

ながす

広報

Nagasu Town Public Relations
January, 2025 Vol. 1090

1

[今月の題字]

大田黒 明さん

親子で門松作り

新年のスタートを飾ろう！

写真／金魚の館
ものづくり教室

長洲町からの情報を
配信しています

町のイベントや防災などに関するさまざまな情報を配信していきますので、ぜひ登録をお願いします。



LINE



愛情ねっと

ぼくの夢 わたしの夢

私はまだ将来の夢が決まっていますが、いろいろなことを経験していきたくと思っています。私の好きな教科は理科で、授業中に実験をするのが好きだからです。苦手な教科は社会で覚えるのが難しいからです。

現在、水泳と習字の習い事を頑張っています。水泳は小さい頃から続けていて、自由形が得意です。楽しく泳ぐことができるので、中学生になっても続けたいと思っています。

習字は3年生から始めました。上の段を目指して頑張っているのですが、中学生でも続けるかどうかは悩み中です。

学校の休み時間には、友達と一緒にドッジボールをして楽しんでいます。

休みの日には、家族で出かけたり、友達とゲームをして遊んだりしています。



今月の題字

六栄小 6年

大田黒

あきら
明さん
(古城)

広報ながす 1月号目次

- 02P ぼくの夢 わたしの夢 六栄小6年 大田黒 明さん
- 03P 新年のごあいさつ
- 04P 令和6年度長洲町表彰
- 05P ^{トピックス}ながすTopics
- 07P お知らせ
- 14P 生涯学習コーナー
- 16P 社協だより もやい
- 20P 来てみなっせ 金魚と鯉の郷広場
- 21P ながす未来館・図書館コーナー
- 22P 保健・子育て情報
- 27P 休日当番医
- 28P ながすアプリ誕生、新ホームページ公開

今月の表紙



12月22日、金魚の館で「ものづくり教室」が開催されました。

この日はミニ門松の制作が行われ、約80人が参加し、大いに盛り上がりしました。

写真は、親子でミニ門松を制作している様子です。

防災情報

1月の潮位（長洲町付近）大潮期間中の満潮時には、高潮に注意してください。

- 2日Ⓞ 午前11時ごろ、午後10時30分ごろ
- 15日Ⓞ 午前10時30分ごろ、午後10時ごろ
- 31日Ⓞ 午前10時45分ごろ、午後10時30分ごろ
- ※ 2日、15日、31日の前後は、海面が高くなりますので特に注意してください。

防災行政無線が聞きとれなかったときは、下記の番号にお尋ねください

0800-200-1244（無料）

人の動き

population dynamics

人 口	15,236人	（3人減）
男	7,740人	（2人増）
女	7,496人	（5人減）
世帯数	7,410世帯	（9世帯増）

令和6年11月末日現在 ※（ ）内は、前月比

新年のごあいさつを 申し上げます

長洲町長 中逸 博光



新年明けましておめでとうございます。

令和7年の輝かしい幕開けを迎えるにあたり、謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年を振り返りますと、元日に発生しました能登半島地震をはじめ、ロシアとウクライナの軍事衝突に伴う物価の上昇、石破新内閣の発足など激動の1年間でありました。

そのような中、本町ではこれまで築いてきた「定住・福祉・産業・教育」各分野の事業を前進させてまいりました。

定住分野におきましては、県内初の取り組みとして創設した「男性の育児休業取得促進奨励金事業」が、3年目となる本年度も大変好評をいただき、24件もの申請がありました。今後も子育て世代に向け、仕事と育児の両立を支援するため、さまざまな施策を展開してまいります。

また、有明海沿岸道路において都市計画決定がなされている本町

までの区間の早期整備のため、引き続き要望活動などに力を入れるとともに、本町を南北に通る都市計画道路「赤田・上沖洲線」事業につきましても、更なる事業の推進に取り組んでまいります。

福祉分野におきましては、女性特有の健康課題に関心や悩みのある人への支援として、本町と包括連携協定を締結している(株)エムティーアイ様のサービスである、女性のための健康管理アプリ「ルナルナ(ファミリーコース)」を期間限定で無償提供しております。今後とも町民の健康づくりのサポートを行い、誰もが元気で健康に過ごせるまちを目指してまいります。

産業分野におきましては、10月19日と20日に「金魚と鯉の郷まつり」に合わせて、文化庁の伝統文化親子教室事業の採択を受け、町内および県内の伝統文化・伝統工芸・食文化などを親子で楽しく体験しながら学べる「伝統文化の祭典inながす」を開催したところ、多くの皆さんにご参加いただきました。

また、12月23日にトライボテックス株式会社様と包括連携協定を締結し、ICTやIoT技術を活用した効果的なインフラの維持管理の強化を図ってまいります。

そして、教育分野におきましては、本年4月に子どもから大人までさまざまな世代の人が交流できる多世代交流施設「にじいろはうす」を開所予定です。交流スペースや図書コーナーのほか、室内遊具を設置した遊び広場など多種多様な設備を備え、子どもたちの居場所を作り、より良い教育環境の整備に努めてまいります。

最後になりますが、「住みたい・住んでよかった」と思えるような、皆さんを魅了する事業を展開してまいりたいと考えておりますので、皆さんの変わらぬご支援とご協力をよろしくお願い申し上げます。ともに、令和7年が皆さんにとりまして素晴らしい1年となりますことを心よりお祈り申しあげ、年頭のご挨拶といたします。

功績を称えて —令和6年度長洲町表彰式—

自治、教育・文化、スポーツなどさまざまな分野において、町に貢献された個人や団体を表彰する長洲町表彰式を、町役場および長洲中学校で開催しました。

本年度は、12人、1団体の皆さんが受表彰され、表彰式では8人、1団体の皆さんに対して中逸町長から表彰状と記念品が授与されました。受表彰者の皆さん、おめでとうございます。



前列左から、村島さん、高野さん、徳山さん、戸越さん、隈部さん、西林さん、水町さん、津田さん

【自治功労表彰】

■戸越 政幸さん（大明神区）

町教育長として2期6年、自治・教育の発展に貢献

■平田 由和さん（中町区）

町駐在員として、多年にわたり自治会運営の活性化に尽力

■村島 隆一さん（赤崎区）

町選挙管理委員として2期8年、また、選挙管理委員会委員長を務め、公正な選挙の推進に尽力

■高野 敏美さん（建浜区）

町選挙管理委員として2期8年、公正な選挙の推進に尽力

■徳山 美代子さん（腹赤新町区）

町選挙管理委員として2期8年、公正な選挙の推進に尽力

【スポーツ功績名誉表彰】

■島川 慎一さん（長洲町出身）

パリ2024パラリンピック車いすラグビー

金メダル 獲得

※10月21日、長洲中学校にて表彰式を開催



▲長洲柔道塾の選手4名（中央）

【教育・文化功労表彰】

■隈部 寿明さん（腹赤新町区）

町教育委員として2期8年、教育・文化の振興に尽力

■西林 信幸さん（腹赤区）

町文化協会役員として、多年にわたり文化振興に尽力

■水町 雅孝さん（出町区）

第36回熊本県シニア美術展 彫刻の部 金賞 受賞

【福祉功労表彰】

■高松 幸志さん（東荒神区）

更生保護協議会会員（保護司）として多年にわたり町の更生保護活動に尽力

【善行表彰】

■西辻 秀美さん（長洲町出身・故人）

本町の公益のため多額の私財を寄附

■津田 悦司さん（下本区）

本町の公益のため多額の私財を寄附

【スポーツ功労表彰】

■長洲柔道塾

令和6年度熊本県中学校総合体育大会柔道競技

男子団体戦 優勝

第54回男子 九州中学校柔道競技大会

団体戦 優勝



令和6年度

中学生の「税についての作文」表彰式が行われました！

11月24日に税を考える週間実行委員会が主催する中学生の「税についての作文」表彰式が玉名市民会館で行われました。

本年度は、玉名荒尾地区の全ての中学校から応募があり、1,046人の生徒の作文の中から、本町の3人の生徒が表彰を受けました。

受賞者は次のとおりです。

【全国納税貯蓄組合連合会優秀賞】

長洲中学校3年 松岡 咲也さん 「思いやりの気持ち それが税」

【長洲町長賞】 長洲中学校3年 馬淵 雫さん 「税金によって助けられている私達」

【長洲町教育長賞】 長洲中学校3年 濱口 紗七子さん 「みんなを救う税金」



▲表彰を受けた馬淵さん（左から3番目）、松岡さん（中央）、濱口さん（右から3番目）

全国納税貯蓄組合連合会優秀賞

「思いやりの気持ち それが税」

長洲中学校三年

松岡 咲也

「ただいま！」

父はそう言って必ず笑顔で帰ってくる。父は役場に勤める公務員だ。住民の方々から預かった大切な税金を管理し、よりよいまちづくりの為に利用する仕事をしている。町のイベントや、議会が近くなると夜遅く帰ることが続くことがある。それでも必ず父は笑顔で帰ってきて僕ら家族の話を親身に聞いてくれたり、疲れていても休みの日は遊んでくれたりする。そんなかっこいい父親を昔から尊敬しているし、大好きだ。

