの税務署にお尋ねください。

●問 玉名税務署 ☎(72) 2125

バイクや軽自動車の廃車手続き お忘れではありませんか？

「他人に譲った」、「以前から使用できずに放置してある」などの事情があっても、正式な廃車・名義変更などの手続きをしなければいつまでも課税されます。警察署に盗難届を出していても、届け出は必要です。

■手続き場所と対象となる車輛の種類

○役場税務課窓口

・原動機付自転車(125cc以下)

・小型特殊自動車

○熊本県軽自動車協会

・軽自動車(二輪・四輪)

○九州陸運局熊本運輸支局

・小型二輪(251cc以上)

■農耕用自動車の登録

農耕用自動車(トラクター・コンバインなど)は、公道を走らない場合でもナンバープレートを取り付ける必要があります。

現在、農耕用自動車を所有され、ナンバープレートがついてない状態で使用している場合には、役場税務課で早急に手続きをお願いします。

【登録が必要な農耕用自動車】

▽乗用装置が装備されている

▽最高時速が35km/h未満

詳しくはお問い合わせください。

●問 税務課 ☎(78) 3123

おしらせ

男女共同参画優良事業所 一株式会社ニチゾウテック九州事業部を認定一

男女共同参画の推進に取り組む町内の事業所を働きやすく子育てしやすい事業所として認定する「男女共同参画優良事業所」に、本年度は株式会社ニチゾウテック九州事業部を認定し、このほど中逸町長から認定証を授与しました。

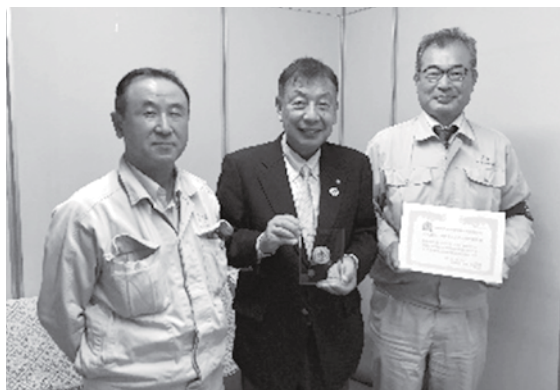
株式会社ニチゾウテック九州事業部

◇設立年月 昭和50年1月 ◇従業員数 130人(内女性9人)

※2022年8月1日現在

【認定のポイント】

- ・有給休暇を取得しやすいように時間単位に改正
- ・リフレッシュ休暇、アニバーサリー休暇など多様な休暇制度を導入
- ・女性本人の希望に合わせて現場職に配置するなど、女性の職域拡大に努めている
- ・ハラスメントの相談窓口は当事業所だけでなく、本社にも「ヘルプライン」として相談できる体制を取っている
- ・従業員が職場環境等についても意見を出せるよう「職域懇談会」を定期的に開催し、職場環境の充実や改善などについて話し合う場を設けている



▲認定証を受け取る作本啓治取締役
九州事業部長(右)と高巣進総務部長(左)

【認定の基準】

1. 仕事と家庭の両立を支援するための、独自の制度を設けている事業所
2. 女性の能力活用や職域拡大に努めるなど、職場における男女共同参画推進のために積極的に取り組んでいる事業所
3. 男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業所

〇これまでの認定事業所(10事業所)

株式会社 LIXIL 有明工場／長洲こどもの海保育園／玉名農業協同組合
長洲総合支所／日立造船株式会社 有明工場／社会福祉法人せるふ
ねっと21 長洲しおかぜこども園／不二ライトメタル株式会社／介護老人
保健施設聖ルカ苑／興亜建設工業株式会社／株式会社大塚食品／肥後
銀行長洲支店

☎ 総務課 秘書係 ☎78-3113

ごみ出しルールを守りましょう！

最近、ごみ出しルールを守らないために、集積場所に違反ごみとして回収されないごみが増えています。衛生環境の悪化の原因となりその場所を使う人に迷惑をかけるだけでなく、危険な事故が発生する恐れもあるため、必ずごみ出しルールを守ってください。

ごみ出しルール

- ①指定ごみ袋に入れて、名前を書きましょう
- ②ごみカレンダーの指定日の当日朝8時までに出示しましょう
- ③きちんと分別して出示しましょう
- ④スプレー缶には穴を開けましょう。スプレー缶が原因とみられる発火事故が発生しています。安全にごみを収集するため必ず守りましょう。



スプレー缶は釘などを使い穴を開ける

※粗大ごみを出すときは、通常のごみ集積場所と異なる場合があります。

町ホームページや住民環境課または各行政区の区長にご確認ください。

※「ごみカレンダー」「ごみの分け方出し方」「ごみ出し早見表」「粗大ごみ集積場所」などごみ出しの情報は町ホームページでも確認できますので、以下のQRコードで読み込みください。



ごみ出しの情報

【一度に出すごみ袋の量についてご協力のお願い】

一つの家庭から燃えるごみを一度に10袋以上出されるケースが増えています。一度に大量のごみを出されると収集スケジュールに影響が出て、その日の収集時間が遅れてしまいます。

年末年始やゴールデンウィークなど大型連休後を除いて、生ごみ以外の保管ができるごみが大量に出た場合は、数袋ずつ分けて出していただくようご協力をお願いします。また、一度に出さなければいけない場合は、住民環境課にご相談ください。

