

認知症カフェ ―認知症に対する理解を深めましょう―

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日 時	場 所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	3月21日㊦ 午後1時30分～午後3時	げんきの館	無料	げんきの館 ☎57-8336

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービス等の情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

日時	場所	参加費	問い合わせ先
3月16日㊦ 午後1時30分～午後3時30分	玉東町福祉センター	無料	家族の会 世話人 迦統 美陽子 ☎78-5713

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

あなたも手話通訳者を
目指してみませんか

聴覚・言語に障がいを持つ人のコミュニケーションを支援するため、手話奉仕員養成研修を実施しています。受講後はサークルでの交流などを通して、手話通訳者としての活動を目指すことができます。

▼日時

【入門課程】令和6年4月8日㊦、
令和6年8月26日㊦、
毎週月曜日（20日間）
午後6時30分～
午後8時30分

【基礎課程】令和6年9月17日㊦、
令和7年3月17日㊦、
毎週月曜日（25日間）
午後6時30分～
午後8時30分

▼場所 長洲町中央公民館 研修室
▼受講資格 高等学校卒業以上の学歴を有し、手話通訳活動を目指す人

▼受講料 無料

※ただし、テキスト代（約8,590円）は自己負担になります。

▼申込期限 3月28日㊦

☎ 福祉保健介護課 福祉係
(78) 3135

一般不妊治療（人工授精）費用
を助成しています

町では、不妊に悩む夫婦の経済的負担を軽減するために、不妊治療のうち人工授精に要する自己負担金の一部を助成しています。

▼対象者 次に掲げる条件をすべて満たす人

- （1）不妊治療によらなければ妊娠の見込みがない又は極めて少ないと医師に診断された夫婦（事実婚を含む）
- （2）夫及び妻の両方又はいずれか一方が、長洲町に住所を有して居住していること
- （3）治療期間の初日における妻の年齢が41歳未満であること
- （4）町税等の滞納がないこと
- （5）助成する期間の属する年度内において、他の自治体の不妊治療に関する助成を受けていないこと

▼助成対象となる治療内容

令和5年4月以降に受診した保険適用の対象となる一般不妊治療

▼助成費用

夫婦一組につき上限4万円まで

▼申請期限 令和6年4月1日㊦

▼申請場所 保健センターすこやか館

※申請に必要な書類等に関しては、すこやか館にお尋ねください。

☎ 保健センター すこやか館
(78) 7171

令和5年度 新型コロナワクチン接種

自己負担なし

新型コロナウイルス感染症に係る特例臨時接種の期間は、令和6年3月31日で終了します。
特例臨時接種の期間中は、「自己負担なし(無料)」で接種を受けることができます。
接種を希望する人は、早めの接種をお願いします。

個別接種（医療機関での接種）の予約方法

医療機関名	使用ワクチン	予約方法
有明成仁病院 ながすクリニック	◆ファイザー社 ●第一三共社	町予約コールセンター TEL 0120-197-068（平日午前9時～午後6時）
西山クリニック	◆ファイザー社	西山クリニック TEL 0968-78-7811 ※ <u>かかりつけのみ</u>

※接種日時・使用ワクチン等については、予約時に電話で確認ください。

乳幼児（生後6ヶ月～5歳）・小児（5歳～11歳以下）初回接種をご希望の人

令和6年3月31日までに初回接種を完了できない場合、残りの接種は自費で受けていただくことになります。
初回接種を希望される人は、令和6年3月31日までに受けていただくようお願いします。

乳幼児（生後6ヶ月～5歳） ※ワクチン製造会社により接種回数等が違います

使用するワクチン	対象年齢	初回接種（2回目）	初回接種（3回目）
ファイザー社製	生後6か月～4歳	1回目から通常3週間	2回目接種から通常8週間以上
モデルナ社製	生後6か月～5歳	1回目から通常4週間	接種なし（2回目で終了）

小児（5歳～11歳以下）

使用するワクチン	接種回数	接種間隔
ファイザー社製	2回	1回目から通常3週間
モデルナ社製	2回	1回目から通常4週間

【問い合わせ先】◆町予約コールセンター ☎0120-197-068 平日 午前9時～午後6時
◆保健センター すこやか館 ☎78-7171 平日 午前8時30分～午後5時15分

