

保健・子育て情報

各種福祉手当額の変更について

令和5年4月分より、特別児童扶養手当及び特別障害者手当等の手当額が改定されますのでお知らせします。

	現行 (月額)	改定後 (月額)
特別児童扶養手当1級	52,400円	53,700円
特別児童扶養手当2級	34,900円	35,760円
特別障害者手当	27,300円	27,980円
障害児福祉手当	14,850円	15,220円

☎ 福祉保健介護課 福祉係
(78) 3135

認知症の人と家族の会「つどい」開催

▼日時 4月15日④
午後1時30分～午後3時30分

▼場所 荒尾市総合文化センター

▼参加費 無料

▼その他 参加する人は、事前予約が必要ですが

☎ 家族の会世話人 迎統 美陽子
(78) 5713

認知症カフェ — 認知症に対する理解を深めましょう —
認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな」カフェ	4月16日④ 午前10時～正午	デイサービスセンター 月華苑	100円	デイサービスセンター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	4月19日④ 午後2時～午後3時30分	大明神区「きずなの家」	200円	せいわながすの里 ☎78-8022

政府主催慰霊巡拝 参加者募集

厚生労働省では、先の大戦における旧主要戦域や、遺骨収集が困難な海上での戦没者の遺族を対象として、慰霊巡拝を実施しています。参加決定者へは、国から旅費の一部が補助される予定です。なお、実施地域や時期など、

詳しくは問い合わせください。

▼参加対象者 実施地域における戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹、参加遺族(子・兄弟姉妹)の配偶者、戦没者の孫、戦没者の甥・姪

☎ 熊本県 社会福祉課

☎ 096-3333-2199

福祉保健介護課 福祉係

☎ (78) 3135

後期高齢者医療の被保険者の方へ 医療機関の適正な受診について のお願い

医療機関へのかかり方について場合によっては通常より高額な金額が請求される場合があります。

医療機関のかかり方や薬局でお薬をもらう際には、次のことに留意しましょう。

休日や夜間などの時間外受診は控えましょう

休日や夜間に開いている救急医療機関は、緊急性の高い患者さんを受け入れるためのものです。医療費も割増料金で高く設定されています。緊急時以外は平日の受付時間内の診療を心がけましょう。

かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、早めに相談しましょう

自分や家族の健康状態を把握して、くれているかかりつけ医がいると、いざという時に安心です。精密検査や高度の医療が必要となった時は、他の医療機関や専門医を紹介してくれます。紹

介状を持たずに大病院を受診されると特別料金の負担が発生します。まずはかかりつけ医を受診し、必要に応じて紹介状を書いてもらいましょう。

重複受診は控えましょう

同じ病気で二つ以上の医療機関を受診することは、医療費を増やすだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまう心配もあります。

今受けている治療に不安などがあるときには、そのことを医師に伝えて相談してみましょう。

後発医薬品(ジェネリック医薬品)を利用しましょう

後発医薬品は、先発医薬品と同等の効能・効果を持ち、費用も安く済みます。後発医薬品を希望する場合は「後発医薬品利用希望カード」をお持ちであれば医療機関や薬局に提示し、利用について相談しましょう。

利用希望カードは役場福祉保健介護課にごさいますのでお立ち寄りの際にお申し出ください。

重複服薬に気を付けましょう

高齢者では、処方される薬が多くなると副作用を起こす場合があることが分かっています。病気ごとに異なる医療機関にかかっている場合はおくすり手帳等を利用して医師や薬剤師に使っている薬をサプリメント等も含めて正確に伝えましょう。

☎ 福祉保健介護課 国保医療係
(78) 3139

成人・高齢者が受ける定期予防接種等

種類	対象年齢	回数と間隔
風しん (全額公費負担)	昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性 ☆まだクーポン券を使用していない人に個別通知を送付します	抗体検査を1回実施し、検査の結果抗体価が低かった場合には予防接種を1回
高齢者の肺炎球菌(23価) (自己負担あり)	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人で、これまでに高齢者肺炎球菌(23価)予防接種を接種していない人 60歳から64歳で心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能等の障がいのある方。	1回