☎ 住民環境課 環境対策推進係 ☎78-3122

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納付窓口	2月9日㊦ 2月24日㊧ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	2月16日㊦ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (弁護士、司法書士、臨床心理士)	2月7日㊦ 3月7日㊦ 午後1時30分～午後4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	2月14日㊦ 午後2時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
各種証明書交付 夜間窓口	2月2日㊦ 2月9日㊦ 2月14日㊦ 2月16日㊦ 2月21日㊦ 2月28日㊦ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	2月4日㊦ 2月5日㊦ 2月11日㊦ 2月12日㊦ 2月23日㊦ 午前9時～正午	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
国民・厚生年金相談	2月28日㊦ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)

注) 家計管理相談、生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館

相談情報

<相談日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時

・上記以外の相談日やリモート相談をご希望の場合は、ご連絡をお願いします。

<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、
元教諭、社会福祉士など相談内容により
対応します。

<相談内容>

こんなときどうしたら？

・子育てや学校生活で困っている…など

・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない

・経済的に不安

<2月の主な相談日程>

・9日㊦ 午前9時～正午 ……臨床心理士による相談

・22日㊦ 午前10時～正午 ……助産師による相談

TEL: 78-4189 FAX: 78-4199

令和4年度 工場排水水質検査結果（第4回）

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。第4回は、令和4年11月10日㊦と12月6日㊦に採水を行いました。

その結果、全て基準内でありました。

①不二ライトメタル株式会社

②株式会社LIXIL

③荒尾鉄工団地協同組合

④九州オーエム株式会社

⑤ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※ 詳しくは、町ホームページ（「行政サイト」→「暮らし・手続き」→「公害・規制」）をご覧ください。

入札関連情報

【一般競争入札】 入札日：1月11日

【税込】

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
赤田・上沖洲線道路舗装工事	興亜建設工業(株)	35,901,800	34,760,000	96.82%	3

【指名競争入札】 入札日：12月20日

【税込】

工事（業務）名	落札業者名	予定価格（円）	落札金額（円）	落札率	入札参加者数
梅田地内排水構造物改修工事	筑原原工務店	2,410,100	2,365,000	98.13%	8
町内一円安全施設等設置補修工事（その3）	ジャパン工業(有)	3,059,100	2,703,800	88.39%	9
長洲斎苑電灯分電盤及び電灯動力盤修繕工事	(株)ニチゾウテック	1,442,100	1,350,800	93.67%	4
道路台帳更新測量業務委託	(株)有明測量開発社	1,199,000	1,100,000	91.74%	7

令和5・6年度競争入札参加資格審査申請の受付について

令和5・6年度における「建設工事」、「設計・測量・コンサルタント等」の契約に係る競争入札等に参加を希望する事業者の資格審査申請（定期受付）を次のとおり行います。

■受付期間（定期受付）
2月1日㊦～2月28日㊦

■資格の有効期間
令和5年4月1日～令和7年3月31日（2年間）

■申請方法：電子申請

※「建設工事」、「設計・測量・コンサルタント等」は、申請方法がこれまでと異なりますのでご注意ください。

詳細は町HPにて確認をお願いします。

令和5年度における「物品調達等」の契約に係る競争入札等に参加を希望する事業者の資格審査申請（追加受付）を次のとおり行います。

■受付期間（追加受付）
2月1日㊦～2月28日㊦

■資格の有効期間
令和5年4月1日～令和6年3月31日（1年間）

☎・申 総務課 財務係 ☎78-3178



長

洲町合併65周年記念事業

「第9回おひなさまときんぎょ」ぬりえ作品募集！

今年も、全世界で大人気のポケモン「ピカチュウ」をはじめ、様々なポケモンのデザインを担当したデザイナー「にしだあつこさん」プロデュースの「第9回おひなさまときんぎょ」の会場を彩るぬりえの作品を募集します。

「にしだあつこさん」が製作した可愛いイラストに、好きな色を塗ってご応募ください。

応募された方には「にしだあつこさん」オリジナル缶バッジをプレゼントします。

■ぬりえ配布および受け付け 金魚の館・役場まちづくり課
※ぬりえは、町ホームページからもダウンロードが可能です。
また、下記のメールでも受け付けます。

shoukou@town.nagasu.lg.jp

■受付期間 2月15日(水)まで



長

洲町合併65周年記念事業

「第9回おひなさまときんぎょ」2月25日～3月21日

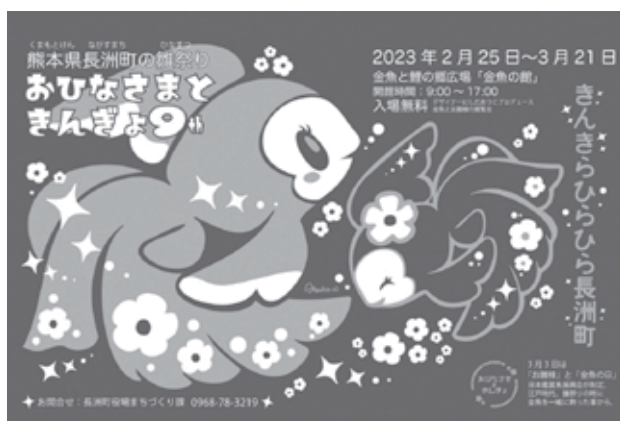
今年も、全世界で大人気のポケモン「ピカチュウ」をはじめ、様々な人気ポケモンのデザインを担当されている「にしだあつこさん」プロデュースによる「第9回おひなさまときんぎょ」を金魚の館にて開催いたします。

