

認知症カフェ

認知症に対する理解を深めましょう！

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
「はな・カフェ」	6月16日⑨ 午前11時～午後2時	デイサービスセンター月華苑	100円	デイサービスセンター月華苑 ☎69-2018
「みらい」カフェ	6月19日⑩ 午後2時～午後3時30分	大明神区「きずなの家」	100円	せいわながすの里 ☎78-8022
喫茶しなぶす	毎週④・⑤ 午後1時～午後4時	宮野341-3(向野区)マルエイ六栄店東側	300円～500円	NPO法人えがおつながる健康プロジェクト ☎090-4481-7285

認知症の人と家族の会「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービス等の情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

▼日時 6月15日④ 午後1時30分～3時30分

▼場所 長洲町地域福祉センター

▼参加費 無料

▼その他 参加する人は、事前予約が必要です。

問 家族の会世話人 迦統 美陽子

☎(78) 5713

6月は児童手当“現況届”提出月です！

現況届とは

毎年6月1日時点の状況を把握し、6月以降の児童手当を引き続き受ける要件（児童の監護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

次に該当する人は、現況届の提出が必要です。

- ①配偶者からの暴力などにより、住所の所在地と異なる市町村で受給している人
- ②支給要件児童の住所が受給者の住所と違う人
- ③離婚協議中などの理由により配偶者と別居している人
- ④その他、長洲町から提出の案内があった人（通知が届いた人）

■提出書類

○現況届用紙

○ご家族全員分の健康保険証のコピー

※そのほか、必要に応じて提出していただく書類がある場合もあります。

■支給対象者

0歳～中学校卒業まで（15歳に達した後、最初の3月31日まで）の児童を養育している人

令和6年10月から児童手当の制度が一部変更されます！

現在、国において児童手当の制度改正に向けての動きが進められています。改正予定の内容は以下のとおりです。

- ①所得制限の撤廃
- ②支給対象児童の高校生年代までの延長
- ③第3子以降の支給額の増加および第3子以降のカウント方法の変更
- ④支払が年3回（2月・6月・10月）から年6回（各偶数月）への変更
（※変更後の初回の支払いは、令和6年12月予定）

■令和6年3月に中学校を卒業した人について

高校生年代が支給対象となるのは、令和6年10月からの予定となります。

そのため、令和6年3月末時点では支給の対象外となり、児童手当の支給が終了となるため、4月に「支給事由消滅通知書」「額改定通知書」を送付しています。

■今後の手続きについて

詳細が決まり次第、広報ながす、町ホームページ、町公式LINEなどでお知らせします。また、新たに支給対象となる見込みの児童分につきましては、後日、ご案内をお送りする予定です。

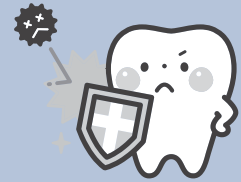
問 子育て支援課 ☎78-3126

フッ化物塗布でむし歯予防

長洲町ではむし歯予防のために年3回無料のフッ化物塗布を実施しています。フッ化物を定期的に塗布することにより歯の質を強くして、むし歯を予防することができます。

すこやか館で実施しますので、希望する人は、事前にすこやか館にお申し込みいただくか、当日お越しください。塗布した人には歯ブラシをプレゼントします。

■対象年齢	1歳～3歳の未就園児
■費用	無料
■場所	保健センターすこやか館
■日 時	6月18日(火) 午前10時～11時30分 6月27日(木) 午前10時～11時30分



☎ すこやか館 ☎78-7171



よい歯の広場を開催します



生涯を通して、いつまでも丈夫な歯でいられるように「よい歯の広場」で自分の歯について見直してみませんか？たくさんのご来場お待ちしております！

と き：6月2日(日) 午前9時半～午後1時

主 催：玉名郡市歯科医師会

ところ：玉名市保健センター

内 容：無料歯科健診・フッ化物塗布（無料）・正しい歯の磨き方 など

☎ 玉名郡市歯科医師会（事務局）ふくち歯科医院 ☎53-8005

5月31日「世界禁煙デー」から6月6日は禁煙週間です



たばこの煙には約5,300種類の化学物質が含まれ、そのうち約70種類は発がん物質です。また、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性など、たばこの煙が健康に与える影響が大きな問題となっています。厚生労働省では、毎年、5月31日の「世界禁煙デー」から6月6日までの1週間を「禁煙週間」と定めています。この機会に、たばこの煙が健康に及ぼす影響について考え、禁煙に取り組んでみませんか。