- インフルエンザ予防接種
例年10月から接種が始まるため、10月号広報ながすでお知らせ予定です

任意予防接種の費用助成

町では、法律に基づかない次の任意予防接種にかかる費用を助成しています。事前のお手続きは不要です。接種後はお早めに申請ください。

■ **带状疱疹(令和5年4月1日から)**

◀対象者▶ 50歳以上の人

◀対象となるワクチン及び接種回数▶
水痘ワクチン(1回)または带状疱疹ワクチン(2回)

◀助成回数及び助成上限額▶ ※助成は接種費用の半額(100円未満切り捨て)を基本とします
水痘ワクチン: 1回 4,500円まで
带状疱疹ワクチン: 2回 1回あたり10,000円まで

◀申請期限▶ 接種を受けた日の属する年度末日まで

令和5年度
新規スタート!

- 高齢者肺炎球菌
◀対象者▶ 65歳以上で定期接種対象者以外の人
◀助成額▶ 3,000円
◀申請期限▶ 接種を受けた日の属する年度末日まで
- おたふくかぜ
◀対象者▶ 1歳から就学前までの人で、おたふくかぜ予防接種を初めて受けた人
◀助成額▶ 3,000円
◀申請期限▶ 接種を受けた日の属する年度末日まで
- 風しん(先天性風しん症候群予防を目的とするもの)
◀対象者▶ 次のいずれかに該当する人(風しんにかかったことがある人、もしくは風しんの予防接種を受けたことがある人を除く)
① 風しん抗体が低い(HI抗体価が16倍以下相当)妊婦の配偶者・同居者
② 妊娠を希望する女性及びその配偶者・同居者
※希望する方は事前にご相談ください。抗体検査も無料で実施しています。
◀助成額▶ 上限10,000円まで(接種費用が10,000円未満の場合接種費用となります)
◀申請期限▶ 接種日から6か月以内
【申請に必要なもの】領収書、通帳(振込先を確認できるもの)、母子健康手帳(被接種者が子ども・妊婦の配偶者の場合)、予診票(高齢者肺炎球菌の場合)
※ 高齢者肺炎球菌任意予防接種を委託医療機関で接種した場合、申請手続きは必要ありません。

☎ すこやか館 ☎ 78-7171

～予防接種で病気を防ごう～
令和5年度予防接種のお知らせ

定期予防接種は、ワクチンの種類によって対象年齢や接種回数・間隔が異なります。接種をする際には、母子健康手帳等で年齢や間隔に間違いがないか十分にご確認ください。

就学前までに受ける定期予防接種

○接種費用は全額公費負担

種類	対象年齢	回数と間隔
ロタウイルス	1価ワクチン(ロタリックス®) 生後6週～24週まで	27日以上の間隔を置いて2回
	5価ワクチン(ロタテック®) 生後6週～32週まで	27日以上の間隔を置いて3回
B型肝炎	1歳未満	(初回) 27日以上の間隔を置いて2回
		(追加) 1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回
小児肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満	1～4回 ※接種開始月齢によって回数等が異なります
ヒブ	生後2か月以上5歳未満	1～4回 ※接種開始月齢によって回数等が異なります
四種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風 不活化ポリオ	(第1期) 生後2か月以上7歳未満 ※令和5年4月1日より開始月齢が生後2か月からになりました	(初回) 20日以上の間隔を置いて3回
		(追加) 初回終了後6か月以上の間隔を置いて1回
BCG	1歳未満	1回
麻しん風しん(MR)	(第1期) 1歳以上2歳未満	1回
	(第2期) 5歳以上7歳未満で小学校就学前の1年間(年長児)	1回
水痘(水ぼうそう)	1歳以上3歳未満	3か月以上の間隔を置いて2回
日本脳炎	(第1期) 生後6か月以上7歳未満	(初回) 6日以上の間隔を置いて2回
		(追加) 初回終了後6か月以上の間隔を置いて1回

- 予診票は保健師による産後の家庭訪問時にお渡ししています。
- 他市区町村から転入した場合や紛失など、予診票をお持ちでない場合は、必ず母子健康手帳をご持参のうえ、すこやか館で交付を受けてください。

