

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。  
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

| カフェ名     | 日時                    | 場所                         | 参加費           | 問い合わせ先                                     |
|----------|-----------------------|----------------------------|---------------|--------------------------------------------|
| 「みらい」カフェ | 10月16日㊥<br>午後2時～3時30分 | 大明神区<br>「きずなの家」            | 100円          | せいわながすの里<br>☎78-8022                       |
| 「はな・カフェ」 | 10月20日㊥<br>午前11時～午後2時 | デイサービスセンター<br>月華苑          | 100円          | デイサービスセンター<br>月華苑 ☎69-2018                 |
| 喫茶しなぶす   | 毎週㊤・㊥<br>午後1時～4時      | 宮野341-3 (向野区)<br>マルエイ六栄店東側 | 300円～<br>500円 | NPO法人えがおつながる<br>健幸プロジェクト<br>☎090-4481-7285 |

認知症カフェ  
— 認知症に対する理解を深めましょう —

## 保健・子育て情報

### 認知症の人と家族の会 「つどい」開催

認知症の人を介護する者同士、介護  
の大変さ、悩んでいることなど話し  
合ってみませんか。

▼日時 10月19日㊥

午後1時30分～3時30分

▼場所 町中央公民館

▼参加費 無料

▼その他 要事前予約

●問 家族の会 世話人 迦統 美陽子

☎(78) 5713

### 無料フッ化物塗布のご案内

町ではむし歯予防のためのフッ化物  
塗布を町内保育園・幼稚園で行って  
います。フッ化物を定期的に塗布するこ  
とによりむし歯を予防することがで  
きます。未就園児のフッ化物塗布につ  
いては、すこやか館で実施しますので、  
この機会にぜひご利用ください。

希望する人は、事前にすこやか館ま  
でお申し込みいただくか、当日お越し  
ください。

▼対象年齢 1歳～3歳の未就園児

▼費用 無料

▼場所 保健センターすこやか館

▼日時

10月8日㊥ 午前10時～11時30分

10月25日㊥ 午前10時～11時30分

●問 保健センターすこやか館

☎(78) 7171

### 大腸がん検診(郵送検診)の ご案内

ご自宅から郵送で受診できる検診で  
す。郵送検診は郵便ポストに検便を投  
函します。投函後、約1カ月で検査結  
果が自宅に届きます。

1年に1回は、大腸がん検診を受け  
ましょう。

▼対象者 40歳以上の人

(令和7年3月31日時点の年齢)

※6月の集団健診で大腸がん検診を受  
診した人は対象外です。

▼料金 400円

※本年度40歳になる人は無料です  
(昭和59年4月2日)

昭和60年4月1日生まれの人

▼検診セット発送日 11月上旬

▼検診期間 11月から12月中旬

▶郵送検診の流れ▶

①申し込みをした人に大腸肛門病セン  
ター高野病院総合健診センターから  
検診セットが届きます。

②11月～12月の検診期間中に、採便後  
の検便容器を郵便ポストに投函しま  
す。(検診セットに同封している返信  
用封筒(切手不要)を使用します)

③検診料をコンビニエンスストアなど  
で支払います。(検診セットに同封  
している払込用紙を使用します)

④検便容器などが検診機関へ届いた約  
1カ月後、検診結果が郵送されます。

●問・申 保健センターすこやか館

☎(78) 7171

### 里親制度をご存じですか？

里親制度とは、親の病気や虐待など、  
さまざまな理由により家族と生活がで  
きない子どもを、自分の家庭で預かり、  
温かな愛情をもって養育する制度です。

●里親家庭は特別な家庭ではありません。

里親は自分の子どもとして迎え入れ  
る特別養子縁組だけではありません。

ある一定の期間、預かっていただく養  
育里親もあります。その中で自分のラ  
イフスタイルに合った活躍の仕方があ  
ります。

●支援機関が里親家庭をサポートして  
いきます。  
養育家庭支援センター、児童相談所  
などの支援機関が里親さんのサポート  
をします。

●里親制度を正しく知るといふ支援か  
ら始めませんか。

里親制度で知られていないことがた  
くさんあります。皆さんに正しく知っ  
ていただくことが一番大切なことです。  
まずは、お気軽にお問い合わせくだ  
さい。