「にしだあつこさん」オリジナルグッズ作品の展示や、みなさんが作られた「にしだあつこさん」オリジナルぬりえなど、華やかな展示物で金魚の館を彩ります。

また、期間中に来場された方には数量限定で「にしだあつこさん」オリジナルコースターをプレゼントします。みなさんのご来場をお待ちしております。

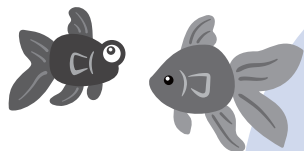
■展示期間 令和5年2月25日(土)～3月21日(火)
午前9時～午後5時

■開催場所 金魚の館



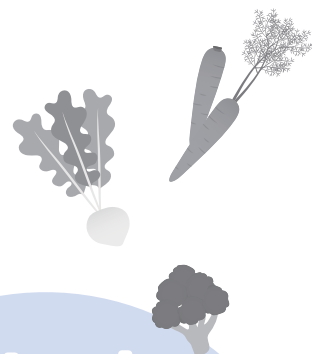
昨年度の様子

🕒 10:00~16:00



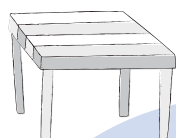
金魚即売会

町養魚組合の皆さんが大切に育てた金魚を販売します



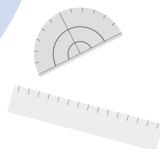
軽トラ市

町の特産品やおいしい野菜などを販売します。



ものづくり教室

熊本県産の木材を用いて様々な作品を制作します



ものづくり教室の参加者を募集します。

3月5日⑩に「おひなさまときんぎょマルシェ」とあわせてものづくり教室を開催いたします。ぜひご応募ください

作成物：ターナー、桧のチップの輪挿し

コ マ：①10:00～ ②13:00～

定 員：各30名

申込先：まちづくり課 商工観光係 (0968-78-3219)



金魚と鯉の郷広場 イベント情報

information

2月26日⑩

軽トラ市

■時 間 午前9時～午後1時

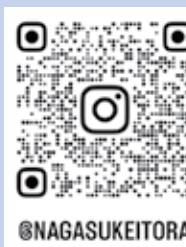
📍長洲町商工会

☎78-0410



開催情報は公式Instagramを

チェック！



⑩NAGASUKEITORA

2月の行事

期 日	内 容	場 所
3日金 ～17日金	立志の誓いパネル展	ながす未来館 情報プラザ
26日金	長洲小校区グラウンドゴルフ大会	長洲小学校 グラウンド



Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課	☎ 78-3276
中央公民館	☎ 78-0053
ながす未来館	☎ 69-2005
総合スポーツセンター	☎ 78-4777

第47回長洲マラソン大会を開催しました！

1月9日、町体育協会は新春恒例の長洲マラソンを開催しました。県内外から151人の選手が出場し、各部門で白熱した走りが展開されました。なお、各部門優勝結果等は次のとおりです。(敬称略)

最優秀選手 … 増永 一心 (ATRC)	女子 3km：西川 侑里 (ATRC) 中学 5km：中川 陽琉 (玉名中学校) 高校10km：増永 一心 (ATRC) 一般10km：池田 達哉 (金栗PROJECT)
-------------------------	--

第47回玉名駅伝が開催されました！

1月15日、第47回玉名駅伝が和水町総合体育館をスタート・ゴールとするコース(10区間41.5km)で開催され、町内からも選抜された選手が参加しました。

町チームは代表選手が一丸となって最後までタスキをつなぎ、5位でゴールし、大会躍進賞を受賞しました。

なお、出場した選手は次のとおりです。(敬称略)



監督：鈴木 康博

マネージャー：杉本 健悟

1区：田中 恵星 2区：中島 愛那

3区：正留 駿 4区：横尾 駿

5区：石川 勉 6区：谷岡 航来

7区：永田 耕司 8区：横尾 悠

9区：中島胡太郎 10区：城戸 英二

補員：大岡 亮介、上田 聖人、福田 みさ
寺田伊央里、猿渡 結斗

鳴洲俳句会

落葉掃く穂光軽やかリズムなす

荒木 久子

よべ雨のありしか石落の花明かり

池原 倫子

小春日にはつと一息露天の湯

大森 秀久

錦秋の金樹寄り合う棚の上

織田 修一

断捨離の進まぬままに石落の花

緒方 繁子

放牧牛去りて阿蘇は枯野かな

菊本 暁美

戦いはまだ終わらぬか寒鴉

木山 一代

来年も「ころばずね」と師走電話

柴田セツ子

登校班宮に一礼冬の朝

竹下 誠子

新品のリハビリ靴と春を待つ

西尾智恵子

百年後見据えて子等の木の実植う

廣田喜美子

小国来て未来の食に冬日さす

松野千代子

Event ながす未来館文化ホール 2月の催し物案内

月/日(曜)	催し物	問い合わせ窓口	1. 開場 2. 開演	入場料
2/11(土)・祝	長洲しおかぜこども園 音楽ゆうぎ会	長洲しおかぜこども園 ☎78-4680	1. 午前9時00分 2. 午前9時30分	関係者
2/18(土)	長洲こどもの海保育園 発表会	長洲こどもの海保育園 ☎78-0406	1. 午前8時45分 2. 午前9時15分	関係者
2/19(日)	サンドアートと生演奏	ながす未来館 ☎69-2005	1. 午後1時30分 2. 午後2時00分	有

合併65周年記念事業・ながす未来館自主事業

サンドアートと生演奏

～ 砂と音で描く長洲町のストーリー ～

長洲町の風景や長洲嫁入り唄などをモチーフにしたオリジナルのサンドアートをピアノ、リコーダー、ファゴット、ジャズドラムなどの生演奏と共にお届けします。

日時 2/19(日) 14時00分
場所 ながす未来館 文化ホール
料金 一般1000円 25歳以下500円
※当日券は 各500円増 未就学児は無料



出演者

サンドアーティスト kohei
生演奏 榊 孝仁、プリコット

サンドアートってどんなもの??

