

認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	6月18日⑩ 午前11時～午後2時	デイサービス センター月華苑	100円	デイサービス センター月華苑 ☎69-2018
「みらい」 カフェ	6月21日⑩ 午後2時～午後3時30分	大明神区 「きずなの家」	200円	せいわながす の里 ☎78-8022

認知症の人と家族の会「つどい」開催

▼日時 6月17日⑩

午後1時30分～午後3時30分

▼場所 長洲町地域福祉センター

▼参加費 無料

▼その他 参加する人は、事前予約が必要です。

問 家族の会世話人 迦統 美陽子

☎ (78) 5713

6月は児童手当“現況届”提出月です！

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

2022年度から、児童の養育状況が変わっていなければ、原則として現況届の提出が不要となりました。ただし、次の①～④に該当する人は、現況届の提出が必要です。

- ①配偶者からの暴力などにより、住民票の所在地と異なる市町村で受給している人
- ②支給要件児童の住民票が受給者の住所と違う人
- ③離婚協議中等の理由により配偶者と別居されている人
- ④その他、長洲町から提出の案内があった人（通知が届いた人）

■現況届に必要な書類

○現況届用紙

○ご家族全員分の健康保険証のコピー

※そのほか、必要に応じて提出していただく書類がある場合もあります。

■支給対象者

0歳～中学校卒業まで（15歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している人

所得制限・上限額について

令和4年6月1日施行の児童手当法の一部改正に伴い、令和4年10月支給分（6～9月分）から児童を養育している人の所得が①以上②未満の場合は従来通り特例給付（児童1人につき月5,000円）の支給となりますが、②以上の場合は支給されなくなりました。

扶養親族等の数	①所得制限限度額	②所得上限限度額
0人	622万円	858万円
1人	660万円	896万円
2人	698万円	934万円
3人	736万円	972万円

※以降1人につき38万円加算

※児童手当等が支給されなくなったあとに所得が②を下回った場合、改めて認定請求書の提出が必要となりますのでご注意ください

問 子育て支援課 ☎78-3126

令和5年度 新型コロナワクチン接種 春夏接種

自己負担
なし

集団接種スケジュール（長洲町中央公民館）※6月で終了

6月

日	月	火	水	木	金	土
11	12	13	14	15	16	17
						○
18	19	20	21	22	23	24
				○		○
25	26	27	28	29	30	
				○		

春夏接種（5月～8月）の集団接種は、6月の4回をもって終了します。

7月、8月は個別接種のみとなりますので、集団接種を希望する人は6月中に接種を行ってください。

接種時間 午後2時～

使用ワクチン

接種日で受付時間は異なります。
予約時にご確認ください。

ファイザー社
オミクロン株対応2価ワクチン

インターネット予約（24時間受付）

QRコードを読み取ってください。

★メールアドレスを登録しなくても予約はできます。

<https://nagasumachi.vaccine-revn.jp/>



電話予約

※接種券をお手元に準備して電話してください。

長洲町予約コールセンター

（平日の午前9時から午後6時まで）

0120-197-068

※電話番号を確認のうえ、かけ間違いにご注意ください。

個別接種（医療機関での接種）の予約方法

医療機関名	対象者	予約方法
有明成仁病院	追加接種の対象者	◆長洲町予約コールセンター 0120-197-068 （平日午前9時～午後6時）
ながすクリニック	追加接種の対象者	◆インターネット予約（24時間） 
西山クリニック	追加接種の対象者 ※西山クリニックで接種を受けた人	西山クリニック 0968-78-7811

◆ワクチンは、ファイザー社のオミクロン株対応2価ワクチンを使用します。

65歳未満の方の接種券の申請方法

❖ 長洲町予約コールセンター（0120-197-068）

❖ 長洲町公式LINE

「基本メニュー」→「新型コロナ関連」→「令和5年度 接種券申請」



初回接種（1・2回目）を希望する人

接種を希望する人は長洲町予約コールセンター（0120-197-068）にご相談ください。

☎保健センター すこやか館 ☎78-7171

無料フッ化物塗布のご案内

長洲町ではむし歯予防のためのフッ化物塗布を町内保育園・幼稚園で行っています。フッ化物を定期的に塗布することによりむし歯を予防することができます。

未就園児のフッ化物塗布については、すこやか館で実施しますので、この機会にぜひご利用ください。

希望する人は、事前にすこやか館までお申込みいただくか、当日お越しください。

▼対象年齢 1歳～3歳の未就園児 ▼費用 無料
▼場所 保健センターすこやか館
▼日時 6月20日㊥ 午前10時～午前11時30分
6月23日㊦ 午前10時～午前11時30分



