

ながさ

広報

Nagasu Town Public Relations
September, 2024 Vol. 1086



[今月の題字]

竹本 愛理さん



長洲町からの情報を
配信しています

町のイベントや防災などに関するさまざまな情報を配信していきますので、ぜひ登録をお願いします。



LINE



愛情ねっと

8月から新しいALTが着任しました。これからよろしくお願ひします。

<自己紹介>

はじめまして。
レベッカ・ウッドです。
オーストラリアでは高校で
化学の教師をしていました。
自然が大好きです。
日本語でも英語でもかま
いませので、ぜひたくさん
話しかけてください！

Rebecca Rose Wood

レベッカ・ローズ・ウッド

1997年生まれ オーストラリア・ケアンズ出身

<趣味> ハイキング、カヤック

<日本でやってみたいこと>

阿蘇山に行く、日本食を食べる、
お祭りに参加する、友達を作る

広報ながす9月号目次

- 02P 新ALTの紹介 レベッカ・ローズ・ウッドさん
- 03P 祝！全国大会出場！！
- 04P ^{トピックス}ながすtopics
- 05P お知らせ
- 09P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 10P 生涯学習コーナー
- 12P ながす未来館・図書館コーナー
- 14P 保健・子育て情報
- 20P 社協だより もやい
- 23P ぼくの夢 わたしの夢 腹赤小5年 竹本 愛理さん
- 24P 長洲町スポーツフェスタ2024

今月の表紙



8月24日、金魚と鯉の郷広場で「のしこら祭2024」が開催されました。

当日は、約13,000人が来場し、のしこ乱舞、金魚みこしトライアルレース、町民総踊り、お楽しみ抽選会や金魚すくいなどで会場は盛り上がりました。

写真は、子どもの部の金魚みこしトライアルレースの様子です。

防災情報

9月の潮位(長洲付近)

4日☉ 午前9時30分ごろ、午後10時ごろ

19日☉ 午前9時45分ごろ、午後10時ごろ

※4日、19日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

0800-200-1244 (無料)

人の動き

population dynamics

人口	15,307人	(15人減)
男	7,766人	(2人減)
女	7,541人	(13人減)
世帯数	7,437世帯	(3世帯減)

令和6年7月末日現在 ※()内は、前月比

祝！ 全国大会出場！！

7月～8月に行われた全国大会に出場を果たした皆さんを紹介いたします。

8/1 長洲柔道塾が表敬訪問

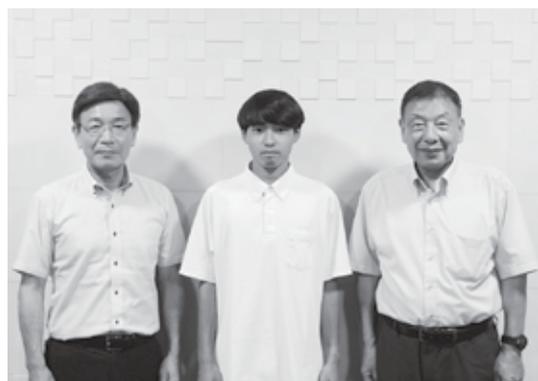
長洲柔道塾の6人は町役場を訪れ、7月20日から21日にかけて行われた、「令和6年度熊本県中学校総合体育大会柔道競技大会」において見事優勝し、8月20日から長野県佐久市にて行われる「令和6年度全国中学校体育大会第55回全国中学校柔道大会」に出場することを報告しました。

なお、結果につきましては、以下のとおりです。

【団体戦】	ベスト8		
【個人戦】	平島 悠靖さん	73kg級	ベスト16
	エンフ・ウチラルさん	81kg級	2回戦敗退
	ムンフ・ウチラルさん	90kg級	2回戦敗退



左の2人目から 【長洲中2年】 平島 翔馬さん (新山区)
 【長洲中3年】 平島 煌靖さん (新山区)
 平島 悠靖さん (新山区)
 ウウガンバヤル・エンフ・ウチラルさん (新山区)
 ウウガンバヤル・ムンフ・ウチラルさん (新山区)
 大島 龍騎さん (宮ノ町区)



町役場を訪れた増永さん (中央)

8/14 増永一心さんが表敬訪問

増永一心さん(塩屋区、開新高校3年)は町役場を訪れ、5月31日から6月3日にかけて行われた、「第77回熊本県高等学校陸上競技対校選手権大会」において入賞、6月13日から16日にかけて行われた、「第77回秩父宮賜杯全国高等学校陸上競技対校選手権大会南九州地区予選大会」において入賞し、7月27日から8月1日にかけて行われた「令和6年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会秩父宮賜杯第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会」に出場したことを報告しました。

結果は、惜しくも入賞にはなりませんでしたが、報告を受けた中逸町長は「長洲町から全国に出場する選手が出てとても嬉しい。これからも目標に向かって努力してほしい」と力強いエールを送りました。

8/15 小城錦さんが表敬訪問

小城錦さん(磯町区、熊本工業高校2年)は町役場を訪れ、7月6日から25日にかけて行われた、「第106回全国高等学校野球選手権熊本大会」において優勝し、8月7日から行われた、「第106回全国高等学校野球選手権大会」に出場したことを報告しました。

報告を受けた中逸町長は「ぜひ来年も全国大会に出場できるように、長洲町を代表してこれからも頑張してほしい」と力強いエールを送りました。



町役場を訪れた小城さん (中央)



町役場を訪れたピョンテクシチズンFCとバレイアSCの皆さん

8/9 **ピョンテクシチズンFCが町役場を表敬訪問**

8月10日～12日に町の金魚と鯉の郷広場などで開催した「くじらカップ 2024 U-11 大会」に出場するため来日したピョンテクシチズンFC（韓国、ピョンテク市）と町内チームのバレイアSC（高野内豊久監督）が町役場を訪れました。

両チームは、ピョンテクシチズンFCのプロチームで活躍するバレイアSC出身の田中遥人さんが橋渡し役となり、交流を行っているもので、今年の春にバレイアSCがピョンテク市でホームステイし、今回はピョンテクシチズンFCがバレイアSCの各家庭にホームステイし、交流を深めました。

バレイアSCの大瀬良瑛人さん（清源寺区）は「言葉や文化は違うけど、海外の友だちと一緒にサッカーができるのが楽しみ」と話しました。



3位入賞を果たした熊本選抜U12FCSの皆さん

8/5・11 **町内小学生がサッカー国際大会で3位入賞!**

中国の厦門市で開催された「攀翼群英荟2024 青少年サッカーチャンピオンシップ」に熊本選抜U12FCSとして町内からバレイアSC（高野内豊久監督）に所属する腹赤小6年の林啓太さん（腹赤区）、徳永侑真さん（腹赤区）、前田涼真さん（腹赤区）の3人が出場しました。

この大会は、東アジアの国や地域から招かれた24チームが参加して行われたもので、熊本選抜U12FCSは予選グループを突破し、3位入賞を果たしました。

林さんは「3位という結果は悔しいけど、サッカー以外にも海外の文化などに触れ、貴重な経験をする事ができました。この経験を活かしていきたいです」と話しました。



町役場を訪れた大牟田高校と長洲中学校の吹奏楽部の皆さん

8/16 **大牟田高校と長洲中学校吹奏楽部が表敬訪問**

大牟田高校吹奏楽部の前田陽菜乃さん（出町区）、長洲中学校吹奏楽部の田邊さん（向野北区）、田中陽夏さん（古城区）が、9月29日㊿にながす未来館で開催される第6回有明地区ブラスフェスタで演奏することを報告に訪れました。

当日は、2つの中学校が統合して新しく生まれ変わった長洲中学校吹奏楽部のフレッシュなサウンドと、全国屈指の実力校である大牟田高校吹奏楽部の迫力あるパフォーマンスをお楽しみいただけるコンサートになっています。ぜひご来場ください。