ガラスの下から投影された光と砂を用いて、次々と絵を描いていき、物語を紡いでいくアートです。

AIの代表曲「story」のミュージックビデオのサンドアートVer.はkoheiさんの作品です。YouTubeでチェックしてみてください。



【プレイガイド】

ながす未来館、荒尾総合文化センター、玉名市民会館、大牟田文化会館、一茶園、セブンチケット

2月の休館日

6日(月)・13日(月)・
20日(月)・27日(月)

文化ホールのご利用について

文化ホールの空調設備の不具合のため、ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

文化ホールをご予約の際はご相談ください。



information

ようこそ！長洲町図書館へ

町図書館
☎ 69-2060



ホームページ



フェイスブック



電子図書館

このページに掲載している内容は変更することがあります。
その場合、図書館内の掲示やホームページ等でお知らせします。

イ

チ

推

し

本

一般書

『脳がどんどん強くなる！ すごい地球の歩き方』

高島 明彦 (著)

認知予備能を強化してアルツハイマー型認知症の発症を予防する方法を紹介。「映像を思い出しながらのロケ地巡り」「旅した場所の魅力を説明」「古地図で散歩」など、旅先や近所、自宅のできるトレーニングを多数紹介する。



児童書

『車のいろは空の色 4 ゆめでもいい』

あまん きみこ (作)
黒井 健 (絵)

空いろのタクシーの運転手・松井さんと、ふしぎなお客さんたちとの出会いを描いた童話集。だれの心にもあたたかくよりそうファンタジーの名作。「ゆめでもいいゆめでなくてもいい」など3編と、書き下ろし4編を収録する。



2月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 あかちゃんタイム
5	6	7	8	9	10	11 あかちゃんタイム
12	13	14	15	16	17	18 あかちゃんタイム おはなし会
19	20	21	22	23	24	25 あかちゃんタイム
26	27	28				

■ 休館日 開館時間 午前10時～午後6時

『読書おもいで帳』は作られましたか？

長洲町図書館の利用カードをお持ちの方は、どなたでも作れます。
中学生まで無料、高校生以上1冊110円です。
たくさんのご利用をお待ちしております。



12月20日㊦の
贈呈式の様子

乳幼児と低学年のための

2月のおはなし会

■日時 2月18日㊦

午前10時30分～11時15分

■場所 図書館 おはなしコーナー

〈プログラム〉

大型絵本 『おめんです』

パネルシアター 『コンコンクシャン』

絵本 『ぺんぎんたいそう』



ほか

移動図書館予定日



清源寺公民館

2月1日㊦・15日㊦ 午前11時～12時

みんなの蔵

2月9日㊦・23日㊦ 午後3時～4時

向野公民館

2月5日㊦・19日㊦ 午前11時～12時

たくさんのご利用お待ちしております。

※移動図書館は、町内の人にはどなたでもご利用いただけます。ご都合の良い日にお越しください。

保健・子育て情報

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	2月19日⑧ 午前11時～ 午後2時	デイサービス センター 月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービス等の情報交換を行っています。

認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

▼日時 2月18日⑧
午後1時30分～3時30分

▼場所 長洲町地域福祉センター

▼参加費 無料

▼その他 参加する人は、事前予約が必要で

問・☎ 家族の会世話人 迦統 美陽子
☎(78) 5713

子どもの歯をむし歯から守ろう！
フッ化物塗布のご案内

町ではむし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育園・幼稚園で行っています。フッ化物を定期的に塗布することによりむし歯を予防することができます。未就園児のフッ化物塗布については、すこやか館で実施しますので、この機会にぜひご利用ください。

希望する人は、事前にすこやか館までお申込みいただくか、当日お越しください。

▼対象年齢 1歳～3歳の未就園児

▼費用 無料

▼場所 保健センターすこやか館

▼日時

2月14日④
午前10時～11時30分

2月24日⑤
午前10時～11時30分

午前10時～11時30分

問 すこやか館 ☎(78) 7171

熊本いのちの電話オンライン
講演会の開催

死にたいと考えてしまうほど追い詰められた時、人はどんな気持ちになるのでしょうか。自分自身のため、周りの方々のため、学びを深めてみませんか。

▼演題 「自殺に傾くひとへの理解」

▼講師 札幌医科大学医学部
神経精神医学講座主任教授

河西 千秋氏

▼日時 3月26日⑧
午前10時30分～正午

▼会場 熊本市市民会館シアーズホーム

夢ホール大会議室またはオンライン

(ZOOM) 参加

▼参加者数 会場100名、オンライン

400名(先着順)

▼申込方法(要予約) QRコード、ホームページ、事務局へ電話のいずれか

▼参加費 無料

▼申込期間 2月1日④～3月23日⑥

問・☎ 熊本いのちの電話事務局
☎096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)