●問 養育家庭支援センターきらきら  
☎096-383-8100

ホームページは  
こちらから⇒



メールは  
こちらから⇒



## 第20回ハートフルコンサート in ARIAKE

障がいがあってもなくても、共に支えあって生きる地域づくりを目指して開催します。入場は無料です。

|     |                       |      |                                                            |             |
|-----|-----------------------|------|------------------------------------------------------------|-------------|
| ■日時 | 10月13日⑥               | ■内容  | ①玉名市少年少女合唱団                                                | ②こころのメッセージ  |
|     | 開場：午後0時30分<br>開演：午後1時 |      | ③森義臣とハートフルオーケストラ                                           | ④ゲスト 関島秀樹さん |
| ■場所 | 玉名市民会館大ホール            | ■入場料 | 無料                                                         |             |
|     |                       |      | 問 有明地域こころのネットワーク推進事業実行委員会事務局<br>(地域活動支援センターふれあい内) ☎73-1022 |             |

## 令和7年度 保育園など入園申し込みについてのお知らせ

令和7年4月から保育園や認定こども園（保育認定）に入園を希望する人は、期間中に申し込みが必要となります。（年度途中の入園も含む）

※現在、町内の園に通園中の園児さんには、施設を通して書類を配布します。

新規入園希望のお子さんは、子育て支援課窓口までお越しください。

### ■書類配布について

期間 10月21日⑥～31日⑥まで

時間 午前8時30分～午後5時（土日を除く）

### ■書類受付について

期間 11月1日⑥～15日⑥まで

時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日を除く）

※詳細につきましては、広報11月号およびホームページ、町の公式LINEでお知らせします。

現在、通園中のお子さんがある場合は、マイナポータルからのオンライン申請も可能です。詳細につきましては、別途お知らせします。

問 子育て支援課 ☎78-3126

## 児童手当制度が変わります!!

10月分（12月支払い分）から、児童手当制度が改正（拡充）されます。

| 【拡充分】              | 改正前                                        | 改正後                                                                              |
|--------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 支給対象児童             | 15歳の年度末（中学校卒業程度）まで<br>※15歳到達後、最初の3月31日まで   | 18歳の年度末（高校卒業程度）まで<br>※18歳到達後、最初の3月31日まで                                          |
| 所得制限               | あり<br>所得制限以上で特例給付（月額5,000円）<br>所得上限以上で支給なし | なし                                                                               |
| 第3子以降加算額<br>（多子加算） | 月額15,000円                                  | 月額30,000円                                                                        |
| 第3子以降加算<br>カウント方法  | 18歳の年度末（高校卒業程度）まで<br>※18歳到達後、最初の3月31日まで    | 22歳の年度末（4年制大学卒業程度）まで<br>※22歳到達後、最初の3月31日まで<br>※進学・就職を問わず、お子様を養育していればカウント対象になります。 |
| 支払月                | 4カ月ごとに支給（2・6・10月）                          | 2カ月ごとに支給（偶数月）<br>※初回支給は令和6年（2024年）12月です。                                         |