「税金ドロボー」こんな言葉を聞いたことはないだろうか。よくネットの書き込みやドラマなどで見たり聞いたりする。私はこの言葉が大嫌いだ。私達は必ず税による恩恵を受けている。今使っている教科書は勿論そうだし、医療費や水道などのインフラ。利用した事が無い人はいないはずだ。父のお給料もそうだ。特に「税金ドロボー」という言葉は父のような公務員に向けられることが多い。どうしてこんなにひどいことが言えるのだろうか。自分も必ず今挙げた恩恵を必ず受けたことがあるはずなのに。頑張つて町のために働いた人には給料をもらう資格がないといたいのだろうか。そんな理不尽通るはずがない。台風や大雨といった自然災害の時に寝ずに避難所の見回りをしたり、祭りをいかに来た人に楽しんでもらえるかを夜遅くまで考え企画したりと常に人々のことを考え働いている。そんな人達が多いからこの国は成り立っているのだということを知って欲しいと常々願っている。

私は税金は思いやりの気持ちを集めたものだと思う。私は幼い頃、身体が弱く入院を繰り返して、生死をさまよったこともある。しかし、今こうして健康でいられるのは、病院の先生や、親の介抱のおかげだけではない。多くの方々の税金による医療費の負担があったからだと思える。だからこそ私は、この素晴らしい世の中のシステムをかならず、税金は今後とも無くならないで欲しいと切に願っている。今度は私が救う番に！。

10/12 区民同士の交流の場 上沖洲区が秋祭りを開催

上沖洲区（山村耕治区長）は、秋祭りを開催し、区民の交流が図られました。

当日は、清源寺神楽保存会の舞やステージでの演芸など多くの皆さんが参加されました。

また、最後にはお楽しみ抽選会が行われ、大いに盛り上がりを見せました。

山村区長は「秋祭りを盛り上げていただいた皆さん、本当にありがとうございました。来年もよろしく願います」と感想を話されました。



▲ステージでの演芸の様子

11/11 永年の功績をたたえて 高松浩範さん瑞宝単光章を受章

令和6年秋の叙勲において、元消防団長の高松浩範さん（東荒神区）が瑞宝単光章を受章され、県庁で行われた叙勲伝達式で、木村知事から勲記と勲章が手渡されました。その後町役場で町長へ叙勲受章の報告が行われました。

高松さんは、昭和55年から38年間にわたって町消防団に在籍し、消防団員育成の強化や女性消防団員育成に尽力されました。その功績が認められ、このたびの受章となりました。

高松さんは「町民の皆さんと町の協力があったからこそ、ここまでやってこれました」と感謝を述べました。



▲賞状を手にする高松さん

11/28 水産業のさらなる発展を目指して 「水産振興及び干潟再生協議会」を開催

本町と県内沿岸地域に面した14自治体や長崎県島原市、雲仙市、大分県宇佐市などの20団体で構成する「水産振興及び干潟再生協議会」を町役場で開催しました。

この日は、干潟再生や水産振興に向けた町・熊本北部漁業協同組合・大学との産官学連携で取り組んでいる調査・研究の報告や農林水産業分野でのアミノ酸の活用に関する講話があり、参加者の間で活発な意見交換が行われました。



▲講話をする味の素(株)の多良さん

11/8 障がいの特性について理解を深める 「つなぐつながる研修会」を開催

町では、町内の療育事業所や学校・保育園関係者、民生委員を対象に、発達障がいについての理解を深め、適切な対応について学ぶことを目的とした研修会を開催しました。

当日は、児童発達支援センター主任療育相談員の福島幸子氏を講師に迎え、障がいの特性に関する基礎知識や子ども一人ひとりにあった対応について具体的に分かりやすく学びました。

参加者からは、「改めて基礎から学ぶことができて良かった」、「特性を理解することで支援の仕方を見直すことができた」など感想がありました。



▲講師の話聞く参加者の皆さん

11/24 みんなで楽しく作成 下東区が布あそび教室を開催

下東区（北野誠司区長）は、介護予防拠点「はっとり荘」で布遊び教室を開催しました。これは、区民の交流や健康づくりの一環として行われたもので、本年度2回目の開催となりました。

この日は16人が参加し、「椿袋作り」を楽しみました。

講師を務めた北野孝子さん（下東区）は、「椿袋は、椿のように美しく育つようという意味があります。正月にぜひ飾ってほしいです」と話しました。



▲楽しく作成している参加者たち

12/2 17年の献身が実る 九州社会福祉協議会連合会会長顕彰を受賞！

小裏勝廣さん（宝町区）は、民生委員として14年以上従事された人に授与される、九州社会福祉協議会連合会会長顕彰を受賞されました。

民生委員として17年従事し、地域の人々が安心して生活できるよう、地域の見守り活動に貢献し、このたびの受賞となりました。

受賞された小裏さんは「今後は活動を引き継いでくれる人を応援していきたい」と話されました。



▲賞状を手にする小裏さん（左から2番目）

お知らせ

しろちどりの会ワークショップ

荒尾干潟特産の有明のりを使って
「韓国キンパ恵方巻き」を作ろう

▼日時 1月18日①

午後1時30分～2時30分

▼場所 荒尾干潟水鳥・湿地センター

▼内容 有明海の干満の差を生かした風味豊かな美味しい新有明のりを使って、一足早い恵方巻きに挑戦しましょう。



▼講師 しろちどりの会会員

▼定員 15人

▼参加費 500円

▼持参品 エプロン、三角巾

●問・申

しろちどりの会 祝原

☎090-3437-7829

リサイクル体験講座

着物リフォーム

「チュウニツクを作ろう」

▼日時 ①1月20日②

②2月予定

(1回目の講座終了後に調整)

※いずれも午前9時30分～午後3時

※連続2回講座

▼講師 土山 千代子さん

▼募集人員 10人

▼募集期限 1月6日①～14日②まで

午前9時～午後4時

※1月12日①も電話受付可能

※最終日の受け付けは午後3時まで

※希望者多数の場合は抽選となります。

抽選日時 1月16日① 午前10時

▼準備物

①材料費700円

②着物をほどこいた一枚布

(洗濯とアイロン済のもの)

または、お持ちの生地

幅130cm以上×2m50cm

③生地に合わせたミシン糸

④お持ちの人はミシン

⑤50cmものさし

⑥裁縫道具

⑦昼食

●問・申 クリーンパークファイブ

☎(78) 4433



消防出初式を開催します

▼日時 1月12日① 午前9時～

▼場所 清里小学校

▼内容 分列行進、玉落とし競技、表彰など

※午前7時と午前9時にサイレンが

鳴ります。

●問 総務課

危機管理対策室

☎(78) 3104

「お出かけ知事室 ～ともに未来を語る会～ in 長洲町」

「お出かけ知事室～ともに未来を語る会～ in長洲町」が開催されます。

知事が県内市町村に出向き、県民の皆さんのご意見・ご提案などを直接お聴きし、県の政策へ速やかにつなげることを目的に開催されます。

▶日時 3月1日① 午後2時～4時

▶会場 ながす未来館 文化ホール

▶留意事項：

- ・知事との対話を希望される人は、申し込みが必要です。町内にお住まいの人に限ります。
- ・傍聴は申し込み不要です。居住地は問いません。(傍聴者の発言はお控えください)
- ・小学生以下の参加は保護者同伴でお願いします。
- ・受け付け開始は午後1時30分からです。参加証の交付はありませんので、当日受け付けにお越しください。

▶申し込み方法：

- ・専用フォームでの申し込み
専用フォームはこちら▶



- ・郵送、FAX、メールなどでの申し込み
県ホームページから参加申し込み書をダウンロードし、県へ直接ご提出ください。
県ホームページはこちら▶



▶申込期限：2月7日① 午後5時必着

●申・問 県広報課 ☎096-333-2026 FAX096-386-2040 総務課 総務係 ☎78-3113



おしらせ

長洲中学校の制服と自転車
の購入費を助成します

令和7年度に長洲中学校へ入学する生徒を対象に、制服購入費と通学用自転車購入費に対して助成金を支給します。

▼対象者 令和7年度に長洲町立長洲中学校に入学する生徒の保護者

▼助成金額

①制服・30,000円

(対象経費が30,000円を下回る場合は、その金額が限度額)

②自転車・10,000円

(対象経費が10,000円を下回る場合は、その金額が限度額)

※助成金の支給は、中学校在学期間中、生徒1人につき1回

▼申込方法

購入費助成金支給申請書兼請求書に領収書などの支払った金額が分かる書類の写しを添付して長洲町教育委員会へ提出してください。

▼申込期限 3月31日まで

●申・問

長洲町教育委員会 学校教育課
(ながす未来館2階) ☎(78) 3274

多くの人人々に親しまれる施設へ
愛称を決定

町地域福祉センターのリニューアルに伴い募集しました新しい施設の愛称について、次のとおり決定しました。

▼応募総数 246点

▼愛称(施設名称)

長洲町多世代交流施設

「にしいろはうす」

▼応募者 坂本 寛太さん(高田区)