(申込 QR コード)



第40期「熊本いのちの電話」
電話相談員養成講座受講生募集

生きる力や希望を失いつつある人に寄り添う「熊本いのちの電話」では、電話相談員を養成する講座の受講生を募集しています。カウンセリングの基礎や電話対応を学びます。

▼対象年齢 20歳以上70歳以下

▼期間

前期 5月9日～9月19日
(毎週火曜日)

後期 10月3日～令和6年3月19日
(毎週火曜日)

▼時間 午後6時30分～午後8時30分

▼会場 熊本YMCA中央センター
(熊本市中央区段山本町4-1)

▼費用 前期 10,000円、
後期 12,000円(学割有)

▼募集締切 4月28日⑤

問・☎ 熊本いのちの電話事務局
☎096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)

※詳細は、熊本いのちの電話ホームページにも掲載しております。

(熊本いのちの電話
ホームページ QR コード)

☎096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)

※詳細は、熊本いのちの電話ホームページにも掲載しております。

☎096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)

※詳細は、熊本いのちの電話ホームページにも掲載しております。

☎096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)

※詳細は、熊本いのちの電話ホームページにも掲載しております。

☎096-354-4343

(平日午前10時～午後5時)

※詳細は、熊本いのちの電話ホームページにも掲載しております。

各種福祉手当をご存知ですか？

特別児童扶養手当

身体又は知的・精神に障がいのある、20歳未満の児童を家庭で養育している方に対して支給される手当です。

◇ 手当額

1級：月額 52,400円

2級：月額 34,900円

障害児福祉手当

身体又は知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常に介護を必要とする在宅の20歳未満の重度障がい者に対して支給される手当です。

◇ 手当額

月額 14,850円

特別障害者手当

身体又は知的・精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常に特別の介護を必要とする在宅の20歳以上の重度障がい者に対して支給される手当です。

◇ 手当額

月額 27,300円

- ※ 各種手当額は令和5年2月1日時点の金額です。
- ※ 各種手当額は改定される場合があります。
- ※ 申請後、認定されれば申請月の翌月から支給されます。
- ※ 申請に必要な書類（認定請求書、障害認定診断書等）は、手当ごとに異なります。
- ※ 所得による支給の制限があります。請求者もしくはその配偶者及び扶養義務者の所得が一定の額以上である場合、手当は支給されません。

◆所得による支給の制限

<請求者の所得制限>

(特別児童扶養手当)

(単位：円)

扶養親族等の数	請求者	
	収入額の目安	所得額
0	6,420,000	4,596,000
1	6,862,000	4,976,000
2	7,284,000	5,356,000
3	7,707,000	5,736,000
4	8,129,000	6,116,000
5	8,546,000	6,496,000

(障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族等の数	請求者	
	収入額の目安	所得額
0	5,180,000	3,604,000
1	5,656,000	3,984,000
2	6,132,000	4,364,000
3	6,604,000	4,744,000
4	7,027,000	5,124,000
5	7,449,000	5,504,000

◆所得による支給の制限

<配偶者および扶養義務者の所得制限>

(特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当)

扶養親族等の数	請求者	
	収入額の目安	所得額
0	8,319,000	6,287,000
1	8,586,000	6,536,000
2	8,799,000	6,749,000
3	9,012,000	6,962,000
4	9,225,000	7,175,000
5	9,438,000	7,388,000

【問い合わせ先】 県北広域本部福祉課 (Tel.0968-25-0689)
福祉保健介護課福祉係 (Tel.0968-78-3135)

締切間近！特定健診を受けましょう！！

特定健診を受けた人の約3人に1人がメタボリックシンドロームまたは予備群に該当しています。

今年度健診を受けていない人は受けましょう！

特定健診とは

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健診です。
健診内容は、身長・体重・腹囲、採血、検尿等です。

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪の蓄積により、高血圧・高血糖・脂質異常症などが重複した状態のことです。
生活習慣病により脳卒中・心臓病などを引き起こす危険性が高まります。

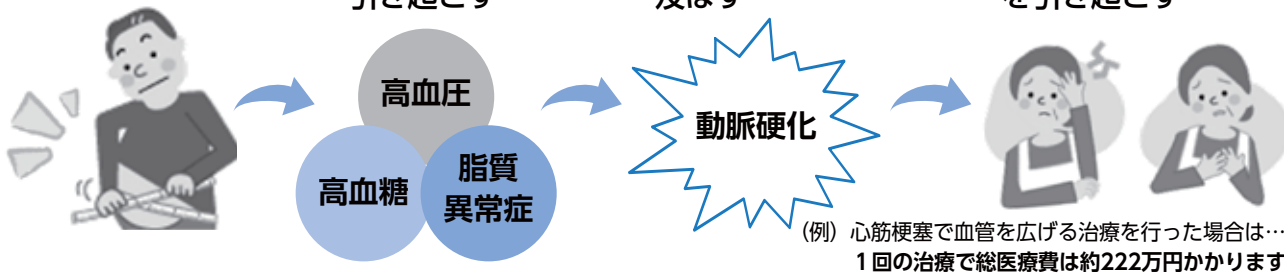
身体への影響

①内臓脂肪の蓄積

②生活習慣病を引き起こす

③血管に悪影響を及ぼす

④脳卒中や心臓病等を引き起こす



生活習慣病は、自覚症状がないため、早期発見・予防が重要です。

特定健診のメリット

費用

通常約10,000円の検査が
1,000円で受診可能です。
※令和5年3月31日時点の年齢が
40、45、50、55、60、65、
70歳の人は無料です！

時間

約1～2時間程で終わります。

特定健診受診後のメリット

充実した
サポート

メタボリックシンドロームおよびその危険性があり、生活習慣病を発症するリスクが高い人が対象となります。
今後の生活習慣について専門職の保健師・管理栄養士等のサポートが**無料**で受けられます。