令和6年度以降の新型コロナワクチン接種について

令和6年4月1日以降、65歳以上及び60～64歳で対象となる人には、秋冬に定期接種が行われる予定です。
費用は原則有料となります。

令和6年度からの定期予防接種 ※現時点での内容になります。

対象者

- 65歳以上の人
- 60～64歳の人で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全による免疫の機能に障害を有する人（身体障がい者手帳1級程度の人）

接種時期・回数

秋から冬の時期に1回を予定

接種費用

一部自己負担あり（金額は未定）

使用ワクチン

流行の主流等を踏まえウイルス株を選択し、安全や開発状況を踏まえて、毎年見直される予定です。

任意接種

令和6年4月1日以降に定期接種対象者以外が接種する場合は、全額自己負担となります。

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

令和6年度の健康診査申し込みは3月25日㊤まで！

令和6年度の健康診査のご案内と申込書を2月上旬に送付しています。
受けられる健診の種類・方法などは送付した案内文または町ホームページをご覧ください。



町の健診はこんなにお得！

時間がお得

集団健診では、全ての健診項目を受けても午前中に終わります

料金がお得

町の基本健診【特定・後期・若年】……しかも！節目年齢の人は無料！
10,000円相当が800～2,000円で（※対象者の詳細は案内文を確認ください）
受診することができます

がん検診も一緒に受けられます

基本健診＋がん検診も受けることができます。
がんによる死亡を防ぐために最も重要なことは、がんの早期発見です。
そのためには、自覚症状がなくても定期的ながん検診を受診しましょう。

きんぎょタクシーは往復無料

自宅から集団健診会場の往復をする場合は、きんぎょタクシーを無料で利用できます。
ぜひご活用ください。



㊤ 特定健診に関すること…国保医療係 ☎78-3139 がん検診に関すること…保健予防係 ☎78-7171

予防接種の費用助成申請はお済みですか？

町では次の予防接種の費用を助成しています。申請がまだお済みでない人はすこやか館での手続きをお願いします。

【令和6年4月1日㊤までに手続きが必要なもの】

■インフルエンザ

＜対 象 者＞ ①65歳以上の人 ②60～64歳の人で、心臓、腎臓若しくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害を有する人（身体障害者手帳1級を所持している人）
③6か月児～高校3年生相当までの年齢の人 ④妊婦 ⑤生活保護世帯の人
※玉名郡市・荒尾市の協力医療機関以外で接種を受けた人が対象です。

＜接種期間＞ 令和5年10月1日㊤から令和6年1月31日㊤まで

■高齢者肺炎球菌

＜対 象 者＞ 玉名郡市・荒尾市の協力医療機関以外で接種を受けた65歳以上の人
※定期接種：令和5年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳になる節目年齢の人
※任意接種：定期接種対象ではない65歳以上の人

＜接種期間＞ 令和5年4月1日㊤から令和6年3月31日㊤まで

■带状疱疹

＜対 象 者＞ 50歳以上の人
＜接種期間＞ 令和5年4月1日㊤から令和6年3月31日㊤まで

■おたふくかぜ

＜対 象 者＞ 1歳から就学前まででおたふくかぜ予防接種を受けたことがない人
＜接種期間＞ 令和5年4月1日㊤から令和6年3月31日㊤まで

【接種を受けた日から6か月以内に手続きが必要なもの】

■こどもの定期予防接種（子宮頸がんのキャッチアップ接種の人も含みます。）

※玉名郡市・荒尾市の協力医療機関以外で接種を受けた人が対象です。

■風しん（成人）

※申請に必要なものとして、妊婦の母子健康手帳が必要な場合があります。対象者など、申請の詳細につきましては、ホームページでご確認ください。

○申請に必要なもの 印鑑、領収書、通帳など振込先の分かるもの、母子健康手帳（子どもの定期予防接種、おたふくかぜ）、予診票（定期予防接種の場合）

☎ 保健センター すこやか館 ☎78-7171

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

納豆チヂミ



1人分の栄養価 エネルギー：100kcal 塩分：0.6g

材料（4人分）

納豆……………2パック
納豆のたれ……………2袋
ちくわ……………2本
片栗粉……………40g
水……………50cc
塩……………少々
青のり……………小さじ1
ごま油……………大さじ1/2