☎ すこやか館 ☎78-7171



たばこの健康影響を知ろう！～望まない受動喫煙のない社会を目指して～

5月31日「世界禁煙デー」から6月6日は禁煙週間です

喫煙は、がんや心疾患、脳血管疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）の原因になるとともに、糖尿病や脂質異常症、歯周疾患を悪化させるとされています。喫煙は喫煙者本人にとどまらず、周囲の人にまで悪影響を及ぼします。自分と大切な人の命と健康をまもるため、禁煙について考えてみましょう。



周囲への配慮を忘れていませんか？

受動喫煙防止対策のため喫煙されない人に十分配慮しましょう。

各施設のルールを確認しましょう！

喫煙する前には、喫煙が可能であるのか必ず確認しましょう。

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

Let's Go! 大人の歯科健診



あなたのお口は大丈夫ですか？

長いマスク生活が続いて、気づかないうちにお口の中に変化が出てきているかもしれません。マスクが原則不要になった今、歯科健診でお口のチェックをしましょう。

成人歯周疾患検診

対象者：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳
(令和6年4月1日時点での年齢)

※対象の人には5月に受診券をお送りしています。

実施期間：令和5年6月1日～令和6年3月31日

料 金：500円

実施医療機関：玉名郡市・荒尾市の歯科医院

受け方簡単! 2ステップ

① 歯科医院へ検診の予約



成人歯周疾患検診の
予約をお願いします。

② 予約日に受診券と保険証と
お金を持って歯科医院へGo!



★成人の約8割が歯周病! こんな症状ありませんか?

□ 歯を磨くと歯ぐきから出血する



□ 歯ぐきが腫れている



□ 歯石が付いている



□ 口臭が気になる



□ 歯がグラグラする



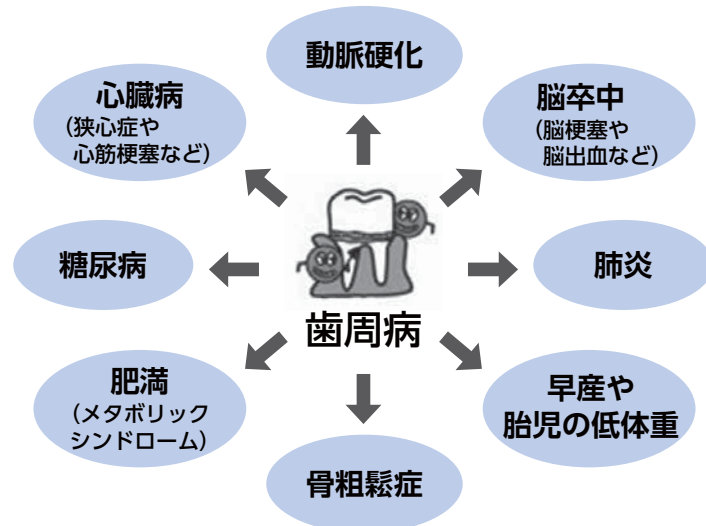
日本人が歯を失う原因の第1位は**歯周病!!**
その歯周病に成人の**約8割**がかかっていると言われています。

左の症状で一つでも当てはまるものがあれば
歯周病の可能性がります。

気づかないうちに進行する歯周病。
早期発見早期治療が一番の予防法です。
そのためにも検診を受けましょう。



★歯周病予防は全身の病気の予防にもなる!



歯周病と関係している病気
はこんなにたくさんあります。
歯周病を予防することは、
全身の病気を予防することにも
つながります。

むし歯や歯周病、お口の機能で
気になることがあれば、
すこやか館にご相談ください。



☎ 保健センター すこやか館 78-7171

6月から開始! 個別健診の案内 ～かかりつけ医で健診を受けましょう!～

【40～74歳の国民健康保険被保険者の皆さまへ】

心筋梗塞や脳血管疾患等の生活習慣病は、気づかないうちに発症し、重症化します。毎年特定健診を受けて今の身体の状態を把握し、生活習慣を改善しましょう!

	特定健診
日程	令和5年6月1日(木) から令和6年2月29日(木)
料金	1,000円 ※ただし令和6年3月31日時点で40.45.50.55.60.65.70歳の人は無料
場所	町内医療機関及び玉名郡市医療機関など
内容	問診、身体計測(身長・体重・腹囲)、診察、尿検査、血液検査等



【後期高齢者医療被保険者の皆さまへ】

いつまでも元気に趣味や楽しみを続け、食事をおいしく食べるためには、毎年健診を受けて、今の身体の状態を把握し、生活習慣を改善しましょう!