### ■申請手続きについて

9月末に町から通知を送付していますので、内容をよくご確認の上、申請が必要な人は期限までに手続きをお願いします。

※公務員の場合は、勤務先から児童手当が支給されますので勤務先へお尋ねください。

問 子育て支援課 ☎78-3126

## 長洲町の国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入されている皆さんへ マイナ保険証の利用登録はお済みですか？

12月2日以降は、保険証の新規発行および再発行を行うことができません。

マイナンバーカードをまだ持っていない人や、保険証の利用登録がまだの人、保険証の利用登録を行ったかわからない人は、住民環境課の窓口にお問い合わせください。

### 今持っている保険証も 使えなくなるの？

12月1日までに発行された保険証は、令和7年7月31日まで使用できます。

### マイナンバーカードを持ってない人は、 保険証がもらえないの？

保険証の発行はできませんが、マイナンバーカードを持っていない人などには、保険証の代わりとなる『資格確認書』を交付します。

## マイナ保険証を使うメリットとは!?

### 健康管理や医療の質が向上！

医師や歯科医師、薬剤師が過去に処方されたお薬や特定健診の結果などを確認できるようになり、より良い診療や服薬管理を受けられるようになります。

※本人の同意なく情報を確認することはありません。

### 医療費控除もマイナンバーカードで便利に！

確定申告の際、マイナポータル（お持ちの携帯電話やパソコンから確認できます）から医療費情報を取得することで、医療機関などの領収書がなくても手続きができるようになります。

### 医療保険の資格確認がスムーズに！

医療機関や薬局などへ備え付けてあるカードリーダーにかざせばスムーズに医療保険の資格確認ができ、受付における事務処理の効率化が期待できます。

### 窓口への一部書類の持参が不要に！

オンラインでの医療保険資格の確認により、高額療養費の限度額適用認定証などの持参が不要になります。

☎ マイナンバーカードについて  
マイナ保険証および保険証について

住民環境課 戸籍住民係 ☎78-3116  
福祉保健介護課 国保医療係 ☎78-3139

## ながす健康ポイントをためて賞品と交換しよう！

10月1日から健康ポイント交換申請の受付が始まります。

賞品交換の申請には「健診受診」と「健康目標をたてること」、その他の健康行動により1,000ポイントためることが必須です。

この機会に健診を受診し、ご自身の生活習慣について見直してみませんか？

ポイントカードは公共施設などで配布しています。



### 賞品交換までの4ステップ

#### Step 1 健康行動により1,000ポイントを ためる

申請窓口でポイントを付与することができます

#### Step 2 賞品を選ぶ

各世帯に配布している賞品一覧をご覧ください

#### Step 3 申請場所にポイントカードを提出し、 引換券を受け取る

#### Step 4 保健センターすこやか館で引換券と 賞品を交換する

- 対象者 町に住所のある20歳以上の人
- 申請期間 【1回目】 10月1日☎～11月29日金  
賞品の引換え 令和7年1月頃  
【2回目】 12月2日☎～令和7年1月31日金  
賞品の引換え 令和7年3月頃
- 申請場所 福祉保健介護課窓口  
または保健センターすこやか館
- 持ち物 健康ポイントカード  
※健診受診に対するポイント付与には、健診結果など確認できるものが必要です。

対象事業の詳細や内容は右のQRコードから町ホームページをご覧ください。

☎ 保健センターすこやか館 ☎78-7171



# ～ 生涯現役めざして！～ はじめよう骨折予防！

皆さんは、骨粗しょう症という病気をご存じですか？

骨粗しょう症は、骨量の過度な減少などによって、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。しかしながら、無症状の人も多く、知らないうちに骨折してしまう「いつの間にか骨折」も増えてきています。

骨折すると、背中や腰が変形したり、寝たきりになってしまうこともあります。

日ごろからの骨折予防の習慣を身に付け、いつまでも自分の足で歩いて、いきいきと生活することができるように心がけましょう。



骨折は、貧血や糖尿病などにも関係しています。特定健診や後期健診、骨粗しょう症検診を受診し、骨折を予防しましょう！

## 骨粗しょう症危険度チェック！

- ☐ 牛乳、乳製品をほとんどとらない
- ☐ タバコを吸う
- ☐ お酒を多く飲むほうだ
- ☐ 普段から体を動かすのが嫌い
- ☐ 極端なダイエットをしたことがある
- ☐ 遅い初経／早い閉経
- ☐ 高齢の親の背中が丸くなっている（いた）