小学生以上が受ける定期予防接種

○接種費用は全額公費負担

種類	対象年齢	回数と間隔
二種混合 ジフテリア 破傷風	11歳以上13歳未満 ☆小学6年生に個別通知を送付します	1回
日本脳炎	(第2期) 9歳以上13歳未満 ☆小学4年生に個別通知を送付します	1回
	(特例対象者) 平成15年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満 ☆今年度18歳になる人に個別通知を送付します	第1期、第2期(計4回)のうち未接種分 ☆母子健康手帳でご確認ください
子宮頸がん	小学6年生から高校1年生の年齢の女子 ・令和4年4月より積極的勧奨を再開しています ☆中学1年生に個別通知を送付します	最大3回 ※接種するワクチンや時期によって回数等が異なります
	(キャッチアップ対象者) 平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子で未接種の人 ☆対象となる人には個別通知を送付します	

小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）
または096-364-9999



簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

新じゃがと新玉ねぎのサラダ

1人分の栄養価 エネルギー：136kcal 塩分：0.8g



材料（4人分）

- 新じゃがいも …… 300g
- 新玉ねぎ …… 1個(100g)
- ツナ缶（水煮） …… 1缶
- 酢 …… 大さじ1・1/3
- 塩 …… 小さじ1/2
- こしょう …… 少々
- オリーブ油 …… 大さじ2
- パセリ …… 適量

作り方

- ①新じゃがはよく洗って皮つきのまま茹でる。やわらかくなったら水気を切って食べやすい大きさに切る。
- ②Aの調味料を混ぜ合わせ、ドレッシングを作る。
- ③①をドレッシングの半量で和える。
- ④玉ねぎは薄切りにし、汁気を切ったツナと残りのドレッシングで和える。
- ⑤器に③を盛り、④をのせてパセリを飾る。

【栄養士メモ】

春は新じゃがいもや新玉ねぎ、春キャベツなどの野菜が美味しい季節です。新玉ねぎは甘みがあり、生でも美味しく食べられます。

『ながすフッキング教室』を開催します（第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- とき 4月21日(金) 午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 食事の適量を知ろう！
調理実習 春野菜を使った料理
- 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

- 参加費 600円
- 締切日 4月14日(金)
- 定員 15人
※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。
- ☎・☑ すこやか館 (☎78-7171)

子育て情報 4月・5月の行事

子育て支援センター❀にこにこ❀

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせなど）

- 日時 毎週火曜日 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

- 日時 4月12日(金) 午前11時～11時20分
- 場所 子育て支援センター
※5月は10日(金)です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生日会

- 日時 4月21日(金) 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

はいはい・よちよち・かけっこ大会

- 日時 4月26日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 はいはいの部 …… 1歳未満
よちよちの部 …… 1歳以上～2歳未満
かけっこの部 …… 2歳以上～未就学児
※長洲町内在住の未就学児が対象です。
※対象年齢は参考です。ご相談ください。
- 申込期間 4月1日(土)～15日(土)

ベビーマッサージ

- 日時 4月10日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 8組程度
- 持参品 バスタオル1枚
- 申込期限 4月3日(日)

5月にこにこサロン「リトミック」

- 日時 5月11日(金) 午前10時30分～
- 場所 子育て支援センター
- 対象者 未就学児親子 10組程度
- 申込期間 4月20日(金)～5月4日(金)

☆遊びに来ませんか!? ☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

☎・☑ 子育て支援センター (☎78-4100)

子育て支援センター もっくさん

Hapiful-English

- 日時 4月11日(金) 午前10時30分～
- 場所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内容 ふれあい英語
- 対象者 未就園児親子 8組程度
- 申込期間 4月3日(日)～10日(日)

製作あそび

- 日時 4月13日(日) 午前10時30分～
- 場所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内容 てがた あしかたアート
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 4月3日(日)～12日(金)

行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。
■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

誕生会

- 日時 4月18日(金) 午前10時30分～
- 場所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内容 4月生まれのお友だちのお祝いを行います。
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 4月3日(日)～17日(日)

こいのぼり製作

- 日時 4月25日(金) 午前10時30分～
- 場所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
- 内容 こいのぼりのガラガラ作り 500mlのペットボトルを持ってきてください
- 対象者 未就園児親子
- 申込期間 4月3日(日)～24日(金)