作り方

- ①ちくわはみじん切りにし、納豆と付属のたれを入れて混ぜ合わせる。
- ②かっこの材料を加えて混ぜる。
- ③フライパンにごま油を入れて火にかけ、②を平らに広げて焼く。
- ④焼き色がついたら裏返してさらに焼き、食べやすい大きさに切り分ける。

【栄養士メモ】 納豆のたれを活用した、簡単にたんぱく質がとれるメニューです。ちくわと青のりのうま味加わり、たれがなくてもおいしくいただけます。

『ながすフッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。
男性も参加しています♪

■と き 3月29日(金)

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内 容 講 話 正しい食情報を知ろう
調理実習 みんなでお花見！春の彩り弁当

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 600円

■締切日 3月22日(金)

■定 員 20人 (先着順)

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

食生活改善推進員 募集中！

食生活改善推進員とは「私達の健康は、私達の手で～のばそう健康寿命 つなごう郷土の食～」をスローガンに食を通した健康づくりを行うボランティア団体です。地域での伝達講習や料理教室を通して地域の健康づくりに貢献しながら、自身やご家族の健康づくりに役立つ知識や技術を身につけることができます。興味のある方はすこやか館へご連絡ください。

問・申 すこやか館 ☎78-7171

ながすのたからもの

はじめてのハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、広報ながすに掲載しませんか。掲載を希望する人は、写真とコメントを添えてまちづくり課までお申し込みください（60文字まで）
☎まちづくり課 ☎78-3239



中垣まひなちゃん

令和5年2月6日（向野北）
パパ 晶さん
ママ さなえさん

♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう♡
いつも元気なまひなちゃん！
これからたくさん
食べてたくさん動いて、
大きくなってね！



谷本 紗菜ちゃん

令和5年3月11日（腹赤）
パパ 雄三さん
ママ 智美さん

♡パパとママから
活発で笑顔が可愛い
紗菜ちゃん！
これからたくさん食べて元氣
にたくましく成長してね！
一歳のお誕生日おめでとう♡



近藤 文乃ちゃん

令和5年3月20日（向野北）
パパ 大透さん
ママ 知世さん

♡パパとママから
一歳のお誕生日おめでとう！
家族みんなが文乃ちゃんの
存在に癒されているよ。
これからも笑顔いっぱい、
元気にすくすく育ってね。

※「小児救急電話」のお知らせは、35ページに掲載しています。

子育て情報 3月・4月の行事

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」
がいつでもできます。

ごきげんタイム（手遊びや折り紙・読み聞かせ等）

■日 時 毎週火曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日 時 3月6日(金) 午前11時～11時20分

■対象者 未就学児親子
※カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。
※4月は10日(金)の予定です。

1歳の誕生会

■日 時 3月15日(金) 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子さんとその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

世代間交流コンサート（バイオリン・ピアノの生演奏）

■日 時 3月20日(金)・(祝) 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子、町内小学生

■申込期限 3月13日(金)
※事前申込が必要です



4月にこにこサロン「おはなし会」

■日 時 4月4日(金) 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

■申込期間 3月14日(金)～28日(金)
※事前申込が必要です

ベビーマッサージ

■日 時 4月8日(金) 午前10時30分～

■対象者 1歳未満児親子 8組程度

■申込期間 3月18日(金)～4月1日(金)
※事前申込が必要です

問・申 子育て支援センター ☎78-4100

子育て支援センター もっくさん

（長洲しおかぜこども園敷地内）

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

製作あそび「てがた あしかたアート」

■日 時 3月5日(金) 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 3月1日(金)～4日(金)

離乳食・栄養教室

■日 時 3月13日(金) 午前10時～

■講 師 長洲町保健センター すこやか館

管理栄養士 西川 加織さん 歯科衛生士 廣岡 奈菜さん

■対象者 未就園児親子【8組】

■申込期間 3月1日(金)～11日(金)