☎ すこやか館 ☎78-7171

6月から開始！かかりつけ医で健診を受けましょう！

【40歳から74歳の国民健康保険被保険者の皆さんへ】

心筋梗塞や脳血管疾患などの生活習慣病は、気づかぬうちに発症し重症化します。毎年特定健診を受けて身体の状態を把握し、生活習慣を改善しましょう！

	特定健診
日程	6月1日(土) から令和7年2月28日(金)
料金	1,000円 ※令和7年3月31日時点で40.45.50.55.60.65.70歳の人は無料
場所	町内医療機関および玉名郡市医療機関など
内容	問診、身体計測（身長・体重・腹囲）、診察、尿検査、血液検査など



【後期高齢者医療被保険者の皆さんへ】

後期高齢者の健診は、加齢に伴うフレイル（身体や心などが弱った状態）を早期発見するために実施しています。健診を受けてフレイル予防を行いましょう！

	後期高齢者医療健診（身体）	歯科口腔健診
日程	6月1日(土) から令和7年1月31日(金)	
料金	800円	400円
場所	町内医療機関および玉名郡市医療機関など	町内、玉名郡市および荒尾市歯科医療機関
内容	問診、身体計測（身長・体重）、診察、尿検査、血液検査など	問診、歯周検査（歯・入れ歯の状況など）、口腔機能検査（唇や舌の動き・飲み込む力など）

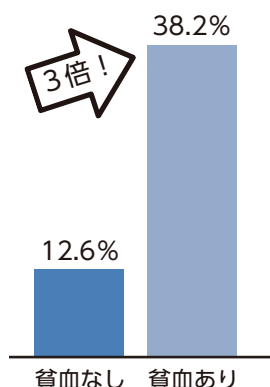


注目！

骨折は、介護が必要となる原因の上位！

貧血がある人は、骨折率も高い！
町の健診でも貧血検査を行っています。

骨折の発生率



令和2～4年度 長洲町後期高齢者医療健診結果より

オーラルフレイル（口腔機能低下）は、全身の健康に影響がある！

オーラルフレイルの人が抱えるリスク！



☎ 福祉保健介護課
国保医療係 ☎78-3139

Let's Go! 歯周疾患検診



最近、歯医者に行きましたか？
別にどこも悪くないから行く必要がないと思っていたら、大変なことになって
いるかも!? 手遅れになる前に、定期的に歯科健診を受けましょう。

成人歯周疾患検診

対象者：20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳

(令和7年4月1日時点での年齢)

お得

※対象の人には5月に受診券をお送りしています。

実施期間：6月1日(土)～令和7年3月31日(月)

料金：500円

実施医療機関：玉名郡市・荒尾市の歯科医療機関

受け方簡単! 2ステップ

① 歯科医院へ検診の予約



成人歯周疾患検診の
予約をお願いします。

② 予約日に受診券と保険証と
お金を持って歯科医院へGo!



あなたは大丈夫? 歯周病チェック!!