有明地区
第6回 **ブラス・フェスタ**

入場無料
(要整理券)

整理券は、ながす未来館で
9月1日㊿午前10時より配布

大牟田高等学校吹奏楽部
長洲中学校吹奏楽部

9月29日 ㊿ **日** 開場/午後1時30分
ながす未来館文化ホール 開演/午後2時

第1部 ▶ **長洲中学校吹奏楽部ステージ**
第2部 ▶ **マーチングステージ**
第3部 ▶ **ポップスステージ**

お問合せ 学校法人大牟田学園 大牟田高等学校
TEL 0944-53-5011 (担当:松田)

お知らせ

重要なお知らせ

クリーンパークファイブ施設工事に伴うごみ収集時間への影響について

現在、クリーンパークファイブ施設工事が行われています。

期間中は、焼却炉を動かすことができない日があり、クリーンパークファイブに運搬していた町の燃えるごみの一部を東部環境センター（玉東町）に運搬します。

そのため、出されたごみは当日中に収集されますが、通常よりも収集に時間がかかるため、夕方まで集積場所に残る場合があります。

ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

▶期間 令和8年3月末まで

※ご家庭から出たごみを直接クリーンパークファイブに持ち込まれる場合は通常どおり受け付けています。

●問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3122



参加者同士で交流が図られました



安心して子育てができるように…

産後ケアを開催しました

7月3日、16日、8月7日の3日間、地域福祉センターで、産後のママや赤ちゃんを対象に産後ケアを開催しました。これは、熊本県助産師会の協力によりおよそ月に1回のペースで開催しているもので、乳房マッサージなどのケアを受けたり、育児や赤ちゃんの扱いについての相談を受けています。

参加者からは、「分からない事ばかりなので、色々聞いてよかった」や「母乳マッサージや相談、友達作りなど最高でした」といった声が聞かれました。

今後も開催していきますので、産後の不安や悩みの解消のためぜひご利用ください。

クリーンパークファイブ環境フェスタ2024が開催されます

▼日時 10月6日⑩

午前9時～午後2時

▼場所 クリーンパークファイブ

▼内容 リサイクル品大抽選会、フリーマーケット、横山紀和さん（元ロアッソ熊本育成年代コーチ）によるサッカー教室（無料・要予約）、幼稚園児による演奏、キッチンカーによる軽食コーナー、環境ポスター表彰式など
※内容は変更になる場合があります。
※天候次第で中止になる可能性があります。
※リサイクル品大抽選会投票締め切り時刻は午後0時55分です。

●問・申 クリーンパークファイブ

☎ (78) 4433

男女共同参画防災ワークショップ参加者募集!

さまざまな立場の人たちが暮らすこの地域で災害が起きたら…。「もしもの備え」について一緒に考えてみませんか？どなたでも参加できます。

▼開催日時 10月5日⑩

午後1時～3時

▼開催場所 町民研修センター2階

▼講師 上野 美登さん（町男女共同参画社会推進懇話会会長・防災士）

▼申込方法 総務課秘書係までお電話またはQRコードからお申し込みください。



●問・申 総務課 秘書係

☎ (78) 3113

「調整給付金支給確認書」の提出はお済みですか？

※休日窓口を開設します※

「調整給付金」とは、所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納めており、「定額減税しきれない額が生じることが見込まれる人」を対象とした給付金です。対象の人には、7月下旬から8月初旬にかけて確認書を送付しています。

申請期限は、10月31日⑩までです。期限内に申請しなかった場合は、給付金の支給を辞退したとみなされますので、お早めに提出をお願いします。

なお、休日窓口を開設しますので、記入方法などご不明な点がございましたら、お尋ねください。

▼日時 9月8日⑩、10月6日⑩、10月27日⑩

午前9時～正午

▼場所 役場1階 税務課

●問・申 税務課 ☎ (78) 3123

☎ (78) 3124

ゼツタイ!ダメ!不法投棄!

不法投棄は犯罪です。

町の景観を損ない、衛生問題も発生しますので、必ず定められた方法で廃棄しましょう。もし、不法投棄している場面を目撃したら、ご連絡ください。

●問 住民環境課 環境対策推進係

☎ (78) 3122

お知らせ

広告

**お仕事説明会は毎週水曜日！
活かしてくださいあなたの力！**

剪定・草刈作業に興味ある方、大歓迎！
最初は皆さん未経験から始めています

(公社)長洲町シルバー人材センター

住所：長洲町大字折崎213番地 (古城公園内)

電話：0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



チエアフロー

● 問・申 県司法書士会事務局
☎ 096-364-2889

※相談時間は、1組30分までとさせていただきます。

事前予約が必要です。

●日時および場所

①10月5日⊕
午前10時～正午、午後1時～3時
荒尾市役所 総合案内相談室

②10月13日⊕
午前10時～正午、午後1時～3時
玉名市民会館 第2会議室

司法書士・土地家屋調査士による「法の目」無料法律・登記相談会のお知らせ

空き家の活用を応援します！



空き家や空き地を
売買・賃貸したい



空き家や空き地を
探している



物件登録者への補助など

○空家等成約奨励金
一律**5万円**

空家バンクに登録された空き家が、売買契約の成約に至った場合に交付します。
※空き家の賃貸や空き地の売主は対象となりません。

○空家家財道具等撤去促進事業補助金
上限**10万円** (補助率2分の1)

空家バンクに登録した(登録が見込まれるものを含む)空き家の家財道具の撤去費用などを補助します。
※利用希望者が補助を受ける場合は、補助金の交付を受けた日から2年以上継続して当該空き家に居住する意思を有していること

利用希望者への補助など

○空家等改修費補助金
上限**30万円** (補助率2分の1)

空家バンクにより成約に至った空き家の改修工事や引越費用を補助します。
※改修後、3年以上居住することを前提に住所および生活の本拠を置くこと



活用が見込めない 空き家への補助など

○空家等除去事業補助金
最大**50万円** (補助率2分の1)

概ね1年以上住んでいない空き家を町内の施工業者が解体する場合に補助します。



相続登記の 義務化について

令和6年4月から、不動産の**相続登記の申請が義務化**されています。

詳しい内容については、下のQRコードリンク先をご覧ください。

不動産登記推進
イメージキャラクター
「トウキツネ」



不動産フェア 空家バンク無料相談会の開催

「不動産フェア 無料相談会」をゆめタウンシティモールで開催します。当日は、不動産に関する無料相談会のほか、長洲町・荒尾市の空家バンク無料相談会や金魚すくいなどの無料コーナーもあります。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

■日時 9月28日⊕ 午前10時30分～午後4時

■場所 ゆめタウンシティモール2階

荒尾市立図書館前「みんなのへや」

■入場料 無料

※詳しい内容については、右のQRコードリンク先をご覧ください。



☎ まちづくり課 定住促進係 ☎78-3219

防災士になりませんか？ 防災士養成講座を開催します

町では、地域の防災リーダーとなる人材を育てるために、大牟田市・荒尾市・南関町と合同で「防災士養成講座」を開催します。

▶日時

- 11月 2日④ 午後1時～5時（普通救命講習）
- 11月16日④ 午前9時～午後6時
- 11月17日④ 午前9時～午後6時の3日間
- ※全講義終了後に、日本防災士機構による資格試験が行われます。（午後5時～6時）
- ※3日間全て受講しなければ、防災士資格取得試験は受験できません。
- ※2日④の普通救命講習については、修了証（5年以内のもの）を取得済の人は受講が免除できます。

▶場所 大牟田市消防本部（駐車場は近くの有料駐車場をご利用ください）

▶受講資格 以下の①②をどちらも満たす人

- ① 長洲町、大牟田市、荒尾市、南関町に居住または勤務し、積極的に地域の防災活動や町が実施する防災に関する施策などに協力する意欲がある人
- ② 全講義終了後、日本防災士機構が実施する防災士資格取得試験を受験する人