☎・☑ 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

- 日時 4月6日(金)、5月18日(金) 午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）
- ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
- ※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
- ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
- ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和5年2月生まれ)

- 日時 4月26日(金) 午前10時～11時30分

★4月の乳幼児健診

- 11日(金) 7カ月児健診（対象：令和4年8月生まれ）
 - 13日(日) 3歳児健診（対象：令和元年10月生まれ）
 - 20日(金) 1歳6カ月児健診（対象：令和3年8月生まれ）
 - 28日(金) 3カ月児健診（対象：令和4年12月生まれ）
- ※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
4月11日(金)、28日(金) 午前10時～11時30分

☎・☑ すこやか館 (☎78-7171)

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館 (☎78-4189)

ながす母子手帳アプリ すこやかDiaryに 登録しよう!



初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください(60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239

Happy Birthday

はじめての ハッピーバースデー



満永 ^{たき} 多喜くん

令和4年3月24日(赤崎)
パパ 湧人さん
ママ 紗暉さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう♡
いつも元気な多喜に
癒されてるよ!
これからも大好きなお姉ちゃん
と仲良く元気に育ててね♡



島崎 ^{とうり} 透李くん

令和4年4月5日(東荒神)
パパ 真門さん
ママ 安さん
♡パパとママから
とうりくんはじめての
おたんじょうびおめでとう♡
これからもいっぱいすくと
元気に育ててね! うまれてきて
くれてありがとう♡



ESTERA
ジロウ レクサス ロサス くん

令和4年4月6日(宮ノ町)
パパ エステラ ジェyson
フェルナンデスさん
ママ エステラ ルーデス
ロサスさん
♡パパとママから
Happy 1st Birth Day Baby♡
PAPA & MAMA
Love you so much♡



松森 ^{みれい} 未玲ちゃん

令和4年4月6日(清源寺)
パパ 大祐さん
ママ 理恵さん
♡パパとママから
未玲ちゃんおめでとう!
あつという間の一年、毎日
にぎやかで充実しています。
関係者の皆さま
いつも有難うございます。



浦部 ^{なぎ} 凧ちゃん

令和4年4月14日(平原)
パパ 昇平さん
ママ 瞳さん
♡パパとママから
なぎ1歳おめでとう!
姉兄に遊んでもらって
毎日楽しく過ごしています♪
いっぱい食べて
すくと育ててね!



濱田 ^{おうき} 桜樹くん

令和4年4月14日(建浜)
パパ 耕平さん
ママ 真理子さん
♡パパとママから
明るく元気いっぱいの
桜樹くん。
産まれて来てくれて
ありがとう♡
すくと育ちますように。



松尾 ^{なぎ} 那葵ちゃん

令和4年4月21日(宮ノ町)
パパ 優志さん
ママ 衣玖さん
♡パパとママから
なぎちゃん誕生日おめでとう!
優しい(笑)お姉ちゃんに
お世話して貰ってるから
きっと強い子になれるよ!
みんな大好きだよ!



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
1.28	中村 ^{けん} 健人	男	健一	梅田
2. 3	前村 ^{ゆうき} 悠月	男	美香	向野北
2. 3	坂本 ^{あかし} 灯	男	博満	鷺巣
2. 6	中垣まひな	女	晶	向野北
2.20	森下 ^{だん} 暖	男	健太	大明神
2.22	松村 ^{きこ} 葵心	女	健史	建浜

(令和5年2月28日受付分まで)

強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



吉田 ^{ゆうま} 悠真くん
(古城)



金村 ^{ゆうい} 祐衣音くん
(向野北)



荒西 ^{おうじ} 桜鷲くん
(駅通)



今泉 ^{りんか} 凜香ちゃん
(松原)



山隈 ^{すい} 翠ちゃん
(梅田)



清宮 ^{りく} 陸くん
(出町)



前田 ^{はる} 陽琉ちゃん
(建浜)



大城 ^{りょうと} 諒土くん
(古城)



島 ^{あいか} 葵香ちゃん
(折地)



平本 ^{ほのか} 帆乃夏ちゃん
(建浜)