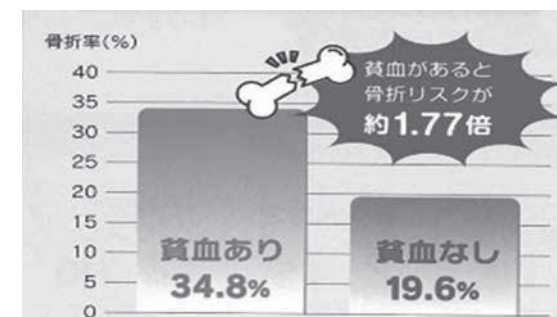
	後期高齢者医療健診(身体)	歯科口腔健診
日程	令和5年6月1日(木) から令和6年1月31日(水)	
料金	800円	400円
場所	町内医療機関及び玉名郡市医療機関など	町内、玉名郡市および荒尾市歯科医療機関
内容	問診、身体計測(身長・体重)、診察、尿検査、血液検査等	問診、歯周検査(歯・入れ歯の状況等)、口腔検査(唇や舌の動き・飲み込む力等)



注目!

貧血がある方は、骨折率が高い

歯科口腔健診を受診した人は、年間医療費が安い



貧血がある方は、貧血がない方に比べて骨折率が約1.77倍高いことが分かりました。町の健診でも、貧血検査を行っています。

【1人当たりの年間平均医療費の比較】



☎ 福祉保健介護課
国保医療係 ☎78-3139

はぐくみ館

はぐくみ館は、妊娠・出産、子育てに関する相談窓口です。気になることがあればお気軽にご相談ください。

- ・言葉が遅い、発達が遅い、集団生活になじめない
- ・子育ての不安や学校生活で困っている
- ・経済的に不安 …など

<相談スタッフ>

臨床心理士、助産師、保健師、保育士、元教諭、社会福祉士等相談内容により対応します。

<相談内容・日時>

原則予約制で、電話・対面による相談を行います。

- ・月曜日～金曜日 午前9時～午後4時
- ・相談日やリモートによる相談をご希望の場合は、ご連絡をお願いします。
- ・臨床心理士定期相談（毎月第2木曜日）
6月は15日㊦ 午前9時～正午（要予約）



はぐくみ館連絡先

よいちはやく
TEL：78-4189
FAX：78-4199

小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時 #8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）
- 土 午後3時～翌朝8時 または096-364-9999
- 日祝 午前8時～翌朝8時



簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

1人分の栄養価 エネルギー：66kcal 塩分：0.6g

切干大根の和え物



材料（4人分）

切干大根・・・ 30g
豆苗…………… 30g
ミックスビーンズ… 50g
桜えび…………… 8g
砂糖……………大さじ2/3
濃口醤油…………大さじ2/3
レモン汁…小さじ1
ごま油……………小さじ1

作り方

- ①切干大根は水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②豆苗は食べやすい長さに切り、耐熱容器に入れラップをかけて電子レンジで20秒加熱する。
- ③桜えびはフライパンで乾煎りする。
- ④ボウルにかっこの調味料を入れ混ぜ合わせ、水気を絞った①、②と③の半量、ミックスビーンズを和える。
- ⑤器に盛り付け、残りの桜えびを散らす。

【栄養士メモ】

6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」です。普段の食事を見直し、朝食摂取や規則正しい食事、食べ過ぎの予防等、できることから始めてみませんか。栄養に関して気になることはすこやか館へいつでもご相談ください。

『ながすクッキング教室』を開催します（毎月第3金曜日）

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き 6月16日㊦ 午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内 容 講 話 予防が大事！食中毒
調理実習 初夏のさっぱりレシピ

■持ち物 マスク、エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 600円

■締切日 6月9日㊦

■定 員 20人（先着順）

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

問・申 すこやか館（☎78-7171）

子育て情報 6月・7月の行事

子育て支援センター❀にこにこ❀

トッレ先生のダンス教室

■日 時 6月6日㊦ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 10組程度

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ等）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日 時 6月7日㊦ 午前11時～11時20分
■場 所 子育て支援センター
※7月は5日㊦です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

1歳の誕生会

■日 時 6月16日㊦ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 1歳の誕生日を迎える幼児とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

バランスボール教室 ㊦事前申込が必要です

■日 時 6月12日㊦ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 8組程度
■申込期限 6月5日㊦
※定員になり次第締め切ります。

7月ににこにこサロン「七夕」 ㊦事前申込が必要です

■日 時 7月6日㊦ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 10組程度
■申込期間 6月15日㊦～29日㊦
※定員になり次第締め切ります。