▶募集定員

50人（大牟田市25人、荒尾市15人、長洲町5人、南関町5人）定員になり次第締め切ります。

▶料金

防災士教本代4,000円、防災士認定試験受講料3,000円、防災士認証登録料5,000円、振込手数料
 ※後日補助金申請を行うと、全額補助となるため、実質的な負担はありません。
 ※認定登録時の写真代については自己負担となります。

▶申込方法

町ホームページまたは役場総務課にて備え付けの申込書に必要事項を記入し、危機管理室に郵送か直接ご提出ください。

▶申込期間 9月5日④～20日④

▶その他 講義とは別に、防災士教本に沿ったレポートの提出があります。

●問・申 総務課 危機管理対策室 ☎78-3104



マイナンバーカードってどんなカード？

マイナンバーカードとは、顔写真付きのプラスチック製のカードで、マイナンバー（個人番号）の他に、氏名、住所、生年月日、性別が記載されている公的な本人確認書類です。

おもて



顔写真付きで、対面での本人確認書類として使用できます。

うら



ICチップには、税や年金などのプライバシー性の高い個人情報は入っていないため安心してオンラインでの本人確認にも使用できます。

マイナンバーカードはどんなときに使うの？

- ★健康保険証として利用
- ★確定申告に利用
- ★各種証明書の取得に利用（今後導入予定）

もし、なくしてしまったら？

- 紛失・盗難の場合は、24時間365日、一時利用停止が可能です。

【一時利用停止のご連絡先】マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

パスワードを忘れてしまったら？

パスワードを忘れてしまった場合は、役場窓口でパスワードの初期化の手続きが必要です。

本人がマイナンバーカードを持って来庁される場合はその場で初期化を行うことができますが、代理人の場合は郵送による文書照会が必要となりますので、事前にお電話などでお問い合わせください。

ロックの解除やパスワードの変更についても同様の取り扱いとなりますのでご了承ください。

これらの手続きについて、手数料はかかりません。

「パスワードについて」

パスワードは使用用途によって4種類あります。

名称	使用用途	桁数	ロックがかかる回数
署名用電子証明書	e-Taxなどの電子申告、民間事業者でも活用予定	6桁から16桁（英数字混在）	5回
利用者証明用電子証明書	コンビニ交付、マイナポータルへのアクセス	4桁（数字のみ）	3回
住民基本台帳用	住民票の異動手続きなどに利用	4桁（数字のみ）	3回
券面事項入力補助用	新型コロナワクチン接種証明書アプリ登録時	4桁（数字のみ）	3回

☎ 住民環境課 戸籍住民係 ☎78-3116

相談

相談	日時	場所	問い合わせ
夜間納付窓口	9月12日☎ 9月26日☎ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
消費生活相談	毎週木曜日 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	9月19日☎ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (人権擁護委員、弁護士、司法書士、臨床心理士)	9月3日☎ 10月1日☎ 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	9月18日☎ 午後2時～4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	9月24日☎ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)
各種証明書交付 夜間窓口	9月12日☎ 9月26日☎ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	9月1日☎ 午前9時～正午まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)

注) 家計管理相談・生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報



相談メールアドレス

妊娠・出産、子育てに関する相談窓口です。

気になることがあればお気軽にご相談ください。

- ・言葉や成長発達が気になる。集団生活になじめない。
- ・子育ての不安や学校生活で困っている。 ・経済的な不安 …など。

<相談スタッフ>

公認心理師、保健師、保育士など相談内容に応じて対応します。

<相談方法・受付日時>

- 電話・来所・メールによる相談を受け付けています。
- 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日を除く)
- 相談専用メールアドレス hagukumi@town.nagasu.lg.jp
メールでの相談は左のQRコードをご利用下さい。
相談日や、リモートによる相談をご希望の場合は、
ご連絡をお願いします。

<公認心理師定期相談>

9月12日☎、10月10日☎ 午前9時～正午 (要予約)



よしちはやく
☎はぐくみ館 TEL: 78-4189

入札関連情報

【一般競争入札】 入札日：7月25日

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
町内一円道路舗装補修工事	興亜建設工業(株)	12,716,000	12,430,000	97.75%	3

【指名競争入札】 入札日：7月25日

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
高田浄水場無停電電源装置取替工事	飯塚電機工業(株)	1,782,000	1,650,000	92.59%	7
第6・9水源地水流量計取替工事	飯塚電機工業(株)	3,146,000	2,894,320	92.00%	7
磯田・前田線通学路安全対策工事	ジャパン工業(有)	4,950,000	4,361,500	88.11%	7
梅田天満宮線通学路安全対策工事	(有)西部建設	8,270,900	7,854,000	94.96%	6
宮野住宅中央線通学路安全対策工事	信和建設(株)	9,299,400	8,800,000	94.63%	6
上沖洲・新町線道路舗装補修工事	興亜建設工業(株)	7,788,000	7,590,000	97.46%	6
赤田・上沖洲線交差点用地測量委託	(株)ARIAKE玉名支社	5,544,000	5,258,000	94.84%	8
井樋内団地手摺設置工事	(資)栗原工務店	9,054,100	8,910,000	98.41%	7
浄化センター管理棟空調機取付工事	飯塚電機工業(株)	2,192,300	2,035,000	92.82%	5



「第37回金魚と鯉の郷まつり」「伝統文化の祭典inながす」 10月19日(土)、20日(日)同時開催！

毎年恒例の秋のイベント「金魚と鯉の郷まつり」を今年も開催します！
今年「伝統文化の祭典inながす」も同時開催です。
ぜひ皆さんお誘いあわせの上、金魚と鯉の郷広場にご来場ください。

○金魚と鯉の郷まつり (予定)

◆19日(土)・20日(日)

- ・金魚即売会
- ・物産市
- ・ながす軽トラ市
- ・ものづくりフェア



20日(日)
司会
おがっち

◆19日(土)のみ

- ・ふわふわ遊具大集合

◆20日(日)のみ

- ・「第56回金魚品評会」
- ・なんさまきてみなっせ市
～フリーマーケット～
- ・造船工場見学バスツアー
- ・健康フェア・防災フェア
- ・国際交流フェスタ など

○伝統文化の祭典inながす

これまで大切に守り伝えられてきた伝統文化を親子で体験してみませんか。

詳しくは、広報紙とあわせて各世帯に配布しているチラシをご覧ください。

◆申込期間

9月24日(火)～10月11日(金)

※各教室定員になり次第締め切りとなります

JR九州「^{どんぶり}駅長対抗 ご当地丼 総選挙」

駅長おすすめの飲食店より自慢のメニューを提供し、その中から優勝を決定するグルメイベントです。九州各地の参加店舗のメニューからweb投票による予選を実施し、決勝に進出するメニューを決定します。今回は新玉名駅長おすすめとして肥後ツ子の「長洲有明海^カレー丼」がエントリー！
専用ページから投票可能です。

応援よろしくお祈いします！

■投票期間

9月1日(日)～10月14日(日)

詳しくはこちら→
JR九州HP



43 熊本



カレー
長洲有明海レー丼
1,000円



ルーの上を金魚が泳ぐ
ブラックカレー丼!!