☐ 歯を磨くと歯ぐきから出血する



☐ 歯ぐきが腫れている



☐ 歯石が付いている



☐ 口臭が気になる



☐ 歯がグラグラする

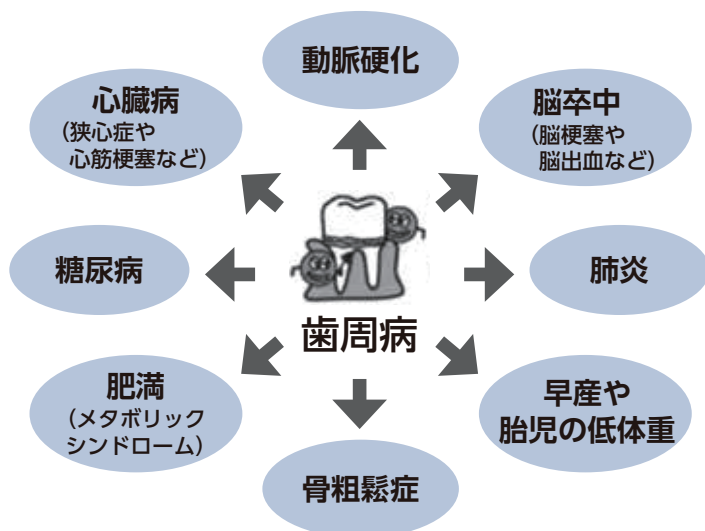


日本人が歯を失う原因の第1位は**歯周病!!**
その歯周病に成人の**約8割**がかかっていると
われています。

左の症状で一つでも当てはまるものがあれば歯
周病の可能性あります。気づかないう
ちに進行する歯周病。早期発見早期治療
が一番の予防法です。そのためにも検診
を受けましょう。



歯周病予防は全身の病気の予防にもなる!



歯周病は多くの病気と関係し
ており、歯周病の予防は、全身
の病気の予防につながります。

むし歯や歯周病、飲み込みや
発音など気になることがあれば
ご相談ください。



アンケートにご協力ください

たった2分! WEB で回答!
長洲町歯科保健に関する
アンケート



子育て情報 6月・7月の行事

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」
がいつでもできます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 6月5日㊤ 午前11時～11時20分

※7月は3日㊤です。カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。

おゆずり会

■日時 6月6日㊤～8日㊤ 午前9時～午後4時

■おゆずりするもの 子ども服(サイズ130cmまで)・
制服・小物など

■対象者 未就学児親子 興味がある人

トゥレ先生のダンス教室

■日時 6月11日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 8組程度

1歳の誕生会

■日時 6月21日㊤ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。

6月にこにこサロン「食育」

■日時 6月27日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 10組

■申込期間 6月6日㊤～20日㊤

※事前申込が必要です。定員になり次第締め切ります。

ベビーマッサージ

■日時 7月8日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 8組程度

■持参品 パスタオル1枚

■申込期間 6月17日㊤～7月1日㊤※事前申込が必要です。

7月にこにこサロン「水遊び」

■日時 7月11日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 10組程度

■申込期間 6月20日㊤～7月4日㊤※事前申込が必要です

問・申 子育て支援センター ☎78-4100

すこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 6月4日㊤、7月4日㊤

午前10時～11時30分(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。

※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和6年4月生)

■日時 6月26日㊤ 午前10時～11時30分

★6月の乳幼児健診

18日㊤ 7カ月児健診 (対象:令和5年10月生まれ)

20日㊤ 3歳児健診 (対象:令和2年12月1日～令和3年1月11日生まれ)

27日㊤ 1歳6カ月児健診(対象:令和4年10月生まれ)

28日㊤ 3カ月児健診 (対象:令和6年2月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

6月18日㊤ 午前10時～11時30分

問・申 すこやか館 ☎78-7171

ながす母子手帳アプリ
すこやかDiaryに
登録しよう!



子育て支援センター もっくさん (長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

製作あそび「てがた あしかたアート」

■日時 6月11日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 6月3日㊤～10日㊤

誕生会

■日時 6月18日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 6月3日㊤～6月17日㊤

離乳食・栄養教室

■日時 6月26日㊤ 午前10時～

■講師 長洲町保健センター すこやか館
管理栄養士 西川 加織さん
歯科衛生士 廣岡 奈菜さん

■対象者 未就園児親子【8組程度】

■申込期間 6月3日㊤～6月21日㊤

手作りワークショップ

■日時 7月4日㊤ 午前10時～

■対象者 未就園児親子【5組】

■申込期間 6月3日㊤～21日㊤

七夕演奏会

■日時 7月9日㊤ 午前10時～

■対象者 未就園児親子【8組程度】

■申込期間 6月3日㊤～28日㊤



問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分
行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しめます。