このチェック項目に一つでもあてはまると、将来骨粗しょう症になる可能性が高くなってきます！

骨粗しょう症検診や、骨密度検査を受けて予防しましょう。

**特に40歳以上の女性は注意が必要です！**

## 骨折予防に役立つ4つの習慣！

### ①食事習慣

骨の原料となる栄養素を積極的にとる

#### ①カルシウム

牛乳、ヨーグルト、小松菜、サバ缶、木綿豆腐など

#### ②ビタミンD

干しいたけ、鮭など

#### ③ビタミンK

ほうれん草、小松菜、納豆など



### ②運動習慣

- ・1日30分程度の散歩やストレッチ、屋外での運動
- ・動画を見ながら運動  
(参考：こつこつ体操動画)



(出典) 骨粗鬆症財団

### ③生活習慣

- ・禁煙
- ・過度な飲酒は避ける
- ・日光浴をする
- ・過度なダイエットをしない
- ・床の荷物やコードなどを片付ける



### ④特定(後期高齢者)健診などの受診

- ・健診受診
- ・骨粗しょう症検診受診  
町では40歳から5歳刻みで70歳までの女性が対象(令和7年3月末時点の年齢)

# みんなで予防

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症



インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症が流行する前に予防接種を受けて、重症化を予防しましょう。また、予防接種を受けることと共に、丁寧な手洗いやうがい、マスク着用、咳エチケットなどを行うことで予防効果が高まります。

インフルエンザおよび新型コロナ予防接種は医療機関での個別接種となります。予約受付開始時期や接種時間などはそれぞれの医療機関で異なりますので、必ず事前予約のうえ、医療機関をご受診ください。

玉名郡市および荒尾市の協力医療機関での接種は、すこやか館での手続きは不要です。

協力医療機関については、町ホームページでご確認いただくか、お問い合わせください。

### 【インフルエンザ】

◆接種期間：令和7年1月31日㊤まで

◆対象者および助成額（年齢については、接種日時点）

今年度から2歳以上19歳未満の者に対して鼻腔内に噴霧するワクチン接種（経鼻弱毒生ワクチン）が開始されます！  
費用助成の対象となります。

|                        | 定期接種                                                                                            | 任意接種                                                                                                                                             |                                                                                               |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者                  | ○65歳以上<br>○60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 | ○生後6カ月～高校3年生相当<br>※小学生までは2回接種分を助成<br>○妊婦<br>○60歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人<br>○生活保護世帯に属する人 |                                                                                               |
| 自己負担額<br>(生活保護世帯の人は無料) | 1,000円<br>※協力医療機関以外で接種する場合、自己負担額が1,000円を超えることがあります。                                             | ①不活化ワクチン<br>1,000円<br>※接種料金が <b>3,500円を超える場合</b> 、接種料金から2,500円を引いた金額が自己負担額となります。                                                                 | ②経鼻弱毒生ワクチン<br><b>NEW</b> 2,000円<br>※接種料金が <b>7,000円を超える場合</b> 、接種料金から5,000円を引いた金額が自己負担額となります。 |
| 協力医療機関以外で接種をする場合       | 接種前と接種後にすこやか館で手続きが必要です。<br>(予診票、領収書、印かん、通帳が必要)                                                  | 接種後に保健センターで手続きが必要です。<br>(領収書・印かん・通帳が必要)<br>※お子さんの場合は、保護者の通帳                                                                                      |                                                                                               |

◆協力医療機関外で接種した場合の申請期限：令和7年3月31日㊤

### 【新型コロナ】

◆接種期間：令和7年3月31日㊤まで

◆対象者および助成額（年齢については、接種日時点）

|                        | 定期接種                                                                                            |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者                  | ○65歳以上<br>○60～64歳で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限される人、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な人 |
| 自己負担額<br>(生活保護世帯の人は無料) | 2,300円 ※協力医療機関以外で接種する場合、自己負担額が2,300円を超えることがあります。                                                |
| 協力医療機関以外で接種をする場合       | 接種前と接種後に保健センターで手続きが必要です。<br>(予診票、領収書、印かん、通帳が必要)                                                 |

◆協力医療機関外で接種した場合の申請期限：令和7年3月31日㊤

☎ 保健センターすこやか館 ☎78-7171

# 子育て情報 10月・11月の行事

## 子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」  
がいつでも楽しめます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 10月2日㊤ 午前11時～11時20分