【新玉名駅】工藤駅長

アサリ、有明海苔をたっぷり使った風味豊かなカレー丼。アミ漬けマヨネーズと揚げニンニク(手づくり)でさらにコクと深みがアップ!有明海に面した金魚の町・長洲町ならではの一品。

【(有)肥後ツ子】
 日 11:00～14:30・17:00～22:00 月曜
 日 JR長洲駅から徒歩約30分、車で約10分

金魚と鯉の郷広場イベント情報 infomation

9月29日(日)

軽トラ市

■時間 午前9時～午後1時

📍町商工会 ☎78-0410

ものづくり教室

■時間 ①午前10時～ ②午後1時～

■内容 ヒノキの飾り棚づくり (予定)

■参加費 無料

📍まちづくり課 商工観光係 ☎78-3219



9月の行事

期 日	内 容	場 所
14日(土)	子育て世代のまなびカフェ (第3回)	中央公民館 研修室
14日(土)~15日(日) 21日(土)~22日(日)	熊本県民体育祭 天草大会	天草地域全域
28日(土)	長洲小校区生涯学習講座	中央公民館 集会室
30日(日)	清里小校区 グラウンドゴルフ大会	建浜農村公園

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課 ☎ 78-3276
中央公民館 ☎ 78-0053
ながす未来館 ☎ 69-2005
総合スポーツセンター ☎ 78-4777

参加者募集!

第21回 町長杯ビーチボールバレー大会!

- 日 時：10月20日(日) 午前9時 開会式
 - 会 場：総合スポーツセンター体育館
 - 参加資格：町内在住者（中学生以上）、町内在勤者、町ビーチボールバレー協会登録者で構成するチーム（一般の部）年齢性別制限なし（高齢者の部）60歳以上で編成する。
※32チームになり次第、受付締め切ります。
 - 申込方法：町中央公民館に設置の申込用紙に必要事項を記入の上、受付箱に投函してください。（9月1日受付開始）
 - 参 加 料：①町協会登録者が3人以上のチーム…2,000円
②上記以外のチーム…3,000円
 - 申込締切：10月6日(日) 午後8時まで
 - 抽 選 会：10月9日(火) 午後8時から中央公民館で行います。
- ☎ 町ビーチボールバレー協会
会長 下田辰治 ☎090-5749-7065



参加者募集!

町長杯 グラウンドゴルフ大会

- 日 時：10月2日(水)
 - ※予備日：10月9日(水)
 - 時 間：受付 午前8時30分
開始 午前9時
 - 会 場：総合スポーツセンター
グラウンド
 - 参加費：無料
 - 申込み：当日受付
- ☎ 町グラウンドゴルフ協会
北崎 ☎78-1392



室内温水プール 無料開放日のお知らせ

日頃の感謝の気持ちを込めて、毎年恒例のプール無料開放を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

■日時：9月16日(月)・(祝)
午前10時~午後6時



☎ 室内温水プール ☎78-6446

長洲俳句教室

土用波とどろく浜の海難碑

大川内みのる

累累と打ち上げられし海月かな

山本由布子

ベランダにひとりの時間月涼し

大石伊津子

枝先をゆさゆさ揺れるさるすべり

高野 清子

信濃路に旅人癒す夏の雨

九十九淳子

夕風に甘き香を乗せ百合の花

小嶺美恵子



◆長洲小校区公民館事業「長洲小校区生涯学習講座」

参加者募集!

長洲小校区にお住まいの人を対象にした生涯学習講座を開催します。
今回は、素人落語の会を主宰されている上田さんをお招きして「落語に学ぶユーモア生活」をテーマに毎日を楽しく豊かに暮らすコツを学びます。みなさん、ご近所お誘い合わせの上参加しませんか?

テーマ:「落語に学ぶユーモア生活～笑いは健康のもと～」
講師:上田 博司さん(つばなれの会主宰)

- 日 時: 9月28日(土) 午前10時～11時30分
- 会 場: 町中央公民館 集会室
- 参加対象: 長洲小校区にお住まいの人
- 参加費: 無料
- ☎・☎ 生涯学習課 ☎78-3276



参加者募集!

清里小校区グラウンドゴルフ大会を 開催します!

清里小校区の地域住民の親睦と交流、健康増進を図ることを目的に今年度も開催します。清里小校区にお住まいの人ならどなたでも参加できます。たくさんのご参加をお待ちしています。

- 日時: 9月30日(日) 受付: 午前8時
開会: 午前8時30分
- 場所: 建浜農村公園グラウンド
- 種目: 個人戦
(参加者、入賞者には賞品があります)
- ※参加希望の人は、各区長さんへお申し込みください。
- 申込締切: 9月17日(土)
- ☎ 生涯学習課 ☎78-3276



★子育て世代のまなびカフェ★

お仕事に子育てに忙しいお母さん、
日頃の疲れをリフレッシュしませんか。

「アロマバスボムワークショップ」

お風呂に入れるとシュワシュワ気持ちよくて、見た目も可愛いバスボムを手作りしてみませんか?

アロマオイルの良い香りに包まれて、バスタイムを楽しくしましょう!



- 日 時: 9月14日(土)
午前10時～正午
- 会 場: 町中央公民館 研修室
- 定 員: 15人(親子での参加もできます)
- 参加費: 無料
- ※託児あり(前日までにお申込みの人のみ)
- ☎ 生涯学習課 ☎78-3276

会員募集!

長洲剣友会 ～心と身体を鍛えよう!～

長洲剣友会は、町内の小学生を中心として元気に活動しています。皆さんも剣道を通じて一緒に、心身ともにたくましくなりましょう。

- 練習日: 火・木・金曜日 午後7時30分～9時
- 練習会場: 総合スポーツセンター 武道場
- 対象者: 幼児、小中学生
- 会 費: 2,000円/月 ※体験、見学については、お気軽にお問い合わせください。
- ※入会の際は、長洲にここにクラブへの登録が必要です。
- ☎・☎ 永井 ☎090-1190-6504



◆日本映画を楽しもう！

ながす未来館自主事業 令和6年度優秀映画推進事業

ながす未来館自主事業
令和6年度 優秀映画鑑賞推進事業

**日本映画を
楽しもう！**

2024年
10月13,14日

ながす未来館文化ホール
2日間通し券 500円
チケット販売開始：8月10日(土)

「めし」
10/13(日) 10:00～11:40

「浮雲」
10/13(日) 13:00～15:00

「二十四の瞳」
10/14(月) 10:00～12:35

「野菊の如き君なりき」
10/14(月) 13:30～15:00

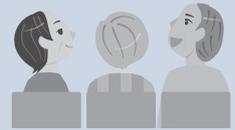
チケットお求め先
・ながす未来館
・玉名市民会館
・大牟田文化会館
・荒尾総合文化センター
お問い合わせ：ながす未来館 (0969-69-2005)

●チケット好評発売中！

【上映スケジュール】

10月13日📅

午前10時～「めし」
午後1時～「浮雲」



10月14日📅

午前10時～ 「二十四の瞳」
午後1時30分～「野菊の如き君なりき」

【料金】 2日間通し券500円

(9月からのしこら祭協賛券が使えます)
全席自由

【チケットお求め先】

- ・ながす未来館
- ・玉名市民会館
- ・大牟田文化会館
- ・荒尾総合文化センター



『UDe-sports大会』を
開催しました！



8月4日ながす未来館メディアルームで
UDe-sports大会を開催しました。

小学生から高齢者まで幅広い年代の人が参加し、UDe-sportsを体験したことのある人もない人も、みんなゲームを楽しむことができました。

お集まりいただいた皆さん、ありがとうございました！



DRUM TAO チケット残りわずか

9月22日📅開催 DRUM TAO 「FUTURE」
チケット残りわずかとなっております。
チケットをお求めの人はお急ぎください！
詳細はながす未来館窓口まで (☎69-2005)