▼愛称の説明

大人や子どもという多世代を虹色でイメージして、それが、長洲町の青空にかかり、光り輝くイメージで名付けました。多世代みんなが気軽に集まる事が出来る、家のようなほっと出来る場所という意味も込めて「はうす」としました。また、レインボーみやのの近くにあることから、誰にでも覚えやすい名称だと思いました。

●問 まちづくり課 企画調整係

☎(78) 3239

町営住宅の入居者随時募集中！

募集団地は井樋内団地、新山団地の3戸で、家賃は9,600円～16,500円です。

受け付けは、平日午前8時30分から午後5時15分まで。

申請には入居申込書、誓約書、納税証明書が必要です。

入居資格や詳細は町ホームページを確認するか建設課にお問い合わせください。同日に希望者が重複した場合は抽選になります。

入居には、連帯保証人が必要です。浴槽と給湯器、網戸は入居者負担で設置が必要です。

入居は手続き完了後随時可能です。

●問 建設課 維持管理係

☎(78) 3241

寒波に備えよう—— 水道管の凍結に注意！

気温が氷点下4℃以下になると水道管が凍結しやすくなり、破裂してしまうことがあります。

《水道管の凍結を防ぐために》

- ①水道管を保温材などで覆う



屋外に露出している水道管には、市販の保温材などで覆うことで効果があります。

- ②少量の水を流しておく



凍結が予想される場合には、蛇口から少量の水を流しておく効果があります。

《蛇口や水道管が凍結したら》

蛇口や水道管が凍って水が出なくなった場合、直接熱湯をかけると破裂する恐れがありますので、溶かす場合は必ずタオルなどをかけて、ぬるま湯で溶かすようにしてください。

《空き家をお持ちの人や長期間留守にする場合》

凍結による水道管の破損に気づかずに漏水などで水道料金が高額になることがあります。事前に凍結防止対策やメーターボックス内の止水栓を閉めておくなどの対策をお願いします。

※屋外では、給湯器まわりも凍結する場合がありますのでご注意ください。

※水道管が破裂してしまったら、「長洲町水道事業指定給水装置工事事業者」に修理を依頼してください。

工事事業者については町ホームページに掲載しています。

☎ 水道課 工務係 ☎78-0126

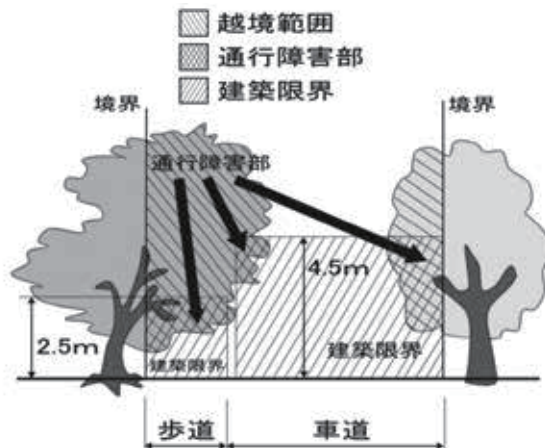


町ホームページ

道路に張り出している木の伐採にご協力を！

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車などに損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

道路沿いで樹木を所有されている人は点検を実施していただき、危険な場合は伐採するなどの措置を講じていただきますようお願いいたします。



● 問

【国道・県道について】
県道路保全課

☎ 096-3333-2495

【町道について】

建設課 維持管理係

☎ (78) 3241

「2025年農林業センサス」を実施

2月1日を期日に「2025年農林業センサス」を実施します。

調査へのご協力を、よろしく願います。

【調査の目的】

5年ごとに、全国の農林業を営む人や農山村の実態を明らかにする調査です。農林業に関する最も基本的で、重要な統計を作成することを目的としています。

【調査の対象】

全国の農業・林業を営むすべての人。

【調査時期・調査方法】

①1月中旬～1月末

調査員が、農林業経営体に該当するか聞き取り、調査票を配布します。

②2月1日～2月中旬

オンラインで回答するか調査員に調査票を提出してください。

※詳しくは、農林水産省「2025年農林業センサスキャンペーンサイト」をご覧ください。

● 問 まちづくり課

企画調整係

☎ (78) 3239



熊本県最低賃金が改定！

全業種対象の地域別最低賃金は952円（令和6年10月5日適用開始）に。

広告

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

剪定・草刈・草取り作業に興味ある方、大歓迎！
今年から心機一転シルバーで頑張ってみませんか？

（公社）長洲町シルバー人材センター

住所：長洲町大字折崎213番地（古城公園内）
電話：0968-78-4642

長洲町 シルバー

検索



特定産業別最低賃金も改定され、
電子部品・デバイス・電子回路製造業
など……………996円
自動車・同附属品製造業など
……………1,019円
百貨店、総合スーパー……………952円
（地域別最低賃金適用）
右記3業種の適用開始日は令和6
年12月15日です。（百貨店、総合スー
パーを除く）

● 問 熊本労働局労働基準部賃金室
☎ 096-35513202

または最寄りの労働基準監督署へお
問い合わせください。

広告

荒尾事業所オープン！



【取扱品目】



鉄



非鉄

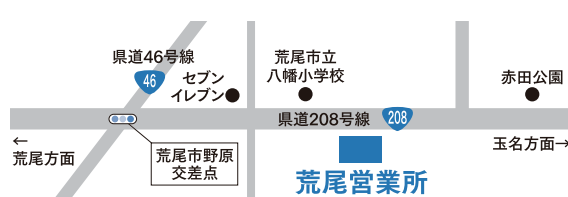


自動車



古紙

（株）星山商店



皆様のお越しを心よりお待ちしております。
解体や搬出でお困りの事があれば、お気軽にご相談ください。

荒尾営業所 【お問い合わせ】 TEL.0968-82-9300

〒864-0163 荒尾市野原1366-1 FAX.0968-82-9311 営業時間 / 8:00～17:00

令和7年度(令和6年分)住民税・国民健康保険税・介護保険料申告相談

申告は長洲町公式LINE 1月17日^金 午前9時～予約開始

アカウントからの事前予約制になります！

今回の申告から、会場内の混雑緩和および待ち時間を短縮するため、LINEによる事前予約制を導入します。

予約方法については各家庭に配布しているチラシや町ホームページをご覧ください。

電話回線の混雑や予約間違いを避けるため、電話予約は行いません。



▲町の公式 LINE

申告期間・日時	場 所	注意事項
【申告期間】 2月17日 ^金 から 3月17日 ^金 まで (土・日・祝日を除く) 【時間】 午前9時～正午 午後1時～4時30分	町中央公民館	・1人30分(1枠)を予定していますが、相談内容などによって時間が前後することがあります。 ・ご家族で予約される場合は、申告する人数分の枠を取ってください。^{※注} ・予約をキャンセルされる場合は、税務課までご連絡ください。 ・予約時間の5分前には会場にお越しください。 ・予約時間を過ぎても受け付けされていないときは、キャンセル扱いとなる場合があります。

※注：予約枠の取り方(同じ世帯で複数の人が申告する場合)

例① 夫：年金 妻：年金と個人年金の場合…代表者が30分の1枠を予約

例② 夫：給与所得と農業所得 妻：事業所得と年金…申告者ごとに30分の1枠を予約

申告内容により時間がかかる場合があります。予約枠の取り方でご不明な点がございましたら、事前にご相談ください。

●窓口予約について(下記期間後は、申告会場で予約を受け付けます)

予約場所：役場1階 税務課

予約期間および時間：1月17日^金～2月14日^金 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

●当日受付について

- ・当日受付は、午前8時30分から開始し、受付当日以降の空いている日時をご案内します。
- ・事前予約の人を優先するため、来場後すぐの案内はできません。ご了承ください。

◆申告に持ってくるもの

- ①源泉徴収票(給与所得者、公的年金受給者)
- ②障害者手帳、療育手帳など(各種福祉関係の手帳)
- ③作成した収支内訳書
(営業、農業などの事業所得者)
- ④国民年金保険料などの各種控除証明書
(生命保険料や地震保険料など)
- ⑤マイナンバーカード
※お持ちでない人は、通知カードと身元確認書類
(運転免許証など)

⑥医療費控除を受ける場合

- ・医療費などの領収書、医療保険者発行の医療費通知、保険金などの補てん額が分かるもの
- ⑦『利用者識別番号』(番号が分かる通知など)
・国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用するために必要です。

◆町申告会場で受け付けできない申告

以下の項目に該当する人は、玉名税務署やe-Taxで確定申告をお願いします。

- ✓ 土地や建物の譲渡所得がある人
※譲渡所得の内訳書を作成している人、収用や農地の特別控除の適用がある人を除く
- ✓ 令和5年分以前の確定申告や修正申告・更正の請求をする人
- ✓ 株式等の譲渡所得の申告がある人
- ✓ 配当・株式譲渡の損益通算をする人
- ✓ 住宅借入金等特別控除（1年目）を受ける人
- ✓ 先物取引の申告がある人
- ✓ 外国税額控除の申告がある人
- ✓ 雑損控除を受ける人
- ✓ 消費税、相続税や贈与税の申告をする人
- ✓ 青色申告をする人