※11月は6日㊤です。カレン先生と一緒に  
英語を楽しみましょう。

1歳の誕生会

■日時 10月18日㊤ 受付 午前10時30分～  
開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者  
※対象者には、事前に案内文を送付します。

ベビーマッサージ

■日時 10月21日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 8組程度

■持参品 バスタオル1枚

■申込期限 10月14日㊤

はいはい・よちよち・かけっこ大会

■日時 10月23日㊤ 午前10時30分～

■対象者 はいはいの部…1歳未満  
よちよちの部…1歳以上～2歳未満  
かけっこの部…2歳以上  
※長洲町内在住の未就学児が対象です。  
※対象年齢は参考です。ご相談ください。

■申込期限 10月12日㊤

11月にこにこサロン「アロマハンドマッサージ」

■日時 11月7日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 5組

■申込期間 10月17日㊤～31日㊤

※事前申込が必要です。定員になり次第締め切ります。

おゆずり会

■実施日 11月22日㊤～23日㊤

■対象者 子育て世帯、興味のある人

■回収期間 10月26日㊤～11月16日㊤

■回収するもの 子ども服(130cmまで)・制服など・マタ  
ニティ用品不可

※サイズ別に分けてご提供ください

☆おうちにある「誰かに譲ってもいいな」という服が  
あれば子育て支援センターまでお持ちください。  
(しみや汚れがあるものはご遠慮ください。持ってきて  
頂いたものは返却しませんのでご了承ください)

☎・申 子育て支援センター ☎78-4100

手作りワークショップ

■日時 11月7日㊤

午前10時～

■講師 前田 則子さん

■対象者 未就園児親子

【5組】

■申込期限 10月30日㊤

ハロウィンクラフト

自然素材を利用したクラフト体験

■日時 10月22日㊤

午前10時00分～

■講師 平田 加菜美さん

■対象者 未就園児親子【5組限定】

■申込期限 10月18日㊤

## 保健センターすこやか館 Information

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 10月1日㊤、11月7日㊤

午前10時～11時30分

(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しき  
ださい。パートナーも同伴できます。

※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け  
出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。

※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定期以外での交付  
も可能ですので、前もってご相談ください。

※持参するものなどの詳細については、QR  
コードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、  
母子健康手帳の交付を受けましょう。  
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和6年8月生)

■日時 10月23日㊤ 午前10時～11時30分

★10月の乳幼児健診

8日㊤ 7カ月児健診 (対象:令和6年2月生まれ)

10日㊤ 3歳児健診 (対象:令和3年4月生まれ)

17日㊤ 1歳6カ月児健診 (対象:令和5年2月生まれ)

25日㊤ 3カ月児健診 (対象:令和6年6月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

10月8日㊤、10月25日㊤ 午前10時～11時30分

☎・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171

ながす母子手帳アプリ  
すこやかDiaryに  
登録しよう!



## 子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

行事の以外の日には歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを  
楽しめます。

製作あそび  
てがた あしかたアート

■日時 10月8日㊤  
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期限 10月7日㊤まで

誕生会

■日時 10月17日㊤  
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期限 10月11日㊤

Hapiful-English  
「ふれあい英語」

■日時 10月7日㊤  
午前10時30分～

11月5日㊤

午前10時30分～

■講師 カレン先生

ファリマ先生

■対象者 未就園児親子

【8組程度】

■申込期限 10月31日㊤

☎・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095



## 熊本市子ども医療電話相談

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時

○土 午後3時～翌朝8時

○日祝 午前8時～翌朝8時

#8000（ダイヤル回線、IP電話、光電話からの使用不可）

または096-364-9999

## 簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

### 厚揚げのみそ炒め

1人分の栄養価 エネルギー：154kcal 塩分：0.5g



#### 材料（4人分）

なす…………… 300g  
人参…………… 40g  
椎茸…………… 4枚  
厚揚げ…………… 200g  
にんにく…………… 1かけ  
生姜…………… 1かけ  
A 味噌…………… 大さじ1  
みりん…………… 大さじ2  
すりごま…………… 大さじ1  
ごま油…………… 小さじ2