特定保健指導を受けましょう！



町の特定健診

対象者 国民健康保険加入者40歳～74歳
※年度途中に新しく国民健康保険に加入された場合も、特定健診の受診が可能です

実施期間 令和5年2月28日(火)まで

場所 町内・玉名郡市医療機関
くまもと県北病院 健康管理センター
荒尾市民病院 健康管理センター

お問い合わせ

国保医療係 TEL0968-78-3139

すこやか館 TEL0968-78-7171



令和4年度元気あっぷリーダー養成講座

令和4年度は11期生・12期生合わせて14人の長洲町元気あっぷリーダーが養成講座を修了しましたのでご紹介します！！

本年度4月6日から6月1日まで8人（11期生）、9月27日から11月15日まで6人（12期生）が「元気あっぷリーダー養成講座」を受講しました。今後は、介護予防拠点施設で開催している「元気あっぷ体操教室」を地域の皆さんに広げていきます。



〈元気あっぷリーダー11期生〉



〈元気あっぷリーダー12期生〉

元気あっぷ体操開催会場 月間カレンダー

週		月	火	水	木	金
第 1	午前	古城区(学習センター) 下本区(有明先成荘) 腹赤区(公民館) 松原区(ふれあい松原)	駅通区(生涯学習センター) 拠点型(町民研修センター) 建浜区(公民館) 大明神区(さずなの家R5.3月～)	腹赤新町区(学習センター) 東荒神区(おおぞら集会所)	下東区(はっとり荘) 清源寺区(公民館)	磯町区(磯の館) 上沖洲区(公民館) 塩屋区(公民館)※休止中
	午後	赤崎区(公民館) 鷺巣区(公民館) 平原区(学習センター) 新山区(集会所)	拠点型(長洲町中央公民館) 宮崎区(ふれあい公民館) 下東区(はっとり荘)	高田区(公民館) 永方区(公民館)		出町区(集会所)
第 2	午前	古城区(学習センター) 松原区(ふれあい松原)	駅通区(生涯学習センター) 拠点型(町民研修センター) 建浜区(公民館) 大明神区(さずなの家R5.3月～)	東荒神区(おおぞら集会所)	下東区(はっとり荘) 清源寺区(公民館)	磯町区(磯の館) 上沖洲区(公民館)
	午後	赤崎区(公民館) 平原区(学習センター) 新山区(集会所)	拠点型(長洲町中央公民館) 下東区(はっとり荘)	高田区(公民館)		出町区(集会所)
第 3	午前	古城区(学習センター) 下本区(有明先成荘) 腹赤区(公民館) 松原区(ふれあい松原)	駅通区(生涯学習センター) 拠点型(町民研修センター) 建浜区(公民館) 大明神区(さずなの家R5.3月～)	腹赤新町区(学習センター) 東荒神区(おおぞら集会所)	下東区(はっとり荘) 清源寺区(公民館)	磯町区(磯の館) 上沖洲区(公民館) 塩屋区(公民館)※休止中
	午後	赤崎区(公民館) 新山区(集会所) 平原区(学習センター) 鷺巣区(公民館)	拠点型(長洲町中央公民館) 宮崎区(ふれあい公民館) 下東区(はっとり荘)	永方区(公民館)		出町区(集会所)
第 4	午前	古城区(学習センター) 松原区(ふれあい松原)	駅通区(生涯学習センター) 拠点型(町民研修センター) 建浜区(公民館) 大明神区(さずなの家R5.3月～)	東荒神区(おおぞら集会所)	下東区(はっとり荘) 清源寺区(公民館)	磯町区(磯の館) 上沖洲区(公民館)
	午後	赤崎区(公民館) 新山区(集会所) 平原区(学習センター)	拠点型(長洲町中央公民館) 下東区(はっとり荘)			出町区(集会所)

午前は10時00分から午前11時00分、午後は 1 時30分から午後 2 時30分
※腹赤新町区学習センターは午前は 9 時30分から午前10時30分
清源寺区公民館とふれあい松原は午前10時30分から午前11時30分
※祝祭日はお休み

長洲町元気あっぷ体操の
YouTube 動画はこちら



★参加費無料・年齢制限なし ※新型コロナウイルス感染予防のため、マスクをご持参ください。

問合せ先 げんきの館 ☎57-8336 担当：横山・池田

地域の介護予防活動 『元気あっぷ体操教室』に参加してみませんか？

町では、月2回から8回（会場により回数は異なる）、住民が主体となって行う『元気あっぷ体操教室』を、町内23か所の介護予防拠点施設で開催しています。

有明地域リハビリテーション広域支援センターで考案された体操で、**衰えやすいお腹まわりの筋肉**を動かし、体幹を鍛えて体力と筋力をアップ！**肩痛・腰痛・ひざ痛**の予防・軽減効果も期待できます。