◆利用者識別番号を利用した電子申告（e-Tax）にご協力ください。

今回から確定申告をされるすべての人に原則として電子申告をご利用いただくため、利用者識別番号の取得をお願いします。番号を取得されていない人には、申告受付時に職員が代理で取得しますので、ご協力をお願いします。

※電子申告は、税務課職員が税務署へデータを送信します。

電子申告をする場合でも、皆さんの手続きなどはこれまでと変わりません。安心してご来場ください。

◆収支内訳書、医療費控除の明細書は事前に作成をお願いします！

農業所得、営業所得、不動産所得などがある人は、必ず事前に収支内訳書の作成をお願いします。

医療費控除を受ける人は、支払医療費などの合計金額をあらかじめ計算し、明細書を作成してください。ご不明な点があれば、事前にお問い合わせください。

◆「確定申告電話相談センター」の開設 1月14日㊦から3月17日㊧まで

熊本国税局では、所得税、消費税および贈与税の確定申告に関する電話相談に対応するため「確定申告電話相談センター」を開設します。

- ㊦ 国税相談専用ダイヤル：☎0570-00-5901
※音声ガイダンスに従い「0」を選択した後、ご用件をお話ください。

◆国税庁「確定申告書等作成コーナー」

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、金額などを入力するだけで、自動計算で申告書の作成ができ、計算誤りがありません。また、作成した申告書は、そのままe-Taxで送信できます。その際、利用者証明用電子証明書のパスワードと署名用電子証明書のパスワードが必要となります。

※パスワードが不明の場合は、住民環境課の窓口で再設定をお願いします。

詳しくは
こちらから▶▶▶



◆要介護・要支援認定を受けている人

介護保険要介護・要支援認定を受けている人は、町が保管する主治医意見書の内容によって、下記の控除を受けることができます。控除を受けるためには、確定申告前に申請して確認書の発行が必要となります。

1、障害者控除対象者認定書

対 象：障害者手帳を持っていない人で、主治医意見書の障害高齢者の日常生活自立度などが認定基準に該当する人。

2、おむつ代の医療費控除証明書

対 象：主治医意見書に尿失禁の可能性が高いと記入があり、障害高齢者の日常生活自立度が認定基準に該当する人。

■申請に必要なもの：印かん



㊦・㊧ 福祉保健介護課 介護保険係 ☎78-3144

おしらせ

いよいよ1月15日から

住民票・印鑑登録証明書のコンビニ交付サービスが始まります！

○コンビニ交付の操作方法○

☎ 住民環境課 戸籍住民係 ☎78-3116

- ①マルチコピー機で「行政サービス」を選択し、マイナンバーカードをセット。
- ②マルチコピー機に利用者証明用電子証明書暗証番号（数字4桁）を入力。
- ③画面を操作して、必要な証明書と枚数を選ぶ。
- ④マルチコピー機に手数料を入れる。
- ⑤証明書と領収書を受け取る。



○取得できる証明書○

取得できる証明書	手数料
住民票の写し（個人・世帯）	1通300円
印鑑登録証明書	

○利用できる時間○

午前6時30分から午後11時まで

土・日・祝日もご利用いただけます

※年末年始（12/29～1/3）、メンテナンス中は利用できません。

○対象店舗○

全国のセブンイレブン、ファミリーマート、ローソンなど、
店内に証明書が発行できるマルチコピー機を設置している店舗

※所得課税証明書はコンビニでは取得できません。

- ・住民基本台帳法による支援措置を受けている人の証明書発行はできません。
- ・4桁の暗証番号を連続で3回間違えると、サービスの利用ができません。その場合、役場で暗証番号の再設定が必要です。

※原則窓口では「印鑑登録証（町民カード）」が必要です。紛失や破棄などないようにお願いいたします。ただし、1月15日から、本人が来庁した場合に限り、役場窓口でも印鑑登録証の代わりにマイナンバーカードを使用して印鑑登録証明書が発行できます。

コンビニ交付導入に伴い2月28日をもちまして自動交付機サービスを終了します。

所得課税証明書を取得される場合は、役場窓口・郵送・LINEをご利用ください。

☎ 税務課 ☎78-3123、78-3124

動産公売のご案内

- 出品数 約50点
- 品目 新米、電動工具、石油ファンヒーター、衣料品 など
- 公売場所 町役場ロビー
- 公売方法 期間入札
- 公売日時 1月23日☎ 午前9時から午後8時
24日☎ 午前8時30分から午後3時

■公売当日に必要なもの

- ①身分証明書（マイナンバーカード、免許証など）
- ②委任状（代理人が入札する場合）

■注意事項

- ①公売物件について瑕疵担保責任を負いません。
- ②買受代金を納付した時点の状況（現況有姿）で引き渡します。
- ③滞納処分による公売のため、予告なく中止する場合があります。
- ④落札された物件はいかなる理由があっても返品、交換できません。



☎ 税務課 収納対策推進係 ☎78-3124

相 談

相 談	日 時	場 所	問い合わせ
夜間納付窓口	1月9日㊥ 1月23日㊥ 午後8時まで	役場1階 税務課	税務課 収納対策推進係 (☎78-3124)
消費生活相談	毎週木曜日 (年末年始を除く) 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
家計管理相談	1月16日㊥ 午前10時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
生活とこころの無料相談会 (人権擁護委員、弁護士、司法書士、臨床心理士)	1月7日㊥ 2月4日㊥ 午後1時30分～4時30分	すこやか館	総務課 総務係 (☎78-3113)
行政相談	1月15日㊥ 午後2時～午後4時	役場3階 相談室	総務課 総務係 (☎78-3113)
国民・厚生年金相談	1月28日㊥ 午前10時～午後3時	荒尾市役所	日本年金機構 玉名年金事務所 (☎74-1612)
各種証明書交付 夜間窓口	1月9日㊥ 1月23日㊥ 午後8時まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)
個人番号カード 休日交付窓口	1月5日㊤ 午前9時～正午まで	役場1階 住民環境課	住民環境課 戸籍住民係 (☎78-3116)

注) 家計管理相談・生活とこころの無料相談会、国民・厚生年金相談は、事前に電話での予約が必要です。

はぐくみ館 相談情報



相談メールアドレス

妊娠・出産、子育てに関する相談窓口です。

気になることがあればお気軽にご相談ください。

- ・言葉や成長発達が気になる。集団生活になじめない。
- ・子育ての不安や学校生活で困っている。
- ・経済的な不安 …など。

<相談スタッフ>

公認心理師、保健師、保育士など相談内容に応じて対応します。

<相談方法・受付日時>

- 電話・来所・メールによる相談を受け付けています。
- 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時 (祝日を除く)
- 相談専用メールアドレス hagukumi@town.nagasaki.jp
メールでのご相談は左のQRコードをご利用下さい。
相談日や、リモートによる相談をご希望の場合は、
ご連絡をお願いします。



<公認心理師定期相談>

1月9日㊥ 2月13日㊥ 午前9時～正午 (要予約)

☎はぐくみ館 TEL: 78-4189 よしいちはやく

令和6年度 工場排水水質検査結果 (第2・3回)

町では、年6回の工場排水水質検査を実施しています。

第2回は、令和6年7月18日㊥午後下記的全対象企業

第3回は、令和6年9月11日㊥午前に下記の③④⑤の企業

令和6年9月12日㊥夜間に下記の①②の企業にて採水を行いました。

その結果、全て基準内でありました。

対象企業 ①不二ライトメタル株式会社 ②株式会社LIXIL ③荒尾鉄工団地協同組合
④九州オーエム株式会社 ⑤ジャパン マリンユナイテッド株式会社 有明事業所

※ 詳しくは、町ホームページ(「行政サイト」→「くらし・手続き」→「公害・規制」)をご覧ください。

入札関連情報

【一般競争入札】 入札日：11月22日

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
上沖洲污水枝線管路改築工事	興亜建設工業(株)	29,947,500	29,150,000	97.34%	3
上沖洲・鷺巣線道路舗装補修工事	興亜建設工業(株)	13,621,300	13,200,000	96.91%	3

【指名競争入札】 入札日：11月22日

工事(業務)名	落札業者名	予定価格(円)	落札金額(円)	落札率	入札参加者数
新山団地1号棟玄関ドア改修工事	(株)山本組	12,601,600	12,078,000	95.84%	7
高木剪定等業務委託	(有)肥後樹景	2,984,300	2,904,000	97.31%	5

1月の行事



期 日	内 容	場 所
12日㊥	長洲町二十歳を祝う会	ながす未来館
13日㊥	第49回長洲マラソン大会	総合スポーツセンター ～名石浜周回コース
19日㊥	第49回玉名駅伝大会	和水町～南関町～和水町
31日㊥	長洲中学校立志式	長洲中学校 体育館
1月31日㊥ 2月14日㊥	長洲中学校 「立志の誓い」パネル展	ながす未来館情報プラザ

Nagasu 生涯学習コーナー

問い合わせ先

生涯学習課	☎ 78-3276
中央公民館	☎ 78-0053
ながす未来館	☎ 69-2005
総合スポーツセンター	☎ 78-4777

生涯を通じていきいきと学べる毎日を～ 中央公民館講座

「はじめての刺し子」講座（布巾づくり）

日本に古くから伝わる伝統的な刺しゅうの刺し子で、布巾を作ってみませんか。ひと針ひと針「運針」で仕上げていくので、波縫いができればどなたでもご参加いただけます。はじめての人でも丁寧に教えてもらえるので気軽に参加してみませんか？

■日 時：2月15日㊥

午後1時30分～3時

■場 所：町中央公民館 研修室

■参 加 費：800円（材料費込み）

■募集定員：20人

■申 込 先：生涯学習課 ☎78-3276



第49回玉名駅伝大会 代表選手に応援を!!