【9月の休館日】

2日📅・9日📅
17日📅・24日📅
30日📅



ホームページ→
←公式 Instagram





information

ようこそ！長洲町図書館へ

町図書館
☎ 69-2060



ホームページ

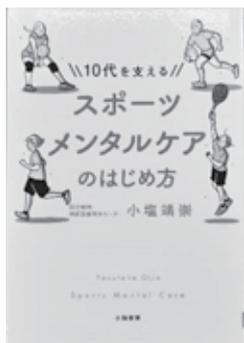


フェイスブック

このページに掲載している内容は変更することがあります。
その場合は、図書館内の掲示やホームページなどでお知らせします。

イ チ 推 し 本

一般書

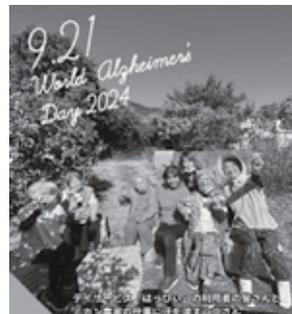


『10代を支える
スポーツメンタルケア
のはじめ方』

小塩 靖崇 (著)

スポーツに取り組む子どもに、周囲の大人は何ができるだろう。指導や応援をする際にヒントとなる、メンタルヘルスの基本的な考え方、アイデアなどが解説されています。

9月は世界アルツハイマー月間です



共に生き
ともに歩もう
認知症

世界アルツハイマーデー
(認知症の日)

9月21日は世界アルツハイマーデー(認知症の日)です。

館内に特設コーナーを設置しています。
認知症について考えてみませんか？



9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 あちちゃんタイム
8	9	10	11	12	13	14 あちちゃんタイム
15	16	17	18	19	20	21 あちちゃんタイム おはなし会
22	23	24	25	26	27	28 あちちゃんタイム
29	30					

休館日 開館時間 午前9時30分～午後6時

児童書



『科学のなぞとき
マジカル・メイズ 1』

シアン・グリフィス (作)
宮坂 宏美 (訳)

小学3年生のパプロが仲間と一緒に、ひみつの空間で出される問題にチャレンジしていくことで、科学にくわしくなる!? 今回のテーマは「生態系」。



ありあけ圏域電子図書館

ぜひご利用ください！

詳しくは図書館まで



乳幼児と低学年のための 9月のおはなし会

■日時 9月21日(土)

午前10時30分～11時15分

■場所 長洲町図書館 おはなしコーナー
<プログラム>

絵 本 『おつきさまこんばんは』

紙 芝 居 『もりのまほう』

パネルシアター 『いっちょめのどらねこ』

ほか



☆夏季限定☆開館時間延長☆

7月・8月・9月の開館時間は
午前9時30分～午後6時です。

移動図書館予定日

清源寺公民館

9月4日(水)、18日(水) 午前11時～正午

みんなの蔵

9月12日(水)、26日(水) 午後3時～4時

向野公民館

9月1日(日)、15日(日) 午前11時～正午

たくさんのご利用お待ちしております。

※移動図書館は、町内の人ほどなたでもご利用いただけます。ご都合の良い日にお越しください。



保健・子育て情報

認知症カフェ

— 認知症に対する理解を深めましょう —

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろ カフェ	9月19日㊥ 午後1時30分 ～3時	げんきの館	100円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶 しなぶす	毎週㊤・㊦ 午後1時 ～4時	宮野341-3 (向野区) マルエイ六栄店東側	500円	日吉 ☎090-4481-7285

認知症の人と家族の会
「つどい」開催

認知症の人と家族の会では「つどい」を通して、日々の介護の悩みや介護に役立つさまざまなサービスなどの情報交換を行っています。認知症の人を介護する者同士、介護の大変さ、悩んでいることなど話し合ってみませんか。

▼日時 9月21日㊤
午後1時30分～3時30分

▼場所 玉名市民会館

▼参加費 無料

▼その他 参加する人は、事前予約が必要です

☎ 家族の会 世話人 迦統 美陽子
(78) 5713

敬老会を開催します

町内のご長寿の人を祝う「敬老会」を開催します。当日は式典のほか、日舞や長洲嫁入り唄保存会によるアトラクションなどを行います。皆さんも一緒に祝い言葉を贈りませんか。

▼日時 9月14日㊤

受付時間…午前9時30分～

開式…午前10時

▼場所 ながす未来館文化ホール

▼対象者 昭和20年12月31日までに生まれた人

▼入場料 無料

☎ 福祉保健介護課 福祉係
(78) 3135

平日に受診できない人のための乳がん検診を実施します！

～大切な人のためにも、自分のためにも、検診にいきましょう～

場所：くまもと県北病院 2F 健康管理センター（玉名市玉名550番地）

日時：10月20日㊤午前8時30分～11時30分（30分毎の予約制）

定員：40人

申込方法：電話申込

申込期間：9月2日㊤午後1時から10月15日㊤午後5時まで

料金：1方向 4,400円（税込）

2方向 6,050円（税込）

問・申：くまもと県北病院健康管理センター ☎73-6135

場所：荒尾市立有明医療センター 健康管理センター（荒尾市荒尾2600番地）

日時：10月20日㊤午前8時30分～午後0時30分（予約制）

定員：25人

申込方法：電話申込（平日のみ）

申込期限：9月27日㊤午後4時30分まで

料金：2方向 4,400円（税込）

問・申：荒尾市立有明医療センター 健康管理センター ☎62-4480

※感染症対策のため、検診当日はマスクの着用と朝から検温の実施をお願いします。

産後ケアを利用しませんか？

産後ケアは、出産後1年以内のお母さんと赤ちゃんが利用できるもので、「宿泊型」「通所型」「訪問型（家事支援）」があります。産後のお母さんのこころとからだの回復を促し、子育てへの不安や負担を軽減できますので、ぜひご利用ください。

通所型の10月以降の日程については次のとおりです。

内容、申し込み方法など、詳しくはホームページをご覧ください。



日程	内容	会場
10月9日㊥	<ul style="list-style-type: none"> 身体的ケア（休息、身体回復のためのアドバイスなど） 心理的ケア（心配ごとや不安、相談へのアドバイスなど） 適切な授乳方法の指導（乳房のケアや授乳方法、卒乳についてのアドバイスなど） 保健指導（体調確認や赤ちゃんへの対応のアドバイスなど） 育児支援（赤ちゃんのお世話についての指導、アドバイスなど） 	保健センター すこやか館
11月7日㊥		
12月4日㊥		
12月24日㊥		
1月14日㊥		
2月6日㊥		
3月5日㊥		

※時間は午後1時30分～3時30分です。

※持ってくる物 母子健康手帳

☎ はぐくみ館 ☎78-4189 メールはこちらから➡



結核検診を実施します！

65歳以上の人は、年に1回は結核検診を受けましょう。10月3日、4日は検診会場において、町地域婦人会が複十字シール運動募金を実施します。ご協力をお願いします。

●日程	日 程	受付時間	場 所
●日程	10月3日㊥	午前9時～10時	上沖洲公民館
		午後1時30分～3時	清源寺公民館
●日程	10月4日㊤	午前9時～10時30分	町民研修センター
		午後1時30分～3時	町中央公民館
●日程	10月5日㊦	午前9時～10時30分	地域福祉センター駐車場
		午後1時30分～3時	清里小学校

※事前の申し込みは不要です。ご都合の良い会場・時間で受診してください。

●対象者 65歳以上の人（令和7年3月31日時点）

※対象となる人には、9月上旬に通知を送付していますのでご確認ください。

※6月に実施した町の集団健診で「肺がん・結核検診」を受診した人は対象外です。

※令和6年2月に実施した意向調査（令和6年度 特定健診・がん検診申込書）で肺がん・結核検診の欄に「受けない理由」「集団健診を受ける」などの回答がある人には通知をお送りしていません。

●料 金 無料

●結 果 検診結果に異常がなかった人には、結果を通知しません。

精密検査などが必要と判定された人には個別でご連絡いたします。

【注意事項】

- 検診会場では、男女別にご案内します。順番が前後することもありますので、ご了承ください。
- 車椅子で検診バス内に乗車することができません。介助が必要な人は付添いの人と一緒にご来場ください。受付時間終了の30分前ごろにお越しいただくとスムーズにご案内できます。
- 飲食が影響しない検査のため、絶食する必要はありません。
- コルセット、湿布、ボタン類などは検査に影響するため、検診時には着用しないでください。
- ペースメーカーが入っている人も受診できます。心配な人は、一度かかりつけ医にご相談ください。