小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時
○土 午後3時～翌朝8時
○日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）

または096-364-9999

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

かみかみサラダ

1人分の栄養価 エネルギー：77kcal 塩分：0.9g



材料（4人分）

切干大根……………15g
人参……………40g
ごぼう……………1/3本
きゅうり……………1/2本
さきいか……………20g
A しょうゆ ……大さじ1
酢……………小さじ1
砂糖……………小さじ1
ごま油 ……大さじ1/2
いりごま ……小さじ2

作り方

- ①切干大根は水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②人参は千切り、ごぼうはさがきに
して茹で、水気を切る。
- ③きゅうりは輪切りにする。
- ④さきいかは2～3cmの長さに切る。
- ⑤Aの調味料で和える。



【栄養士メモ】

歯と口の健康を保つことは全身の健康にもつながります。普段からよく噛んで食べることを意識してみましょう。
6月は食育月間、毎月19日は「食育の日」です。日頃の食事を見直し、できることから始めてみませんか。食事や栄養で気になることは、いつでもすこやか館へご相談ください。

『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き 6月21日(金)

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内 容 講 話 食中毒に注意
調理実習 初夏のさっぱりレシピ

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、
ふきん2枚

■参加費 600円

■締切日 6月14日(金)

■定 員 20人 (先着順)

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。



問・申 すこやか館 ☎78-7171

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎まちづくり課 ☎78-3239



やまと
伊勢 大和くん

令和5年6月1日（清源寺）
パパ 龍吾さん
ママ 美聡さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！
ニコニコ笑顔が世界一可愛い
大和が大好きだよ♡
これからも元気いっぱいすく
すく大きくなってね♡



むぎ
北原 麦ちゃん

令和5年6月2日（向野北）
パパ 慎也さん
ママ 綾香さん
♡パパとママから
むぎちゃんお誕生日おめでとう！
ねーねと一緒にこれから
も仲良くすくすく大きくなっ
てね！



しょう
宮島 翔くん

令和5年6月3日（塩屋）
パパ 大輔さん
ママ 裕子さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう。
これからも元気に大きくなってね！
みんな翔くん大好き！
いつも翔くんスマイルありが
とう！



こはる
永井 心陽ちゃん

令和5年6月8日（梅田）
パパ 康久さん
ママ 友紀さん
♡パパとママから
1st ハッピーバースデー☆
食べるの大好きこはるちゃん♡
くしゃっと笑う笑顔に毎日癒や
されてるよ♡
これからも楽しく過ごそうね！



ひろな
林田 紘奈ちゃん

令和5年6月16日（大明神）
パパ 和将さん
ママ 唯佳さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう♡
ママとパパの所に来てくれてみんな
に幸せを届けてくれてありがとう
元気いっぱいひーちゃんがだ
好きだよ♡



きこ
岡 希虹ちゃん

令和5年6月16日（向野）
パパ 勇貴さん
ママ 志保さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
毎日パワフルな希虹！！
これからもお兄ちゃん達と
たくさん遊んでたくさん食べて
元気に大きくなってね♪



はると
木原 暖斗くん

令和5年6月22日（永方）
パパ 明宏さん
ママ 七海さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！
いつも暖斗の笑顔に癒されてい
ます。たくさん食べて、たくさ
ん遊んで大きくなってね♡



誕生日	4. 1	4.11	4.14
出生児	荒木 せな 聖絆	濱田 かおる 薫	北野 とうじ 甚志
性別	男	男	男
保護者名	純	考成	甚太
行政区	向野北	出町	向野北

（令和6年4月30日受付分まで）

強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



はしぐち
橋口 翔矢くん
(駅通)



じょう
城 柚名ちゃん
(建浜)



むらかみ
村上 楓ちゃん
(腹赤)



なかつみ
中津海来陽ちゃん
(平原)



たけだ
武田 蒼生くん
(葛輪)



みつが
満永 和来ちゃん
(赤崎)



たかの
高野 友希ちゃん
(清源寺)