手作りワークショップ

■日 時 3月12日(金) 午前10時～

■対象者 未就園児親子【5組】

■申込期間 3月1日(金)～8日(金)

3月生まれのお誕生会

■日 時 3月14日(金)

午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 3月1日(金)～13日(金)

Hapiful-English「ふれあい英語」

■日 時 3月19日(金) 午前10時30分～

■講 師 カレン先生

■対象者 未就園児親子【8組程度】

■申込期限 3月1日(金)～18日(金)

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

すこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日 時 3月7日(金)、4月4日(金)

午前10時～11時30分（午前9時50分までにお越しください）

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
※代理人（婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ）が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和6年1月生)

■日 時 3月27日(金) 午前10時～11時30分

★3月の乳幼児健診

12日(金) 7カ月児健診（対象：令和5年7月生まれ）

14日(金) 3歳児健診（対象：令和2年9月1日～9月25日生まれ）

21日(金) 1歳6カ月児健診（対象：令和4年7月生まれ）

22日(金) 3カ月児健診（対象：令和5年11月生まれ）

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

3月12日(金)、22日(金) 午前10時～11時30分

問・申 すこやか館 ☎78-7171

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう！



開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

行事の以外の日は歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。



城 かな
奏名ちゃん



濱岡 きょうへい
恭平くん



迫田 とこ
杜心ちゃん



令和5年3月21日（建浜）
パパ 康裕さん
ママ 早岐さん
♡パパとママから
笑顔溢れる楽しい毎日が
過ごせますように。
たくさん食べて寝て
大きくなってお姉ちゃんと
仲良く過ごしてね。

令和5年3月24日（駅通）
パパ 晃 世さん
ママ はるかさん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう♡
これからもたくさん遊んで、
元気に大きくなってね！

令和5年3月28日（駅通）
パパ 幸太さん
ママ 志織さん
♡パパとママから
毎日幸せをありがとう！
パパとママの宝物だよ。
これからもたくさん
思い出作ろうね☆

強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



みやもと
宮本あさひちゃん
(古城)



くまもと ゆい あ
熊本結乃亜ちゃん
(下東)



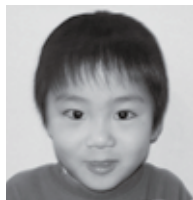
さとう くらん
佐藤 紅蘭ちゃん
(向野北)



さとう さらん
佐藤 桜蘭ちゃん
(向野北)



さかもと かおり
坂本 海莉ちゃん
(向野)



さかもと だいち
坂本 大地くん
(向野)



やました わかな
山下 笑叶ちゃん
(清源寺)



しむら たけふ
紫牟田一颯くん
(向野北)



おおさか まさと
大阪真颯斗くん
(下東)



たにぐち あやせ
谷口阿弥世くん
(大明神)



いけがみ るいぎ
池上 望義くん
(東荒神)



たけした すずは
竹下 鈴葉ちゃん
(向野北)



おめでた



誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
12.23	黒田 湊斗 ^{みなと}	男	晴己	腹赤
12.27	藤嶽 采依 ^{すい}	女	晃樹	駅通
1. 8	藤岡 希愛 ^{きあ}	女	成斗	下東
1. 8	岡田 桐凜 ^{とうり}	男	圭司	向野北
1. 9	榮 柚乃 ^{ゆの}	女	洸輝	腹赤
1. 9	谷口 依菜 ^{えま}	女	大士	向野北
1. 9	米谷 希貴 ^{きき}	女	貴幸	向野
1.10	嶋田 夢香 ^{ゆめか}	女	勇輝	建浜
1.14	村田 青陽 ^{せいよう}	男	幸輔	向野北
1.16	山本 仁菜 ^{にな}	女	直矢	清源寺
1.17	内村 律月 ^{りつき}	男	健樹	清源寺
1.18	藤本 さわ	女	秀	清源寺
1.19	榎園 華弥 ^{かや}	女	良太	古城

(令和6年1月31日受付分まで)