1月19日㊥に和水町体育館をスタート・ゴールとした第49回玉名駅伝大会が開催されます。本町から代表選手が出場しますので、皆さんの温かいご声援をお願いします。

■日 時：1月19日㊥

スタート 午前10時

■場 所：和水町～南関町～和水町



☎ 生涯学習課 ☎78-3276

令和6年度 長洲中学校「立志式」を開催します

立志式とは、古来の成人式で「元服」にあたる14歳の立春の日に志を立て自分を見つめるとともに自分の生き方を考え、大人への第一歩を踏み出す式です。今年は、J-FLEC（金融経済教育推進機構）公認講師の坂本陽子さんを講師にお迎えし、記念授業を行います。

■日 時 1月31日㊥ 午後1時40分～3時30分

■場 所 長洲中学校 体育館

■参加料 無 料（どなたでも参加いただけます。）

「立志の誓い」パネル展

ながす未来館情報プラザにて開催

《展示期間》1月31日㊥～2月14日㊥



令和6年度 複十字シール募金のお礼

結核や肺がんをなくすための啓発活動として、お願いしてきました募金については、結核予防事業助成費などさまざまな予防活動に使用されます。

皆様のご厚意に心から感謝申し上げます。

募金総額 **115,182円**

県健康を守る婦人の会有明支部
（長洲町地域婦人会）



長洲俳句教室（順不同）

蒼天の航跡乱る小六月
袖むき酒のあてなるお番菜
親しげに書斎の窓に鶺鴒来る
鴨が来て鵲が来て孫が来る
夕日いまスポットライト冬紅葉
登り釜休ませ朴の枯落景

小嶺美恵子 九十九淳子 高野 清子 谷澤 賢治 大石伊津子 山本由布子



キッチンカーも登場！ 公民館フェスタで楽しい体験を満喫しよう

日頃、地元で各種ものづくり活動を行っている皆さんが中央公民館を会場に集まり楽しい体験活動や生活に必要な学びになる「令和6年度公民館フェスタ」を次のとおり開催します。

当日は、子どもから大人まで楽しめる、盛りだくさんの体験コーナーや学びのブースがいっぱい！人気のキッチンカーもやって来ます！皆さん遊びに来てください。

■日 時：2月8日⑤ 午前9時～正午

■場 所：町中央公民館（1階）

■参加費（材料費）：参加する体験で金額は異なります。

■体験のブース：多肉植物の寄せ植え、レザークラフト、マインドジャー
アロマバスボム、ちりめん細工のブローチなど

■学びのブース：郷土史コーナー、おすすめエコクッキング

※詳細などにつきましては、回覧、ホームページ、ポスターなどをご覧ください。



☎ 生涯学習課 ☎78-3276

ワクワクがいっぱい！『子ども会大会』

子どもたちを主役に、子どもたちが楽しめるイベントです。

■日 時：2月8日⑤ 午前9時～正午

■会 場：町中央公民館（2階：トレーニング室）

■対象者：幼児・小学生

■参加料：子ども会会員は無料。会員以外は、プレイチケットを
当日購入して参加してください。

■内 容：段ボール工作、バルーンアート、エコ工作、折り紙、万華鏡づくりなど

☎ 町子ども会連合会 事務局（生涯学習課）☎78-3276



令和7年度 放課後児童クラブ（学童保育）の入所を受け付けます

■対 象 者：町内の小学校に通学する児童で保護者が就労などにより家庭で保育できない児童

※入所は低学年を優先しますが、定員には限りがあり入所できない場合もありますので
ご了承ください。

■開 所 日：月～土曜日

※日曜、祝日、8月14～16日、年末年始（12月29日～1月3日）を除く

■開所時間：・月曜日～金曜日：放課後～午後7時

・土曜日：午前8時～午後7時

・春、夏、冬休み期間、振替休業日：午前7時～午後7時

■募集人数：長洲小学校 40人 清里小学校 35人
（定員） 六栄小学校 50人 腹赤小学校 40人

■利用料金：月額4,000円（8月のみ5,000円）

※別途、保険料の800円が必要になります。

■申込方法：生涯学習課（ながす未来館2階）で直接お申し込みください。

申込書のほかに、就労証明書など保育できない証明書（保護者分）が必要になります。

■受付期間：1月23日⑥～1月31日⑤ ※土曜、日曜を除く

※春休みのみの一時的入所も受け付けます。詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 生涯学習課 ☎78-3276

『有償ボランティア養成講座』 を開催します



これからボランティア活動を始めようと思われている方、既にボランティア活動に取り組まれている方を対象に、日常生活のささえあい活動につながる、「有償ボランティア養成講座」を開催します。

日 時：1月31日(金) 午後1時30分から午後2時30分まで

場 所：町ふれあいセンター 2階

定 員：20人

内 容：有償ボランティア養成講座について

申込み：1月29日(水)まで

参加費は無料です。ぜひ、ご参加下さい。
インターネットでもお申込みができます。

【申込み・お問合せ】

町社会福祉協議会 ☎78-1440



QRコード



ボランティアさん
募集しています



心配ごと相談開催

「どこに相談していいかわからない」
「こんなことで相談に行ってもいいの？」
と悩まずにお気軽におたずねください。
弁護士が相談に応じます。
電話または来所による事前予約制となっており、
無料でご相談いただけます。

- 日 時 1月21日※、2月18日※
- 場 所 ふれあいセンター／相談室
- 定 員 各月4人（予約が必要です）
- 相談時間 1人30分（午前10時から正午まで）
- 料 金 無料

問・申 町社会福祉協議会 (☎78-1440)

町社会福祉協議会 LINE公式アカウント

町社会福祉協議会を地域の皆さんに
知っていただけるように、社協の事業や
地域の活動など、色々な情報をお届けし
ますので、『友だち登録』をよろしく願
いします！

LINEの「友だち追加」
からQRコードを
スキャンしてください



第15回 火の国ボランティアフェスティバル阿蘇

11月30日、西原村総合体育館にて第15回
火の国ボランティアフェスティバル阿蘇が開
催されました。

熊本県内より約700名の方が参加され、ボ
ランティア活動の講演や発表など、さまざ
まな催し物がありました。

来年度は、荒尾・玉名ブロックが開催地と
なっていることから、参加された方々が楽し
んで交流していただけるよう、計画してい
きたいと思います。



【荒玉社協連合会ボラ連会長の入口様の引継式】

次の方々より、香典返し
の意
味で
ご寄
付を
いた
だき
厚く
お礼
申し
上げ
ます。
故人
のご
冥福
を
心よ
りお
祈り
申し
上げ
ます。
ご寄
付い
ただ
きま
した
浄財
は
地域
福祉
の向
上に
、大
切に
活用
させ
てい
ただ
きま
す。

◆受 付

10月1日～11月30日

町社会福祉協議会

(☎78-1440)

【敬称略受付順】

行政区	寄付者名	物故者名
東京都	上田 哲夫	上田シゲ子
永 方	上田 敏廣	上田 文明
下 東	湯村比登美	湯村 順一
大 明 神	濱水 秀昭	濱水登々務
宮 ノ 町	宮野 昭博	宮野キヌエ
荒 尾 市	立野 明子	立野 覺郎
清 源 寺	竹本 康雄	竹本 禮子
宮 崎 区	中島 哲雄	中島 正信
折 地	池上 貴史	池上 利行
建 浜	本田キミエ	本田 良二
東 荒 神	浦野 峰子	浦野 陽子
腹 赤	中島 一弥	中島 純子
平 原	田上 正治	田上きく代
宝 町	松本 祐輔	松本マサエ
清 源 寺	宮本 堅	宮本 良子
出 町	上島 民子	荒木 尚一

ふれあいフェスタ2024

ふれあい地区社協合同研修会

11月16日①に、ながす未来館において、地域住民相互の親睦と融和を深め、「支え合い」と「助け合い」の輪がより一層広がり、「誰もが安心して共に暮らせる福祉のまちづくり」を目指すことを目的に開催しました。

オープニングアトラクション

長洲中学校の吹奏楽部による演奏を4曲披露していただきました。

また、今年度より中学校が統合となったことから、長洲中学校の新しい校歌も演奏され、大変盛り上がりしました。



第1部 地域の活動報告

上沖洲区の山村区長より「元気な上沖洲自治会と防災活動」をテーマに、防災活動を通じた外国人研修生とのふれあい交流活動状況、さらには、NDF（ながす減災応急手当救命会）の長田様より「私たちのデキルシコ防災について」の活動報告をしていただきました。