ベビーマッサージ ㊦事前申込が必要です

■日 時 7月10日㊦ 午前10時30分～
■場 所 子育て支援センター
■対象者 未就学児親子 8組程度
■持参品 バスタオル1枚
■申込期間 6月19日㊦～7月3日㊦
※定員になり次第締め切ります。

☆遊びに来ませんか！☆

子育て支援センターでは、毎月、季節に合わせた「ベビーアート」、子どもの身長・体重の測定がいつでもできます。お気軽に遊びに来てください。わからないことがあれば、職員までお尋ねください。

問・申 子育て支援センター（☎78-4100）

子育て支援センター もっくさん （長洲しおかぜこども園内）

Hapiful-English

■日 時 6月5日㊦ 午前10時30分～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 ふれあい英語
■対象者 未就園児親子 8組程度
■申込期間 6月1日㊦～6月5日㊦

製作あそび

■日 時 6月6日㊦ 午前10時30分～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 てがた あしかたアート
■対象者 未就園児親子
■申込期間 6月1日㊦～6月5日㊦

行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

■開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

誕生会

■日 時 6月20日㊦ 午前10時30分～
■場 所 もっくさん
（長洲しおかぜこども園）
■内 容 6月生まれのお友だちのお祝いをします。

■対象者 未就園児親子
■申込期間 6月1日㊦～6月19日㊦

離乳食・栄養教室

■日 時 6月21日㊦ 午前10時～
■場 所 もっくさん（長洲しおかぜこども園）
■内 容 離乳食、幼児食について
講 師 長洲町保健センター すこやか館
管理栄養士 西川さん
歯科衛生士 廣岡さん
■対象者 未就園児親子 5組程度
■申込期間 6月1日㊦～6月19日㊦

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

※新型コロナウイルスの影響で中止になる場合があります。

すこやか館 Information

◎場所はいずれもすこやか館

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 6月1日㊦、7月6日㊦
午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば（令和5年4月生まれ）

■日 時 6月28日㊦ 午前10時～11時30分

★6月の乳幼児健診

15日㊦ 3歳児健診（対象：令和元年12月生まれ）
20日㊦ 7カ月児健診（対象：令和4年10月生まれ）
22日㊦ 1歳6カ月児健診（対象：令和3年10月11日～10月31日生まれ）
23日㊦ 3カ月児健診（対象：令和5年2月生まれ）
※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
6月20日㊦、23日㊦ 午前10時～11時30分

問・申 すこやか館（☎78-7171）

はぐくみ館

お子さんの成長発達や子育てに関する相談をお受けしています。お気軽にお電話ください。

☎ はぐくみ館（☎78-4189）

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎まちづくり課 ☎78-3239



松岡 りん
凜ちゃん

令和4年6月3日（建浜）
パパ 直人さん
ママ 麻弥さん
♡パパとママから
りん、1歳のお誕生日おめでとう♡
いつもにこにこでお姉ちゃんに
負けないくらい逞しいりんちゃん
これからもたくさん笑って
すくすく育ってね♡だいすき！！



高本 りょうじ
涼二くん

令和4年6月14日（下東区）
パパ 徹さん
ママ 青位さん
♡パパとママから
パパとママのところに生まれ
てきてくれてありがとう！！
ニコニコ笑顔がだいすきだよ！
これからもお兄ちゃんと
仲良く遊んでね！



佐藤 ひなの
妃菜ちゃん

令和4年6月17日（東荒神）
パパ 翔貴さん
ママ 裕子さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
これからもたくさん食べて
大きくなってね！！
ニコニコ笑顔のひなのでいてね！！



山崎 まお
真凰くん

令和4年6月21日（古城）
パパ 誠 真さん
ママ はづきさん
♡パパとママから
どこまでもついて来る
甘えんぼの真凰★
出来る事が増えてねえねにいに、
お友達と遊ぶのが楽しみだね！
1歳のお誕生日おめでとう！



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
3.28	迫田 とこ 杜心	女	志織	駅通
4. 8	大阪 そら 蒼來	男	幸太郎	下東

（令和5年4月30日受付分まで）



強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



やました ひなた
山下 陽大くん
（建浜）



じんぐう はる
神宮 晴くん
（向野）



にしはま のあ
西濱 希綺ちゃん
（向野）



なかむら ひなた
中村日向大くん
（梅田）



ながもと おとか
長本 乙華ちゃん
（新山）



ふくしま りくと
福島 陸叶くん
（梅田）



ふちせ あおい
洲瀬 碧依ちゃん
（清源寺）