☎ 保健センターすこやか館 ☎78-7171

子宮頸がんは予防できることを知っていますか？

子宮頸がんは若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。毎年1万人以上の女性が子宮頸がんにかかり、毎年3,000人以上の女性が子宮頸がんで亡くなっています。その1人があなたやあなたの大切な人にならないために、予防接種を受けましょう。

【子宮頸がんの予防法】

- ①HPVワクチンを接種する ※下記の対象者で予診票がない場合は保健センターへご連絡ください。
- ②子宮頸がん検診を受診する（20歳になったら2年に1度）

定期接種対象者(2008年4月2日～2013年4月1日生まれ)
小学6年生～高校1年生相当の女子

キャッチアップ接種対象者
1997年4月2日～2008年4月1日生まれの女性

ワクチンの種類によって接種間隔が異なります

一般的な接種スケジュール



※いずれも、1年以内に接種を終えることが望ましい
 ※シルガード*9は、15歳未満はスケジュールが異なります。

無料でHPVワクチンを受けることができるのは2025年3月31日までです。過去にHPVワクチンを合計3回受けていない人は子宮頸がんを接種することができます。

3回の接種には6カ月かかります。HPVワクチンは**2024年9月末まで**に1回目を接種しましょう。
 ※2025年4月からは約10万円の接種料金がかかります。



☎ 保健センターすこやか館 ☎78-7171

ひとり親家庭などの「児童扶養手当制度」をご存知ですか？

児童扶養手当は、離婚などによりひとり親となった家庭の親、または親にかわってその児童を養育している人、あるいは父または母が身体などに重度の障がいがある家庭の親に、児童の健やかな成長を願って支給される手当です。(支給は、児童が18歳に達してから、最初の3月31日までです)

■支給要件

- ①父母が離婚した後、一方の親と生計を同じくしていない児童
- ②父または母が死亡した児童
- ③両親がそろっている家庭で、父または母が重度の障がいの状態のある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑥父または母がそれぞれ母または父からの申し立てにより、保護命令を受けた児童
- ⑦父または母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童
- ⑨母が児童を懐胎した当時の事情が不明である児童

※以下の場合には手当を受給することができません。

- ・児童が、日本国内に住所を有していないとき
- ・児童が里親に委託されていたり、児童福祉施設などに入所しているとき
- ・児童が、請求者以外の父または母と生計を同じくしているとき（父または母が重度の障がいの状態にある場合を除く）
- ・児童が、父または母の配偶者（事実上の婚姻関係にある者を含む）に養育されているとき
- ・父または母、あるいは養育者が日本国内に住所を有していないとき

■手当額

支給額は、所得（公的年金などを含む）と子どもの人数に応じて決定されます。

ただし、一定の所得額を超えている場合は、手当の一部または全額の支給が停止になることもあります。

詳しくは、子育て支援課までお尋ねください。

☎ 子育て支援課 ☎78-3126

健診を受けて、健康な体づくりを行いましょう！

あなたにあった健診は？

	がん検診と一緒に受けたい人におすすめ！ 集団健診	かかりつけ医で受診したい人におすすめ！ 個別健診	
受診時期	12月13日(金)、14日(土)、 16日(月)、17日(火)の4日間 ※19～39歳は、12月の集団健診のみ受診ができます	国民健康保険加入の40～74歳	令和7年2月末まで
		後期高齢者医療被保険者	令和7年1月末まで
場所	町中央公民館	町内・玉名都市各医療機関、 くまもと県北病院健康管理センター、 荒尾市立有明医療センター健康管理センター	

特定健診、後期高齢者医療健診とは

- 【対象】 19～39歳の若年者、国民健康保険および後期高齢者医療被保険者
- 【目的】 生活習慣病やフレイル（心や体が弱った状態）に着目した健診
- 【内容】 身長・体重・採血、検尿、血圧など

町の健診を受けるメリット

- ①約10,000円の検査を町の健診では、安価で受けられます！
- ②健診の後は、生活習慣病予防のための**無料**の保健指導が受けられます！



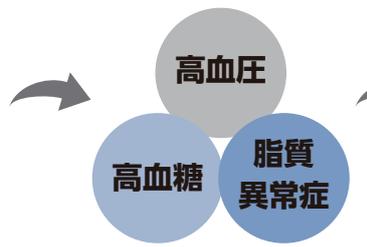
健診を受けずに不摂生を続けると…

①内臓脂肪の蓄積

②生活習慣病を引き起こす

③生活習慣病が重なるほど、脳卒中や心臓病などを引き起こす

④脳卒中や心臓病が悪化すると、介護が必要になる可能性も…



(例)
生活習慣病などにかかる医療費と介護費

高血圧 7万円
糖尿病（内服）17万円

心筋梗塞で血管を広げる治療 222万円/回

要介護3の医療費と介護費 365万円/年

生活習慣病は自覚症状がなく病状が進行するため、健診を受けて生活習慣病の早期発見や予防を行うことが重要です

子育て情報 9月・10月の行事

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時
 子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」
 がいつでも楽しめます。



Let's enjoy English

■日時 9月4日㊤ 午前11時～11時20分
 カレン先生と一緒に英語を楽しみましょう。
 ※10月は2日㊤です。

トゥレ先生のダンス教室

■日時 9月10日㊤ 午前10時30分～
 ■対象者 未就学児親子 8組程度
 ■申込期限 9月3日㊤

1歳の誕生日会

■日時 9月20日㊤ 受付 午前10時30分～
 開始 午前11時～
 ■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者
 ※対象者には、事前に案内文を送付します。

にこにこサロン「子育て講演会」

■日時 10月3日㊤ 午前10時30分～
 ■講師 有働 貴恵 先生
 ■内容 「からだところを整えて笑顔で子育て」(仮)
 ～子育て応援メッセージ～
 ■対象者 子育てに関心のある人
 ■申込期間 9月12日㊤～26日㊤

～おしらせ～

❀おゆずり会の子ども服や小物をご提供ください。❀

11月の下旬におゆずり会を行います。おうちにある「誰かに譲ってもいいなあ」という服があればご提供ください。(しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきていただいたものは返却いたしませんのでご了承ください)

■受付期間 10月26日㊤～11月16日㊤
 ■対象とするもの 子ども服(サイズ130cmまで) 制服など
 マタニティ用品不可
 ※サイズ別に分けてご提供ください

問・申 子育て支援センター ☎78-4100

子育て支援センター もっくさん (長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

カラダとココロを整える時間

■日時 9月10日㊤ 午前10時～
 ■講師 池田 裕子さん
 ■対象者 未就園児親子【5組】
 ■申込期間 9月2日㊤～9日㊤

誕生日会

■日時 9月17日㊤ 午前10時30分～
 ■対象者 未就園児親子
 ■申込期間 9月2日㊤～13日㊤

Hapiful-English「ふれあい英語」

■日時 9月24日㊤ 午前10時30分～
 ■講師 カレン先生
 ■対象者 未就園児親子【8組程度】
 ■申込期間 9月2日㊤～20日㊤

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

保健センターすこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 9月5日㊤、10月1日㊤
 午前10時～11時30分
 (午前9時50分までにお越しください)
 ※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。
 ※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。
 ※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。
 ※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
 県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和6年7月生)

■日時 9月25日㊤ 午前10時～11時30分

★9月の乳幼児健診

11日㊤ 7カ月児健診 (対象:令和6年1月生まれ)
 12日㊤ 3歳児健診 (対象:令和3年3月生まれ)
 19日㊤ 1歳6カ月児健診 (対象:令和5年1月生まれ)
 27日㊤ 3カ月児健診 (対象:令和6年5月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。
 9月11日㊤、9月27日㊤ 午前10時～11時30分

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171

ながす母子手帳アプリ
 すこやかDiaryに
 登録しよう!