お2人の報告を聞き、住民それぞれが普段から顔の見える関係を築き、減災時における心構えなどについて、学びを深めることができました。



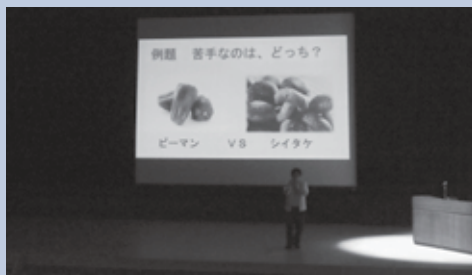
上沖洲区の山村区長より報告



NDFの長田様より活動報告

第2部 地域の活動紹介

NDF様より会場の皆様と防災ゲームを行っていただき、荒尾ヨーヨーサークル様からも、「ヨーヨートリックの巧みな演技」の数々をご披露いただき、会場一体となって盛り上がりしました。



【防災ゲーム】



【ヨーヨーの披露】

第3部 抽選会

役員の進行のもと、家電や日用品の詰め合わせなど、合計28点が用意され、大盛況に終わりました。



【抽選会】

地域物産展

7つの行政区や団体より、地域で採れた野菜や手作りの小物が販売されました。また新鮮な野菜などが安く購入できるとあって、すぐに売り切れていました。



【西新町区：健康布草履などの販売】



【宝町区：陶芸などの販売】



【永方区：野菜などの販売】



【赤崎区：野菜などの販売】



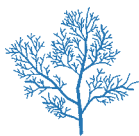
【下東区：ストラップなどの販売】



【ひまわりの里：団子などの販売】



【貝森様：ポン菓子の販売】



金

魚の館に新しい遊具が仲間入り！

金魚の館に「インクルーシブデザイン遊具」が仲間入りしました。

インクルーシブ遊具とは、障がいの有無に関わらず、誰もが一緒になって遊ぶことができるようデザインされた遊具のことで、乗って揺れを生み出して楽しめる形のもの、トランポリンのように跳ねることができる形の2種類を設置しました。

ぜひ、寒い冬も金魚の館の室内でお楽しみください。

遊びにきてね！



※この遊具は町にいただいた寄付により設置したものです。

「第11回おひなさまときんぎょ」 めりえ作品募集！

今年も、全世界で大人気のポケモン「ピカチュウ」をはじめ、さまざまなポケモンのデザインを手がけたデザイナー、にしだあつこさんプロデュースの「第11回おひなさまときんぎょ」の会場を彩るめりえの作品を募集します。

にしだあつこさんが製作した可愛いイラストに、好きな色を塗ってご応募ください。

応募された人にはオリジナルグッズをプレゼントします。(数量限定)

■めりえ配布および受け付け 金魚の館・役場まちづくり課

※めりえは、町ホームページからもダウンロードが可能です。

また、下記のメールでも受け付けます。

shoukou@town.nagasu.lg.jp

■受付期限 2月14日(金)まで



金魚と鯉の郷広場イベント情報 1月26日(日)

information

軽トラ市

■時 間 午前9時～午後1時

☎町商工会

☎78-0410



ものづくり教室

■時 間 ①午前10時～

②午後1時～

■内 容 桜のチップの一輪挿し

■参加費 無料

☎まちづくり課 商工観光係

☎78-3219





新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



EBIKEN THE ENTERTAINMENT

チケット残りわずかとなっております。
チケットをお求めの人はお急ぎください!!
詳細はながす未来館窓口まで (☎69-2005)

日時 **1月26日①**

開場 午後4時30分 開演 午後5時

場所 ながす未来館 文化ホール

料金 一般 2,000円 高校生以下 1,000円
(当日 2,500円) (当日 1,500円)

※全席指定席

この公演の入場料は、宝くじの助成
により特別料金になっています。



【1月の休館日】

1日①～3日①・6日①・12日①

14日②・20日①・27日①

※1月12日①は、『長洲町二十歳を祝う会』が
開催されるため、未来館・図書館は臨時休館
いたします。



未来館HP



未来館 Instagram



長洲町図書館

画家・絵本作家

たなか しん展

1月15日①～26日①

海の砂を使った絵の独特な質感と、愛く
るしい主人公たちが生き生きと描かれた
「たなか しん」の絵本原画展です。

ワークショップ開催！

たなかしん先生と楽しい時間を過ごしましょう♪

と き：1月19日①

ばしょ：ながす未来館 研修室

※くわしくは図書館までお問い合わせを！



乳幼児と低学年のための

1月のおはなし会

■日時 1月18日①

午前10時30分～11時15分

■場所 長洲町図書館 おはなしコーナー

<プログラム>

絵 本『ねずみにわとり ねこたち』

紙 芝 居『まじょのリリーのおかいもの』

手袋人形『ととけっこう よがあげた』



ほか

図書館に子どもを連れていきたいけど騒い
だら迷惑かも…心配なくて大丈夫！

毎週土曜日は赤ちゃんタイムの日

親子でリラックスして本に触れあえるよう
館内の皆さんにご協力いただいています。

未就学児を対象としたポイントカードも
あります。

図書館デビューしてみませんか？

ありあけ圏域電子図書館

ぜひご利用ください！

詳しくは図書館まで



移動図書館予定日

みんなの蔵

1月9日①、23日① 午後3時～4時

清源寺公民館

1月15日① 午前11時～正午

向野公民館

1月18日① 午前11時～正午

みなさんのご利用お待ちしております！

※移動図書館は、町内の人はどこでもご利用
いただけます。ご都合の良い日にお越しください。



保健・子育て情報

認知症カフェ

認知症に関する人や地域住民、専門職などが、交流・情報交換を行う場です。
どなたでも参加できますので気軽にご参加ください。

カフェ名	日時	場所	参加費	問い合わせ先
にじいろカフェ	1月16日⑥ 午後1時30分～3時	げんきの館	100円	げんきの館 ☎57-8336
喫茶しなぶす	毎週④・⑤ 午後1時～4時	宮野341-3 (向野区) マルエイ六栄店 東側	300円～ 500円	NPO法人 えがおつながる 健幸プロジェクト ☎090-4481-7285

認知症のひと家族の会
「つどい」開催

▼日時 1月18日④

午後1時30分～3時30分

▼場所 玉名市民会館

▼参加費 無料

▼その他 事前予約が必要です

●問 家族の会 迦統 美陽子
☎(78) 5713

看護職員再就業支援研修会

～未就業の看護職の皆さんあつまれ～

看護職の資格をお持ちで未就業の人、
ブランクがあり復職に不安がある人を
対象に復職支援研修会を開催します。

感染対策の講義や個人防護具着脱の
演習、「採血・注射」の演習を行います。
当日は動きやすい服装で参加くださ
い。プレゼントもあります。

▼日時 1月25日④

午後1時30分～4時30分

午後1時から受付開始

▼場所 くまもと県北病院
たまきなホール

▼参加費 無料

▼申込締切日 1月22日⑥

●申 込 ④ FAX (63) 1172

(氏名、住所、連絡先、資格、ブラン
ク期間を記載)

またはQRコードから

申し込んでください

●問 荒尾中央病院

卯野木

☎(64) 1333



ながす健康ポイント交換申請は1月31日まで

ながす健康ポイントを1,000ポイントためた人は、町の特産品などの賞品と交換することができます。1,000ポイントためて申請をするには「健診の受診」と「健康目標をたてること」が必須です。

- 対象となる人 町内に住所を有する20歳以上の人
- 申請期限 1月31日④
- 申請場所 保健センターすこやか館または福祉保健介護課窓口
- 申請方法 ながす健康ポイントカードを申請場所にお持ちください。健診を受診した人で、ポイント付与を受けていない人は、受診を証明する書類（健診結果表や領収書等）をお持ちください。
ポイントカードは公共施設などで配布しています。

対象事業の詳細や内容は右のQRコードから
町ホームページをご覧ください。

●問 保健センターすこやか館 ☎78-7171



MRワクチンの接種はお早めに

予防接種は、お子さんを感染症から守ることはもちろん、感染の拡大や流行を防ぐことも大切な目的です。

麻しん・風しんは感染力が強く、重い合併症を引き起こすことも多い感染症です。定期接種の対象となっている人は忘れずに接種しましょう。

※対象年齢以外の接種は、全額自己負担になります。

▼対象者 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ

▼接種期限 3月31日⑧まで

▼接種場所 協力医療機関

(詳しくはお問い合わせください)

▼持参するもの

①予防票

②母子健康手帳

●問 保健センターすこやか館

☎(78) 7171

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の洋上慰霊参加者募集

日本遺族会では、令和7年度に計画している洋上慰霊の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦でご家族を海域で亡くした戦没者の遺児で前年度の本事業に参加していない者を対象として、6月1日⑧～11日⑩までの10泊11日間で洋上慰霊を実施するものです。費用は参加費として10万円で、過去の洋上慰霊参加者は別途協力金が

必要となります。

また、戦没者の孫、ひ孫、甥、姪の3親等以内の青年部が付添者として遺児に同行する場合、旅費の3分の1の補助が国から認められています。(遺児の参加費からではなく旅費の3分の1が補助となります。)