転倒しにくい身体と若々しい姿勢を目指して、お近くの介護予防拠点施設に行ってみませんか？



元気あっぷ体操の流れをご紹介します♪



▲まずはお近くの介護予防拠点施設へお越しください♪
※各会場の日程は次ページに掲載しています。



▲お次は健康チェック♪
体温・血圧・脈拍数を測定します。



▲講師は、養成講座を受けた元気あっぷリーダーさん達です♪体操を丁寧に教えてくれます。



体操の前半

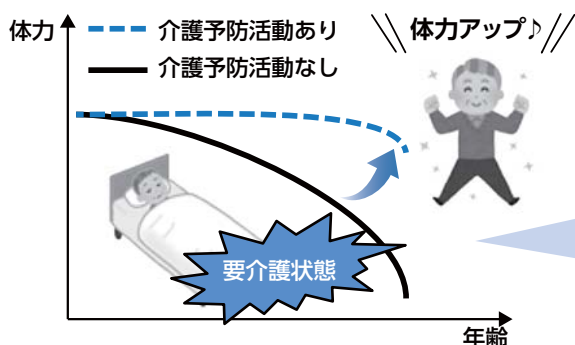
▲椅子に座ってのストレッチ運動が主体です。
全身の筋肉をほぐして、怪我をしないようゆっくり行います。



体操の後半

▲筋力トレーニングが主体です。
「コア・マッスル」という、**体幹を支える筋肉**を中心に無理なく鍛えます。

体操時間
約45分



年のせいと諦めていませんか？

心身の衰えは、実は改善できるんです！

「好きなこと・やりたいこと」をこれからも続けていくために、今からでも大丈夫！

『元気あっぷ体操』でフレイル（虚弱状態）を予防しましょう！

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日 時 毎週火曜日 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日 時 2月1日㊦ 午前11時～11時20分
- 場 所 子育て支援センター
- ※3月は1日㊦です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日 時 2月17日㊦ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

3月ににこにこサロン「ひなまつり」㊦事前申込が必要です

- 日 時 3月2日㊦ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組程度
- 申込期間 2月9日㊦～23日㊦

バランスボール教室 ㊦事前申込が必要です

- 日 時 3月6日㊦ 午前10時30分～
- 場 所 子育て支援センター
- 対象者 1歳未満の乳幼児親子 8組
- 申込期間 2月13日㊦～27日㊦

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・㊦ 子育て支援センター(☎78-4100)

子育て支援センター もっくさん

Hapiful-English

- 日 時 2月6日㊦ 午前11時～
- 場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 ふれあい英語
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 1月23日㊦～2月3日㊦

製作あそび

- 日 時 2月9日㊦
午前10時30分～
- 場 所 もっくさん
（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 2月3日㊦～8日㊦

誕生会

- 日 時 2月21日㊦ 午前10時30分～
- 場 所 もっくさん
（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 2月生まれのお友だちのお祝い
をします。
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 2月3日㊦～20日㊦

手作りワークショップ

- 日 時 2月22日㊦ 午前10時～
- 場 所 もっくさん
（長洲しおかぜこども園）
- 内 容 小物作り
- 対象者 未就園児親子 5組募集
- 申込期間 2月3日㊦～2月21日㊦

☎・㊦ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日 時 2月2日㊦、17日㊦、3月2日㊦
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
- ※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
- ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
- ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和4年12月生まれ)

- 日 時 2月22日㊦ 午前10時～11時30分

★2月の乳幼児健診

- 9日㊦ 3歳児健診（対象：令和元年8月生まれ）
- 14日㊦ 7カ月児健診（対象：令和4年6月11日～30日生まれ）
- 16日㊦ 1歳6カ月児健診（対象：令和3年6月生まれ）
- 24日㊦ 3カ月児健診（対象：令和4年10月生まれ）
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
2月14日㊦、24日㊦ 午前10時～11時30分

☎・㊦ すこやか館(☎78-7171)

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館(☎78-4189)

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分



小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）

または096-364-9999

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

かぼちゃご飯



1人分の栄養価 エネルギー：341kcal 塩分：0.8g

材料（4人分）

米……………2合
かぼちゃ……………200g
A 濃口醤油……………小さじ1
みりん……………大さじ1
酒……………大さじ1
バター……………8g
塩……………小さじ1/3

作り方

- ①かぼちゃは種とワタを取り除き、1cm角に切る。
- ②米は洗ってざるに上げ、Aの調味料を入れた後に水加減する。
- ③②にかぼちゃを乗せて炊く。
- ④炊きあがったらかぼちゃを取り除き、バターを乗せて混ぜる。
- ⑤器に盛りつけて、かぼちゃを乗せる。

【栄養士メモ】

腸内環境を整えることは免疫力アップにつながります。食物繊維や発酵食品を積極的にとりましょう。

『ながすフッキング教室』を開催します（第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- と き 2月17日⑤ 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内 容 講 話 食生活改善推進員について知ろう！
調理実習 食改さんおすすめレシピ
- 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚
- 参加費 500円

■締切日 2月10日⑤

■定 員 15人（先着順）

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

※感染症の流行状況によっては中止となる場合があります。

問・申 すこやか館（☎78-7171）

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



野寺 はる 陽琉くん

令和4年2月1日（駒通）

パパ 晃誠さん
ママ 愛耶さん

♡パパとママから
陽琉お誕生日おめでとう
いつもニコニコ笑顔を
ありがとうこれからも
いっぱい遊んでいっぱい食べて
ねえね達と仲良く過ごそうね♡



森田 さな 早南ちゃん

令和4年2月15日（向野北）

パパ 洋輝さん
ママ なぎさん

♡パパとママから
早南ちゃんお誕生日
おめでとう！
これからも沢山食べて
毎日ニコニコ元気に
過ごしてね。



早川 ゆいと 結翔くん

令和4年2月20日（建浜）

パパ 博継さん
ママ 綾香さん

♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！！
パパとママのところに生まれて
きてくれてありがとう！
これからも元気にすくすく
育ってね♪大好きだよ♡