小児救急電話

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

- 平日 午後7時～翌朝8時
- 土 午後3時～翌朝8時
- 日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）

または096-364-9999（県子ども医療電話相談窓口）

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

オクラとトマトのさっぱり和え



1人分の栄養価 エネルギー：29kcal 塩分：0.3g

材料（4人分）

- オクラ……………8本
- トマト……………1個
- 大葉……………2枚
- A 酢……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ1
- 塩……………少々
- 薄口醤油……小さじ1/2

作り方

- ①オクラはゆでて1cm幅に切る。トマトはくし形に切り、さらに半分に切る。
- ②ボウルにAの材料を合わせ、①を加えて和える。
- ③器に盛り付け、千切りにした大葉を飾る。



栄養士メモ

まだまだ暑い日が続きます。食欲がない日は酢などを使用した酸味のある味付けの料理がおすすめです。

『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

- とき 9月20日(金)
午前9時30分～午後1時
- ところ すこやか館 調理室
- 内容 講話 歯科講話
調理実習 低栄養予防レシピ
- 持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

- 参加費 600円
- 締切日 9月13日(金)
- 定員 20人（先着順）
※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171



子どもミニデイサービス 今年も開催



【7月31日】
災害時の対応について学ぶ



【8月1日】
日立造船、JMUの工場を見学



【7月31日】
(株)ダイナム様よりプリン[®]の寄贈

7月31日[㊦]、8月1日[㊦]の2日間をとおり、町内の小学1年生から3年生を対象に、「子どもミニデイサービス」を開催しました。

参加した小学生17名は、町内ボランティア3名のご協力を得て、NDF（ながす減災応急手当救命会）の方々との交流や日立造船・JMU（ジャパンマリンユナイテッド株式会社）を見学しました。

NDFの方々との交流や、日立造船・JMUの見学は大変好評でした。

また、7月31日は(株)ダイナム様より子どもたちへプリン（洋菓子）の寄贈と当日のボランティアとしてご協力いただきました。

子どもミニデイサービスでの楽しみや学びを共有することで、学年や学校を超えた絆や友情が育まれたようです。

災害ボランティアセンター設置訓練

初開催！



県社協からの講話



オリエンテーション

8月17日[㊦]、町中央公民館にて「災害ボランティアセンター設置訓練」を実施しました。

これは、災害時に被災地へ支援に来ていただいたボランティアの方々をセンターが受け入れ、ボランティア活動の支援を行う設置訓練で長洲町では初めての開催です。

当日は、各ふれあい地区社協関係者81名にご参加いただき、災害時のボランティアセンターの運営を実際に体験していただくことができました。

参加者からは「災害ボランティアセンターについてのイメージができた」「二次災害をおこさないように心がけたい」などの声が聞かれ、訓練の効果が感じられました。

心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」
 「こんなことで相談に行っているの？」
 と悩まずにお気軽にお越しください。
 弁護士が相談に応じます。
 電話または来所による事前予約制となっており、
 無料でご相談いただけます。

- 日 時 9月17日(火)、10月15日(火)
- 場 所 ふれあいセンター／相談室
- 定 員 各月4人(予約が必要です)
- 相談時間 1人30分(午前10時から正午まで)
- 料 金 無料

問・申 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

◆受 付
 6月1日～7月31日
 町社会福祉協議会
 (☎78-1440)

【敬称略受付順】

次の方々より、香典返しの意味でご寄付をいただき厚くお礼申し上げます。故人のご冥福を心よりお祈り申し上げます。
 ご寄付いただきました浄財は地域福祉の向上に、大切に活用させていただきます。

おくやみ
 【香典返し】

行政区	寄付者名	物故者名
宮ノ町	荒木 豊美	荒木 正行
大明神	田中 健資	田中 瀨子
荒尾市	本田 清紀	本田 静男
宮崎	古林 敏行	古林 康夫
鷲巣	鴻上 友明	鴻上 友春
腹赤	林 靖彦	池本サトシ
宝町	中山 直子	賀農 桂子
熊本市	山室 一義	山室スソエ
鷲巣	西田スミ子	西田 耕二
葛輪	西山 昭廣	西山 敬一
向野	杉本 広幸	杉本美代子
熊本市	西山 幸利	西山スエノ

高松 一馬 様(東荒神)とグラウンドゴルフ愛好会(東荒神)より、福祉事業に役立ててくださいとご寄付をいただきました。
 ありがとうございます。

赤い羽根共同募金へのご協力をお願いします

赤い羽根共同募金が10月1日から3か月間にわたって始まります。

共同募金は地域福祉推進のために、町社会福祉協議会で児童・高齢者・障がいを持つ方、生活困窮者の方、子どもたちへの支援や、ボランティア団体など、様々な福祉課題の解決のため役立てられます。また、災害時には被災地や被災者の方々を支援しています。

今年度も戸別募金をはじめとして、法人募金、職域募金、学校募金や街頭募金を実施させていただきますので、皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。



運動期間
10月1日から12月31日

町社会福祉協議会

LINE公式アカウント

町社会福祉協議会を地域の皆さんに知っていただけるように、社協の事業や地域の活動など、色々な情報をお届けします。皆さんの『友だち登録』をよろしくお願いいたします！

LINEの「友だち追加」
 からQRコードを
 スキャンしてください



令和6年度

5月1日から5月31日

日本赤十字会員(社員) 増強運動のご報告

今年も会員増強運動にご協力いただきまして、ありがとうございました。

皆様からお寄せいただきました社資は、日本赤十字社熊本県支部へ送金し、自然災害等における災害救援活動や国際活動などのための活動資金となります。

今後とも日本赤十字社の活動に、ご支援・ご協力をお願いいたします。

一般社資	一般会員	4,956件	2,478,000円
	個人寄付金	1件	3,869円
法人社資	賛助会員	13件	54,000円
	特別会員	8件	90,000円
合計		4,978件	総額 2,625,869円

肥後銀行長洲支店・社会福祉法人池修会・興亜建設工業(株)・花谷建設(株)・(株)ニチゾウテック・石油組合長洲支所・JAたまな長洲総合支所・熊本北部漁業協同組合・熊本中央信用金庫長洲支店・長洲町商工会・(株)那須商会・アクアテックニカル(株)・(株)山本組・くすりの林田・名石浜工業会・小山工業(株)・日立造船(株)有明工場・(株)イノアック住環境・整備組合荒尾長洲支部・長洲ガス(有)・(株)平川燃料長洲給油所

(敬称省略、寄付日順)

はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中!

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください (60文字まで)
☎まちづくり課 ☎78-3239



うか
立石 羽栴ちゃん

令和5年9月5日(腹赤)
パパ 雅弥さん
ママ 涼夏さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう
最近出来ることも増えてきて
これからの成長が楽しみ☺
これからもたくさん食べて
笑ってスクスク育てね♡



えま
那須 永菜ちゃん

令和5年9月10日(清源寺)
パパ 涼さん
ママ みなみさん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう!
そして、いつも沢山の笑顔が
ありがとう♡元気いっぱい
永菜の成長をこれからも
楽しみにしているよ!



はな
亀井 咲花ちゃん

令和5年9月15日(腹赤)
パパ 秀一さん
ママ アサミさん
♡パパとママから
1歳おめでとう!
お兄ちゃんが大好きなはなちゃん。
2人で笑いあっている姿に
いつも癒されているよ♡
これからも元気にすくすく育てね♪



おめでとう

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
6.26	中西 ひな 椛菜	女	拓弥	向野
7.2	山野井 はるか 悠	男	淳	向野北
7.3	西嶋 れんと 蓮人	男	隼人	駅通
7.11	竹下 ひまり 日葵	女	真登	向野

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
7.18	山口 みなと 湊士	男	将司	葛輪
7.18	柴田 ななか 菜々夏	女	誠	大明神
7.22	吉田 うるか 麗香	女	圭介	向野北

(令和6年7月31日受付分まで)

強い歯で何でもかめる 元気な子!