▼申込締切日 1月31日⑤まで

●申・問

熊本県遺族連合会

☎096-35216925

●問 松下 ☎(78) 6606

旧優生保護法にかかる補償金などの申請受付開始について

▼補償金

①対象

昭和23年から平成8年までの間に旧優生保護法に基づく優生手術を受けた人、配偶者、本人や配偶者が亡くなられている場合は遺族

②支給額 本人 1,500万円

配偶者 500万円

▼優生手術・人工妊娠中絶一時金

①対象

旧優生保護法に基づく優生手術または人工妊娠中絶を受けた人(現在ご存命の人)

②支給額

・優生手術 320万円

・人工妊娠中絶 200万円

●問 熊本県旧優生保護法相談窓口

☎096-3333-2352

簡単クッキング

☆長洲町食生活改善推進員協議会

簡単おやつ 鬼まんじゅう



1人分の栄養価 エネルギー：113kcal 塩分：0.3g

材料(4人分)

さつまいも… 150g
砂糖… 20g
塩… 小さじ1/6
薄力粉… 45g
水… 大さじ1



作り方

- ①さつまいもはきれいに洗い、皮付きのまま1cm角に切り、水に漬けておく。
- ②①をザルに上げ、水気をふき取る。
- ③ボウルに②を入れ、砂糖と塩を加えて混ぜ20分程置く。
- ④薄力粉と水を加えて混ぜ合わせる。
- ⑤クッキングシートを8cm角に切ったものを4枚準備し、④を広げて蒸し器で約20分蒸す。

栄養士
メモ

旬のさつまいもを使った簡単レシピです。蒸し器がない場合は、フライパンに水をはり、深さのあるお皿の上に平皿をセットして蒸すこともできます。

『ながすクッキング教室』を開催します(第3金曜日)

※事前申し込みが必要です。男性も参加しています♪

■と き：1月17日⑤ 午前9時30分～午後1時

■ところ：すこやか館 調理室

■内 容：講 話 世界の料理を知ろう！
調理実習 ベトナム料理に挑戦

■持ち物：エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、
布巾2枚

■参加費：600円

■締切日：1月10日⑤

■定 員：20人(先着順)

※定員に達した場合は、
申し込みを締め切ります。

ながすクッキング特別編『男性料理教室』

と き：2月4日④ 午前9時30分～午後1時

ところ：すこやか館 調理室

内 容：講 話 料理の基本

調理実習 冬の定番！シチュー

持ち物：エプロン、三角巾、スリッパ、米半合、
布巾2枚

参加費：600円

締切日：1月28日④

定 員：20人(先着順)



好評につき
第2回を開催!

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171

胃がんリスク検査を受けてみませんか？

町では、胃がんリスク検査費用の一部を助成しています。

胃がんリスク検査は、血液検査でピロリ菌の感染と萎縮性胃炎の進行度を調べ、**胃がん**になりやすいかどうか（**胃がんリスク**）を調べるものです。

- 対象者 町内に住所を有する30歳以上の人
※過去にピロリ菌除菌をした人や、現在食道や胃の治療中の人などは対象外となることがあります。
- 申し込み 印かんを持参し、すこやか館で申請書をご記入ください。
※申請書には本人の署名が必要です。
- 実施期限 3月31日㊥まで
- 検査機関 町内医療機関
(詳しくは町ホームページをご覧ください)
- 検査内容 血液検査（ペプシノゲン検査、ピロリ菌抗体検査）
- 助成回数 1回のみ
- 自己負担額 1,000円（残りの費用を町が負担します）



㊥ 保健センターすこやか館 ☎ 78-7171

後期高齢者医療被保険者の皆さん 健診は令和7年1月31日㊥まで！ 期間内に健診を受けて、フレイルを予防しましょう！

健診を受けることで、自覚症状が分かりにくい脳梗塞や心筋梗塞などの生活習慣病や、フレイルの危険性を早期に発見することができます。

<後期高齢者医療健診（身体）>

- 料金 800円
- 場所 町内、玉名郡市医療機関など
- 内容
 - ・問診（フレイルチェック）
 - ・身体計測（身長・体重）
 - ・診察
 - ・尿検査
 - ・血液検査など



<歯科口腔健診>

- 料金 400円
- 場所 町内、玉名郡市および荒尾市歯科医院
- 内容
 - ・問診
 - ・歯周検査（歯・入れ歯の状況など）
 - ・口腔検査（唇や舌の動き・飲み込む力など）

【フレイルとは】

加齢に伴い、身体やお口、心が弱った状態のことです。フレイルを放っておくと、要介護状態になるリスクが高くなってしまいます。

健診を受けて早期に予防や治療を行うなど、積極的にフレイル予防に取り組みましょう！



【こんな人は要注意!!】

- ☐ 最近体重が減ってきた
- ☐ 手に力が入らない
- ☐ 歩く速度が遅くなった
- ☐ 疲れやすい
- ☐ 体を動かすことが減った

受診票を持っていない人や、詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。

㊥ 福祉保健介護課 国保医療係 ☎ 78-3139

子育て支援センター❀にこにこ❀

◎場所はいずれも❀にこにこ❀です。

☆遊びに来ませんか☆

開所日時 月～土 午前9時～午後4時

子どもの身長・体重測定や季節に合わせた「ベビーアート」
がいつでも楽しめます。

ごきげんタイム(手遊びや折り紙・読み聞かせなど)

■日時 毎週火曜日 午前11時～

■対象者 未就学児親子

Let's enjoy English

■日時 1月8日㊤ 午前11時～11時20分

※2月は5日㊤です。カレン先生と一緒に
英語を楽しみましょう。

■対象者 未就学児親子

1歳の誕生会

■日時 1月17日㊤ 受付 午前10時30分～
開始 午前11時～

■対象者 1歳の誕生日を迎えるお子様とその保護者
※対象者には、事前に案内文を送付します。
開始時間は前後する場合があります。

トゥレ先生のダンス教室

■日時 1月28日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

■申込期間 1月7日㊤～21日㊤ ※事前申込が必要です

2月にこにこサロン「豆まき」

■日時 2月6日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子

■申込期間 1月16日㊤～30日㊤ ※事前申込が必要です

からだバー

■日時 2月7日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就学児親子 10組程度

■申込期間 1月17日㊤～31日㊤ ※事前申込が必要です

問・申 子育て支援センター ☎78-4100

子育て支援センター もっくさん

(長洲しおかぜこども園敷地内)

◎場所はいずれも「もっくさん」です。

開所日時 月～金 午前10時～午後2時30分

行事の以外の日は歌を歌ったり、塗り絵やシール遊びを楽しみます。

カラダとココロを整える時間

■日時 1月21日㊤ 午前10時～

■講師 池田 裕子さん

■対象者 未就園児親子【5組】

■申込期間 1月6日㊤～17日㊤

誕生会

■日時 1月30日㊤
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 1月6日㊤～27日㊤

Hapiful-English ふれあい英語

■日時 1月28日㊤
午前10時30分～

■講師 カレン先生

■対象者 未就園児親子【8組程度】

■申込期間 1月6日㊤～27日㊤

豆まきあそび

■日時 2月3日㊤
午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 1月6日㊤～31日㊤

製作あそび てがた あしかたアート

■日時 2月4日㊤ 午前10時30分～

■対象者 未就園児親子

■申込期間 1月6日㊤～2月3日㊤

たまごの殻を使ったお雛さま作り

■日時 2月12日㊤ 午前10時～

■講師 平田 加菜美さん

■対象者 未就園児親子【5組限定】

■申込期間 1月6日㊤～31日㊤

問・申 子育て支援センター もっくさん ☎78-3093 FAX:78-3095

保健センターすこやか館

◎場所はいずれも「すこやか館」です。

★母子健康手帳の交付・ミニ母親学級

■日時 1月9日㊤、2月6日㊤

午前10時～11時30分

(午前9時50分までにお越しください)

※ミニ母親学級を行いますので、妊婦さん本人がお越しください。パートナーも同伴できます。

※代理人(婚姻中の夫またはどちらかの父母のみ)が届け出る場合には、事前にすこやか館にご連絡ください。

※お勤めなどで都合が悪い場合は、指定日以外での交付も可能ですので、前もってご相談ください。

※持参するものなどの詳細については、QRコードを読み込んでご確認ください。



妊娠が分かったら、できるだけ早く妊娠届を提出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。
県では、妊娠11週以内での届出を勧めています。

★2カ月児あかちゃんひろば(令和6年11月生)

■日時 1月22日㊤ 午前10時～11時30分

★1月の乳幼児健診

8日㊤ 7カ月児健診 (対象:令和6年5月11日～5月31日生まれ)

9日㊤ 3歳児健診 (対象:令和3年7月生まれ)

16日㊤ 1歳6カ月児健診 (対象:令和5年5月9日～5月31日生まれ)

24日㊤ 3カ月児健診 (対象:令和6年9月生まれ)

※対象の人には1カ月前までに通知します。

★すこやかひろば

子育てや離乳食のことなど、お話をしに来ませんか。

1月8日㊤、24日㊤ 午前10時～11時30分

問・申 保健センターすこやか館 ☎78-7171

ながす母子手帳アプリ

すこやかDiaryに

登録しよう!



