



# 長洲町スポーツフェスタ2024



## 10月12日(土) 開催!

会場：長洲町総合スポーツセンター全域  
※雨天 一部長洲中(旧腹栄中) 学校体育館



### 体 育 館

#### トランポリン体験

時間 午前9時30分～  
11時30分  
※時間制限あり!

#### 忍者ごっこ

(パルクール)  
時間 午前9時30分～  
11時30分

#### Udeスポーツ体験

時間 午前9時30分～  
11時30分  
※場所は会議室になります

### 武道場

- ・健康相談・運動指導
  - ・体力元気度測定
  - ・骨密度、脳年齢測定
- 時間 午前9時30分～  
11時30分

### グラウンド 北側

#### ペタンク大会

時間 午前9時30分～11時30分  
※事前に申し込みが必要です。  
各行政区より3チームまで  
(1チーム3人)  
雨天中止

#### ニュースポーツ体験

時間 午前9時30分～  
11時30分  
種目 モルック  
雨天中止

### グラウンド 南側

#### ラグビー教室

時間 午前10時～11時  
対象 小学生  
講師 元ラグビー日本代表  
大畑大介さん  
定員 先着30人  
申し込み 9月3日～13日  
下記QRコードから  
申し込みください  
※雨天時 長洲中学校体育館

### テニスコート

#### テニス体験

時間 午前9時30分～  
11時30分  
指導者 テニス協会  
雨天中止

### 弓道場

#### 弓道体験

時間 午前9時30分～  
11時30分  
指導者 弓道協会

### プール

#### SUP体験 (スタンドアップパドルボード)

時間 午前9時30分～11時30分  
対象 小学生～  
定員 先着20人  
申込 9月3日～13日  
下記QRコードから申し込みください  
※水泳道具などのご準備ください。



### トレーニング室横 談話室

#### ダーツ体験

時間 午前9時30分～11時30分

\*対象指定がないものは、どなたでも参加できます。

体験後、アンケート回答者には粗品プレゼント!!

問・申 生涯学習課 ☎78-3276



ラグビー教室申込



SUP体験申込