おめでた



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
11.26	崎坂 つむぎ 紬葵	女	純	磯町
12. 3	森川 りん 凜久	男	博之	宝町
12. 5	中尾 ゆめり 如李	女	成亜	向野北
12.15	市村 しゅうと 柊翔	男	綾人	向野

（令和4年12月31日受付分まで）



強い歯で何でもかめる 元気な子！ これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった子どもたちを紹介します。



岡田 はな 芙ちゃん
（向野北）



山口 せんり 千璃ちゃん
（西荒神）



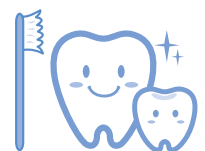
山内 いっき 一輝くん
（向野北）



池田 こうだい 光汰くん
（清源寺）



塚本 ももちゃん
（清源寺）



ぼくの夢 わたしの夢

ぼくの将来の夢は、トヨタの社員になることです。理由は、自動車を造ったり、開発するのが楽しそうで、自分でデザインした車が発売できたらうれしいと思うからです。

好きな科目は体育です。体を動かすのが好きで、特に走ることが好きです。

習い事は剣道で、1年半くらい習っています。練習して、試合で相手を倒して、練習の成果が出たときは、とても楽しいです。

ハマっていることはサッカーで、いつも友達と一緒に練習しています。



休日在宅当番医			内科系			外科系		
月	日	曜日	地 域	医療機関名	電話番号	地 域	医療機関名	電話番号
2月	5	㊤	横島町横島	安田内科医院	84-3131	玉名市亀甲	鶴上整形外科リウマチ科	72-2007
			荒尾市一部	牛島内科医院	64-2361	荒尾市緑ヶ丘	緑ヶ丘クリニック	64-8007
	11	㊥	玉名市伊倉南方	大野内科クリニック	72-3405	玉名市繁根木	吉田医院	73-5100
			荒尾市荒尾	こどもクリニック友枝	65-8181	荒尾市四ツ山	ふじさわクリニック	64-2238
	12	㊤	向野	多田隈内科医院	78-3011	玉名市山田	まつおクリニック	73-2800
			荒尾市荒尾	くるみクリニック	62-1273	荒尾市四ツ山	伊藤医院	62-0405
	19	㊤	横島町横島	栗崎医院	84-3933	天水町小天	小田整形外科	82-4488
			荒尾市東屋形	山田クリニック	62-7722	荒尾市野原	いしかわ産婦人科	68-5511
	23	㊤	岱明町大野下	古庄胃腸科・内科医院	57-0013	玉名市岩崎	玉名泌尿器科クリニック	74-3272
			荒尾市宮内	本里内科	64-0556	荒尾市四ツ山	四ツ山クリニック	62-0407
	26	㊤	横島町横島	吉村循環器科内科医院	84-2765	玉名市立願寺	平山整形外科医院	72-4000
			荒尾市大正町	荒尾駅前クリニック	64-1895	荒尾市荒尾	上杉整形外科	62-0885

※ 医院の都合で変更することがあります。 電話 73-6000 でお確かめください。

※ 診療時間は 午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター (69-1760) または くまもと県北病院 (73-5000) へお問い合わせください。

今月の納期

－ 2月分－

固定資産税第4期
国民健康保険税8期
介護保険料8期
後期高齢者医療保険料8期
町営住宅使用料
し尿汲取手数料
上下水道使用料

納付期限・口座振替日
2月28日㊤

※ 上下水道使用料については、
口座振替日が2月20日㊤となります

※ 口座振替をご利用の人は、
入金の確認をお願いします。

※ 納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、
延滞金が発生する場合があります。

公共施設電話番号

■役場 …………… ☎ 78-3111 (代)

■ふれあいセンター …………… ☎ 78-4100
(中央児童館・子育て支援センター)

■中央公民館 …………… ☎ 78-0053

■水道課 (浄化センター) …………… ☎ 78-0126

■下水道課 (浄化センター) …………… ☎ 78-3515

■すこやか館 …………… ☎ 78-7171
(保健センター)

■総合スポーツセンター …………… ☎ 78-4777

■室内温水プール …………… ☎ 78-6446

■健康福祉センター …………… ☎ 78-1037
(入浴施設)

■社会福祉協議会 …………… ☎ 78-1440

■シルバー人材センター …………… ☎ 78-4642

■町民研修センター …………… ☎ 78-5226

■地域福祉センター …………… ☎ 78-2377
(入浴施設)

■障がい者虐待防止センター …………… ☎ 78-3135

■地域包括支援センター …………… ☎ 78-3114

■グリーンパークファイブ …………… ☎ 78-4433
(清掃施設) (有明広域行政事務組合)

■ながす未来館 …………… ☎ 69-2005

■長洲町図書館 …………… ☎ 69-2060

■金魚と鯉の郷広場 …………… ☎ 78-3866

■子育て世代総合支援センター
「はぐくみ館」 …………… ☎ 78-4189

■げんきの館 …………… ☎ 57-8336