はじめての ハッピーバースデー

掲載募集中！

初めての誕生日の記念に、
広報ながすに掲載しませんか。
掲載を希望する人は、写真と
コメントを添えてまちづくり課まで
お申し込みください（60文字まで）
☎まちづくり課 ☎78-3239



とうり
岡田 桐凜ちゃん

令和6年1月8日（向野北）
パパ 圭司さん
ママ 裕未さん
♡パパとママから
桐凜くん、生まれてきてくれて
ありがとう。
この笑顔に日々癒されているよ。
これからもたくさん笑って、
すくすく育ってね。



ゆの
榮 柚乃ちゃん

令和6年1月9日（腹赤）
パパ 洗輝さん
ママ 梨香さん
♡パパとママから
感情を色んなジェスチャーで
表現してくれる柚乃ちゃん!!
お誕生日おめでとう♡
だいすきだよ♡
たくさんお出かけしようね♪



えま
谷口 依菜ちゃん

令和6年1月9日（向野北）
パパ 大士さん
ママ 美幸さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう！
かわいい笑顔のえまちゃんに
たくさんの幸せが
訪れますように♡
生まれてきてくれてありがとう！



ゆめか
嶋田 夢香ちゃん

令和6年1月10日（建浜）
ママ 萌香さん
♡ママから
一歳のお誕生日おめでとう♡
いつもニコニコ
元気な夢ちゃん。
これからもひゅうろくと一緒に
たくさん思い出作って
成長していこうね♪



にな
山本 仁菜ちゃん

令和6年1月16日（清源寺）
パパ 直 矢さん
ママ 明日香さん
♡パパとママから
お誕生日おめでとう♡
みんなから可愛がられて
アイドルの仁菜♪
お姉ちゃん達と仲良く元気に
育ってね!! 大好きだよ♡



かや
榎園 華弥ちゃん

令和6年1月19日（古城）
パパ 良太さん
ママ 千草さん
♡パパとママから
1歳のお誕生日おめでとう♡
いつも可愛い笑顔をお願い♡
これからもいにと仲良くいてね♡
産まれてきてくれて
ありがとう！



おうしん
黒崎 王心ちゃん

令和6年1月24日（新町）
パパ 元太さん
ママ 涼花さん
♡パパとママから
1歳の誕生日おめでとう
私たちの宝物です これからも
たくさん思い出作っていきましょう
生まれてきてくれてありがとう
大好きだよ



さすけ
西原 茶介ちゃん

令和6年1月25日（大明神）
パパ 慎助さん
ママ 秀美さん
♡パパとママから
やんちゃで元気に遊んでいる姿を
みて、かわいくてたまらない♡
お誕生日おめでとう♡
パパとママとには
さすけの事大好きだよ♡

強い歯で何でもかめる 元気な子！

これからもむし歯ゼロで過ごしましょう！

3歳児健康診査の歯科健診でむし歯がなかった
子どもたちを紹介します。



おうすけ
松龍 旺良ちゃん
（向野北）



いのうえ
井上 優心ちゃん
（東荒神）



やまもと
山本 結衣ちゃん
（梅田）



かわかみ
川上 千翔ちゃん
（新山）



たにもと
谷本 悠仁ちゃん
（腹赤）



ながた
長田 悠楓ちゃん
（下東）



とくなが
徳永 想介ちゃん
（西新町）



たかた
高田 翔佑莉ちゃん
（東荒神）



(令和6年11月30日受付分まで)

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
10.30	森本 凜珠	女	隆聖	清源寺
10.31	森 一央李	男	隆雄	出町

誕生日	出生児	性別	保護者名	行政区
11. 2	ESTERA AKIZIAN ROSAS	男	ESTERA JAYSON FERNANDEZ	新町
11. 2	堀内 晴心	女	咲希	折地
11.10	甲斐 満月	女	聖	折地
11.10	香田 隼月	女	隆司	建浜

休日在宅当番医			内科系			外科系		
月	日	曜日	地 域	医療機関名	電話番号	地 域	医療機関名	電話番号
1月	1	水	玉名市築地	もみの木こどもクリニック	72-0033	玉名市亀甲	岡本外科医院	74-2277
			玉名市六田	おおかど胃腸科クリニック	72-5611	荒尾市荒尾	みどり皮ふ科クリニック	65-5611
			荒尾市東屋形	山田クリニック	62-7722			
	2	木	玉名市高瀬	河野医院	73-3734	古城	いまおかクリニック	78-3410
			玉東町木葉	安成医院	85-2047			
			荒尾市東屋形	くどう小児科クリニック	64-5511	荒尾市大島	山村皮膚科医院	62-3515
	3	金	南関町関町	田尻医院	53-0016	玉名市山田	まつおクリニック	73-2800
			鷺巣	有明成仁病院	78-1133			
			荒尾市荒尾	荒尾クリニック	63-1166	荒尾市荒尾	南整形外科医院	64-2302
	5	土	玉名市高瀬	鹿井内科	72-2275	玉名市亀甲	鶴上整形外科・リウマチ科	72-2007
			玉名市横島町	吉村循環器科内科医院	84-2765			
			荒尾市大正町	荒尾駅前クリニック	64-1895	荒尾市緑ヶ丘	緑ヶ丘クリニック	64-8007
	12	日	玉名市大倉	本里内科医院	72-2352	和水町江田	和水町立病院	86-3105
			玉名市岱明町	福本内科医院	57-2811			
			荒尾市荒尾	こどもクリニック友枝	65-8181	荒尾市川登	西良文医院	66-2321
	13	月	玉名市築地	おやまだ耳鼻咽喉科クリニック	71-0808	玉名市立願寺	平山整形外科医院	72-4000
			玉名市天水町	中野医院	82-3970			
			荒尾市増永	ひらやま医院	62-0665	荒尾市野原	いしかわ産婦人科	68-5511
	19	火	南関町上長田	さかき診療所	53-1125	玉名市岩崎	玉名泌尿器科クリニック	74-3272
			玉名市寺田	黒田クリニック 内科・代謝内科	73-6688			
			荒尾市増永	ひらやま医院	62-0665	荒尾市西原町	西原クリニック	62-0622
	26	日	玉名市岩崎	浦田医院	74-2412	玉名市繁根木	吉田医院	73-5100
			東荒神	田宮二郎内科	78-2150			
			荒尾市荒尾	くるみクリニック	62-1273	荒尾市四ッ山町	四ッ山クリニック	62-0407

※医院の都合で変更することがあります。

最新の情報は、医療情報ネット（ナビイ）、玉名郡市医師会・荒尾市医師会のホームページでお確かめください。

※診療時間は、午前9時～午後5時です。

小児科の夜間救急診療は、災害情報指令センター（69-1760）またはくまもと県北病院（73-5000）へお問い合わせください。

熊本県子ども医療電話相談

お子さま（おおむね中学生まで）の急な病気への対応や、応急処置などについて相談できる窓口です。

○平日 午後7時～翌朝8時 #8000（ダイヤル回線、IP電話、
○土 午後3時～翌朝8時 光電話からの使用不可）または
○日祝 午前8時～翌朝8時 096-364-9999

今月の納期 - 1月分 -

町県民税4期
国民健康保険税7期
介護保険料7期
後期高齢者医療保険料7期
町営住宅使用料
し尿汲取手数料
上下水道使用料

納付期限・口座振替日
1月31日金

※上下水道使用料については、
口座振替日が1月20日(金)となります。

※口座振替をご利用の方は、
入金の確認をお願いします。

※納期限を過ぎると、督促手数料が加算され、
延滞金が発生する場合があります。

公共施設電話番号

- | | |
|--|---|
| ■役場 ☎ 78-3111 (代) | ■町民研修センター ☎ 78-5226 |
| ■ふれあいセンター ☎ 78-4100
(中央児童館・子育て支援センター) | ■障がい者虐待防止センター ☎ 78-3135 |
| ■中央公民館 ☎ 78-0053 | ■地域包括支援センター ☎ 78-3114 |
| ■水道課 (浄化センター) ☎ 78-0126 | ■クリーンパークファイブ ☎ 78-4433
(清掃施設) (有明広域行政事務組合) |
| ■下水道課 (浄化センター) ☎ 78-3515 | ■ながす未来館 ☎ 69-2005 |
| ■すこやか館 ☎ 78-7171
(保健センター) | ■長洲町図書館 ☎ 69-2060 |
| ■総合スポーツセンター ☎ 78-4777 | ■金魚と鯉の郷広場 ☎ 78-3866 |
| ■室内温水プール ☎ 78-6446 | ■子育て世代総合支援センター
「はぐくみ館」 ☎ 78-4189 |
| ■健康福祉センター ☎ 78-1037
(入浴施設) | ■げんきの館 ☎ 57-8336 |
| ■社会福祉協議会 ☎ 78-1440 | |
| ■シルバー人材センター ☎ 78-4642 | |



行政サービスがもっと便利に！

2月3日から

行政サービスが手のひらに「ながすアプリ」導入



スマホ1つで行政サービスを
をもっと便利に！

町からのお知らせを簡単
確認！

スマホで町への申請！
※申請できる手続きは順次拡大

※詳細は、2月号にて掲載予定

2月1日から

より快適に！新ホームページ！！



欲しい情報を簡単確認

スマホでも見やすく！