#### 作り方

- ①なすは乱切り、人参は短冊切り、椎茸は4等分にする。厚揚げは一口大に切る。
- ②にんにくと生姜はみじん切りにする。
- ③フライパンにごま油を熱し、②を弱火で炒める。
- ④香りがたってきたらなす、人参、椎茸を炒め、火が通ったら厚揚げを加えて更に炒める。
- ⑤Aを加えてさっと炒める。

栄養士  
メモ

厚揚げはたんぱく質やカルシウムが豊富です。簡単に調理できるので、骨粗しょう症・低栄養予防にもおすすめの食材です。

## 『ながすクッキング教室』を開催します

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き 10月18日(金)

午前9時30分～午後1時

■ところ すこやか館 調理室

■内 容 講 話 骨粗しょう症予防

調理実習 生涯骨太～乳製品で骨粗しょう症予防～

■持ち物 エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、ふきん2枚

■参加費 600円

■締切日 10月11日(金)

■定 員 20人（先着順）

※定員に達した場合は、申し込みを締め切ります。

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171



### はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、  
広報ながすに掲載しませんか。  
掲載を希望する人は、写真と  
コメントを添えてまちづくり課まで  
お申し込みください（60文字まで）  
☎ まちづくり課 ☎ 78-3239



かなた  
水野 奏汰ちゃん

令和5年10月13日（清源寺）  
パパ 一樹さん  
ママ 亜美さん  
♡パパとママから  
一歳のお誕生日おめでとう♡  
奏汰のニコニコ笑顔にいつも  
癒されています♡  
これからも元気に  
大きくなってね♡



ひより  
大塚 日和ちゃん

令和5年10月17日（駅通）  
パパ 哲 史さん  
ママ あかねさん  
♡パパとママから  
お誕生日おめでとう♡  
元気に育ってくれて  
嬉しい気持ちでいっぱいです。  
これからもニコニコ笑顔で  
ねえねとたくさん遊んでね！



まい  
宮窪 舞ちゃん

令和5年10月26日（向野）  
パパ 祐允さん  
ママ 万葵さん  
♡パパとママから  
沢山食べて遊んで  
大きくなってね！



きいち  
山口 桔市ちゃん

令和5年10月29日（向野北）  
パパ 恭平さん  
ママ 瑞歩さん  
♡パパとママから  
いつも癒しをありがとう♡  
お姉ちゃん、お兄ちゃんと  
仲良く元気に育ってね。



かえで  
北野 楓ちゃん

令和5年10月30日（清源寺）  
パパ 真圭さん  
ママ 陽華さん  
♡パパとママから  
いつもニコニコでおしゃべり  
上手なかえちゃん、  
お誕生日おめでとう！  
生まれてきてくれてありがとう♡  
元気いっぱい幸せでいてね



| 誕生日  | 出生児                      | 性別 | 保護者名 | 行政区 |
|------|--------------------------|----|------|-----|
| 8.1  | 坂本 守 <small>まもる</small>  | 男  | 昌隆   | 向野北 |
| 8.5  | 中山 燈莉 <small>とうり</small> | 男  | 僚    | 向野北 |
| 8.10 | 小山 風 <small>なぎ</small>   | 男  | 裕生   | 清源寺 |

（令和6年8月31日受付分まで）

### 強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった  
子どもたちを紹介します。



たけざき  
岳崎 依里ちゃん  
（宮ノ町）



みやた  
宮田 渚生ちゃん  
（中町）



きいち  
古澤 樹一ちゃん  
（向野）



もりもと  
森本 結心ちゃん  
（上町）



たけした まゆこ  
竹下 茉友子ちゃん  
（上沖洲）



ふじた  
藤田 涼央ちゃん  
（建浜）



なぐも  
南雲 和心ちゃん  
（新山）



やの  
矢野 寿羽ちゃん  
（向野）



たかくら  
高倉 碧ちゃん  
（清源寺）