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう!

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



うらた
浦田 伝勝ちゃん
(古城)



さとう
佐藤 寛菜ちゃん
(東荒神)



やまだ
山田 菜里ちゃん
(東荒神)



まつい
松井 花歩ちゃん
(向野北)



うえだ
上田 茉歩ちゃん
(下東)



おおき
大木 蒼翔ちゃん
(清源寺)



いけだ
池田 花凜ちゃん
(建浜)



のだ
野田 蒼介ちゃん
(出町)

ぼくの夢 わたしの夢

私の将来の夢は、タレントになることです。理由は、テレビを見るのが大好きで見てしていると楽しいし、面白いからです。

タレントになれば、テレビやドラマに出たり、演技をしたりしてみたいです。

今、バレーボールと英語と習字を習っています。バレーボールではレシーブが上手くなるように、英語では、すらすら話せるように、習字では、今7段なので、特待生になれるように頑張っています。

お休みの日は、自宅でテレビを見ています。ドラマやバラエティーを見るのが好きです。



休日在宅当番医			内科系			外科系		
月	日	曜日	地域	医療機関名	電話番号	地域	医療機関名	電話番号
9月	1	☽	玉名市立願寺	前田小児科医院	74-1333	玉名市岩崎	玉名泌尿器科クリニック	74-3272
			玉名市伊倉南方	大野内科クリニック	72-3405	荒尾市野原	いしかわ産婦人科	68-5511
			荒尾市荒尾	こどもクリニック友枝	65-8181			
	8	☽	玉名市亀甲	大磯耳鼻咽喉科	73-4133	玉名市繁根木	吉田医院	73-5100
			清源寺	西山クリニック	78-7811	荒尾市四ツ山町	四ツ山クリニック	62-0407
			荒尾市東屋形	山田クリニック	62-7722			
	15	☽	南関町上坂下	田辺クリニック	53-8211	玉名市立願寺	平山整形外科医院	72-4000
			玉名市天水町	大塚医院	82-2005	荒尾市川登	荒尾脳神経外科医院	65-6030
			荒尾市川登	ふれあいクリニック	68-6565			
	16	☾	玉名市築地	大林循環器科内科医院	72-3866	玉名市繁根木	泌尿器科内科むらかみクリニック	57-8615
			玉名市岱明町	坂田内科医院	66-8600	荒尾市緑ヶ丘	緑ヶ丘クリニック	64-8007
			荒尾市荒尾	荒尾クリニック	63-1166			
	22	☽	玉名市岩崎	ひらしま小児科医院	73-5530	玉名市松木	酒井医院	71-0777
			向野	多田隈内科医院	78-3011	荒尾市野原	いしかわ産婦人科	68-5511
			荒尾市荒尾	佐藤眼科・内科	65-5900			
	23	☾	玉名市上小田	悠紀会病院	74-1131	玉名市松木	やざわ整形外科クリニック	72-3000
玉名市横島町			安田内科医院	84-3131	荒尾市四ツ山町	伊藤医院	62-0405	
荒尾市蔵満			ハビリス白千鳥クリニック	57-7209				
29	☽	和水町原口	和水クリニック	86-6001	今町	ながすクリニック	78-0527	
		玉名市岱明町	古庄胃腸科・内科医院	57-0013	荒尾市荒尾	上杉整形外科	62-0885	
		荒尾市東屋形	くどう小児科クリニック	64-5511				

※ 医院の都合で変更することがあります。
 最新の情報は、玉名郡医師会・荒尾市医師会のホームページでお確かめください。
 ※ 診療時間は、午前9時～午後5時です。
 小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター（69-1760）またはくまもと県北病院（73-5000）へお問い合わせください。

今月の納期 - 9月分 -

- 固定資産税 2期
- 国民健康保険税 3期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期
- 町営住宅使用料
- し尿汲取手数料
- 上下水道使用料
- 下水道受益者負担金 2期
- 納付期限・口座振替日
- 9月30日☽

※ 上下水道使用料については、口座振替日が9月20日☽となります。
 ※ 口座振替をご利用の人は、入金の確認をお願いします。
 ※ 納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、延滞金が発生する場合があります。

公共施設電話番号

- 役場 …………… ☎ 78-3111 (代)
- ふれあいセンター …………… ☎ 78-4100
(中央児童館・子育て支援センター)
- 中央公民館 …………… ☎ 78-0053
- 水道課 (浄化センター) …………… ☎ 78-0126
- 下水道課 (浄化センター) …………… ☎ 78-3515
- すこやか館 …………… ☎ 78-7171
(保健センター)
- 総合スポーツセンター …………… ☎ 78-4777
- 室内温水プール …………… ☎ 78-6446
- 健康福祉センター …………… ☎ 78-1037
(入浴施設)
- 社会福祉協議会 …………… ☎ 78-1440
- シルバー人材センター …………… ☎ 78-4642
- 町民研修センター …………… ☎ 78-5226
- 地域福祉センター …………… ☎ 78-2377
(入浴施設)
- 障がい者虐待防止センター …………… ☎ 78-3135
- 地域包括支援センター …………… ☎ 78-3114
- クリーンパークファイブ …………… ☎ 78-4433
(清掃施設) (有明広域行政事務組合)
- ながす未来館 …………… ☎ 69-2005
- 長洲町図書館 …………… ☎ 69-2060
- 金魚と鯉の郷広場 …………… ☎ 78-3866
- 子育て世代総合支援センター
「はぐくみ館」 …………… ☎ 78-4189
- げんきの館 …………… ☎ 57-8336





長洲町スポーツフェスタ2024



10月12日(土) 開催!

会場：長洲町総合スポーツセンター全域
※雨天 一部長洲中(旧腹栄中) 学校体育館



体育館

トランポリン体験

時間 午前9時30分～
11時30分
※時間制限あり!

忍者ごっこ (パルクール)

時間 午前9時30分～
11時30分

Udeスポーツ体験

時間 午前9時30分～
11時30分
※場所は会議室になります

武道場

- 健康相談・運動指導
- 体力元気度測定
- 骨密度、脳年齢測定

時間 午前9時30分～
11時30分

グラウンド 北側

ペタンク大会

時間 午前9時30分～11時30分
※事前に申し込みが必要です。
各行政区より3チームまで
(1チーム3人)
雨天中止

ニュースポーツ体験

時間 午前9時30分～
11時30分
種目 モルック
雨天中止

グラウンド 南側

ラグビー教室

時間 午前10時～11時
対象 小学生
講師 元ラグビー日本代表
大畑大介さん
定員 先着30人
申し込み 9月3日～13日
下記QRコードから
申し込みください
※雨天時 長洲中学校体育館

テニスコート

テニス体験

時間 午前9時30分～
11時30分
指導者 テニス協会
雨天中止

弓道場

弓道体験

時間 午前9時30分～
11時30分
指導者 弓道協会

プール

SUP体験 (スタンドアップパドルボード)

時間 午前9時30分～11時30分
対象 小学生～
定員 先着20人
申込 9月3日～13日
下記QRコードから申し込みください
※水泳道具などはご準備ください。



トレーニング室横 談話室

ダーツ体験

時間 午前9時30分～11時30分

参加してね



*対象指定がないものは、どなたでも参加できます。

体験後、アンケート回答者には粗品プレゼント!!

問・申 生涯学習課 ☎78-3276



ラグビー教室申込



SUP体験申込